

05 - Referências

| | |
|---------------------|---|
| Site Gazeta do Povo | https://www.gazetadopovo.com.br/viver-bem/saude-e-bem-estar/relacoes-sociais-sao-tao-importantes-para-a-saude-quanto-exercicios/ |
| Site Meetup | https://www.meetup.com/pt-BR/ |
| Facebook | https://www.facebook.com |