



健康体检报告

PHYSICAL CHECKUP REPORT

体检机构：宜宾美年大健康管理有限公司临港区
门诊部

尹林枢 女士

优健康

您身边的体检管家！



APP下载



微信公众号

单位名称：银川百度健康体检（家属）
身份证号：512528196610144283
年龄：57
体检号：2138494494
体检时间：2023/3/3 8:09:36

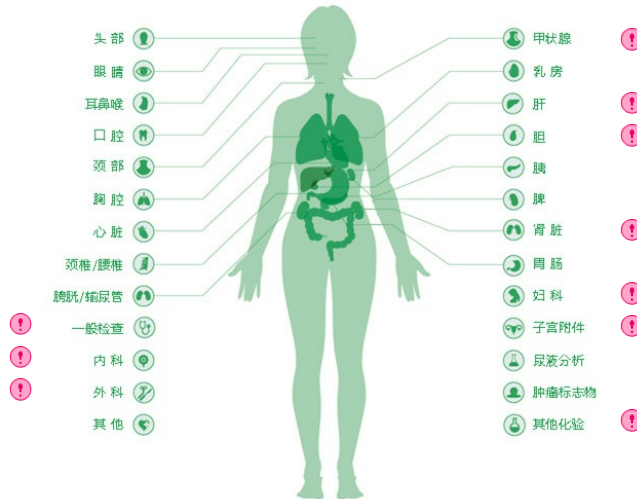
报告阅读说明：

1 您好，欢迎您选择美年大健康集团体检！我们为您提供健康管理、健康体检、临床检验、特色诊疗、中医养生等全方位的医疗健康服务。

2 医学科技发展至今，现有的医疗技术手段，对于疾病的筛查仍具有局限性和时效性，本次体检由于所选项目受限，会无法发现某些潜在疾病；体检后未发现异常的项目，并不说明就没有潜在疾病，如果有疾病症状出现，请立即就医。

3 本报告书仅对受检者本次所检结果负责；警示部位请您关注，示意图仅供参考。特别说明：对于结论为详见纸质报告的检测项目异常信息及国家规定的单独出报告的检测项目异常信息不纳入健康警示灯及主要阳性结果及建议中。

健康警示灯



主要阳性结果及异常情况(报告医师:黄玉 审核医师:陈刚)

★ 甲状腺彩超:

甲状腺右叶囊实性结节 (TI-RADS 3类)

甲状腺右叶结节 (TI-RADS 3类)

甲状腺左叶囊肿 (TI-RADS 2类)

甲状腺结节形成与碘缺乏或摄入过量、遗传、放射接触史、甲状腺炎症、正常甲状腺组织过度增生等有关。分为良性结节和恶性结节，评估要点是鉴别良恶性，TI-RADS 3类结节多为良性病变，恶性可能性<2%。建议：定期（3-6个月）复查甲状腺彩超，观察结节变化，监测甲功，内分泌科随访。

★ 一般检查（体重身高）:

体重指数:28.7

★ 肝胆脾胰肾彩超:

脂肪肝（轻度）

提示肥胖 轻度脂肪肝。脂肪肝是肝细胞内脂肪堆积过多所致的一种肝脏可逆性病变，多与肥胖、血脂异常、糖尿病、长期过量饮酒等有关。建议：1、低糖低脂饮食，戒酒，在医师指导下制定运动计划并坚持运动，减重，控制体重指数在24之内。2、定期复查肝功、肝脏彩超，消化内科随访。



胆囊结石（多发）

多数胆囊结石患者无自觉症状，仅在体检时发现，部分可出现右上腹隐痛、腹胀、黄疸等临床症状，无症状的胆囊结石一般无需治疗。建议：1、如结石直径大于20mm或伴有症状，请您到肝胆外科就诊。2、低脂低胆固醇饮食，避免过饱，定期（6-12个月）复查彩超。

左肾结晶

右肾结晶

结石前期改变。建议：1、多饮水，以利于结晶从体内排出。2、低糖低脂低嘌呤饮食，少食用菠菜、芹菜、浓茶等草酸含量高的饮食预防结晶形成。

★ 内科检查结果:

病史:类风湿性关节炎史

建议:风湿免疫科随诊。

★ 妇科检查结果:

宫颈:充血

子宫:萎缩小

★ 阴道彩超(已婚项目):

绝经后子宫

建议:妇科随访。

★ 血清尿酸测定(UA) 增高:(结果:367.87 范围: 142-357 $\mu\text{mol/L}$)

高尿酸血症是嘌呤代谢异常引起血尿酸升高的一种代谢综合征，可致痛风、尿酸性肾病，也是糖尿病、心血管疾病、脑卒中的独立危险因素。建议：多饮水，避免食用海鲜、啤酒、动物内脏、牛羊肉、豆类及豆制品等高嘌呤食物，内分泌科随访。

★ 嗜碱性粒细胞绝对值(BASO)(偏高):(结果:0.120 范围: 0-0.1 $10^9/L$)

★ 红细胞比容测定(HCT) 增高:(结果:45.7 范围: 35-45 %)

★ 嗜碱性粒细胞百分数(BASO%)(偏高):(结果:2.000 范围: 0-1 %)

血常规检查结果异常。建议:随访复查。

★ 尿白细胞酯酶(LEU) 阳性:(结果:++)

★ 尿隐血(BLD) 阳性:(结果:++)

建议:复查尿常规。

异常指标解读

体重指数偏高

结果: 28.7 范围:18.5-23.9

【医学解释】

医学解释: BMI指数(即身体质量指数, 简称体质指数又称体重指数, 英文为Body Mass Index, 简称BMI), 是用体重公斤数除以身高米数平方得出的数字, 是目前国际上常用的衡量人体胖瘦程度以及是否健康的一个标准。主要用于统计用途, 当我们需要比较及分析一个人的体重对于不同高度的人所带来的健康影响时, BMI值是一个中立而可靠的指标。体重指数24-27.9为超重; 大于或等于28为肥胖。

【常见原因及后果】

BMI是世界公认的一种评定肥胖程度的分级方法, 世界卫生组织(WHO)也以BMI来对肥胖或超重进行定义。体重指数增高, 冠心病和脑卒中发病率也会随之上升, 超重和肥胖是冠心病和脑卒中发病的独立危险因素。体重指数每增加2, 冠心病、脑卒中、缺血性脑卒中的相对危险分别增加15.4%、6.1%和18.8%。一旦体重指数达到或超过24时, 患高血压、糖尿病、冠心病和血脂异常等严重危害健康的疾病的概率会显著增加。

【建议】

体重控制方案可使用4种疗法: 饮食和营养咨询, 行为治疗, 药物和外科手术, 正规医院专科治疗。

下腹部疤痕 绝育术后

【医学解释】

绝育术是指把女子的输卵管或男子的输精管切断并结扎或堵塞住, 使精子或卵子不能通过, 从而达到不育目的的手术。

【常见原因及后果】

凡因有病不宜生育、生育过多或不愿再生育的夫妇均宜采用。

【建议】

术后男女能进行正常的性生活, 但精子和卵子不能结合。是简便、安全、有效的节育方法。

胆囊壁胆固醇结晶

【医学解释】

此种现象可视为结晶形成的前期, 有可能在一段时间后形成结石。

【常见原因及后果】

原因不明。

【建议】

请注意调节饮食, 减少脂类食物摄入量, 减少静坐、注意运动, 控制体重、低胆固醇膳食, 定期复查。

胆囊结石（多发）

【医学解释】

胆囊内存在二个以上的主要为胆固醇结石或以胆固醇为主的混合性结石和黑色素结石。

【常见原因及后果】

结石形成与肥胖、高胆固醇血症、胆囊炎症、久坐少动习惯有关。

【建议】

应注意避免受凉和劳累, 饮食规律, 勿过于油腻, 勿暴饮暴食, 定期复查, 如有相关症状请及时就医。

脂肪肝（轻度）



【医学解释】

轻度脂肪肝大多数无任何症状，常在体检中发现。

【常见原因及后果】

脂肪肝的发生与肥胖、糖尿病、高脂血症、长期嗜酒、脂肪摄入过多和药物等有关。

【建议】

建议改变饮食生活习惯，戒酒、减少油腻性食物，坚持适量运动，请定期复查，关注变化。

左肾结晶

【医学解释】

指尿液浓缩，尿液中的盐分从尿液中凝结形而成结晶

【常见原因及后果】

饮水少，经常高蛋白、高脂、高糖类饮食的情况下即形成；当有些结晶质地比较硬，持续存在就会逐渐凝固形成结石

【建议】

通过多喝水的方式稀释尿液，多运动，少吃容易形成结晶的食物，如高蛋白、高脂、高糖食物等都可以降低结晶的发生。

甲状腺结节

【医学解释】

临床上遇到甲状腺结节时，区别结节的良恶性有重要意义。

【常见原因及后果】

单纯性甲状腺肿是引起甲状腺结节的重要病因。①甲状腺炎常见的有亚急性甲状腺炎、慢性淋巴细胞性甲状腺炎、侵袭性纤维性甲状腺炎；②甲状腺腺瘤；③甲状腺囊肿；④甲状腺癌。

【建议】

判断甲状腺结节的良恶性主要靠病史、体格检查，放射性核素扫描，穿刺细胞学检查。建议行甲状腺功能检查，定期复查甲状腺彩超观察变化或专科诊治。

血清尿酸测定 (UA) 增高

结果: 367.87 $\mu\text{mol/L}$ 范围: 142-357 $\mu\text{mol/L}$

【医学解释】

尿酸 (UA) 来源于机体内嘌呤代谢和食物中核酸的分解代谢，是嘌呤代谢的最终产物，肝是尿酸主要生成场所，除小部分尿酸可在肝脏进一步分解或随胆汁排泄外，大部分从肾排泄。血液UA浓度受肾小球滤过功能和肾小管排泄、重吸收功能的综合影响。

【常见原因及后果】

尿酸检测主要用于了解肾功能是否有损伤和痛风，增高见于：①肾功能减退：如急、慢性肾炎，晚期肾结核，严重肾盂肾炎、肾盂积水等。②痛风。③核酸分解代谢增加：如白血病、多发性骨髓瘤、真性红细胞增多症及其他恶性肿瘤等。在肿瘤化疗时血尿酸明显升高。④长期使用利尿剂。

【建议】

尿酸升高，建议多喝水，少吃带壳海鲜、动物内脏、豆制品，限喝酒，如出现关节痛、肿，请尽早去医院治疗

尿隐血 (BLD) 阳性

结果: ++ 范围: 阴性

【医学解释】

正常人尿中无血红蛋白。当尿中血红蛋白达150 $\mu\text{g/L}$ 或红细胞为5~10个/ μL 时，可出现阳性。有部分化学纸条灵敏度过高，正常尿中出现假阳性；若尿中含有大量维生素C，可致假阴性。

【常见原因及后果】

尿隐血阳性：见于泌尿系结石、急性肾小球肾炎、慢性肾炎、泌尿系肿瘤、结核、肾盂肾炎、膀胱炎、狼疮性肾炎、紫癜性肾炎等。

【建议】

尿隐血阳性，建议去医院进一步检查，查明原因。

尿白细胞酯酶 (LEU) 阳性

结果: ++ 范围: 阴性

【医学解释】

利用中性粒细胞特有的酯酶能水解试剂中含色原的酯类，释放出色原与重氮盐形成呈色的缩合物。由于淋巴细胞不含酯酶，故严格讲仅检测尿中的中性粒细胞。

【常见原因及后果】

尿白细胞阳性：见于各种泌尿系统感染、前列腺炎等。

【建议】

尿白细胞阳性，若尿镜检白细胞也增高，建议去医院进一步检查，查明原因。

红细胞比容测定 (HCT) 增高

结果: 45.7 % 范围: 35-45 %

【医学解释】

红细胞压积：又称红细胞比积，它是指将一定量的抗凝全血，置于有刻度的专用玻璃管内，经一定速度的离心沉淀，测定血细胞压缩体积所占全血体积的百分比。血细胞比积主要与血液中红细胞的数量和大小有关。它是血液中血细胞浓度的指标。

【常见原因及后果】

红细胞压积增高：各种原因所致的血液浓缩和各种原因所致红细胞绝对值增多，如真性红细胞增多症，肺心病，紫绀型先天性心脏病。

【建议】

红细胞压积异常，建议复查，如果仍然异常，请尽早去医院，查明原因。

【一般检查】

检查者: 李虹

检查项目名称	结果	单位	正常范围值
身高	154.5	Cm	
体重	68.5	kg	
体重指数(18.5-23.9)	28.7		
理想体重(kg)	49.1		
收缩压	137	mmHg	
舒张压	78	mmHg	
小结	体重指数:28.7 血压:137/78mmHg		
【内科】			检查者:廖呈祥
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
病史	类风湿性关节炎史		
心率	73	次/分	
呼吸	20	次/分	
心律	整齐		
心音	正常		
心脏杂音	未闻及		
心脏其他	未见异常		
肺罗音	肺部无啰音		
呼吸音	正常		
腹壁	未见异常		
肝大小	未触及		
肝脏质地	未触及		
肝脏压痛	无		
脾大小	未触及		
脾脏质地	未触及		
脾脏压痛	无		
神经深反射	未见异常		
其他	无		
小结	病史:类风湿性关节炎史		
【外科】			检查者:李静
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
皮肤颜色	未见异常		
皮疹	无		
体表肿瘤与肿块	无		
水肿	无		
蜘蛛痣	无		
疤痕部位	下腹部疤痕 绝育术后		
溃疡部位	无		
糜烂部位	无		
淋巴结	未见异常		
甲状腺	未见异常		
乳房	未见异常		
四肢关节	未见异常, 活动自如		
脊柱	未见异常, 活动自如		
其他检查	无		
小结	疤痕部位:下腹部疤痕 绝育术后		
【妇科常规检查】			检查者:张艳
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
外阴	未见异常		
阴道	通畅、分泌物少		
宫颈	充血		
子宫	萎缩小		
右侧附件	未见异常		
左侧附件	未见异常		
小结	宫颈:充血 子宫:萎缩小		
【宫颈脱落细胞检测(刮片)】			检查者:张艳
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
小结	未见上皮内病变或恶性细胞		
【视力】			检查者:毛雪

检查项目名称	结果	单位	正常范围值
裸眼视力右	1.5		
裸眼视力左	1.5		
矫正视力右			
矫正视力左			
小结	视力未发现明显异常		
【外眼】			检查者:王远辉
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
眼睑	未见异常		
眼球	未见异常		
结膜	未见异常		
巩膜	未见异常		
其它	无		
小结	未见异常		
【耳鼻喉检查1】			检查者:王远辉
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
耳廓	未见异常		
外耳道	未见异常		
鼓膜	未见异常		
乳突（耳）	未见异常		
鼻外形	未见异常		
鼻中隔	未见异常		
鼻腔黏膜及分泌物	未见异常		
鼻甲	未见异常		
鼻窦压痛	未见异常		
口咽黏膜	未见异常		
口咽悬雍垂	未见异常		
扁桃体	未见异常		
其它	未见异常		
小结	耳鼻喉检查未见异常		
【口腔科】			检查者:钟树章
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
口腔黏膜	未见明显异常		
牙龈	未见明显异常		
龋齿	无		
缺齿	无		
义齿	无		
牙周	未见明显异常		
牙齿松动	无		
颞下颌关节	未见明显异常		
腮腺	未见明显异常		
其他	未见明显异常		
小结	未见异常		
【静态心电图】			检查者:陈熔
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
描述			
小结	详见纸质报告		
【肝胆脾胰肾彩超】			检查者:卿昌兰 审核者:孙玉平

检查项目名称	结果	单位	正常范围值
肝	肝脏形态大小正常，轮廓规整，肝内回声呈点状密集弥漫性增强，肝内管道结构尚清晰。		
胆	胆囊形态大小正常，壁稍毛糙，囊腔内可见多个团状强回声，大者约7mm。后方伴声影，随体位改变而移动。囊内壁见两个点状强回声附着，后方伴彗星尾征。		
胰	胰腺形态大小正常，轮廓规整，实质回声均匀，主胰管不扩张。		
脾	脾脏形态正常，包膜光整，实质回声均匀。		
左肾	左肾大小正常，实质回声均匀，肾内可见点状强回声，后方不伴声影，集合系统未见分离征象。		
右肾	右肾大小正常，实质回声均匀，肾内可见点状强回声，后方不伴声影，集合系统未见分离征象。		
描述			
小结	脂肪肝（轻度） 胆囊结石（多发） 胆囊壁胆固醇结晶 胰腺未见明显异常 脾脏未见明显异常 左肾结晶 右肾结晶		
【甲状腺彩超】		检查者:卿昌兰 审核者:孙玉平	
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
描述	甲状腺形态大小正常，右叶见一类圆形囊实性回声区，大小约7mmx6mm，其内见点状强回声，边界清，周边见血流信号。右叶另见一等回声结节，大小约5mmx4mm，其内见点状强回声，可见血流信号。左叶见一类圆形无回声结节，其内见点状强回声，大小约4mmx3mm，边界清，内部未见血流。		
小结	甲状腺右叶囊实性结节（TI-RADS 3类） 甲状腺右叶结节（TI-RADS 3类） 甲状腺左叶囊肿（TI-RADS 2类）		
【阴道彩超(已婚项目)】		检查者:卿昌兰 审核者:孙玉平	
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
描述	子宫体积缩小，轮廓光整，肌层回声不均匀。双侧附件未见确切占位。		
小结	绝经后子宫		
【胸部正位检查】		检查者:刘仲华 审核者:张威	
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
描述	胸廓发育对称，气管纵隔居中。双侧肺门结构清晰，无增大，纵隔不宽。双肺纹理走行自然、双肺野清晰无异常。心影外形大小基本正常。双侧肋膈角清晰、膈肌光滑。		
检查结果	心、肺、膈未见明显异常		
【癌胚抗原检测定量】		检验者:王雨航 审核者:邱光艳	
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
癌胚抗原（定量）	2.214	ng/ml	0-10
【白带常规】		检验者:吴雪 审核者:邱光艳	
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
白带清洁度	II		
真菌	未见	/HP	未见
滴虫	未见	/HP	未见
【动脉粥样硬化指数(计算值)】		检验者:邱小梅 审核者:邱光艳	
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
动脉粥样硬化指数(计算值)	2.20		0-4
【甲胎蛋白检测定量】		检验者:王雨航 审核者:邱光艳	
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
甲胎蛋白（定量）	3.953	ng/mL	0-12
【空腹血糖】		检验者:邱小梅 审核者:邱光艳	
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
空腹血糖	5.55	mmol/L	3.6-6.1
【尿常规2】		检验者:王雨航 审核者:邱光艳	

检查项目名称	结果	单位	正常范围值
尿维生素C	阴性		阴性
尿白细胞酯酶	阳性(2+)		阴性
尿酮体	阴性		阴性
尿亚硝酸盐	阴性		阴性
尿胆原	正常		阴性或弱阳性
尿胆红素	阴性		阴性
尿蛋白质	阴性		阴性
尿葡萄糖	阴性		阴性
尿比重	1.030		1.005-1.03
尿隐血	阳性(2+)		阴性
尿酸碱度	5.00		5-8
尿白细胞（镜检）	6-12	个/HP	0-3
尿红细胞（镜检）	7-11	个/HP	0-1
尿结晶（镜检）	未见	/HP	未见
尿管型（镜检）	未见	个/LP	未见
【肾功能3项】 检验者:邱小梅 审核者:邱光艳			
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
血清尿素	5.90	mmol/L	1.7-8.3
血清肌酐	59.5	μmol/L	41-80
血清尿酸	367.87 ↑	μmol/L	142-357
【血常规-5分类】 检验者:吴雪 审核者:邱光艳			
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
单核细胞百分数	5.70	%	3-10
单核细胞绝对值	0.33	10 ⁹ /L	0.12-1.2
嗜酸性粒细胞百分数	4.7	%	0.4-8
嗜酸性粒细胞绝对值	0.27	10 ⁹ /L	0.02-0.52
嗜碱性粒细胞百分数	2.000 ↑	%	0-1
嗜碱性粒细胞绝对值	0.120 ↑	10 ⁹ /L	0-0.1
白细胞计数	5.75	10 ⁹ /L	4-10
红细胞计数	5.0	10 ¹² /L	3.8-5.1
血红蛋白	149	g/L	115-150
红细胞比容	45.7 ↑	%	35-45
红细胞平均体积	91.8	fL	82-100
平均血红蛋白含量	29.9	pg	27-34
平均血红蛋白浓度	326	g/L	315-360
血小板计数	193	10 ⁹ /L	100-300
中性粒细胞百分数	57.30	%	40-70
中性粒细胞绝对值	3.29	10 ⁹ /L	1.8-6.3
淋巴细胞百分数	30.30	%	20-50
淋巴细胞绝对值	1.74	10 ⁹ /L	0.8-4
红细胞体积分布宽度-标准差	41.6	fL	35-56
红细胞体积分布宽度-变异系数	12.0	%	11-16
血小板分布宽度	16.2	%	9-20.6
平均血小板体积	9.4	fL	6.5-13.9
血小板压积	0.181	%	0.108-0.37
【血清γ-谷氨酰基转移酶测定】 检验者:邱小梅 审核者:邱光艳			
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
血清γ-谷氨酰基转移酶	26	U/L	0-45
【血清丙氨酸氨基转移酶测定】 检验者:邱小梅 审核者:邱光艳			
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
血清丙氨酸氨基转移酶	34	U/L	0-40
【血清低密度脂蛋白胆固醇测定】 检验者:邱小梅 审核者:邱光艳			
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
血清低密度脂蛋白胆固醇	3.05	mmol/L	0-4.11
【血清甘油三酯测定】 检验者:邱小梅 审核者:邱光艳			
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
血清甘油三酯	0.72	mmol/L	0-2.3
【血清高密度脂蛋白胆固醇测定】 检验者:邱小梅 审核者:邱光艳			
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
血清高密度脂蛋白胆固醇	1.56	mmol/L	≥1.15
【血清天门冬氨酸氨基转移酶测定】 检验者:邱小梅 审核者:邱光艳			



检查项目名称	结果	单位	正常范围值
血清天门冬氨酸氨基转移酶	23	U/L	0-35
【血清总胆固醇测定】			
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
血清总胆固醇	4.99	mmol/L	0-5.6