

# INFLATION SHEET

登壇者の話を聞いて「あっ」となる瞬間があったのではないのでしょうか？  
このシートを使って忘れない内にその気づきを書き留めておきましょう

## Step.1

気づきを書き出してみよう

プレゼンを思い返してみて、  
どんな気づきがありましたか？  
印象的なフレーズや文があれば、それも書き出してみよう！

## Step.2

気づきを整理してみよう

その気づきについて、もう少し  
深く考えてみよう。その気づき  
からどんな自分が見えてくる？

## Step.3

実行することを決めてみよう

その気づきを踏まえて、実行  
することを決めてみよう！ささ  
いなことでもGood！

## Memo