



¿Sabes cuándo empiezan  
los verdaderos problemas  
de tu vida?

Be Joven  
a JOVEN®

Te reto a triunfar

RENOVADO

RICARDO **BOTELLO**



RICARDO **BOTELLO**



## DE JOVEN A JOVEN TE RETO A TRIUNFAR

Copyright por RICARDO BOTELLO

Registro No. 03-2010-012210383500-01

[www.ricardobotellocisneros.com](http://www.ricardobotellocisneros.com)

[ricardobotellocisneros@hotmail.com](mailto:ricardobotellocisneros@hotmail.com)

/ Ricardo Botello Conferencista

/ ricardobotelloc

/ ricardoconferencista

(899) 204 5868



MIEMBRO DE LA  
**RED MUNDIAL DE  
CONFERENCISTAS**

1<sup>a</sup> Edición, enero 2010

1<sup>a</sup> Edición, electrónica, enero 2021

Reservados todos los derechos. Queda rigurosamente prohibida, sin la autorización escrita del autor, bajo las sanciones establecidas por las leyes, la reproducción total o parcial de esta obra, incluyendo la portada, por cualquier medio o procedimiento, comprendidos la fotocopia y el tratamiento informático.

Diseño de portada: Lic. Erik Francisco Cervantes Tovar

Corrector: Profr. Juan Manuel Gutiérrez / Lic. María Antoniea León Tovar.

Fotografías: Lic. Juan Carlos Gudiño Juárez

Impreso en México - Printed in Mexico



Más de  
**40,000**  
**JÓVENES**  
*han aceptado el  
reto de triunfar...*

reto a triunf

Este es un libro, que  
pretende vacunar a los  
jóvenes de México, contra  
el virus más grande de la  
historia de la humanidad:  
La mediocridad.

eJove!

**"TÚ ERES EL MOTOR QUE  
IMPULSA MIS ACTOS"**

Ricardo Botello

Aquel que es realmente tu amigo acudirá en tu ayuda cuando lo necesites:  
Si estás triste, llorará;  
si estás en vela, no podrá dormir; así, de cada pena del corazón, contigo compartirá la carga.

Éstas son señales ciertas para distinguir al amigo fiel del enemigo adulador...

William Shakespeare



Tú lo sabes, siempre necesitamos alguien que nos recuerde en ciertos momentos. Los amigos, los verdaderos amigos no se heredan, sino se cultivan a través de los consejos, de las demostraciones de cariño y aprecio, de las experiencias compartidas, las desdichas, las risas y mucho más...

Sé un buen amigo, piensa en la persona que más confía en ti... recuerda que el mejor amigo nace cuando tú llegas y todo el mundo se ha ido.

## IN MEMORIAM



Polaroids

Luis Miguel Morales López  
1976 – 2006

Las palabras se quedan en la mente y en el corazón, me dijo mi amiga Elizabeth, cuando le platicé que mi amigo Miguel, me había aconsejado al término de la presentación de mi primer libro, que hiciera oración, porque era la protección más grande que podía tener.

¡Qué palabras de mi amigo! tenía mucha razón “La oración es la fuerza que une a los pueblos”, me dijo “Dios tiene un plan para todos nosotros”.

Miguel ha sido el único que a unido a toda esta región en oración, él nos dejó un legado y un ejemplo de vida en cada una de sus acciones, nos enseñó que sólo aquel que está dispuesto a sacrifi-

carse, puede lograr sus metas y que no importa la edad, la estatura o la posición social para triunfar. Nos demostró que una vida vivida al servicio de los demás vale la pena vivirla.

Sabía que tenderle la mano a un amigo, era una obligación imposible, que, a un hombre, sólo se le mira hacia abajo, cuando se ha caído y le tendemos la mano para que se levante.

A la memoria de mi amigo, escribo este libro, como símbolo de la amistad que siempre cultivamos, porque sé, que con su ejemplo sigue siendo guía vectora de las conciencias juveniles y faro inapagable que ilumina el camino de muchos hombres y mujeres que le recordamos, le queremos y desde lejos le extrañamos.

Porque dejó el camino señalado, porque nos enseñó con su ejemplo que los jóvenes debemos ser humildes, recuerdo cuando ese día 8 de septiembre por la noche me dijo:

Ricardo: ¿te puedo pedir un favor?

- La verdad nunca me imaginé lo que me iba a pedir.

Sus palabras fueron:

- ¿Puedes ir al noticiero del fin de semana este domingo?
- me gustaría que fueras al estudio, para hacerte una entrevista
- Me quede admirado por la manera en que me lo pidió.

Generalmente una persona con esa popularidad, no te pide una entrevista como lo hizo Miguel, éste es sólo un ejemplo de humildad, de tantos que nos dejó nuestro amigo, que han quedado grabados en mi corazón y que son latigazos a la conciencia de

quienes nos olvidamos muchas veces que "La humildad hace grande a los hombres".

Hasta siempre amigo, sé, que un día no muy lejano nos volveremos a encontrar, porque Dios no nos recoge, nos levanta y allá en la cumbre de la montaña, volveremos a platicar nuestros proyectos, que tal vez por falta de tiempo no hagamos, pero dejaremos una huella imborrable en nuestro paso por esta maravillosa vida, que el Arquitecto del Universo nos regaló.

Hay hombres extraordinarios que, en su paso por la vida, dejan huella inextinguible sembrando amor y esperanza a sus semejantes.  
Nuestro amigo Miguel fue uno de esos.

Hasta pronto  
"Joven"



## Prólogo

**“Un hombre será tan grande como grande sea su sueño”**

Hace veinte años conocí a Ricardo Botello, un joven vivaz, inquieto e inteligente que me sorprendió gratamente.

Hoy al paso de los años sigo aún sorprendido por todo lo que hace y quiere realizar.

Un fiel enamorado de la oratoria y joven comprometido con la juventud, ha logrado escalar los peldaños del éxito, a través de sus conferencias, compartiendo experiencias, disfrutando de los triunfos y fracasos, para convertirlos en reflexiones, que nos ayuden a describir el verdadero sentido de la vida. Botello es un convencido de que si tú quieres... puedes.

Abogado, escritor, orador, motivador y político, ha sabido conducirse por los caminos de la vida, con una idea fija en su mente: Lograr que los jóvenes cambien positivamente.

En este libro, joven lector: encontrarás anécdotas, testimonios, historias y uno que otro relato de humor, que te harán reflexionar, y que serán la brújula para encontrar el camino hacia el triunfo.

Este libro está escrito para todos: hombres, mujeres, padres de familia, maestros, empresarios, enamorados, enamoradas, jefes, subalternos... pero sobre todo para los jóvenes de México que buscan el verdadero triunfo de la vida.

Joven amigo: La vida es un instante que pasa y no vuelve, disfrútémosla al máximo y vivámosla a plenitud, al fin que no tenemos otra...

Ricardo Botello, nunca dudó de las incalculables reservas de la juventud, por eso se atrevió a golpear porfiadamente el yunque de su fe y esperanzas personales, convencido del resultado final. No ha sido fácil su empeño, pero sí reconfortante en extremo.

Prof. Juan Manuel Gutiérrez.

## Prefacio

Con este libro, no pretendo convencerte que al terminar de leerlo arreglarás tu vida, no pretendo decirte que con su lectura tendrás la solución para tus problemas. Mi deseo es que despierte en ti el interés de hacer un alto en tu vida y reflexionar sobre lo más importante en este momento: Tu futuro.

Creo en los jóvenes como opción latente, viva y pujante para el desarrollo de México, para ser los conductores de sus estados y regiones con abundantes propuestas reales de desarrollo, que nos obligan a ser los responsables de nuestro futuro hoy.

"Escribir un libro implica errores, pero se equivoca más aquél que no lo escribe, el que participa se equivoca, pero se equivoca más el que no participa". afirmó mi maestro Dario Martínez Ozuna, campeón nacional de oratoria y constructor de jóvenes triunfadores en Tamaulipas.

"Trata de sobresalir siempre" palabras que no olvidaré de mi gran amigo Lic. Luis Lauro García Barrientos, a quien recuerdo en mis primeras páginas de esta guía juvenil.

Cuando era estudiante de la Universidad, y sentía que los obstáculos crecían cada día más, cuando sentía que la tierra de la incomprendión caía sobre mi cabeza, cuando todo era color desesperación, ahí estuvo mi líder, maestro y amigo, Prof. Teodoro Escalón Martínez, Ex presidente de mi ciudad natal, que me decía: "Cuando más oscuro está, es porque ya va a amanecer". Los días pasaron y me di cuenta que sus palabras se habían convertido en realidad.

Al siguiente día de mi graduación, me había convertido en el Secretario Particular del Rector de mi Alma Mater.

Por eso sentencio y afirmo, que hay momentos en nuestra vida en que todos los obstáculos, barreras o como quieras llamarle se derrumban, todos los conflictos, apuros o problemas que tengamos se apartan de nosotros, cuando todo parece estar tranquilo, afirmando que "Después de la tempestad viene la calma" es cuando, la mente se vuelve más activa que nunca y se ocurren ideas, imágenes, incluso proyectos renovados, que no habías soñado. Y entonces, no hay nada mejor en esta maravillosa vida, que la de ponernos a escribir, a esto le llamo Mi inspiración.

Una inspiración que nace, crece y se reproduce cada día desde lo más profundo de mi corazón, siempre abrazando la pasión que he cultivado desde que tenía 13 años, el Arte de la Elocuencia, "La oratoria".

Aquella que me ha dado la oportunidad de hablar en distintas tribunas del país, aquella que me ayuda para que todos los días corte los árboles de la mediocridad.

A ella yo le apuesto, porque me ha llevado a conocer lugares que se encontraban en mis sueños, porque me ha permitido ocupar diferentes puestos públicos, para servirle a mi gente. A ella yo le debo lo que soy.

En este recorrido por diferentes municipios de Tamaulipas, he puesto en práctica, lo más maravilloso de la oratoria, para platicar con más de cuarenta mil jóvenes, "Esperanza viva de los años venideros", decirles que siempre hay un nuevo día, que siempre se puede empezar de nuevo, que ayer es un cheque cancelado, que

ya no sirve para nada, que el día más importante es "hoy", porque este día será cuando tome una decisión, para preocuparme de mi futuro, que será donde pase el resto de mis días, considerando que lo que en estos momentos estoy viviendo, es el resultado de las decisiones de ayer, y lo que viviré mañana, será el resultado de las decisiones y actitudes que hoy fortalezca...

Así he visto con tristeza como de cuarenta mil jóvenes con los que he platicado, solamente Mil seiscientos cuarenta y nueve tienen una meta en la vida, mientras que sólo trescientos dieciocho chavos quieren ser como sus papás.

El libro que tienes en tus manos está escrito en un vocabulario coloquial y en un estilo que es muy fácil de leer.

Este libro no está diseñado en forma cronológica, ya que en cada página que elijas podrás encontrar ideas, sentimientos y muchas reflexiones que seguramente te recordarán un pasaje de tu vida, logrando con esto cambio de actitud positivo.

Después de leerlo, espero que sea el punto de partida para una nueva vida llena de retos y compromisos para lograr el triunfo de tu vida.

**Empecemos...**

**JOVEN:**  
**NO IMPORTA QUIÉN SEAS Y CÓMO SEAS**  
**“SÍ TU QUIERES, PUEDES SER EL MEJOR ESTE DÍA”**  
**¡SÉ EL MEJOR!**

Nuestra visión será la de motivar y orientar a todo estudiante de secundaria, preparatoria y universidad, y en base al cambio de actitud poder lograr una nueva “Generación de Jóvenes Triunfadores”.

Jóvenes que a cada despertar se pregunten: ¿Cómo puedo ser el mejor este día?, para que de esta manera el entusiasmo y las ganas de estudiar, lleguen a muchos jóvenes y decidan continuar por el camino de la educación, mismo que los conducirá al triunfo de sus vidas.

### **VISIÓN**

Ayudar a todos los jóvenes, a cambiar su forma de pensar; encaminándolos hacia el logro personal de sus metas en nuestro país.

### **MISIÓN**

Que la motivación y el entusiasmo por la vida sean parte de la cultura de todo joven mexicano.

### **FILOSOFÍA**

“Mi idea no es cambiar el mundo, sino nuestra manera de verlo y de vivir en él”.

### **METODOLOGÍA**

Esta será por medio de la herramienta más poderosa que todo hombre posee: La palabra. Y se realizará a través de conferencias, seminarios, pláticas, cursos y talleres, así como de este libro.

# ÍNDICE

## PRIMER CAPÍTULO HABLEMOS CLARO Y DIRECTO

Te voy a decir porque te llamaré amigo  
Primeras palabras  
Jóvenes triunfadores  
Empecemos a cambiar  
Una meta que alcanzar  
¿Cómo alcanzar metas?  
Si tú quieres ¡Puedes!  
¡Qué hago con mi vida!

## SEGUNDO CAPÍTULO TU VIDA NO HA TERMINADO, APENAS EMPIEZA

El mejor lugar para un chavo de tu edad  
¿Eres el conductor de tu vida?  
¿Atascado? Usa tu cuatro X cuatro  
¿Tu felicidad depende de ti?  
No importa donde estés ahora  
Tus problemas aun no comienzan

## TERCER CAPÍTULO EXISTE ALGUIEN QUE QUIERE HABLARTE “ESCÚCHALO”

El arte de enseñar  
Adivina ¿Quién soy?  
Papá se ha ido  
Recorre un poco tu vida  
Qué razón tenía mi padre  
Dale un giro a tu vida  
Doce retos que los jóvenes deben de aceptar para  
triunfar en la vida  
Triunfar o fracasar “Depende de ti”  
¿Y tú eres celoso?  
No traiciones a tu conciencia  
Frases del joven triunfador

Con mis amigos de  
TELEVISA NORESTE  
Carlos, Miguel, Luis, Raúl,  
Jesús y Erika.



Polaroids



Polaroids

Con mi productor  
Asael de la Cruz y  
Yajaira Teniente



Polaroids

Con mi gran amigo  
Hugo Ramírez



Polaroids

Con Luis Padua Conductor de  
Noticias de TV AZTECA Monterrey.



Polaroids

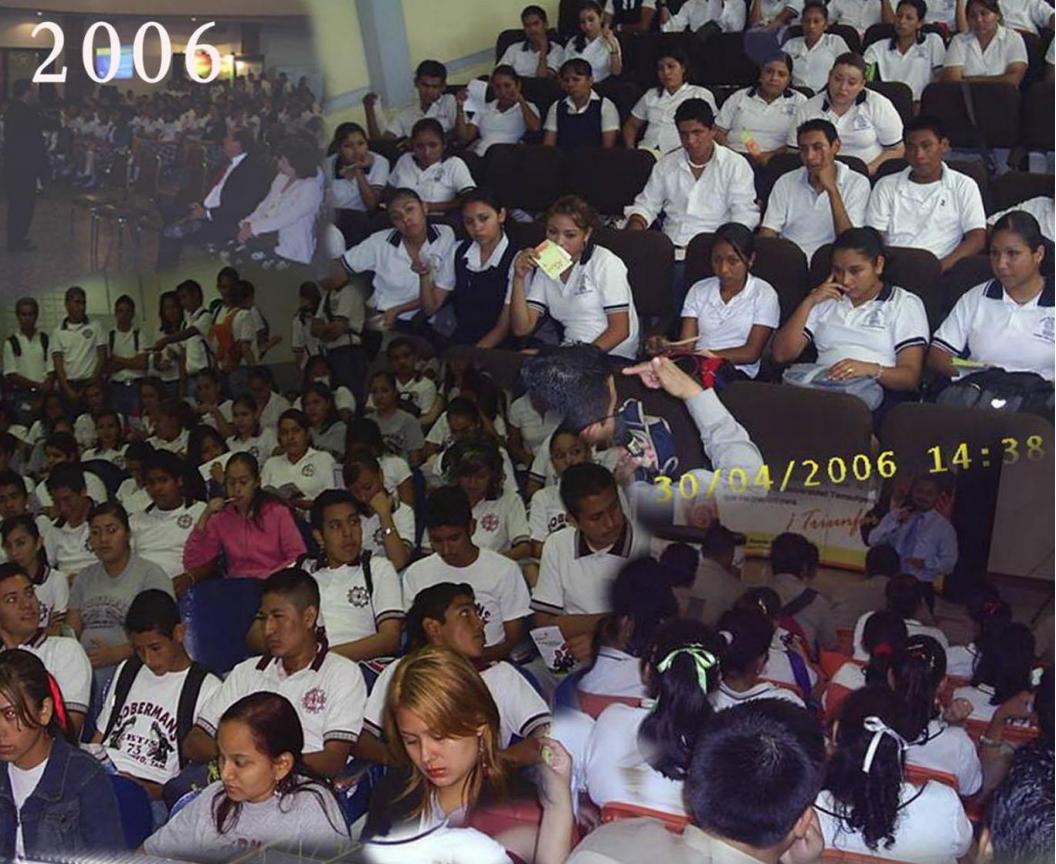
Con mis amigos de UT NOTICIAS/  
El programa de los estudiantes

HABLEMOS CLARO Y DIREC<sup>TO</sup>



# PRIMER CAPITULO

2006



## “Amigo”

“Amigos son aquellos extraños seres

que nos preguntan cómo estamos

y se esperan a escuchar la contestación”

*Ed Cunningham*

Porque este libro que empezaremos a compartir, se sitúa de manera directa entre la apasionada definición de Laertius, que sostiene “un amigo es una sola alma que mora en dos cuerpos”, y la tierna y cierta frase de Joan Walsh Anglund cuando afirma: “un amigo es alguien a quien tú le gustas”.

Ahora te llamo amigo por tu disposición de estar presente en este libro, que pretende ser una guía para que triunfes en la vida, te llamo amigo, por ofrecer y aceptar distintas ideas y sentimientos, y por ser tolerante con nuestras diferencias e indulgente con nuestras decepciones.

Te llamo amigo, porque al tener entre tus manos este libro, mi vida se enriquece y a la vez, me viene a la mente la respuesta dada por Montaigne ante la pregunta de por qué cierta persona era su amigo más querido: “Si insistes en que te diga por qué amo a mi amigo, no puedo decir otra cosa que porque él es él y yo soy yo”.

## Primeras palabras

"Sólo en mundo de hombres sinceros es posible la unión"

Thomas Carlyle

De joven a joven... quiero decirte que, si tú dices que puedes, "entonces puedes", y tienes mucha razón, en cambio si tú dices que no puedes, déjame decirte que también tienes toda la razón, "nunca vas a poder".

No sé de qué manera llegó a tus manos este libro, si te lo regalaron tus padres, un maestro te pidió que lo leyeras, te lo encontraste en una de esas bibliotecas, que poco a poco por el avance de la tecnología van desapareciendo, o lo compraste simplemente porque te llamó la atención el título.

Lo más importante es que ya lo estás leyendo, y te irás dando cuenta, que es la viva preocupación de mi parte por los jóvenes, y entre ellos cuéntate tú.

De joven a joven te reto a triunfar, es una síntesis de lo vivido y lo experimentado por un servidor, es voluntad, sacrificio y ganas de vivir, "muchas ganas de vivir" amo la vida como amo a mis padres, es la necesidad imperante de poner un extra en todo lo que hacemos, siempre hay que hacer más de lo que nos piden, siempre hay que avanzar sonriendo, siempre sonriendo, y sobre todo darnos cuenta que tenemos todo para lograr nuestros objetivos, que valemos mucho y tenemos mucho que dar, ayudar a nuestros amigos, hermanos y familiares, la vida es como la rueda de la fortuna, algunas veces nos toca estar arriba y muchas otras abajo. Muchas veces lo hemos escuchado decir, hoy por ti mañana por mí.

Te pondré de ejemplo el siguiente relato:

Un día a Dios se le ocurrió venir de visita a la tierra y paseando por la plaza principal de tu ciudad. se percató de que una de sus sandalias se había roto. Así se dio a la tarea de buscar un lugar para que se la repararan y después de tanto caminar. entró a un establecimiento en donde el zapatero, un hombre de avanzada edad, más que darle la bienvenida le gruñó:

- ¿Qué quiere?
- ¿Podrá reparar mi sandalia?
- Enséñemela. Si se puede lo hago y si no, tirela en la basura.

Dios se la entregó mientras escuchaba al zapatero, quejarse constantemente.

- Me ha ido muy mal, pocos clientes y puros trabajitos que dejan muy poco, como esta sandalia, además la situación política de mi país es un verdadero carnaval, nuestros funcionarios son unos payasos buenos para nada (mira que querer quitar todas las taquerías de México, que dizque para que tengamos un país "Destacado") y qué decir del terror que han sembrado los narcotraficantes a quienes no se les puede detener ni decir nada, pues abusan de todo y de todos. La vida cada día es más cara, es imposible vivir decentemente; y agréguele – prosiguió el zapatero –: mi mujer está muy enferma y trabajo solo para comprar medicinas; mi hijo mayor no tiene trabajo y lleva un año sin aportar un solo centavo a la casa; el marido de mi hija resultó un vago y ella trabaja para mantener a toda su familia; y para colmo de males, acaban de devaluar la moneda y todo se ha encarecido en forma terrible. Esto ya no es vida
- Concluyó y entregó la sandalia reparada

Dios, no acostumbrado a pedir la cuenta, se la calzó y se despidió, a lo que el zapatero, sorprendido, le reclamó:

- ¿Acaso se va a ir sin pagarme? Este es el colmo, ¡cree que soy un estúpido! O me paga o llamo a la policía.

Sin alterarse Dios respondió:

- Tranquilo, hijo mío, yo soy Dios, no acostumbro usar dinero, pero pídemelo lo que quieras.

El zapatero, confundido, incrédulo y desconfiado, preguntó:

- ¿De veras eres Dios?
- Por supuesto, pide lo que quieras.
- ¿De veras? – volvió a preguntar el sorprendido zapatero
- , ¿lo que quiera? – a lo que Dios asintió:
- Pide lo que deseas.
- Bueno – dijo el zapatero –, dame cien mil dólares con eso resuelvo toda mi vida.
- Bien – replicó Dios –, pero me tienes que dar a cambio algo.
- ¿Quéquieres que te entregue, Señor?
- Dame tus piernas.
- ¡imposible! – exclamó el zapatero –, ni por trescientos mil dólares te las daría. Verás, las aprecio mucho y no puedo imaginarme sin piernas.
- Está bien, si no mequieres dar tus piernas, dame tus brazos.

Furioso el zapatero replicó:

- ¡imposible! Ni por un millón de dólares te los daría, ¿no ves que es con lo que mantengo a mi familia?: además, me convertiría en un inútil para muchas cosas.
- No te alteres – agregó Dios –, si no mequieres dar las piernas ni los brazos, dame tus ojos.

El zapatero gritó:

- Ni por todo el dinero del mundo te daría mis ojos. Dios no seas tan cruel, pídemelo algo que me sea más fácil entregarte.

Y Dios concluyó:

Mira todos los tesoros que tienes... ¿Y no te habías dado cuenta?

Tú tienes todo para enfrentar la vida, te enojas porque tus zapatos te aprietan y tus papás no te compran otros nuevos... agradécele a Dios que tienes pies para poder ponértelos.

Te enojas por llegar rápido a clases y no encuentras estacionamiento... agradécele a Dios que tienes carro (hay amigos que llegan en la micro o pesera, o mejor le llamamos colectivo para que se escuche más de caché, como decía mi amiga Aglaé Maddy...).

Tienes todas las herramientas para enfrentar el futuro... adelante con paso firme para triunfar ayudando a los demás.

## Jóvenes Triunfadores

*Demasiado delgados para estar sanos.  
Demasiado hermosos para estar muertos.  
Demasiado jóvenes frente al mundo.  
De la juventud depende todo.*

Si hablamos de triunfo, constancia, disciplina, perseverancia y sobre todo ganas de sobresalir, por fuerza debo pensar en aquellos jóvenes que no importando su edad avanzan, enseñan, aman y viven la vida intensamente. Para ellos vaya mi reconocimiento, respeto y admiración. Sé que, en un futuro no muy lejano, nos encontraremos en un punto determinado, el cual servirá de impulso para tener el México que todos queremos, un México más grande, fuerte y democrático, aquél en el que nuestros sueños se convertirán en realidades, y éstas en las que habrán de vivir, nuestros hijos y los hijos de nuestros hijos.

Jóvenes triunfadores que diariamente se levantan preguntándose. ¿Qué debo hacer hoy para ser el mejor?

Jóvenes que hacen suyo el pensamiento del Maestro Jesús Reyes Heroles cuando sentencia: "Se es joven cuando se ve la vida como un deber y no como un placer".

Jóvenes sencillos, que imitan a Cristo y Sócrates en humildad.

Jóvenes que tienen una pasión inmensa por nuestro México, jóvenes creativos, dedicados, estudiosos, aquéllos que se devoran los libros de la sabiduría y que, en un sólo pensamiento juvenil, van cortando los muros de la mediocridad y con sus actos, sembrando la semilla del progreso nacional.



**Gabriela Jacqueline Serrano Gutiérrez**  
Tercer Comandante de Infantería de Marina. Instructor de la Zona Jalisco. del P.D.M.U.  
Mujer valiente y exitosa,  
oradora brillante y líder de la juventudes pentatlónicas de México.

Mi reconocimiento especial para mi amigo, el Médico **Jesús Elías Ibarra Rodríguez**, joven emprendedor y amante extremo de la naturaleza. Jóvenes como Elías son los que nuestro país necesita con urgencia.

Él, ha sabido poner en alto el nombre de nuestro querido Río Bravo.

- Alondra Rodríguez Crespo
- Gabriela Alejí Pérez Hernández
- Zélica Gloricel Pérez Ticante
- Rubí Larissa Barrera Lozano
- Aglaé Maday Aguirre García
- Juan Carlos Gudiño Juárez
- Brenda Limón Ruiz
- Daniel Guerra González
- Adrian Castro Avendaño
- Luis Daniel Palmillas Moreira
- Nubia Pérez Hernández
- Jesús Rueda Bustamante
- Jesús Elías Ríos Reyna
- Salvador González
- Francisco Javier Lomas Sánchez
- Mayra Mirella García Escalante
- Yadira Ivonne Baylon Banda



## Empecemos a cambiar...

*El mayor descubrimiento de cualquier generación es el de que los seres humanos pueden cambiar sus vidas cambiando sus actitudes mentales.*  
Albert Schweitzer

Vamos al grano, sin rodeos, directo y así nos entenderemos mejor.

Por eso te digo que antes de que triunfes en los cuadriláteros de la vida, primero debes ganar todas tus batallas internas. Recuerda que todo cambio se inicia dentro de ti mismo.

La idea es que aceptes tus errores y que busques el nuevo camino que te llevará a ceñirte la corona del triunfo. todo es cuestión de tener una actitud triunfadora.

Siempre hay una solución a nuestros problemas por más difíciles e imposibles que parezcan.

La cima es alcanzable, muchos ya se atrevieron, atrévete.

Hay ciegos que cantan, genios que “No tenían futuro” (Albert Einstein), jóvenes que se agrandaron (Hugo Sánchez), locos que no tenían remedio y que sin embargo hoy son historia...

La vida puede ser dolorosa, pero vamos de frente, porque el desafío es propio, aunque todo sea un riesgo, aunque todo parezca imposible, con esfuerzo, voluntad y sacrificio, lo podemos hacer realidad.

Un loco inventó el teléfono (*no cito el nombre para no entrar en controversias*). muchos locos trabajamos con él. porque no vieron los obstáculos, sino el desafío. porque somos nuestro propio límite. porque es nuestra actitud la que importa.

Aprendamos juntos de esta enseñanza:

En la selva vivían 3 leones. Un día el mono, el representante electo por los animales, convocó a una reunión para pedirles una toma de decisión: Todos nosotros sabemos que el león es el rey de los animales, pero hay una gran duda en la selva: existen 3 leones y los 3 son muy fuertes. ¿A cuál de ellos debemos rendir obediencia? ¿Cuál de ellos deberá ser nuestro Rey?

Los leones supieron de la reunión y comentaron entre sí: Es verdad, la preocupación de los animales tiene mucho sentido. Una selva no puede tener 3 reyes. Luchar entre nosotros no queremos, ya que somos muy amigos.

Necesitamos saber cuál será el elegido, pero, ¿Cómo descubrir?

Otra vez los animales se reunieron y después de mucho deliberar, llegaron a una decisión y se la comunicaron a los tres leones.

Encontramos una solución muy simple para el problema, y decidimos que ustedes tres van a escalar la montaña difícil.

El que llegue primero a la cima será consagrado nuestro Rey.

La Montaña Difícil era la más alta de toda la selva. El desafío fue aceptado y todos los animales se reunieron para asistir a la gran escalada.

El primer león, intentó escalar y no pudo llegar. El segundo, empezó con todas las ganas, pero también fue derrotado. El tercer león, tampoco lo pudo conseguir y bajó derrotado.

Los animales estaban impacientes y curiosos; si los tres fueron derrotados. ¿Cómo elegirían un rey?

En ese momento, un águila, grande en edad y en sabiduría, pidió la palabra:

¡Yo sé quién debe ser el rey! Todos los animales hicieron silencio y la miraron con gran expectativa.

¿Cómo? Preguntaron todos.

Es simple, dijo el águila. Yo estaba volando bien cerca de ellos y cuando volvían derrotados en su escalada por la Montaña Difícil escuché lo que cada uno dijo a la Montaña.

El primer león dijo: - ¡Montaña, me has vencido!

El segundo león dijo: - ¡Montaña, me has vencido!

El tercer león dijo: - ¡Montaña, me has vencido, por ahora! porque ya llegaste a tu tamaño final y yo todavía estoy creciendo.

La diferencia, completó el águila, es que el tercer león tuvo una actitud de vencedor cuando sintió la derrota en aquel momento, pero no desistió y quien piensa así, es más grande que su problema: él es el rey de sí mismo y está preparado para ser rey de los demás.

Los animales, aplaudieron entusiasmadamente al tercer león, que fue coronado el Rey de los animales.

Ahora te das cuenta que no importa el tamaño de los problemas o dificultades. Tus problemas, por lo menos en la mayor parte de las veces, ya llegaron al nivel máximo, pero tú no.

Todavía estás creciendo y eres más grande que todas tus broncas juntas.

Todavía no has llegado al límite de tu potencial. La Montaña de las dificultades tiene un tamaño fijo, limitado.

¡Tú todavía estas creciendo! Y ten siempre en mente la siguiente máxima: "No digas a Dios que tienes un gran problema, sino dile a ese problema que tienes un gran Dios" tu Dios, no importa cual religión profeses, es el mismo de todos.

"Cuando la vida te presente mil razones para llorar, demuéstrale que tienes mil y una razones por las cuales sonreír".

***Cambia tu estrategia, cambia tu actitud.***

## Una meta que alcanzar

"La perseverancia es la carrera que te llevará al triunfo"  
Ricardo Botello

Sé perseverante y lograrás alcanzar tus objetivos. Llegarás a la meta y cumplirás tu sueño. Comienza ya tu carrera, da un paso más al futuro. Alcanza tus metas y vive tus sueños.

Si quieres triunfar, debes aprender a fracasar. Nunca decaigas. Porque, nunca sabrás que de cerca estuviste de lograrlo.

Sigue, aunque todos esperen que te rindas. No dejes que se oxide el hierro que hay en ti, y como nos enseña la Madre Teresa. Haz que, en vez de lástima, te tengan respeto. Cuando por los años no puedas correr, trota. Cuando no puedas trotar, camina. Cuando no puedas caminar, usa el bastón. Pero nunca te detengas...

No lo dejes para más tarde, ponte en acción ahora mismo. Mañana puede ser tarde, entra ya a la pista de la vida y toma tu posición. Tienes todo para triunfar... la decisión tú ya la has tomado. Empieza a correr y gana, sé un triunfador.

Nunca olvides lo siguiente:

Cada mañana, en el África una gacela se despierta y se dice:

- este día tengo que correr más rápido que el león o este me matará.

Cada mañana en el África un león se despierta y se dice:

- este día tengo que correr más rápido que la gacela o me moriré de hambre.

Cada mañana, cuando salga el sol, no importa que seas la gacela o el león, lo que importa es que te pongas a correr.

Cree en ti y vencerás tus miedos, llegarás pronto a la meta. Nadie alcanzará la meta con un sólo intento.

Qué importante es que te trazes una meta.... Te platicaré lo siguiente.

Si alguien te preguntara: ¿A dónde vas? Tú le dirías voy a la preparatoria, si tienes firme el propósito de llegar a la preparatoria, entonces llegarás, aunque en el camino te encuentres a alguien que te invite a otro lugar, estoy seguro que llegarás a la prepa, porque eso es lo que tú quieres, lo que te has propuesto.

En cambio, si te preguntan ¿A dónde vas? Y tú les dices – No sé. Entonces a donde llegarás, pues – ¡quién sabe! Tal vez llegues al lugar en donde menos quisieras estar.

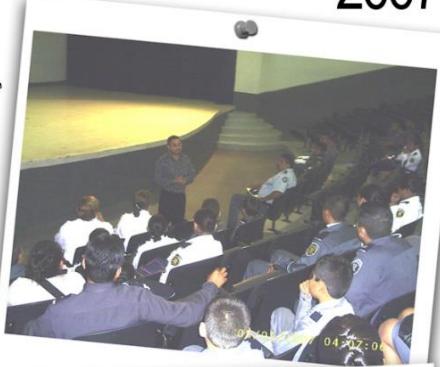
**¿Tienes una meta?** Es el momento que la alcances. ¡Tú puedes

2007



Con mis amigos  
del Pentatlón  
en Cuernavaca,  
Morelos ►

CBTIs 220 Cd. Díaz Ordaz ▲  
Polaroids



Esc. Sec. Gral. 2 Mario González  
Aguirre, Reynosa. ▲  
Polaroids



Preparatoria de la UT, Reynosa ▲  
Polaroids



Esc. Sec. Gral. 4, Ing. Marte R.  
Gómez de Reynosa ▲  
Polaroids



Esc. Sec. Gral. 9 de Reynosa ▲  
Polaroids

## ¿Cómo alcanzar metas?

*"Sólo asegúrate de estar detrás  
del objetivo correcto,  
por la razón correcta"*  
Ricardo Botello

Aquí te propongo algunos consejos para que logres tus metas.

Debes determinar el periodo de tiempo en el cual te propones lograr cada una de tus metas, tomando en cuenta:

*Dónde te encuentras con respecto a ellas, qué necesitas hacer para alcanzarlas.* Cuando asignas una fecha determinada para el logro de cierto sueño, habrás llevado este sueño un paso más cerca de convertirse en realidad.

Una meta es simplemente un sueño con una fecha frente a él.

Siempre he dicho que aquello que no tiene hora y fecha señalada, nunca se llevará a cabo.

Y entonces, ¿qué hacer?

*Desarrolla una visión clara de tus metas y objetivos para administrar tu tiempo.* Quizá el peor enemigo de tu tiempo es poseer metas borrosas y no saber exactamente que pretendes alcanzar. Organiza tus actividades para que puedas alcanzar las metas prioritarias.

*Asigna el período de tiempo apropiado para el logro de una meta específica.* Saber que cuentas con un lapso de tiempo específico te dará singularidad de propósito y una actitud

positiva hacia las actividades y trabajos que tengas que realizar, ya que sabes por qué estás haciendo lo que estás haciendo.

Recuerda que toda meta realmente digna de alcanzar toma tiempo. No te desanimes si ves que alcanzar tus metas te lleva varios años. Si sientes esa meta, podrás darte cuenta que, a lo largo del camino, tu compromiso con ese sueño te traerá muchos beneficios adicionales.

*Selecciona aquellos sueños que por su importancia y trascendencia deseas llevar a cabo en primera instancia y concéntrate en ellos. A medida que alcances las metas propuestas, vuelve a tu lista maestra y selecciona otras nuevas para que trabajes en ellas.*

Si fijas prioridades entre tus actividades diarias, asegúrate que todo paso que des, te conduzca hacia la realización de tus sueños y no permitas que éstos se queden a la mitad del camino.

## Si tú quieres puedes

Actúa siempre con pensamiento ganador, poniendo de por medio tus verdaderas convicciones.

Ricardo Botello

¿Es posible o no es posible? Meter un gol. ¿es o no es posible?, te hago esa pregunta porque al final tienes que decidirlo.

Decía Henry Ford “Si crees que puedes o crees que no puedes, estás en lo cierto”.

Si le apuestas a ganar o le apuestas a perder estarás en lo cierto.

Si le apuestas a perder... vas a perder.

No es posible ganar un juego que entras a jugar con pensamiento perdedor.

Hay mucha gente allá afuera, jugando el juego de sus vidas con un pensamiento perdedor y después preguntándose ¿por qué estoy perdiendo?

La única manera de tener la probabilidad “No la seguridad” de ganar, es jugar con un pensamiento ganador. Debemos tener un pensamiento ganador, una actitud triunfadora, para lograrlo te propongo que te aferres a las siguientes cuatro convicciones:

### C-1 SÍ ES POSIBLE

Todo es cuestión de que tengas fe. ¿a qué le vas a apostar? Los ganadores le apuestan a que sí es posible. Mientras tú creas que sí es posible, la posibilidad existe. El juego continúa, la pelota está rodando, no olvides que mientras la pelota ruede y el juego continúe, hay probabilidades de anotar, y es ahí donde sigue siendo posible anotar, ganar el partido, jugar en el partido de tu vida.

Cuando alguien dice “Esto no se puede”, ahí se acaba el juego, “ya se terminaron las posibilidades”

Aférrate a la idea de que si se puede, siempre tiene que haber una manera, búscala, encuéntrala, y si es posible porque tú le apuestas a tus convicciones, y es que...

### C-2 SÍ HAY CON QUÉ

Si es posible porque en ti hay con que:

- Aquí si hay talento
- Aquí si hay posibilidades
- Aquí si hay equipo
- Aquí si hay oportunidades
- Aquí si hay sinergia
- Aquí si tenemos con que, si podemos porque hay con que, hay mucho corazón, sacrificio y voluntad de hacer que las cosas sucedan.

Es la convicción por el valor de lo que somos, no tendrás todo lo que quieras, sin embargo, piensa que tienes con que conquistarlo.

### C-3 LO VAMOS A LOGRAR

Necesitamos darnos cuenta que lo tenemos que hacer en equipo, le tenemos que dar un énfasis en lo “vamos”, en plural, en equipo, juntos.

El triunfo no es un juego asilado, el triunfo es un juego que se gana en equipo, somos todos, los que lo vamos a lograr, es dejar atrás el individualismo, el ego, el deseo de figurar sólo nosotros. Si mi equipo está perdiendo... yo pierdo

La única manera de ganar es cuando gana el equipo.

Existe otra convicción que te propongo, y es que lo que más diferencia a un perdedor de un ganador, es que el ganador es el que desea asumir lo siguiente:

#### C-4 DEPENDE DE MÍ

Sí. El que juega con un pensamiento ganador, es el que decide en última instancia resolver la situación, salir adelante, solucionar el problema, cumplir los objetivos, lograr la visión.

Depende en última instancia de mí. Sí, porque las circunstancias y los demás afectan. Porque si jugamos en equipo y el otro no está jugando eso nos afecta, por otro lado más allá de eso, es la convicción lo que te lleva a: No verte como una víctima de las circunstancias, sino más bien, te lleva a asumir que tú eres el dueño de tu respuesta.

Si todo está en tu contra, tú puedes buscar la oportunidad, no te quedes esperando, recuerda que Hugo Sánchez fue grande porque no esperaba a que el balón llegara a sus pies, él iba a buscárselo.

El que cree que: "Depende de mí" no es el que espera que venga la solución, tú tienes que salir a buscar la solución, ve y crea la oportunidad, haz que las cosas sucedan. No olvides que

- ¡Si es posible!
- ¡Si hay con qué!
- ¡Lo vamos a lograr!
- ¡Depende de mí!

Siquieres lograr lo que aún no has alcanzado... ¡Necesitas hacer lo que aún no has intentado!

Atrévete a cambiar. ¡No temas a los retos!, insiste una y otra vez, no te desanimes, no todo está perdido.

Siempre piensa y ten presente lo que quieras y si fracasas, empieza de nuevo: Si tú quieres... ¡Puedes!

*"El secreto está  
en no tener miedo  
a equivocarnos"*

## Qué hago con mi vida ¿Te sientes culpable?

*"Nunca sopla viento favorable para el marino que no sabe en qué puerto echar anclas."*  
Proverbio americano.

Una de las preguntas que más me hacen en las conferencias que imparto con jóvenes es ¿Qué hago con mi vida? Y las preguntas que les formulo son:

¿Te sientes culpable de querer iniciar un negocio nuevo? ¿te sientes culpable de desear un auto nuevo? ¿te sientes culpable de haberte enamorado? ¿te sientes culpable por desear un aumento de sueldo o ganar más? ¿por haber tenido una aventura amorosa? ¿te sientes culpable cuando te sientas a la mesa a comer? ¿te sientes culpable como esposa, por pedir hacer el amor con tu pareja? ¿te sientes culpable como hijo, como para pedir tus estudios? ¿te sientes culpable por salir a divertirte? ¿te sientes culpable por decirle palabras cariñosas o darle un beso a quien amas?

¿Cuántas de estas preguntas las contestas afirmativamente? ¿Cuánta de esta culpa la estás traduciendo en prohibición? Es tanto como decir que no tienes derecho, que no mereces tener mejores objetos, pedir algo que necesitas como ser humano: en desear sentir placer, gozo, alegría o satisfacción. Tal parece que sólo tienes derecho a sufrir, a quedarte estampado como una caricatura de mujer, de hombre o de ser humano. ¡Qué poco te valoras! ¡no manches! ¡cuántos sentimientos de inferioridad traes a cuestas, que paquete tan pesado! Y... ¿tienes que seguir cargándolo? ¿de verdad eres tan malo y malévolos que no mereces

buscar, pedir, tener lo que deseas? ¿en verdad no tienes derecho a ser feliz, a tener amor, comprensión, ni tener comodidades?

Tú puedes lograr todo lo que tú deseas, reconoce lo que has creado en tu vida; de lo que sientes orgullo y que hace un tiempo te parecía inalcanzable.

Recuerda esos momentos en los que te parecía que el mundo se iba a acabar, que no había ninguna salida, que nunca encontrarías la solución. Luchaste, y hoy no son más que anécdotas que escasamente recuerdas.

Tienes todo el derecho para obtener lo que deseas; si estás trabajando para lograrlo, entonces tienes derecho a pedir un aumento de sueldo; si estas estudiando tienes capacidad para sacar mejores calificaciones; si sientes la necesidad de amar, tienes derecho a buscar y a encontrar una pareja que te ame y a quien amar; "no importa que sea tu segunda oportunidad" si tienes duda y hasta deudas, tienes todo el derecho de hablar, aclarar, negociar y hasta renegociar, hasta saldar tus necesidades y tus cuentas pendientes por pagar y por cobrar.

Tienes todo el derecho, como todo ser humano lo tiene, de lograr lo que desea; sólo tienes que esforzarte para obtenerlo.

Algunas veces nos decimos: "Yo no he logrado nada especial." Esto equivale a no reconocer tus esfuerzos, y, por lo tanto, es tratarte injustamente.

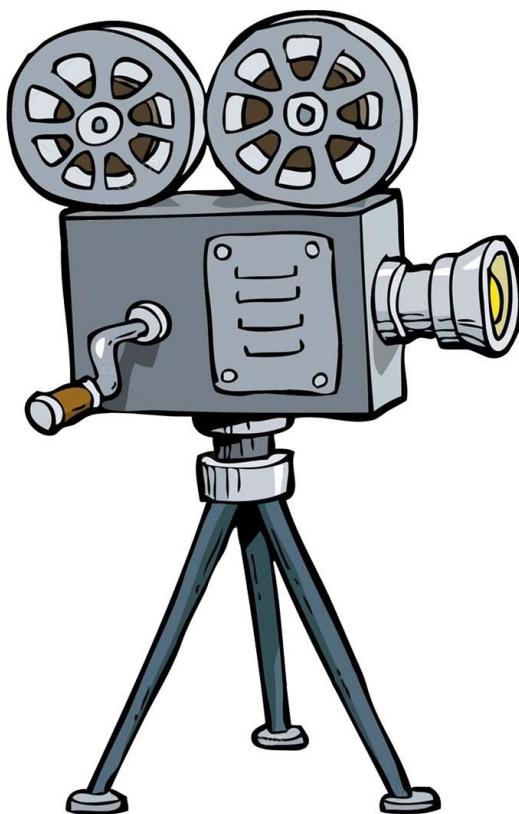
**Si túquieres... puedes,** ya se acabó la cándida infancia, como para creer, como adulto, que te van a traer en un regalo todo lo que necesitas.

Recuerda el examen que todos tildaban de imposible para ti; del que decían que no aprobarías. Decidiste sacarlo adelante y después te llenaste de satisfacción por haberlo logrado.

Lo tienes que lograr con tu propio esfuerzo: ¡anda! ¡camina! ¡convence!

*¡Tú lo puedes lograr!*





# SEGUNDO CAPÍTULO

TU VIDA NO HA TERMINADO,  
APENAS EMPIEZA

2008



## un chavo de tu edad

Mira: yo como tú, me quise salir un día de mi casa,  
y lo hice, pero me fui con una amiga,  
ella y yo conocíamos a muchos chavos  
que pensábamos nos iban a "dar la mano".  
porque ya les habíamos comentado  
lo que íbamos a hacer...

¿Y por qué me tuviste?. si yo no pedí nacer... esta frase es la que quisiera desaparecer de la faz de la tierra, porque al igual que muchos chavos/as como tú, yo también, en un momento de coraje se la grité a quien me dio la vida, en ese momento no pensamos las cosas, simplemente porque no sabemos cuánto nos aman nuestros padres, o más bien porque no valoramos lo que hacen nuestros padres por nosotros. Y pensé en irme de mi casa, y también muchas veces lo dije, "Aquí nadie me entiende", sin embargo, quiero decirte, que ahora que el tiempo ha pasado, me duelen y me duelen mucho todas esas palabras, que sin pensar las dije y lastimé a quien más amo en esta vida, a mi madre. Hoy que soy mayor me doy cuenta que "Las palabras son como las flechas, una vez que las disparas ya no las puedes detener".

Por eso cuando sientas que nadie te entiende, que tus papás andan en sus rollos, y que no te ponen atención, acuérdate que ellos se desvelaron por ti, que están poniendo todo su esfuerzo y dedicación en sus labores cotidianas para que no te falte nada, y que si te dicen que llegues temprano, es por tu bien, y sólo por tu bien.

Recuerda ese anuncio que se transmitía en la radio:

- Ayer me enojé con mi papá, no me entiende, quería que llegara a las 12:00. Siento que no me puedo poner de

acuerdo con él... ¿y tú Luis, te pones de acuerdo con tu papá?

A lo que Luis, recordando a su padre dijo:

- Si lo tuviera vivo, claro que me gustaría poder ponerme de acuerdo con él...

Sólo así, al día siguiente se escuchó decir a una adolescente: "Papi, podemos platicar".



Polaroids

Es la hora de que cierres tus ojos un momento, y le envíes un abrazo, fuerte a tus padres, es más, a los chavos nos gustan los retos, te reto a que en este momento cierres tu libro y vayas a donde está tu papá o tu mamá y le digas cuanto los amas, cuanto piensas en ellos, dile que hoy inicias una nueva etapa en tu vida, y que ellos

son lo principal en tu vida, que valoras sus desvelos, que valoras, los recorridos que tienen que hacer para llegar a su trabajo, que valoras el esfuerzo que hacen porque no te falte nada, que reconoces el tiempo que te dedican para hacer tus tareas, que valoras, ese sazón tan rico de la comida que te prepara con tanto amor tu madre, el consejo de tu padre cuando te dice: tú eres hombre y como hombre debes responder, o cuando escuchamos decir una y otra vez, "ayúdame a lavar la ropa, recoger la casa, trapear, barrer," que será el día de mañana cuando te cases... qué mi chava, a poco tu mami, no te ha dicho esto unas cuantas veces, ¡ah! y también te dice "¡imagínate cuando te cases!"

Ahora sí te das cuenta que el mejor lugar para un chavo de tu edad es la casa. Sí, nadie te tratará mejor que en tu casa, nadie te ama más que lo que te aman tus padres. Nunca pienses que no te quieren, la solución nunca ha sido irte de tu casa, muchas veces cuando tenemos un problema con nuestros padres o con un hermano (a), lo primero que decimos es "me voy de la casa". Déjame decirte que no, que estás equivocado, porque al irte de tu casa, es cuando en realidad empiezan tus problemas, tus mayores dolores de cabeza, acuéstate, para alcanzar nuestros sueños o nuestras metas, tenemos que sacrificarnos, aguanta, que pronto tendrás tus beneficios.

Si tus padres no te escuchan o no te entienden, o en el peor de los casos te golpean, acude con una persona de toda tu confianza o con las autoridades que te pueden ayudar, ahora que si nada más te quieres salir porque sí, piensa en todos los riesgos que corres al salirte de tu casa; tienes que trabajar para mantenerte, los gastos de hoy son muy pesados, piensa las cosas antes de actuar, no hagas las cosas a lo tonto.

***El mejor lugar para un chavo de tu edad es la casa y no la calle.***

## ¿Listo para la reflexión?

Aquí te presento el consejo de una chava del Conalep Plantel Reynosa:

No sé quién seas tú, pero te voy a decir quién soy: Me llamo Cynthia Yamileth Amador Ibarra, y tengo 17 años y quiero decirte primero que este libro es muy constructivo, hace que uno se concientice sobre lo que estamos haciendo y que es lo que

queremos para nuestra vida a futuro. Además, me gustaría que sepas "Esa tonta idea de irte de tu casa" es la clásica expresión que muestra que aún eres una niña.

No lo pienses, eres menor de edad y tus padres te harán volver, estés donde estés y con quien estés, hasta con la policía. También podrán arrestar a quien te reciba y te ofrezca la manutención (¿A cambio de qué te la van a dar?). Recapacita y mejor busca como mejorar tu situación en casa; busca asesoría de alguien preparado para dártela.

*¡No te vayas de tu casa!, no escapes de la realidad, mejor resuelve los problemas existentes, todo tiene solución por difícil que parezca. Primero madura, prepárate, estudia o aprende algún oficio, hoy en día es muy difícil sobrevivir, pero no te preocupes no estás sola, busca apoyo de un familiar cercano o de una buena amiga y ya verás que en la vida te puede ir mejor, que no te mal aconsejen las falsas amistades. Y sobre todo disfruta tu juventud, a la vejez no todos sabemos si llegaremos... Éxito amiga.*

Si tú te sales de la casa, estarás expuesto a un mundo el cual todavía no estás preparado para enfrentar, ya no tendrás la sonrisa protectora de la escuela, sino la cara difícil de la vida.

Mejor acepta este reto, si tienes broncas con tus padres, ve en este momento. ¡Sí! *Te reto a que vayas y platicues con tus*

padres, sobre cómo te sientes, si crees que ellos no te quieren o no te entienden, díselos y arregla tus problemas.

Ahora que si no te animas ve con una tía, ella servirá de intermediaria, y ella te entenderá, incluso hasta te podría ofrecer su casa. Y sería para ti un buen lugar para que pienses más las cosas y te pongas a reflexionar, o simplemente mientras se calman las cosas.

No hagas cosas hoy, de las que mañana te puedas arrepentir...

Nunca olvides, que no es lo mismo:

Comer, que buscar que comer...

Dormir, que buscar donde dormir...

Vivir en casa, que pagar renta...

Nunca será lo mismo, iponte las pilas mi chavo!, y acepta que no hay mejor lugar que la bendita casa que tus padres te ofrecen.

**¿Te imaginas una linda chica de  
16 años, en un motel con un desconocido?  
Sólo por...**

Aquí, la siguiente historia que me platicó una chava...

... Mira yo como tú a los 16, me quise salir de mi casa, y lo hice, pero me fui con una amiga, ella y yo conocíamos a muchos chavos que pensábamos nos iban a "dar la mano" porque ya les habíamos comentado de lo que íbamos a hacer, pues si, nos salimos y buscamos trabajo en un bar de meseras... era lo más factible, fácil y rápido que encontramos, para nuestra urgencia de irnos.

Pero fue horrible ya nos querían de ficheras... teníamos creo que 2 mil pesos pero eso era para pagar la renta de la casa en donde nos íbamos a quedar... porque en ese tiempo el chavo que era mi dizque "novio" me mandó a la fregada siendo que él tenía casa propia. prefirió darle alojo a su prima (eso me decía él) y pues trabajamos de noche, no teníamos para comer y lo que nos pagaban era \$120 pesos la noche (ósea así o más explotadas) aparte de que entrábamos a las 5 de la tarde y salíamos a las 3 de la mañana.

Conocimos a unos fulanos en el barescillo y pues ya sabes como todos típicos viejos calenturientos (eran 5) nos dijeron que fuéramos a otro lugar para seguir "cotorreando" y pues eran apenas las 2 de la mañana, y no podíamos llegar a la casa que estábamos rentando porque hasta el siguiente día se desocupaba el cuarto y además que el taxi cobraba carísimo y teníamos que esperar a que pasara el camión. si no imagínate los \$120 pesos se iban en el taxi y nosotras sin comer y pues ya decidimos irnos con ellos. y pues fuimos a otro antro y salimos a las 5 de la mañana de allí, pero estaba haciendo mucho frío y teníamos sueño... así que el fulano se le ocurrió la magnífica idea para él, estúpida para nosotras de ir a un motel, como teníamos tanto sueño y frío aceptamos... (No te rías, es cierto) y pues claro el motel no iba a ser de gratis, yo la verdad me hice la dormida, y a la pobre de mi amiga le toco lo más duro, pelearse con él hasta correrlo, ya que estaba pagada la habitación... bueno no te doy más detalles, afortunadamente nos encontraron y recibimos el regaño más cañón de nuestras vidas, pero la verdad ¡No me vuelvo a salir de mi casa!, ¡ah! y nosotras teníamos 16 años cuando nos salimos, espero que te sirva de algo mi experiencia, sino, pues allá tú y tus broncas...

Ahora que, si no quieres entender que tu casa es el mejor lugar para ti, te lo explicare con manzanitas (como te lo explicaban en el kinder)

...Un árbol llamado "manzano, da manzanas.

...Una nuez, simplemente nace de un grandioso "nogal".

...Una naranja, crece en una huerta, en donde podemos observar cientos de árboles conocidos como "naranjos".

Entonces...

... *Un hijo, nace, crece y se debe a sus padres, familia y hogar.*

**Te reto a que continúes estudiando,** a que estudies lo más que puedas, devórate los libros, que son los que te harán más maduro, estudia con ahínco, supérate, esfuérzate, tú puedes alcanzar tus metas, tú eres el arquitecto de tu propio destino, preocúpate por tu futuro, porque será ahí donde pases el resto de tu vida...

... *el fruto es al árbol  
como el hijo es a los padres!*

## ¿Eres el conductor de tu Vida? Es el momento que asumas tu responsabilidad

“La responsabilidad es uno de los pilares más fuertes del verbo: Triunfar”  
Ricardo Botello

Cuando conduces tu carro, (o el de tu papá), ¿te molesta que quien te acompaña, te diga qué camino debes tomar, o que hacer? O te insista que debes tener cuidado (una de esas personas es mi papá). ¡Tú eres el conductor! ¿O permites que alguien te diga que debes hacer? Sabes por qué haces lo que haces, y el conductor que eres tú, es el único que sabe lo que hace, así es que nunca hagas caso de quien quiera decirte cómo manejar, porque por eso suceden los accidentes.

En cierta ocasión una muchacha conducía su coche, y su madre que la acompañaba le dijo. – Acelera hija, pues tenía que evitar un remolque. Esta chava le hizo caso, pero no alcanzó a pasarlo.

El remolque se llevó su coche, afortunadamente sólo fueron daños materiales y hoy viven para contarla.

Piensa por unos momentos en lo que te acabo de platicar, y te darás cuenta de las similitudes que ésta tiene con nuestras vidas.

¡Mira mi chavo! Nuestro carro, vehículo, coche, móvil, ranfla, o como le quieras decir se llama “Vida” y nuestro Dios, ha sido lo suficientemente generoso, como para darnos a cada quien un “coche” propio, así es que todos somos conductores de nuestra propia vida. Sin embargo, muchos no asumen esa responsabilidad. Son conductores miedosos que no tienen decisión propia y les gusta preguntar a cuánto acompañante tienen a su lado, qué

deben hacer. Incluso a cuanta velocidad deben de ir, y muchas veces esto se vuelve un reto ¡A qué no quemas llanta!, ¡A qué no le ganas al semáforo!, y hasta exponen su vida al retarte diciendo ¡A qué no le ganas al tren! y como resultado, tienen accidentes o no están satisfechos con su vida. ¿Por qué siguen escuchando los consejos de otros, cuando no están satisfechos con los resultados?

La respuesta es muy simple. Es más fácil culpar a nuestros semejantes de nuestros fracasos, que ser responsables de nuestras decisiones.

Te puedo señalar muchos casos, como el de la chica que le pregunta a su mamá: “¿Qué debo estudiar?” o el caso del chico que pregunta: “¿Cuál carrera deja más dinero?”.

Siempre he dicho que todos los días se aprende, hoy puedes darte cuenta que la cosecha que levantarás por seguir los impulsos de tu corazón, de tomar sin titubeos tus propias decisiones, es la posibilidad de fracasar, si de fracasar, no se puede, nadie puede esperar triunfar en la vida con tan sólo unos pocos intentos, la vida es de los que luchan, cuantas veces te caigas, son las mismas que te debes de levantar, muchas veces el fracaso es el primer paso hacia el triunfo, el fracaso es una oportunidad más para triunfar en la vida, es sólo un resorte que te llevará hasta allá donde te espero volver a ver “En la cima de la montaña”.

Recuerda que la historia la han construido los hombres que estuvieron peleando por sus ideas, y después de “fracasos temporales”, triunfaron en la vida. Aplicaron la persistencia en lo que soñaron, ahí tienes un gran ejemplo al decimosexto presidente de los Estados Unidos de América, Abraham Lincoln...

La sensación de libertad, de asumir por ti mismo, el control del volante de tu vida, te dará mayor seguridad y una tremenda energía interior que la verdad no tiene precio. Sabes "Uno comienza a hacer historia cuando empieza a ser dueño de sí mismo, de sus propias decisiones" yo lo hice con el permiso y la confianza de mis padres a los doce años, cuando salí de la primaria.

Para un militar su mayor orgullo son las heridas de guerra, las condecoraciones recibidas por su desempeño en el campo de batalla. Para un hombre de negocios, platicar de sus fracasos, antes de alcanzar la cima. Aquí hago un reconocimiento a un gran amigo Fernando Flores Díaz, que es un vivo ejemplo de lo que te estoy platicando.

En una ocasión una madre dijo a su hijo: -- Si quieres ser soldado, tendrás que ser general, si quieres ser sacerdote, tendrás que ser Papa--

El hijo ha dicho, -- decidí ser pintor y soy Picasso... --

Aunque las derrotas temporales te causen dolor, y muchas veces se te bajen las pilas, cuando sean cosa del pasado, la verdad te digo, que te divertirá recordarlas. Esto le dará más valor a tu triunfo.

Es el momento de que detengas a esa persona "Mata objetivos", y no la escuches, ahora si como nos dicen en el comercial, "Aléjate de inmediato" dile de una vez por todas NO cuando quiera tomar el volante de tu vehículo, cuando quiera que vayas a una velocidad diferente a la que tú lo haces. Él no tiene las mismas metas que tú, él no conoce porque haces lo que haces. No conoce tu vida, como tú la conoces, él no te entiende ni comprende tus sueños y motivos. Finalmente, él en sus consejos, siempre te proyectará lo que él es, lo que él piensa, lo que él hace, es más,

me atrevo a decir “Lo que haría en tu lugar” y si es un mediocre, y le haces caso... vas a acabar siendo igual: MEDIOCRO.

Observa que las personas que han triunfado, primero se escucharon a sí mismas. te pongo de ejemplo a ese gran motivador “Alex Dey”, él fue terco en escucharse primero, asimismo, antes que a los que le dijeron que no alcanzaría sus metas.

Me preguntarás ¿Qué consejo me puedes dar?, hay dos frases que me encantan: *“Caminante no hay camino, se hace camino al andar”* del poeta español Antonio Machado, y *“La victoria es más dulce cuando has conocido la derrota”* del editor estadounidense Malcolm Forbes.

Recordando un poco mi vida, veo que las actividades o proyectos en que he triunfado más, son en las que he aplicado estas dos frases y puedo incluir otro ingrediente: la Fe y confianza en mí mismo. En lo que más he triunfado, siempre hubo un momento en el que tuve un fracaso tan doloroso, y en ese momento siempre observé detalladamente que se me habría sólo dos caminos: “Seguir adelante a pesar de todos los obstáculos que sabía se me presentarían, o el más fácil, resignarme a no continuar con mis planes. Siempre decidí tomar el camino de “Seguir adelante”, y hoy te digo ¡Qué maravillosa decisión! ¡Siempre lo logré! Te confieso que algunas veces me parecía imposible lograrlo, sin embargo, tenía la fe de que vería mis sueños hechos realidad. Y la perseverancia transformó en realidad mis sueños. Quiero decirte que recuerdo una sola vez, que elegí el camino de la resignación. Y después me excusé ante mí mismo con uno y mil pretextos del porqué había fracasado. Pero no dejo de pensar que pude haber elegido el otro camino y que pude triunfar también. Pero recuerda que el “hubiera” no existe, este es un cheque cancelado que ya no sirve para nada.

Ahora, te reto a que experimentes la emoción de conducir el coche de tu vida. Disfrútalo al ritmo que tú deseas, sólo a tu manera. Y condúcelo hasta donde quieras llegar. “Éxito en tu viaje”.

## ¿Atascado?

### Usa tu cuatro x cuatro

... De repente todo estaba quieto,  
nos habíamos atascado, escuche la voz  
de mi padre cuando dijo:

- Hijo no te preocupes, usa el cuatro x cuatro.  
Todo fue cuestión de decisión. Salimos...

La vida es corta, así nos enseña la película "la sociedad de los poetas muertos", por eso hay que disfrutarla, vivirla como lo es "una fiesta".

Siempre he afirmado que la esencia de la vida es ir siempre hacia delante, nunca dar marcha atrás, nadie es dueño de nuestro destino, somos nosotros quienes avanzamos o retrocedemos.

Albert Einstein, afirmaba que "la vida es muy peligrosa. No por las personas que hacen el mal, sino por las que se sientan a ver lo que pasa", y tiene mucha razón.

Cuanta veces no hemos podido avanzar porque simplemente no hemos cerrado un círculo, ¡vamos!, una relación que todavía nos causa mucho daño, la muerte de un ser querido, y no podemos vivir, solo porque no podemos cerrar esta etapa de nuestra vida.

Paulo Coelho afirma que "Siempre es preciso saber cuándo se acaba una etapa de la vida".

Por eso es importante que te armes de valor porque si insistes en permanecer en ella, más allá del tiempo necesario, pierdes la alegría y el sentido del resto.

Cerrando círculos, cerrando puertas o cerrando capítulos.

Llámalo como quieras, lo importante es poder cerrarlos, dejar ir momentos de la vida que se van clausurando.

¿Terminaste tu trabajo?

¿Se acabó una relación?

¿Ya no vives más en esa casa?

¿Debes irte de viaje?

¿Una amistad se acabó?

Puedes pasarte mucho tiempo de tu presente "recordando" los porqués, en rebobinar la cinta y tratar de entender porque sucedió tal o cual hecho.

El desgaste va a ser infinito porque en la vida, tú, yo, un amigo, tus hijos, tus hermanos, todos y todas estamos abocados a ir cerrando capítulos, a pasar la hoja, a terminar con etapas o con momentos de la vida y seguir adelante.

No podemos estar en el presente, añorando el pasado. Ni siquiera preguntándonos porqué, lo que sucedió y hay que soltar, hay que desprenderse.

No podemos ser niños eternos, ni adolescentes tardios, ni empleados de empresas inexistentes, ni tener vínculos con quien no quiere estar vinculado a nosotros.

¡No! Los hechos pasan y hay que dejarlos ir

Por eso a veces es tan importante destruir recuerdos, regalar presentes, cambiar de casa, documentos por tirar, libros por vender o regalar.

Los cambios externos pueden simbolizar procesos internos de superación.

Dejar ir, soltar, desprenderse. En la vida nadie juega con las cartas marcadas, y hay que aprender a perder y a ganar.

Hay que dejar ir, hay que pasar la hoja, hay que vivir con sólo lo que tenemos en el presente.

El pasado ya pasó.

No esperes que te devuelvan, no esperes que te reconozcan, no esperes que alguna vez se den cuenta de quién eres. Abandona el resentimiento, el pensar y pensar lo mismo, lo único que consigues es dañarte mentalmente, envenenarte, amargarte.

La vida es para ir adelante, nunca para atrás. Porque si andas por la vida dejando "puertas abiertas", por si acaso, nunca podrás desprenderte ni vivir el hoy con satisfacción.

Noviazgos o amistades que no clausuran, posibilidades de "regresar", (¿a qué?), necesidad de aclaraciones, palabras que no se dijeron silencios que lo invadieron. ¡Si puedes afrontarlos ya y ahora, hazlo!.

Si no, déjalo estar, cierra capítulos.

Di para ti mismo que no, que no vuelves.

Pero no por orgullo ni soberbia, sino porque ya no encajas allí, en ese lugar, en ese corazón, en esa habitación, en esa casa, en ese escritorio, en ese oficio.

Ya no eres el mismo que se fue, hace dos días, hace tres meses, hace un año, por lo tanto, no hay nada a que volver. Cierra la puerta, cierra la hoja, cierra el círculo. Ni tú serás el mismo, ni el

entorno al que regresas será igual, porque en la vida nada se queda quieto, nada es estático.

Es salud mental, amor por ti mismo desprender lo que ya no está en tu vida. Recuerda que nada ni nadie es imprescindible. Ni una persona, ni un lugar, ni un trabajo. Nada es vital para vivir, porque: cuando viniste a este mundo "llegaste" sin ese adhesivo, por lo tanto, es "costumbre" vivir pegado a él, y es un trabajo personal aprender a vivir sin él, sin el adhesivo humano y físico que hoy te duele dejar ir. Es un proceso de aprender a desprenderse, humanamente se puede lograr, porque, te repito:

¡Nada ni nadie nos es imprescindible! Sólo es costumbre, apego y necesidad.

Pero cierra, clausura, limpia, tira, oxigena, despréndete, sacude, suelta.

Hay tantas palabras para significar salud mental y cualquiera que sea la que escojas, te ayudará definitivamente a seguir para adelante con tranquilidad. ¡Esa es la vida!

Sé que cuando las cosas no resultan como nosotros queremos, nuestro ánimo muchas veces se va por los suelos.

Sin embargo, no demos rendirnos ni debilitarnos, ni siquiera podemos pensar que el destino es nuestro enemigo.

La vida nos presenta todos los días, ciertas pruebas para enseñarnos, para que aprendamos de nuestros errores y logremos hacer de nuestras debilidades, oportunidades para salir siempre adelante.

Tú eres un campeón, nada ni nadie puede detenerte, cierra esta etapa de tu vida que no te deja abrir bien los ojos y date cuenta, que sólo una puerta se te ha cerrado, y que, si insistes en sólo ver esa puerta, no te darás cuenta de que hay miles de puertas que están a la espera de que tú las abras y así logres el triunfo de tu vida.

Es la hora de que aceptes lo que pasó y que uses tu potencial, decidete “Usa tu cuatro x cuatro”; y sal del estancamiento en que hasta el día de hoy has vivido.

## ¿Tu felicidad depende de ti?

"Los hombres felices,  
siempre aceptan las cosas que no tienen remedio,  
pero luchan por aquellas que tienen solución"  
Ricardo Botello

"Tus palabras son el impulso que en estos momentos tengo para seguir de pie". escuché decir a un joven a su linda chava, cuando hacia unos días que había tronado su relación de novios...

La pregunta es: ¿Tu felicidad depende de ti?. de tu chava? ¿Tu hijo? ¿La actitud con la que llega tu jefe? ¿Tus suegros? ¿Tu esposa? ¿Tus padres? ¿Tu mascota o un antiguo amor?

Son las actitudes las que hacen diferente a los demás, bien lo dice Stephen Covey con su principio 90/10. tú controlas tu vida, nadie puede hacerte enojar o llorar, eres tú, el conductor de tu vida, solo tú decides como estar este día.

¿Quién te hace llorar? ¿Quién destruye tu corazón? ¿Quién no te deja pensar en ti? ¿Quién es el ladrón de tu vida? ¿Quién el conductor de tu vida?

Así puedes escribir una lista grande de culpables, y eso sería lo más fácil. Lo único que tienes que hacer es ir recordando los nombres de quienes te hicieron sufrir, de quien te dio la espalda, quien ya no está físicamente en tu vida, de quien te ha tratado pésimo, o simplemente aquella persona que juraba amarte y que se ha llevado tu felicidad.

Sin embargo: ¡No te preocupes mi chavo! No necesitas recordar todo esto, solamente piensa que nadie puede destruirte tu vida, nadie puede hacerte sufrir, y mucho menos quitarte tu felicidad.

porque eso sólo depende de ti, sólo de ti, por eso te reto a que no dejes que nadie abra la puerta de tu vida, no dejes que nadie te controle, eres el dueño de ti mismo, decides por ti. "Tu felicidad debe depender de ti!"

Tener en nuestra mente esta idea, puede llegar a ser un gran reto para ti, sin embargo, no es tan difícil como lo parece. Si te pones a pensar que lo que estás arriesgando es "Tu felicidad" te darás cuenta que vale la pena intentarlo. Sé que lo más difícil, es colocar esta idea en la mente de la persona que no nos deja ser felices, en sus comentarios, sus actitudes o decisiones.

Haciendo un recuento de mi vida, estoy convencido que los hombres no sufrimos por lo que nos pasa, si no por las actitudes que tomamos ante determinada situación. Muchas veces nos parte el corazón el tratar de darle respuesta a muchas preguntas o pensamientos que nos hacemos en nuestra imaginación como: ¿Por qué me dejó? ¡Ya casi termina el día y ni siquiera un mensaje he recibido! ¡Parece que su radio está cortado porque no he recibido una alerta! ¿Por qué no me ha dicho que me ama? ¿Acaso no piensa buscarme más? ¿Por qué hizo lo que sabe que no me agrada? Y muchas otras que, por espacio, voy a omitir.

Te has dado cuenta de que sufrimos por la acción de la otra persona o circunstancia y no por lo que sentimos, pensamos e interpretamos de lo que pasó, sólo por haberle permitido el control a alguien ajeno a nosotros. Pero lo más interesante es que cuando una persona nos hace sentir mal, ella sigue como si nada hubiera pasado, ni en cuenta con lo que nosotros sentimos y muchas veces ni se llegan a enterar de todo el show que estamos viviendo en nuestra mente.

Hay ocasiones que decimos, "si me dejas no podré vivir sin tí" (hasta ahorita no he conocido alguien que se muera de amor) habrá tontos que han dejado de existir, por cortarse las venas o darse un balazo, pero morir de amor, eso no se puede. Es que: ¿hasta cuándo vamos a permitir que nuestra felicidad dependa de otra persona? No podemos hacer que alguien sienta lo que no quiere sentir por nosotros. Mira, cuando uno no se siente bien en un lugar, simplemente hace sus maletas y parte hacia otro lado. No podemos pasarnos la vida cediendo el control a alguien más, porque si lo hacemos terminaremos dependiendo de lo que decidan los demás, y nos convertiremos en peleles de sus pensamientos y acciones.

La verdad, es que ninguna otra persona tiene el derecho de entrar en tu mente, modificar tu conducta, o hacer que deje de latir tu corazón.

Para concluir con este rollo de la felicidad, nadie puede decidir por nosotros. Nadie puede obligarnos a sentir o hacer algo que no queremos, tenemos que vivir en libertad. No podemos estar donde no nos quieren para nada, ni donde no quieran nuestra compañía. No podemos dar el control de nuestra existencia, para que cualquier persona escriba la historia que sólo a nosotros nos corresponde escribir. Tal vez como el 10% del que nos habla Stephen Covey no lo podemos controlar, pero si decidir cómo reaccionar e interpretar aquello que nos está pasando.

**"Acuérdate, si lloras por haber perdido el sol, no vas a ver qué bonitas se ven las estrellas".**

Mañana cuando sientas que alguien quiere decidir por ti, o te lastima tu corazón. Recuerda que tu felicidad depende de ti y que, si pasa, eres tú quien lo permite y está en ti volver a recuperar el control de tu felicidad.

## ¡No importa donde estés ahora! Sino a dónde quieras llegar mañana

*"La libertad está en nosotros mismos.  
por eso somos más libres, soñamos,  
amamos y nos conquistamos a nosotros mismos."*  
Ricardo Botello



Polaroids

Con mis amigos del Consejo Tutelar para Menores Infractores.  
durante la visita realizada el 18 de diciembre del 2006.

**“Ese día fue especial”**

Zélica me había invitado desde hacía tiempo atrás a que fuera a impartir la conferencia “De joven a joven: Te reto a triunfar”, a sus alumnos quienes tomaban clase de oratoria todos los viernes, en el Consejo Tutelar para menores Infractores.

Cuando me hizo la invitación, no me imaginé el grado de iniciativa de los muchachos, su entrega, el respeto a su maestra, pero, sobre todo: el ánimo de superación que se veía reflejado en cada uno de sus rostros.

Amo la libertad, porque es parte del pleno desarrollo del individuo en todos los aspectos, por eso mismo en ese momento platiqué con cada uno de ellos, tratando de inyectar ese amor a la vida que poseo y que todos los días trato de transmitir a mis semejantes.

Les platiqué que: "En cierta ocasión, se encontraba un hombre en la plaza principal de nuestra ciudad, inflando globos con gas helio. Para deleitar a los niños que andaban por ahí, el hombre inflaba los globos y luego los soltaba para que se elevaran en el cielo.

Los niños, en compañía de sus padres, estaban embelesados viendo como los globos, de diferentes y brillantes colores, se elevaban en el cielo hasta perderse de vista.

Entre ellos, había un niño de color, un niño negrito que, después de un rato de ver, junto con los demás, cómo subían los globos al cielo, se acercó tímidamente al hombre y le preguntó: "Señor, si usted suelta un globo negro, ¿también se eleva?"

El hombre se le quedó viendo con ternura, entendiendo su inquietud, y le respondió: "Claro que sí, hijo, claro que sí, porque lo que los hace elevarse no es su color, sino lo que llevan dentro".

En ese momento, allí en el Tutelar todos aprendimos, que lo que nos iba a hacer elevarnos en esta vida no es nuestro color de piel, ni el de nuestro cabello, ni la apariencia de nuestro rostro, ni el dinero poco o mucho que traigamos en la cartera, ni la casa que tienen nuestros padres, ni el coche que conducimos, sino LO QUE LLEVAMOS DENTRO. Esos consejos de tus padres a los que les

llamas cantaletas o monsergas, la orientación de tus maestros, que sólo son una oportunidad que te brindan para triunfar, los valores y principios que recibiste de pequeño en tu hogar.

También aprendimos que lo que va a hacer que nos elevemos y triunfemos en la vida son las cualidades de nuestro corazón, nuestra mente y alma. Eso sí es lo que nos va a hacer elevarnos. Esas cosas que todos tenemos y llevamos dentro y que, si nos preocupamos por desarrollarlas, donde quiera que estemos; el tiempo que estemos, harán que nos elevemos y triunfemos en la vida.

## ¡Tus problemas aun no comienzan! La decisión es tuya

*"Los verdaderos problemas empiezan cuando decides salirte de la escuela"*  
Ricardo Botello

Escuchas el sonido del timbre, inmediatamente te levantas y corres a hacer lo que más te gusta...

Sin embargo, no te sientes bien algo te hace pensar en que ya no puedes más...

Unos momentos después, regresas a tu salón, no hablas durante toda la clase, recuerdas los regaños de tus papás, la fuerza de la voz de tu maestro de matemáticas, cuando te dice, "entendiste", y qué decir de la Teacher que no le entiendes nada, y te dices a ti mismo... "Mi mismo", esto sí que está cañón, y ya no aguento más...

Y sientes que debes de tomar la primera decisión importante de tu vida, y es cuando sientes que nadie te entiende, que los maestros sólo te preguntan cuándo no sabes la respuesta.

El tiempo termina, y al otro día, te dices: ya lo decidí, y se te escucha decir la frase más conocida de estos tiempos: "aquí son puras broncas, *me salgo de la escuela*" ... Para continuar vamos a ponerle nombre a esta historia, le llamaremos "El Pancho".

Entonces el Pancho, decide salirse de la escuela (Primer problema), pero como el Pancho ya no tiene nada que hacer, decide buscar trabajo y de "suerte" lo consigue y se pone a

trabajar, a ganar ¿Cuánto?... sí, tienes razón, pensaste bien, \$700 pesos. (sí, pues a que se puede aspirar a ganar cuando ni siquiera la secundaria o lo preparatoria terminaste) y está súper feliz, porque ya no estudia y ahora si tiene todo el tiempo del mundo, para ganar dinero, se llega el día del primer pago, y el Pancho está feliz, porque ya tiene sus primeros \$700 pesos, inmediatamente se va a la plaza principal, y entonces el Pancho se siente dueño del universo.

A la semana siguiente el Pancho dice, ¿Qué hago con tanto dinero?

¡Ah! Recuerda a esa niña que siempre veía en la escuela y decide ir a buscarla...

Es viernes... el Pancho fuera de la secu, (si lo pensaste bien, afuera de la papelería que está cerca) esperando que pase la niña (vamos a llamarle "la pancha") cuando la ve venir, con su pose de galán se le acerca y es cuando se escucha decir, con gran alegría:

- ¡Qué onda Pancho! ¿Cuánto tiempo sin vernos? ¿Qué has hecho?

- Pos, nada, sólo trabajar, ¿Ya sabías que me salí de la secu? Qué onda ¿Te llevo a tu casa en el carro? (claro el de su papá).

Y la pancha, acepta.

- ¡Claro que si Pancho, vamos...

Pos ya en el camino, empieza el ligue.

-Sabes Pancha, pues tú siempre me has gustado, y pues sabes, yo he pensado que, si tú y yo...

- ¡Si Pancho!, si quiero ser tu novia, (pero si todavía no se le declara y la pancha ya se adelantó, ya le dijo que sí)

Otro problema "El Pancho ya tiene novia".

Entonces, el Pancho empieza a frecuentar más seguido la secu, para ir por su Pancha.

Un día sale la pancha con todas sus amigas, y observa que el Pancho está afuera de la secu, con la puerta del carro abierta, como diciendo, "Aquí estoy por ti mi vida". En ese momento se escucha decir: "Bueno amigas creo que hoy no me iré con ustedes en la micro (*¡A no!*, dijimos que era el colectivo, para que se escuche más de caché) porque me iré con mi Pancho.

- A poco ¿Andas con el Pancho?.
- Si, y todos los días viene por mí, y me lleva a dar la vuelta en su carro, y me compra lo que yo quiero, es una hermosura mi Pancho.
- Ay, ¡Yo quisiera uno como el tuyo!
- A ¡No! ¡Yo lo vi primero!

Y lo defiende como si fuera la última coca cola del desierto.

- El Pancho es muy responsable, no estudia, pero trabaja mucho...

Total, la Pancha se sube al carro, y pues como ya tienen un tiempito de andar de novios, empieza el Pancho a meter mano, entonces la Pancha exclama:

- ¡Pancho! ¡No Pancho!, no empieces.
- Ay, nomás tantito.

Y la Pancha se enoja y le grita:

- ¡Mira Pancho! Te doy quince minutos, para que quites tus manos de mis piernas, si no, me voy a enojar contigo.

Y la historia continúa...

Han pasado tres meses y como el Pancho es bien ahorrador, pues ya tiene más de \$8000 pesos ahorrados.

- Sabes amor, pues, ya tenemos tres meses, y yo he ahorrado un dinerito, y pues, como tú me amas y yo no puedo vivir un día más lejos de ti, quiero que seas mi esposa, "Cásate conmigo"
- ¿En serio Pancho?, claro, claro que ¡SI ME CASO CONTIGO!

Otro Problema el Pancho decide casarse, ganando: ¿cuánto por semana? \$700 pesos ¡Está cañón!

¡Ah! pero como hay mucho amor, todo es color de rosa, y un día no muy lejano "Producto de ese gran amor" ...

- ¿Cómo le ponemos?, ¡Le ponemos Jorge al niño!
- ¡Sí Pancho! le ponemos Jorge.

Otro problema, el Pancho ya tiene un hijo, ¿Ganando cuánto? \$700 pesos, con los cuales, tiene que pagar, el nextel de la Pancha, el SKY (ah porque la Pancha está impuesta a lo mejor) y llega el recibo de la luz, el agua, el teléfono, hay que comprar la leche de Jorgito, y para variar, la leche no le cayó y tiene que cambiar de marca, Jorgito ya se enfermó y lo tiene que llevar al pediatra... Con \$700 pesos... ¡Día terrible para el Pancho!

Otro problema, empiezan las dificultades, (¿Te acuerdas?, cuando no hay dinero en casa, empiezan las broncas, los zapatazos, los gritos etc. ...) que, si no nos alcanza, que, si eres un bueno para nada, que tienes que conseguirte otro trabajo, (pero, ¿dónde? si el Pancho no terminó ni la secundaria)

La Pancha se desespera y un día desesperada le dice:

- ¡Pancho! ¿Cuándo tendremos nuestra propia casa?

- Ay aguántate tantito más, si apenas tenemos 3 años aquí en la casa de mi mamá...

Otro Problema a la Pancha ya se le acabó el amor y empieza a ver los defectos del Pancho...

Entonces como en esa casa ya son puras broncas, se escucha nuevamente decir la frase:

- No, aquí ya no me entienden, ya no me quieren, mejor "me voy de la casa"

Otro problema el Pancho se va de la casa, dejando a la Pancha sola con Jorgito...

Entonces, como el Pancho se siente solo, ya no tiene a nadie que lo comprenda, decide buscar a otra pancha...

Otro problema el Pancho ya anda con otra.

Y sólo regresa a casa ¿A qué? A discutir, a destruir ese matrimonio, entonces es cuando empezamos a crecer en un hogar en donde sólo se escuchan gritos, falta de respeto y muchas cosas más...

Otro problema, el Pancho decide decir esa frase que tú, yo, y muchos quisieramos borrar del diccionario "DIVORCIO" ...

Y empieza toda una travesía, de daño psicológico, no solamente para el Pancho y la Pancha si no para las familias de ambos...

Así, pudiéramos seguir enumerando una seria de problemas que nunca terminaría de contarte.

Ahora te das cuenta, que tus problemas aún no empiezan.

**“QUE LOS VERDADEROS  
PROBLEMAS  
EMPEZAN,  
CUANDO TÚ  
DECIDES SALIRTE  
DE LA ESCUELA”**

2009



Con más de mil jóvenes estudiantes de Río Bravo ▲

Polaroids





## TERCER CAPÍTULO

EXISTE ALGUIEN QUE QUIERE  
HABLARTE. "ESCUCHALO".

## El arte de enseñar

Los años enseñan muchas cosas  
que los días jamás llegan a conocer  
Emerson

En esta vida todo es aprendizaje, desde que nacemos hasta que morimos.

En una ocasión un patrón le dijo a su empleado José Ángel

- Necesitas aprender a leer, para que te superes día con día.  
necesitas aprender a administrar tu tiempo -

El patrón siempre le hablaba de aprender algo, un día José Ángel se dio cuenta que Don Alfredo se encontraba muy grave, fue a visitarle al hospital, cuando llegó le dijo:

- ¿Cómo está Don Alfredo?
- A lo que con una voz suave le contestó:
- "Pues aquí, aprendiendo a morir..." -

Todos los días se aprende.

En estos años aprendí...

- Al primer año de nacido aprendí lo importante que es un juguete. Sobre todo, si sabe rico.
- A los 2 años, aprendí que caerse duele.
- A los 3 años, aprendí que duele más una palabra que un golpe.
- A los 4 años, aprendí lo interesante que puede ser un rompecabezas.
- A los 5 años, aprendí que a los pececitos dorados no les gustaba la gelatina.
- A los 6 años, aprendí que bañar a las tortugas con agua caliente las mata, aunque huelan feo.

- A los 7 años, aprendí lo confortante que se siente un abrazo de papá o mamá cuando me daba miedo de morir o simplemente cuando sentía que necesitaba sentirme amado.
- A los 8 años, aprendí que no todo se puede arreglar con un berrinche, con tirarme al piso, patalear y gritar durante mucho tiempo.
- A los 9 años, aprendí que mi maestra Ma. Elena sólo me preguntaba cuando yo no sabía la respuesta.
- A los 10 años, aprendí que era posible estar enamorado de cuatro niñas al mismo tiempo.
- A los 11 años, aprendí que, al aceptar el consejo de mi padre, las cosas podían salir mucho mejor y que el deporte a través del Pentatlón me sería útil para toda mi vida.
- A los 12 años, aprendí que, si tenía problemas en la escuela, los tenía más grandes en casa.
- A los 13 años, aprendí que, cuando mi cuarto quedaba del modo que yo quería; mi madre me mandaba a ordenarlo.
- A los 14 años, aprendí lo importante que es tener un buen amigo, que siempre esté para cuidarte y protegerte de quien te quiera hacer daño.
- A los 15 años, aprendí que no debía descargar mis frustraciones en mis hermanos, porque mi padre tenía frustraciones mayores... y la mano más pesada.
- A los 16 años, aprendí que mi hermana no era mi mayor enemiga, y sí que podía ser mi mejor confidente.
- A los 17 años, aprendí que no se comenten muchos errores con la boca cerrada. (Que calladito te ves más bonito).
- A los 18 años, aprendí que no valía la pena desvelar a mi madre, sólo porque yo me pudiera ir a divertir con mis amigos.
- A los 19 años, aprendí lo que duele dejar a alguien que amas.

- A los 20 años, aprendí que los grandes problemas siempre empiezan pequeños.
- A los 21 años, aprendí que un libro puede llegar a ser una buena compañía.
- A los 22 años, aprendí que si encuentras a la mujer adecuada te puede enseñar a amar.
- A los 23 años, aprendí lo que es extrañar a alguien y lo grato que es volverlo a encontrar.
- A los 24 años, aprendí que con el tiempo las cosas se miran de una forma diferente.
- A los 25 años, aprendí que, aunque me quería comer el mundo, aún me faltaba mucha experiencia.
- A los 26 años, aprendí que no importa lo lejos que viajes cuando quieras huir de algo, tus problemas siempre te acompañarán a lo largo de toda la travesía.
- A los 27 años, aprendí que el título obtenido no era la meta soñada.
- A los 28 años, aprendí que se puede hacer, en un instante, algo que te va a hacer doler la cabeza la vida entera.
- A los 29 años, aprendí que nunca es tarde para decir la verdad (por más dura que ésta sea) y que tampoco es tarde para enfrentar a quien le hice daño si aquella persona te ama te sabrá entender y perdonar, aprendí que se necesita mucho amor, paciencia e inteligencia para vivir con alguien.
- A los 30 años, aprendí que no se puede cambiar lo que ha pasado, sin embargo ¡sí se puede! dejarlo atrás, cerrar un capítulo de mi vida, porque sé que las cosas que te pasan y te duelen, siempre te dejan una enseñanza y está en ti aprender de ella.
- A los 31 años, aprendí que una persona tan pequeña, te puede llenar de amor y que todo lo que te propones, lo puedes lograr con seriedad, sacrificio, amor y mucho trabajo...

Y mi mayor deseo es aprender a los 32, a ser padre y a darme cuenta en realidad lo que eso significa, para darle más amor y tiempo total a mis dos grandes tesoros...

De mi madre aprendí a conocer de cerca a Dios, a no decir "Dios tengo un gran problema, sino problema tengo un gran Dios".

Me enseñó a lograr conquistar la montaña de la tranquilidad, a no desesperarme en los momentos difíciles de la vida y lo más maravilloso que a través de una carta que sin darme cuenta me dejó debajo de la almohada, aprendí a aceptar que "Los caminos de Dios nunca son como nosotros queremos, siempre son como deben ser".

Transcribo la carta que ella, mi madre me escribió un día 29 de marzo de 1996.

Ricardo:

"Hijo mío has salido de mi como el pollo del huevo, y creciendo como él, te preparas a volar por el mundo.

Procura tu vivir rectamente. Saluda a tus mayores y nunca les des señales de desprecio, no estés ajeno para los pobres antes bien, date prisa a socorrerlos y consolarlos con buenas palabras y ayúdalos.

Honra a todos. No te burles de los ancianos y de los que tienen alguna imperfección en su cuerpo, en todas tus palabras y acciones procura demostrar tu buena conducta. Si oyes hablar de alguno desacertadamente y no te toca corregirlo calla; y si te toca, considera antes lo que vas a decirle, y no le hables con arrogancia para que sea más agradecida tu corrección.

Si a la hora de comer viene alguno, parte con él lo que tengas.

No mientas jamás. Cuando le digas a alguno lo que otro te ha contado, dile la verdad pura sin añadir nada, no hables mal de nadie, calla lo malo que observes en todos si no te toca corregirlo. No seas noticiero ni amigo de sembrar discordias.

Atte.

Tu madre que te quiere con todo el corazón.

Bertha C. de Botello

Recuerdo que en esa fecha acababa de participar en un concurso de oratoria, en donde los resultados no habían sido como esperaba.

Ahí mismo ella continúo escribiendo...

Hijo mío:

Felicidades por tu triunfo, mi calificación es 100. Tú eres el mejor. No te sientas perdedor, porque si túquieres puedes lograr todo lo que quieras. Tú nomás di si puedo.  
Así es que ¡arriba y adelante!

Atte.

Tu madre.

Mi padre me enseñó con sus actos, el valor de la honradez, desde que era niño me enseñó la importancia y la consecuencia de no tomar lo ajeno, de respetar a mis semejantes y sobre todo a no burlarme de los demás. él es el mejor ejemplo de honradez que mis ojos hayan visto.

De mi padre aprendí que cuando uno da su palabra “Ya no puede empeñar nada más”.

Mis abuelos me enseñaron que el sacrificio y la fuerza de mis manos, harían que fuera un hombre de bien, que las drogas conducen al camino del fracaso y que cada día éstas te acercan a la muerte sin dejar huella alguna.

De don Arturo Botello aprendí a no tener vicios, a decirle “No a las drogas”.

A Don Francisco Cisneros le aprendí a trabajar siempre con la frente en alto, a trabajar con pasión por lo que hago, a nunca sentirme cansado y trabajar sin descanso, a luchar siempre por lo que amo, a vivir venciendo obstáculos y sobre todo a descubrir que “No es lo mismo querer estar solo, que la soledad”.

Mi Dios me enseñó a iniciar el día pensando en que todo saldrá hoy mejor que ayer, a pensar que debo entregar todo para conseguir la paz interior que los hombres necesitamos para vivir mejor.

Aprendí que la oración es la fuerza más poderosa que existe en la tierra, que el hombre fuerte debe ayudar al desvalido, que la única ocasión que debo ver a mis semejantes hacia abajo, es cuando les tienda la mano porque se han caído, de dios aprendí a tener amor y paz en mi corazón.

De mi maestro y segundo padre Juan Manuel Gutiérrez aprendí que en la vida “Todos hacemos y es un deber imperativo dejar huella”. Eso es lo más importante. Aprendí a ser leal y agradecido; leal a mí mismo, a mi institución y a mi gente. Agradecido con las

manos que siempre han estado tendidas para mí. aprendí a vivir la vida con una sonrisa para todos, a entregar felicidad y no esperar nada a cambio. aprendí mis primeros pasos en lo que llamo "El maravilloso mundo de la oratoria". de él, mi padre adoptivo aprendí a conservar la calma y a ser cuidadoso y no herir a mi prójimo al decidir sobre un asunto. Tener control ante los honores que son efímeros y no despegar los pies de la tierra, pero si mi mente hasta el cielo. Saber escuchar a los demás, llevar a cabo una misión hasta el final siendo constante. "No detenerme a recoger pequeñas piedras en el camino porque en mi mente está llegar a la cima de la montaña". de él puedo hablar como decía Sócrates, que podía privarse de las cosas o entregarse al gozo, cuando la mayoría de los hombres, caen en la desesperación cuando se privan, o en el exceso cuando poseen.

De mi líder Prof. Teodoro Escalón Martínez, aprendí a concebir la política como una mera forma de servir a los demás; y servir con pasión a la gente que más lo necesita, a ver mis proyectos hechos realidad, a no bajar la guardia, a participar cada día más, a no despegar los pies de la tierra y a saber que lo que hacemos por los que menos tienen, es una obligación impostergable.

El me enseñó a amar intensamente a Río Bravo.

De mi Alma Mater aprendí a ser un joven emprendedor, a olvidar la sonrisa protectora de la escuela y enfrentar la difícil cara de la vida.

La Universidad Tamaulipecas me enseñó a vencer los obstáculos con entusiasmo y convertirlos en oportunidades y estos en triunfos inobjetables, en ella aprendí los resultados del sacrificio y la lealtad.

Aprendí que la vida es acción y arte de vencer las barreras de la mediocridad.

La oratoria me enseñó a valorar la fuerza de mis palabras, a callar para escuchar mejor, a leer para viajar sin fronteras y sin pagar boleto. Me enseñó, a no ser egoísta en mis conocimientos y compartirlos con los deseosos de aprender este arte.

La oratoria me enseñó por medio de la palabra, a ¡Servir a mi Patria!

En el CLUB DE ORATORIA “Sócrates”, descubrí el arte de enseñar, fue precisamente allí donde comprendí que “La única manera de perder el miedo es haciendo las cosas que nos da miedo hacer”. Fue en el Club donde conocí el valor de la enseñanza, que cuando uno enseña con pasión, aprende más.

De mis alumnos aprendí, el valor de la responsabilidad, el de la puntualidad y el del respeto mutuo.

De ellos aprendí a no cerrar los ojos sino ver más allá de las posibilidades naturales, aprendí a pararme con firmeza y hablar con la verdad.

Mis alumnos me enseñaron a saber que no soy del tamaño de mi estatura, sino del tamaño de lo que pienso.

Que siempre seré el responsable de mis decisiones y acciones; y que a nadie culparé por ellas.

Que soy responsable del nivel de conciencia que le aplico a donde quiera que voy y estoy.

De mis alumnos aprendí a prepararme todos los días con amor y entrega total por la oratoria.

**De mi amigo Luis Lauro García Barrientos.** aprendí a aceptar el triunfo con humildad y la derrota con serenidad; a tratar de sobresalir siempre, aprendí a entregar estímulos a mis semejantes, para que continúen preparándose para no ganar concursos, sino ganarle a la vida.

**De mi hermano Arturo Botello** aprendí, que el amor al prójimo es amarse a sí mismo, amor a la verdad y a la justicia, le aprendí a ser recto y sencillo, de él aprendí que “Entre más humilde sea más grande seré”, aprendí a entregarme con pasión a lo que hago y no olvidar lo más importante y principal de mi vida. Me enseñó que hay que tratar con mucha atención, a quien busca nuestro auxilio y vivir toda la vida apegado a nuestras leyes.

Desde estas líneas le envío mi más efusiva felicitación y admiración constante, por su conducta ejemplar como profesionista del derecho y la justicia y lo aliento con mi aplauso, a perseverar en la senda del deber que, con tanta hombria y arrogancia espiritual, ha seguido en todo momento.

**Del Pentatlón Deportivo Militarizado Universitario** aprendí que “Ser disciplinado es un orgullo, mas no una imposición”, aprendí a “Darle a mi Patria más de lo que mi vida merece”, aprendí lo que Alejandro el Platónico enseñó a Marco Aurelio que: “Jamás dijera a nadie “No tengo tiempo”, porque sería negarme a los deberes que de mi reclama la sociedad.

**De mi inspiración** aprendí que la motivación, “Es el motor que impulsa mis actos”, que la tranquilidad y el amor por tus sueños, “Es la base del triunfo”.

Aprendí que no importa la edad, la situación actual y el tiempo, para amar a nuestro compañero, aprendí a dejar los problemas de

la casa en ella y los del trabajo en el mismo. De mi inspiración aprendí a escuchar más y hablar menos. aprendí a hacer preguntas y responder sólo verdades. a ella le aprendí a cambiar el nombre a los problemas y llamarlos lecciones.

Aprendí que la alegría cierra todas las puertas que conducen al fracaso y abre las puertas del triunfo. que toda tarea por más difícil que parezca. se convierte en bella y útil. multiplica mis aciertos y atenúa mis errores.

De ella aprendí a ser responsable de mis motivaciones. mis necesidades. mis impulsos. mi inteligencia y mi espiritualidad. así como de mi desarrollo o estancamiento. “Sé que ella mientras viva estará conmigo”

Así. después de tanto tiempo. soy producto de la enseñanza de estos grandes hombres y mujeres. instituciones y clubes de servicio. Por eso mismo. me considero un joven que actúa como piensa y soy seguro y leal a mis convicciones.

Provengo de la cultura del trabajo limpio. diario y continuo. Soy un hombre que valora su palabra. que le apuesta al dialogo como el único medio para lograr la paz y la tranquilidad familiar. que acepta la educación como el vehículo perfecto que habrá de transportarnos hacia mejores niveles de vida. que hace diariamente lo que nos enseña el maestro Jesús Reyes Heroles. “Ver la vida como un deber y no como un placer”.

A todos los que hacen suyo “El arte de enseñar”. les envío a través de este libro. que aspira a cambiar la actitud de los jóvenes; mi más sincero agradecimiento.

Por ellos aprendí. a darme cuenta que “Hoy” soy uno. pero que “Mañana” con sacrificio. lealtad y disciplina “Regresaré” y seré millones...

## Adivina ¿Quién soy?

Soy tu compañero constante. Soy tu más grande ayuda, o tu más pesada carga.

Te impulsaré hacia las alturas, o te arrastraré al fracaso. Estoy completamente bajo tu mando.

De todas formas, la mitad de las cosas que hago puedes dejarlas a mi cargo y podré cumplirlas rápida y correctamente.

Es fácil lidiar conmigo: sólo es necesario que seas firme.

Muéstrame exactamente cómo quieras que haga las cosas, y tras unas cuantas lecciones, las desarrollaré automáticamente. Soy el sirviente de todos los grandes personajes y, ¡ay!, también de todos los perdedores.

A quienes son grandes, los hice yo así.

A los otros, los conduje al fracaso.

No soy una máquina, aunque funcione con la precisión de un mecanismo y además con la inteligencia de un humano. Puedes hacerme funcionar para obtener ganancias o para quedar en la ruina; para mí, no hay diferencia.

Tómame, entréname, sé firme conmigo, y pondré el mundo a tus pies. Sé indulgente conmigo, y te destruiré.

¿Quién soy?

**Yo soy  
el  
hábito**

“El reto de triunfar está de moda  
y éste, está más cerca de  
lo que tú crees”

Creando hábitos y...  
Cambiando Actitudes

## Papá se ha ido

Perder a tus padres es doloroso...  
Perder a un hijo es el dolor más grande...  
Ricardo Botello

¿Cuántos años de vida les quedan a tus padres? Mi pregunta fue tan directa y sorpresiva que sólo te limitaste a contestar

- 20. veinte años de vida les quedan a mis padres o 35. no.  
No lo sé... -

De pronto todo estaba quieto, aún eran las 4:45 de la madrugada y no te habías dado cuenta...

Estabas en un sueño tan profundo que muy apenas escuchaste el despertador.

- ¡Ya es tarde hijo, levántate! -

Hoy te levantaste, corriste al baño a darte la primera ducha del día, saliste, te vestiste con la última ropa de moda que tu Papá te compró. Llegaste al comedor y sólo unas cuantas cucharadas le diste al cereal. Rápidamente te levantaste de la mesa y preguntaste:

- ¿Y mi Papá? ¡Dónde está! Se me va hacer tarde. -
- Espera hijo, tu papá se siente un poco mal y no pudo levantarse temprano. -
- Pues yo no lo voy a esperar, ya me voy -

Te alejas rápidamente, y a lo lejos escuchas decir a tu padre:

- Espera hijo yo te llevo, no te vayas y... ¿mi beso? -

Y tú no contestas nada, sólo llevas ese coraje, por irte a pie al colegio.

Después de unas horas, todo ha cambiado, ya estás en clase, con tus amigos, charlando con tu novia/o y pensando sólo en el timbre de salida para ir a dejar a tu chica a su casa.

Por fin, son las 14:30 horas, el timbre suena como diciéndote "eres libre", sales del salón y corres desesperado a buscar a tu novia/o.

Después de caminar por un largo rato al lado de quien te motiva a diario para seguir adelante, esa chica/o que siempre está a tu lado, y que podrías caminar más de 30 cuadras con ella, y no te disgusta hacerlo; Sin embargo, te olvidas que por la mañana te enojaste con tu padre por no llevarte al colegio, que tan sólo queda a 10 cuadras, incluso te perdiste del último beso. Sí. Del último beso.

Después de dejar a tu chica/o, como a eso de las 5 de la tarde, llegas corriendo a tu casa, azotando la puerta y arrojando la mochila en el primer rincón que encuentras. *"Lo de la mañana quedó olvidado"* ... Lo primero que preguntas es:

- ¿Qué hicieron de comida?, tengo mil de hambre... -

Y la única respuesta que escuchas es:

- Tu Papá se ha ido, falleció hace dos horas... -

No lo puedes creer, te sueltas en un llanto tan doloroso, que no concibes la realidad, todo se ha nublado...

- Pero, ¿Cómo? Si a mi Papá le quedaban más de 20 años de vida. -

Escuchas las palabras consoladoras de tu madre:

- Hijo/a, tú no estás solo/a me tienes a mí, juntos saldremos adelante... -

Desgraciadamente esa es la ley de la vida “Tus Papás van a morir”, te lo digo a ti, que aún tienes a tus viejos contigo, si piensas en regalarle una flor, hazlo ya y ahora, **te reto a que hoy mismo le compres una flor y se la regales a tus padres**, no esperes a que se mueran, ¿para qué llevar flores a su tumba?, recuerda “En vida hermano, en vida”, mucha razón tenía Ana María Rabatté cuando escribe:

*“Si deseas dar una flor,  
No esperes a que se muera;  
Mándala hoy con amor...  
En vida, hermano, en vida” ...*



Polaroids

Recuerdo hace unos años cuando impartía una conferencia en la Escuela Secundaria Gral. 3 "Fco. J. Mujica" un alumno se puso de pie y me dijo:

- “Usted conoció a mi padre” –
- Un poco confundido, por no conocerlo le pregunté.
- ¿Quién es tu padre” –
- Mi padre murió en el accidente del Lic. Guajardo en Río Bravo” ... es el Ing. Gerardo Enrique Guzmán Velásquez. –

Por un momento me quedé en silencio, nunca pensé en encontrarme con el hijo de un querido amigo, que en vida siempre demostró, lealtad y mucha entrega a su trabajo.

- Sí – sólo me limité a decir, era un buen amigo.  
Al terminar la conferencia platicamos y juntos recordamos al Ing. Guzmán como todos lo conocíamos.  
Daniel Guzmán me decía:

- ¡Cómo quisiera que mi padre viviera! quisiera tenerlo cerca de mí para abrazarlo y darle un sólo beso, ese beso del que usted hablaba y que yo nunca le di. –

Tal vez aún tengas a tus padres o quizás ya no estén contigo, sin embargo date cuenta que el dolor más grande en la vida de un

ser humano no es perder a sus padres, hoy que el tiempo ha pasado, me doy cuenta que un día así será, nuestros padres ya no estarán con nosotros, un día ellos partirán para estar aún más cerca del creador y un dolor inmenso llegará a nuestro corazón y tal vez se quedará por mucho tiempo; sin embargo hoy que soy padre de dos hermosas criaturas, me doy cuenta que mucha razón tenía mi madre...

**“No existe dolor más grande  
en la vida que perder a un hijo”**

## Recorre un poco tu vida

El mundo entero se aparta  
cuando ve pasar a un hombre  
que sabe adónde va.  
Antoine de Saint – Exupery

¿Estás a punto de terminar la escuela? Recorre tu vida tres o cuatro años hacia delante.

Imagina que vas por el centro de tu ciudad. Volteas, ves venir a aquella chica/o que siempre te había gustado, esa persona que veías llegar todos los días con sus libros bajo el brazo, y te acercas como queriendo decir:

- ¿Qué onda Karen? ¿cuánto tiempo sin vernos? ¿qué te has hecho? -
- Pos nada Ángel, aquí nomás. -
- Tenía tanto tiempo sin verte, creo que la última vez, fue cuando estábamos por terminar la escuela. -
- Sí, sí lo recuerdo: fue cuando nos entregaron la última boleta de calificaciones. ¿Qué andas haciendo? -
- Ando comprando unos zapatos... sabes estudié la Licenciatura en Derecho en la Universidad Tamaulipeca y hoy es mi graduación, hoy me entregan mi título. Te invito a mi fiesta, no vayas a faltar... y ¿tú? seguiste estudiando. ¿Cuándo es tu graduación? -

Por un momento te quedas pensando regresas unos años de tu vida y escuchas una voz decir ¡Ya no voy a estudiar! Hay muchos problemas en la casa, casi no hay dinero y mejor me pondré a trabajar... es tu voz, fue tu decisión hace tres años, cuando decidiste no continuar estudiando... -

- No, la verdad que no seguí estudiando, había muchas broncas en la casa, y mis jefes siempre se la pasaban peleando y pues yo decidí no continuar estudiando.

- No me digas eso Karen, ¿cómo que no continuaste estudiando?, mira, si hubieras estudiado, hoy también sería tu graduación, bueno te dejo porque se me hace tarde ¡No vayas a faltar a la noche! Te espero en mi graduación. -
- Sí. Allí estaré... -

Contestas casi en silencio como si no quisieras que nadie te escuchara, y recuerdas:

- "si hubiera..." -

*Si hubiera es un cheque cancelado que ya no sirve para nada"*

Ahora te pregunto a ti

- ¿Quién quieras ser? - El que esté con su toga y birrete recibiendo su título, o aquella persona que esté de invitada, sentada y aplaudiendo el triunfo del que está enfrente.

Decídelo hoy, no esperes a que pasen los años, el tiempo se pasa en un abrir y cerrar de ojos.

Tú puedes ser quien tú quieras ser, es cuestión de actitud, cuestión de decisión.

En una ocasión, recuerdo que entré a un restaurante y escuché decir:

- ¡Qué onda Botello! ¿Ya no te acuerdas de mí? -  
Sinceramente yo no lo recordaba bien, y le dije:

- Si me dices tu nombre si lo recuerdo-

Me dijó:

- Me llamo Sergio, estuvimos en la primaria juntos... inmediatamente-

Me dijó:

- ¿Qué vas a ordenar para comer...? -

Nuevamente te digo, tú decide quien quieras ser, recuerda tú puedes ser quien barra la empresa o quien dirija la empresa. tú lo decides, hazlo, no tengas miedo al triunfo.

Has las cosas con pasión, entrégate totalmente a lo que haces, si te gusta:

- ❖ Jugar al futbol, juega con pasión, mete los goles con pasión. ¿quién no te dice que el día de mañana podrás estar en la selección de tu país...?
- ❖ Si te gusta mucho la lectura, lee con pasión. ¿quién no te dice que le día de mañana serás un excelente abogado o psicólogo...?
- ❖ Si te gustan mucho las matemáticas, pues no las estudies, practicalas. tú podrás ser un gran ingeniero o arquitecto...
- ❖ Ahora que, si a ti te gusta mucho barrer, pues barre con pasión, quién no te dice que el día de mañana podrás ser...  
*¿El líder de los barrenderos?*

Esa es la clave: "Tu decisión acompañada siempre de una buena actitud"

La decisión es tuya. Tú puedes ser albañil o doctor, y no estoy hablando mal de los albañiles, lo que quiero que me comprendas es que tú decides donde trabajar, si en una oficina con aire acondicionado o bajo el sol, la decisión es tuya.

nunca olvides que: "Todos los días Dios nos da un momento en que es posible cambiar todo lo que nos hace infelices. El instante mágico es el momento en que un si o un no pueden cambiar toda nuestra existencia"

No lo dudes más, hoy tienes la oportunidad de recorrer tu vida los años que quieras, lo que hoy estás viviendo, es el resultado de la decisión que ayer tomaste; y lo que vivirás mañana, será el producto de las decisiones y actitudes que hoy tomes.

## Qué razón tenía mi padre

*Esa bala que vas a  
dispararme dámela  
en los oídos...*

Qué razón tenía mi padre cuando me decía que era aún muy joven para comerme el mundo, que debía esperar un poco y no ser avorazado al conquistar lo que deseaba, que tenía que sembrar y cuidar mucho la semilla, para después levantar una gran cosecha. Después de tantos años lo comprendo todo.

Tenía razón, la experiencia de su vida y el amor por mí, lo hacían decir tantas cosas que yo no tomaba en cuenta, sólo me limitaba a decir, – ¡ay papá, eso era en tus tiempos! –

Cuánta razón tienen nuestros padres o simplemente nuestros hermanos mayores cuando nos intentan dejar un consejo.

Acepta el consejo de tus padres, ellos saben porque te dicen que llegues temprano, saben porque te niegan el permiso para que te jutes con los que se dicen ser tus mejores amigos, y a la hora de las broncas te dejan solo.

Ponte las pilas mi chavo/a, para que no te pase lo que al león de la siguiente historia...

**Grábatela en tu corazón.**

En la selva había un león, vamos a llamarle el Rey León, como todos los reyes éste era el más longevo de todos, un día platicando con su hijo, le dijo: – hijo, ya estoy viejo, los años han pasado y cada vez batalla más para sobrevivir en esta selva, tú lo sabes un día moriré. –

- Quiero darte dos consejos, pero ponme atención.
- Si papi te estoy poniendo atención, (por que el leoncito hablaba) -
- El primer consejo que te voy a dar, es qué cuando yo muera, tú lances el rugido más grande y largo de toda tu vida, para que los animales de la selva se den cuenta que ha muerto el rey y un nuevo rey ha nacido y ese serás tú... -
- Si papi... -

Contestó el pequeño animal, como ignorando los consejos de su padre.

- El segundo consejo que te daré, es el más importante, espero no lo olvides nunca. Debes cuidarte del hombre, éste es un ser muy inteligente y te puede causar mucho daño. -

Nuevamente el pequeño león, como decimos hoy en día lo tiro a león.

- Si, papi no lo olvidaré... -

Los días pasaron y un día de invierno, aquel pequeño león andaba caminando por la selva cuando se dio cuenta que su padre había muerto. Al cabo de varios días que pudo recordar sus consejos, utilizó el primero (¿lo recuerdas?).

Inmediatamente lanzó el rugido más grande de su vida y en menos de que canta un gallo empezaron a llegar todos los animales de la selva.

El pequeño león hizo uso de la palabra y dijo:

- Amigos, mi padre al morir me dio dos consejos, el primero ya lo hice y creo que me funcionó, sin embargo, el segundo consejo no le entiendo, me dijo que me cuidara del hombre que era inteligente y que me podía hacer daño, pero no lo conozco, ¿ustedes lo conocen? -

Inmediatamente todos soltaron las carcajadas...

La pantera dijo:

- ¿Cuidarte del hombre?, ¿inteligente el hombre?  
Noooooooooooooo, tu papá ya estaba viejo no sabía lo que decía. -
- ¿De verdad? -
- Claro, si no me crees, pregúntale a la zorra. -

La zorra soltó la carcajada y dijo:

- Si tú supieras todo el desastre que le hago en las parcelas, ¿cómo le creíste a tu padre?, ya estaba ruco, sus consejos no van con nuestra época... -

El nuevo Rey, confundido, se apartó en silencio, y unos días después caminando por la selva se encontró a un caballo con una figura arriba y le dijo:

- y tú ¿Quién eres? -
- Yo soy el hombre – contestó-
- ¡Ah! ¿Tú eres el hombre? Pues te voy a devorar...

Inmediatamente el hombre emprendió la huida por rumbo desconocido, mientras que el león lo perseguía con ganas de comérselo entero.

De pronto. Durante la persecución aquel nuevo Rey, cayó en una trampa.

El hombre se dio la vuelta en su caballo, sacó una escopeta, y le apuntó en la frente.

El león asustado, por la actitud del hombre le dijo:

- ¿Qué vas a hacerme? -
- Te voy a matar -

Tristemente el Nuevo Rey León, le contestó:

- Pues esa bala que vas a dispararme en la frente, no me la des ahí, mejor dámela en los oídos, por no haber escuchado los consejos de mi padre.

**¡Qué razón tenía su padre!**

## ¡Dale un giro a tu vida! Cambia de actitud

Recorre tu vida unos 20 años al futuro... (Esta historia va para los chavos) estás sentado en el sofá de tu casa viendo la televisión. "En pleno domingo", tomándote unas chelas con unas palomitas, sin soltar el control, de repente se te atraviesa alguien por el televisor (seguramente será tu esposa). Pasan las horas y se escucha el sonido de una puerta que se abre...

Volteas, ella viene hacia a ti, con una minifaldita tan pequeña, y con un escote que te deja impresionado, acompañado de unos caminados tan sexis que te remontan a los tiempos aquellos de tu juventud: la ves pasar con un cuerpazo que nuevamente no lo puedes creer. Sí. La tienes de frente y tu esposa no se ha dado cuenta.

*¡No te emociones!* Es tu hija de 15 años, que se ha arreglado para ir a dar el roll con sus amigos...

- Bye Papá, voy a dar una vuelta con mi banda. -
- ¿A dar una vuelta? ¿así?, ¿con esa faldita? ¿pero qué piensas? -
- Ay Papá, ¿ya vas a empezar de nuevo?, ¡estás pasado de moda! -

Recuerdas cuando tus Papás sólo te dejaban salir y llegar hasta la una de la madrugada, entonces respondes...

- De acuerdo hija "hasta la una de la mañana, no más... -

- ¿Hasta la unaaaaaaaaaaa.? ¡y Papá! eso era en tus tiempos... Nos vemos mañana. -

Ahora si comprenderás, lo que duele ver a tus hijos irse al mundo de los peligros, al mundo de las drogas, a ese mundo en donde muchas veces tienen que decidir decir sí o no, y tú no estás ahí.

Todos los dolores de cabeza que le has hecho pasar a tus jefes, viejos o como les quieras llamar a tus Papás, son los mismos que tú vivirás el día de mañana con tus hijos. Sí, y ¿sabes qué?, vas a tener puras niñas, y será ahí cuando, quieras regresar la película, y será demasiado tarde, querrás protegerlas y lo único que escucharás es: "Ay Papá... ¡déjame ser!"

Es el momento de que te reencuentres con tus padres, de que hagas un alto en tu vida, y valores más el cuidado de te dan. Si tú quieres *¡puedes!*

Todos podemos generar cambios para nuestro propio bien, no importa qué tan grande pueda ser tu problema, todos contamos con ese gran poder interno que nos permite alcanzar ese cambio. Este cambio vive dentro de nosotros, decidete ahora mismo, cambia tu actitud, *¡respeta a tus padres! ¡Acepta el consejo de tus maestros!* cambia tu vida y cambia el mundo con una simple sonrisa "*Es cuestión de actitud positiva!*"

Una simple sonrisa tiene grandes beneficios físicos y emocionales: una sonrisa mejora tu salud y tu sistema inmunológico, cambia tu humor, alivia el estrés, te hace ver más joven, te permite ser positivo, es contagiosa y te ayuda a vivir feliz.

Hay muchas razones por las que debemos sonreír, escoge la que más te agrade:

**“Ponte una nariz roja”**  
Enciende el mundo con tu mejor sonrisa.

He iniciado un proyecto titulado  
“Cambia de actitud/sonríe”  
tiene como objetivo llenar al Mundo de Sonrisas.



**“Tú puedes ser un  
Embajador de Sonrisas”**  
**Ricardo Botello**

# Doce Retos que los jóvenes deben de aceptar para triunfar en la vida

*No es la aptitud sino la actitud  
la que nos hace triunfar*  
Ricardo Botello

En la vida no basta ser inteligente para triunfar. Es necesario, adoptar una guía o método seguido paso a paso, que nos conduzca a lograr la meta que nos hemos trazado. para esto te propongo realizar estos doce retos que, a mí, en lo particular, me han funcionado y muy bien (y no es la sección amarilla, pero funcionan muy bien)

## 1-R

### TE RETO A SER PERSEVERANTE

“Un obstáculo es en muchas ocasiones la piedra que puedes pisar para cruzar al otro lado del río”.

Para ser perseverante la clave es la motivación. Conozco a muchas madres, que una de sus principales cualidades es la perseverancia, porque la motivación son sus hijos, su futuro, su amor de madre.

Nunca olvides que el valor que demos a nuestras metas, determinará la fuerza con la que perseveramos. Una de las acciones esenciales para alcanzar y mantener un sentido claro de perseverancia, es aprendiendo como mantenernos motivados. La motivación crea el ambiente adecuado que nos ayuda a lograr nuestras metas, y también proporciona la esperanza que necesitamos para permanecer centrados, no importa lo difícil que se vuelva la vida.

## **2-R**

### **TE RETO A ALCANZAR TU REALIZACION**

**“Sigue tu pasión y el triunfo siempre estará contigo”**

Debes de saber que todo aquel que ha experimentado un sueño, sabe que una cosa es la teoría y otra la práctica, primeramente, hay que soñarlo, ya que por lo regular son simples deseos, y en realidad no se tiene la idea de lo que se quiere, complicando nuestra decisión de ir tras ellos.

## **3-R**

### **TE RETO A SER DETERMINANTE**

**“Todo lo que tu mente conciba y crea, lo puedes llevar a cabo”**

Siempre he afirmado que todo lo que pensamos y vemos, después: con sacrificio y voluntad propia lo conseguimos.

## **4-R**

### **TE RETO A AUTODESCUBRIRTE**

**“Uno de los placeres más grandes de tu vida, será cuando hagas aquello que otros aseguran que es imposible”.**

## **5-R**

### **TE RETO A ESTIMULARTE TU MISMO**

Al empezar tu día piensa: ¡Qué inicie la aventura! Hoy seré el mejor.

## 6-R

### TE RETO A SER RESISTENTE

Piensa que el peldaño de una escalera, no es un lugar en donde puedas descansar, sino un lugar que sostiene un pie el tiempo suficiente, para que el otro pie suba a un lugar más alto.

## 7-R

### TE RETO A LOGRAR LA EJECUCION DE TUS IDEAS

Es mucho mejor lanzarse a hacer cosas grandiosas que jugar en terreno seguro, vivir sin riesgo y nunca conocer que es la victoria o la derrota. Hace muchos años fui con unos amigos al lienzo charro de nuestra ciudad y observé como un niño valiente y con muchas ganas de aprender a montar caballo, después de unas cuantas vueltas en el ruedo, "se cayó". Todos nos reímos, incluso algunos le gritaron - ¡Para eso te querías subir!. inmediatamente se escuchó decir por el sonido del lugar, "Sólo aquel que se sube se puede caer", pronto aprendimos la lección, mientras no perdamos el miedo a ejecutar las cosas jamás lograremos nuestras metas. Muchas veces tenemos que subirnos al caballo, para poder saber lo que se siente y darnos cuenta que es muy diferente ver los toros desde el ruedo, que estar frente a ellos. "Solamente aquel que no conoce la derrota, no sabe lo que es la victoria"

## 8-R

### TE RETO A QUE TE FIJES DESAFIOS Y LOS CUMPLAS

Cada reto es un recordatorio único de que tenemos la habilidad de resistir y sobrevivir.

## 9-R

### TE RETO A OBTENER EL EQUILIBRIO DE TU CARÁCTER

Tus acciones revelan el tipo de persona que eres.

## 10-R

### TE RETO A APRENDER A TRABAJAR EN EQUIPO

Si cada uno insiste en ser el primer violín, jamás se formará una orquesta. Te pondré un ejemplo claro de lo que es el verdadero trabajo en equipo.

Este próximo otoño, cuando veas los gansos dirigiéndose hacia el sur, fíjate que vuelan formando una "V". tal vez te interese saber lo que la ciencia ha descubierto acerca del porqué vuelan en esa forma.

Se ha comprobado que cuando el ave bate sus alas, produce un movimiento en el aire que ayuda al pájaro que va detrás de él. Volando en "V", la bandada completa aumenta por lo menos un 71 por ciento su poder de vuelo.

Las personas que comparten una dirección común y tienen sentido de comunidad, pueden llegar a donde deseen más fácil y rápidamente, porque van apoyándose entre ellos.

Cada vez que un ganso sale de la formación, siente inmediatamente la resistencia del aire, se da cuenta de la dificultad de hacerlo sólo y rápidamente regresa a su formación para beneficiarse del poder del compañero que va adelante.

Si nosotros tuviéramos la inteligencia de un ganso, nos mantendríamos con aquellos que se dirigen en nuestra misma dirección.

Cuando el líder de los gansos se cansa, se pasa a uno de los puestos de atrás y otro ganso toma su lugar. Obtendremos mejores resultados si tomamos turnos, haciendo los trabajos difíciles.

Los gansos que van detrás, graznan para alentar a los que van delante y mantener la velocidad.

Una palabra de aliento produce grandes beneficios.

Finalmente, cuando un ganso se enferma o cae herido por un disparo, otros dos gansos se salen de la formación y lo siguen para ayudarlo y protegerlo, se quedan acompañándolo hasta que muere y sólo entonces, vuelven a su bandada o se unen a otro grupo.

*Si nosotros tuviéramos la inteligencia de un ganso nos mantendríamos uno al lado del otro, apoyándonos y acompañándonos.*

¿Sabes el significado de la palabra “SINERGIA” ?, investigala y te darás cuenta que esta acción te dará mejores resultados.

## 11-R

### **TE RETO A TENER VALOR PARA NO VENCERTE.**

Cuando todo el mundo te dice, “Date por vencido”, la esperanza te susurra, “Inténtalo una vez más”.

## 12-R

### TE RETO A TRIUNFAR EN LA VIDA.

No hay atajos para que llegues a triunfar. solamente lo lograrás dando todo lo que tienes. entrégate con pasión en todas las actividades o misiones que tengas que cumplir.

Es la hora de triunfar. acepta el reto de hacer uso de la libertad y no del libertinaje, te reto a germinar dentro de ti los valores, principalmente el de la obediencia, te reto a respetar tu vida y la de los demás, te reto a no combinar el alcohol con el volante, te reto a cumplir tu misión en la vida, a realizar tus sueños, a ser tú mismo, a decir por las mañanas: "Hoy es un nuevo día, está hecho para mí, hoy puedo empezar de nuevo"

Sé constante, acepta el reto de triunfar. "La constancia conduce al triunfo". Recuerda que la gota de agua no perfora a la roca por su fuerza, sino por su constancia, segundo tras segundo. De hoy en adelante pon tus ojos y tus manos en lo que quieras lograr, todos los días, siempre, sólo así irás caminando hacia la inmortalidad y serás ejemplo para las futuras generaciones.

Actúa no reacciones y serás un joven ejemplar.

**¿Aceptas el reto? o ... ¿A qué le tiras?**

## Triunfar o fracasar “Depende de tí”

Ese día papa llegó y nos dijo  
 Roberto no ha muerto:  
 el vivirá siempre en nuestros corazones...  
 ese día fue terrible  
**Jessica Castro López**

Ese domingo 2 de abril por la mañana, compré el periódico, para buscar la nota de la presentación de mi primer libro y supe de la tragedia estudiantil del CBTIS 7 de Reynosa.



Dos años después conocí a Jessica, una linda chica que mientras impartía la conferencia, lloraba recordando a su hermano Roberto, que años atrás había perdido la vida, producto de...

## EXCESO DE CONFIANZA

Seis jóvenes que se divertían a su manera en una búsqueda de emociones nuevas, ingirieron bebidas embriagantes a sus quince años y probaban la velocidad que podía alcanzar el motor de su camioneta Jeep Grand Cherokee, modelo 1988.

La combinación del alcohol, con la falta de pericia para conducir y el exceso de velocidad, fueron una combinación mortal, que cobraron la vida de tres estudiantes de segundo semestre del CBTIS cuando apenas empezaban a descubrir una nueva vida de libertad y confianza de sus padres.

Fue el exceso de confianza la que terminó con la vida de los jóvenes estudiantes, una confianza que les brindaron sus padres al permitirles salir en horas de la madrugada y un exceso de confianza en quien no sabía manejar y quería demostrar a sus amigos su valor al volante.

Qué triste historia: Alcohol – volante – muerte. ¡Qué terrible combinación!

Te transcribo lo que Jessica me dijo:

- “Ese fue el peor momento de mi vida, claro que no le deseo eso a nadie.

Yo les aconsejaría que traten de llevarse bien con sus hermanos, primos, amigos, porque realmente no saben cuándo no vas a estar con ellos y diles todos los días que los quieres y dales un beso, yo la verdad <sup>93</sup> me arrepiento de no haberle dicho en vida lo tanto que lo kiero”. –

de amigos de el + osés  
 ese fue el peor momento de  
 mi vida! cuando supiste lo  
 que era esto tu madre se  
 dio cuenta y te consoló con que tratar  
 de levantarse bien con sus padres  
 primas también por que son  
 realmente no crees cuanta  
 no vas a estar con ellos y  
 diles todo los días que los  
 queremos y diles un beso  
 cuando no me pido de nadie  
 decir habrá dicho en video  
 lo tanto que lo viendo.

Ahora es momento de que valores los permisos de tus padres, de respetar los horarios de regreso a casa, muchas veces no eres tú el que tomas una cerveza o alguna bebida, sin embargo, andas dando el roll con raza que sí toma y es cuando vienen los accidentes.

Tienes dos caminos triunfar o fracasar. Depende de ti.

Roberto Carlos Castro López, era un niño ejemplar, alegre, un hermano inolvidable, un hijo adorable, hoy... ya no está físicamente entre nosotros. Tú eres mi preocupación, por eso te habló así, de joven a joven, ¡Mira! En nuestra lucha por la vida, sólo hay una decisión entre dos alternativas: aceptar el fracaso o seguir en la lucha hasta triunfar. Pero es con responsabilidad.

No he sabido nunca de nadie que haya triunfado sin tener que vencer antes algún obstáculo. Tras de todos los grandes triunfos, hay una larga serie de caídas y fracasos, que son válidos.

Sólo las piedras de los caminos están libres de preocupaciones, nada les molesta, nada necesitan, nada las conmueve. ¡Pero tú estás vivo! Eres un chavo/a, no eres una piedra.

Tú puedes elegir, entre vivir en un miserable agujero en la tierra, o construirte un dorado castillo al sol.

Todo en ti, está creado en una maravillosa armonía vertida de las manos de Dios. Eres un organismo viviente, capaz de la coordinación más perfecta y de los pensamientos más sublimes, más elevados, tu capacidad así lo permite.

Las ideas más creadoras y los más poderosos dones están escondidos en tu mente, esperando la orden que les hará sacudir el polvo de la mediocridad y el pesimismo.

No olvides que los jóvenes triunfadores son aquellos que se deciden.

***“Es mejor fracasar por intentar triunfar, que dejar de triunfar por temor a un fracaso”***

**Ricardo Botello**

## ¿Y tú eres celoso? ¿amor o inseguridad?

*El que es celoso,  
No es nunca celoso por lo que ve:  
con lo que se imagina, basta.  
Jacinto Benavente*

- "Si no te cela es porque no te ama"- escuché en una ocasión a Esther (Teté) aconsejar a su mejor amiga Sofía.

En la actualidad existen muchas personas que son de la idea que los celos son el resultado del amor que se le tiene a su ser amado/a, hay poetas y cantautores que dedican sus temas a los "Celos". incluso personas como San Agustín De Hipona se han atrevido a afirmar que "El que no tiene celos, no está enamorado.

Si hacemos un análisis de los celos, nos podemos dar cuenta que:

Cuando éramos niños y teníamos dos años de edad, sentíamos celos al ver que nuestro padre se le acercaba a nuestra madre. A poco ¿no te acuerdas de los celos que sentías cuando a la edad de los siete años tus padres salían solos de paseo, al cine o simplemente salían a bailar? Los celos existen y si no los podemos controlar son peligrosos, por eso dicen que es más peligroso un hombre celoso, que mil mujeres juntas. Podemos ver a muchos chavos/as que entre sus 15 y 20 años sienten celos por su novia/o. Todos ellos son personas que están en pleno desarrollo, comenzando su individualidad. Es por eso que sufren tremendas inseguridades.

El escritor Madame de Puisieux hace bien al decir que "Los celos no son más que un homenaje estúpido que adoran los mediocres" y es que una vez que hemos alcanzado mayor madurez, cuando

la edad cronológica va al unísono con la edad emocional, salen sobrando los celos.

Si has sido preparado para el amor, en forma tranquila, sin que hayas tenido padres posesivos de los hijos o de su pareja; si ha sido así, es seguro que tengas una buena cartilla de liberación hacia el amor maduro.

De lo contrario, si has tenido padres sobreprotectores, inseguros, ansiosos, "nerviosos", enfermos, neuróticos o violentos, lo más seguro es que te estén mostrando un amor de baja calidad o un verdadero desamor, lo mismo que recibes hoy, es lo mismo que darás mañana.

Los celos, los siente el inmaduro como el niño y el adolescente, casi en forma generalizada y común, aunque esto no tiene por qué ser lo normal ni lo saludable; los celos los siente el ansioso (inseguro) que todo lo quiere tener y ver rápido, de lo contrario entra en pánico; los siente el que se siente inferior, que no se considera capaz para retener lo que quiere y a quien ama; los siente el ambicioso, el que siempre está compitiendo con el que más tiene; los siente el orgulloso, el soberbio, que no sabe dar ni darse; el vanidoso, que sobrevalora lo que tiene y lo que es.

Antes de que te suceda todo esto, aprende pronto a confiar en ti mismo/a, para poder confiar en tu pareja. Recuerda que, si tu pareja se ha de ir con todo el amor que le des, más rápido se irá, pero por tus celos malsanos, infundados y enfermizos. Estos celos enferman a cualquier persona. Y: ¿qué le pasa al amor? Enferma y muere.

## No traiciones a tu conciencia

La conciencia hace que nos descubramos, que nos acusemos a nosotros mismos, y, a falta de testigos, declara en nuestra contra.  
Montaigne

“Nadie sabe lo que pesa el morral, sólo el que lo carga” rezó un dicho popular. Sin duda alguna, un dicho con mucha sabiduría.

No traiciones tu conciencia conteniendo tus lágrimas. Desahógate. Anímate, grita tus dolores, tus angustias, grita cuánto quieras a tu padre/madre, llora ese amor que se fue para nunca volver. ¿Te sientes destruido? ¿Sientes que todo te sale mal? ¿Aceptaste y te guiaste de las sabias orientaciones de tus mayores y sus consejos? No me respondas, sólo consúltalo con tus lágrimas, consúltalo dentro de tu corazón.

Tu sufrimiento acéptalo ahora con gallardía; ¡ahora! no después. No puedes escaparte del sufrimiento: Si no pregúntaselo al destino. Si de mí dependiera tu felicidad, es seguro que tu especie desconocería el sufrimiento y tu seguro calvario sería pócima (medicamento) para curar la esperanza.

Quiero decirte que ciertamente mucha gente sufre terriblemente, y a algunas de ellas poco se les nota. Empero a la inmensa mayoría, en cuanto tienen una pena en el alma, empiezan por hacer más largos los silencios.

Si la tortura continúa, sus gestos faciales lo delatan, empezamos a darnos cuenta de que algo le pasa en su interior.

Es por eso que si tienes una bronca con tu yo interior, es la hora de que te detengas... llora, solloza, suspira y desgarra la vestidura

de tu corazón y demuéstrale a tu Dios que sufres, y pídele que te enseñe a suprimir el dolor por haber perdido a tu chavalo, o por lo que estás sufriendo en estos momentos, porque nadie puede enseñártelo: si quieres quéjate de tu mundo; pero quéjate principalmente del dolor que te desgarra el alma o que un día te la desgarrará. Anda, hombre, ten confianza en ti mismo, gime, llora, quéjate de tu mundo. ¿Acaso sufres o sufrirás por lo que has destruido dentro de tí?

Esfuérzate por reconocer lo bueno, lo sano, lo moral, lo trascendente, y encamina tus pasos por esa senda del bien, y, sobre todo, recuerda lo que nos enseña Thomas Watson: "La conciencia es como una abeja: úsala bien y te dará miel; úsala mal y te clavará un aguijón..."

*Vamos,  
no traiciones tu conciencia;  
llora, desahógate.*



Con mi amigo  
Nahum Rivera de la  
Radio 590 am



Recibiendo agradeci-  
miento en mi  
primer conferencia  
con la AUPRAC

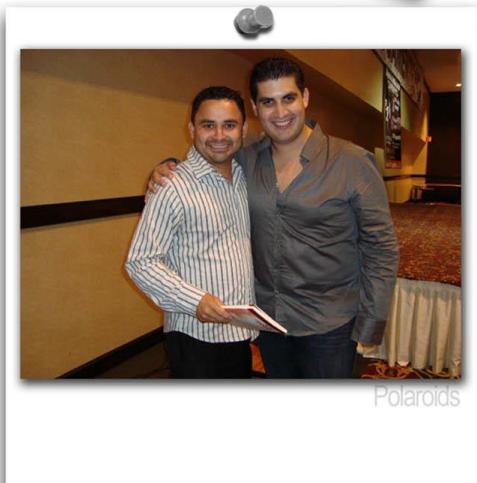


Con mi amiga Paty  
Ortiz de la Radio  
1390 am.

Recibiendo agradeci-  
miento por parte del  
CLUB ROTARIO  
"NUEVO MILENIO"



Con Alex Dey en Monterrey  
Motivador Excepcional



Con "David Montalvo en Saltillo  
Motivador Inspiracional

**"Tú eres parte del México grande y hermoso que  
amo con pasión"  
Ricardo Botello**

**Ayer soñé que podía y hoy puedo...  
FACUNDO CABRAL**

**"Soy el arquitecto de mi propio destino"  
AMADO NERVO**

**"Si piensas que puedes. Tú puedes. Y si piensas  
que no puedes, tienes razón"  
MARY KAY ASK**

**"Que fracase o tenga éxito, no será obra de  
nadie más que mía.  
Yo soy la fuerza".  
ELAINE MAXWELL**

**"La gente es tan feliz como ella misma decide"  
ABRAHAM LINCOLN**

## DEDICATORIAS

...EDITH

“Por seguir  
creyendo en mí”

... Génesis

Tú seguirás siendo “Mi pequeña princesa”

...Ricardito

“Cualquiera puede morir  
por una persona,  
sin embargo, dar la vida por ella  
es diferente”

...a mi madre Bertha Cisneros

“Por retarme todos  
los días con su actitud”

...a mi padre Alfonso Botello - QEPD -

“Por enseñarme a ser hombre  
y responder como tal”

...a mi padre adoptivo “Juan Manuel”

“Por permitirme estar siempre  
a su lado y hacerme sentir su hijo”

...a mis hermanos  
Bertha, Poncho, Arturo, Gera y Alfredo

“Por guiarme y compartir  
mis triunfos y derrotas”

...a mis CUÑADAS/OS  
Juany, Chely, Pedro, Johana y Marce  
“Por entregarme siempre  
su apoyo incondicional”

...a mis amigos  
Alejandro García, Prof. Escalón,  
Dr. Pedro Ollervides, Lucio Mtz.  
Leobardo Carmona y Xavier de Isla.  
“Por estar conmigo  
en las malas y las peores”

...a mis colaboradores  
Asael, Yajaira y Erick  
“Por recorrer juntos el  
camino hacia el triunfo”

*...a todos, todos, todos, todos, todos, mis sobrinos/as*

# Testimonios



*“Este libro es una forma para despertar a los jóvenes, lo considero excelente”*

**Prof. Guadalupe Zúñiga Coronado. 58 años. Orientador**

*“Hoy que el mundo atraviesa por problemas económicos, de salud, falta de empleo y pérdida de valores, entre otros problemas que afectan a los seres humanos, estoy convencido que este libro ayudará a meditar a los lectores, sobre la importancia de buscar la felicidad y el camino para ser un triunfador”*

**Dr. Pedro Ollervides Cuevas. 37 años. Psicólogo**

*“Un libro para reflexionar, que va a tono con la ocasión y la época.”*

**Prof. Carlos A. Hernández Garza. 34 años. Docente**

*“Es una experiencia que yo sé, va a cambiar por completo mi vida, porque lo que pienso ahora después de leer este libro es triunfar y ser mejor cada día”*

**Yessenia Martínez Torres. Sec. Tec. 44. Estudiante. 15 años.**

*“Un libro sensacional, todo lo que leí me dio la oportunidad de saber lo que tengo que hacer para lograr mi sueño”*

**Rey Armel Zayas Hernández. Sec. Gral. 8. Estudiante. 16 años.**

*“Es un libro inspirador. me hizo ver cosas que nunca pensé serían verdad. Me gustó mucho este libro”*

**Alejandra López O. Sec. Gral. 9. Estudiante. 14 años.**

*“Un libro divertido. Me hizo ver los errores que tengo en la vida y darme cuenta de todas las cosas buenas que me da la vida”*

**Dulce Lizeth Castellanos A. Sec. Gral. 3. Estudiante. 15 años.**

*“Es un libro ideal que me ha dado la capacidad de comprender muchas cosas. Ahora puedo ver y entender aspectos de mi vida que no había comprendido”*

**Clarissa Hernández Santos.  
Secundaria “Ciencia y Progreso. Estudiante. 14 años.**

*“Es divertido, sobre todo porque recibí excelentes consejos y la verdadera importancia de lo que es la familia y la escuela. Ojalá mi papá lo leyera también”*

**Viviana Yiveli Pacheco B. Conalep. Estudiante. 18 años.**

*“Este libro es muy actual y ha sido de mucha bendición a mi vida”*

**Diana López Alvarado. Sec. Tec. 56. Estudiante. 15 años.**

*“Es un libro muy bueno. se lo recomiendo a cualquier persona, no importa su edad, porque te hace reflexionar y apreciar, más la vida que nos han dado nuestros padres”*

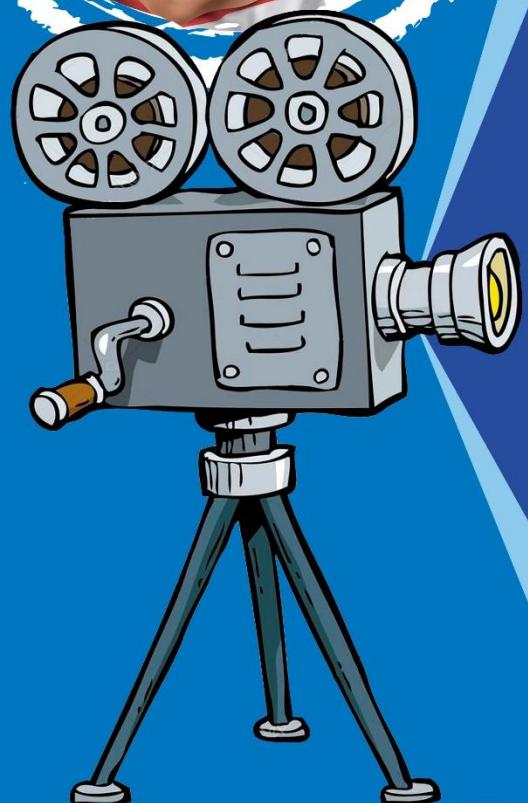
**Rubén A. Sáenz Salas. CBTis No 7. Estudiante. 16 años.**

Puede ser un héroe  
lo mismo el que triunfa  
que el que sucumbe,  
pero jamás el que  
abandona el combate.

THOMAS CARLYLE

Vive la película de tu vida...

Más de  
**40,000**  
**JÓVENES**  
han aceptado el  
reto de triunfar...



Ser joven es maravilloso. es como levantarse y sentir que brilla el sol. Ser joven significa tener la voluntad de aprender a dar lo mejor de si mismo en cada actividad, trabajo o misión: sin embargo, existen muchos jóvenes que desean triunfar en la vida y no lo logran.

Este libro es de fácil lectura lleno de apasionantes testimonios, en donde el autor ayuda a los adolescentes a descubrir el potencial ilimitado que llevan dentro, ofrece respuestas a muchos de los problemas que los jóvenes enfrentan cada día.

La lectura de este libro le incitará a proponerse metas y conquistarlas, a mantener y/o buscar una buena relación entre padres e hijos: estamos seguros en que la lectura de este ejemplar aumentará en gran medida su autoestima.

Trata temas como: la familia, problemas juveniles, sexualidad, superación personal entre otros.

Está basado en cuentos, testimonios e historias del autor en donde los más grandes personajes de la historia mundial en ocasiones son los protagonistas.

A través de sus experiencias y vivencias Ricardo Botello le dará las claves para triunfar.

Al leer este libro reirá, pensará, reflexionará, posiblemente llorará: sin embargo, lo más importante es que su vida cambiará positivamente.

**De Joven a JÓVEN!**  
Te reto a triunfar

