在这里说一下我大模型的本地部署过程。首先直接去<https://ollama.com/>下载Ollama，打开之后右下角直接选择想要的模型下载就可以了。以deepseek-R1为例，后缀:~b的数字越大，训练量就越大，模型也越先进。

图形用户界面, 文本, 应用程序, 聊天或短信

AI 生成的内容可能不正确。

随后就是智能体的搭建了。因为已经下载了Ollama（我在里边用的deepseekR1模型），所以我去找了个现成的软件来安放智能体，比如Chatbox <https://chatboxai.app/zh>。

图形用户界面, 文本, 应用程序

AI 生成的内容可能不正确。

随后在设置里边接入Ollama提供的模型，API默认在本地。

图形用户界面, 应用程序

AI 生成的内容可能不正确。

随后点击我的搭档，就创建了自己的智能体，Chatbox还支持自己直接修改提示词。

图形用户界面, 文本, 应用程序, 聊天或短信, 电子邮件

AI 生成的内容可能不正确。