



## Gonçalo Miranda Szabo Rio

**Data de nascimento:** 10/08/1989

**Nacionalidade:** Portuguesa

**Sexo:** Masculino

### CONTACTO

📍 Rua Fonte Lodosa nº74,  
4400-154 Vila Nova de Gaia,  
Portugal (**Casa**)

✉ [goncaloszabo@gmail.com](mailto:goncaloszabo@gmail.com)

☎ (+351) 961617601

### EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

10/09/2012 – 05/07/2013 Vila Nova de Gaia, Portugal

#### Professor de Educação Física do ensino secundário

Professor de Educação Física (10º ano), Escola Secundária António Sérgio

01/07/2014 – 01/09/2016 Porto, Portugal

#### Co-fundador / Jornalista desportivo / Gestor de base de dados Minuto90

21/05/2015 – 24/05/2015 Portugal

#### Coordenador e Guia de convidados estrangeiros VIP WRC Vodafone Rally de Portugal 2015

24/06/2017 – 22/01/2018 Santa Margarida, Portugal

#### Sargento Exército Português

- Calculador do Posto Central de Tiro do GAC 15,5 AP da Brigada Mecanizada

06/06/2018 – 04/08/2023 Portugal

#### Oficial Exército Português

Santa Margarida (2017-2021)

- Comandante do 1º Pelotão de Carros de Combate do 3º Esquadrão de Carros de Combate do Grupo de Carros de Combate da Brigada Mecanizada (06JUN18-21OUT18);
- Oficial de Educação Física da Companhia de Comando e Serviços da Brigada Mecanizada (22OUT18-28MAR19 / 22NOV19-17OUT21);
- Oficial de Educação Física da Brigada Mecanizada (29MAR19-17OUT21);
- Adjunto do Oficial de Operações no Quartel-General da Brigada Mecanizada (22NOV19-17OUT21);
- Comandante de Pelotão do 8º Curso de Formação Geral Comum de Praças do Exército 2020 (17SET20-17DEC20);
- Elemento das Equipas de Operadores da Plataforma Trace-COVID (FEV21-ABR21).

Vila Nova de Gaia (2021-2023)

- Chefe da Secção de Aptidão Física do Gabinete de Classificação e Seleção de Vila Nova de Gaia (18OUT21-04AGO23);
- Oficial de Educação Física do Gabinete de Classificação e Seleção de Vila Nova de Gaia (18OUT21-04AGO23);
- Oficial Orientador do Gabinete de Classificação e Seleção de Vila Nova de Gaia (18OUT21-04AGO23).

### EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

2004 – 2007

#### Ensino Secundário Externato Ribadouro

Área de estudo Ciências e Tecnologias | **Classificação final** 14,3

2008 – 08/07/2011

#### Licenciatura Instituto Superior da Maia

Área de estudo Educação Física e Desporto (1º ciclo) | **Classificação final** 15

2010 – 2011 Brasov, Roménia

#### ERASMUS Universitatea Transilvania din Brasov

2011 – 13/11/2013

#### Mestrado Instituto Superior da Maia

Área de estudo Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário (2º ciclo) | **Classificação final** 15 | **Tese** Benefícios Psicológicos da Educação Física

2014

**Curso de Gestão Desportiva** Health Clubs Portugal, S.A. em parceria com o IFH

24/10/2016 – 24/06/2017 Caldas da Rainha

**2º Curso de Formação de Sargentos RV/RC 2016** Escola de Sargentos do Exército

Área de estudo Campanha de Direção e Tiro

22/01/2018 – 06/06/2018 Mafra

**2º Curso de Formação de Oficiais RV/RC 2017** Escola das Armas

Área de estudo Carros de Combate

14/01/2019 – 08/02/2019

**Curso CISCO IT Essentials** Academia CISCO - Regimento de Transmissões

28/10/2019 – 25/11/2019

**Curso Microsoft - Administração e Segurança de Redes Locais** Academia Microsoft - Regimentos de Transmissões

15/03/2022

**Curso de Introdução à Segurança da Informação Classificada** Gabinete Nacional de Segurança

01/06/2022

**RGPD para Cidadão Atentos** NAU

21/10/2022

**Curso de Suporte Básico de Vida - Desfibrilhação Automática Externa** INEM

## COMPETÊNCIAS LINGÜÍSTICAS

LÍNGUA(S) MATERNA(S): português

Outra(s) língua(s):

inglês

Compreensão oral C1

Leitura C2

Escrever C1

Produção oral C1

Interação oral C1

Níveis: A1 e A2: Utilizador de base; B1 e B2: Utilizador independente; C1 e C2: Utilizador avançado

## COMPETÊNCIAS DIGITAIS

Bom domínio das ferramentas do Microsoft Office (word, Power Point, Excel) | Facilidade de aprendizagemutilizao novos softwares | Conhecimentos e experincia em software de anlise estatstica de dados (SPSS)