

## Referências:

| Site Gazeta do Povo | https://www.gazetadopovo.com.br/viver-bem/saude-e<br>-bem-estar/relacoes-sociais-sao-tao-importantes-par<br>a-a-saude-quanto-exercicios/ |
|---------------------|--|
| Site Meetup         | https://www.meetup.com/pt-BR/  |
| Facebook            | https://www.facebook.com   |