

# Projekty w Studio113 – Dariusz Gliszta

## 1. [rehabilitacjagrudziadz.pl](http://rehabilitacjagrudziadz.pl) – Euromedica – strona firmowa

Strona również została stworzona na urządzenia mobilne.

Realizacja zadań na podstronach za pomocą CSM – Joomla! + pagebuilder – Yootheme:

- a. [Cennik](#) – dodanie elementu „Medycyna estetyczna” wraz z informacjami.

Fizykoterapia   Kinezyterapia   Masaż   BOA – Drenaż limfatyczny mechaniczny   Estetyka/Beauty/Wellness   Medycyna/Rehabilitacja   Shantala Body Touch  
Emsella   Zajęcia korekcyjne   Magneffio   **Medycyna estetyczna**

### BOTOX

NAZWA ZABIEGU	CENA
KONSULTACJA (KONSULTACJA JEST DARMOWA W PRZYPADKU WYKONANIA ZABIEGU NA TEJ SAMEJ WIZYCIE)	100 ZŁ
OKOLICA CZOŁA (TJ. ZMARSZCZKI PODŁUŻNE CZOŁA, ZMARSZCZKI POPRZECZNE-LWIA ZMARSZCZKA LUB KURZE ŁAPKI)	500 ZŁ
2 OKOLICE CZOŁA	900 ZŁ
3 OKOLICE CZOŁA	1100 ZŁ
KRÓLICZE ZMARSZCZKI NOSA	300 ZŁ
PODNIESIENIE CZUBKA NOSA	300 ZŁ
KAMIENISTA BRODA	400 ZŁ
ZMARSZCZKI PALACZA	350 ZŁ

### MEZOTERAPIA IGŁOWA

NAZWA ZABIEGU	1 ZABIEG	4 ZABIEGI (PAKIET)
REVITACARE CYTOCARE 532 TWARZ	350 ZŁ	
REVITACARE CYTOCARE 532 TWARZ + DEKOLT	600 ZŁ	
STYMULATOR TKANKOWY EJAL40	600 ZŁ	

- b. [Medycyna estetyczna](#) – stworzenie zakładki (wprowadzenie i dostosowanie tekstu od Copywritera, wyszukanie i implementacja grafik),



Aktualności

Cennik

Rehabilitacja

Medycyna estetyczna

Zabiegi

Szkoła Shantala

Nasz zespół

Kontakt

MEDYCYNĄ ESTETYCZNĄ

REJESTRACJA TELEFONICZNA: 513 776 665

## Czym jest medycyna estetyczna?

Historia poprawy wyglądu i zwiększenia atrakcyjności ma swój początek już od czasów starożytnych. Na przestrzeni lat pojawiły się różne dziedziny, w których w różnym stopniu i na różne sposoby można cieszyć się zdrową i piękną sylwetką. Medycyna estetyczna ma stosunkowo krótką historię.

Czym jest ta dziedzina medycyny?

Medycyna estetyczna to dział estetologii medycznej, czyli nauki zajmującej się badaniem, pielęgnacją, tworzeniem i przywracaniem atrakcyjności ciała. W przeciwieństwie do kosmetyki, estetyka wykorzystuje instrumenty medyczne i jest wykonywana wyłącznie przez lekarzy. Medycyna estetyczna opiera się na mało inwazyjnych lekach i zabiegach, które poprawiają wygląd skóry i spowalniają naturalny proces starzenia.



## Na czym opiera się medycyna estetyczna?

Stosowanie zabiegów estetycznych staje się popularne. Pojawienie się nowoczesnych metod, leków i sposobów aplikacji daje większe możliwości w zakresie profilaktyki i korekcy defektów skóry. Efektem powinno być naturalne poprawienie wyglądu, bez zmiany indywidualnych cech danej osoby, ale wywołanie wrażenia zrelaksowanej, zadbanej i wypoczętej twarzy pacjenta.

Zabiegi medycyny estetycznej wykonywane są przez lekarzy posiadających odpowiednie kwalifikacje chirurgiczne. Przed realizacją przeprowadzany jest przede wszystkim wywiad, który ma na celu rozpoznanie problemu pacjenta i określenie możliwych metod jego eliminacji. Zaleca się skorzystanie z porady specjalisty, ponieważ jego wiedza i doświadczenie zapewnią Ci naturalny i atrakcyjny wygląd. Przesadzona interwencja w naturalny wygląd organizmu może przynieść odwrotny skutek. Może spowodować to, że ciało zaczyna wyglądać sztucznie i nieestetycznie.



## Zabiegi medycyny estetycznej

Zabiegi medycyny estetycznej oferują szereg usług. Najczęściej obejmuje ona wypełniacze ust, lifting twarzy, czy botoks. Oprócz wcześniej wymienianych usług, medycyna estetyczna ma do zaoferowania również leczenie tkanki tłuszczowej, cellulitu, rozstępów i blizn, nadmiernej potliwości czy wypadania włosów. Istotną rolę odgrywają również zabiegi regenerujące skórę, w tym np. mezoterapia.



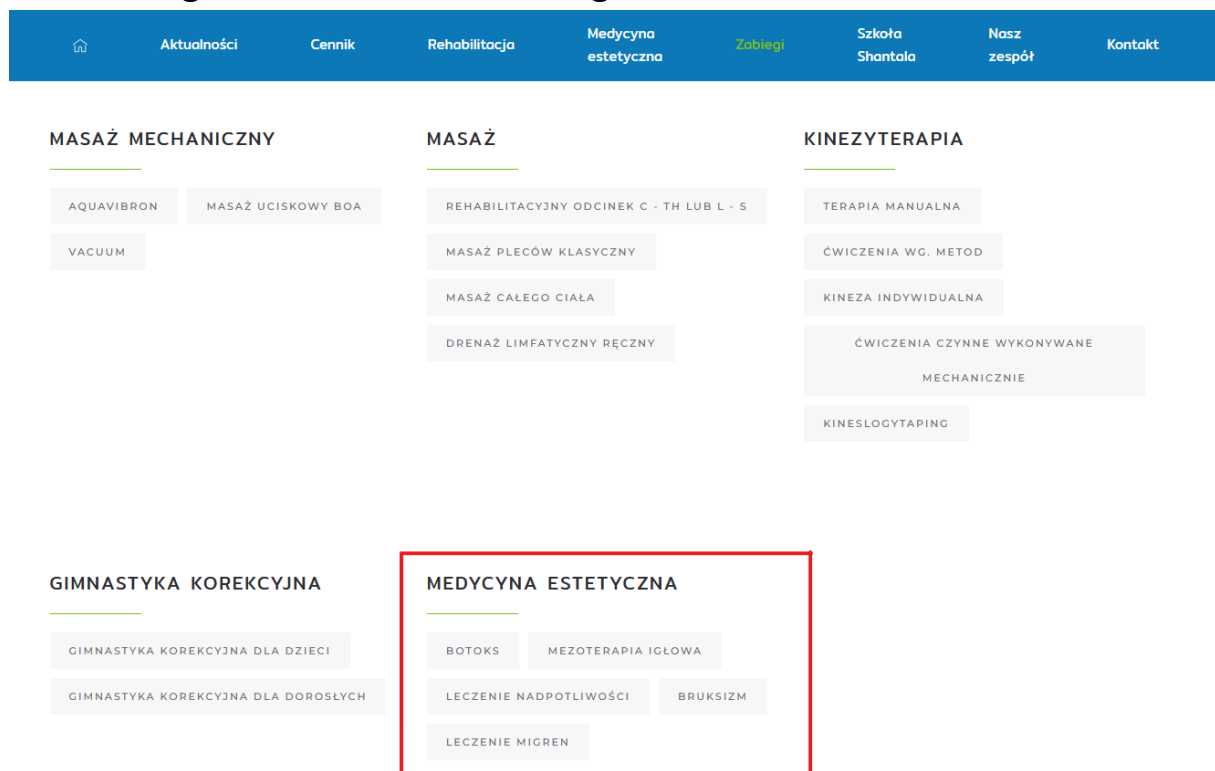
## Najczęściej wymieniane zabiegi estetyczne

- Botoks – Wstrzykuje się toksynę botulinową, która rozluźnia mięśnie i redukuje zmarszczki mimiczne.
- Kwas hialuronowy do wypełniania zmarszczek – Jest to zabieg, który wypełnia uszkodzoną tkankę od wewnątrz. Kwas hialuronowy oprócz wielu pozytywnych cech chroni również skórę przed utratą wilgoci, poprawia jej właściwości ochronne i eliminuje wolne rodniki. Stosuje się go do redukcji zmarszczek, na których botoks nie oddziałuje oraz bruzd nosowo-wargowych.
- Niechirurgiczny lifting twarzy (Nici Aptos) – Polipropylenowa nić wprowadzana jest za pomocą igły na granicy skóry właściwej i tkanki podskórnej przez skórę twarzy. Nić jest

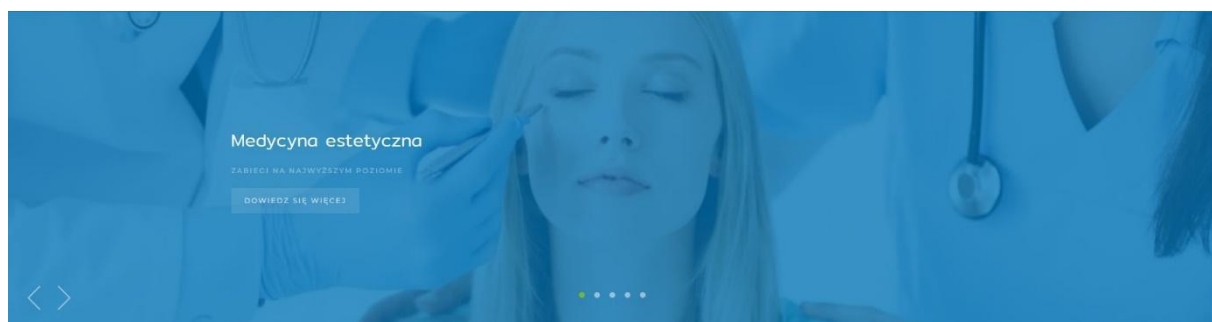




- c. [Zabiegi](#) – Stworzenie i dodanie podstron ([Botoks](#), [Mezoterapia igłowa](#), [Leczenie nadpotliwości](#), [Bruksizm](#), [Leczenie migren](#)) z usługami do zakładki „Zabiegi”



- d. [Strona główna](#) – dodanie elementu slider’u - Medycyna estetyczna



2. [gosciniecukuzynow.pl](http://gosciniecukuzynow.pl) – Gościniec u kuzynów – sklep internetowy  
Strona również została stworzona na urządzenia mobilne.  
Realizacja zadań na podstronach za pomocą CSM – Joomla! + pagebuilder – Yootheme:
- a. [Imprezy okolicznościowe](#) - stworzenie całej zakładki (stworzenie akordeonów, wprowadzenie i dostosowanie tekstu od Copywritera, wyszukanie i implementacja grafik)

Oferujemy 3 warianty menu  
okolicznościowego

To my przygotowujemy jedzenie z okazji Twoich urodzin, spotkań  
integracyjnych, rocznicy.

Po prosku świętuj razem z gośćmi, a my zajmijemy się resztą!

#### Oferta menu okolicznościowego - 150 zł

150 zł/osoba 180 zł/osoba 200 zł/osoba

Zupa - 1szt	+
Danie główne - 1szt	+
Dodatki	+
Deser - 1szt	+
Zakąski - 4szt	+
Napoje	+



#### Oferta menu okolicznościowego - 180 zł

150 zł/osoba 180 zł/osoba 200 zł/osoba



Zupa - 1szt	+
Danie główne - 2szt na osobę w miksie	+
Dodatki	+
Deser - 1szt	+
Zakąski - 4szt	+
Kolekcja - 1szt	+
Napoje	+

#### Oferta menu okolicznościowego - 200 zł

150 zł/osoba 180 zł/osoba 200 zł/osoba

Zupa - 1szt	+
Danie główne - 3szt na osobę w miksie	+
Dodatki	+
Deser - 1szt	+
Zakąski - 4szt	+



3. [plm-stolarka.pl](http://plm-stolarka.pl) – PLM Stolarka – strona firmowa

Strona również została stworzona na urządzenia mobilne.

Realizacja zadań na podstronach za pomocą CSM – Joomla! + pagebuilder – Yootheme:

- a. [Drzwi wewnętrzne](#) - Stworzenie i dodanie podstron z nowymi modelami drzwi ([Manhattan Alu](#), [Ares](#)).



Manhattan Alu

WIĘCEJ O PRODUKCIE



Ares

WIĘCEJ O PRODUKCIE

Jedne z wielu modeli drzwi wewnętrznych



Jeżeli jesteście oficjalnym operatorem firmy Admar:  
Dobierz model drzwi wewnętrznych do swoich potrzeb i wymiarów

ZOBACZ KATALOG

ZAPYTAJ O WYBÓR



Konstrukcja skrzydła:

- + skrzydło modułowe
- + rozmiar pionowy - z wysiękiem pionową drzwiczką szkleniową
- + szklona dekoracja - gr. 4mm
- + płyta - gr. 40mm
- + możliwość podcięcia do 40mm

Wypośażenie:

- + trzy zawiasy czopowe wkręcone
- + szarek o rozstawie 72/50 (jako powtarzalny, wkładki patentowe, szarek odczepnościowy lub blokada htc)
- + szklona dekoracja
- + łożo tulei w skrzydłach:
  - 70° - 3 szt.
  - 70° / 90° - 4 szt.
  - 90° / powyżej - 3 szt.

Dostępność:

- + jednoskrzydłowe od 70° do 90°
- + dwuskrzydłowe od 120° do 200°

Opcje za dopłatą (netto):

- + skrzydło 120°, 150°
- + podcięcie wentylacyjne
- + tuleje PCV
- + wstawki wycinane



Wstawka w kolorze Alu



Brak listwy przyszybowej

Dostępne kolory



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100

Apollo 01 Plus na żywo





Jedne z wielu modeli drzwi wewnętrznych



Jeżeli jesteście oficjalnym operatorem firmy Adnor,  
Dotyczy modeli drzwi wewnętrznych do swoich potrzeb i wykończenia

**TORACE KATALOG**

EXPT 10.2 © WILEY

Konstrukcja skrzydła:

- + skrzydło medalowe
- + ramiona płasowe - z wysiękujacowanego drewna sosnowego
- + tylny dekorat - gr. 4mm
- + plyta - gr. 4mm
- + modułowa podłoga do 40mm

Wyposażenie:

- + trzy powiaty czopowe wykrywane
- + zaniek o rozmiarze 72/50 (płaski pęcherzyk, wkładka pęcherzowa; zaniek czopogłębokościowy lub blokada wt.)
- + styka decemist
- + ilość tui w skrzydłach:
  - "60" - 3 szt.
  - "70" i "80" - 4 szt.
  - "90" i powyżej - 5 szt.

## Dostępność:

- + jednokrotności od "60" do "90"
- + dwukrotności od "120" do "200"

Opcje za dopłatą (netto):

- + skrytka "100", "110"
- + podcięcie wentylacyjne
- + tuleje PCV
- + nietypować wymiarowa



Brak listwy przyszybowej



Model w wielu wariantach kolorystycznych

### Dostępne kolory



show

Copyright © 2009 John Wiley & Sons, Ltd.

## RESULTS

<http://www.mattchase.org>

684877

RELATIONSHIP BETWEEN

2007-08-08 09:00



0930-683X(199705)17:5;1-B

2008 10 10



Apollo 01 Plus na żywo

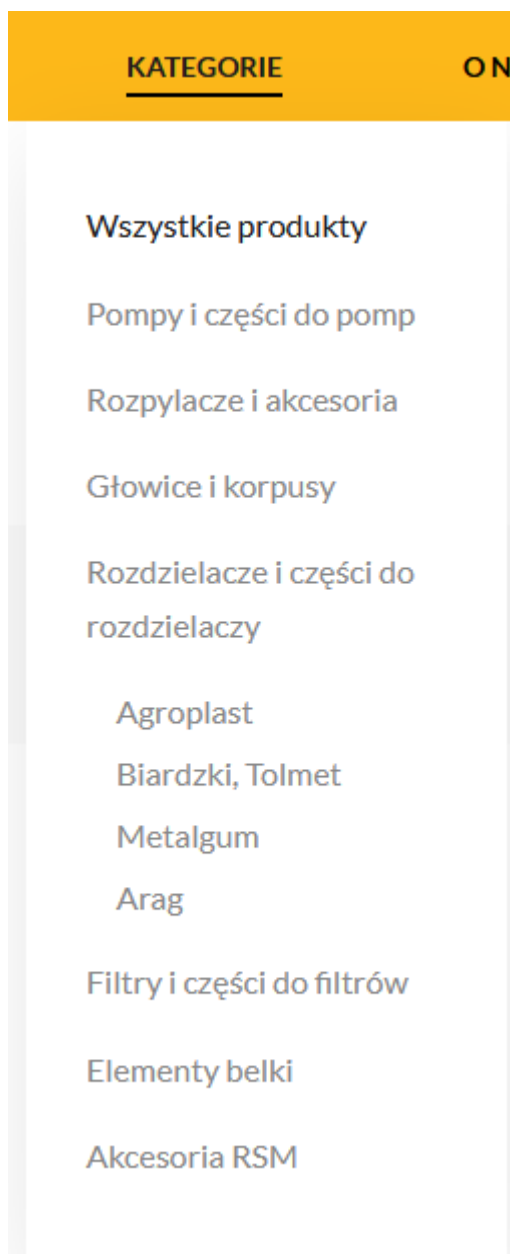


4. [rolpat.com.pl](http://rolpat.com.pl) – Rolpat – sklep internetowy

Strona również została stworzona na urządzenia mobilne.

Implementacja i konfiguracja wtyczki WooCommerce. Realizacja zadań na podstronach za pomocą CSM – WordPress + pagebuilder – Yootheme:

- a. Kategorie – Stworzenie menu rozwijanego wraz z [Wszystkimi produktami](#) i filtrami wyszukiwania względem kategorii produktów,





- b. [Pompa do opryskiwacza P-145 Agroplast](#) - Implementacja produktów (ok. 100) na sklep internetowy wraz z opisami i grafikami – została użyta wtyczka WooCommerce (przykład – Pompa do opryskiwacza),

Strona główna / Pompy i części do pomp / Pompa do opryskiwacza P-145 Agroplast



Q

## POMPA DO OPRYSKIWACZA P-145 AGROPLAST

1.599,00 zł

1

DODAJ DO KOSZYKA

Kategoria: Pompy i części do pomp

Opis

Opinie (0)

### OPIS

#### POMPA P-145 AGROPLAST

W ofercie pompa P-145 firmy Agroplast. (3-tłokowa)

Firma Agroplast oferuje pompę P-145, która jest 3-tłokową konstrukcją. Ta pompa zwiększa swoją wydajność dzięki zastosowaniu trzeciego cylindra w stosunku do sprawdzonej już konstrukcji pompy dwucylindrowej P-100, która jest znana z dużej bezawaryjności. Pompa P-145 posiada łożyska igielkowe na elementach obrotowych, co przyczynia się do dłuższej i bezawaryjnej pracy pompy oraz minimalizuje wytwarzanie ciepła.

Konstrukcja ta również pozwala na wymianę zaworków przy kolektorze ssącym bez konieczności wymiany membran tłoczących. Nowe rozwiązanie konstrukcyjne głowicy ułatwia okresowe przeglądy oraz ewentualną wymianę zaworków i membran, co jest korzystne dla użytkownika. Pompa P-145 jest zalecana do prac z lancami o maksymalnej szerokości 18 m, ponieważ posiada doskonałe parametry i wysoką niezawodność, które sprawiają, że jest ona w stanie poradzić sobie z najcięższymi pracami.

wydajność: do 143 l/min 2 LATA GWARANCJI

obr. max.: 540 obr/min

olej silnikowy: CB SAE 40

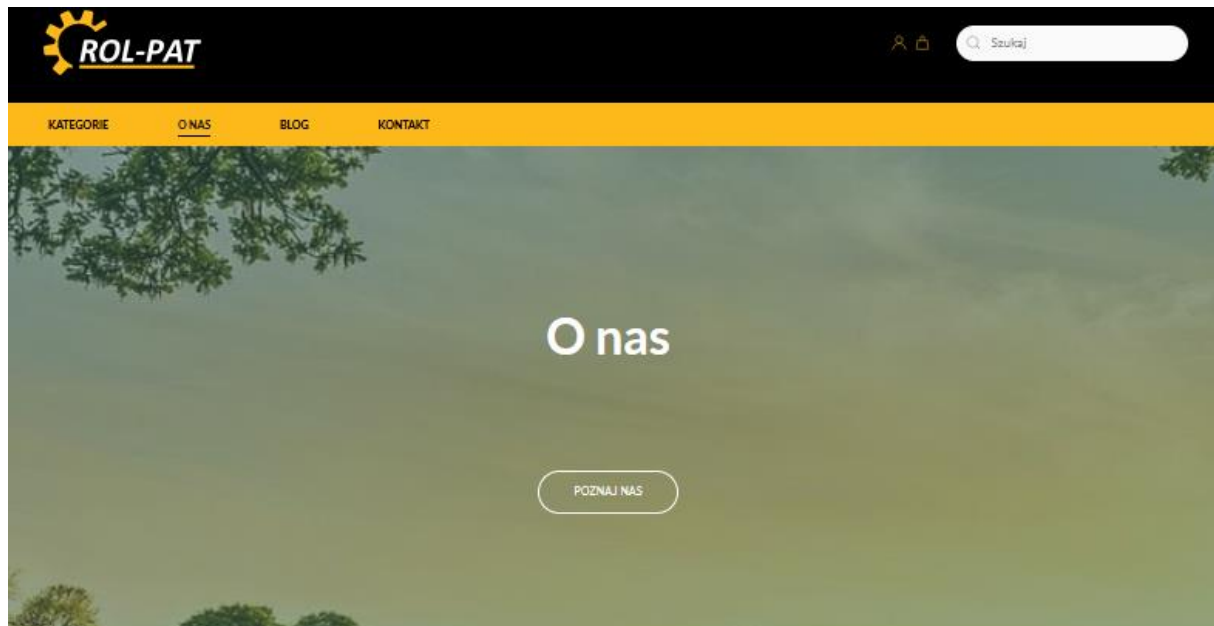
ilość oleju: 0,850 L

Nowy kolektor ssący jest rozwiązaniem, które przede wszystkim pozwala na poprawienie efektywności pracy pompy. Jego konstrukcja umożliwia pracę przy mniejszych obrotach, co przekłada się na większą wydajność. Kolektor został również wyposażony w większe kanały dolotowe, co pozwala na łatwiejszy przepływ cieczy. Dodatkowo, jego siła ssąca jest większa niż w poprzednich modelach. Konstrukcja kolektora jest trójramienna, co w połączeniu z zastosowaniem 6 uszczelnień oringowych gwarantuje szczelność systemu niezależnie od warunków.

#### POMPA P-145 AGROPLAST - PRZEZNACZENIE

Pompa membranowo-tłokowa jest specjalnie zaprojektowana do pracy w opryskiwaczach polowych, czyli maszynach służących do oprysków roślin na polach. Jest ona przystosowana do pracy z różnego rodzaju środkami ochrony roślin oraz płynnymi nawozami mineralnymi, które są dopuszczone do użytku w rolnictwie. Pompa ta ma za zadanie transportować ciecz z zbiornika do dysz opryskiwacza, by móc rozprószyć je na roślinach. Dzięki swoim właściwościom, przystosowanie do pracy z chemikaliami oraz wysokiej wydajności jest to idealne rozwiązanie dla profesjonalnych oprysków roślin.

- c. [O nas](#) - stworzenie zakładki (wprowadzenie i dostosowanie tekstu od Copywritera, wyszukanie i implementacja grafik),



## INTERNETOWY SKLEP Z CZĘŚCIAMI DO MASZYN ROLNICZYCH

Rol - Pat to firma specjalizująca się w sprzedaży wysokiej jakości części do maszyn rolniczych. W naszym asortymencie znajdziesz komponenty do opryskiwaczy polowych znajdujących się w Twoim gospodarstwie rolnym.

Wiemy, że opryskiwacze rolnicze potrzebują jakościowych części, by móc sprawnie działać przez długie lata. Dlatego też w Rol - Pat oferujemy komponenty gwarantujące długotrwałe i bezawaryjne użytkowanie. Niezależnie od tego, czy zamierzasz słożyć małe czy duże zamówienie - jesteśmy w stanie je zrealizować.



## PRZEGLĄD TECHNICZNY OPRYSKIWACZA Z ROL - PAT

Nasza firma wykonuje także okresowe przeglądy opryskiwaczy polowych. Atestację przeprowadzamy we wskazanym przez klienta miejscu - oszczędzamy tym samym dodatkowego trudu związanego z transportem urządzenia.

Badanie wykonujemy zgodnie z ustalonymi normami i wytycznymi dotyczącymi przeprowadzania przeglądu opryskiwaczy polowych określonych przez PIORIN. Po pomyślnie zakończonym procesie opryskiwacz uzyskuje atest potwierdzający jego sprawność i gotowość do wyruszenia na prace polowe.

wymianę zaworków i membran, co jest korzystne dla użytkownika. Pompa P-145 jest zalecana do prac z lancami o maksymalnej szerokości 18 m, ponieważ posiada doskonałe parametry i wysoką niezawodność, które sprawiają, że jest ona w stanie poradzić sobie z najcięższymi pracami.

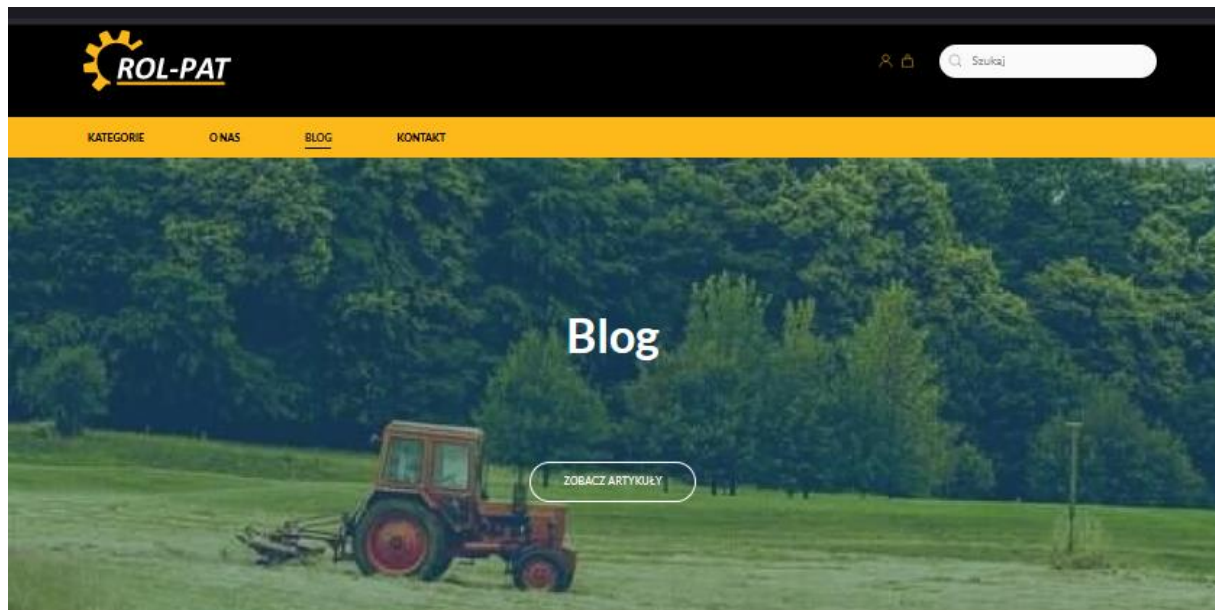
wydajność: do 143 l/min 2 LATA GWARANCJI  
obr. max.: 540 obr/min  
olej silnikowy: CB SAE 40  
ilość oleju: 0,850 L

Nowy kolektor ssący jest rozwiązaniem, które przede wszystkim pozwala na poprawienie efektywności pracy pompy. Jego konstrukcja umożliwia pracę przy mniejszych obrotach, co przekłada się na większą wydajność. Kolektor został również wyposażony w większe kanały dolotowe, co pozwala na łatwiejszy przepływ cieczy. Dodatkowo, jego siła ssąca jest większa niż w poprzednich modelach. Konstrukcja kolektora jest trójdzienna, co w połączeniu z zastosowaniem 6 uszczelek o-ringowych gwarantuje szczelność systemu niezależnie od warunków.

### POMPA P-145 AGROPLAST - PRZEZNACZENIE

Pompa membranowo-błokowa jest specjalnie zaprojektowana do pracy w opryskiwaczach polowych, czyli maszynach służących do oprysków roślin na polach. Jest ona przystosowana do pracy z różnego rodzaju środkami ochrony roślin oraz płynnymi nawozami mineralnymi, które są dopuszczone do użytku w rolnictwie. Pompa ta ma za zadanie transportować ciecz z zbiornika do dysz opryskiwacza, by móc rozprzestrzenić je na roślinach. Dzięki swoim właściwościom, przystosowanie do pracy z chemikaliami oraz wysokiej wydajności jest to idealne rozwiązanie dla profesjonalnych oprysków roślin.

d. [Blog](#) – stworzenie całej zakładki i szablonu wpisów,



Jak prawidłowo przechowywać maszyny rolnicze?

13 lutego, 2024

WIĘCEJ



Utrzymanie i konserwacja maszyn rolniczych – praktyczne wskazówki

16 stycznia, 2024

WIĘCEJ



Ekologiczne aspekty użycia opryskiwaczy | Jak minimalizować wpływ na środowisko?

11 grudnia, 2023

WIĘCEJ



Kluczowe maszyny w rolnictwie – ich zastosowanie i znaczenie.



Historia rozwoju maszyn rolniczych – od pierwszych wynalazków do nowoczesnych



Szkolenia i kursy dotyczące obsługi opryskiwaczy | Dlaczego są tak ważne?

## NAJNOWSZE ARTYKUŁY

Jak prawidłowo przechowywać maszyny rolnicze?

Utrzymanie i konserwacja maszyn rolniczych – praktyczne wskazówki

Ekologiczne aspekty użycia opryskiwaczy | Jak minimalizować wpływ na środowisko?

Kluczowe maszyny w rolnictwie – ich zastosowanie i znaczenie.

Historia rozwoju maszyn rolniczych – od pierwszych wynalazków do nowoczesnych technologii.

Szkolenia i kursy dotyczące obsługi opryskiwaczy | Dlaczego są tak ważne?

Bezpieczeństwo podczas pracy z opryskiwaczami | Jak chronić siebie i swoje uprawy?

Systemy GPS w maszynach rolniczych

Opryskiwacze rolnicze | Podstawowe informacje

Zalety i wady wykorzystania elektrycznych silników w maszynach rolniczych



# Jak prawidłowo przechowywać maszyny rolnicze?

Anna

13 lutego, 2024

Blog



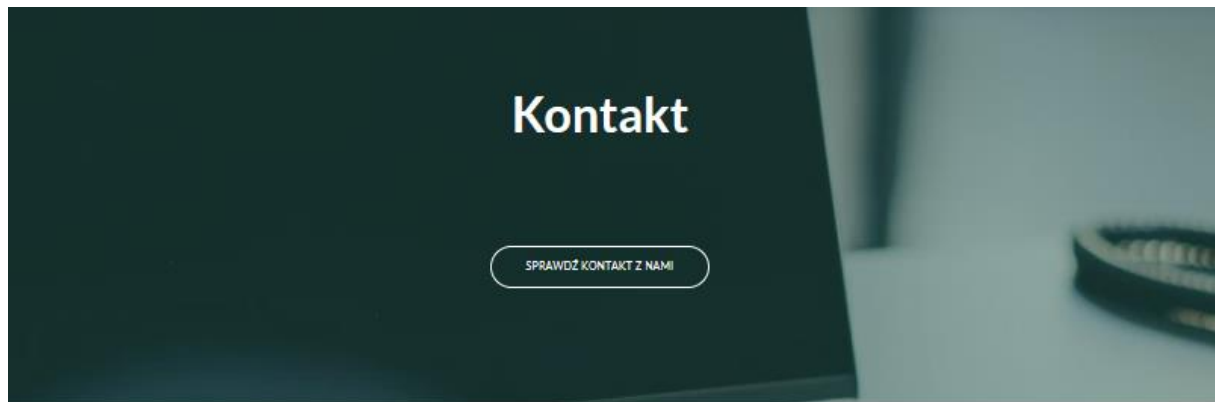
Przechowywanie opryskiwaczy rolniczych jest kluczowym elementem zarządzania narzędziami i sprzętem w gospodarstwie rolnym. Prawidłowe przechowywanie nie tylko przedłuża żywotność sprzętu, ale również zapewnia bezpieczeństwo użytkowników i ochronę środowiska.

## DOKŁADNE CZYSZCZENIE OPRYSKIWACZA PO KAŻDYM UŻYCIU

Zanim opryskiwacz zostanie odstawiony na dłuższy czas, należy go dokładnie oczyścić. Pozostałości środków ochrony roślin mogą powodować korozję i uszkadzać elementy sprzętu. Należy wypłukać zbiornik, systemy pompowe, węże, dysze oraz **filtry** czystą wodą. Czyszczenie powinno również obejmować zewnętrzne części maszyny, aby usunąć resztki ziemi i roślin.

### – Czyszczenie dysz i filtrów

e. [Kontakt](#) - stworzenie zakładki z formularzem kontaktowym



F.H.U. ROL - PAT  
Rogóżno 116, 86-318 Rogóżno



Zadzwoń  
+48 726 422 197



Napisz  
sklep@rolpat.com.pl

#### FORMULARZ KONTAKTOWY

Imię *	Nazwisko *
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Nazwa firmy	
<input type="text"/>	
Adres email *	Numer telefonu
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Temat wiadomości *	
<input type="text"/>	
Twoja wiadomość *	
<input type="text"/>	
<input type="checkbox"/> Wyrażam zgodę na przechowywanie przez tę witrynę przesłanych przeze mnie informacji, aby mogła ona odpowiedzieć na moją wiadomość.	
<input type="button" value="Wyślij"/>	

f. [Strona Główna](#) – stworzenie panelu





5. [sezontlenu.pl](http://sezontlenu.pl) – Sezon Tlenu – strona firmowa z opcją rezerwacji terminu  
Strona również została stworzona na urządzenia mobilne.  
Realizacja zadań na podstronach za pomocą CSM – WordPress +  
pagebuilder – Elementor Pro (Pierwsza styczność z tym pagebuilder'em):
- Terapia – Stworzenie menu rozwijanego wraz z podstronami:  
[Tlenoterapia](#), [Wibroterapia](#), [FAQ](#)



- b. [Cennik](#) - stworzenie zakładki (wprowadzenie i dostosowanie tekstu od Copywritera, wyszukanie i implementacja grafik),

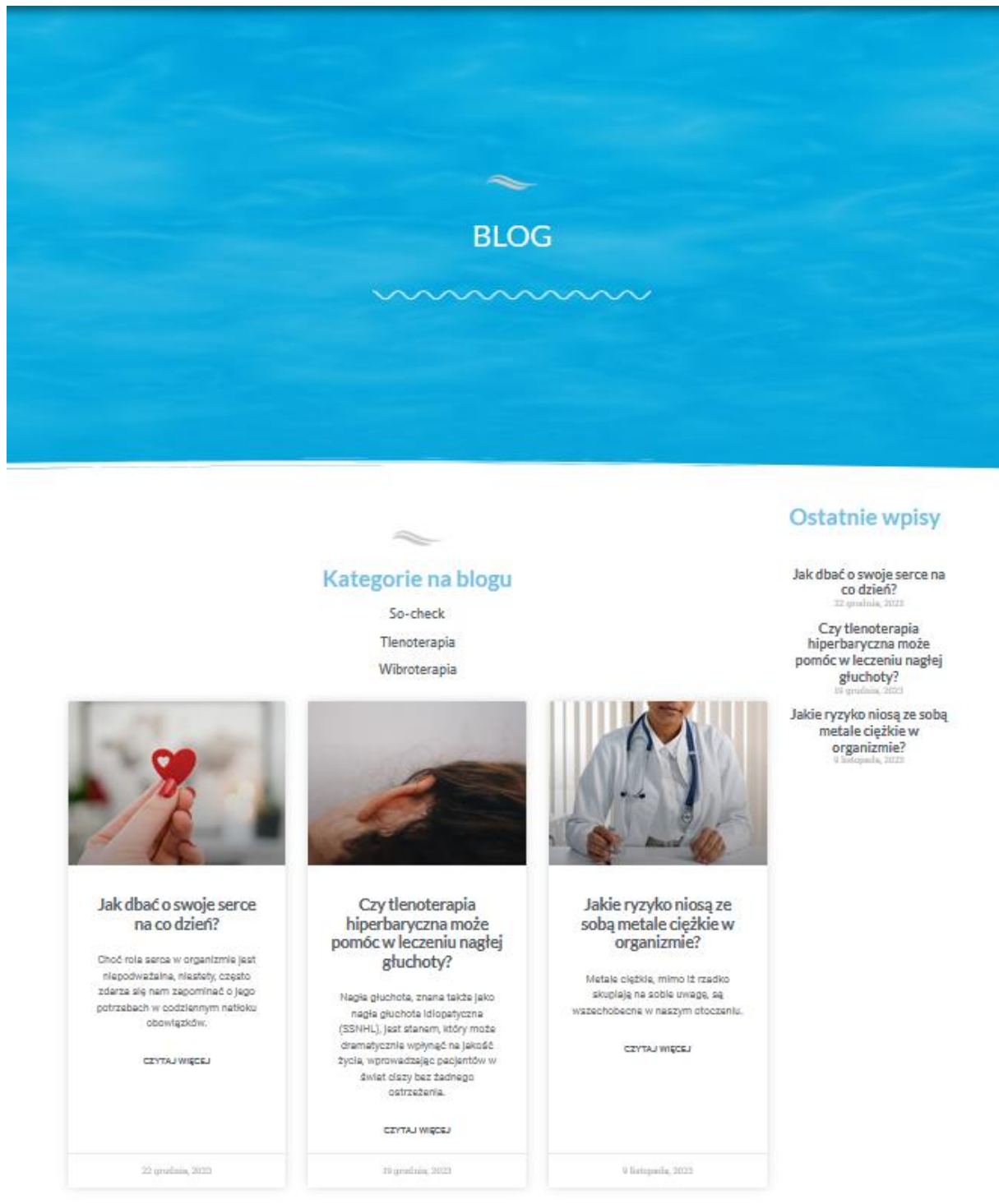


SPRAWDŹ KOSZT HIPERBARII TLENOWEJ

<p>1 SESJA</p> <p>120 zł za sesję</p> <p>cena pakietu 120zł</p>	<p>3 SESJE</p> <p>115 zł za sesję</p> <p>cena pakietu 345zł</p>	<p>5 SESJI</p> <p>110 zł za sesję</p> <p>cena pakietu 550zł</p>
<p>10 SESJI</p> <p>100 zł za sesję</p> <p>cena pakietu 1000zł</p>	<p>15 SESJI</p> <p>95 zł za sesję</p> <p>cena pakietu 1425zł</p>	<p>20 SESJI</p> <p>90 zł za sesję</p> <p>cena pakietu 1800zł</p>

ZACHĘCAMY DO KONTAKTU ORAZ DO ZAKUPU KARNETÓW I VOUCHERÓW

c. [Blog](#) - stworzenie całej zakładki i szablonu wpisów,





Strona główna » Blog » [Jak dbać o swoje serce na co dzień?](#)

Choć serca biją w piersiach niezauważone, są fundamentalne dla każdej sekundy naszego życia. Te niewielkie organy, rytmicznie pulsujące dzień i noc, odpowiadają za prawidłowy przepływ krwi do każdej komórki ciała. Choć rola serca w organizmie jest niepodważalna, niestety, często zdarza się nam zapominać o jego potrzebach w codziennym natłoku obowiązków.

## Choroby układu krążenia | Czy można ich uniknąć?

Choroby układu krążenia należą do grupy najczęstszych przyczyn zgonów na całym świecie. Mówiąc o dolegliwościach sercowo-naczyniowych, mamy na myśli szeroki zakres problemów, od nadciśnienia tętniczego, przez chorobę wieńcową, aż po niewydolność serca. Nic więc dziwnego, że wielu z nas coraz częściej zaczyna zadawać sobie pytanie: **czy możliwe jest uniknięcie tych schorzeń?**

Istotne jest uświadomienie sobie, że oprócz wrodzonych wad sercowych i chorób o charakterze genetycznym, **wiele problemów z układem krążenia wynika z nieprawidłowego trybu życia.** Czynniki takie jak stres, pośpiech, nieregularne spożywanie posiłków, brak zrównoważonej diety oraz konsumpcja żywności wysoko przetworzonej negatywnie wpływają na zdrowie, w tym na kondycję serca. Warto więc zwrócić uwagę na swoje codzienne nawyki, które mogą mieć długofalowy wpływ na stan układu krążenia.

## Jak dbać o serce?

Specjaliści medyczni podkreślają różne czynniki, które mają wpływ na stan zdrowia serca. Kluczowe znaczenie mają tutaj: zdrowe odżywianie, odpowiednia dawka ruchu, a także unikanie palenia tytoniu i innych używek. **Jak zatem dbać o zdrowie**

### Spis treści

- Choroby układu krążenia | Czy można ich uniknąć?
- Jak dbać o serce?
  - Co jeść aby mieć zdrowe serce?
- Sen a zdrowie serca
- Układ krążenia kontra stres
- Aktywność fizyczna dla zdrowego serca
- Jakie badania na serce?
  - Pomiar Cardi-check
- Dbaj o swoje serce na co dzień
- Polecane artykuły

- d. Landing-pages – stworzenie stron lądowania na terytorium miasta Grudziądz w stopce strony ([Alergolog Grudziądz](#), [Autyzm Grudziądz](#), [Gastrolog Grudziądz](#), [Leczenie depresji Grudziądz](#), [Medycyna sportowa Grudziądz](#), [Neurolog Grudziądz](#), [SPA Grudziądz](#), [Leczenie boreliozy Grudziądz](#), [Kardiolog Grudziądz](#), [Rehabilitacja Grudziądz](#))



## 6. [smart-eco.net](https://smart-eco.net) – Smart Eco – strona firmowa

Strona również została stworzona na urządzenia mobilne.

Realizacja zadań na podstronach za pomocą CSM – Joomla! + pagebuilder – Yootheme:

- a. [Fotowoltaika](#) – Stworzenie zakładki wraz z podstronami ([Fotowoltaika dla domu](#), [Fotowoltaika dla firmy](#), [Fotowoltaika dla rolników](#), [Stacje ładowania pojazdów](#), [Magazyn energii](#)),

### Fotowoltaika



ODNAWIALNE ŹRÓDŁA ENERGII

#### Fotowoltaika – sprawdzone rozwiązania

Od 2011 roku działamy w branży Odnawialnych Źródeł Energii (OZE), świadcząc na terenie całego kraju kompleksowe usługi z zakresu fotowoltaiki.

Częścią naszej misji jest szerzenie dostępu do nowoczesnych i ekologicznych technologii umożliwiających produkcję prądu na własne potrzeby.

Nasze instalacje fotowoltaiczne do tej pory pomogły obniżyć rachunki za energię w ponad tysiącu gospodarstw domowych i nie tylko.

WYCENA ONLINE

Słońce to obecnie najpopularniejsze źródło niewyczerpalnej, ekologicznej energii, z której może skorzystać każdy z Nas.



BATUNEK DLA PLANETY

#### Czym jest fotowoltaika?

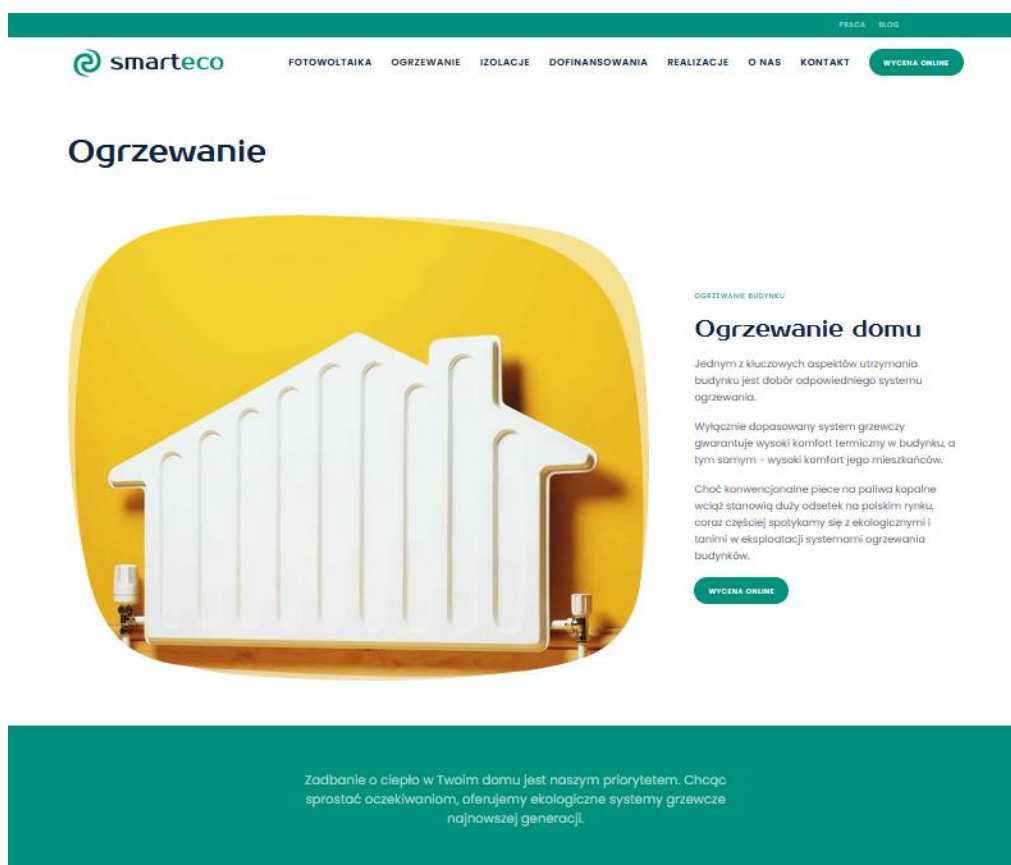
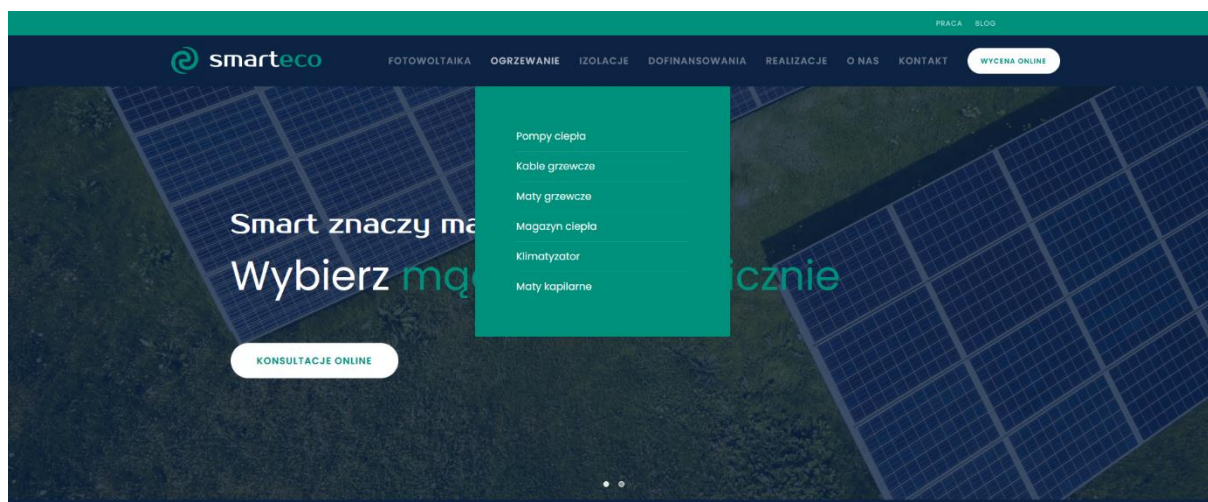
Zwrócenie się ku odnawialnym źródłom energii (OZE) na skalę globalną powoduje, że tworząca obecnie era węgla zbliża się ku końcowi. To przełomowy moment dla naszej planety, która od lat cierpi z powodu setek tysięcy ton gazów cieplarnianych, emitowanych do atmosfery każdego dnia.

Proces dekarbonizacji nie byłby jednak tak efektywny, gdyby nie odkrycie efektu fotowoltaicznego w 1839 roku, który był początkiem dla nowej gałęzi przemysłu energetycznego - fotowoltaiki.

Fotowoltaika to dziedzina techniki i nauki, dzięki której możliwe jest wytworzenie prądu z pomocą niewyczerpalnego źródła energii - słońca. Cały proces jest wykonalny dzięki zastosowaniu materiałów półprzewodnikowych, bazujących na kryształach krzemu. To właśnie one znajdują się wewnątrz paneli fotowoltaicznych - najważniejszego elementu każdego systemu PV.



- b. [Ogrzewanie](#) - Stworzenie zakładki wraz z podstronami ([Pompy ciepła](#), [Kable grzewcze](#), [Maty grzewcze](#), [Klimatyzator](#), [Maty kapilarne](#)),



SPOSÓB NA OGRZEWANIE DOMU

## Ekologiczne rodzaje ogrzewania

W dobie rosnącej świadomości ekologicznej, przyjazne środowisku systemy grzewcze stają się coraz popularniejszym wyborem podczas budowy nowego domu, a także termomodernizacji istniejącego już budynku. Najpopularniejsze z nich - pompy ciepła - działają dzięki dostępowi do OZE, czyli odnawialnych źródeł energii: wody, powietrza i gruntu.

Wykorzystanie naturalnych zasobów, znajdujących się w przyrodzie do ogrzania domu, to przełom w historii systemów ciepłowniczych. Dobrze znane kotły, piece i kopciuchy, których eksploatacja wiąże się z wydzielaniem ogromnych ilości dwutlenku węgla do atmosfery, powoli odchodzą w zapomnienie, a ich miejsce zajmują one - pompy ciepła. Ich użytkowanie pozwala nie tylko na redukcję kosztów związanych z ogrzewaniem i chłodzeniem domu, ale także przyczynia się do poprawy jakości powietrza na naszej planecie.

POMPY CIEPŁA



- c. [Izolacje](#) - stworzenie zakładki (wprowadzenie i dostosowanie tekstu od Copywritera, wyszukanie i implementacja grafik),



[FOTOWOLTAIKA](#) [OGRZEWANIE](#) [IZOLACJE](#) [DOFINANSOWANIA](#) [REALIZACJE](#) [O NAS](#) [KONTAKT](#) [WYCENA ONLINE](#)

## Izolacje budynków



### IZOLACJA TWOJEGO DOMU

#### Izolacja w domu – dlaczego jest ważna?

Wraz z nadejściem chłodniejszej pogody, można zastanawiać się nad sposobami utrzymania ciepła w domu i niskich rachunków za energię. Jednym ze sposobów na to jest upewnienie się, że dom jest dobrze zaizolowany.

Izolacja jest ważna, ponieważ pomaga utrzymać ciepło w domu w zimie i na zewnątrz w lecie. Dzięki temu dom może być bardziej komfortowy, a Ty możesz zaoszczędzić pieniądze.

Istnieje wiele różnych rodzajów izolacji i to, jakiej potrzebujesz, zależy od klimatu, w którym mieszkasz i rodzaju domu, jaki posiadasz. Na przykład, jeśli mieszkasz w zimnym klimacie, możesz potrzebować innej izolacji, niż w przypadku gorącego klimatu.

[WYCENA ONLINE](#)

Jeśli nie jesteś pewien, jaki wariant jest najlepszy dla Twojego domu, pomożemy ustalić rodzaj izolacji i kwestię ilości.




#### OGRZEWANIE BUDYNKU

### Różne rodzaje dostępnych izolacji dla Twojego domu


Obecnie na rynku dostępnych jest wiele różnych rodzajów izolacji. To, który z nich jest najlepszy dla Twojego domu, zależy od wielu czynników, takich jak klimat, budżet i rodzaj domu. Poniżej znajduje się krótki przegląd najpopularniejszych rodzajów izolacji:

- **Włókno szklane:** Włókno szklane to najbardziej rozpowszechniony rodzaj izolacji. Wykonuje się ją z włókien szklanych, które są przędzone w matę, a następnie łączone żywicą. Włókno szklane jest dostępne w postaci rolek lub listew i może być stosowane zarówno w nowym budownictwie, jak i w projektach modernizacyjnych.
- **Celuloza:** Izolacja celulozowa jest wytwarzana z produktów papierowych, pochodzących z recyklingu i często jest poddawana działaniu środków opóźniających palenie się oraz środków owadobójczych. Jest ona dostępna w postaci luźnego wypełnienia lub listew i może być stosowana zarówno w nowym budownictwie, jak i w projektach modernizacyjnych.

- d. [O nas](#) - stworzenie zakładki (wprowadzenie i dostosowanie tekstu od Copywritera, wyszukanie i implementacja grafik),

[FOTOWOLTAIKA](#)[OGRZEWANIE](#)[IZOLACJE](#)[DOFINANSOWANIA](#)[REALIZACJE](#)[O NAS](#)[KONTAKT](#)[WYCENA ONLINE](#)

## O nas



O NAS

### Poznaj nas

Jesteśmy firmą z 18-letnim doświadczeniem. Od 2011 z powodzeniem rozwijamy się w dziedzinie energii elektrycznej i odnawialnych źródeł ciepła.

[WYCENA ONLINE](#)[KIM JESTEŚMY?](#)

Chcesz dowiedzieć się, kim jesteśmy i czym się zajmujemy?  
Przeczytaj poniższe informacje.



O NAS

### Kim Jesteśmy?

Zaczynaliśmy w 2004 roku w branży telekomunikacyjnej, telewizyjnej oraz internetowej, natomiast energią elektryczną zajmujemy się od 2011 roku. Obdarzyło nas zaufaniem ponad 300 tysięcy klientów indywidualnych i właścicieli przedsiębiorstw. Nadal rozwijamy się dla Państwa wygody i bezpieczeństwa.

Kolejnym krokiem ku oszczędnościom, a nawet uzyskaniem autonomii energetycznej jest wykorzystanie energii słonecznej. Służy to także nie mniej ważnemu celowi jakim jest ratowanie środowiska naturalnego. Wspólnie z Państwem poprzez bezpłatny audyt skonfigurujemy instalację zaprojektowaną na polskie warunki pogodowe.

Zainstalujemy ten system. Udostępnimy narzędzia, które pozwolą na obserwację, jak światło dzienne pracuje na Państwa niezależność energetyczną. Jednym zdaniem – oddamy „pod klucz” ekologiczne źródło energii elektrycznej.

- e. [Praca](#) - stworzenie zakładki (wprowadzenie i dostosowanie tekstu od Copywritera, wyszukanie i implementacja grafik),

## Praca



PRACA

### Skontaktuj się z nami

Szukasz pracy? Odezwij się do nas. Poniżej znajduje się formularz do złożenia swojej aplikacji.

APLIKUJ

„Wybierz pracę, którą kochasz, a nie przepracujesz ani jednego dnia więcej w Twoim życiu” – Konfucjusz.

WYMAGANIA

## Oferty pracy

GRUDZIĄDZ, TORUŃ, GDAŃSK, GDYNIA,  
OLSZTYN, SŁUPSK, KONIN, BRODNICA

### Doradca Oze

Jesteś otwarty w rozmowach z ludźmi?  
Może masz już jakieś doświadczenie ?  
Chcesz zacząć pracę w dynamicznie rozwijającej się branży w Europie ?  
Wyślij nam swoje CV.

Wymagania

+

Korzyści

+

Obowiązki

+

f. [Blog](#) - stworzenie całej zakładki i szablonu wpisów,

## Blog



BLOG EKSPERTKI

### Strefa wiedzy dla zainteresowanych

Dowiedz się więcej na temat fotowoltaiki, ogrzewania i izolacji.

SPRAWDZ

"Nauka nie ma żadnej ojczyzny, gdyż wiedza ludzka obejmuje cały świat"  
– Ludwik Pasteur.



06.02.2024

**Na jakie auta elektryczne stawiają Polacy?**



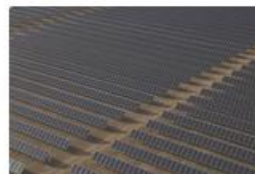
06.02.2024

**Fotowoltaika do grzania wody – To możliwe!**



12.02.2023

**Jak głośna jest powietrzna pompa ciepła? | Badania w UK**



### Ostatnie wpisy

Na jakie auta elektryczne stawiają Polacy?

Fotowoltaika do grzania wody – To możliwe!

Jak głośna jest powietrzna pompa ciepła? | Badania w UK

Sieć sklepów Biedronka inwestuje w fotowoltaikę

Floating PV, czyli fotowoltaika na wodzie

### Najciekawsze

Czy panele fotowoltaiczne produkują prąd gdy nie ma



# Na jakie auta elektryczne stawiają Polacy?

06 LUTY 2024 | BLOG



BLOG / NA JAKIE AUTA ELEKTRYCZNE STAWIAJĄ POLACY?

Rozwój technologii oraz rosnąca świadomość ekologiczna sprawiają, że samochody elektryczne zyskują na popularności na całym świecie. Ta globalna tendencja dotarła również do Polski, w której to coraz więcej kierowców decyduje się na ekologiczne i ekonomiczne rozwiązania w transporcie.

Wśród nowych aut elektrycznych na polskim rynku niezmiennie króluje Tesla – współczesny symbol innowacji w dziedzinie elektromobilności. Marka ta zyskała uznanie na całym świecie przede wszystkim dzięki zaawansowanym technologiom, wyjątkowym osiągom oraz dalekosiężnemu zasięgowi swoich pojazdów. Tesla stała się ikoną aspiracyjną dla wielu kierowców pragnących przesiąść się na pojazd elektryczny, ustanawiając wysokie standardy dla konkurencji.

Jednakże, na rynku wtórnym sytuacja wygląda nieco inaczej. Dominują tutaj modele elektryczne, które zostały wprowadzone na rynek w jego początkowej fazie rozwoju. Są to pojazdy, które zainicjowały transformację w kierunku elektromobilności, często oferujące mniejszy zasięg i prostsze technologie, niż najnowsze modele. Mimo to, ich obecność na rynku wtórnym jest kluczowa, ponieważ zapewnia bardziej przystępne cenowo opcje dla osób zainteresowanych przesiadką na elektrykę, ale niekoniecznie mogących sobie pozwolić na zakup fabrycznie nowego pojazdu.

## Auta elektryczne w liczbach

**Rynek samochodów elektrycznych w Polsce dynamicznie rośnie, co potwierdzają najnowsze dane przedstawione przez Polskie Stowarzyszenie Paliw Alternatywnych (PSPA).**

Na koniec roku 2023 zarejestrowano w Polsce łącznie 51 125 samochodów osobowych napędzanych wyłącznie energią elektryczną. To oznacza, że w ciągu zaledwie 12 miesięcy, liczba ta wzrosła o 69% w porównaniu do końca 2022 roku. Co więcej, w samym grudniu 2023 roku przybyło 1707 nowych samochodów elektrycznych, co stanowi wzrost o 39% w stosunku

- g. [Kontakt](#) - stworzenie zakładki z formularzem kontaktowym za pomocą wtyczki RSForm!Pro,



Skontaktuj się z Nami

## Skontaktuj się z Nami

Poniżej znajduje się prosty formularz kontaktowy. Do jego menu będziemy jeszcze odpowiedzieć na wszystkie Twoje pytania.

WYŚLIJ

WYŚLIJ

### Masz pytania? Skontaktuj się z Nami

Włocławek

705 504 210

Grudziądz

570 999 818

Jabłonowo Pomorskie

506 896 878

Pila

696 723 770

Toruń

795 506 178

Serwis

795 506 908

Biuro Obsługi Klienta

795 506 238

Ocieplenie budynków, izolacje

907 622 707

Dotacje

835 715 010

E-mail

INFO@SMART-ECO.NET

Formularz kontaktowy

### Napisz do Nas

Imię (\*)

Nazwisko (\*)

Numer telefonu

E-mail (\*)

Treść wiadomości (\*)

WYŚLIJ WIADOMOŚĆ



- h. [Wycena](#) - stworzenie zakładki z formularzami wyceny usług za pomocą wtyczki RSForm!Pro,

FORMULARZ WYCENOWY

## Napisz do Nas

IMIĘ (\*)

NUMER TELEFONU

EMAIL (\*)

TWOJA WIADOMOŚĆ (\*)

WYŚLIJ WIADOMOŚĆ

Wycena rozszerzona

Jeśli zależy Ci na czasie i chciałbyś przyspieszyć naszą pracę to warto wypełnić formularz wycenowy w wersji rozszerzonej.

WYCENA ROZSZERZONA

FORMULARZ WYCENOWY ROZSZERZONY

## Napisz do Nas

IMIĘ (\*)

NUMER TELEFONU

EMAIL (\*)

ADRES

ROczne zużycie prądu w kWh

RODZAJ KONSTRUKCJI MONTAŻOWEJ

DODATKOWE INFORMACJE

WYŚLIJ WIADOMOŚĆ

Wycena prosta

Jeśli uważasz, że szkoda Ci czasu na wypełnianie rozszerzonego formularza to warto użyć formularza wycenowego w wersji prostej.

WYCENA PROSTA

- i. [Strona Główna](#) – stworzenie bloków z odnośnikami do stron oraz sekcję z informacjami na temat fotowoltaiki OZE,



## Energia odnawialna jest tania i ekologiczna




FOTOWOLTAIKA OZE

### Nowoczesne instalacje fotowoltaiczne

Nasze instalacje fotowoltaiczne umożliwiają istotną redukcję kosztów zużycia energii elektrycznej. Ogniwa solarne są umieszczane zarówno na budynkach, jak i bezpośrednio na gruncie. Panele słoneczne Smart Eco to z jednej strony – wymierne korzyści finansowe, z drugiej – zielone źródło energii i pozytywny wpływ na lokalny ekosystem.

WYCENA ONLINE

- j. Landing-pages - stworzenie stron lądowania z Fotowoltaiką ([Kujawsko-Pomorskie](#), [Włocławek](#), [Toruń](#), [Kwidzyn](#), [Grudziądz](#), [Golub-dobrzyń](#), [Bydgoszcz](#), [Brodnica](#), [Chełmno](#), [Rypin](#), [Iława](#), [Wąbrzeźno](#), [Inowrocław](#)) i Pompami ciepła ([Kujawsko-Pomorskie](#), [Włocławek](#), [Toruń](#), [Kwidzyn](#), [Grudziądz](#), [Golub-dobrzyń](#), [Bydgoszcz](#), [Brodnica](#), [Chełmno](#), [Iława](#), [Rypin](#), [Wąbrzeźno](#), [Inowrocław](#), [Mogilno](#), [Starogard Gdański](#), [Koronowo](#), [Tuchola](#))



**Smart Eco** innowacyjne rozwiązania Energii Odnawialnej

**Siedziba Firmy - Włocławek**  
ul. Wieniecka 32a  
87-800 Włocławek, Polska

**Grudziądz**  
ul. Szosa Toruńska 82  
86-302 Grudziądz, Polska

**Jabłonowo Pomorskie**  
ul. Główna 12  
87-330 Jabłonowo Pomorskie, Polska

**Fotowoltaika**

Kujawsko-Pomorskie  
Włocławek  
Toruń  
Kwidzyn  
Grudziądz  
Golub-Dobrzyń  
Bydgoszcz  
Brodnica  
Chełmno  
Rypin  
Iława  
Wąbrzeźno  
Inowrocław

**Pompy ciepła**

Kujawsko-Pomorskie  
Włocławek  
Toruń  
Kwidzyn  
Grudziądz  
Golub-Dobrzyń  
Bydgoszcz  
Brodnica  
Chełmno  
Iława  
Rypin  
Wąbrzeźno  
Inowrocław  
Mogilno  
Starogard Gdański  
Koronowo  
Tuchola

**Kontakt z nami**

info@smart-eco.net

tel: 785 504 314  
Włocławek

tel: 570 999 418  
Grudziądz

tel: 506 096 676  
Jabłonowo Pomorskie

tel: 666 721 711  
Piła

tel: 785 505 174  
Toruń

tel: 785 504 314  
Biuro Obsługi Klienta

tel: 785 504 618  
Serwis

tel: 607 632 707  
Ocieplenie Budynków, Izolacje

tel: 535 775 010  
Dotacje


**Godziny otwarcia**

Pon – Pt: 9.00–17.00  
Sob – Nd: Nieczynne

**Oferta**

Fotowoltaika dla domu  
Fotowoltaika dla firmy  
Fotowoltaika dla rolnika

**Social Media**



## 7. [soltrado.pl](http://soltrado.pl) – Soltrado – strona firmowa

Strona również została stworzona na urządzenia mobilne.

Realizacja zadań na podstronach za pomocą CSM – Joomla! + pagebuilder – Yootheme:

- a. Oferta – Dodanie do menu rozwijanego trzech podstron ([Audyty energetyczne](#), [Mycie paneli fotowoltaicznych](#), [Magazyny energii](#)),

### [Audyty energetyczne](#)

#### Audyty energetyczne

##### Czym jest audyt energetyczny?

Termomodernizacja budynku to najskuteczniejszy sposób na zmniejszenie ponoszonych kosztów zużycia energii. Aby cały proces przebiegał prawidłowo i przyniósł oczekiwane rezultaty, prace modernizacyjne należy poprzedzić wykonaniem audytu energetycznego.

Audyt energetyczny ma na celu wykrycie wszystkich słabych punktów budynku - czyli takich, które powodują utratę ciepła. Mogą to być nieszczelne okna i drzwi, wadliwe systemy grzewcze, a nawet źle zamontowana brama garażowa. Przeprowadzenie audytu energetycznego ma na celu również oszacowanie dokładnej ilości zużywanej energii w danym gospodarstwie domowym lub przedsiębiorstwie, a następnie przedstawienie możliwych rozwiązań pozwalających na **redukcję kosztów** z tym związanych.

##### OCENA SPECJALISTY

#### Kto może wykonać audyt energetyczny?

Przeprowadzenie audytu energetycznego wymaga posiadania specjalistycznej wiedzy z zakresu budownictwa i uprawnień, które umożliwiają wykonywanie świadectw charakterystyki energetycznej budynków. Dobrze przeprowadzony audyt stanowi fundament do prawidłowych działań termomodernizacyjnych, dlatego cały proces należy powierzyć specjalście.

- Korzystna oferta na audyt energetyczny dla swojego domu tylko w **Soltrado**
- Świadectwo charakterystyki energetycznej Twojego budynku odbywa się w szybki i profesjonalny sposób przez naszych **licencjonowanych audytorów**
- Dotrzemy do wszystkich przyczyn strat ciepłych w obiekcie, co pozwoli na stworzenie doskonałego planu modernizacyjnego. Nie czekaj i zgłoś się do nas!



##### OSZCZĘDZAJ NA ENERGII

#### Audyt energetyczny, czyli ulga dla portfela i środowiska

Kto w dzisiejszych czasach nie szuka sposobów, jak zmniejszyć swoje wydatki? Oszczędności można znaleźć tak naprawdę wszędzie, trzeba tylko wiedzieć, od czego zacząć - pomocny jest w tym audyt energetyczny.

Dzięki przeprowadzeniu audytu energetycznego dowiesz się, co trzeba zmienić w Twoim domu, aby zlikwidować wszelkie straty energii, które są obciążeniem dla portfela. Nie ważne, czy problem stanowią nieszczelne elementy konstrukcyjne budynku, wadliwa klimatyzacja, czy też przestarzała instalacja grzewcza - audyt wykryje wszystkie mankamenty i pozwoli stworzyć szczegółowy plan działania, w którym zawarte będą najkorzystniejsze w danym przypadku zalecenia modernizacyjne, wraz z naszym ich nakazem i w naszym celu ekologicznym.

### [Mycie paneli fotowoltaicznych](#)

## Mycie paneli fotowoltaicznych

### Czyszczenie paneli fotowoltaicznych - po co?

O tym, że panele słoneczne należy myć, nie mówi się często. Niestety, omijanie tego tematu to poważny błąd. Zaniechanie regularnych czynności konserwacyjnych instalacji fotowoltaicznej może skutkować obniżeniem jej wydajności, przez co całość będzie wytwarzać mniejsze ilości prądu - a to automatycznie wydłuża czas zwrotu inwestycji.

Panele fotowoltaiczne montowane są na zewnątrz, przez co ryzyko zabrudzenia jest ogromne. Warunki pogodowe, okoliczne zwierzęta i ptactwo, zmiana pór roku, a także wiatr - to tylko niektóre z przyczyn powstawania warstwy osadu na powierzchni modułów. Osiadający kurz i zanieczyszczenia tworzą swego rodzaju barierę, przez którą promienie słoneczne mają utrudniony dostęp do ogniw fotowoltaicznych. Spada wtedy efektywność pracy całej instalacji, a panele pozostawione same sobie mogą skrócić swoją żywotność nawet o kilka lat.

### SPECJALISTYCZNE CZYSZCZENIE

#### Profesjonalne mycie paneli fotowoltaicznych

Pomimo posiadania dobrych intencji, panele słoneczne lepiej nie myć na własną rękę. Niewłaściwie przeprowadzone zabiegi czyszczące mogą uszkodzić i zakłócić działanie całej instalacji PV. Żle dobrane do tego produkty są w stanie porysować i osłabić szklaną powłokę chroniącą ogniw. Chcąc uniknąć nieprzyjemnych powikłań związanych z konserwacją paneli fotowoltaicznych, lepiej powierzyć sprawę ekspertom.

- O konserwacji i czyszczeniu paneli słonecznych wiemy wszystko
- Posiadamy dużą wiedzę branżową i potrafimy obchodzić się z modułami
- Zlecając nam do czyszczenia swoją instalację fotowoltaiczną dbasz o swoje interesy, ponieważ nasze usługi nie obciążą Twojego portfela, a pomogą wydłużyć żywot paneli PV nawet o kilka lat



### CZĘSTOTLIWOŚĆ MYCIA

#### Jak często zlecać czyszczenie paneli słonecznych?

Sporo osób trwaja w przekonaniu, że jak już myć panele fotowoltaiczne, to raz na kilka lat. Nie jest to właściwe podejście, ponieważ im dłuższy odstęp czasu pomiędzy kolejnym czyszczeniem, tym instalacja fotowoltaiczna narażona jest na



### Magazyny energii

#### Do czego służy magazyn energii w fotowoltaice?

Magazyn energii, jak sama nazwa wskazuje, służy do przechowywania nadwyżek prądu wytworzonych przez instalację fotowoltaiczną.

Energia elektryczna, której nie zużywamy od razu, w pierwszej kolejności ładuje w magazynie, skąd prosument może ją odebrać w dowolnym momencie - na przykład w nocy, gdy panele słoneczne przestają produkować prąd. Zakup magazynu energii do instalacji fotowoltaicznej to świetny sposób na uzyskanie pełnej **niezależności energetycznej** w swoim gospodarstwie domowym, a także do zwiększenia obecnie szeroko promowanej autokonsumpcji.

#### ZUŻYCIE ZASOBÓW

#### Czym jest autokonsumpcja energii elektrycznej?

Autokonsumpcja energii elektrycznej polega na bieżącym zużywaniu prądu wytworzonego przez własną instalację fotowoltaiczną.

W celu zwiększenia autokonsumpcji w swoim gospodarstwie domowym pomocne są **magazyny energii**, które przechowują nadwyżki prądu zamiast odsyłać je bezpośrednio do sieci energetycznej. Skumulowaną w nich energię elektryczną każdy prosument może odebrać w dowolnym momencie **za darmo**, bez konieczności uiszczenia opłaty, jak to jest w przypadku pobrania prądu od dystrybutora.



#### SAMOWYSTARCZALNOŚĆ

#### Sieć off - grid, czyli pełna niezależność energetyczna

System off - grid to idealna opcja dla osób, które chcą się uniezależnić od publicznej sieci energetycznej i tym samym ubezpieczyć na wypadek przerw w dostawie prądu, a także wzrostu jego cen.

Niezbędnym elementem każdej instalacji fotowoltaicznej w typie off - grid jest **magazyn energii**, który służy jako zbiornik do przechowywania nadwyżek prądu. Ten typ systemu, w odróżnieniu od on - grid, nie jest przyłączony do sieci energetycznej. Oznacza to, że każda awaria u dystrybutora dotknie wszystkich wokół - poza Tobą. Wykorzystywana przez Ciebie energia elektryczna w stu procentach pochodzić będzie z instalacji fotowoltaicznej, a w przypadku, gdy ta przestanie produkować prąd - z magazynu energii. Rozwiązanie to polecane jest szczególnie w przypadku domków letniskowych wyposażonych w panele fotowoltaiczne, ale nic nie stoi na przeszkodzie, aby zastosować je również w gospodarstwie domowym.



- b. [Dotacje](#) - stworzenie zakładki (wprowadzenie i dostosowanie tekstu od Copywritera, wyszukanie i implementacja grafik),



## Dotacje

### Dofinansowanie do fotowoltaiki

Inwestycja w panele słoneczne to jednorazowy wydatek, który zwraca się już po kilku latach. By zyskać możliwość produkcji darmowej energii elektrycznej i tym samym pozbyć się uciążliwych rachunków za prąd, w pierwszej kolejności należy zakupić instalację fotowoltaiczną - nie jest to jednak tanie przedsięwzięcie.

Na szczęście, ze względu na pozytywny wpływ na środowisko i szansę na odcięcie się od sprowadzanej z zagranicy ropy naftowej, rząd i pozostałe instytucje państwowe wspierają prosumentów na początku swojej drogi z systemami PV, oferując szereg dofinansowań do fotowoltaiki.

#### PROGRAM DOTACYJNY RZĄDU

### Program Mój Prąd

Mój Prąd to ogólnopolski program wsparcia finansowany przez Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. Skierowany jest do osób fizycznych, zainteresowanych montażem mikroinstalacji fotowoltaicznej w swoim gospodarstwie domowym.

Wraz z nadejściem czwartej odsłony programu Mój Prąd, zmianie uległy dotychczasowe warunki przyznawania dotacji. Obecnie beneficjentami mogą zostać wyłącznie osoby, które rozliczają się w systemie **net billingu** - czyli wszyscy, którzy decyzję o montażu instalacji fotowoltaicznej podjęli po 1 kwietnia 2022 roku lub prosumenci, którzy dobrowolnie zrezygnowali z systemu opustów. Maksymalna kwota dotacji pozwala na pokrycie aż 50% kosztów całego przedsięwzięcia i może wynosić nawet 20 500 zł.

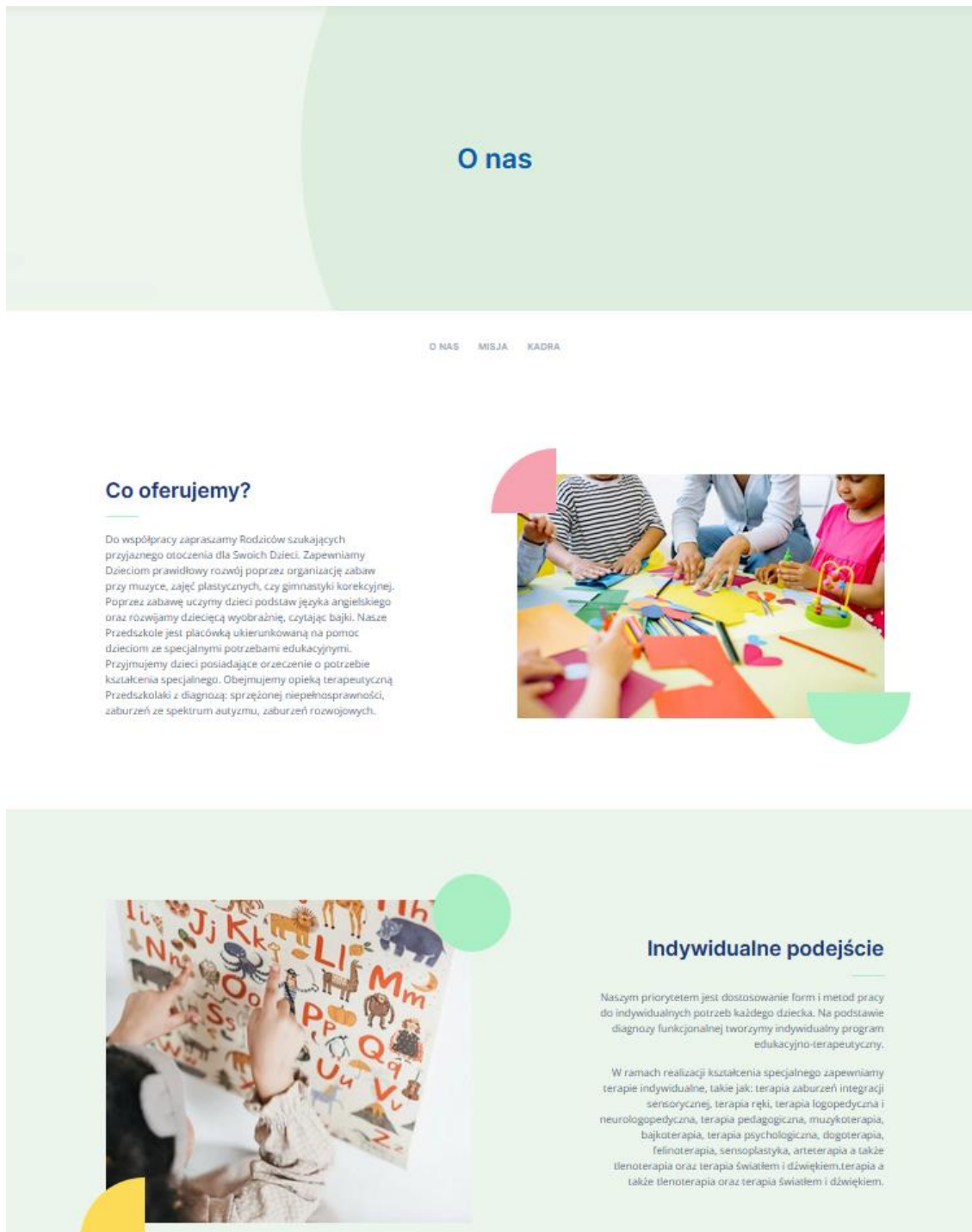


8. [szkrabolandia.com.pl](http://szkrabolandia.com.pl) – Szkrabolandia – strona firmowa (Mój pierwszy komercyjny projekt)

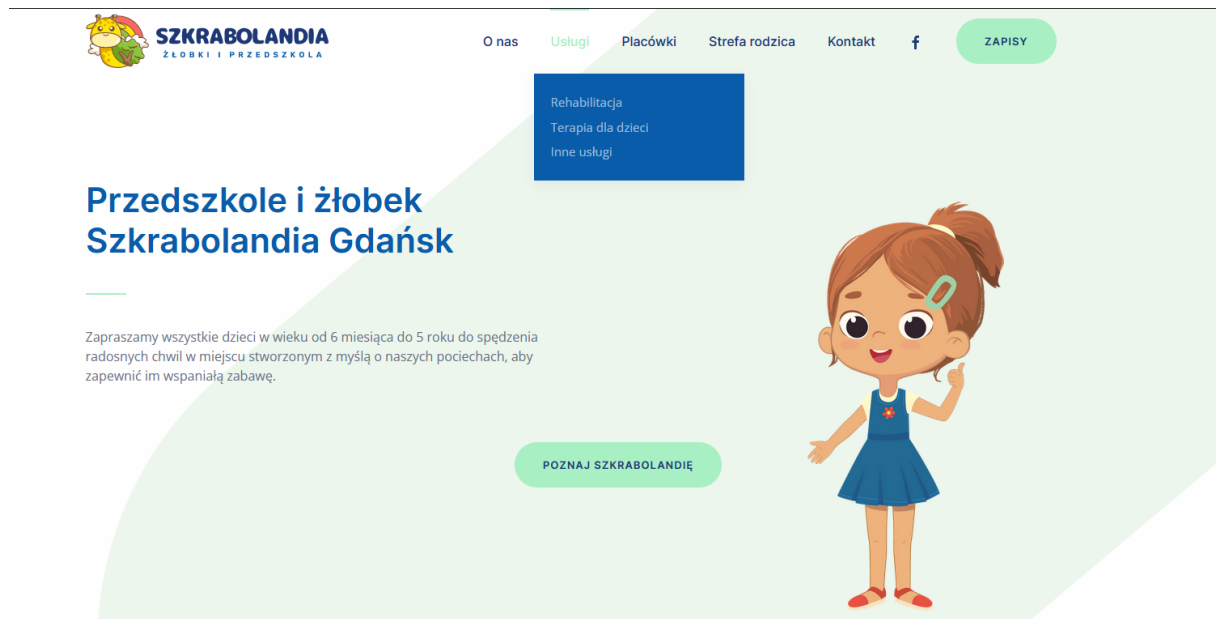
Strona również została stworzona na urządzenia mobilne.

Realizacja zadań na podstronach za pomocą CSM – Joomla! + pagebuilder – Yootheme:

- a. [O nas](#) – stworzenie zakładki (wprowadzenie i dostosowanie tekstu od Copywritera, wyszukanie i implementacja grafik),



b. Usługi – Stworzenie zakładki menu rozwijanego wraz z trzema podstronami ([Rehabilitacja](#), [Terapia dla dzieci](#), [Inne usługi](#)),



## Rehabilitacja

DLA NIEMOWLĄT   POSTAWA CIAŁA   WADY STÓP

**W ramach diagnostyki fizjoterapeutycznej oraz rehabilitacji oferujemy  
Państwu poniższe usługi**

### Rehabilitacja niemowląt

- PNF (torowanie nerwowo-mięśniowe)
- Terapia powięziowa
- Terapia oddechowa
- Diagnostyka i wspomaganie rozwoju niemowląt metodą NDT – Bobath



### Rehabilitacja postawy u dzieci

- Skoliozy diagnostyka i postępowanie fizjoterapeutyczne



### Terapia dla dzieci



#### Konsultacje i terapie dzieci

- Konsultacja i diagnostyka psychologiczna
- Terapia psychologiczna
- Konsultacja, diagnoza oraz terapia logopedyczna i neurologopedyczna
- Konsultacja, diagnostyka i diagnoza pedagogiczna
- Konsultacja z zakresu integracji sensorycznej z elementami fizjoterapii
- Diagnoza SI

#### Terapie przeznaczone dla dzieci

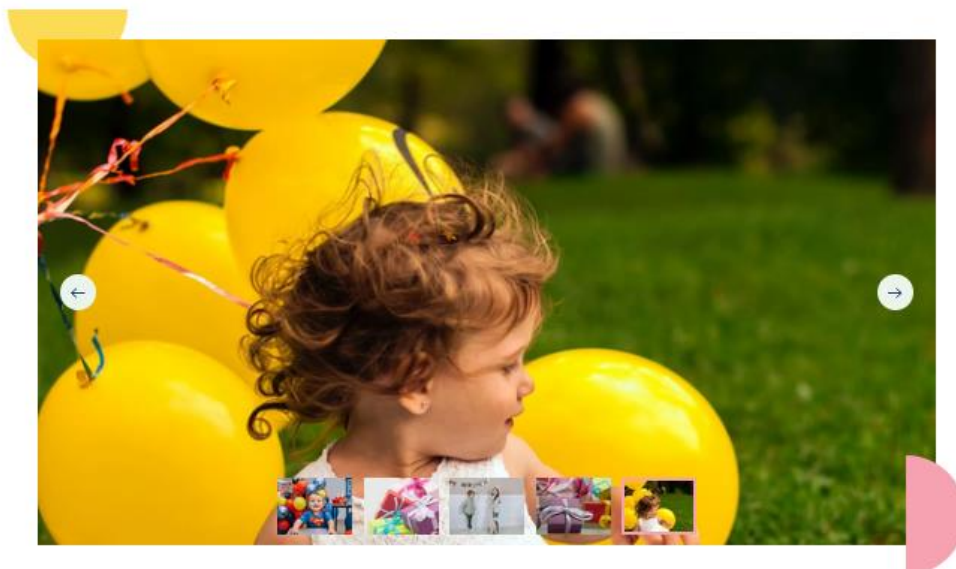
- Terapia zajęciowa
- Terapia ręki
- Dogoterapia
- Felinoterapia
- Terapia karmienia
- Terapia neurotakterna
- Terapia SI z elementami fizjoterapii
- Terapia dysleksji



## Inne usługi

### Inne usługi

#### Urodzinki dla dzieci



Zajmujemy się organizacją Urodzinek dla Dzieci. Zespół kreatywnych, doświadczonych animatorów zabaw dysponuje autorskimi programami tematycznymi, których realizacja pozwoli Pocięchom spędzić niezapomniane, radosne chwile urodzinowego świętowania!


- c. Placówki – Stworzenie menu rozwijanego wraz z czterema podstronami ([Przedszkole Gdańsk Ujeścisko](#), [Przedszkole Gdańsk Żabianka](#), [Przedszkole Gdańsk Chełm](#), [Żłobek Szkrabolandia](#)),





## Przedszkole Gdańsk Ujeścisko

# Przedszkole - Gdańsk Ujeścisko

Przedszkole na ulicy Warszawskiej w Gdańsku.

 800 003 443

 ZOBACZ PRZEDSZKOLE NA MAPIE



### Przedszkole Szkrabolandia Duo, ul. Warszawska 129, Gdańsk 80-180

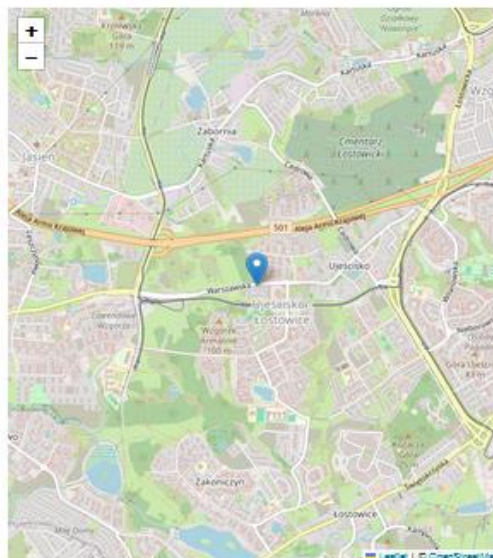
  
szkrabolandia.kontakt@wp.pl

PISZĘ



600 003 443

DZWOŃ



Jeżeli mają Państwo pytania dotyczące naszej pracy, zapraszamy do kontaktu telefonicznego lub mailowego.

Poniedziałek - piątek

6:30 - 17:30

Sobota

nieczynne

Niedziela

nieczynne



- d. Strefa rodzica – Stworzenie zakładki menu rozwijanego wraz podstronami ([Przedszkole](#), [Zasady przyprawdzania dzieci – Przedszkole](#), [Żłobek](#), [Zasady przyprawdzania dzieci – Żłobek](#), [Galeria](#)),



## Przedszkole

WYPRAWKA   KALENDARIUM   ROZKŁAD DZIAŁ   ZAJĘCIA DODATKOWE



### Wyprawka

Ubranie na zmianę w podpisanych woreczku

Wygodne kapcie

Poścień (2,5 oraz 3-latków): koc/kokderka z poszewką, mała poduszka (podpisane)

Szczoteczka i pasta do zębów (podpisane)

Teczka w formacie A3 na prace plastyczne

Fartuszek ochronny do malowania farbami

## Kalendarium

<b>WRZESIEŃ</b> 01.09.20r. Rozpoczęcie roku szkolnego 2020/2021 22.09.20r. Pierwszy Dzień Jesieni 29.09.20r. Ogólnopolski Dzień Głośnego Czytania	<b>PAŹDZIERNIK</b> 02.10.20r. Światowy Dzień Uśmiechu (ubieramy się na żółto) 09.10.20r. Światowy Dzień Drzewa 14.10.20r. Obchody Dnia Edukacji Narodowej 30.10.20r. Dzień Dyni - Konkurs na Cudaczną Dynię (ubieramy się na pomarańczowo)
<b>LISTOPAD</b> 05.11.20r. Międzynarodowy Dzień Postaci z Bajek 10.11.20r. Międzynarodowy Dzień Jeża	<b>GRUDZIEŃ</b> 07.12.20r. Spotkanie z Mikołajem (ubieramy się na czerwono) 14 - 18.12.20r. Tydzień Świąteczny (wspólne wykonanie ozdób i dekoracji) 21.12.20r. Pierwszy Dzień Zimy

- e. [Kontakt](#) - stworzenie zakładki z formularzem kontaktowym za pomocą wtyczki RSForm!Pro,



- f. [Zapisy](#) - stworzenie zakładki z



Zachęcamy do kontaktu za pomocą poniższego formularza

Imię i nazwisko \*

E-mail \*

Numer kontaktowy

Wiek dziecka

Przedszkole czy żłobek? ☐ Przedszkole ☐ Żłobek

Temat wiadomości \*

Treść wiadomości

\* należy obowiązkowo wypełnić

WYSŁU WIADOMOŚĆ

Jeśli jesteście Państwo zainteresowani to zapraszamy do zapisu swojego dziecka do jednej z naszych placówek.

ZAPISY

formularzem zgłoszeniowym za pomocą wtyczki RSForm!Pro,

## Zapisy

### Zapisz swoje dziecko do jednej z naszych placówek

Jeśli chcą Państwo zapisać swoje dziecko do jednej z naszych placówek, zachęcamy do wypełnienia formularza kontaktowego.

Imię i nazwisko  
rodzica \*

Imię i nazwisko  
dziecka \*

E-mail \*

Numer kontaktowy

Wiek dziecka

Przedszkole czy  
żłobek? ☐ Przedszkole ☐ Żłobek

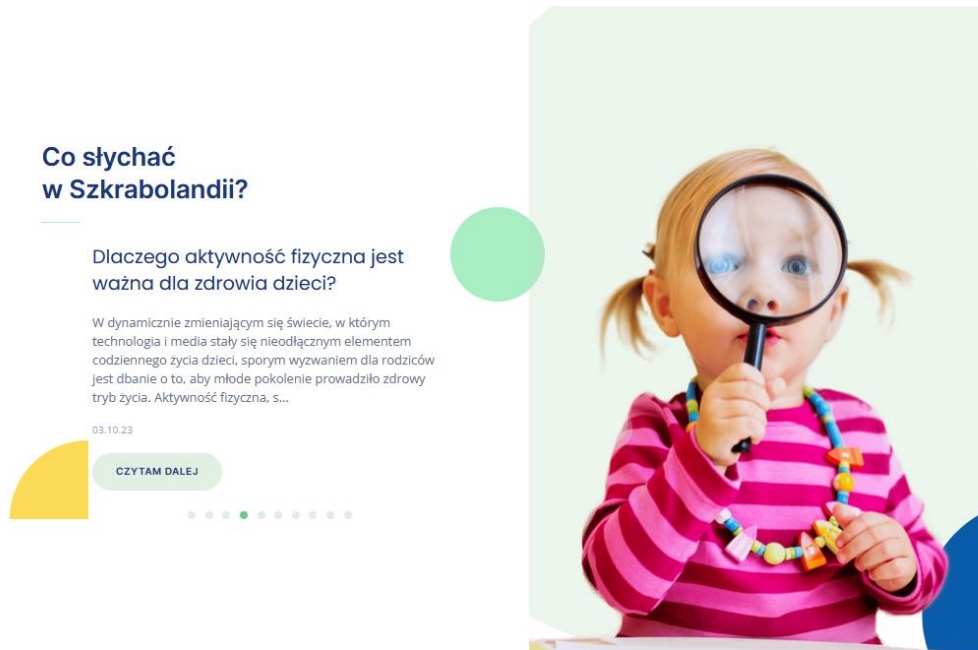
Wybierz placówkę \* ☐ Niepubliczny Punkt Przedszkolny Szkrabolandia Duo  
ul. Warszawska 129, Gdańsk 80-180  
☐ Niepubliczny Punkt Przedszkolny Szkrabolandia Plus  
ul. Gospody 19A, Gdańsk 80-344  
☐ Niepubliczny Żłobek Szkrabolandia  
ul. Gospody 19A, Gdańsk 80-344  
☐ Niepubliczne Przedszkole Szkrabolandia  
ul. Tytusa Chałubińskiego 1A, Gdańsk 80-807

Dodatkowe  
informacje





- g. [Strona główna](#) – stworzenie sekcji z wpisami z bloga za pomocą slidera.

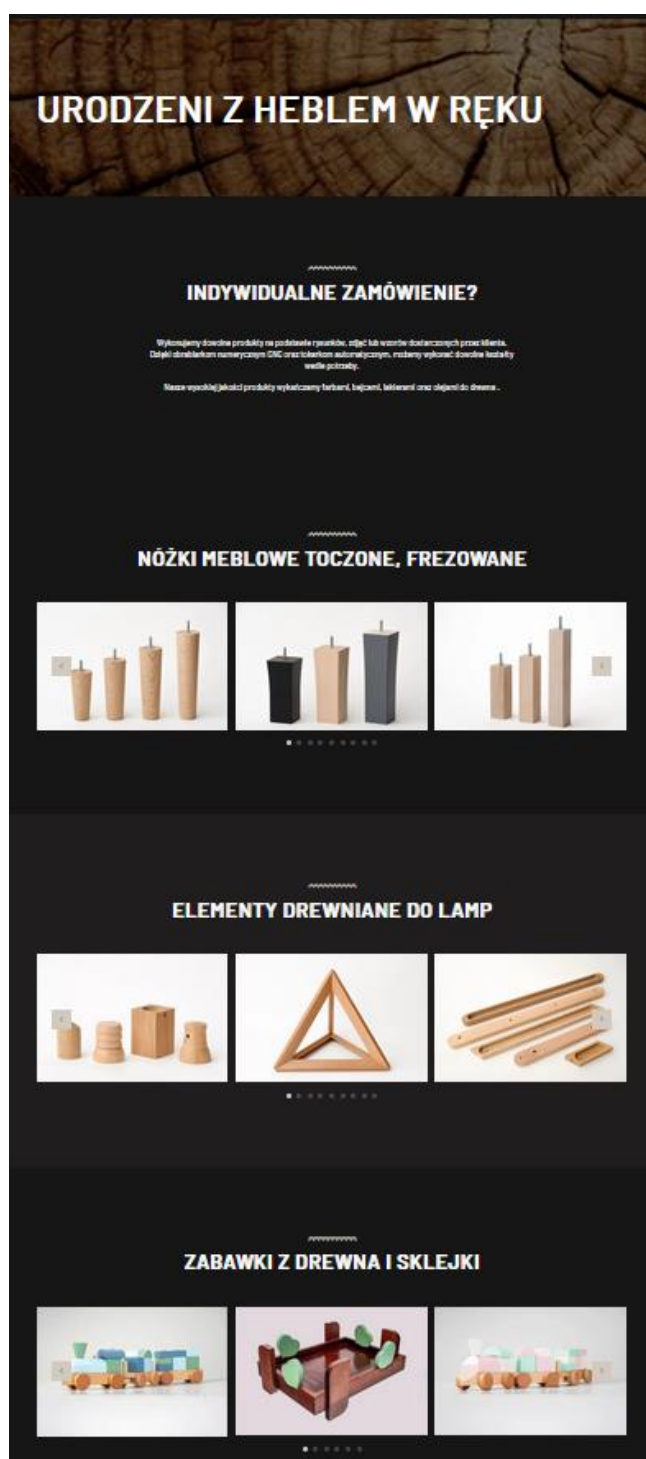


9. [timberluk.com](http://timberluk.com) – Timberluk – strona firmowa

Strona również została stworzona na urządzenia mobilne.

Realizacja zadań na podstronach za pomocą CSM – Joomla! + pagebuilder – Yootheme:

- a. [Nasza oferta](#) – wymiana grafik w sekcjach „Nóżki meblowe toczone, frezowane” i „Elementy drewniane do lamp” oraz dodanie do usług nowe sekcje („Zabawki z drewna i sklejk” i „Zatyczki do perfum”).



10. Współpraca przy takich stronach jak:

- a. <https://akademia-nauczania.pl/>
- b. <https://centauron.com.pl/>
- c. <https://energiataniej.com.pl/>
- d. <https://gadasie.pl/>
- e. <https://hanplast.com/>
- f. <https://hempgold.pl/>
- g. <http://www.mega-park.pl/>
- h. <https://glassconstructions.pl/>
- i. <https://plm-service.co.uk/>
- j. <https://poznarodo.pl/>
- k. <https://pracowniaabc.pl/>
- l. <https://trimagro.pl/>