

En tant que sportif, je dois être réactif quelque soit la situation, et prêt à redoubler d’efforts. Pour ça on a toujours besoin d’une petite pause pour recharger les batteries. Moi j’ai adopté le réflexe Mock Up pour rester d’attaque !



Aller se promener tous les deux en forêt ou en montagne est un moment privilégié qui nous rapproche, heureusement ma femme emporte toujours quelques Mock Up avec elle pour éviter les coups de barre !



Je n’ai pas souvent le temps de prendre de petit-déjeuner avant de filer au bureau, alors je mange souvent une Mock Up dans le métro, ça me donne l’énergie nécessaire pour être productive tôt le matin !