

1. Поговорки о ЗОЖ

1. Береги платье снову, а здоровье смолоду.
2. Быстрого и ловкого болезнь не догонит.
3. Держи голову в холоде, живот в голоде, а ноги в тепле.
4. Мал коротыш, да крепыш.
5. Здоров - скачет, захворал — плачет.

2. Стр 24 №3

ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ ПРОТИВ ИНФЕКЦИЙ	ВЫПОЛНЕНИЕ
Мыть руки после посещения любых общественных мест	ДА
Надевать одноразовую медицинскую маску в людных местах и транспорте. Менять маску на новую надо каждые 2 - 3 часа, повторно использовать маску нельзя.	ДА
Отдавать предпочтение гладким прическам, когда вы находитесь в местах скопления людей, распущенные волосы, часто контактируя с лицом, увеличивают риск инфицирования.	ДА
Избегать близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).	ДА
Ограничить приветственные рукопожатия, поцелуи и объятия.	НЕТ

3. Стр 33 №2

Вдыхание чужого сигаретного дыма называется пассивным, или непреднамеренным курением. Некурящий выдыхает "сторонний дым" от тлеющей сигареты и "основной дым", вдыхаемый и выдыхаемый курильщиком

ВЫВОД: Можно называть курильщиком пассивного курильщика

4. Стр 46 №3,6

1. №3

ПРИРОДНЫЕ ЯВЛЕНИЯ	МОИМИ СЛОВАМИ
Наводнение	Затопляет сушу водой из берегов
Цунами	Гигантская и сногшибательная волна
Землетрясение	Земля сильно дрожит
Ураган	Гигантский и мощный вихрь
Засуха	Отсутствие долгое время дождей

2. №6

это обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, распространения заболевания, представляющего опасность для окружающих

5. Стр 61 упр 1

1. Спасение тонущего с лодки

