

E-BOOK

OFERENDAS NA UMBANDA

por DOUGLAS RAINHO



Esse e-book é de autoria de Douglas Rainho e faz parte dos textos, artigos e cursos ensinados pelo autor em sua plataforma de estudos www.perdidoead.com

Esse e-book não pode ser copiado, alterado ou até mesmo distribuído com valor de capa.

O mesmo foi editado como material de apoio para os leitores do blog Perdido em Pensamentos - www.perdido.co - e também para os alunos do Perdido EAD - www.perdidoead.com

Todos os direitos estão reservados.
Perdido em Pensamentos • 2021

O Que São Oferendas?

Oferenda é um dos mais clássicos movimentos mágicos e litúrgicos que temos dentro da Umbanda. Por meio de compartilhamento de alimentos com a comunidade ou até mesmo com a oferenda votiva, conseguimos manter o equilíbrio do axé em nosso corpo e nossa saúde espiritual.

A saúde espiritual é aquela que equilibra todo nosso ser. Dentro do entendimento holístico e religioso levamos em consideração que a saúde material, mental e até mesmo financeira parte do princípio de se estar equilibrado ou com saúde no campo espiritual.

Mais do que só dedicar comida aos Orixás, nós nos conectamos às forças divinas por meio da troca de alimentos.

Nesse e-book, colocamos as oferendas mais clássicas para serem feitas dentro das Sete Linhas de Umbanda.

Obviamente que essas oferendas podem mudar em quantidade de ingredientes, tipos de ingrediente e até mesmo a receita completa. Saiba respeitar a tradição de cada casa.

**Como diz um ditado de terreiro:
“Cada casa que cuide das suas panelas”**

OFERENDA PARA LINHA DA FÉ

A Linha da Fé é regida por Jesus Cristo e Oxalá, tem como domínio a Fé, a Crença, a Religiosidade, a Pureza e o Amor Divino.

Sua oferenda serve para ativar esses campos em nossas vidas.

Canjica Branca de Oxalá

Ingredientes:

250g de canjica branca.
Mel, preferivelmente de flor de laranjeira.
Um recipiente de louça branca.
Algodão em tuhos.

Modo de Preparo:

Cozinhe a canjica (fora da panela de pressão) em bastante água, quando estiver bem cozida, mas sem se desfazer retire do fogo e separe a água e os grãos.

Com a água, misturando com água em temperatura ambiente ou morna, tome um banho da cabeça aos pés.

Coloque os grãos de canjica (sem água) no recipiente de louça branca e regue de mel por cima.

Cubra com tuhos de algodão e entregue em frente ao Congá acendendo uma vela branca ou em campos abertos.

OFERENDA PARA LINHA DE DEMANDAS

A Linha de Demanda é regida por São Jorge e Ogum, tem como domínio a Lei, a Ordem, a Proteção, a Demanda, a Abertura de Caminhos.

Sua oferenda serve para ativar esses campos em nossas vidas.

Paliteiro de Ogum

Ingredientes:

250g de feijão preto.

1 un. de Inhame.

Palitos de churrasco ou Palitos de Dente.

Azeite de dendê.

Algíadar de Barro.

Modo de Preparo:

Asse brevemente o Inhame com casca no forno à 200 °C por volta de 15 minutos. Retire o Inhame do forno e espete palitos de churrasco ou palitos de dente sempre em múltiplo de sete.

Cozinhe o feijão-preto (fora da panela de pressão) em bastante água, quando estiver bem cozido, mas sem se desfazer retire do fogo e separe a água e os grãos.

Coloque os grãos de feijão preto (sem água) no algíadar e deposite o inhame assado por cima do feijão.

Regue tudo com azeite de dendê e entregue em frente ao Congá acendendo uma vela vermelha ou em uma estrada.

OFERENDA PARA LINHA DAS MATAS

A Linha das Matas é regida por São Sebastião e Oxóssi, tem como domínio o Conhecimento, a Cura, a Abundância e a Prosperidade.

Sua oferenda serve para ativar esses campos em nossas vidas.

Axoxô de Oxóssi

Ingredientes:

6 espigas de milho amarelo.

Lascas de Coco.

Algíidar de Barro.

Modo de Preparo:

Cozinhe as espigas de milho debulhadas em água
e escorra.

Coloque os grãos de milho em um algíidar e
cubra com lascas de coco por cima.

Entregue em frente ao Congá acendendo uma
vela verde ou em uma mata.



OFERENDA PARA LINHA DA JUSTIÇA

A Linha da Justiça é regida por São Jerônimo e Xangô, tem como domínio a Justiça, o Equilíbrio, a Razão, a Firmeza e acabar com Inimizades.

Sua oferenda serve para ativar esses campos em nossas vidas.

Amalá de Xangô

Ingredientes:

24 quiabos.
1 un. de cebola branca.
4 pimentas dedo de moça.
1 un. gengibre.
Camarão defumado.
Azeite de dendê.
Orobô.
Gamela de madeira.

Modo de Preparo:

Corte doze quiabos em pedaços bem pequenos e coloque-os para cozinhar.

Refogue a cebola ralada e o gengibre ralado com a pimenta bem picada em azeite de dendê.
Misture os quiabos cozidos e coloque na gamela de madeira.

Enfeite com os outros doze quiabos e coloque o orobô no centro do amalá.

Regue tudo com azeite de dendê e entregue em frente ao Congá acendendo uma vela marrom ou em uma pedreira.

OFERENDA PARA LINHA DOS VENTOS

A Linha dos Ventos é regida por Santa Bárbara e Iansã, tem como domínio o Movimento, a Direção e o Resgate de Almas Perdidas.

Sua oferenda serve para ativar esses campos em nossas vidas.

Feijão Fradinho de Iansã

Ingredientes:

250g de feijão fradinho.
250g de amendoim torrado sem pele.
1 un. de cebola (ralada)
Azeite de dendê.
Algíadar de barro.

Modo de Preparo:

Cozinhe o feijão fradinho, mas não deixe ele ficar muito amolecido. Torre o amendoim sem pele no forno.

Rale uma cebola e refogue em dendê, adicione o feijão fradinho e misture com amendoim.

Regue tudo com azeite de dendê e entregue em frente ao Congá acendendo uma vela amarela ou em uma pedreira.



OFERENDA PARA LINHA DAS ÁGUAS

A Linha das Águas é regida pela Virgem Maria e Iemanjá, tem como domínio a Limpeza, a Regeneração, a Geração, a Criação e a Concepção.

Sua oferenda serve para ativar esses campos em nossas vidas.

Dibó de Iemanjá

Ingredientes:

250g de Canjica Branca.
1 un. Cebola (ralada).
Camarões secos (ralados).
Azeite doce.
Refratário ou Louça Branca.

Modo de Preparo:

Cozinhe a canjica (fora da panela de pressão) em bastante água, quando estiver bem cozida, mas sem se desfazer retire do fogo e separe a água e os grãos. Com a água, misturando com água em temperatura ambiente ou morna tome um banho da cabeça aos pés.

Refogue brevemente o preparo de canjica branca com a cebola ralada, o camarão seco em azeite de dendê.

Coloque todo o preparo em um refratário branco ou louça branca e entregue em frente ao Congá acendendo uma vela azul-claro ou no beira-mar.



OUTRAS OFERENDAS

Temos ainda oferendas para outros Orixás como Oxum, Nanã e Omulu.

Seguem nossas indicações.

Omolocum de Oxum

Domínios: Decantação, Sabedoria, Maturidade, Aconselhamento, Finalização.

Ingredientes:

250g de feijão fradinho.
1 un. cebola (ralada).
Azeite de dendê.
Camarão Seco Moído.
Sal.
5 ovos brancos.
Algíndar de barro.

Modo de Preparo:

Cozinhe o feijão fradinho sem deixar desmanchar. Refogue a cebola em azeite de dendê e misture o camarão seco moído e depois acrescente o feijão fradinho e uma pitada de sal.

Cozinhe cinco ovos brancos inteiros.



Coloque o preparo de feijão fradinho no algíndar e os ovos por cima e entregue em frente ao Congá acendendo uma vela azul escuro ou na beira do rio.

Quirera de Nanã

Domínios: Decantação, Sabedoria, Maturidade, Aconselhamento, Finalização.

Ingredientes:

500g de Quirera branca ou amarela.
Azeite doce.
Côco ralado.
Algíndar de Barro.

Modo de Preparo:

Cozinhe a quirera em bastante água até ela adquirir uma consistência de mingau.

Tempere com azeite doce.

Coloque o preparo de quirera no algíndar e rale um côco por cima e entregue em frente ao Congá acendendo uma vela violeta ou na beira de uma lagoa.

Doburu de Omulu

Domínios: Passagens, Cura, Mudanças, Saúde e Doenças.

Ingredientes:

Milho de Pipoca.
Coco em fatias.
Azeite doce.
Azeite de dendê.
Alguidar de barro.

Modo de Preparo:

Estoure parte do milho de pipoca na areia (não se esqueça de peneirar depois), mas pode também ser estourada no azeite doce.

Estoure outra parte de milho de pipoca em azeite de dendê.

Coloque parte da pipoca com azeite doce de um lado e o outro lado com pipoca com azeite de dendê e decore com fatias de coco e entregue em frente ao Congá acendendo uma vela branca ou no cruzeiro do cemitério.



OFERENDAS NA UMBANDA

GOSTOU DO CONTEÚDO?

Tem muito mais lá no blog www.perdido.co e em nossa plataforma de cursos PerdidoEAD - www.perdidoead.com.

SOBRE O AUTOR

Douglas Roberto Barbosa Rainho, nascido na cidade de São Paulo no ano de 1980. Dirigente da Tenda Espírita de Umbanda Chão de Jorge, autor do blog Perdido em Pensamentos (www.perdido.co) e autor do livro Conhecendo a Umbanda: Dentro do Terreiro. Já teve textos seus publicados no Jornal de Umbanda Sagrada, no portal Umbanda, Eu curto! e outras mídias especializadas em Umbanda. Seus textos foram usados para pesquisa acadêmica sobre A Iconografia na escultura Umbandista – Ogum Rompe Mato em TCC no curso Licenciatura em Artes Visuais, na Universidade Cidade de São Paulo – UNICID.

Possui formação acadêmica em bacharelado de ciência da computação, pós-graduado em Naturopatia pela Universidade Paulista – UNIP. É médium umbandista, apresentador do Podcast Papo na Encruza e teve contato com a vivência mediúnica desde muito cedo por meio de experiências familiares e pessoais. Estudioso de diversas correntes religiosas e espiritualistas, já tendo experiências no espiritismo, Umbanda e sistemas de bruxaria tradicional e popular.

Como todo geminiano, é curioso por natureza, procurando sempre se informar em assuntos dos mais diversos tipos. Tendo preferência por aqueles relacionados à espiritualidade, espiritismo, Umbanda, tradições xamânicas, religiões nativistas e sistemas de bruxaria e magia.

Para entrar em contato com o autor envie um e-mail para drainho@perdidoempensamentos.com.

SIGA-NOS EM NOSSAS REDES SOCIAIS



facebook.com/perdidopensamentos



instagram.com/perdido_em_pensamentos__



youtube.com/perdidoempensamentos