

[19] 中华人民共和国国家知识产权局



[12] 发明专利申请公布说明书

[21] 申请号 200810116158.X

[51] Int. Cl.

A61K 31/715 (2006.01)

A61K 31/702 (2006.01)

A61K 31/704 (2006.01)

A61K 31/192 (2006.01)

A61P 43/00 (2006.01)

A61P 1/00 (2006.01)

[43] 公开日 2009 年 7 月 15 日

[11] 公开号 CN 101480408A

[22] 申请日 2008.7.4

[21] 申请号 200810116158.X

[71] 申请人 王子建

地址 100055 北京市宣武区红居街 7 号院 1
号楼 304 室

[72] 发明人 王子建

[74] 专利代理机构 北京知本村知识产权代理事务
所

代理人 周自清

权利要求书 1 页 说明书 5 页

[54] 发明名称

一种灌肠用营养保健液

[57] 摘要

本发明涉及一种作灌肠用的营养保健液，制作它的基本功效原料及其用量比为，咖啡酸 1.2 ~ 2.5 重量份；大豆低聚糖 0.2 ~ 0.4 重量份；低聚果糖 1 重量份；柠檬酸 0.2 ~ 0.3 重量份；海带多糖 0.05 ~ 0.2 重量份；芦荟大黄素 0.05 ~ 0.15 重量份。将它们配制成水溶液灌肠，可清除宿便，实现排毒、塑身、养生、预防疾病的效果。

1. 一种灌肠用的营养保健液，其基本功效组分按重量份表示为，咖啡酸 1.2~2.5，大豆低聚糖 0.2~0.4，低聚果糖 1，柠檬酸 0.2~0.3，海带多糖 0.05~0.2，芦荟大黄素 0.05~0.15。

2. 根据权利要求 1 所述的营养保健液，其特征在于，所述基本功效组分的用量比按重量份表示为，咖啡酸 1.5，大豆低聚糖 0.3，低聚果糖 1，柠檬酸 0.25，海带多糖 0.1，芦荟大黄素 0.1。

3. 根据权利要求 1 或 2 所述的营养保健液，其特征在于，它是将各功效组分原料溶于水的水溶液。

4. 根据权利要求 3 所述的营养保健液，其特征在于，水溶液的浓度以低聚果糖的含量表示为 2~8%。

5. 根据权利要求 1 或 2 所述的营养保健液，其特征在于，所用咖啡酸材料是咖啡酸含量为 20%~80% 的咖啡提取物粉。

6. 根据权利要求 1 或 2 所述的营养保健液，其特征在于，所用大豆低聚糖材料是大豆低聚糖含量为 40%~99% 的大豆低聚糖粉。

7. 根据权利要求 1 或 2 所述的营养保健液，其特征在于，所用低聚果糖材料是低聚果糖含量为 95%~99% 的低聚果糖粉。

8. 根据权利要求 1 或 2 所述的营养保健液，其特征在于，所用柠檬酸材料是柠檬酸含量为 10%~90% 的柠檬提取物粉。

9. 根据权利要求 1 或 2 所述的营养保健液，其特征在于，所用海带多糖材料是海带多糖含量为 20%~70% 的海带提取物粉。

10. 根据权利要求 1 或 2 所述的营养保健液，其特征在于，所用芦荟大黄素材料是芦荟大黄素含量为 10%~50% 的芦荟提取物粉。

一种灌肠用营养保健液

技术领域

本发明属于配制品，尤其是作灌肠使用的具有营养保健功能的液体制剂。

背景技术

肠道是人体的重要消化器官。人的肠道因有大量弯曲和皱褶，总有一些食物残渣不能随粪便排出而积存其中形成宿便。据研究报告，多数成人肠内约有三公斤左右的食物残渣和宿便。它们在肠内腐败、发酵，产生多种对人体有毒、有害的物质。有报告称，人体 80% 的疾病与肠道方面的原因有关。因此，对肠道实施保健越来越受重视，大量高纤维素食品的生产和应用便是一例。

应用灌肠方法对肠道实施保健是更直接，更有效的方式。而目前在医疗实践中所应用的，以及文献报告的灌肠剂多是为某种疾病的治疗目的而设计，特别是针对肾功能衰竭、多种结肠炎，以及便秘等。还有传统的清洁灌肠是作为腹部外科手术、腹部 B 超检查、腹部造影等诊断治疗的准备工作进行的。尚未有以清除肠道宿便，补充营养物质，调节肠道以及全身生理功能为目的的灌肠剂。

发明内容

本发明要解决的技术问题是，提供一种灌肠用的液体，通过灌肠对肠道进行清理，改善肠道有益菌群环境，从而对人体起到营养保健作用。

本发明灌肠用营养保健液其基本功效组分按重量份表示为，

咖啡酸(Caffeic acid) 1.2~2.5;

大豆低聚糖(Soybean oligosaccharides) 0.2~0.4;

低聚果糖(Fructooligosaccharide) 1;

柠檬酸(Citric acid) 0.2~0.3;

海带多糖(Laminaria japonica Aresch) 0.05~0.2;

芦荟大黄素(Aloeemodin) 0.05~0.15。

上述功效组分的最佳用量比按重量份表示为，

咖啡酸 1.5	大豆低聚糖 0.3	低聚果糖 1
柠檬酸 0.25	海带多糖 0.1	芦荟大黄素 0.1。

在实际生产中,可使用任何可医用的或可食用的,含有上述本发明所需原料组分的市售品,按其所含本发明所需原料成分的含量(纯度),根据本发明原料组分的配比计算所用市售品的用量。其中,所需咖啡酸可采用市售咖啡提取物粉,所需大豆低聚糖可采用大豆低聚糖粉,所需低聚果糖可采用低聚果糖粉,所需柠檬酸可采用柠檬提取物粉,所需海带多糖可采用海带提取物粉,所需芦荟大黄素可采用芦荟提取物粉。

本发明灌肠用营养保健液的组分除上述基本功效组分外,不排斥其他可作灌肠用的功效材料。配制本发明灌肠用营养保健液的载体,可应用任何可作灌肠用的液体,优选温开水和温生理盐水。将各原料物溶于温开水或温生理盐水中,配制成水溶液备用。水溶液含功效组分的浓度以低聚果糖的含量作标准,优选的浓度为低聚果糖含量2~8%(重量/容积比)。分装后的灌肠液经煮沸消毒可短期保存,在包装后经高温高压消毒,可保存较长时间。使用时将灌肠液用温开水或温生理盐水稀释6~10倍后用于灌肠。

本发明灌肠用营养保健液组分中的咖啡酸有抗菌解毒、消炎利胆作用;大豆低聚糖(益生菌)可促进肠道内有益的乳酸杆菌生长;本发明配方中的低聚果糖(双歧因子),除对乳酸杆菌有增殖作用外,更重要的是对肠道有益菌双歧杆菌具有定向增殖作用。克服了目前许多肠道用营养保健品只配加大豆低聚糖,只对乳酸杆菌起作用,对双歧杆菌并无作用的缺点;本发明配方中的柠檬酸促进胆汁分泌,抑制肠道有害菌生长;海带多糖类成份藻胶酸、昆布素、甘露醇等有消除脂肪及胆固醇之功,故有减肥作用;芦荟大黄素能增进食欲,维持体液碱性环境,还能使头发柔软光泽。

本发明灌肠用营养保健液容易制作,甚至可以由使用者在家庭现行配制。通过自助灌肠方法,液体在结肠内短暂停留后排出,将宿便、残渣、废物一起清除。营养保健液在肠内停留期间和大部分液体排出后肠道残留的部分液体的继续作用,可改善肠道的内环境,抑制肠道有害菌生长,促进双歧杆菌、乳酸杆菌等有益菌生长;营养保健液中的一些营养成分通过肠道被机体吸收,从而实现排毒、塑身、养生、预防疾病的效果。

具体实施方式

采用以下市售品作配制本发明灌肠用营养保健液的原料：

咖啡酸含量为 20％～80％的咖啡提取物粉；

大豆低聚糖含量为 40％～99％的大豆低聚糖粉；

低聚果糖含量为 95％～99％的低聚果糖粉；

柠檬酸含量为 10％～90％的柠檬提取物粉；

海带多糖含量为 20％～70％的海带提取物粉；

芦荟大黄素含量为 10％～50％的芦荟提取物粉。

根据市售品所含本发明所需功效成分的百分比计算原材料的用量。市售品所含本发明所需功效成分的百分比，即其纯度，可以分别按以下方法进行检测：咖啡提取物粉、柠檬提取物粉、海带提取物粉和芦荟提取物粉应用紫外分光光度法（UV）检测；大豆低聚糖粉和低聚果糖粉应用示差折光检测法（RI）测定。

以下通过实施例对本发明作进一步说明。

实施例 1—5 采用市售可医用或可食用材料制作本发明灌肠液。所用材料的规格、用量列表如下：

实 施 例	咖啡提取 物粉		大豆低聚 糖粉		低聚果糖 粉		柠 檬 提 取 物 粉		海 带 提 取 物 粉		芦 荟 提 取 物 粉	
	纯 度 %	用 量 g	纯 度 %	用 量 g	纯 度 %	用 量 g	纯 度 %	用 量 g	纯 度 %	用 量 g	纯 度 %	用 量 g
1	80	118	99	14	99	38	90	10	70	11	50	8
2	60	130	80	17	95	40	50	18	30	19	20	20
3	40	143	60	19	95	40	20	48	20	19	20	19
4	20	400	40	38	95	40	10	90	20	28	20	20
5	20	400	40	34	95	40	10	90	20	28	10	20

制备方法：按各实施例原料配比称取各原料，溶于 1000ml 温水中备用。将成品煮沸消毒可保存 2～3 天使用；如使用密封包装，作高压消毒可保存 3～6 个月使用。使用时，每次取用 100ml 以温水稀释 6～10 倍作灌肠。

表中所列“纯度，％”系“重量 / 重量”百分比，即每 100g 市售品原材料所含本发明所需功效成分按“g”计算的量。一般见于产品包装上的标示。

如实施例 1—5 所示，配制本发明灌肠用营业保健液的原材料中，除低聚果糖粉外，其他几种原材料在不同的实施例中纯度差别很大，但都可使用。它们的效果会有差别，但都可以产生积极有益的效果，而且差别并不十分显著。因为本发明所采用的原材料都是可医用、可食用材料，那些非本发明所需的成分在灌肠后不会对人体产生副作用。

通常，纯度越高的原材料产品价格越高，而且不与纯度升高的程度成比例。因此，为本发明产品成本计，可面对不同的使用者，选择适当纯度的原材料。

实验例 19 例应用本发明灌肠用营养保健液人群功效观察

对 19 例有自我感觉不适的成年人应用本发明灌肠用营养保健液灌肠，总结如下。

一般情况：本组 19 例中，男性 11 例，女性 8 例；年龄 18~55 岁，平均年龄 42 岁。

处置方法：每人每次给予按本发明实施例配制的灌肠液 100ml，以温水稀释 10 倍后作灌肠，灌肠液在结肠停留约 3~20 分钟后自然排出。每天灌肠一次，连续 7 天为一疗程，之后观察一周。原有不适表现得以消除或明显缓解者不再处置，继续观察 2 个月；对于经一个疗程处置后原有不适表现无变化或只有轻微改善者则给予第二个疗程处置，方法同第一疗程，然后观察 2 个月。本组 19 例中，处置一个疗程者 8 例，处置二个疗程者 11 例。根据处置结束后 2 个月的观察结果进行分析。

功效观察：

结合处置前自我感觉不适的表现和处置后的变化，观察本发明灌肠用营养保健液的营养和保健功效：

(1)改善睡眠。本组人群在处置前有睡眠不良者 13 例，各人每天处于睡眠状态的时间在 6 小时以下，睡眠深度差，经常有“似睡非睡”状态。处置后有 9 人感到睡眠改善，表现为入睡时间加快，处于睡眠状态的时间延长 1~2 小时，同时有“身体轻松”的感觉。另外 4 人虽无睡眠时间延长的效果，但有“身体轻松”的感觉。

(2)改善便秘。本组人群在处置前有便秘者 12 例，排便周期在 2~5 天，而且粪便干硬，排出困难。经处置后 12 人便秘状况均有改善，平均缩短排便周期 1.8 天，粪便质地有所软化，排出不再特别费力。同时有食欲增加的感觉。

(3)改善口臭。本组人群在处置前自我感觉或他人感觉有口臭者 7 例，经本发明灌肠用营养保健液处置后，主客观口臭消失者 3 人，另 4 人主客观感觉口臭程度有所减轻。

(4)改善痤疮。本组人群在处置前有 3 名 29 岁以下者有明显痤疮，经本发明灌肠用营养保健液处置后，痤疮颗粒有所减小，充血状况有所减轻。

(5)对体重的调节。本组人群 19 例在应用本发明灌肠用营养保健液处置一个疗程或二个疗程后 2 个月，有 14 人发生了 1 千克以上的体重变化。其中，9 人为体重增加，5 人为体重减轻。体重增加者多是原有失眠、便秘，身体偏于瘦削羸弱者；而体重减轻者则是原有痤疮、高血压，身体偏于肥胖者。这一结果说明本发明灌肠用营养保健液对体重有双向调节作用，使人体更接近于生理平衡。

同时，本组人群实验未发现任何不良反应。