

11. Intuição

Intuição é a inspiração que chega de repente, como se fosse do nada para um indivíduo. Esse “nada”, chamamos de espiritualidade.

A espiritualidade está o tempo todo interagindo conosco transferindo ideias, ensinamentos e advertências.

Essas informações são indispensáveis para uma vida melhor e com mais satisfação. A espiritualidade ou, se preferir, nossos guias e protetores, estão a todo o momento mostrando o melhor caminho a seguir.

Nos nossos 15 minutos diários de exercícios, mesmo que de forma inconsciente, estamos trabalhando e melhorando essa comunicação. Em nossas meditações, com um pouco de atenção, é fácil perceber essa atuação dos espíritos sobre nós e também é mais fácil compreender essas mensagens.

Mas no nosso dia a dia, como identificar uma intuição?

Quando nos colocamos a refletir sobre um determinado assunto em busca de respostas, o primeiro pensamento que nos acomete é a intuição.

Mas a intuição verdadeira é somente aquela que chegou originalmente em sua mente, como um raio. É esse o recado que vale como intuição.

Digo isso, pois é comum ao ser encarnado racionalizar todos os pensamentos que lhe acometem. Depois de racionalizada, a intuição é completamente descaracterizada, é como se sabotássemos nossa própria intuição.

Vamos a alguns exemplos:

Você está em uma reunião na empresa e recebe a intuição de sugerir uma determinada ideia. No momento seguinte da intuição você pensa: “é melhor conversar depois, sozinho, com o chefe”. Pronto, você destruiu o conceito da intuição. Não percebeu que a força daquela ideia teria um melhor impacto durante a reunião.

A pessoa recebe a intuição de ligar para um amigo que há tempos não conversa. Daí, olha para o relógio e pensa: “é tarde, ele já deve estar dormindo”. Mas não atenta ao fato de que aquele amigo precisava de uma

palavra amiga naquele momento. O pior é quando nem sequer uma oração a pessoa dedica para àquele amigo.

Uma moça recebe um convite para um encontro de rapaz que ela já paquerava há um bom tempo. No momento do convite sente a intuição de negar mas, diante de ter esperado isso há tanto tempo, despreza a intuição e sai para o encontro. O casal é assaltado ao retornar para casa.

Você se sente pesado e desanimado. Recebe a intuição de firmar uma vela branca em um prato branco, fazer um círculo de mel em volta do prato e dedicar a vela para o anjo da guarda. É intuído ainda a colocar um copo com água, outro com leite e outro com azeite. Por achar a ideia um tanto bizarra, deixa de fazê-la e continua a passar mal em decorrência de acúmulo de negatividade.

Toda e qualquer intuição deve ser respeitada no ato de sua concepção para que surta os efeitos desejados, para se proteger do mal, para se prevenir, ou para indicar o melhor caminho a seguir.

Sempre que distorcermos nossa intuição com nossa mente, nosso medo, nossa racionalidade, estaremos desprezando toda a orientação dos mestres da espiritualidade, de nossos guias e protetores.

Se tenho uma mensagem poderosa a te transmitir é:

“OBEDEÇA A SUA INTUIÇÃO”

Toda pessoa precisa de um mestre, mas, acima de tudo, é necessário aprender a ouvir a voz de todos os mestres que nos acompanham desde nosso nascimento.

Aprenda acima de tudo que não existe jeito errado de fazer, existe o seu jeito de fazer. Cada indivíduo é único e essa individualidade deve ser respeitada e o primeiro que deve respeitá-la é você mesmo.

Você deve aprender a adaptar todo conhecimento que recebe à sua individualidade.

Sendo assim, comece agora a dar mais valor ao mundo invisível que o cerca.

Utilize os exercícios para tentar perceber melhor a espiritualidade.

Faça perguntas em seus pensamentos e aguarde as respostas.

Muitos podem se sentir ridículos ou mesmo loucos. Mas lhe garanto que é esse tipo de insanidade que vai trazer bem estar à sua vida.

12. O poder da alegria e da gentileza.

É realmente impressionante o que o poder da alegria e da gentileza pode fazer no seu mundo.

Falo por experiência própria. Sempre fui uma pessoa difícil de se conviver, sempre bravo e mal humorado. E a resposta que eu recebia do mundo era a mesma, tudo era muito difícil, todos eram secos e rípidos comigo, ninguém tentava me ajudar em nada.

Quando descobri meu problema ocular, quase fiquei louco, fui a um psiquiatra que me receitou uma porção de medicamentos controlados (faixa-preta), os quais me deixaram anestesiado, os remédios estavam me deixando completamente fora do mundo.

Foi aí que percebi que poderia perder toda uma vida e tomei uma decisão. Olhei para o céu e disse para Deus:

“Não sei o que vai acontecer comigo, mas a partir de agora sou eu aqui embaixo e você aí em cima, prometo que vou mudar a minha vida”.

Deste ponto em diante procurei adotar uma postura mais alegre e confiante perante a vida. Lembrei de um amigo meu que sempre me cumprimentava com o famoso “bom dia com muita alegria” e resolvi adotá-lo na minha vida também. Passei a tratar todas as pessoas com carinho e gentileza, e o resultado dessa mudança foi milagroso.

Minha visão, que estava extremamente reduzida, começou a dar melhoras discretas, comecei a aceitar melhor aquela limitação e a adaptação aconteceu como um passe de mágica.

Voltei a trabalhar, voltei a estudar, voltei a sonhar.

Incrivelmente, o mundo todo passou a ser mais gentil comigo, pessoas que antes não me toleravam, tornaram-se minhas amigas e tudo o que eu precisava passou a chegar até mim como que por encanto.

Hoje entendo que tudo isto nada mais é que a atuação da lei da ação e reação, e da lei das afinidades espirituais em minha vida.

O mundo sempre vai devolver aquilo que você entregar a ele.

Exercício

A partir de agora, mude seu jeito de ser. Comece com esses fundamentos:

- Deseje a todos bom dia, boa tarde e boa noite com muita alegria (inclusive nas palavras)
- Faça tudo com leveza, educação e um sorriso no rosto, mesmo para com aquelas pessoas que você não goste ou que acredita que não gostem de você.
- Antes de sair de casa, pense ou faça algo que o deixe feliz e mentalize que seu dia inteiro será dessa forma.

Tenho plena consciência que no início é um pouco forçado, as pessoas estranham, muitas vezes vamos nos sentir ridículos. Mas faça isto por quinze dias e avalie o mundo a seu redor.

Não desanime, pois algumas pessoas irão dizer:

“O que significa isso? Ganhou na loteria”.

“Ai que idiota! Parece bobo”.

Mas isso é despeito de quem não tem coragem nem de ousar e nem de mudar. Muitos de vocês vão perder as estribeiras em alguns momentos, isso é normal. Recomponha-se e continue o experimento.

A leveza, a alegria e a gentileza faz com nos sintamos bem conosco e melhora até nossa saúde física e mental.

Quando você pegar gosto pelo exercício, vai fazer com que tudo fique mais fácil e natural. Vai colher muitos frutos e experimentar sensações há muito tempo esquecidas. Vai dormir melhor e sentir mais disposição.

Convido você a experimentar o verdadeiro poder transformador da alegria.

Quanto ao meu problema nos olhos, fui diagnosticado que iria ficar cego próximo dos 30 anos. Uma década e meia se passou e ninguém compreende como consigo fazer todas as minhas atividades. Tenho certeza de que o poder da alegria me dá tudo o que preciso para trabalhar, amar, sonhar e ser feliz.