



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 101862382 A

(43) 申请公布日 2010. 10. 20

(21) 申请号 201010113948. X

(22) 申请日 2010. 01. 21

(71) 申请人 海南京润珍珠生物技术股份有限公司

地址 570000 海南省海口市金盘工业区建设
二横路 16-8 号京润珍珠大厦

(72) 发明人 周树立

(74) 专利代理机构 海口翔翔专利事务有限公司
46001

代理人 莫臻

(51) Int. Cl.

A61K 36/725 (2006. 01)

A61P 25/20 (2006. 01)

A61K 31/4415 (2006. 01)

A61K 35/56 (2006. 01)

权利要求书 1 页 说明书 3 页

(54) 发明名称

一种具有改善睡眠的珍珠保健品

(57) 摘要

本发明属于保健品技术领域,具体涉及一种具有改善睡眠的珍珠保健品,是由珍珠粉、酸枣仁提取物、西洋参提取物、加纳谷提取物和 V_{B6} 经混合均匀而制成。本发明有效地利用天然植物提取物的有效成分,具有镇静安神、养心益智、清热除烦的功效,可有效延长睡眠持续时间,保障睡眠质量,具有良好的改善睡眠的作用。

1. 一种具有改善睡眠的珍珠保健品,是由珍珠粉、酸枣仁提取物、西洋参提取物、加纳谷提取物和 V_{B6} 经混合均匀而制成,其中按重量百分比计各组分的含量为:珍珠粉 25 ~ 85 %、酸枣仁提取物 5 ~ 65 %、西洋参提取物 0.5 ~ 30 %、加纳谷提取物 5 ~ 50 %、 V_{B6} 0.05 ~ 2 %。

一种具有改善睡眠的珍珠保健品

技术领域

[0001] 本发明属于保健品技术领域,涉及一种用于改善睡眠的保健品,具体涉及一种具有改善睡眠的珍珠保健品。

背景技术

[0002] 人的生命约有 1/3 是在睡眠中度过的,睡眠是人类基本的生理需求,正常而舒适的睡眠对一个人的身体健康带来许多好处:第一、睡眠是人类赖以生存的基本生活方式,它可消除疲劳,恢复体力;第二、促进生长发育,延缓衰老,促进长寿,有利于皮肤美容;第三、增强免疫力,康复机体;第四、保护大脑,恢复精力。睡眠发生障碍(睡不着、睡不深、容易中断或睡眠品质不良等)容易造成身体上、精神上诸多困扰,如注意力分散、记忆力变差、疲倦、体力衰退、头昏、头痛、心情低落等,因此睡眠从来就是人们感兴趣的研究课题。

[0003] 21 世纪人类健康最大的敌人是“失眠”,现代社会工作节奏紧张,人们的压力大,睡眠障碍问题越来越突出,全世界约有 27% 的人存在不同程度的睡眠障碍。失眠是人们的一种常见病症,轻者难以入睡,或睡后易醒;重者可彻夜难眠。失眠患者常有精神不振、疲乏无力、头晕、心悸、烦躁等症。日久机体功能下降,可导致多种疾病的发生,严重影响人们的健康、工作和生活。目前对失眠症的治疗,西药多采用镇静催眠药,有较好效果,但有一定耐药性和依赖性,且有一定的副作用,对肝、肾、胃均有一定的影响;中成药常用的有朱砂安神丸、天王补心丹,其中,朱砂安神丸内含朱砂、黄连、当归、熟地等,天王补心丹内含生地、当归、党参等,这些药适应面较窄,有一部分患者使用效果不佳。

发明内容

[0004] 本发明的目的是提供一种具有改善睡眠的珍珠保健品,可有效延长睡眠持续时间,减少每夜觉醒次数,增加日睡眠总量,从而达到改善睡眠的功效。

[0005] 本发明所采用的技术方案:

[0006] 一种具有改善睡眠的珍珠保健品,是由珍珠粉、酸枣仁提取物、西洋参提取物、加纳谷提取物和 V_{B6} 经混合均匀而制成,其中按重量百分比计各组分的含量为:珍珠粉 25 ~ 85%、酸枣仁提取物 5 ~ 65%、西洋参提取物 0.5 ~ 30%、加纳谷提取物 5 ~ 50%、 V_{B6} 0.05 ~ 2%。

[0007] 西洋参中的皂甙可以有效增强中枢神经,达到静心凝神、消除疲劳、增强记忆力等作用,可适用于失眠、烦躁、记忆力衰退及老年痴呆等症状;酸枣仁提取物具镇静,催眠作用;加纳谷提取物所含 5-羟色氨酸(5-HTP)是控制人体情绪,睡眠状况的神经传导物-血清素的前体物质,补充 5-HTP 可以使脑部的血清素浓度升高,抗忧郁症状同时也会提升脑部褪黑激素的浓度,自然有效的改善睡眠。

[0008] 上述改善睡眠的保健品,可以是任何一种药剂学上的剂型。

[0009] 本发明的制作方法是:按上述配方将各组份称重,混匀,包装即成。

[0010] 本发明经动物试验证实改善睡眠的功效,实验结果与结论:

[0011] 1、对自发活动的影响

[0012] 小鼠 48 只雌雄各半,随机分成四组。本发明的高、中、低剂量组分别给予 10.0ml/kg、5.0ml/kg、2.5ml/kg,对照组给予同体积生理盐水,连续灌胃 30d,末次给药后 30min,将小鼠放入自发活动计数器内适应 5min,然后记录 5min 内小鼠的活动资料,如表 1 所示:

[0013] 表 1 本保健食品对小鼠 5min 自发活动的影响

[0014]

组别	剂量 (ml/kg)	动物数	活动次数
对照组		12	53.5±32.5
高剂量组	10.0	12	28.5±16.0
中剂量组	5.0	12	51.0±30.0
低剂量组	2.5	12	52.5±30.0

[0015] 由表可见:高剂量组能明显减少小鼠的自发活动次数,与对照组比较有明显差异。

[0016] 2、对戊巴比妥钠睡眠时间的影响

[0017] 小鼠 60 只,雄雌兼用,随机分成四组。本发明的高、中、低剂量组分别给予 10.0ml/kg、5.0ml/kg、2.5ml/kg,对照组给予同体积生理盐水,连续灌胃 30d,末次给药后 30min,每组小鼠腹腔注射戊巴比妥钠 40mg/kg,记录小鼠的睡眠时间,如表 2 所示:

[0018] 表 2 本保健食品对戊巴比妥钠诱导小鼠睡眠时间的影响 ($\bar{x} \pm SD$)

组别	动物只数	睡眠时间 (min)
空白对照组	15	30.5±8.5
[0019] 低剂量组	15	36.5±9.5
中剂量组	15	39.0±8.0
高剂量组	15	38.8±9.0

[0020] 由表可见:中、高剂量组与空白对照组相比有显著性差异。

[0021] 3、对戊巴比妥钠阈下剂量催眠实验

[0022] 小鼠 60 只,雄雌兼用,随机分成四组。本发明的高、中、低剂量组分别给予 10.0ml/kg、5.0ml/kg、2.5ml/kg,对照组给予同体积生理盐水,连续灌胃 30d,末次给药后 30min,各组动物腹腔注射戊巴比妥钠 30mg/kg,观察给戊巴比妥钠后 30min 内各组发生睡眠的动物数(以翻正反射消失 1min 以上为指标),如表 3、表 4 所示:

[0023] 表 3 本保健食品对戊巴比妥钠阈下剂量小鼠入睡发生率的影响 ($\bar{x} \pm SD$)

	组别	动物只数	入睡动物数	睡眠动物发生率 (%)
	空白对照组	15	2	13
[0024]	低剂量组	15	7	47
	中剂量组	15	8	53
	高剂量组	15	9	60

[0025] 由表可见 :与空白对照组有显著性差异。

[0026] 表 4 本保健食品对小鼠戊巴比妥钠睡眠潜伏期的影响

	组别	动物只数	睡眠时间 (min)
	空白对照组	15	26.5±5.5
[0027]	低剂量组	15	22.5±5.0
	中剂量组	15	21.5±5.0
	高剂量组	15	20.0±4.5

[0028] 由表可见 :与空白对照组有显著性差异。

[0029] 4、结论 :根据《保健食品检验与评价技术规范》(2003 版)对改善睡眠功能保健食品的判定标准,可确定本保健食品动物实验结果具有改善睡眠的功能。

[0030] 本发明有效地利用天然植物提取物的有效成分,具有镇静安神、养心益智、清热除烦的功效,可有效延长睡眠持续时间,减少每夜觉醒次数,增加日睡眠总量,保障睡眠质量,具有良好的改善睡眠的作用。

具体实施方案

[0031] 下面用非限定性实施例对本发明作进一步说明。

[0032] 实施例一

[0033] 取珍珠粉 500g,酸枣仁提取物(12 倍水提取)100g,西洋参提取物(10 倍水提取)50g, V_{B6} 5g,加纳谷提取物 100g,混合机混合均匀,用胶囊填充机填充,胶囊为 1#,填充量 0.3g/粒,共制得 2000 粒。

[0034] 实施例二

[0035] 取珍珠粉 500g,酸枣仁提取物(12 倍水提取)300g,西洋参提取物(10 倍水提取)100g, V_{B6} 10g,加纳谷提取物 150g,混合机混合均匀,用胶囊填充机填充,胶囊为 1#,填充量 0.3g/粒,共制得 2800 粒。