**Feladatleírás: PPT Készítése a Tiszteletteljes kommunikációról és asszertív viselkedésről**

**Cél:** Készíts egy prezentációt, amely bemutatja, hogyan lehet tiszteletteljesen és asszertíven kommunikálni az osztályteremben, és miért fontos a határok tiszteletben tartása a tanulás és a közösségi élet szempontjából.

**Feladat lépései:**

1. **Téma kiválasztása:** A prezentációban az alábbi témák közül választhatsz, és dolgozhatsz ki egyet:
   * A tiszteletteljes kommunikáció alapjai
   * Mi az asszertív kommunikáció?
   * Hogyan reagáljunk asszertíven a zavaró viselkedésre?
   * Hogyan támogathatjuk a közösségi harmóniát tiszteletteljes kommunikációval?
2. **Prezentációs struktúra:** A prezentáció legyen **5-8 diából** álló, és tartalmazza az alábbi részeket:
   * **Bevezetés:** Miért fontos a tiszteletteljes és asszertív kommunikáció?
   * **Definíciók és alapok:** Mit jelent a tiszteletteljes és asszertív kommunikáció?
   * **Példák és gyakorlatok:** Hogyan alkalmazzuk ezeket a mindennapi életben?
   * **Problémamegoldás:** Hogyan reagáljunk asszertíven a zavaró viselkedésre?
   * **Összegzés és saját vélemény:** Miért szükséges ez az osztályteremben és a mindennapi életben?
3. **Kreativitás és önállóság:**
   * Használj **képeket**, **grafikákat** vagy **idézeteket** a prezentáció színesebbé tételéhez.
   * **Szöveges tartalom** mellett alkalmazz **rövid videókat** vagy **animációkat**, amelyek segítenek jobban megérteni az üzenetet.
   * Használj **hátteret** és **színvilágot**, amely tükrözi a tiszteletteljes és professzionális hozzáállást.
4. **Prezentálás:**
   * Minden diát röviden ismertess.
   * A diákok válasszanak ki egy-egy **konkrét helyzetet** (pl. osztályterem, közösségi esemény), és gyakorolják a helyzetekre vonatkozó asszertív válaszokat.
   * A prezentáció végén kérj visszajelzést a csoporttól, és fogalmazzák meg, mi volt számukra a legfontosabb tanulság.

**Prezentáció mintavázlat:**

**Dia 1: Cím**

* Cím: **Tiszteletteljes Kommunikáció és Asszertív Viselkedés**
* Szerző: (Nevek)
* Dátum:

**Dia 2: Miért Fontos a Tiszteletteljes Kommunikáció?**

* **Téma:** Miért elengedhetetlen a tiszteletteljes viselkedés az osztályban?
  + Támogatja a tanulást.
  + Képesek vagyunk nyíltan kommunikálni anélkül, hogy sértegetnénk másokat.
  + Segíti a közösség harmóniáját.

**Dia 3: Mit Jelent az Asszertív Kommunikáció?**

* **Definíció:** Asszertív kommunikáció = Tisztességes, de határozott kommunikáció.
  + Nem passzív, nem agresszív, hanem egyensúlyt teremt a saját jogaink és mások tisztelete között.
  + Hogyan különbözik a passzív és agresszív kommunikációtól?

**Dia 4: Hogyan Fejezzük Ki Asszertíven a véleményünket?**

* **Példa 1:** "Én úgy érzem, hogy nem volt elég időm a feladat elvégzésére, kérlek, segítsetek."
* **Példa 2:** "Az a megjegyzés bántott, szeretném, ha nem ismételnéd meg."
* **Példa 3:** "Megértem, hogy mindenki elfoglalt, de kérlek, ha valami fontos, ne szakíts félbe."

**Dia 5: Problémás Viselkedés Kezelése Asszertíven**

* Hogyan reagálj asszertíven, ha valaki megzavarja az órát?
  + **Példa:** "Kérlek, várj egy kicsit, hogy befejezzem. Utána mindent elmondok."
  + Hogyan jelezhetjük, ha zavaró vagy tiszteletteljes viselkedést tapasztalunk?

**Dia 6: Hogyan Támogathatjuk a Közösségünk Harmóniáját?**

* Hogyan alkalmazzuk az asszertív kommunikációt a mindennapokban?
  + Képesek vagyunk együtt dolgozni, tiszteletteljesen kezelni egymás különböző véleményeit.
  + Hogyan segíthetjük a többieket is, hogy asszertíven kommunikáljanak?

**Dia 7: Összegzés és Témazárás**

* Miért fontos a tiszteletteljes és asszertív viselkedés?
  + Támogatja a nyugodt, produktív osztálykörnyezetet.
  + Segít abban, hogy mindenki biztonságban és tisztelettel érezze magát.
* Hogyan alkalmazzuk mindezt a gyakorlatban?

**Önellenőrzés és visszajelzés (diákoknak):**

* A prezentációt követően a diákok válaszoljanak ezekre a kérdésekre:
  + Hogyan alkalmazhatom az asszertív kommunikációt a mindennapokban?
  + Milyen helyzetekben lenne hasznos asszertíven reagálni?
  + Mi volt a legfontosabb dolog, amit megtanultál a tiszteletteljes kommunikációról?

**Kreatív kiegészítők és hasznos eszközök:**

* A prezentációdat tedd szemléletessé videókkal vagy képekkel, amelyek bemutatják a tiszteletteljes kommunikációval kapcsolatos helyzeteket.
* Használhatsz **idézeteket** híres emberektől (pl. Gandhi, Martin Luther King), amelyek alátámasztják a tiszteletteljes és asszertív viselkedés fontosságát.