

[19] 中华人民共和国国家知识产权局



[12] 发明专利申请公布说明书

[21] 申请号 200710130706. X

[51] Int. Cl.

A23L 1/29 (2006.01)

A23L 1/307 (2006.01)

A23L 1/308 (2006.01)

A23G 3/36 (2006.01)

A23G 3/38 (2006.01)

A23G 3/42 (2006.01)

[43] 公开日 2009 年 1 月 21 日

[11] 公开号 CN 101347232A

[51] Int. Cl. (续)

A23G 3/48 (2006.01)

A61K 31/717 (2006.01)

A61P 3/04 (2006.01)

A61P 1/02 (2006.01)

[22] 申请日 2007.7.19

[21] 申请号 200710130706. X

[71] 申请人 姚春霞

地址 100071 北京市丰台区七里庄维园 4
栋 605 室

[72] 发明人 姚春霞

权利要求书 1 页 说明书 4 页

[54] 发明名称

一种营养型减肥压片糖果的制备方法及应用

[57] 摘要

本发明涉及一种营养型减肥压片糖果的工艺处方、制备方法与产品的应用。以干品重量计总组分为 100，其处方原辅料组分为：三氯蔗糖 0.2 ~ 0.5 份；膳食纤维 90 ~ 10 份；云豆提取物 α -淀粉酶阻断剂 5 ~ 90 份；甘橘精 0.1 ~ 0.5 份。在此范围内按优选后的处方，将原辅料分别过筛、称量、混合，用 2% ~ 5% 羟丙基甲基纤维素水溶液作粘合剂制粒，外加硬脂酸镁 1 ~ 4 份作助流剂，压片，得成品。本品不但口味佳，可作为日常膳食纤维营养补充剂，还具有良好的降脂、降糖、减肥、通便等功能，携带、使用、贮存方便简单，保质期长，是良好的营养型减肥压片糖果。

- 1、 一种营养型减肥压片糖果，其特征是它含有三氯代糖、比例 2：1 的不溶性纤维与水溶性纤维、云豆提取物 α -淀粉酶阻断剂。以干品重量计，其中各组分总和为 100 份，可在此范围内自由组合均为有效：三氯蔗糖 0.2~0.5 份；膳食纤维 90~10 份；云豆提取物 α -淀粉酶阻断剂 5~90 份；甘橘精 0.1~0.5 份；硬脂酸镁 1~4 份，2%~5%羟丙基甲基纤维素水溶液作粘合剂约 100 份。
- 2、 根据权力要求 1，其组份优选组合如下：三氯蔗糖 0.5；膳食纤维 88；云豆提取物 α -淀粉酶阻断剂 5；甘橘精 0.5；硬脂酸镁 3；3%羟丙基甲基纤维素水溶液作粘合剂约 100。
- 3、 根据权力 2 所述的组分及实施例中提到的组分范围，其特征不在于采用了以下顺序的制备步骤：
 - 1) 将原辅料分别过 80 目筛，按处方量称取三氯蔗糖、膳食纤维、云豆提取物 α -淀粉酶阻断剂、甘橘精混合均匀；
 - 2) 用 2%~5%羟丙基甲基纤维素水溶液为粘合剂制软材，20 目筛制粒，湿颗粒于 60℃ 以下真空干燥；
 - 3) 过 20 目筛，整粒，外加硬脂酸镁、混匀，压片，即得无糖型膳食纤维减肥糖果片。
- 4、 根据权力要求 2 中所述具有如下特征
 - 1) 本发明利用三氯蔗糖的功能特点，保护牙齿，清洁口腔，食用后不长胖，同时申请保护本产品相应的所有无糖食品及保健品药品等。
 - 2) 本发明的采用了应用云豆提取物 α -淀粉酶阻断剂，能有效阻止淀粉在体内的水解，从而阻止的多余的糖在体内吸收
 - 3) 本发明应用了减肥功能好且安全的植物纤维甘橘纤维或菠萝芯纤维，水溶与非水溶比例恰当，口味好，且有促进体内钙、铁、锌等元素的吸收，不同于其它纤维在代谢过程中使这些元素流失。
 - 4) 本发明是将膳食纤维产品做成糖果，小剂量作为膳食纤维补充剂，大剂量作为减肥产品，最终在保护的范围内通过不同的处方配比做成适应从儿童到老人的系列产品。

一种营养型减肥压片糖果的制备方法及应用

技术领域

本发明涉及一种无糖型、营养型减肥功能压片糖果，属于食品领域。

技术背景

首先膳食纤维被誉为“第七大营养素”，主要的生理功能有：①调整肠道、通便，防止肠道疾病和便秘；②调控血清胆固醇、降血压，防治心血管疾病；③降血糖，防治糖尿病以及预防肥胖、减肥等。因此，膳食纤维在食品领域被广泛应用，如面制品行业、饮料、肉制品、奶制品等食品领域中对膳食纤维进行强化，但此类加工方法仅仅限于食物的供给，往往达不到每日所需合理的摄入量 20~35g。

本发明的目的是提供一种增加人体膳食纤维的食品。其中配料中的膳食纤维粉为甘橘纤维粉原料或菠萝芯纤维原料，它们的优点在于不溶性纤维与可溶性纤维比例为 2:1，持水膨胀系数高，减肥效果好，而且可以促进人体对钙、铁、锌等元素的吸收，甜味剂为三氯蔗糖，是目前健康的糖用品，目前使用的膳食纤维在体内代谢过程能带走人体内的部分钙锌，导致此两种人体必须的物质流失，所以此纤维能纠正市场上的产品缺陷，更好的服务于大众。经过研究与动物体内实验，做出了不同规格的纤维糖果片，成为儿童、中青年、老年的系列产品，分别作为儿童减肥、儿童膳食纤维补充剂的产品；中青年减肥及膳食纤维补充剂的产品；老年人用做减肥及膳食纤维补充剂的产品，同时也可用于中老年人降脂、降糖、减肥、通便等，有效预防与治疗高血脂、肥胖、糖尿病及便秘等现代文明病等。

发明内容

无糖膳食纤维素减肥糖果，其特征是它含有三氯代糖、2:1 比例的不溶性纤维与水溶性纤维、云豆提取物 α -淀粉酶阻断剂等成分组合。以重量计，各组分比例如下：

三氯蔗糖	0.5
膳食纤维	88
云豆提取物 α -淀粉酶为淀粉阻断剂	5
甘橘精	0.5
硬脂酸镁	3
3%羟丙基甲基纤维素水溶液	约 100

制备方法：

1. 将原辅料分别过 80 目筛，按上述比例称取三氯蔗糖、膳食纤维、云豆提取物 α -淀粉酶阻断剂、柑橘精混合均匀；
2. 用 3%羟丙基甲基纤维素水溶液作粘合剂，用量约 100 份制软材，20 目筛制粒，湿颗粒于 60℃ 以下真空干燥；
3. 20 目筛进行整粒，外加 3%量的硬脂酸镁为助流剂、混匀，压片，即得无糖型膳食纤维减肥糖果片。

本发明的优点：

本发明所用的原料均为植物提取物，天然、环保、绿色。

本发明利用三氯蔗糖的功能特点，保护牙齿，清洁口腔，食用后不长胖。便于携带，贮存方法简单，保质期长。

本发明的采用了应用云豆提取物 α -淀粉酶阻断剂，能有效阻止淀粉在体内的水解，从而阻止的多余的糖在体内吸收。

本发明应用了功能好、安全的柑橘植物纤维或菠萝芯纤维，水溶纤维素与非水溶性纤维素比例得当，口味好，且有助于身体对钙、铁、锌等元素的吸收。

本发明利用中医太极理论等，减补结合，减去人体不需要的，促进人体所必须的营养钙、锌、铁元素的吸收。

本发明将纤维产品做成糖果，小剂量作为膳食纤维补充剂，大剂量作为减肥剂，让补充纤维与减肥轻轻松松、快快乐乐、甜甜蜜蜜进行，且效果好、时间短，安全有效。

具体实施方式

下面通过具体实施方式的详细描述来进一步阐明本发明，但并不是对本发明的限制，仅仅作示例说明。

各组分可选取的范围：

减肥糖果片成份有，三氯蔗糖、不溶性纤维与水溶性纤维 2:1 比例的膳食纤维、云豆提取物 α -淀粉酶阻断剂、2%~5%浓度的水溶液的羟丙基甲基纤维素、柑橘香精、硬脂酸镁、各成分组合为以干品重量计总和为 100 份，其组合范围如下：

三氯蔗糖	0.3~0.5
膳食纤维	90~10
云豆提取物 α -淀粉酶阻断剂	5~90
HPMC	2%~5%浓度的水溶液适量
柑橘香精	0.1~0.5

硬脂酸镁 1~4

实施例一：

将原辅料分别过 80 目筛，以干品重量计总份数为 100 份，按下述优选处方比例分别称取：

三氯蔗糖	0.5
膳食纤维	88
云豆提取物 α -淀粉酶阻断剂	8
甘橘香精	0.5
3%羟丙基甲基纤维素水溶液	约 100
硬脂酸镁	3

将称取的三氯蔗糖、膳食纤维、云豆提取物 α -淀粉酶阻断剂、甘橘香精混合均匀；

用 3%羟丙基甲基纤维素水溶液约 100 份作粘合剂制软材，20 目筛制粒，湿颗粒于 60℃ 以下真空干燥；

20 目筛，整粒，外加 3 份硬脂酸镁混匀，压片，即得无糖减肥糖果片。

每片重 1g，纤维素每片含量大于等于 0.85 克，建议成人用于膳食纤维补充剂及通便剂量为：每日 2 次，每次 2 片；如用于减肥、辅助降血糖、降血脂等功能，每日 3 次，饭前半小时嚼用，每次 6 片，喝 250ml 温水最佳。

6 岁以上儿童按成人剂量减半。

实施例二：

将原辅料分别过 80 目筛，按下面组分分别称取：

三氯蔗糖	0.3
甘橘膳食纤维	53.2
云豆提取物 α -淀粉酶阻断剂	40
甘橘香精	0.5

混合均匀；

用 3%羟丙基甲基纤维素水溶液约 100 份作粘合剂制软材，20 目筛制粒，湿颗粒于 60℃ 以下真空干燥；

20 目筛，整粒，加入硬脂酸镁 3 份、混匀，压片，即得无糖减肥糖果片。

每片重 1g，每片含膳食纤维大于等于 0.5g，建议使用于偏重中老年肥胖性糖尿病人的膳食纤维补充剂及辅助降血糖、减肥、降血脂、通便的人群，因为本品含淀粉酶阻断剂量高，建议使用量为每天 3 次，每次 3 片，饭前半小时温水嚼服。

实施例三：

将原辅料分别过 80 目筛，按下面组分分别称取：

三氯蔗糖	0.3
------	-----

菠萝膳食纤维	75.5
--------	------

云豆提取物 α -淀粉酶阻断剂	18
------------------------	----

菠萝香精	0.2
------	-----

混合均匀；

用 3%羟丙基甲基纤维素水溶液约 100 份作粘合剂制软材，20 目筛制粒，湿颗粒于 60℃ 以下真空干燥；

20 目筛，整粒，加入硬脂酸镁 3 份、混匀，压片，即得无糖减肥糖果片。

此片每片重 1g，口味适合于喜欢菠萝口味的人。

以上具体到每个人的用法用量，可据年龄、身体状况及食物中取得的纤维量参照人体每日的所需纤维范围酌定，本品各组分基本上来源于食物，总服用纤维在 20～35 克范围内安全性高。