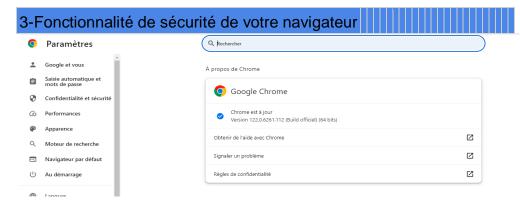
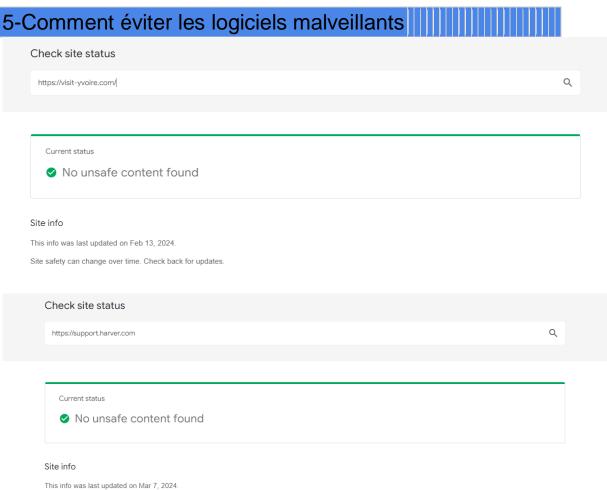
# PROJET- Un peu plus de sécurité on n'en a jamais assez

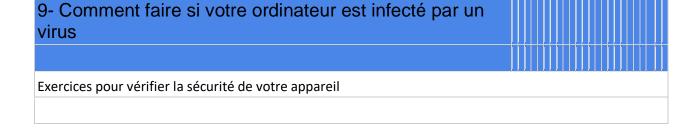
1-Introduction à la sécurité sur l'internet	
-Les tros articles qui parle à la sécurité sur l'internet	
Nom du site	Nom de l'artcle
cybermalveillance.gouv.f	Black Friday, fêtes de fin d'année : 7 conseils pour éviter les cyber- arnaques
f-secure	Avez-vous besoin d'un VPN pour iPhone ?
kaspersky	Sécurité Internet : Qu'est-ce que c'est et comment vous protéger en ligne ?
2-Créer des mots de passe forts	



# 4- Eviter le spam et le phishing







1. Vérifiez les mises à jour:
Assuraz vaus que vetre sustème d'evaleitation et vas applications sont à jour les mises à jour incluent souvent de
Assurez-vous que votre système d'exploitation et vos applications sont à jour. Les mises à jour incluent souvent des correctifs de sécurité importants qui peuvent vous protéger des dernières menaces.
Sur Windows:
Ouvrez le menu Démarrer et sélectionnez "Paramètres".
Cliquez sur "Mise à jour et sécurité".
Cliquez sur "Windows Update" et vérifiez les mises à jour disponibles.
Sur Mac:
Cliquez sur l'icône Apple dans le coin supérieur gauche de l'écran.
Sélectionnez "Préférences Système".
Cliquez sur "Mise à jour de logiciels".
Vérifiez les mises à jour disponibles et installez-les.
Sur Android:
Ouvrez l'application "Paramètres".
Sélectionnez "Système".
Sélectionnez "Mises à jour du système".
Vérifiez les mises à jour disponibles et installez-les.
Sur iOS:
Ouvrez l'application "Réglages".
Sélectionnez "Général".
Sélectionnez "Mise à jour logicielle".
Vérifiez les mises à jour disponibles et installez-les.
2. Analysez votre appareil avec un antivirus:
Installez un antivirus réputé et effectuez une analyse complète de votre appareil. Cela permettra de détecter d'éventuels logiciels malveillants qui pourraient être présents.
Exemples d'antivirus:
Avast
Bitdefender
Kaspersky
Malwarebytes
3. Vérifiez vos mots de passe:
Assurez-vous que vos mots de passe sont forts et uniques. Un mot de passe fort doit contenir au moins 12 caractères, une combinaison de lettres majuscules et minuscules, de chiffres et de symboles.
Conseils pour créer des mots de passe forts:

Utilisez une phrase de passe plutôt qu'un seul mot.	
N'utilisez pas d'informations personnelles comme votre nom ou votre date de naissance.	
Ne réutilisez pas le même mot de passe pour plusieurs comptes.	
Utilisez un gestionnaire de mots de passe pour stocker vos mots de passe en toute sécurité.	
4. Activez l'authentification multifacteur:	
L'authentification multifacteur (MFA) ajoute une couche de sécurité supplémentaire à vos comptes en vous demandant de fournir une information supplémentaire en plus de votre mot de passe, comme un code tempora envoyé à votre téléphone portable.	
Activez la MFA pour tous vos comptes importants, tels que vos comptes de messagerie, vos réseaux sociaux et vos comptes bancaires.	
5. Soyez prudent avec les liens et les pièces jointes:	
Ne cliquez pas sur les liens provenant de sources inconnues ou suspectes.	
Ne ouvrez pas les pièces jointes provenant de personnes que vous ne connaissez pas.	
Si vous n'êtes pas sûr de la légitimité d'un lien ou d'une pièce jointe, contactez l'expéditeur pour le vérifier.	
6. Sauvegardez vos données régulièrement:	
En cas de cyberattaque ou de perte de votre appareil, vous pourrez restaurer vos données si vous les avez sauvegardées régulièrement.	
Plusieurs options de sauvegarde existent:	
Sauvegarde sur un disque dur externe	
Sauvegarde dans le cloud	
Sauvegarde sur un serveur local	
En suivant ces conseils, vous pouvez améliorer la sécurité de votre appareil et vous protéger des cyberattaques.	
Voici les étapes générales pour installer et utiliser un antivirus ou antimalware :	
Choisir un antivirus ou antimalware:	
Il existe de nombreux antivirus et antimalware disponibles sur le marché. Vous pouvez choisir un antivirus gratuit ou payant, en fonction de vos besoins et de votre budget.	
Voici quelques exemples d'antivirus populaires :	
Avast	
Bitdefender	

#### Kaspersky

Malwarebytes

2. Télécharger et installer l'antivirus:

Téléchargez l'antivirus depuis le site web officiel de l'éditeur.

Exécutez le fichier d'installation et suivez les instructions à l'écran.

Redémarrez votre appareil après l'installation.

#### 3. Mettre à jour l'antivirus:

Il est important de maintenir votre antivirus à jour pour qu'il puisse détecter les dernières menaces.

La plupart des antivirus se mettent à jour automatiquement. Vous pouvez également vérifier manuellement les mises à jour et les installer.

#### 4. Effectuer une analyse de votre appareil:

Lancez une analyse complète de votre appareil pour détecter d'éventuels logiciels malveillants.

Vous pouvez également programmer des analyses automatiques régulières.

### 5. Supprimer les logiciels malveillants:

Si l'antivirus détecte des logiciels malveillants, il vous proposera de les supprimer.

Suivez les instructions à l'écran pour supprimer les logiciels malveillants.

#### 6. Gérer les exceptions:

Vous pouvez exclure certains fichiers ou dossiers de l'analyse antivirus.

Cela peut être utile si vous avez des fichiers qui sont faussement détectés comme étant malveillants.

## 7. Désactiver l'antivirus temporairement:

Dans certains cas, vous pouvez avoir besoin de désactiver l'antivirus temporairement.

Par exemple, si vous installez un logiciel qui est détecté comme étant malveillant par l'antivirus.

N'oubliez pas de réactiver l'antivirus dès que vous n'en avez plus besoin.

Voici quelques conseils supplémentaires pour utiliser un antivirus ou antimalware :

N'utilisez qu'un seul antivirus à la fois. L'utilisation de plusieurs antivirus peut entraîner des conflits et des problèmes de performance.

Ne désactivez pas l'antivirus en permanence. Cela peut laisser votre appareil vulnérable aux attaques.

Soyez prudent avec les liens et les pièces jointes suspectes. Ne cliquez pas sur les liens provenant de sources inconnues et n'ouvrez pas les pièces jointes provenant de personnes que vous ne connaissez pas.

Mettez à jour votre système d'exploitation et vos logiciels régulièrement. Les mises à jour de sécurité

peuvent vous protéger des dernières menaces.

En suivant ces conseils, vous pouvez utiliser un antivirus ou antimalware pour protéger votre appareil contre les logiciels malveillants.

Voici quelques liens vers des tutoriels spécifiques pour installer et utiliser un antivirus ou antimalware sur différents appareils :

Windows:
Installer un antivirus sur Windows 10:

Utiliser l'antivirus intégré à Windows 10:

Mac:
Installer un antivirus sur Mac:
Utiliser l'antivirus intégré à macOS: https://support.apple.com/fr-fr/HT201268

Android:
Installer un antivirus sur Android:
Utiliser l'antivirus intégré à Android: