

**CARTILHA DOS ADEPTOS DA TENDA DE CARIDADE
DIVINA NOSSA SENHORA**



1.	APRESENTAÇÃO DA CARTILHA DE ADEPTOS	1
2.	O SEGMENTO DA TENDA	2
3.	NORMAS DA TENDA	2
4.	CHEGUEI NO TERREIRO	3
5.	NORMAS A SEREM SEGUIDAS PELOS MÉDIUNS.....	4
6.	O DESENVOLVIMENTO MEDIÚNICO	5
7.	PROCEDIMENTOS DURANTE OS TRABALHOS.....	6
8.	ATOS E ATITUDES INACEITÁVEIS	6
9.	APÓS OS TRABALHOS	6
10.	CAMBONES	7
11.	PONTOS	7
12.	VESTIMENTAS PARA OS TRABALHOS (UNIFORME):	8
13.	LINHA DE PENSAMENTO E COMPORTAMENTO	8
14.	LINHAS, SINCRETISMOS, ATRIBUTOS E VELAS DOS ORIXÁS	9
15.	VELAS DAS ENTIDADES	10
16.	SAUDAÇÕES, BEBIDAS/CURIADORES E COMIDAS DOS GUIAS E ORIXÁS	11
17.	FIRMEZAS PARA TODOS.....	12
	FIRMEZA DE ANJO DA GUARDA.....	12
	FIRMEZA DE QUIMBANDA (ESQUERDA).....	13
	FIRMEZA DE CABOCLO E PRETO-VELHO	14
18.	BANHOS DE ERVAS DA CASA	15
	PERGUNTAS COMUNS	16



Tenda de Caridade Divina Nossa Senhora

1. APRESENTAÇÃO DA CARTILHA DE ADEPTOS

Essa cartilha tem como objetivo trazer de forma resumida, as informações mais usuais dentro da nossa casa. Observar o que está aqui é de extrema importância, portanto, seja você um praticante novato ou um antigo praticante da Umbanda, recomendamos que siga as instruções de forma a se inteirar a nossa egrégora¹.

Quem veio de outra casa, pedimos encarecidamente para que afaste momentaneamente o aprendizado obtido lá na outra casa para um momento em que esteja mais maduro espiritualmente, para comparar se o aprendizado anterior tem espaço dentro da egrégora atual ou se é preciso realmente abandonar de vez algo que não tem mais sentido.

A casa está aqui para ajudá-los, assim como todos os que nos procuram nas giras de atendimento. O dirigente da casa e pai de santo, conforme definido em ata é Roberto Marin Filho. Sua função é de auxiliá-los dentro da vivência mediúnica de acordo com as regras da Tenda e sua vertente de Umbanda, sempre respaldado pelas informações obtidas com o Caboclo Peito de Aço e demais espíritos-chefes por ele designados.

O ingresso em nossa corrente já é uma aceitação deste fato de chefia, assim sendo, cabe ao ministro religioso definir o que é certo e errado dentro da casa, ficando a encargo desse conversar coletivamente ou de forma privativa para chamar a atenção para alguma infração dentro dos procedimentos/práticas da casa ou orientação direcionada.

Esta cartilha foi reeditada em janeiro de 2024 e é válida para todo o período competente ao ano de 2024 para frente, salvo haja modificações. Caso haja modificação, uma nova versão será disponibilizada a todos.

É terminantemente proibido copiar, divulgar ou compartilhar essa cartilha com quem não pertencer ao quadro de associados da Tenda. Até porque só interessa a nós! 😊

Favor ler atentamente, se preciso, pausadamente e esclareça suas dúvidas, caso as tenha.

Que Oxalá os ilumine!

¹ Egrégora: resultado da soma das energias mentais, físicas e emocionais proveniente de duas ou mais pessoas reunidas em grupo.



Tenda de Caridade Divina Nossa Senhora

2. O SEGMENTO DA TENDA

Seguimos nossas sessões inspiradas nas bases da **UMBANDA TRADICIONAL**.

Fundamentação: Caboclo Peito de Aço.

Sete linhas: Oxalá (Fé), Ogum (Demanda), Oxóssi (Matas), Xangô (Justiça), Iansã (Ventos), Iemanjá (Águas) e Santos e Almas.

Linhas de Trabalho: Caboclos, Pretos-Velhos, Crianças e Esquerda (tendo como linhas auxiliares trabalhadoras dentro das linhas fundamentais).

Linhas não trabalhadas (incorporadas): Ciganos, Povos do Oriente.

Orixás e Santos: Entendemos que a nomenclatura “Orixá” dá o nome para a classificação e estruturação das Linhas, e que os Santos são os regentes e padroeiros. Entendemos a parte sincrética, entendendo que não são a mesma divindade, porém com acesso a mesma “força” e energia vibratória, que se ativados de maneira correta pela fé ou intenção magista responderão da mesma forma. Mais uma vez pontuamos que não anule suas crenças e aprendizados, mas que saiba onde os conceitos podem se conversar.

* **Não realizamos** saídas de santo, entendemos que são preceitos e fundamentos da religião de Candomblé, na qual não há fundamento umbandista, portanto, respeitando esse ato sagrado.

3. NORMAS DA TENDA

As sessões ocorrem aos sábados, sendo sessões abertas ou não, definidas previamente pelo dirigente espiritual.

Os trabalhos começarão pontualmente às 19:00 horas aos sábados, pois temos a ciência que os trabalhadores do astral também possuem outros afazeres, então reforçamos a **pontualidade**. Após o horário combinado será **proibida** a entrada de médiuns no espaço restrito a sessão, ressalvo datas litúrgicas ou de consagrações anunciadas previamente pelo dirigente, ou ainda com liberação do próprio dirigente ou entidade em comando da gira.

Trabalhos serão divididos mensalmente com Giras de Caboclos, Baianos, Pretos-Velhos e Esquerda.

Demais linhas de trabalho como Marinheiros e Boiadeiros serão feitas giras mistas para que eles possam atuar na corrente, ou específicas conforme necessidade e orientação.

MÉDIUNS CHEGAREM COM PELO MENOS 30 MINUTOS DE ANTECEDÊNCIA, POR FAVOR. 😊



Tenda de Caridade Divina Nossa Senhora



4. CHEGUEI NO TERREIRO

1. Entre na casa pedindo licença às forças da casa e a Ogum mentalmente. Em seguida devemos saudar às Forças dos Exus assentados na Tronqueira. Bata o Paô².

É neste momento que agradecemos a permissão de nossa entrada naquela Casa Santa pelo lado sagrado, ali também será feito o recolhimento e encaminhamento de espíritos negativos e energias densas realizado no ato desta “simples” saudação, e agradecemos também a guarda, a força e a proteção que eles realizam.

2. Saudar a casa das Almas, saudar as almas firmando o pensamento, pedindo a segurança e proteção a todos e para que a sessão transcorra na mais perfeita paz e harmonia, nesse lugar também saudamos e firmaremos aos Pretos-Velhos, onde serão encaminhados espíritos sofrendores e obsessores para que possam caminhar sentido ao lugar de merecimento.
3. Ao entrar no Terreiro propriamente dito (local de culto), com o dedo médio da mão direita, deve-se bater 3 vezes no chão (formando uma cruz ou triângulo), pedindo licença e permissão para entrar no Terreiro e em seguida bater o dedo 3 vezes na cabeça, primeiro entre as sobrancelhas, depois acima da orelha e por último no topo da cabeça e início da nuca e/ou então cruzando o solo como sinal de respeito.
4. Por fim bater cabeça ao congá, deitando-se na esteira devidamente repousando a cabeça em cima do seu pano de cabeça e guias.

Ali se conecte com a sua essência e ancestralidade, se ligando e permitindo que as energias possam se realizar, nos auxiliar e nos amparar nos nossos trabalhos. Agradecendo por estar sendo veículo da nossa querida Umbanda. Agradeça e entregue sua confiança em seus guias, pedindo para que não nos deixem tomar a frente nas atitudes, pensamentos e providências deles e saibamos calar a nossa mente para trabalhar e aprender.

5. Sempre tomar a benção do Dirigente e Padrinhos e Madrinhas.

Basicamente os preceitos seguidos pelos médiuns da casa, orientações passadas pelos guias chefes, são:

1. Todos os que buscarem esta Tenda receberão atendimento fraterno, independente de raça, posição social, etnia, cor e/ou religião.
2. O Dirigente é o presidente da Tenda sendo auxiliado pelos demais médiuns que se dividem na administração, iniciação e desenvolvimento dos rituais, preceitos e condução do corpo mediúnico (a ser informado em comunicação futura e posteriormente fará parte desta cartilha).
3. Há preceitos de iniciação obrigatórios para todos aqueles que quiserem ingressar na corrente, tais como conversas com as entidades-chefes das linhas de trabalho e amaci.

² Bater Paô: Bater palmas 3 vezes por 3 vezes (3 X 3). (Palma-Palma-Palma Pausa Palma...)



Tenda de Caridade Divina Nossa Senhora



5. NORMAS A SEREM SEGUIDAS PELOS MÉDIUNS

1. Fazer parte do quadro de sócios da Tenda.
2. Providenciar o uniforme, pois seu uso é obrigatório.
3. Durante o período de desenvolvimento, somente o guia chefe da casa poderá indicar qualquer guia de proteção e obrigações a serem feitas.
4. Manter sempre em dia a mensalidade como sócio. (**VENCIMENTO TODO DIA 20**)
5. O médium que deixar de pagar a mensalidade estará automaticamente suspenso até que venha a quitar suas pendências. (Em caso de dificuldades procurar o dirigente)
6. Participar de TODOS os rituais, a não ser por motivo de força maior (doença, trabalho, estudo ou emergência).
7. Sempre que houver necessidade de faltar, o médium deverá avisar com a maior antecedência possível, sendo que 3 faltas consecutivas que não tenham ocorrido por real motivo de força maior, o médium estará automaticamente suspenso até segunda ordem do guia chefe.
8. Qualquer médium que justificadamente se afastar por 3 ou mais sessões consecutivas, deverá passar por duas sessões de limpeza antes de retornar à corrente, com o aval do guia chefe da casa.
9. Observar para posterior ressarcimento à Tenda, o uso de charutos, velas e etc. (Todos devemos zelar pelos itens utilizados) – Há pessoas específicas para isso, mas ainda assim, todos devem zelar.
10. Quaisquer dúvidas quanto à organização, funcionamento, finalidade, atendimento e etc., da Instituição, dirigir-se à um dos dirigentes da hierarquia espiritual da casa. Evitar críticas infundadas e não as aceitar de outrem, mas com ponderação e tato, sempre priorizando evitar conflitos.
11. Conscientize-se de que você está em uma casa de socorro espiritual e um templo religioso. O seu modo de falar, de pensar, o respeito aos irmãos e a concentração são fundamentais para o bom êxito dos trabalhos. Coopere sempre! Se comportar não é ficar parado fazendo a energia da Gira parar. Mantenha-se proativo a todos! (incorporados ou não)
12. Os médiuns só poderão fazer suas firmas antes do início dos trabalhos, após o Dirigente ter feito seus preceitos, liberando assim o corpo mediúnico, o qual deverá sempre respeitar a ordem hierárquica da casa.
13. Na hora da incorporação deve também ser respeitada a ordem hierárquica, doutrine-se para aguardar o momento certo de incorporar. (**MÉDIUM ESTUDIOSO, TRABALHO FIRME!**)
14. Atender prontamente às ordens e determinações dos dirigentes da casa.
15. Não serão toleradas atitudes de indisciplina e desobediência, bem como desrespeito a nenhum dos dirigentes ou de seus prepostos.
16. São prepostos dos dirigentes, aqueles que pelo guia chefe da Casa forem indicados para os cargos de Ogãs e Cambono-Chefe.
17. Doutrine-se para que aprenda a dividir o tempo de consulta da assistência de modo a ninguém se demorar por mais de vinte minutos na consulta, ressalvados alguns casos especialíssimos.
18. Falar baixo e evitar conversas paralelas que não se tratem da gira ou assunto pertinente, lembre-se: **Você está em um templo religioso!**
19. Preceitos de **12** horas anteriores aos dias de sessão: abster-se de álcool, evitar ingerir carne de qualquer tipo, procurar hidratar-se bem, tomar seu banho de ervas de acordo com a



Tenda de Caridade Divina Nossa Senhora

orientação dos dirigentes, se empenhar em manter a tranquilidade e a harmonia no aguardo do início da sessão.

20. Aceitamos doações previamente pedidos pelo Cambone-Chefe da casa que estará responsável de ver os itens que estão faltando ao estoque.

21. **É terminantemente proibido o atendimento de qualquer pessoa da assistência fora do terreiro.**

6. O DESENVOLVIMENTO MEDIÚNICO

Muitos procuram a Umbanda para desenvolver suas mediunidades, como se isso lhe trouxesse paz ou poder. O desenvolvimento e/ou educação da mediunidade é consequência de um trabalho bem executado.

O desenvolvimento é constante e está ocorrendo dentro de cada uma das giras, mesmo ao cambone com menor grau de sensibilidade, saiba que as emanções energéticas das entidades estão se aproximando para mostrar que vocês estão acompanhados.

Nem todos irão desenvolver-se a ponto de manifestar por meio da incorporação uma entidade, mas todos poderão sentir as emanções energéticas e dela usufruir por meio de práticas mágicas aprendidas dentro da própria casa, as chamadas firmezas.

Mesmo os médiuns que já dão consulta, estão sempre em desenvolvimento mediúnico. Esse aprimoramento não termina **NUNCA!**

É válido lembrar a todos que o desenvolvimento depende muito mais de cada um, permitindo-se sentir as vibrações e energias do que propriamente do dirigente espiritual ou da casa em si.

Nosso desenvolvimento pode acontecer por meio das PUXADAS, que são ritualísticas quando o guia ou dirigente chama um espírito para vibrar/irradiar um médium, sendo que pode ele manifestar ou não a incorporação.

A regra é que nenhum médium ou entidade a não ser o dirigente espiritual e os guias chefes têm a permissão de chamar entidades a vir se manifestar, seja nos médiuns, cambones, demais trabalhadores da casa ou até, e principalmente, consulentes.

Quando isso se der por necessidade, deve ser perguntado ao Dirigente ou ao Guia-Chefe incorporado se pode proceder (*mesmo o guia-espiritual do médium pergunta e respeita a hierarquia*). Aqueles que forem vistos fazendo uso da PUXADA sem consentimento da chefia do terreiro serão punidos com afastamento das funções ou mais medidas disciplinares. Uma puxada desnecessária pode comprometer a energia da Gira e colocar todos em risco.

**FAVOR PROCEDER COMO O ESTABELECIDO À FIM DE QUE EVITEMOS DESGASTES
DESNECESSÁRIOS 😊**



Tenda de Caridade Divina Nossa Senhora



7. PROCEDIMENTOS DURANTE OS TRABALHOS

- Iniciar os passes pelas crianças e idosos (havendo exceção quando orientado pelos guias).
- A pessoa após tomar o passe com o Guia não deverá passar por outros Guias sem permissão dos chefes da gira.
- **Não** puxar nenhum guia de consulente sem ter necessidade alguma.
- Em hipótese nenhuma chame pessoas da assistência para desenvolvê-las ou passar recados.
Se um médium ou guia achar que o procedimento é necessário deverá pedir o consentimento do guia-chefe dos trabalhos.
- **Não** dar bebida e fumo sem autorização para as entidades de médiuns que estão em desenvolvimento ou de consulente autorizado a incorporar.
- As entidades/médiuns/cambones da casa têm pleno direito e o dever de pedir para a entidade do consulente desincorporar caso haja exagero por algum motivo. Sempre com educação.
- Membros de nossa corrente quando forem a outro dia de trabalho que não seja o seu, deverão ser atendidas por último, salvo motivos como doença, gravidez ou horário de transporte para locomoção. E não devem participar da gira em respeito aos membros do dia de trabalho específico (à menos que seja solicitado o auxílio).

8. ATOS E ATITUDES INACEITÁVEIS

Não serão aceitas de forma alguma as atitudes abaixo, pois se algum médium incorporado ou não, for pego fazendo o contrário será **EXCLUÍDO** imediatamente.

- Trabalhos de Descarrego fora do Terreiro (**SOMENTE** na própria residência).
- Visita a outro Terreiro (**SOMENTE** com autorização prévia ou acompanhado pelo Dirigente).
- Trabalhos em Cemitérios ou Encruzilhadas (**SOMENTE** com autorização prévia ou acompanhado pelo Dirigente).

9. APÓS OS TRABALHOS

O médium de incorporação deverá:

- Recolher todo o material utilizado durante os trabalhos, recolocando-os em seus devidos lugares, inclusive os bancos utilizados.
- Levantar o ponto riscado de sua entidade, caso essa já não o tenha feito.
- Providenciar o despacho dos elementos que foram consagrados durante os trabalhos pelos seus guias de acordo com as instruções fornecidas por eles.

OBRIGATÓRIA a participação de todos na sua turma de limpeza do terreiro. Àqueles que não podem fazer parte dos grupos de limpeza impossibilitados por trabalho ou possuem funções específicas, devem como de bom tom auxiliarem na arrumação após o encerramento da Gira, facilitando o trabalho do próximo grupo de limpeza. Lembre-se também que no astral o Terreiro é um posto de socorro 24 horas, então mantenhamos a limpeza e a ordem por mais que não estejamos lá.



Tenda de Caridade Divina Nossa Senhora



10.CAMBONES

- O material utilizado pelo cambone (prancheta, lápis, pano e etc.) deverá ser guardado após o término da gira, se responsabilize pelos itens utilizados.
- Não puxar os guias de médiuns em desenvolvimento durante os trabalhos. Para isto existirá o trabalho e/ou momento adequado para o desenvolvimento.
- **LEMBRETE: Cambone não é empregado de médium e nem de entidade. Mantenhamos o bom convívio, todos são iguais na Umbanda, lembremos disto!**

Obrigações:

- É responsabilidade dos cambones observarem e fazerem cumprir, na íntegra, as normas estabelecidas.
- Acompanhar a entidade no momento da desincorporação e em todos os momentos do trabalho.
- Os cambones devem estar cientes de que, quando o médium que ele irá cambonar estiver incorporado, o que vier a acontecer entre a entidade e o consulente será de sua responsabilidade. Por isso devemos trabalhar numa mesma sintonia e vibração, o que acarretará a evolução espiritual de todos.
- Caso o consulente esteja vestido inadequadamente, ou seja, roupa demasiadamente decotada, saia curta ou camiseta regata, fornecer um avental ou mesmo uma camiseta disponível para este fim, ou até mesmo não permitir que adentre ao congá solicitando que venha com vestimentas adequadas em outra gira, sempre evitando chamar a atenção do público presente. JAMAIS CONSTRANGER, TODOS SÃO NECESSITADOS DE INSTRUÇÕES.

11.PONTOS

É obrigatório saber e cantar todos os pontos envolvidos nos trabalhos. (CASO NÃO SAIBA PEÇA INDICAÇÕES DE PONTOS AOS OGÃS PARA ESTUDO) – Há um material com os pontos a ser compartilhado em breve.



Tenda de Caridade Divina Nossa Senhora



12. VESTIMENTAS PARA OS TRABALHOS (UNIFORME):

HOMENS:

- Calças brancas
- Filá branco (recomendado em giras comuns; obrigatório em entregas, obrigações, amacis e festividades)
- Pano de bater cabeça
- Camisetas com estampa da Tenda
- Fita correspondente à função

MULHERES:

- Saia/Saiote brancos
- Pano de cabeça (Ojá) branco
- Pano de bater cabeça
- Camisetas ou batas com estampa da Tenda
- Fita correspondente à função

TODAS AS GUIAS (Fio de contas) por regra serão de miçanguinhas, todas padronizadas, salvo as dos guias espirituais já coroados que pedirão sua própria confecção de acordo com a sua linha de trabalho e falange espiritual. (SEMPRE USANDO O BOM SENSO)

*** Ressaltando que guias são instrumentos de trabalho, nelas se abrem um campo energético para proteção e atração de energias.**

13. LINHA DE PENSAMENTO E COMPORTAMENTO

O respeito deve ser sempre algo bem claro e estabelecido, não importando idade biológica, mas sim, a hierarquia espiritual. Desta forma, mesmo uma pessoa mais velha deve tratar o dirigente espiritual com respeito e reverência como seria para com um ancião.

Nossa religião é um culto aos ancestrais, onde eles são parte fundamental de nossa jornada religiosa e, portanto, são os mais respeitados e veneráveis. Porém, o dirigente é a representação do ancestral em terra, o respeito deve ser o mesmo.



Tenda de Caridade Divina Nossa Senhora



14.LINHAS, SINCRETISMOS, ATRIBUTOS E VELAS DOS ORIXÁS

LINHAS	ORIXA	SINCRETISMO	ATRIBUTO	VELA PRINCIPAL	VELA COMPLEMENTAR	OUTRAS CORES
LINHA DA FE	OXALÁ	CRISTO	Fé, Crença, Religiosidade, Pureza, Amor Divino	BRANCA	-	-
LINHA DE DEMANDA	OGUM	SÃO JORGE/S.MIGUEL	Lei, Ordem, Proteção, Abertura de Caminhos	VERMELHA	AZUL-ESCURO	PRATA
LINHA DAS MATAS	OXÓSSI	SÃO SEBASTIÃO/S.JORGE	Conhecimento, Cura, Abundância, Prosperidade	VERDE	VERDE E BRANCA	
LINHA DA JUSTIÇA	XANGÔ	SÃO JERONIMO/S.JOÃO/S.PAULO/STA BARBARA	Justiça, Equilíbrio, Razão, Firmeza e Acabar com Inimizades	MARROM	VERMELHA	
LINHA DE MOVIMENTAÇÃO / VENTOS	IANIÁ	SANTA BARBARA	Movimento, Direção, Encaminhamento, Resgate de Eguns	AMARELO	VERMELHA	LILÁS/ LARANJA
LINHA DAS AGUAS	IEMANJÁ	NSRA DOS NAVEGANTES/ NSRA DA CONCEIÇÃO/ NSRA DAS CANDEIAS	Limpeza, Regeneração, Geração, Criação, Vida e Concepção	AZUL-CLARO	BRANCA	PRATA
LINHA DAS ALMAS	OMULU/OBALUAÉ	SÃO LAZARO/ S.ROQUE	Cura, Doença, Evolução, Transformação, Progressão, Destruição, Decantação e Paralisação	PRETA E BRANCA	VERMELHA, BRANCA E PRETA	BRANCA



Tenda de Caridade Divina Nossa Senhora



15.VELAS DAS ENTIDADES

ORIXA ENTIDADE	VELA PRINCIPAL	VELA COMPLEMENTAR	OUTRAS CORES
OXUM	AZUL ESCURO	ROSA	AMARELO
NANA	LILÁS	ROXO	VIOLETA
CABOCLOS DE OXOSSI	VERDE	BRANCO	VERDE E BRANCO
CAB. DE OGUM	VERDE	VERMELHO	AZUL ESCURO
CAB. DE XANGO	VERDE	MARROM	VERMELHO
CAB. DE IANSA	VERDE	AMARELO	LARANJA
CAB. D'AGUA	VERDE	AZUL (EM VARIOS TONS)	
PRETOS VELHOS	PRETO E BRANCO	BRANCO	ROXA / LILAS
CRIANÇAS/IBEJADAS	ROSA E AZUL CLARO	ROSA	BRANCO
BAIANOS	AMARELA	VERDE	LARANJA/ AMARELO BICOLOR
BOIADEIROS	VERDE	AMARELO E VERDE	MARROM/ LARANJA
MARINHEIROS	AZUL CLARO	BRANCO	
EXUS	PRETO E VERMELHO	PRETO	
POMBOGIRAS	VERMELHO	PRETO E VERMELHO	



Tenda de Caridade Divina Nossa Senhora

16.SAUDAÇÕES, BEBIDAS/CURIADORES E COMIDAS DOS GUIAS E ORIXÁS

ORIXA ENTIDADE	SAUDAÇÃO	BEBIDA CURIADOR	COMIDA
OXALA	EPA BABA OXALÁ!	AGUA MINERAL	CANJICA BRANCA SEM TEMPERO
OGUM	OGUNHÊ! PATACURI OGUM	CERVEJA CLARA	FEIJÃO PRETO
OXOSSI	OKÊ ARÔ ODÊ OKÊ CABOCLO	CERVEJA CLARA ÁGUA DE COCO SUCO DE FRUTAS VINHO TINTO DOCE	MILHO AMARELO, AMENDOIM E FRUTAS
XANGO	CAÔ CABECILÊ!	CERVEJA ESCURA	QUIABO
IANSA	EPAHEY IANSÃ EPAHEY OYÁ	ESPUMANTE ROSÉ VINHO FRISANTE	FEIJÃO FRADINHO
IEMANJA	ADOCÊ YA ODOYÁ	ESPUMANTE BRANCO ÁGUA MINERAL	CANJICA BRANCA COM TEMPERO MANJAR
OMULU/OBALUAE	ATOTO OBALUAYÊ	AGUA VINHO TINTO	PIPOCAS COCO RALADO
OXUM	ORA IÊ IÊ Ô	ESPUMANTE BRANCO ÁGUA MINERAL	OMOLOCUN
NANA	SALUBÃ NANÃ	VINHO TINTO	QUIRELA E BATATA DOCE
CABOCLOS	OKÊ CABOCLO OKÊ CABOCLA	CERVEJA CLARA ÁGUA DE COCO SUCO DE FRUTAS VINHO TINTO DOCE	MILHOS DIVERSOS E FRUTAS
PRETOS VELHOS	ADOREI AS ALMAS	CAFÉ VINHO TINTO PINGA	CANJICAS, FUBÁ E FEIJÃO PRETO
CRIANÇAS/IBEJADAS	OMI IBEJÃ SARAVÁ AS CRIANÇAS	REFRIGERANTE E SUCOS	DOCES E FRUTAS
BAIANOS	SALVE A BAIANADA SALVE O SENHOR DO BONFIM	PINGA AGUA DE COCO SUCO DE FRUTAS LICOR DE COCO	ABOBORA COM CARNE SECA, FAROFA COM PIMENTA, FAROFA COM CARNE SECA
BOIADEIROS	JETRUÁ	PINGA (MELADINHO) CERVEJA AGUA	FEIJÃO TROPEIRO, CARNES DIVERSAS
MARINHEIROS	SALVE A MARUJADA	PINGA CERVEJA RUM	PEIXES ASSADOS
EXU	EXUÊ LAROYÊ EXU, EXU OMOJUBÁ	PINGA WHISKY GIN	FAFORAS (PADÊ)
POMBOGIRA	EXUÊ LAROYÊ PG, PG OMOJUBÁ	ESPUMANTES GIN LICORES PINGA WHISKY	FAROFAS (PADÊ), FRUTAS



Tenda de Caridade Divina Nossa Senhora



17.FIRMEZAS PARA TODOS

Seja médium de linha (incorporação), médium de passe, médium de transporte, médium de sustentação, cambone, ogã, curimbeiro, vigia e até aos dirigentes, essas firmezas aqui expostas servem para todos.

Todos devem fazer pelo menos a firmeza do Anjo da Guarda e podem fazer a firmeza de Quimbanda (Esquerda).

*** Essa é uma recomendação dada.**

FIRMEZA DE ANJO DA GUARDA

A firmeza do Anjo da Guarda é uma firmeza para dar permissão a uma entidade que não incorpora e que não tem corpo, a nos proteger nos caminhos das nossas vidas.

Os Anjos da Guarda não atuam na nossa vida sem a nossa anuência, ou seja, sem a nossa permissão. Lembramos que o conceito de Anjo da Guarda é muito amplo em entendimento conforme a cultura e caminho religioso, então pensem em seus próprios conceitos e sentimentos nessa força que os protege. Recomendamos fazer essa firmeza **semanalmente**.

FIRMEZA COM VELA DE 7 DIAS

A firmeza do Anjo da Guarda pode ser feita semanalmente com uma vela de 7 dias branca ou vela palito branca e a quartinha, para quem tiver, senão um copo de água.

Coloque a vela de 7 dias ou palito sempre em um suporte de vela ou dentro de um alguidar pequeno, tomando **cuidado** com o lugar em que for escolher para não pegar fogo.

Coloque uma taça ou copo de água ao lado da vela para o anjo (para aqueles que não possuem ainda sua quartinha). Você pode até adicionar mel na água, mas não é obrigatório.

Faça uma oração de coração, mas que contenha sempre a frase de ativação:

“Eu permito que meu Anjo da Guarda atue na minha vida, me ajudando e me protegendo.”





Tenda de Caridade Divina Nossa Senhora

FIRMEZA DE QUIMBANDA (ESQUERDA)

Aqui vamos levantar as forças – antes chamadas de Esquerda – da Quimbanda de cada um.

Temos duas opções, porém recomendamos fortemente que seja usada a versão com a vela de 7 dias. A outra versão pode ser usada em um momento oportuno, como mostrado abaixo, quando você achar que deve reforçar suas proteções e a vigilância ou tiver um pedido maior para ser feito ao seu Exu e Pombagira.

Você vai precisar de:

- Copo e taça de vidro.
- Vela de 7 dias preta-e-vermelha.
- Charuto para Exu e cigarrilha para Pombagira.
- Cachaça/whisky/gin para Exu e licor/vinho doce/espumante para Pombagira.

O mais importante aqui é realmente a vela de 7 dias preta-e-vermelha. Os demais itens são opcionais, mas estamos deixando aqui, pois todo elemento a mais fortalece o trabalho de Exu e Pombagira.

Coloque a vela sempre em um porta-vela ou em um alguidar pequeno, sempre reforçado mediante o perigo. Ao lidar com fogo, redobre a atenção.

Disponha os copos ou taças ao lado da vela e encha com a bebida de cada entidade.

*** Você pode guardar o restante das garrafas para as próximas firmezas.**

Acenda o charuto e bafore por 3 vezes em direção da vela, faça o mesmo com a cigarrilha e coloque-os em um recipiente ou prato à frente da firmeza. Observação: Não deixe em cima do copo, pois o charuto ou a cigarrilha podem cair dentro da bebida.



A alternativa é acender uma vela palito preta-e-vermelha (Exu) ou vermelha (Pombagira) ou ambas e pedir um reforço dessa energia. Contudo, manter uma firmeza de 7 dias é mais importante, ela pode também ser substituída por cristais, que não vão dentro do copo de bebida, mas ao lado.

Quando fizer a ativação repita sempre: “Que meu Exu e Pombagira estejam ativos e alertas contra as investidas dos meus inimigos, que nada do que não é meu fique e que qualquer maldade retorne.” Se souber o nome do Exu e/ou da Pombagira, pode direcionar a prece a eles diretamente. Você pode mudar isso para uma fala do seu coração também.



Tenda de Caridade Divina Nossa Senhora



FIRMEZA DE CABOCLO E PRETO-VELHO

Essa é uma firmeza opcional, assim como a de Preto-Velho, pois os Caboclos costumam pedir quando acham necessário, porém se você sentir que deve fazer, saiba como fazer da forma correta.

Para Caboclos:

Acenda uma vela verde para o Caboclo ou Cabocla ou vela nas tonalidades que eles usam, não precisa ser de 7 dias.

Ofereça uma fruta, ou suco de frutas e um fumo (opcional).

Você pode também dedicar um incenso do gosto do Caboclo ou da Cabocla ou incensos como de Jasmim, Olíbano, Mirra, Alecrim e Alfazema.

Para Pretos-Velhos:

Acenda uma vela branca ou dedique um pouco de café sem açúcar para o seu preto-velho ou preta-velha.

*** Alguns pretos-velhos e pretas-velhas gostam de acrescentar açúcar mascavo, rapadura, vinho tinto e até mesmo marafo em seus cafés, se você sabe da preferência do guia, faça de acordo com a preferência.**

Pode-se oferecer um pedaço de bolo e fumo (preferencialmente de corda ou palheiros).

O MAIS IMPORTANTE AQUI É A CONVERSA COM OS GUIAS!

- De nada adianta acender vela e dedicar algo se você não falar com seus guias!
- Não tenha medo dos espíritos que te acompanham, eles são seus protetores.
- Em nossa tradição, nós abraçamos os mortos e não fugimos deles.
- Caso você não saiba o nome do guia, você pode fazer a menção como “Meu Caboclo/Cabocla”, “Meu Preto-Velho/Preta-Velha” ou dedicar a um guia que você tenha confiança e carinho.
- **TODOS** podem fazer para o chefe-espiritual da casa, pois uma vez dentro da nossa egrégora, todos vocês são filhos dele também. Isso vale também para o Exu e Pombagira. Deixe a vela queimar e no dia seguinte pode jogar fora o que sobrou, lavar os copos, e se quiser repetir essas firmezas semanalmente, também é possível. Se quiser fazer com vela de 7 dias, também é possível, mas o custo é inviável.



Tenda de Caridade Divina Nossa Senhora



18.BANHOS DE ERVAS DA CASA

Todos os banhos podem ser feitos com ervas frescas ou secas, sempre respeitando seus modos de preparo como chás (decocção ou infusão). Os banhos abaixo citados, todos podem ser feitos no fogo por meio de infusão, quando ervas frescas; e ervas secas, cascas, sementes ou raízes por meio de decocção.

- Decocção: A planta é fervida junto com a água, e os compostos benéficos são extraídos durante a fervura. Por ser um processo mais lento, a decocção é geralmente utilizada para banhos de ervas secas, raízes, caules, sementes e cascas, que precisam de mais tempo para liberarem seus ativos.

- Infusão: A água é aquecida até ponto de fervura (quando **começam** a se formar bolhas no fundo da chaleira), então a água quente é vertida sobre a planta e a mistura fica em repouso por alguns minutos, de preferência tampada. Esta técnica é geralmente aplicada para preparação de banhos de ervas frescas, flores e frutos moídos e preserva o óleo essencial.

*** Todos os banhos aqui expostos podem ser tomados da cabeça aos pés.**

- **BANHO PADRÃO DA CASA:** Cipó-caboclo, anis-estrelado, manjerição e alfazema (podendo acrescentar rosas brancas).
- **BANHO DE DESCARREGO:** Arruda, eucalipto e manjerição.
- **BANHO DE ENERGIZAÇÃO:** Alecrim ou levante, hortelã e manjerição.
- **BANHO PARA MEDIUNIDADE:** Água de coco, alfazema, anis-estrelado e cipó-caboclo.
** Esse banho especificamente deve ser feita uma fervura (decocção) com os anis-estrelados e depois despejar essa água por cima do levante. Adicione posteriormente a água de coco.*
- **BANHO PARA DORMIR BEM:** Alfazema, arruda e guiné, e pode acrescentar camomila (Tomar antes de dormir).
- **BANHO PARA AFASTAR ENERGIA RUIM:** Casca de alho, gengibre e tabaco.



Tenda de Caridade Divina Nossa Senhora



PERGUNTAS COMUNS

P: DE QUANTO EM QUANTO TEMPO EU POSSO TOMAR BANHO DE ERVAS?

R: Pelo menos uma vez na semana, no máximo 3 vezes na semana. Banho de erva não precisa ser tomado todos os dias.

P: POSSO FICAR QUANTO TEMPO SEM TOMAR BANHO DE ERVAS?

R: Não mais do que 7 dias.

P: NÃO TENHO NENHUMA QUEIXA, MESMO ASSIM TENHO QUE TOMAR BANHO DE ERVAS?

R: Sim, você deve! Tome o banho periodicamente.

Espero que tenhamos ajudado e esclarecido aos filhos e irmãos da corrente. Que Oxalá os proteja!

