



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 103169793 A

(43) 申请公布日 2013.06.26

(21) 申请号 201310061571.1

(22) 申请日 2013.02.27

(71) 申请人 李清元

地址 250100 山东省济南市历城区锦绣川东  
崖 19 号

(72) 发明人 李清元

(51) Int. Cl.

A61K 36/738 (2006.01)

A61P 3/06 (2006.01)

A61P 3/10 (2006.01)

A61P 9/12 (2006.01)

A61K 31/01 (2006.01)

A61K 31/722 (2006.01)

权利要求书1页 说明书3页

(54) 发明名称

一种治疗三高症的药物

(57) 摘要

本发明公开了一种治疗三高症的药物,由以下重量的药物制备而成:山楂 6-12g、绞股蓝 3-9g、金樱子 3-9g;本发明对于高血压,高脂血症,糖尿病,肥胖,失眠,疲劳综合症,肝肾不足,气血虚弱,肿瘤,有很好的治疗和预防保健作用。

1. 一种三高宁,其特征在于,由以下重量的药物制备而成:山楂 6-12g、绞股蓝 3-9g、金樱子 3-9g。

2. 根据权利要求 1 所述的三高宁,其特征在于,还包括番茄红素 5-15mg,甲壳素 150-250mg。

## 一种治疗三高症的药物

### 技术领域

[0001] 本发明涉及一种降压、降糖、降脂的药物,具体涉及一种由中草药制备而成的药物三高宁。

### 背景技术

[0002] 随着社会的发展,人们生活条件的提高,饮食结构不合理,生活、工作压力增大,高血压病,高脂血症,糖尿病,肥胖,失眠症,疲劳综合症,肿瘤不断增多。

[0003] 一、高血压多由情绪失调,肝阳上亢,肝风内动,肝火上炎,肝气郁结,思虑过度;肝肾阴虚,肾精不足,肾阳虚衰,髓海不足或嗜食肥甘,痰湿中阻,脾失健运,水谷精微不能化生气血,导致高血压病的形成。

[0004] 二、高脂血症,饮食不节,嗜食膏粱厚味,脾胃运化失常,痰湿阻于脉络形成心脉瘀阻,神志不明;或年老体虚,先天禀赋不足,肾气衰弱,肾阳鼓动不利,肝肾阴虚,灼津伤液,年老脾气运化失司,形成高脂血症。

[0005] 三、糖尿病中医之谓消渴,痰湿内盛,运化失常,饮食不节,膏粱厚味,郁滞生热,化燥伤阴,消谷善饥,气化不利,致饮多溲多,消渴之病渐生。

[0006] 临床对三高的治疗,现在一般用西药降压降糖降脂药,这些药物一般副作用大,往往一旦服用便需终生服用,不能达到标本兼治的目的,而且有些药物还有停药反应,所以,如何利用中医基础理论,结合中药材的优势,发明一种疗效显著、副作用小的中药成为临床亟需解决的问题。

### 发明内容

[0007] 为了解决上述技术问题,本发明提供了一种降脂降压降糖的中药三高宁。

[0008] 本发明的技术方案如下:

一种三高宁,由以下重量的药物制备而成:山楂 6-12g、绞股蓝 3-9g、金樱子 3-9g。

[0009] 进一步的,所述三高宁还包括番茄红素 5-15mg,甲壳素 150-250mg。

[0010] 本发明采用如下制备方法:取山楂、绞股蓝、金樱子加入 10 倍,8 倍量的水提取两次,每次 2 小时,合并滤液,浓缩至相对密度为 1.10-1.15,加入番茄红素和甲壳素,混匀,备用。

[0011] 本发明药物也可以直接用开水冲泡饮用。

[0012] 本产品可煎服、泡服,可制备成散剂、颗粒、片剂、滴丸剂等剂型。

[0013] 功效:益气血、补肝肾,抗疲劳,促睡眠,减肥、抗血栓、抗肿瘤。

[0014] 主治:高血压,高脂血症,糖尿病,肥胖失眠,适用高血压,高脂血症,糖尿病,肥胖、失眠多梦,疲劳综合症,肝肾不足,气血虚弱,益寿延年,抑制肿瘤。

[0015] 山楂消食积、散瘀血。主治肉食积滞,症瘕积聚,痞满吞酸,瘀血脉阻,具有治疗消食健胃,行气散瘀,胃腹胀满,心腹刺痛,瘀血经闭之效。现代科学研究,山楂含黄酮类和维生素 C,胡萝卜素等物质,能显著降低血清胆固醇及甘油三脂,有效防治动脉硬化,增强心肌

收缩力,增加心输出量,扩张冠状动脉血管,增加冠脉血流量,降低心肌耗氧量,起到强心和治疗预防心绞痛的作用。山楂黄酮有扩张血管和持久降压的作用。山楂含一种牡荆素的化合物,具有显著的抗癌作用。山楂强心,降血脂,降血压,防癌抗癌。

[0016] 绞股蓝益气健脾,化痰止咳,清热解毒,随着绞股蓝的广泛应用,它的新功效更加显著,一、降血压,降血脂,降血糖;二、抗动脉硬化,抑制血小板形成,治疗心脑血管疾病;三、安神养性,延缓衰老,改善脑力活动。四、活化人体细胞,健脾益胃,解除疲劳,镇静催眠,治疗偏正头痛,减肥降脂;五、增强人体血液中淋巴细胞的活性,抗癌防癌,抑制,杀灭癌细胞;六、本品含 80 多种皂苷,其中 6 种与人参皂苷相似,含有丰富的维生素 C,黄酮类物质,18 种氨基酸,具有明显的抗疲劳,抗衰老,抗氧化作用,调节免疫作用,降血脂,降血糖作用。

[0017] 金樱子收敛固涩,固精缩尿,涩肠止泻,补肝肾,健脾胃,止咳平喘,活血养血补血,现代医学研究含有营养丰富的脂肪酸,能降血脂,减少脂肪在血管内沉积,治疗预防动脉硬化,含有 20 多种氨基酸,18 种矿物质,每 100g 鲜金樱子含维生素 C1009mg,是鲜枣的 2 倍,弥猴桃的 10 倍,柑橘的 30 倍,并含有丰富的锌、硒物质,是中老年抗衰老保健之佳品,有很好的防癌抗癌作用。

[0018] 山楂、绞股蓝、金樱子合用,配伍严谨,疗效稳定,根据二十年临床验证,对于高血压,高脂血症,糖尿病,肥胖,失眠,疲劳综合症,肝肾不足,气血虚弱,肿瘤,有很好的治疗和预防保健作用。

[0019] 本产品可煎服、泡服、散剂。颗粒、片剂等剂型。

[0020] 每次 10g,一日 2 次泡服,2 个月为一个疗程,可常年服用。

[0021] 药物试验

一般资料:

取来诊病人 200 例,其中单纯高血压病例 32 例,单纯高脂血症病例 29 例,高血糖病例 31 例,合并高血压高血糖病例 26 例,合并高血压高脂血症病例 24 例,合并高血糖高脂血症病例 28 例,高血压、高血糖、高脂血症三高病例 30 例。年龄在 24-75 之间,平均年龄 54.2 岁。

[0022] 诊断标准

高脂血症:参照《中药新药临床研究指导原则》和 2007 年《中国成人血脂异常防治指南》标准进行评定。

[0023] 高血压:临床诊断均符合世界卫生组织(WTO)规定的标准,即治疗前基础血压大于等于 160/95mmHg。

[0024] 高血糖:参照 1999 年 WHO 2DM 诊断标准,中医诊断标准参照《中药新药临床研究指导原则(试行)》中消渴的中医辨证标准。

[0025] 服用方法

服用本发明实施例 1 药物,一处方为一日用量,分两次服用,2 个月为一个疗程,2 个疗程后复诊,检查治疗效果。

[0026] 疗效结果

检查项目	收缩压平均值 (mmHg)	舒张压平均值 (mmHg)	血清胆固醇平均值 (mg/d)	甘油三酯平均值 (mmol/l)	空腹血糖 (mmol/l)
服用前	140±20	90±10	632±1.10	23±1.07	11.7±3.69
服用后	120±20	80±10	452±0.82	13±0.53	6.48±2.32

从上表可以看出,服用本发明药物后,血压、血糖、血脂都有显著的降低。其中单纯高血压病例和合并高血压病例共 112 例,服用本发明药物 2 个疗程后血压低于 140/90mmHg 的病例为 105 例,有效率达 93.8%;单纯高血脂和合并高血脂病例共 111 例,服用本发明药物 2 个疗程后血脂低于高血脂标准的病例为 104 例,有效率为 93.7%;单纯高血糖和合并高血糖病例共 115 例,服用本发明药物 2 个疗程后血糖低于高血糖标准的病例为 110 例,有效率达 95.6%。以上数据显示,本发明药物具有显著的疗效。

[0027] 服用本发明其他实施例药物,也取得基本相同的疗效。

### 具体实施方式

[0028] 下面结合 实施例对本发明作进一步的说明。

[0029] 实施例 1

取山楂 9g、绞股蓝 6g、金樱子 6g,加入 10 倍,8 倍量的水提取两次,每次 2 小时,合并滤液,浓缩至相对密度为 1.10-1.15,备用。

[0030] 实施例 2

取山楂 9g、绞股蓝 6g、金樱子 6g,加入 10 倍,8 倍量的水提取两次,每次 2 小时,合并滤液,浓缩至相对密度为 1.10-1.15,加入番茄红素 10mg,甲壳素 200mg,混匀,备用。

[0031] 实施例 3

取山楂 6g、绞股蓝 3g、金樱子 3g,加入 10 倍,8 倍量的水提取两次,每次 2 小时,合并滤液,浓缩至相对密度为 1.10-1.15,,混匀,备用。

[0032] 实施例 4

取山楂 6g、绞股蓝 3g、金樱子 3g,加入 10 倍,8 倍量的水提取两次,每次 2 小时,合并滤液,浓缩至相对密度为 1.10-1.15,加入番茄红素 5mg,甲壳素 150mg.,混匀,备用。

[0033] 实施例 5

取山楂 12g、绞股蓝 9g、金樱子 9g,加入 10 倍,8 倍量的水提取两次,每次 2 小时,合并滤液,浓缩至相对密度为 1.10-1.15,备用。

[0034] 实施例 6

取山楂 12g、绞股蓝 9g、金樱子 9g,加入 10 倍,8 倍量的水提取两次,每次 2 小时,合并滤液,浓缩至相对密度为 1.10-1.15,番茄红素 15mg,甲壳素 250mg。备用。