

- Douglas Rainho -



Mini Ervário

perdido em
pensamentos

Esse guia serve para auxílio daqueles que procuram se utilizar das ervas para práticas terapêuticas e espirituais. É recomendado ler com atenção e só utilizar da forma como aqui está descrita, havendo qualquer tipo de dúvida pode enviar um e-mail ([contato@perdido.co](mailto: contato@perdido.co)) para nós do **blog Perdido em Pensamentos**, para que possamos indicar a melhor forma de preparo e uso.

Esse material é gratuito e pode ser redistribuído, mas ainda assim é uma propriedade intelectual do blog **Perdido em Pensamentos** (www.perdido.co).



Abre-Caminho



Confundida geralmente com Quebra-Demandas, são ervas diferentes e faz exatamente o que nome diz. É ligada a Ogum e na força de São Jorge, abre os caminhos que parecem estar fechados. Não se deve utilizar toda hora, pois é como um facão cortando o mato, se corta demais acaba desmatando e também não é bom.

Nome científico: *Lygodium volubile*

Alecrim



Ervazinha da alegria, utilizada para trazer bem-estar, felicidade, alegria e conforto. É um coringa, podendo ser usada em diversos casos. Possui até um cheiro mentolado/canforado ou próximo ao anis que permite abrir as vias aéreas. Ótimo antidepresivo. Associada a Ogum/São Jorge e também aos Ibejis/Linha das Crianças.

Nome científico: *Rosmarinus officinalis*

Alfazema



Associada a Oxalá/Jesus Cristo e Iemanjá/Virgem Maria, ligada especificamente ao povo da água. Traz serenidade, paz e harmonia. Ajuda a estabelecer e manter contato com o plano espiritual de maneira mais auspíciosas e altivas. Também é conhecida como lavanda e pode ser usada para casos de insônia e agitação. Usa-se um sachê dessa erva dentro do travesseiro.

Nome científico: *Lavandula angustifolia*

Alho



Geralmente utilizada em casos de doenças e em defumações/banhos mais pesados. A casca do alho deve ser utilizada apenas quando estritamente necessário. Tem propriedades ácidas que dissolvem os miasmas e os cascões energéticos mais enraizados. Está associada a força de Esquerda, mas também a Omulu/São Lázaro. Remédio caseiro para controle de pressão arterial: Amassar um alho com a lateral de uma faca e colocar em um copo (300 ml) de água durante a noite e tomar essa água em jejum pela manhã.

Nome científico: *Allium sativum*

Arruda



Contra Negatividade, possui um espectro de cor avermelhado e uma frequência vibratória bem próxima do nosso duplo-étereo, logo é potente na descarga de fluídos negativos, larvas astrais e miasmas. Ajuda a dissolver os cordões energéticos negativos. Associada com a Força de Ogum atua na força de São Jorge de maneira mais ofensiva. Não se usa de forma ingerida ou interna e se a mulher estiver grávida, não se usa nem para banho.

Nome científico: *Ruta graveolens*

Artemísia



Erva feminina associada a Oxum/Nossa Senhora Aparecida e também Iemanjá/Virgem Maria. É terapêutica e é a base da Moxa chinesa. Muito perfumada para alguns e nem tanto para outros, traz inspiração e facilita processos mediúnicos.

Nome científico: *Artemisia vulgaris*

Boldo



Conhecido também como tapete de Oxalá é uma Erva para trazer calma mental. Propicia também contato com o lado espiritual do ser e é ótimo para fazer antes de meditar. O Boldo tem características amargas que fazem bem para o fígado e a vesícula biliar, porém é tóxico se tomado em grandes quantidades. Em banhos pode ser usado para lavagem de coroa para qualquer médium ou pessoa necessitada de tranquilidade mental.

Nome científico: *Plectranthus barbatus*

Café



Energia é a chave aqui, além de prosperidade. O Café em pó ou a folha traz tanto um reforço de energia para locais em que se percebe que as pessoas estão desgastadas e também a prosperidade espiritual e material. Está associada diretamente a Ossaim, mas na Umbanda isso fica no aspecto de Oxóssi/São Sebastião.

Nome científico: *Coffea sp.*

Camomila



Chá tradicional para acalmar e também ajuda no processo digestivo. Pode ser utilizada como compressa em locais doloridos ou arroxeados para diminuir a tensão muscular. É uma erva associada aos campos e a Oxóssi/São Sebastião. Pode-se usar como banho de assento para mulheres com problemas gênito-urinários.

Nome científico: *Matricaria recutita*

Cebola



A casca tem propriedades semelhantes ao alho e também é associada a esquerda e as forças de Ogum/São Jorge. Cebola Roxa é também associada a Omulu/São Lázaro e Nanã Buruquê/Sant'Ana. Pode ser usada preferencialmente em defumações em ambientes carregados, mas nunca de maneira constante.

Nome científico: *Allium cepa*

Erva-Doce



Tem propriedades sedativas e calmantes, também auxilia na digestão. Pode ser usada na defumação para deixar o aroma adocicado e benéfico. Se precisar trazer bem-estar a um local, a erva-doce é recomendada. Principalmente em hospitais e locais onde existem muitas demandas negativas e de saúde. Está associada às forças dos Ibejis/Linha das Crianças, ou seja, São Cosme e São Damião.

Nome científico: *Foeniculum vulgare*

Espada de São Jorge



Associada a Ogum e atua na força de São Jorge para abrir caminhos e para romper laços energéticos negativos. Também é boa para defesa e proteção de locais e de crianças, quando colocado na porta de entrada em um vaso com água, sendo cultivada. Pode também colocar uma espada embaixo do colchão para proteger durante o sono e evitar pesadelos. É uma erva extremamente forte e possivelmente tóxica, então se deve evitar inalar sua defumação ou tomar banho com alta concentração da mesma. Uma espada cortada em 7 pedaços em 3 litros de água é o suficiente para limpar a casa e também uma pessoa.

Nome científico: *Sansevieria trifasciata*

Eucalipto



Abre as vias aéreas e é extremamente eficiente no combate a energias deletérias e paradas. Inclusive se recomenda o seu uso em uma defumação periódica conjuntamente com alecrim para evitar que locais fiquem com energia estagnada, o que pode ocasionar doenças. Geralmente após usar uma defumação com eucalipto, é bom borrifar água no ambiente (com aqueles borrifadores de jardim). Erva associada a Ogum/São Jorge, Oxóssi/São Sebastião e Xangô/São Jerônimo.

Nome científico: *Eucalyptus sp.*

Folhas de Oliveira



Outra erva solar que é associada a força de Oxalá/Jesus Cristo e que possui grande poder de cura, sendo usada como unção para ferimentos. Geralmente é um veículo carreador, por meio do óleo de oliva ou azeite, para outros compostos. Mas pode ser usado em sua forma de folhas também, maceradas para banho ou mesmo trituradas para defumação. Além disso proporciona paz, auxilia na fertilidade (sendo nesse caso lemanjá regendo) e também é uma erva protetora.

Nome científico: *Olea europaea*

Guiné



Protetiva. Tem um espectro prateado e um efeito “cortante”. Seus eflúvios trabalham como lâminas, cortando tudo aquilo que está entre o corpo espiritual e o duplo-etéreo. Pode ser potencializada com a arruda. Associada também a Ogum, atua na força de São Jorge de maneira mais protetiva.

Nome científico: *Petiveria tetrandra*

Louro



É uma erva solar, sendo considerada por alguns como mais nobre que o ouro. Possui propriedades de proteção, melhora a comunicação com o plano espiritual, possui propriedades de purificação e também é curativa. Pode induzir a estados de conexão com o espiritual mastigando suas folhas (que não devem ser ingeridas nunca). Traz clarividência (pra quem já possui) e pode ser usada nas defumações para o mesmo propósito. Louro para mim está ligado a Oxalá/Jesus Cristo.

Nome científico: *Laurus nobilis*

Manjericão



Ervazinha associada a Oxóssi/São Sebastião possui forte aroma que é muito característico. É uma erva coringa podendo ser utilizada para diversos fins, principalmente para fins de elevação espiritual. Pode ser usada tanto em banhos, quanto em defumações e pode até mesmo ser colocada na comida. Usada na força de Ogum/São Jorge também para acabar com inimizades.

Nome científico: *Ocimum basilicum*

Rosa



Todas as rosas são de Iemanjá. Rosa Branca também é de Oxalá e traz purificação espiritual, paz e tranquilidade. Rosa Vermelha é de Iansã/Santa Bárbara e das Pombagiras e traz sensualidade, sexualidade e energia vital. Rosa Amarela é de Oxum/Nossa Senhora Aparecida e traz amor, prosperidade e feminilidade. Rosa cor-de-rosa é de Oxum/Nossa Senhora Aparecida e traz amor e fraternidade. As demais rosas são misturas dessas ou artificiais.

Nome científico: *Rosa sp.*

Quebra-Demandas



Confundida geralmente com Abre-Caminho, faz exatamente o que o nome diz. Produz grandes efeitos quando associada à arruda e também a alfazema. É uma erva de Xangô/São Jerônimo e de Ogum/São Jorge.

Nome científico: *Justicia Gendarussa*

Tabaco



Ervazinha de Saturno, é a mais usada nos terreiros através dos cachimbos e charutos. Associada ao Orixá Omulu/São Lázaro, é tanto benéfica para saúde (quando a pessoa sabe usar) quanto prejudicial. O que define se uma substância é veneno ou remédio é apenas a quantidade, já diz o dito popular. O Tabaco pode ser utilizado em banhos e defumação quando recomendado por um guia, porém o uso mais comum para descarrego (e a meu ver mais eficiente) é usar fumo de corda cortado em dois pedaços sob os pés, enquanto toma banho de outras ervas. Alguns usam carvão no lugar do tabaco. Pode-se fazer também um escaldapés com fumo de corda para as pernas cansadas e aquelas que estão com baixa circulação sanguínea.

Nome científico: *Nicotiana tabacum*

Esse pequeno **e-book** foi gentilmente editado por
Érika Cassundé e escrito por
Douglas Rainho (Perdido em Pensamentos).

Caso queira conhecer mais do nosso trabalho
acesse: www.perdido.co ou veja nossos vídeos no
YouTube em nosso canal
www.youtube.com/perdidoco10.

*perdido
em
pensamentos*

perdido em
pensamentos