

RELATRIX: PRD

MISJA

RELATRIX pomaga ludziom w związkach rozumieć się naprawdę – interpretuje emocje i komunikaty partnera, odkrywa jego intencje, rozbraja potencjalne konflikty i wzmacnia bliskość. To osobisty warsztat do budowania, naprawiania i rozwijania relacji. Apka tłumaczy emocje, intencje i różnice w komunikacji na język zrozumiały dla partnera.

KLUCZOWE FUNKCJONALNOŚCI:

1. Misunderstanding Protector – Funkcja zapobiegająca nieporozumieniom w relacji

Cel funkcji

Misunderstanding Protector to inteligentny moduł RELATRIX, który wykrywa źródła nieporozumień w komunikacji pary i aktywnie chroni przed eskalacją konfliktu. Pomaga zrozumieć różnice w postrzeganiu, stylach komunikacji i emocjach – zanim dojdzie do poważniejszego kryzysu.

Jak działa Misunderstanding Protector?

1. 1. Analiza sytuacji

- Funkcja analizuje przebieg rozmowy/pary, wyłapując potencjalne źródła nieporozumień: niejasne komunikaty, „słowa-klucze”, różnice w oczekiwaniach i stylach mówienia, specyficznych uwarunkowaniach związanych z profesją rozmówcy, jego doświadczeniami życiowymi, stylem przywiązania etc.
- Przeprowadza **analizę semantyczną i emocjonalną** wypowiedzi obu stron (w przypadku cytowania uwzględnia margines nadinterpretacji oraz subiektywizmu osoby, która opisuje zdarzenie)

- Identyfikuje *gdzie* dokładnie powstało nieporozumienie – pokazuje punkty zapalne w komunikacji.

1.2. Wyświetlenie perspektyw

- Prezentuje użytkownikowi 4 wątki analizy (w formie kolorowych kart), które pomagają zobaczyć sytuację szerzej:
 - ❤️ **Przede wszystkim...** – empatyczne przyjęcie emocji użytkownika, nazwanie jego uczuć.
 - 🧠 **Co mogło się wydarzyć** – tłumaczenie możliwej perspektywy partnera/partnerki (dlaczego zareagował/a tak, a nie inaczej).
 - 🌸 **Różnica w komunikacji** – objaśnienie różnic w stylach komunikowania, pokazanie „gdzie się rozminęliście”.
 - 💬 **Spróbuj powiedzieć tak** – gotowa, modelowa propozycja reakcji lub naprawienia sytuacji w duchu porozumienia.

1.3. Wskazanie ryzyk i propozycje rozwiązań

- Wyświetla możliwe *ryzyka eskalacji konfliktu* i wyjaśnia, co może pójść nie tak, jeśli nie zareagujesz adekwatnie do sytuacji.
- Jeśli problem jest poważniejszy, automatycznie uruchamia **Solution Finder** – funkcję proponującą strategie naprawcze.

Cechy funkcji

- **Prewencyjne wsparcie komunikacyjne**

Nie czeka aż dojdzie do awantury – wykrywa nieporozumienia zanim eskalują.

- **Perspektywa obu stron**

Pomaga spojrzeć na sytuację oczami partnera/partnerki – buduje empatię i wyjaśnia mechanizmy.

- **Praktyczne, gotowe do użycia komunikaty**

Daje konkretne przykłady tego, *jak można coś powiedzieć inaczej*, by uniknąć spięcia.

- **Bez oceniania i „obwiniania”**

Pokazuje, gdzie się rozmijacie, ale nie staje po żadnej ze stron – pomaga zrozumieć, a nie wygrać.

2. Emotional Vomit Dumper – Funkcja oczyszczania z emocjonalnego balastu

Cel funkcji

Emotional Vomit Dumper to Twój wirtualny worek na emocjonalne „rzygi”, zanim zaleją cały związek i narobią bigosu!

RELATRIX otwiera magiczny worek zawsze wtedy, gdy masz ochotę wykrzyczeć „DOŚĆ!!!”, tłuc talerzami, napisać siedem stron żalu lub po prostu nie chcesz już tłumić tego, co Cię rozsadza.

Nie musisz trzymać wszystkiego w środku – **wyrzycaj wszystko, co nie przejdzie przez gardło na głos – bez filtra, bez konsekwencji, bez cenzury.** To jak wirtualny „kibel” dla Twoich frustracji – gwarantujemy, że nie wrócą rykoszetem, a Ty wrócisz do gry lżejszy o tonę zbędnych słów. RELATRIX nie ocenia – sprząta po Tobie jak najlepszy kumpel po ostrej imprezie.

Dlaczego to działa?

Ośrodek emocji w mózgu leży tuż obok ośrodka logicznego myślenia. Kiedy emocje „puchną”, zamykają dostęp do logiki, która jest niezbędna do trzeźwej oceny sytuacji i wypracowania porozumienia.

Aby znów myśleć trzeźwo, człowiek potrzebuje wyrzucić z siebie emocje – i właśnie temu służy worek na emocjonalne rzygi. Bo masz w życiu dwie fazy emocji:

Albo Ty masz emocje, albo emocje mają Ciebie.

Kiedy emocje są podsycane i eksplodują, dochodzi do tzw. „afektu” – tych kilku sekund, gdy nie masz nad sobą kontroli: dramatyzujesz, tłuczesz, mówisz rzeczy, których potem żałujesz, a których nie da się cofnąć i uszkadzają relację.

Emotional Vomit Dumper zapobiega takim konsekwencjom – daje Ci bezpieczną, natychmiast dostępną przestrzeń do wylania z siebie całego tego bałaganu, zanim przekroczysz granicę.

Jak działa Emotional Vomit Dumper?

1. **Rozpoznaje przeciążenie emocjonalne** – wyłapuje, kiedy napięcie w rozmowie sięga zenitu, lub możesz uruchomić go samodzielnie, kiedy poczujesz, że zaraz wybuchniesz.
 2. **Daje Ci wirtualny worek** – pisz, mów, krzycz, wrzucaj emotki. To Twoja przestrzeń bez oceny, bez skutków ubocznych.
 3. **Pozwala emocjom opaść** – po wyrzuceniu balastu odzyskujesz dostęp do logicznego myślenia i znowu możesz wrócić do rozmowy w wersji „wspaniała ja 2.0”.
 4. **Nigdy nie przechowuje tych treści w historii związku** – to Twoja prywatna przestrzeń do „spalenia” wszystkiego, czego nie chcesz zostawiać w relacji.
 5. **Proponuje szybkie ćwiczenie lub przejście do kolejnego narzędzia RELATRIX**, gdy już się oczyścisz.
-

Cechy funkcji

- **Bezpieczna, anonimowa przestrzeń:** 100% prywatności, zero ocen, zero analizy, zero konsekwencji.
- **Emocjonalny reset:** szybki powrót do logicznego myślenia i lepszej komunikacji.
- **Dostępny natychmiast:** możesz korzystać zawsze, kiedy czujesz, że emocje biorą górę.
- **Zapobiega katastrofom relacyjnym:** lepiej „rzygnąć” do worka niż potem przeproszać za słowa, które zabolą na lata.

3. Conflict Solver – Funkcja rozbrajania konfliktów i mediacji w związku

Cel funkcji

Conflict Solver to inteligentny mediator RELATRIX, który prowadzi Was przez konflikt z empatią, dystansem i bezpieczeństwem. Umożliwia obojgu partnerom przepracowanie sporu bez krzyków, domysłów i raniących słów, oddzielając Was na czas mediacji „murem AI”, aż do momentu, gdy oboje będziecie gotowi naprawdę się usłyszeć.

Jak działa Conflict Solver?

3.1. Zaproszenie partnera do mediacji

- Użytkownik inicjuje Conflict Solver jednym kliknięciem w trakcie rozmowy lub z menu narzędzi RELATRIX.
- System generuje **unikalny link zaproszeniowy** lub kod QR, który można wysłać partnerowi SMS-em, mailem lub przez komunikator.
- Partner otrzymuje zaproszenie do wspólnej mediacji – bez konieczności rejestracji (możliwość „gościa”), albo przez swoje konto RELATRIX (pełny dostęp do historii wspólnych konfliktów/procesów).
- Po akceptacji zaproszenia oboje wchodzić do „wirtualnego pokoju mediacyjnego” – każde ze swoim własnym AI-Mediatorom po stronie.

3.2. Oddzielne przestrzenie – mediacyjny mur AI

- Na początku każda ze stron rozmawia **osobno** z własnym AI-Mediatorom.
- Możecie wylać żale, wyrzucić z siebie frustracje, nazwać potrzeby i emocje – bez lęku, że druga strona usłyszy „za dużo, za wcześnie”.
- AI analizuje emocje, wyciąga esencję Waszych wypowiedzi, odfiltrowuje afekty, przekłada na język zrozumiały dla obu stron.

3.3. Ocena gotowości do wspólnej rozmowy

- Conflict Solver monitoruje poziom napięcia po obu stronach i **nie wpuszcza Was do wspólnej rozmowy**, dopóki nie uzna, że jesteście gotowi rozmawiać spokojnie i konstruktywnie.
- Jeśli ktoś nadal jest „na emocjonalnej bombie”, AI sugeruje dodatkowe oczyszczenie przez Emotional Vomit Dumper.

3.4. Połączenie perspektyw i wspólna mediacja

- Gdy oboje będziecie gotowi, AI otwiera wspólną przestrzeń do rozmowy – już z wyciszonymi emocjami, esencją problemu i propozycjami pierwszych rozwiązań.
 - AI pilnuje zasad dobrej komunikacji (aktywnie moderuje dyskusję, przypomina o „nie atakowaniu”, daje feedback w czasie rzeczywistym).
 - Jeśli konflikt wymaga kolejnych kroków – uruchamiany jest Solution Finder.
-

Cechy funkcji

- **Łatwe zaproszenie partnera** – nie musisz tłumaczyć o co chodzi, nie trzeba rejestracji, prosty link lub kod QR wystarczy, by zacząć mediację.
- **Bezpieczna, oddzielona przestrzeń na emocje** – AI oddziela Was „murem empatii”, dopóki nie będziecie gotowi na wspólny dialog.
- **Wsparcie AI na każdym etapie** – od wstępnego oczyszczenia, przez esencję problemu, po budowanie rozwiązań.
- **Dynamiczna mediacja** – funkcja dostosowuje się do Waszych emocji, poziomu gotowości i historii konfliktów.
- **Bezpieczny powrót do rozmowy** – gdy napięcie opadnie, wracacie do komunikacji już z nową energią i planem naprawczym.

4. Solution Finder – Funkcja wspólnego wypracowywania rozwiązań

Cel funkcji

Solution Finder to inteligentny kreator planu naprawczego RELATRIX, który pomaga Wam *przekuć konflikt w konkretny, wspólny plan działania*. Nie zostawia Was z gołymi frazesami, tylko prowadzi krok po kroku do realnej zmiany, kompromisu i odbudowy bliskości. To narzędzie, które zamienia słowa w czyny i daje Wam poczucie, że jest „plan na lepsze jutro”.

Jak działa Solution Finder?

4.1. Diagnoza problemu i oczekiwania

- Solution Finder uruchamia się automatycznie, gdy konflikt wymaga naprawy lub oboje uznacie, że „chcecie coś naprawić, a nie tylko gadać”.
- AI pomaga nazwać konkretnie problem – z perspektywy każdej ze stron, bez oceniania, za to z pełnym zrozumieniem potrzeb i ograniczeń.
- Zachęca do podania swoich oczekiwań, granic i tego, co dla Was najważniejsze w tej sytuacji.

4.2. Propozycje rozwiązań i kompromisów

- Na bazie zebranych informacji AI podsuwa gotowe strategie naprawcze:
 - propozycje zachowań,
 - mikro-rytuały,
 - sposoby rozładowania napięcia,
 - konkretne komunikaty do użycia,
 - a czasem nawet wspólne wyzwania/ćwiczenia do wdrożenia.
- Podpowiada, jakie działania mają największą szansę na sukces w Waszej sytuacji (algorytm bazuje na typie konfliktu, stylach komunikacji, wcześniejszych próbach).

4.3. Tworzenie wspólnego planu naprawczego

- AI pomaga wybrać z listy propozycji te, które oboje jesteście gotowi przetestować.
- Z każdego działania robi się konkretna lista „do odhaczenia” – macie klarowną ścieżkę, widzicie swoje postępy, czujecie, że to „praca zespołowa”, a nie samotne rzucanie się z motyką na słońce.
- Jeśli się zgodzicie, AI może zapisać plan i codziennie przypominać (notyfikacje, mikro-checklisty, celebracje małych sukcesów).

4.4. Ewaluacja i dalsze wsparcie

- Po wybranym czasie Solution Finder pyta Was o efekty, zbiera feedback i proponuje kolejne kroki – albo celebrowe progres, albo pomaga korygować kurs.
 - Jeśli coś nie działa, AI sugeruje alternatywne rozwiązania lub ponownie uruchamia Conflict Solver.
-

Cechy funkcji

- **Od słów do czynów** – w końcu coś więcej niż „musimy pogadać”. Dostajesz realny plan i wsparcie wdrożenia.
- **Personalizowane propozycje** – działania są dobrane do Waszych potrzeb, charakterów, temperamentu i historii relacji.
- **Przejrzysta ścieżka naprawcza** – zero chaosu, tylko krok po kroku, jasno, motywująco i z mikro-nagrodami za postępy.
- **Zespół, nie solo** – plan powstaje wspólnie, nie narzuca rozwiązań jednej stronie.
- **Ciągłe wsparcie** – AI nie znika po zapisaniu planu; monitoruje, motywuje i pomaga wdrażać zmiany aż do sukcesu.

5. Communication Simulator – Funkcja treningu rozmów i komunikacji w związku

Cel funkcji

Communication Simulator to Twoje osobiste, bezpieczne „studio prób” w RELATRIX.

Pozwala przygotować się do ważnej rozmowy z partnerem – od konfrontacji po miłosne wyznania – tak, by nic Cię nie zaskoczyło, nie zatkęło i nie rozjechało emocjonalnie. Trenujesz komunikację, przełamujesz stres, dostajesz szczery feedback... i wchodzisz w rozmowę IRL ze spokojem i pewnością siebie.

Jak działa Communication Simulator?

5.1. Wybór scenariusza i partnera do „próby”

- Wybierasz temat lub typ rozmowy, do której chcesz się przygotować (np. „chcę porozmawiać o seksie”, „muszę powiedzieć, że jestem zazdrosny/a”, „chcę wyznać, co mnie boli”, „propozycja zmiany w naszym życiu”, „mam trudne granice do zakomunikowania”).
- Możesz wskazać konkretne zdanie/temat, albo poprosić AI, by przeanalizowało Waszą relację i wybrało najczęstsze „punkty zapalne”.
- Decydujesz, czy chcesz trenować rozmowę z AI „grającym” Twojego partnera/partnerkę, czy chcesz uzyskać symulację „trudnej rozmowy” z kompletnie inną osobą (np. „przyjaciół”, „teściowa”, „dziecko”).

5.2. Symulacja rozmowy

- AI wchodzi w rolę Twojego partnera (lub innej osoby) i odgrywa autentyczne scenariusze, bazując na danych o Waszej relacji, stylu komunikacji i dotychczasowych doświadczeniach.
- Przechodzisz przez rozmowę krok po kroku – możesz próbować różnych strategii, zmieniać ton, wracać do trudnych momentów, testować „co jeśli powiem X”.
- AI reaguje naturalnie: czasem dopyta, czasem się zdziwi, czasem zamknie się w sobie, czasem zareaguje emocjonalnie – zupełnie jak w realu.

5.3. Feedback i nauka

- Po każdym podejściu AI podsumowuje, co poszło dobrze, a gdzie komunikacja mogła „walnąć w ścianę”.
- Otrzymujesz konkretne wskazówki, co poprawić, jak używać słów, które rozbrajają napięcie, a nie dolewają oliwy do ognia.
- Możesz ćwiczyć, aż poczujesz, że masz komfort i „złapałeś/aś flow”.

5.4. Bonusy i wsparcie

- Simulator proponuje gotowe „formuły” na najtrudniejsze zdania („Jak powiedzieć, że potrzebuję więcej bliskości?”, „Jak poprosić o zmianę, nie raniąc?”).

- Jeśli widzisz, że jakiś temat regularnie się przewija, AI sugeruje wrócenie do Misunderstanding Protector lub Conflict Solver, by przepracować to głębiej.
-

Cechy funkcji

- **Bezpieczne miejsce na błędy** – możesz „poćwiczyć” trudną rozmowę do skutku, zanim spróbujesz w realu. Zero wstydu, zero ocen.
- **Personalizacja** – symulacja bazuje na Twojej relacji i stylu partnera, więc nie dostajesz „suchego” scenariusza, tylko coś bardzo realnego.
- **Natychmiastowy feedback** – AI wskazuje mocne strony Twojej komunikacji, wyłapuje potencjalne miny, podpowiada alternatywy.
- **Trening pewności siebie** – ćwiczysz reakcje na różne wersje rozmowy, aż czujesz się gotowy/gotowa na wszystko.
- **Wsparcie w kryzysowych tematach** – trudne rozmowy przestają być „straszakiem”, a stają się kolejnym krokiem do głębszego connection.

6. Relationship Upgrader – Funkcja podnoszenia jakości i świeżości w związku

Cel funkcji

Relationship Upgrader to Twoja prywatna „agencja upgrade’ów” dla par – narzędzie, które nie pozwala Waszej relacji ugrzęznąć w rutynie.

Dostajesz inspiracje, mikro-wyzwania, nowe rytuały i nietypowe pomysły, które podkreślają connection i pomagają na nowo zakochać się w sobie... niezależnie od stażu, poziomu zmęczenia czy pogody za oknem.

Jak działa Relationship Upgrader?

6.1. Diagnoza i personalizacja

- AI analizuje dynamikę Waszej relacji (na podstawie historii, stylów życia, aktualnych tematów i poziomu „nudy”/rutyny) i sugeruje, czego najbardziej

teraz potrzebujecie:

- więcej czułości?
 - więcej zabawy?
 - zaskoczenia?
 - głębokich rozmów?
 - seksownego dreszczyku?
- Możesz też samodzielnie wybrać „obszar do upgradu” (np. komunikacja, wspólne hobby, bliskość fizyczna, wsparcie w codzienności).

6.2. Questy, wyzwania, mikro-rytuały

- Otrzymujecie pakiet inspirujących mikro-wyzwań i „zleceń specjalnych” do wykonania solo lub razem (np. „weekend offline”, „wyznanie 5 rzeczy, których jeszcze nie wiesz o mnie”, „noc zamiany ról”, „dziennik komplementów”, „wspólne gotowanie na ślepo”, „tóżkowy challenge”).
- Każde wyzwanie jest opisane, ma poziom trudności, czas trwania i podpowiedzi, jak zrobić z niego miniprzygodę.

6.3. Tworzenie nowych rytuałów

- Relationship Upgrader podsuwa pomysły na codzienne lub cotygodniowe rytuały, które wzmacniają poczucie bliskości (np. „poranne espresso na tarasie”, „wieczorny reset bez ekranów”, „wspólna mapa marzeń”).
- Pomaga wdrażać je w Wasz kalendarz, a potem monitoruje postępy i celebrować „udane upgrade’y” (micro-celebracje, pozytywne powiadomienia, achievements).

6.4. Feedback i rozwój

- Po zakończeniu każdego wyzwania lub po kilku tygodniach „nowego rytuału” AI pyta, jak się z tym czuliście, co zmieniło się w relacji i co jeszcze warto dorzucić do „arsenału bliskości”.
 - Jeśli zobaczy, że coś nie działa albo się wypala, podzuca alternatywy i zachęca do kolejnych prób.
-

Cechy funkcji

- **Antyrutyna w pakiecie** – dostajesz gotowe pomysły na każdy tydzień, bez wymówek „nie wiem, co wymyślić”.
- **Personalizacja do bólu** – pomysły i wyzwania szyte na miarę Waszych potrzeb, osobowości i aktualnego nastroju.
- **Mikrocelebracje i achievementy** – relacja dostaje „punkty doświadczenia”, a Wy dodatkową motywację do działania.
- **Upgrade w każdej sferze** – od codziennej bliskości, przez emocje, aż po ogień w łóżku.
- **Zabawa + rozwój** – zero nudy, mnóstwo śmiechu i satysfakcji.

7. Breakthrough Manager – Funkcja świadomego rozstania i odbudowy po kryzysie

Cel funkcji

Breakthrough Manager to Twój prywatny przewodnik przez najtrudniejsze momenty w relacji – wtedy, gdy czujesz, że coś się skończyło lub... utknęliście w ślepym zaułku.

Pomaga przejść przez całą ścieżkę: od pierwszych wątpliwości i prób ratowania, przez podjęcie decyzji, aż po proces rozstania i odbudowy siebie.

To nie jest funkcja do „gaszenia pożaru na chwilę” – to **ścieżka do dojrzałego zamknięcia rozdziału, bez poczucia winy, dramatu i chaosu.**

Uczy, jak odejść z klasą, zebrać lekcje i... wrócić do życia silniejszym.

Jak działa Breakthrough Manager?

7.1. Rozpoznanie sytuacji i autorefleksja

- Funkcja rozpoczyna rozmowę od czułych, mądrych pytań:
Co Cię boli? Co nie działa? Co już próbowałaś/próbowałeś?
- Pomaga zebrać sygnały ostrzegawcze, powtarzające się schematy i emocje, które są „czerwonym światłem” dla relacji.
- Wspiera w autorefleksji i zebraniu faktów (co się zmieniło, co zostało zaniedbane, co jest jeszcze do uratowania).

7.2. Wsparcie w procesie decyzyjnym

- Breakthrough Manager nie podejmuje decyzji za Ciebie, ale pomaga zobaczyć różne scenariusze (zostać/odejść/dać sobie czas).
- Pracuje z Twoimi wartościami, potrzebami, wizją szczęścia – by decyzja była świadoma, a nie zrobiona „pod wpływem afektu”.
- Proponuje ćwiczenia wizualizacyjne („Co się stanie, jeśli...”, „Jak będę się czuć za rok w tym układzie?”).

7.3. Przejście przez rozstanie

- Gdy decyzja o rozstaniu zapadnie, funkcja przeprowadza Cię przez bezpieczny proces domykania relacji:
 - rytuały rozstania (np. napisanie niewysłanych listów, podsumowanie lekcji z tej relacji, symboliczne zamknięcie rozdziału),
 - wsparcie w wyrażeniu żalu, złości, straty – by nie zostawało „pod dywanem”.
- Pomaga „odciąć ogony”, pożegnać się z tym, co toksyczne i zostawić miejsce na nowe.

7.4. Odbudowa po rozstaniu i nowe otwarcie

- Breakthrough Manager wspiera w powrocie do siebie:
 - ćwiczenia na samowspółczucie i nowe cele,
 - plan na pierwszy tydzień po rozstaniu,
 - budowanie nowych rytuałów i odkrywanie własnej siły na nowo.

- Motywuje, by szukać wsparcia, korzystać z innych narzędzi RELATRIXA (np. Emotional Vomit Dumper, Relationship Upgrader), a nie zamykać się w poczuciu porażki.
-

Cechy funkcji

- **Empatia i zero oceniania** – prowadzi łagodnie przez cały proces, nigdy nie narzuca „jedynie słusznej” drogi.
- **Proces, nie jednorazowa akcja** – funkcja towarzyszy przez dłuższy czas, na każdym etapie, z nowymi zadaniami i wsparciem.
- **Wsparcie emocjonalne i praktyczne** – nie tylko rozmowa, ale też narzędzia, ćwiczenia, checklisty i rytuały pomagające zamknąć rozdział.
- **Bezpieczna przestrzeń na żal, złość, stratę i... nowe początki** – funkcja nigdy nie zostawia z „pustką”, zawsze pomaga znaleźć nową siłę.