

MA DREAMS

PERSONAL BRANDING & ÉTIQUETTE

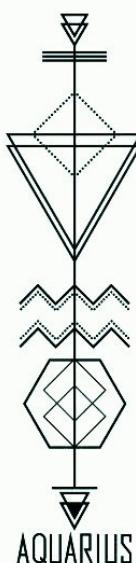
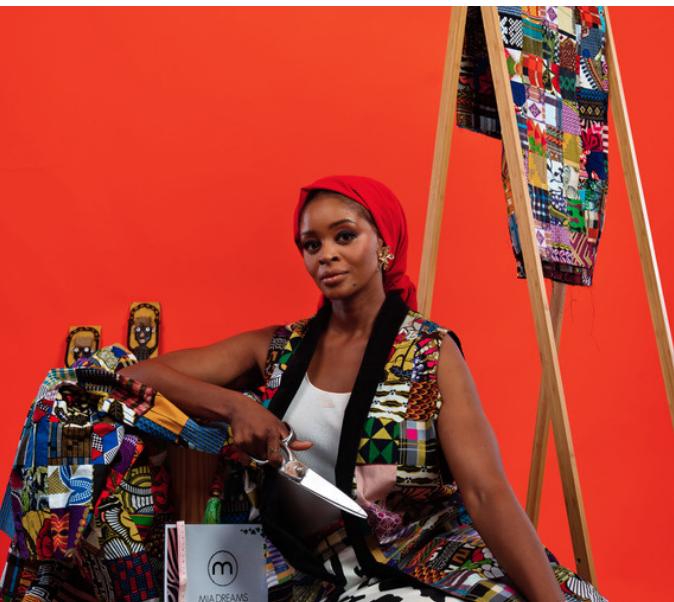


NUMERO 3

ARISTOCRATIE AFRICAINE
L'ART DE PRENDRE SOIN DE SOI
CRÉER SA GARDE-ROBE
CAPSULE

MADE IN
AFRICA

S/Sommaire



AQUARIUS



02 | NOTES DE LA RÉDACTION

Votre Ambassadrice de l'Afrique vous invite à l'excellence

09 | ENTREPRENARIAT : LES QUEENS DU VERT

Boussora et Julie sont les fondatrices de la startup SetTIC. Elles proposent des solutions pour la gestion des déchets.

14 | SE CONNECTER À LA NATURE

La nature nous rappelle l'importance de la gratitude envers notre environnement et tout ce qu'il nous offre.

17 | CRÉER SA GARDE-ROBE CAPSULE

Qui ne rêve pas d'avoir la garde-robe parfaite, adapté à tous les moments de la journée et à chaque événement ? Voici le mode d'emploi!

22 | L'ÈRE DU VERSEAU

Nous entendons de plus en plus que c'est l'ère du changement, qu'un nouvel éveil est en marche. Ce n'est plus un mystère que de dire que les astres influent sur la terre et tous de qu'elle comporte dont nous, les hommes...



MIA DREAMS
afro touch' frenchy chic



KHADY SY SAVANÉ

*Ambassadrice de l'Afrique !
Connecter l'Afrique avec
le monde*

Bonjour mes chères ladies,

Bienvenue dans le troisième numéro du catalogue Personal Branding & étiquette.

Pour rappel, ce n'est pas un magazine, c'est juste une façon originale de vous présenter nos créations autour d'un art de vivre d'une Afrique contemporaine, et de partager notre univers créatif accompagné de petits articles, de citations, de conseils et astuces bien-être.

Nous sommes déjà en milieu d'année et à l'approche des vacances faut-il pour autant lâcher du lest mes chères ladies ambitieuses, négliger son image ou les événements de réseautage. N'est-ce pas le moment de se préparer pour une rentrée en beauté?

Je nous invite à nous challenger en nous dirigeant vers l'excellence. Je vais aborder des sujets sophistiqués pour vous aider à atteindre vos objectifs.

Les orientations que nous souhaitons partager

SPIRITUALITE, NOBLESSE &
ARISTOCRATIE !

Des termes que nous employons uniquement quand il s'agit d'une certaine classe sociale. En Afrique, il s'agit le plus souvent de noblesse de caractère et de comportement éthique. La spiritualité est un axe majeur de l'identité africaine et du développement intercommunautaire

Nous allons abordés tous ces concepts

**RELOOKING
VESTIMENTAIRE
BIEN-ÊTRE
UNIQUE
AUDACIEUX
AFRICAN LUXURY
AUTHENTIC MADE IN AFRICA**

African print is The New Black



NDIAKHASS

Made In Africa

Le Ndiakhass est un tissu réalisé avec des chutes de tissus recyclés. Cette étoffe est très prisé au Sénégal à cause de ces couleurs chatoyantes et aussi pour son symbolisme spirituel.

“

ETIENNE KRIEGER

VOUS ÊTES CONDAMNÉS À RÉUSSIR

Voilà la phrase que m'a dit un Ténor de l'entrepreneuriat de la prestigieuse grande école HEC en France, alors que je lui faissait le pitch de mon projet Ma petite robe en wax, une application mobile qui allait permettre aux femmes de réaliser leur robe sur-mesure et la personnaliser en quelques clics. C'était en 2016, et cette phrase ne m'a plus lâché malgré les difficultés et les épreuves, j'étais condamnée à REUSSIR. Aujourd'hui, en 2023 mon projet est sur le point de se concrétiser.

Voilà comment une parole positive peut impacter !

1ère APPLICATION MOBILE FASHION-TECH AFRIQUE

Réalise ta robe sur-mesure et personnalise la !

Téléchargez la version
bêta-test



Ma Petite Robe en Wax
allo touch' frenchy chic

B/

Le style BCBG

Qui a dit que le style BCBG était désuet, mémérisant ou manquait de style?

Pour ceux et celles qui ne le savent pas, BCBG signifie Bon Chic Bon Genre, une appellation française pour désigner une élégance vestimentaire chic, décontracté de l'élite.

L'une des particularités que l'on retrouve dans leur habillement est le tartan écossais, un imprimé à carreaux qui a été adopté par la marque de luxe Burberry, l'une de mes préférées.

Au-delà de l'aspect accoutrement, c'est aussi un style de vie, un état d'esprit particulier d'appréhender la vie.

En effet être BCBG, c'est cultiver l'art de la courtoisie, la diplomatie, l'éloquence par le vouvoiement, également au sein de la famille.

La révérence qui se pratique uniquement dans la noblesse française est encore de coutume en Afrique, surtout vis à vis des personnes âgées ou des responsables. C'est un acte de politesse, d'éducation, et de respect, il fait partie de cet art de vivre.

LE RESPECT, un mot qui résume bien l'expression BCBG qui est avant tout le respect de soi qui se transforme en respect des autres.

**BCBG EST LE NOM DE LA NOUVELLE
COLLECTION MIA DREAMS PARIS !**



BCBG outfit





***La petite robe noire,
l'incontournable du dressing!***



E / ENGAGEMENT & ENTREPENARIAT

Elles s'appellent Julie et Boussora, elles ont créé la start-up SetTIC qui propose une solution pour la gestion des déchets. Elles sont incubées à CTIC DAKAR, le 1er HUB d'Afrique de l'Ouest basé au Sénégal.

Elles se sont rencontrées alors qu'elles étaient toutes les deux employées en tant qu'ingénieur dans un grand groupe. Elles se sont rapidement pris d'amitié, et au fur et à mesure du temps, elles ont pris conscience qu'elles avaient des ambitions et des passions communes. Notamment un désir d'indépendance, d'entreprendre et une conscience accrue de la dégradation et de la pollution de notre environnement, ainsi que de l'impact des déchets générés par les entreprises et les populations.

Elles ont lancé leur start-up en 2013. Elles ont commencé d'abord dans la gestion des déchets électroniques et ensuite elles ont diversifié leurs activités en proposant un service de gestion intégré des déchets. **SetTIC** accompagne ainsi ses clients dans la gestion de leurs déchets avec une offre de gestion intégrée de tous les types de déchets. Cette proposition permet au client d'avoir un point de contact unique pour la gestion de tous ses déchets (du tri sur site au recyclage), tout en assurant la traçabilité des différentes filières de traitement au niveau national et international.

ZÉRO DECHETS

LES QUEENS DU VERT



Le mot de la fin !

Soyez responsable de vos déchets et informez vous des bonnes pratiques.

Si tout le monde s'y met, nous pouvons tous impacter notre environnement.

"Merci Khady de nous avoir rendue glamour avec les tenues de Mia Dreams Paris. En tant que femme entrepreneur, nous devons soigner notre image."

La veste Steffy



S/ SOURIEZ

Le sourire est un outil puissant pour améliorer notre vie quotidienne et notre carrière. Voici 18 raisons pour lesquelles sourire est bénéfique :

1. Soulage le stress: un sourire peut aider à réduire les niveaux de cortisol, l'hormone du stress.
2. Améliore l'humeur: sourire peut déclencher la libération d'endorphines, les produits chimiques du bien-être.
3. Crée des connexions: un sourire peut aider à établir des liens sociaux et amicaux.
4. Favorise la confiance en soi: sourire peut vous donner plus de confiance en vous et vous faire sentir mieux dans votre peau.
5. Renforce les relations: un sourire peut renforcer les relations existantes et aider à établir de nouvelles relations.
6. Favorise l'empathie: sourire peut aider à se mettre à la place des autres et à construire des ponts entre les gens.
7. Rend plus attrayant: sourire peut rendre une personne plus attrayante aux yeux des autres.
8. Améliore le leadership: les leaders qui sourient sont perçus comme plus compétents et inspirants.
9. Favorise la créativité: sourire peut aider à déclencher la pensée créative et à résoudre les problèmes de manière plus efficace.



PROFIL LINKEDIN

ADOPTER LES BONS CODES !

- FAIRE UNE BONNE IMPRESSION
- SOIGNEZ SON IMAGE
- MONTREZ VOS COMPÉTENCES
- CRÉEZ VOTRE RÉSEAU
- PARTAGEZ DU CONTENU



10. Favorise la productivité: un environnement de travail positif et souriant peut augmenter la productivité des employés.

11. Favorise la résolution des conflits: un sourire peut aider à réduire la tension et à résoudre les conflits de manière pacifique.

12. Favorise la communication: un sourire peut aider à améliorer la communication et à faire passer un message de manière plus claire.

13. Favorise l'apprentissage: sourire peut aider à mieux retenir les informations et à améliorer la compréhension.

14. Favorise la performance: sourire peut aider à améliorer les performances sportives et artistiques.

15. Améliore la santé: sourire peut renforcer le système immunitaire et réduire les risques de maladies cardiaques.

16. Favorise la longévité: sourire peut aider à vivre plus longtemps en réduisant le stress et en renforçant la santé globale.

17. Favorise la motivation: un environnement de travail positif peut motiver les employés à donner le meilleur d'eux-mêmes.

18. Favorise la résolution de problèmes: sourire peut aider à résoudre les problèmes de manière plus efficace et plus créative.

N



Se connecter à la nature

Dans notre monde moderne, où nous sommes constamment exposés aux technologies et aux rythmes effrénés de la vie quotidienne, il est facile de se sentir déconnecté de la nature qui nous entoure. Pourtant, la connexion avec la nature est une source inestimable de bien-être physique, mental et émotionnel. L'art de se connecter à la nature nous permet de renouer avec notre environnement naturel et d'en récolter de nombreux bienfaits. Dans cet article, nous explorerons les avantages d'une relation harmonieuse avec la nature et les moyens de cultiver cette connexion.

1. Apaisement de l'esprit :

Se connecter à la nature offre un refuge pour apaiser notre esprit agité. Marcher pieds nus sur l'herbe, respirer l'air frais de la forêt ou écouter le chant des oiseaux nous permet de nous détendre, de réduire le stress et d'équilibrer nos émotions. La nature agit comme un antidote naturel contre l'anxiété et nous offre une pause bienvenue dans notre vie trépidante.

2. Renforcement de la santé physique :

2. Renforcement de la santé physique :

Passer du temps dans la nature favorise une vie active et saine. Les activités en plein air comme la randonnée, le vélo, le jardinage ou simplement se promener dans un parc nous permettent de faire de l'exercice physique, d'améliorer notre condition cardiovasculaire et de renforcer notre système immunitaire. De plus, l'exposition au soleil nous procure la vitamine D essentielle à notre corps.

3. Inspiration et créativité :

La nature est une source d'inspiration infinie. Ses paysages magnifiques, ses formes organiques et ses couleurs éclatantes nourrissent notre créativité. En se connectant à la nature, nous élargissons notre perception du monde, favorisant ainsi l'innovation, la pensée créative et la résolution de problèmes.

4. Cultivation de la gratitude :

La nature nous rappelle l'importance de la gratitude envers notre environnement et tout ce qu'il nous offre. En observant la beauté des paysages naturels, en écoutant les sons de la nature et en ressentant les bienfaits de l'air pur, nous cultivons un sentiment de reconnaissance envers la Terre et toutes ses créatures.



Nouveautés *Beauté*

La marque YESSI ORGANICS est une nouvelle gamme de produits cosmétiques naturels, dont la force du concept est SKIN-HAIR-FOOD ! Elle a été créée par une jeune gabonaise, Eunice Ntsamé vivant au Sénégal.

Elle utilise des produits 100% du terroir africain et bio pour élaborer ces produits. En la suivant sur sa page Instagram vous y trouverez énormément de conseil et d'astuce beauté et bien-être.



Sérum *Beauté*

La chantilly beurre de mangue et karité de Yessi Organics est parfaite pour votre corps et vos cheveux et son parfum est juste EXQUIS!

Code de réduction abonnés

MIA-MAGAZINEO3



Poudre de moringa, de gingembre, de baobab, autant de plantes que vous pouvez utiliser dans vos cuisines pour assaisonner des plats ou faire des jus, élaborer des produits cosmétiques;

pour la peau et les cheveux et mieux encore, puisqu'il font partie des condiments qu'on appelle des aliments car ils ont des vertus médicinales



Coco Dress





E / COMMENT élaborer une garde -robe stratégique?

Une garde-robe stratégique est un ensemble de vêtements et d'accessoires choisis de manière intentionnelle pour s'adapter à vos besoins personnels et professionnels. Il s'agit d'une approche méthodique pour construire une garde-robe qui fonctionne pour vous, sans gaspillage d'argent ou de place dans votre armoire

1. Analyse de vos besoins: pour créer une garde-robe stratégique, il est important de commencer par évaluer vos besoins en matière de tenues pour le travail, les loisirs et les événements spéciaux.
2. Choix de couleurs cohérentes: en choisissant une palette de couleurs cohérente pour votre garde-robe, vous pouvez facilement coordonner vos tenues sans avoir à réfléchir à chaque nouvelle tenue.
3. Investissement dans des pièces de qualité supérieure: investir dans des vêtements de qualité supérieure peut vous aider à économiser de l'argent à long terme car ils dureront plus longtemps et auront un meilleur aspect au fil des années.
4. Évitement des tendances éphémères: il est important d'investir dans des pièces intemporelles plutôt que dans des tendances éphémères, afin de pouvoir les porter pendant de nombreuses années.
5. Mise en évidence de votre style personnel: en choisissant des pièces qui mettent en valeur votre style personnel, vous vous sentirez confiant et à l'aise dans toutes vos tenues.
6. Équilibre entre fonctionnalité et style: il est important de trouver un équilibre entre les pièces fonctionnelles pour le travail et les loisirs et les pièces plus stylées pour les occasions spéciales.
7. Utilisation de pièces multi-fonctionnelles: en choisissant des pièces multi-fonctionnelles telles que des vestes qui peuvent être portées au travail et lors d'événements décontractés, vous pouvez maximiser l'utilisation de votre garde-robe.

Original style



Gérer son Apparence avec Sagesse

L'apparence joue un rôle important dans notre vie quotidienne. Elle influe sur la façon dont nous sommes perçus par les autres et peut avoir un impact sur notre confiance en nous. Mais saviez-vous que nos émotions ont également un rôle clé à jouer dans la gestion de notre apparence ? Explorerons ensemble le lien entre les émotions et l'apparence, et voyons comment une gestion émotionnelle éclairée peut améliorer notre perception de nous-mêmes et notre style de vie.

1. L'expression des émotions à travers l'apparence :

Nos émotions influencent notre manière de nous habiller, de nous coiffer et de nous maquiller. Lorsque nous sommes joyeux, nous avons tendance à opter pour des tenues colorées et vives. En revanche, lorsque nous sommes tristes ou mélancoliques, nous pouvons préférer des vêtements plus sombres et sobres. Comprendre l'impact de nos émotions sur notre apparence nous permet d'utiliser consciemment cette expression comme un moyen de communication avec le monde extérieur.

2. L'impact des émotions sur notre confiance en nous :

Nos émotions peuvent avoir un impact significatif sur notre confiance en nous et notre estime de soi. Lorsque nous nous sentons bien dans notre peau et que nous sommes émotionnellement équilibrés, cela se reflète dans notre apparence. Nous portons nos vêtements avec assurance, nous nous tenons droit et nous projetons une image positive. En revanche, lorsque nous sommes submergés par des émotions négatives telles que le stress, l'anxiété ou la tristesse, notre apparence peut en souffrir. Apprendre à gérer nos émotions et à cultiver une attitude positive peut donc avoir un impact direct sur notre confiance en nous et notre apparence globale.

3. La relation entre l'apparence et le bien-être émotionnel :

Notre apparence peut également influencer nos émotions et notre bien-être émotionnel. Lorsque nous prenons soin de notre apparence en choisissant des tenues qui nous mettent en valeur, en adoptant des routines de soins personnels et en nous sentant bien dans notre peau, nous nourrissons une image positive de nous-mêmes. Cela peut stimuler notre estime de soi, renforcer notre résilience émotionnelle et nous aider à aborder la vie avec plus de confiance.

4. La gestion émotionnelle dans le choix de son style :

La gestion émotionnelle joue un rôle crucial dans le choix de notre style personnel. Nos émotions peuvent influencer nos préférences en matière de mode, en fonction de ce qui nous fait sentir bien à un moment donné. Il est important de comprendre que nos goûts et nos choix vestimentaires peuvent évoluer en fonction de nos émotions et de notre parcours personnel. En étant à l'écoute de nos émotions, nous pouvons créer un style qui reflète notre authenticité et notre bien-être.



P / Le Pouvoir des Emotions

La gestion de son apparence va bien au-delà de l'aspect superficiel. Reconnaître et honorer nos émotions est essentiel pour cultiver une harmonie entre notre monde intérieur et notre image extérieure. En écoutant nos émotions, en choisissant des tenues qui reflètent notre authenticité et en prenant soin de notre bien-être émotionnel, nous pouvons développer une confiance en soi solide et une apparence qui est en résonance avec qui nous sommes réellement. Laissons les émotions guider notre parcours vers une gestion de notre apparence qui nous nourrit et nous élève à tous les niveaux.



Poncho Rosa

page | 20

Explorez Les Senteurs pour apaiser votre environnement

Découverte !

L'encens d'ambre, originaire d'Afrique, est connu pour ses propriétés apaisantes et relaxantes qui peuvent influencer les émotions de manière positive. L'encens d'ambre est fabriqué à partir de résines aromatiques naturelles et est souvent utilisé dans les pratiques spirituelles et méditatives en raison de son effet calmant sur l'esprit et les émotions. Son arôme chaud et sucré peut favoriser une atmosphère paisible et sereine, aidant à réduire le stress, l'anxiété et les tensions émotionnelles. En brûlant de l'encens d'ambre, il est possible de créer un environnement propice à la détente, à la réflexion et à l'équilibre émotionnel.

NOUVEAU

MAM'DOUX, LA MARQUE DE SENTEUR FRUITÉE QUI VIENT RÉVOLUTIONNER LE TIOURAYE TRADITIONNEL ET QUI VOUS TRANSPORTE AVEC SES COFFRETS COQUINS. LES SECRETS DE FEMME NE SERONT PLUS UN MYSTÈRE POUR VOUS !

Laissez-vous transporter !

DÉCOUVREZ LEURS PRODUITS À LA GALERIE KUUMBA, RUE MINISTRE, RIVIERA PALMERAIE.
TÉLPHONE : 00221778341714

Mam'doux



F A S H I O N



*L'ère du Verseau et la Spiritualité Africaine :
Un Voyage Vers l'Harmonie Cosmique*

E/ L'ère du VERSEAU

Alors que nous entrons dans l'ère du Verseau, un temps de changement et de transformation, il est important de se tourner vers les richesses de la spiritualité africaine pour trouver des enseignements précieux et des pratiques ancestrales qui peuvent nous guider dans cette nouvelle ère cosmique.

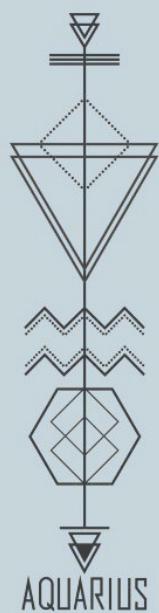
La spiritualité africaine, profondément enracinée dans la connexion avec la nature, les ancêtres et les forces cosmiques, offre une perspective unique sur la relation entre l'humanité et l'univers. Elle reconnaît que nous faisons partie intégrante d'un tissu interconnecté, et que notre bien-être individuel est lié à l'harmonie globale de l'univers.

Dans la spiritualité africaine, le Verseau est souvent associé à l'idée de l'unité et de la fraternité, des valeurs qui sont essentielles pour naviguer dans cette nouvelle ère. C'est un appel à transcender les divisions et à cultiver la compassion, l'amour et le respect envers tous les êtres humains.

Un aspect important de la spiritualité africaine est la relation avec les ancêtres. Dans cette perspective, les ancêtres sont considérés comme des guides et des protecteurs, et leur sagesse est accessible à travers les rituels et les pratiques spirituelles. En cette ère du Verseau, se reconnecter avec nos ancêtres peut nous apporter un soutien et une guidance précieuse dans notre voyage spirituel.

I N S P I R A T I O N

La spiritualité africaine nous enseigne que notre véritable richesse réside dans la qualité de nos relations, notre connexion avec les autres et notre engagement envers la communauté



le Verseau est souvent associé à l'idée de l'unité et de la fraternité

La spiritualité africaine met également l'accent sur le respect et l'harmonie avec la nature. Les éléments naturels tels que l'eau, la terre, le feu et l'air sont vénérés, et il est enseigné que nous devons vivre en harmonie avec eux pour préserver l'équilibre écologique de la planète. Cette perspective est d'une grande pertinence dans l'ère du Verseau, alors que nous prenons conscience de l'importance de protéger notre environnement et de vivre de manière durable.

Une autre facette importante de la spiritualité africaine est la célébration de la diversité et des traditions culturelles. L'Afrique est un continent riche en diversité ethnique, linguistique et culturelle, et chaque communauté apporte ses propres pratiques spirituelles et rituels. L'ère du Verseau nous encourage à reconnaître la valeur de toutes les traditions et à promouvoir l'inclusion et le respect mutuel.

Dans cette nouvelle ère, la spiritualité africaine peut nous offrir des outils et des pratiques pour naviguer avec sagesse et équilibre. Les rituels, les danses, les chants, les contes et les pratiques de guérison peuvent nous aider à nous connecter plus profondément avec nous-mêmes, avec les autres et avec le cosmos.



En embrassant la spiritualité africaine et l'ère du Verseau, nous sommes invités à nous éveiller à notre potentiel divin, à cultiver la paix intérieure, la conscience élargie et la responsabilité envers notre planète et notre humanité. C'est un voyage profondément transformateur qui nous invite à embrasser notre véritable nature et à contribuer à la création d'un monde plus juste, aimant et harmonieux.

En conclusion, l'ère du Verseau et la spiritualité africaine se rejoignent dans leur vision de l'unité, de l'harmonie et de la connexion profonde avec la nature et les forces cosmiques. En embrassant les enseignements et les pratiques de la spiritualité africaine, nous pouvons nous ouvrir à de nouvelles perspectives et chemins de croissance spirituelle, tout en contribuant à créer un monde plus éclairé et équilibré. Que cet âge du Verseau soit une période d'éveil et de transformation pour nous tous, guidée par la sagesse ancienne de l'Afrique.

C/

Cultiver sa différence

Dans notre société contemporaine, il existe toute une série de règles et de normes régissant différents aspects de notre vie : le code civil, le code pénal, le code de travail, le code vestimentaire...

Et cela peut être bénéfique, car cela nous permet de définir un cadre pour tout.

Cependant, à force de vouloir uniformiser le monde, nous risquons de perdre notre identité propre et d'oublier que chacun est unique.

Il est important de suivre les règles, mais cela ne signifie pas que nous devons effacer notre personnalité et ignorer nos propres ressentis.

Soyons les maîtres de notre propre vie, mangeons à l'heure qui nous convient, osons porter des couleurs, exprimons notre style personnel et sortons des sentiers battus.

En somme, la clé est de VIVRE, tout simplement. Ne laissons pas les conventions étouffer notre individualité et notre capacité à être authentiques. Laissons-nous guider par nos instincts et embrassons la diversité qui rend le monde si merveilleusement riche.



Afro-vintage style



m

LEADERSHIP: LES FEMMES INTELLECTUELLES

Des pièces authentiques et uniques pour un dressing sur-mesure grâce à nos formules spéciales.

Une femme intellectuelle est généralement définie comme une personne qui accorde une grande importance à l'intellect, à la recherche de connaissances et à la stimulation intellectuelle. Elle se distingue par son engagement dans des activités et des domaines qui mettent l'accent sur l'apprentissage, la réflexion et la compréhension approfondie du monde qui l'entoure. Voici quelques traits couramment associés à une femme intellectuelle :

1. Curiosité et soif de connaissances : Une femme intellectuelle est souvent animée par une curiosité insatiable. Elle cherche à élargir ses horizons et à acquérir de nouvelles connaissances dans divers domaines.

2. Engagement dans des activités intellectuelles : Elle est souvent attirée par des activités telles que la lecture, l'écriture, la recherche, les débats, les discussions intellectuelles et la participation à des événements éducatifs.





3. Esprit analytique et réflexif : Une femme intellectuelle a tendance à avoir un esprit analytique et critique. Elle cherche à comprendre les idées et les concepts en profondeur et à évaluer de manière objective les informations qui lui sont présentées.

4. Passion pour l'apprentissage continu : Elle est constamment à la recherche d'opportunités d'apprentissage et est motivée par le désir de se développer personnellement et intellectuellement.

5. Capacité à remettre en question les idées établies : Une femme intellectuelle remet souvent en question les normes, les croyances et les idées établies. Elle encourage le débat intellectuel et la remise en question constructive.

6. Ouverture d'esprit : Elle est généralement ouverte à la diversité des idées, des perspectives et des cultures. Elle apprécie les échanges d'idées avec des personnes ayant des points de vue différents.

7. Partage du savoir : Une femme intellectuelle a souvent le désir de partager ses connaissances et de susciter des discussions intellectuelles avec les autres.

Il est important de noter que chaque individu est unique, et que cette définition ne peut pas s'appliquer de manière universelle à toutes les femmes intellectuelles. Les caractéristiques et les intérêts peuvent varier d'une personne à l'autre, mais l'engagement envers l'intellect et l'apprentissage reste un aspect central de la personnalité intellectuelle.

Chic en blanc





Formule Personal branding

"Montrer à la fois votre expertise et votre personnalité"

Je suis Khady Sy Savané, fondatrice de *Mia Dreams Paris*, une ligne de vêtement féminin que j'ai créé en 2011, pour apporter une touche d'authenticité dans nos garde-robes. Mon désir de sublimer les femmes a commencé en 2008 avec le coaching de l'élection Miss African Beauty . Passionnée par le savoir-vivre, l'étiquette et les bonnes manières, l'accompagnement que je propose est de vous permettre de gagner en confiance, de vous épanouir et de refléter la meilleure image de vous.

Plus qu'une ligne de vêtement nous vous proposons de révéler le meilleur de vous-même !



➡ OBJECTIFS :

- Faire de son image une véritable carte de visite pour l'entreprise
- Savoir se mettre en valeur au service de l'entreprise
- Véhiculer une image plus confiante et acquérir de nouvelles opportunités

Cette formule comprend :

- Bilan d'image pour déceler vos attentes
- Colorimétrie
- Morphologie, silhouette
- Étude de votre style professionnelle, coiffure, maquillage, auto-maquillage
- Élaboration d'une garde-robe stratégique
- Bijoux et accessoires

La rigueur et la constance sont nécessaire pour construire une image cohérente et pertinente

Durée de la prestation: 4h

TARIF 1 personne: 50 000 CFA

TARIF GROUPE (MIN 3) : 45 000 CFA

Créer votre garde robe capsule sur-mesure

info : 76 463 91 69

RCCM : SN.DKR.2020.A.4230



GARDE-ROBE STRATEGIQUE



Galerie KUUMBA

UNE BOUTIQUE COLLABORATIVE
100% MADE IN AFRICA



UN PROJET INITIÉ PAR 12 FEMMES ENTREPRENEURS
ISSUES DU SÉNÉGAL, DU KENYA, DE MADAGASCAR,
DU CAMEROUN ET DE LA CÔTE D'IVOIRE

GALERIE KUUMBA est située à Abidjan,
rue ministre à la Riviera palmeraie.
Vous pouvez y retrouver les créations de
MIA DREAMS PARIS



+225 0711071859





Contactez-nous

Pour découvrir nos offres
pour vous accompagnez
dans l'élaboration d'une
garde-robe sur-mesure

CONTACT



contact@mia-dreams.com



MIA DREAMS
afro touch' frenchy chic



mia-dreams.com



<https://www.facebook.com/Madeinfricacouture/about>



00 (221) 76 463 91 69



<https://www.instagram.com/miadreams.paris.brand/>



<https://otentikmia.wixsite.com/blog>



Que souhaites-tu incarner ?

