



DOSSIÊ

UERJ 2024



SALVE, SALVE, ESTUDANTE DO APROVA TOTAL!

Karl Von Clausewitz já dizia: "A estratégia é uma economia de forças", e aqui estou para te dar ferramentas que vão te ajudar a economizar força e, principalmente, tempo para os estudos. Afinal, o tempo hoje é um dos bens mais preciosos do mundo contemporâneo. Nesta análise da Universidade Estadual do Rio de Janeiro (Uerj), você encontrará, além do percentual dos conteúdos de cada disciplina, o número de vezes que cada assunto apareceu na 1^a fase nos últimos 12 anos. Saiba que cada área do conhecimento é cobrada de uma forma diferente nesse vestibular. Por exemplo, em Geografia, você encontrará na mesma questão os assuntos de urbanização e globalização; já em Química, podem ter questões simples, pedindo o grupamento funcional em uma molécula de glicose. Por isso, leia este e-book com atenção e tenha-o como livro de cabeceira para consultar sempre. Afinal, ter as ferramentas certas para o seu trabalho otimiza o seu tempo, e assim você pode estudar somente o que interessa.

 Vem com o Aprova gabaritar!





BIOLOGIA

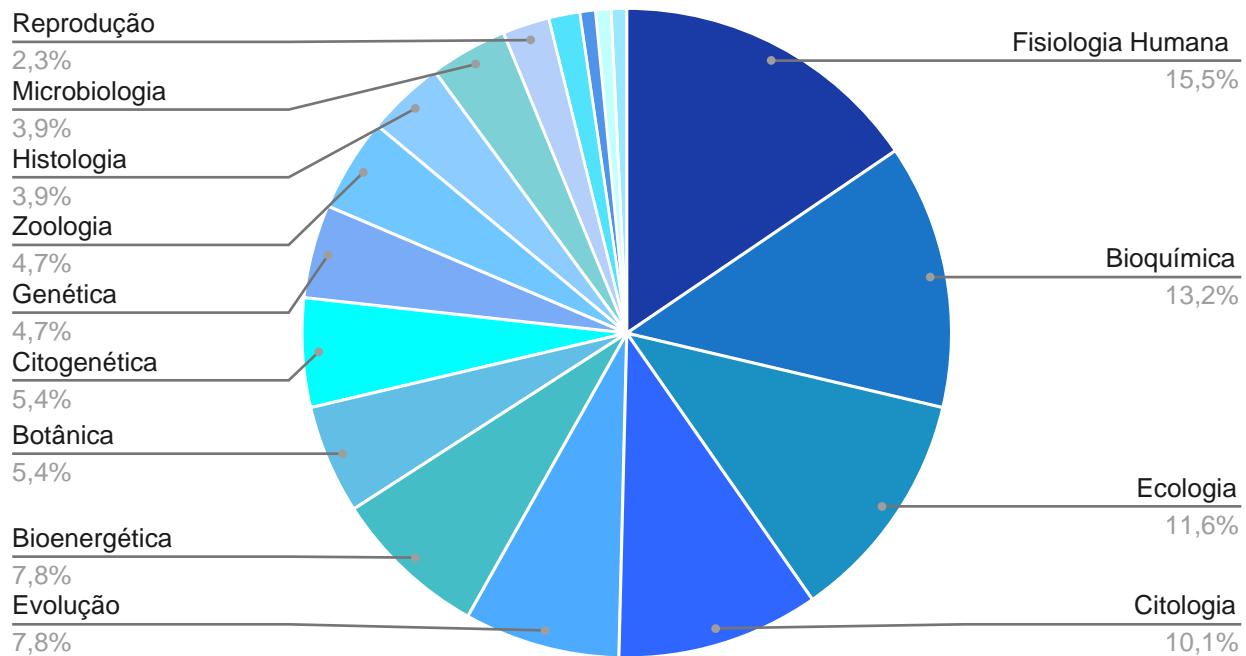
A prova da Uerj continua trazendo muita variedade em suas questões, com foco na fisiologia humana e bioquímica. Por isso, coloque o estudo do funcionamento do corpo humano em primeiro lugar!

Mas ecologia não fica muito atrás, então, você deve entender o movimento do meio abiótico no ecossistema e nosso impacto nele.

A surpresa de 2024 foi a citologia, que foi muito mais abordada, então, dê mais atenção para o estudo das estruturas celulares!

Já em evolução, conheça a história da nossa espécie, e também como esse processo ocorre.

Com isso em mente você estará mais que pronto para a aprovação!



Fisiologia Humana

- Sistema Endócrino
- Sistema Digestório
- Sistema Circulatório

Bioquímica

- Ácidos Nucleicos
- Compostos Orgânicos

Ecologia

- Impactos Ambientais
- Fluxo de Energia
- Ciclos Biogeoquímicos

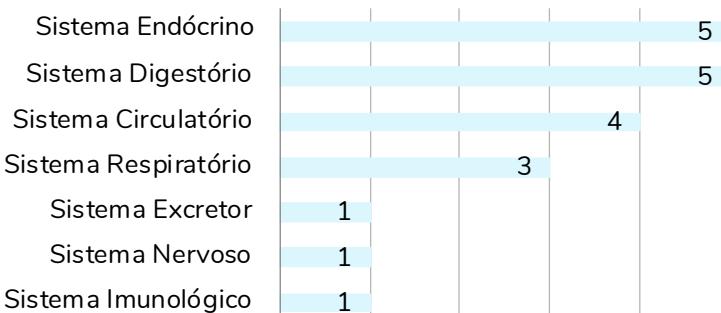
Citologia

- Citoplasma e Organelas
- Membrana Plasmática e Parede Celular

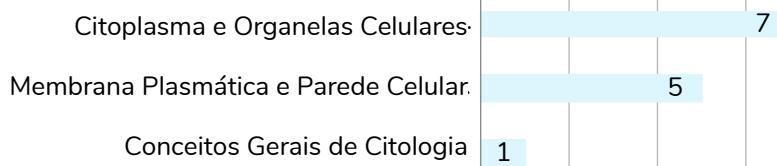
Evolução

- Evidências e Teorias Evolutivas
- Evolução de Primatas e Humana

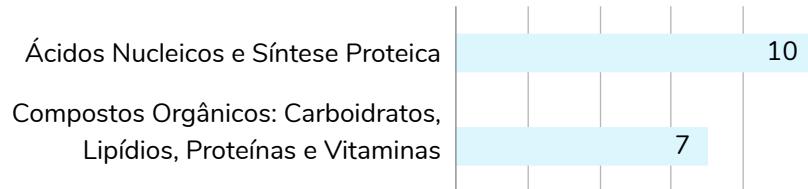
Fisiologia Humana



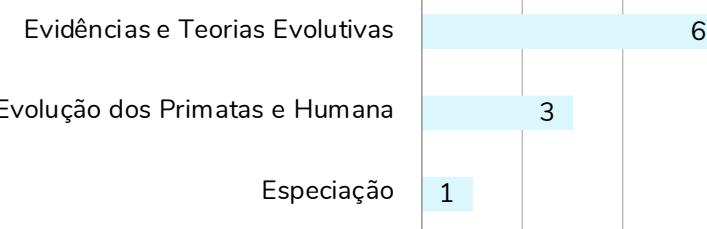
Citologia



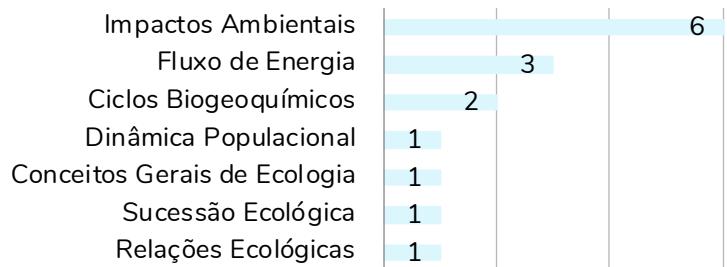
Bioquímica



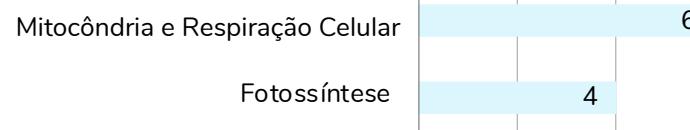
Evolução



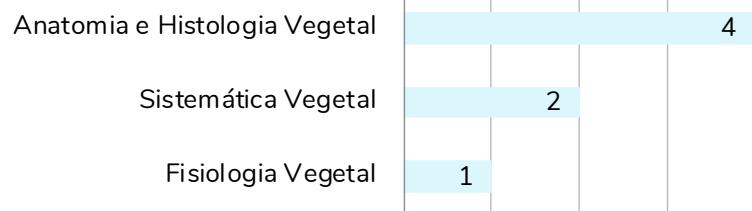
Ecologia



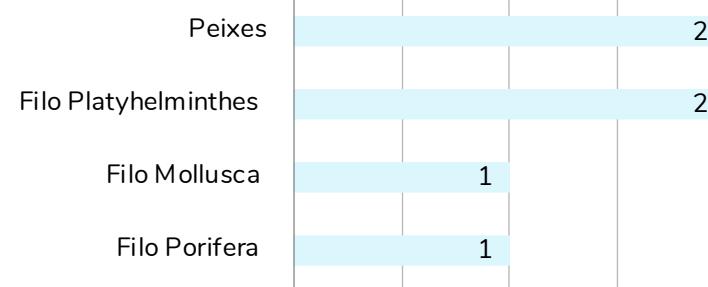
Bioenergética



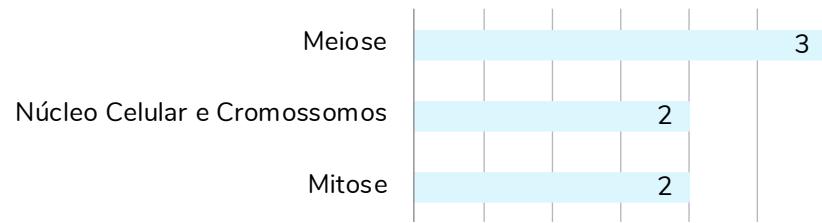
Botânica



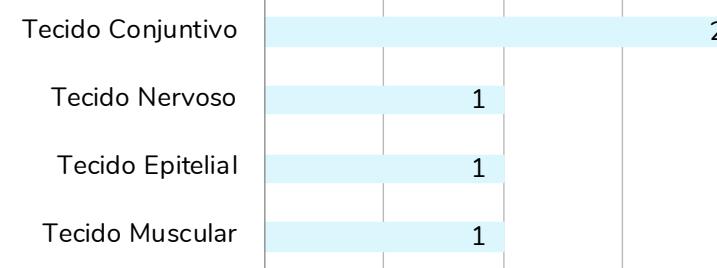
Zoologia



Citogenética



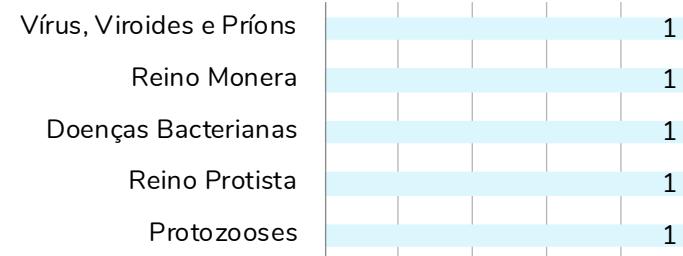
Histologia



Genética



Microbiologia



Reprodução

Gametogênese	1
Sistema Reprodutor Humano	1
Métodos Contraceptivos e ISTs	1

Biotecnologia

Eletroforese e Teste de DNA

1

Fisiologia Animal Comparada

Respiração Comparada	1
Sistema Locomotor Comparado	1

Embriologia

Anexos Embrionários

1

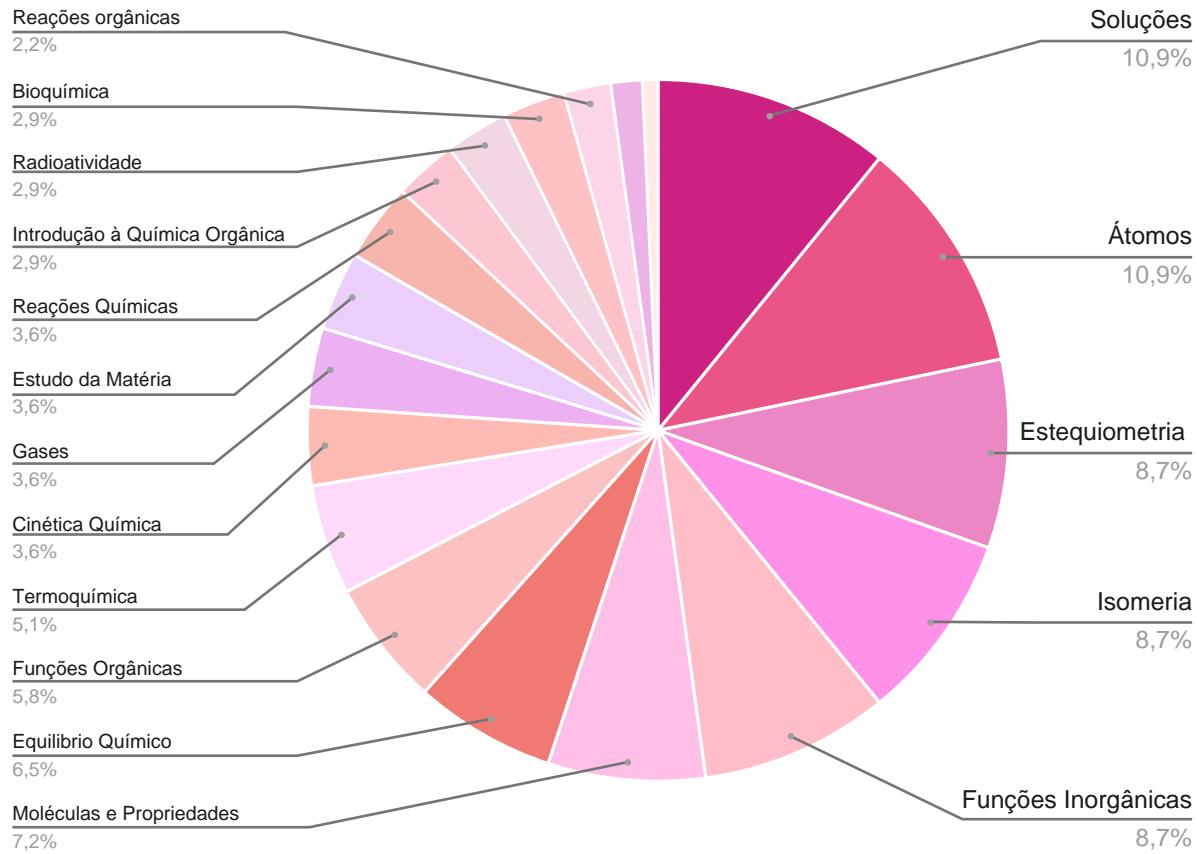
Classificação dos Seres Vivos

Sistemática, Taxonomia e Filogenia	1
------------------------------------	---

QUÍMICA



Na prova da Uerj, as questões de Química são bem diretas e pouco contextualizadas, exigindo pouca interpretação do enunciado, que costuma cobrar de forma bem direta o comando da questão. Mesmo questões com textos continuam tendo o enunciado direto. As questões são de assuntos variados, mas o pulo do gato é ter uma base muito sólida, pois algumas questões cobram assunto iniciais.



Soluções

- Concentração Comum
- Molaridade
- Diluição

Átomos

- Partículas Subatômicas
- Tabela Periódica
- Propriedades Periódicas

Estequiometria

- Massa Atômica, Molecular e Molar
- Cálculo Estequiométrico
- Fórmula Mínima e Percentual

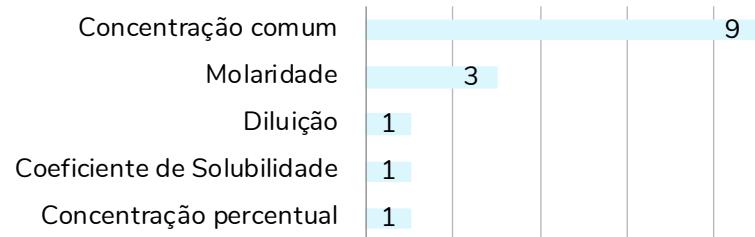
Isomeria

- Isomeria Plana
- Isomeria Geométrica
- Estereoisomeria

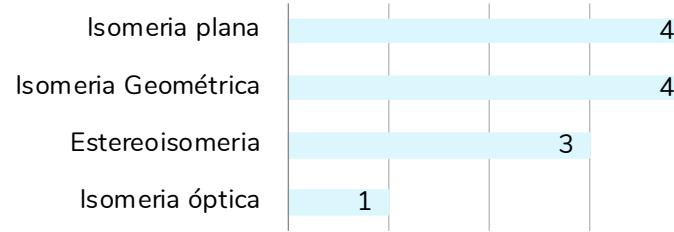
Funções Inorgânicas

- Óxidos
- Sais
- Indicadores

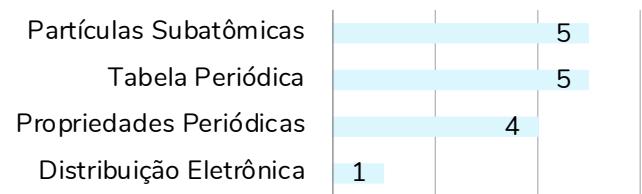
Soluções



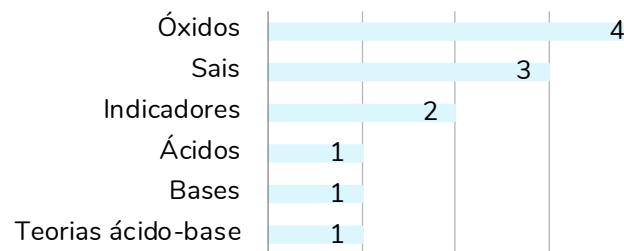
Isomeria



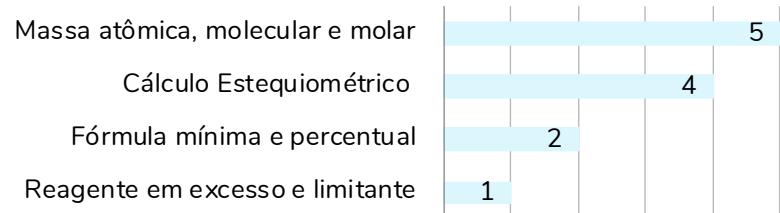
Átomos



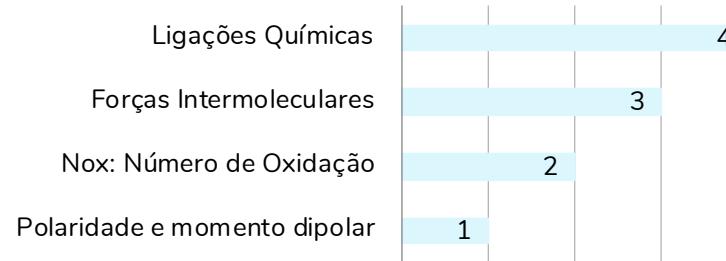
Funções Inorgânicas



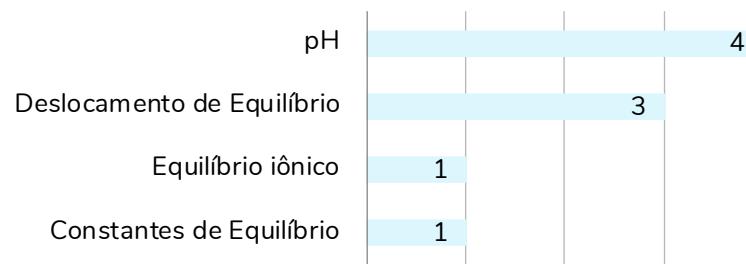
Estequioimetria



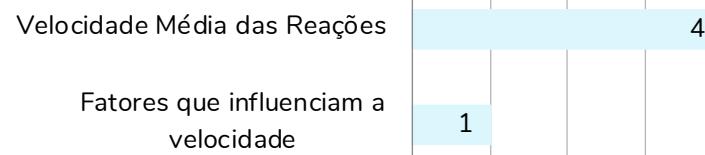
Moléculas e Propriedades



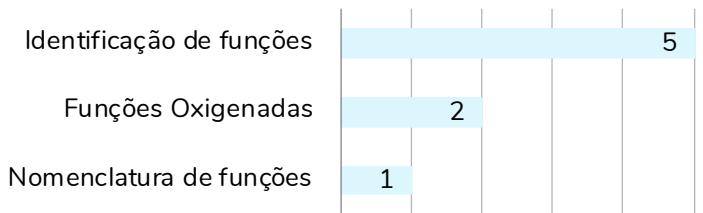
Equilíbrio Químico



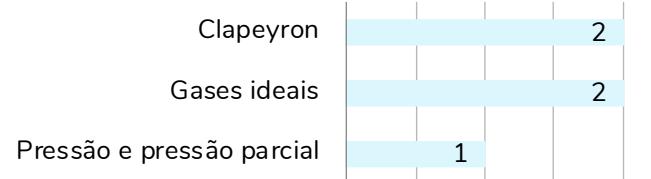
Cinética Química



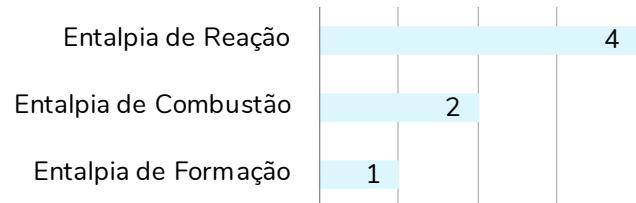
Funções Orgânicas



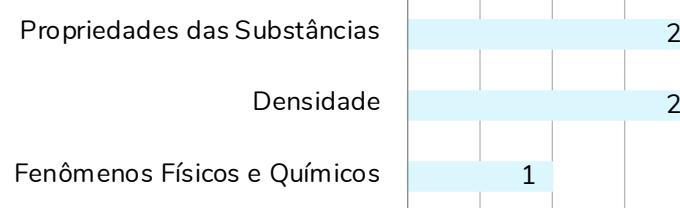
Gases



Termoquímica



Estudo da Matéria



Reações Químicas

Reações de Combustão	1
Reações de neutralização	1
Reações Inorgânicas	1
Balanceamento	1
Reações Redox	1

Bioquímica

Lipídios	2
Carboidratos	1
Proteínas	1

Introdução à Química Orgânica

Cadeias Carbônicas	3
Hibridização do Carbono	1

Reações Orgânicas

Esterificação e Hidrólise	1
Reações de Oxirredução	1
Interpretação de Reações Orgânicas	1

Radioatividade

Tempo de meia vida	2
Decaimento e Radiações	1
Elementos Radioativos	1

Separação de Misturas

Separação de misturas Heterogêneas	1
Tratamento de água	1

Meio Ambiente

Meio Ambiente

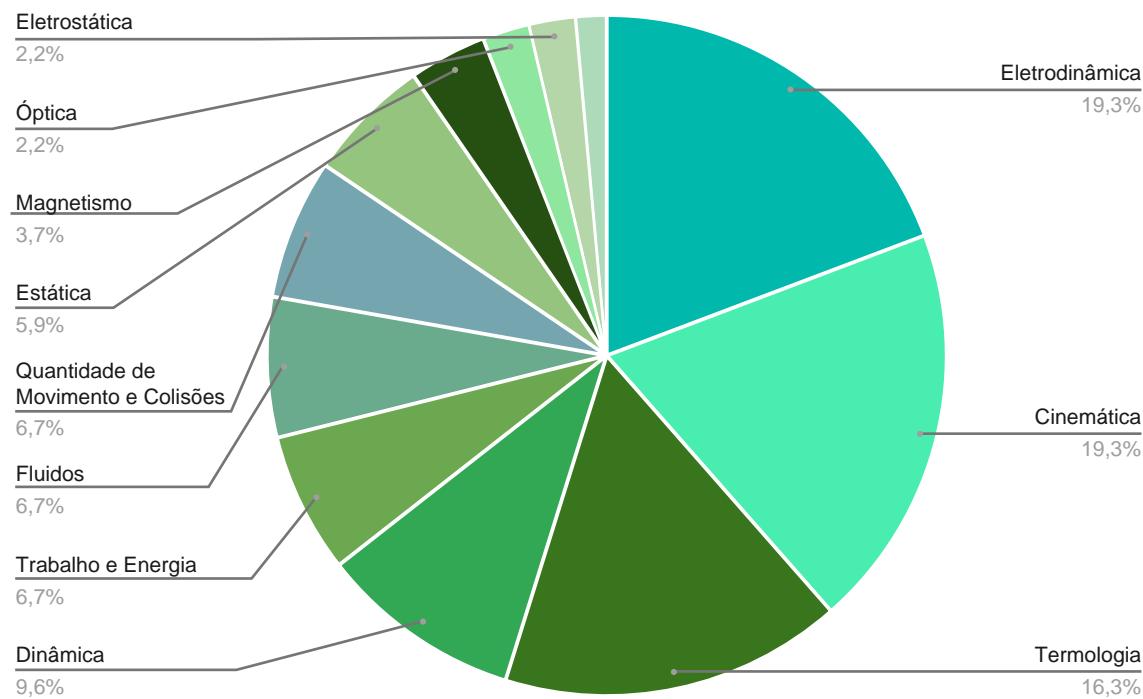
1

A photograph of a plasma ball, also known as a Tesla coil. It features a central spherical electrode surrounded by a grid of metal rods. Numerous thin, glowing blue and white filaments extend from the central sphere towards the outer rods, creating a complex web-like pattern against a dark background.

FÍSICA

As questões de Física na primeira fase da Uerj são bem diversas: você vai encontrar questões conceituais, de cálculo, gráficos, tabelas, textos de apoio... Aliás, uma dica interessante: em algumas questões anteriores, a Uerj trouxe textos compridos que não eram relevantes: para resolver, bastava ler as informações do comando da questão. Por isso, se você se deparar com um textão, vale a pena ir direto pro comando e ver se, apenas com ele, você consegue resolver. Pode economizar bastante tempo, né?

Ah, no geral, o que a Uerj vai exigir de você é o básico dos assuntos. Por isso, dê maior atenção aos conceitos básicos, principalmente dos assuntos de maior incidência!



Eletrodinâmica

- Associação de Resistores e Circuitos Elétricos
- Potência Elétrica
- Primeira Lei de Ohm e Resistência Elétrica

Cinemática

- Fundamentos
- Queda Livre e Lançamento Vertical
- Gráficos de Movimentos
- Lançamento Horizontal

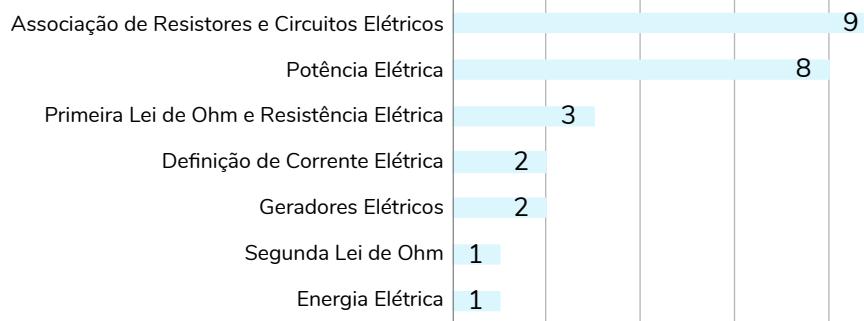
Termologia

- Calor sensível
- Gases ideais
- Termometria
- Mudança de Fase

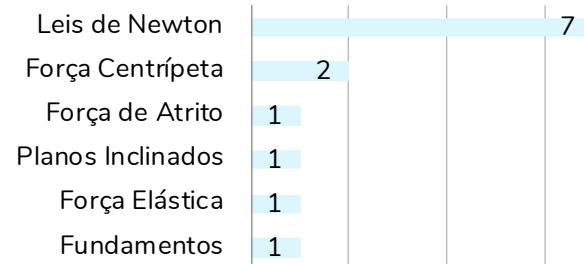
Dinâmica

- Leis de Newton

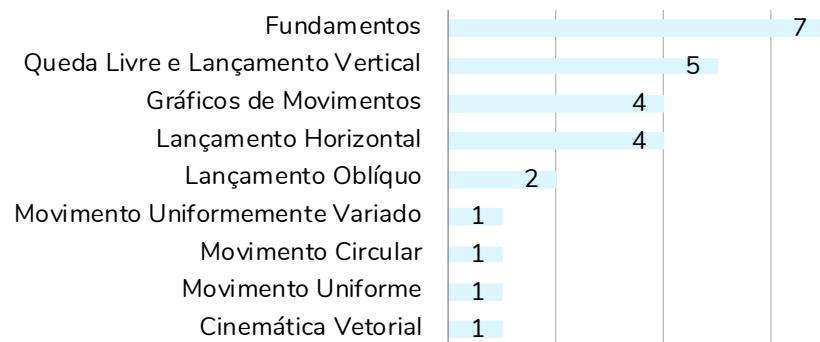
Eletrodinâmica



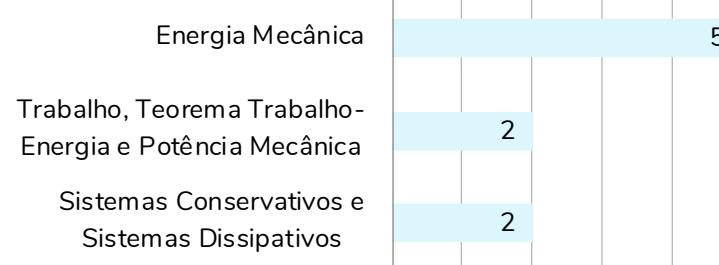
Dinâmica



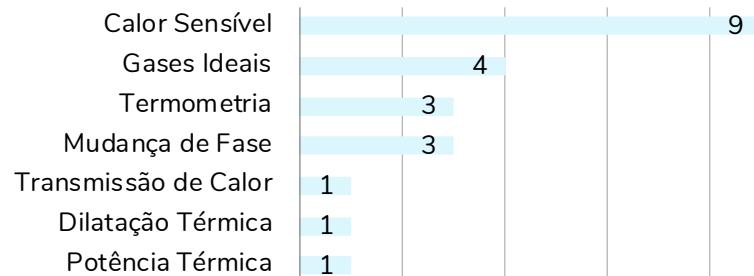
Cinemática



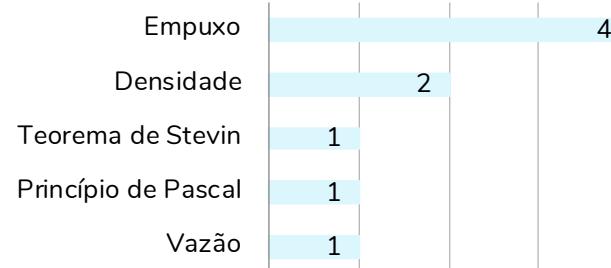
Trabalho e Energia



Termologia

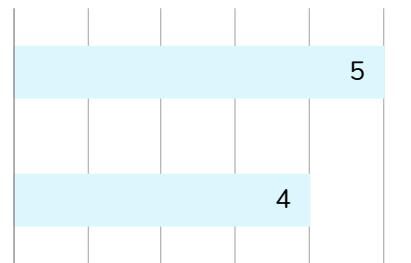


Fluidos



Quantidade de Movimento e Colisões

Quantidade de Movimento e Impulso



Conservação da Quantidade de Movimento e Colisões

4

Estática

Estática do Corpo Extenso

6

Estática do Ponto Material

2

Óptica

Lentes

2

Instrumentos Ópticos

1

Magnetismo

Força Magnética

2

Transformadores

2

Indução Eletromagnética

1

Eletrostática

Campo Elétrico

1

Força Elétrica e Lei de Coulomb

1

Potencial Elétrico, Energia Potencial Elétrica e Trabalho da Força Elétrica

1

Física Moderna

Quântica

1

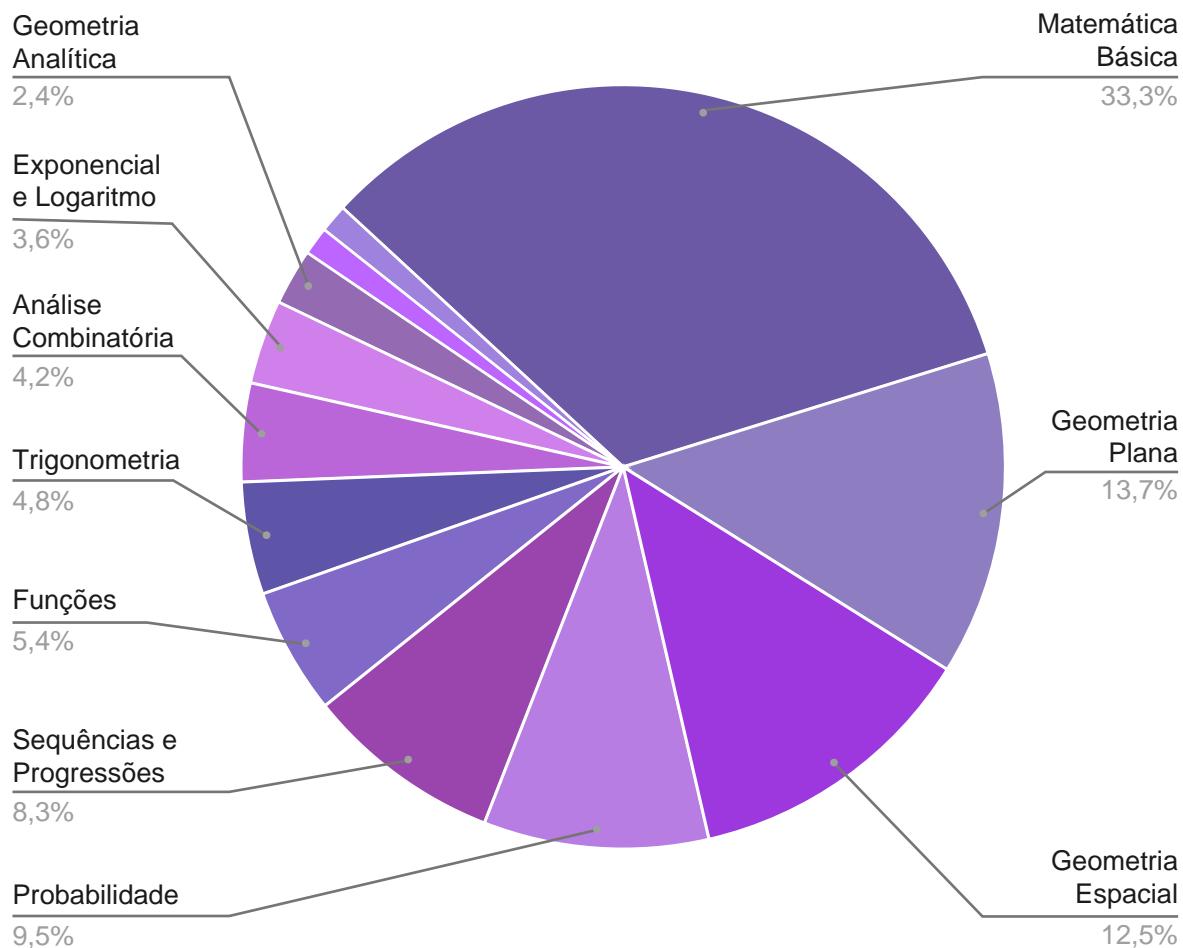
Teoria da Relatividade

1

MATEMÁTICA



A prova Uerj destaca-se pela forte presença de questões de porcentagem e probabilidade, seguidas de perto por razão, proporção e regra de três. Áreas e múltiplos, junto com divisores e progressões aritméticas, também são temas frequentes. Para se preparar, foque na prática constante desses tópicos, resolva provas anteriores e fortaleça seu raciocínio lógico-matemático, assegurando um entendimento sólido dessas áreas-chave.



Matemática básica

- Porcentagem
- Razão, Proporção e Regra de Três
- Múltiplos e Divisores
- Operações com Números Inteiros
- Juros
- Sistemas de Numeração
- Operações com Números Decimais
- Expressões Numéricas
- Sistemas de Equações

Geometria Plana

- Áreas
- Circunferência e Círculo
- Polígonos Regulares
- Semelhança de Polígonos
- Polígonos

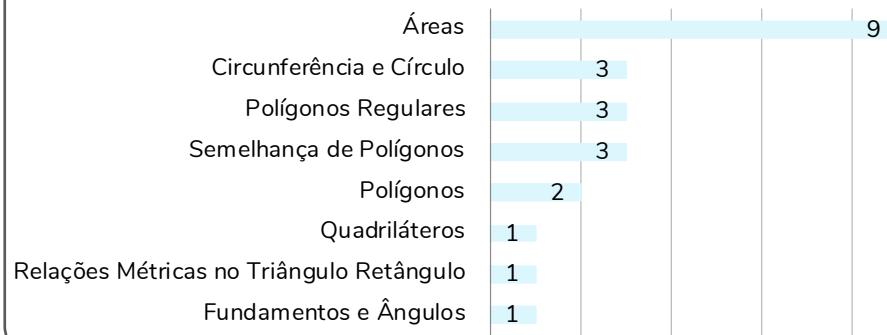
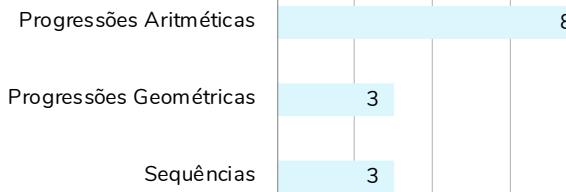
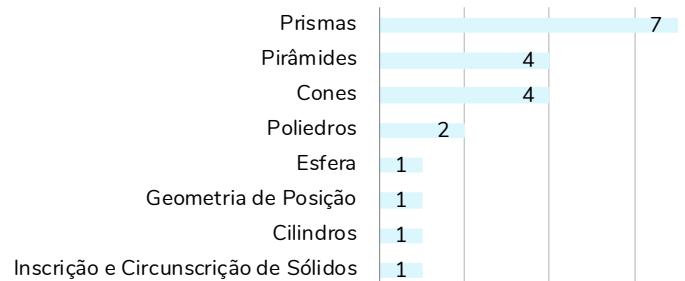
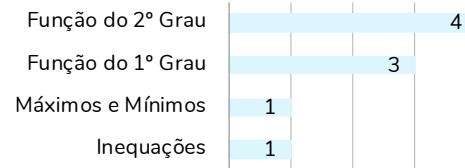
Geometria Espacial

- Prismas
- Pirâmides
- Cones
- Poliedros

Matemática Básica**Probabilidade**

Probabilidade

Tópico	Porcentagem
Probabilidade	16

Geometria Plana**Sequências e Progressões****Geometria Espacial****Funções**

Trigonometria

Operações com Arcos	4
Trigonometria no Triângulo Retângulo	1
Funções Trigonométricas	1
Redução ao Primeiro Quadrante	1
Trigonometria em Triângulos...	1

Geometria Analítica

Equações da Reta	2
Posições entre Retas	2

Análise Combinatória

Combinação	3
Fatorial e PFC	2
Permutação	1
Arranjo	1

Matrizes

Matrizes e Operações com Matrizes	1
Determinantes	1

Exponencial e Logaritmo

Logaritmo e Propriedades	2
Equação Logarítmica	1
Inequação Exponencial	1
Função Exponencial	1
Inequação Logarítmica	1

Conjuntos

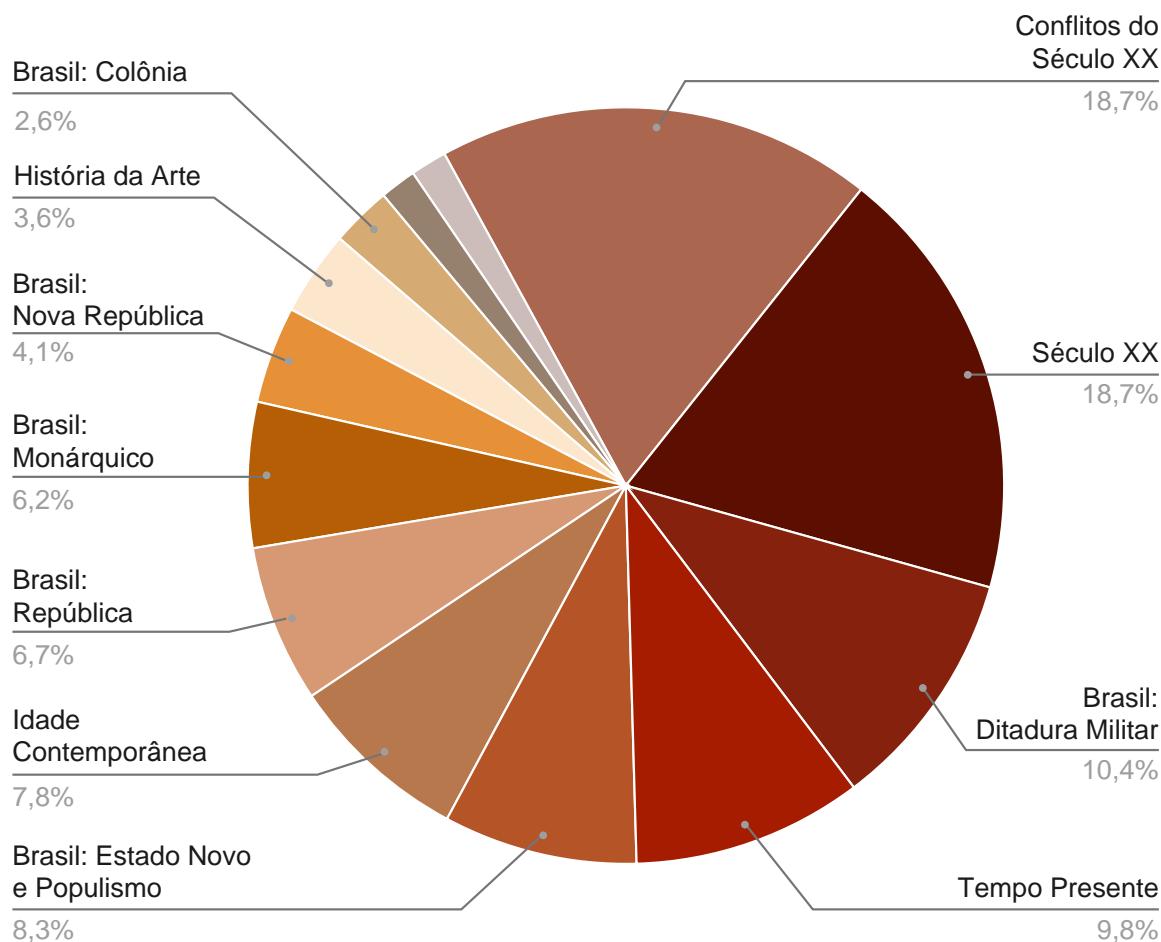
Conjuntos e suas Operações	1
Intervalos Numéricos	1

HISTÓRIA



A prova da Uerj cobra muitas questões do século XX, como Guerra Fria, Segunda Guerra Mundial e nazifascismo. Em História do Brasil, o foco é Ditadura Civil-Militar, República Populista (principalmente os governos Vargas e JK) e Era Vargas. Primeira República, apesar de não estar nos top 5 módulos, também é outro assunto que você deve priorizar em seus estudos!

Questões de patrimônio e memória também são muito cobradas e podem aparecer aliadas a outros conteúdos.



Conflitos do Século XX

- Guerra Fria
- Segunda Guerra Mundial
- Primeira Guerra Mundial

Século XX

- Nazifascismo
- EUA (1945-1989)
- Descolonizações africanas

Ditadura Civil-Militar

- Ditadura Civil-Militar
- Processo de Redemocratização
- Contracultura no Brasil

Tempo Presente

- Patrimônio e Memória
- Neoliberalismo e Globalização
- EUA Contemporâneo
- 11 de Setembro e a guerra ao Terror

Estado Novo e Populismo

- Era Vargas
- República Populista

Introdução à História

Introdução à História Geral

3

Século XX

Nazifascismo	10
EUA (1945 - 1980)	10
Descolonização de África	4
Fim da URSS	4
URSS e o Bloco Socialista	3
Contracultura nos EUA e Mundo	2
Crise de 29	2
Ditaduras Militares na América Latina	1

Idade Moderna

Formação dos Estados Nacionais Modernos

2

Iluminismo

1

Conflitos do Século XX

Guerra Fria	16
Segunda Guerra Mundial	10
Primeira Guerra Mundial	3
Guerra Civil Espanhola	2
Revolução Cubana	2
Revolução Chinesa	1
Conflito Árabe-Israelense	1
Guerra da Coreia	1

Idade Contemporânea

Imperialismo/ Neocolonialismo

6

Ideias Políticas do Século XIX

6

Revolução Industrial

2

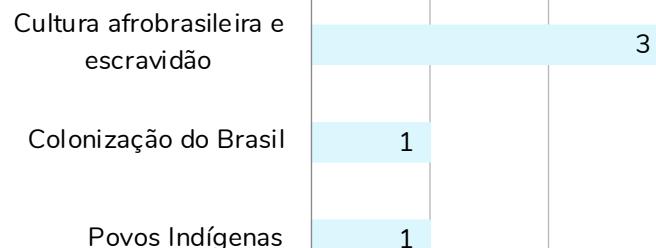
Era Napoleônica

1

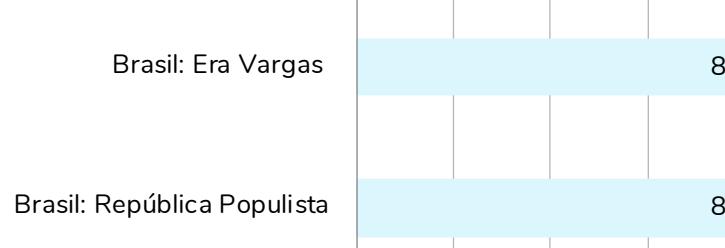
Tempo Presente

Patrimônio e Memória	9
Neoliberalismo e Globalização	8
EUA Contemporâneo	1
11 de setembro e a Guerra ao Terror	1

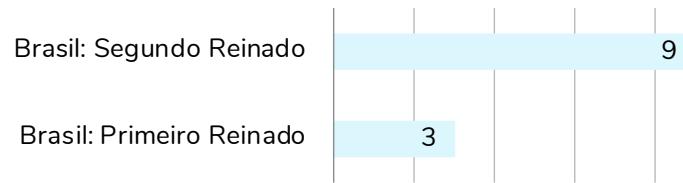
Brasil Colônia



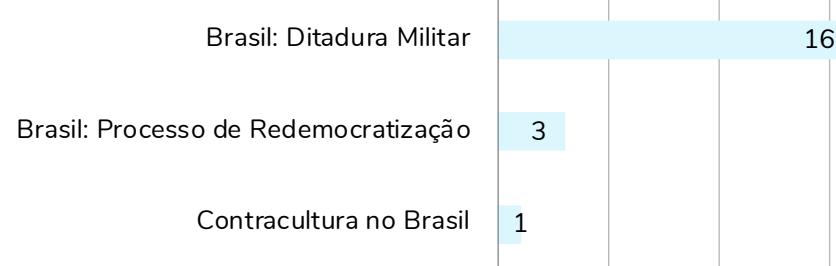
Brasil: Estado Novo e Populismo



Brasil Monárquico



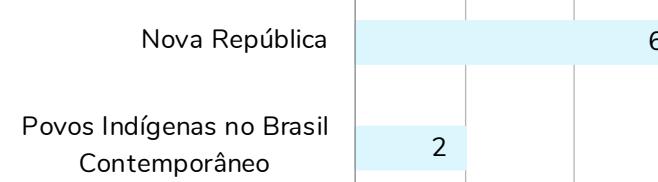
Ditadura Civil-Militar



Brasil: República Velha



Brasil: Nova República



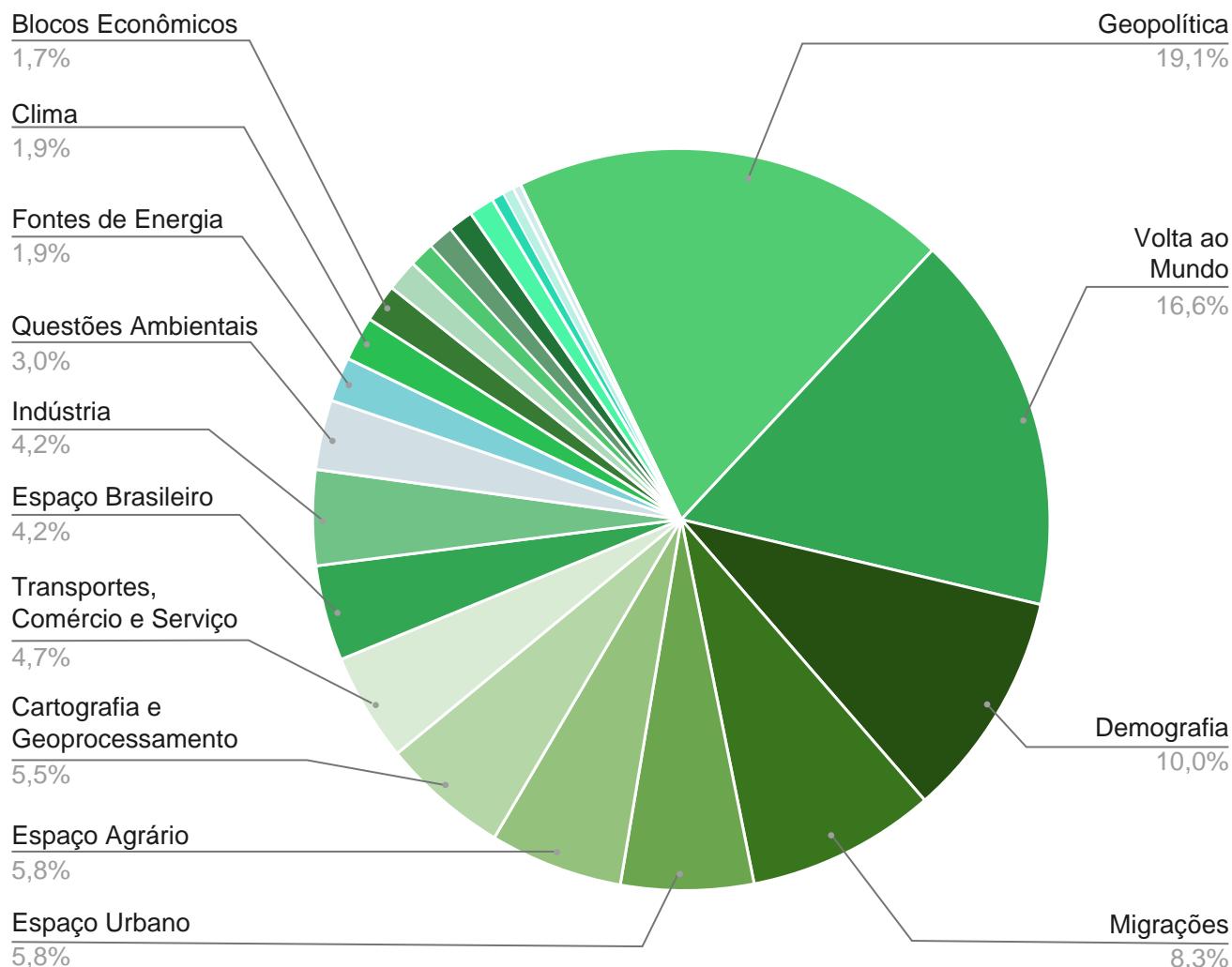
História da Arte

História da Arte no Brasil	4
Vanguardas europeias	1
História da Arte Contemporânea	1
Introdução à História da Arte	1



GEOGRAFIA

A parte de Geografia da Uerj tem um foco grande nas relações internacionais e análises mundiais, tendo a Geopolítica como o top 1, e as análises globais (volta ao mundo), o top 2. Uma grande diferença para outros vestibulares é a ênfase da Demografia, presente no top 3 dos assuntos mais cobrados. As migrações, assunto que está muito atrelado a demografia, aparecem no top 4, e o espaço urbano fecha o top 5.



Geopolítica

- Geopolítica
- Globalização
- Conflitos

Volta ao Mundo

- Japão, China e Tigres Asiáticos
- Europa
- Oriente Médio

Demografia

- População
- Análises Populacionais
- Teorias Demográficas

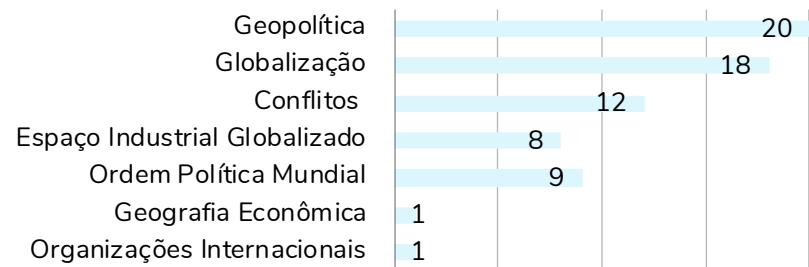
Migrações

- Etnias
- Fluxos Migratórios
- Migrações

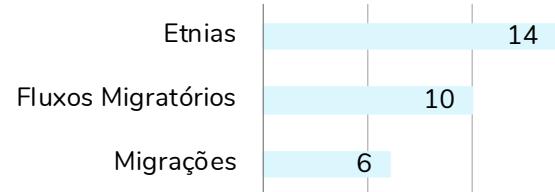
Espaço Urbano

- Urbanização Brasileira
- O Conceito de Urbanização
- Problemas Urbanos

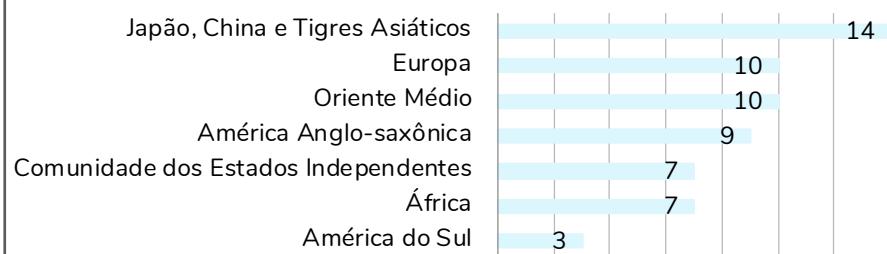
Geopolítica



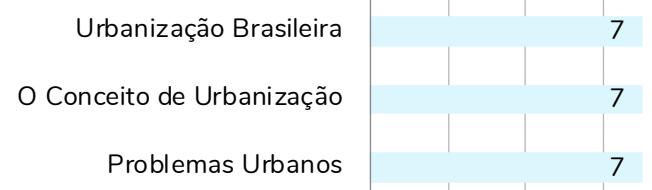
Migrações



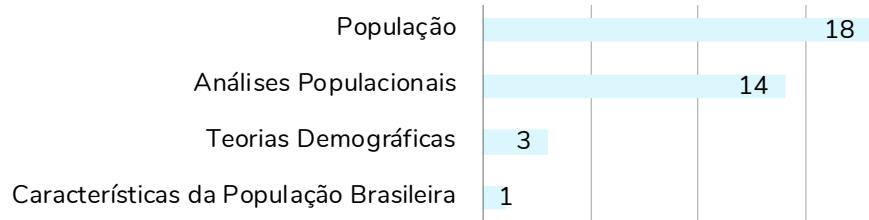
Volta ao Mundo



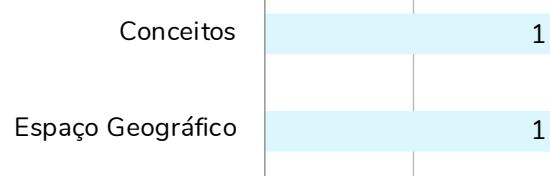
Espaço Urbano



Demografia



Conceitos da Geografia



Terra

Orientação e Localização Geográfica

3

Movimentos da Terra

1

Espaço Brasileiro

Regional do Rio de Janeiro

10

Território e Regiões

5

Cartografia e Geoprocessamento

Cartografia

20

Geologia

Placas Tectônicas

3

Eras Geológicas

1

Fuso Horário

Fuso Horário

2

Geomorfologia

Relevo do Brasil

2

Relevo

2

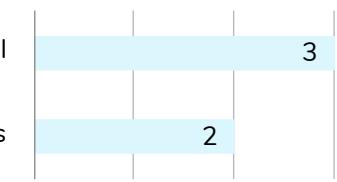
Minérios e Minerais

Recursos Minerais do Brasil

3

Recursos Minerais

2



Espaço Agrário

Produção Agrícola e Pecuária no Brasil

9

Conflitos Agrários no Brasil

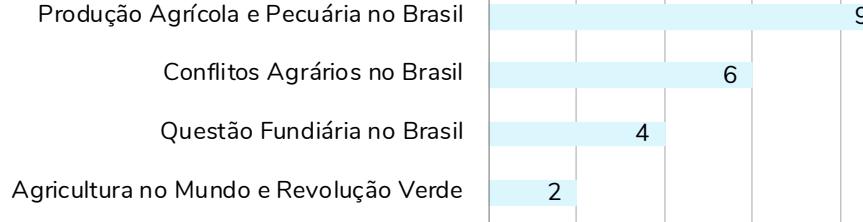
6

Questão Fundiária no Brasil

4

Agricultura no Mundo e Revolução Verde

2



Clima

Climas do Brasil

2

Climas Mundiais

2

Elementos Climáticos

1

Atmosfera

1

Fenômenos Atmosféricos

1



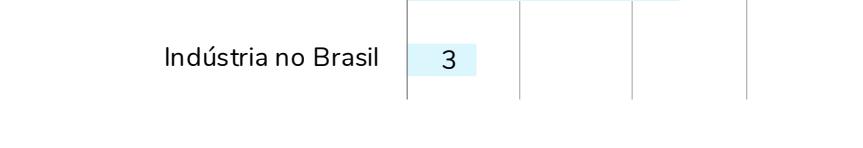
Indústria

Revolução Industrial

12

Indústria no Brasil

3



Hidrosfera

Recursos Hídricos

3

Hidrografia do Brasil

1



Questões Ambientais

Aquecimento Global e Rejeitos

3

Questões Atmosféricas

3

Conferências Globais

2

Impactos Ambientais e Sustentabilidade

2

Questões Atmosféricas

1



Fontes de Energia

Energias Renováveis e Não
Renováveis



Diversidade Étnico-Racial e Pluralismo Religioso

Questões Indígenas



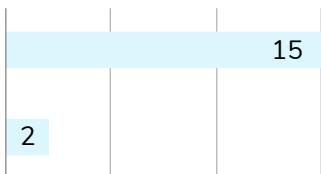
Blocos Econômicos

Blocos Econômicos



Transportes, Comércio e Serviço

Transportes e Comércio exterior



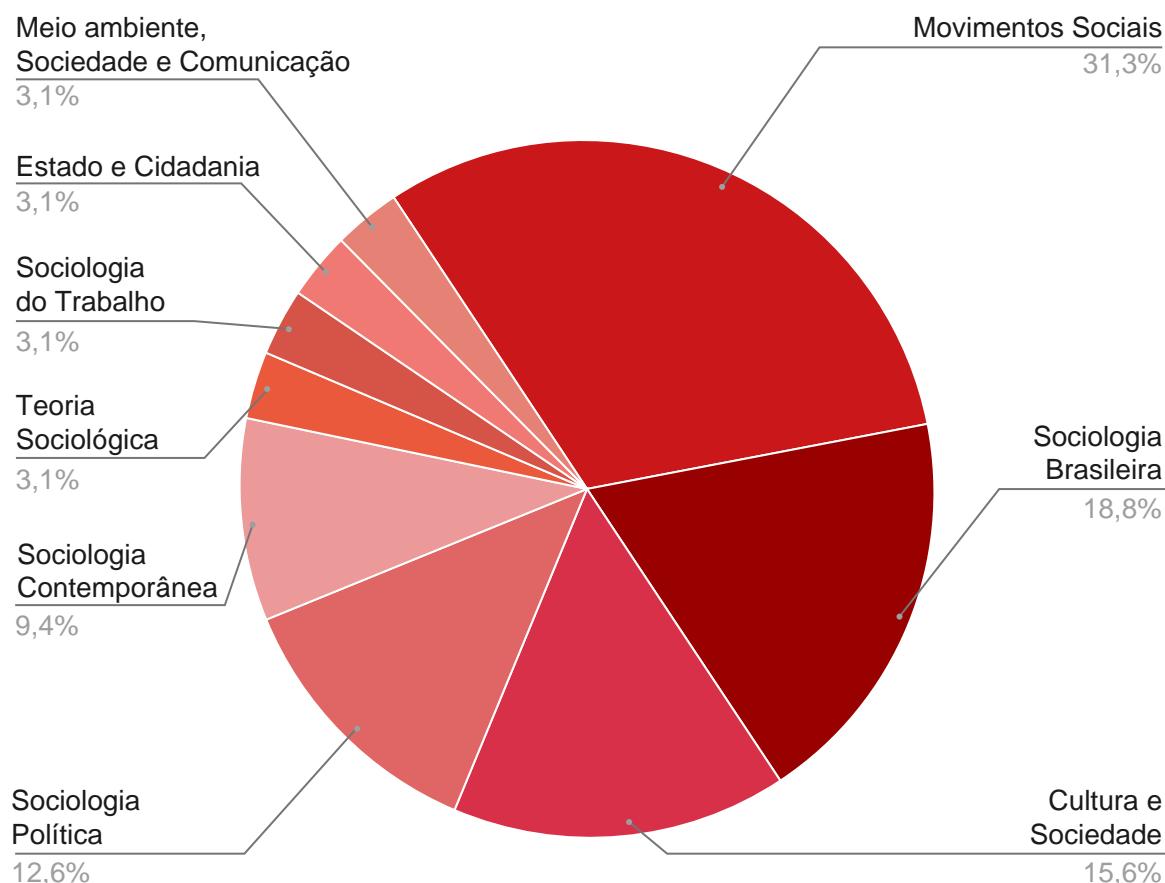
Comércio e Serviço



A photograph showing a row of small wooden figurines, likely representing people, arranged in a perspective that recedes towards the right. The figurines are in various shades of light brown, tan, and reddish-brown. One figurine, which is a deep maroon or dark red color, stands out prominently from the rest. The background is a solid, warm reddish-orange color.

SOCIOLOGIA

Durante anos, a Sociologia foi uma disciplina incerta no vestibular da Uerj, fazendo poucas aparições que não fossem interdisciplinares. Por isso, houve uma enorme surpresa quando, na prova 2024, tivemos 7 questões da disciplina, apontando para um possível crescimento de sua importância para a universidade. Os temas mais comuns abordados em Sociologia na Uerj são ligados aos movimentos sociais e às relações políticas e culturais da sociedade brasileira. Ainda é importante se atentar à interdisciplinaridade da Sociologia com as disciplinas de História e Geografia.



Movimentos Sociais

- Movimento Negro
- Feminismo e a Questão de Gênero
- Movimentos Agrários e Urbano

Sociologia Brasileira

- Manifestações Culturais no Brasil
- A questão Indígena
- Sociologia Brasileira

Cultura e Sociedade

- Etnocentrismo e Preconceito
- Determinismo e Diversidade Cultural
- Indústria Cultural
- A Questão da Cultura

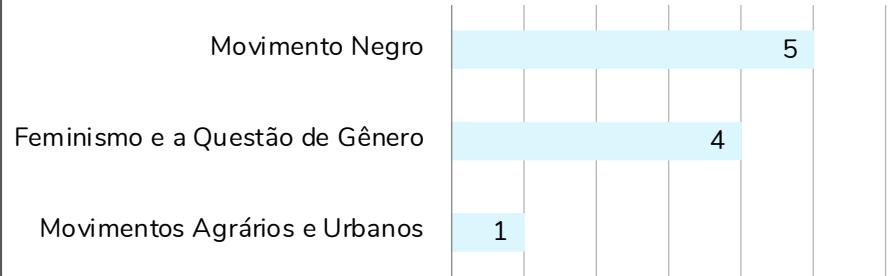
Sociologia Política

- Regimes Políticos

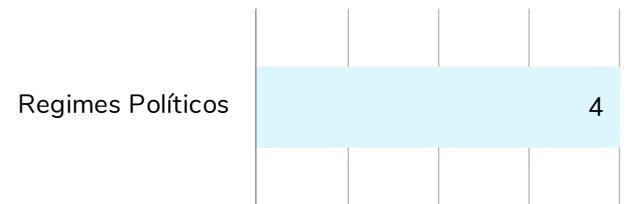
Sociologia Contemporânea

- Globalização e o Mundo Pós-Moderno
- Sociologia da Violência

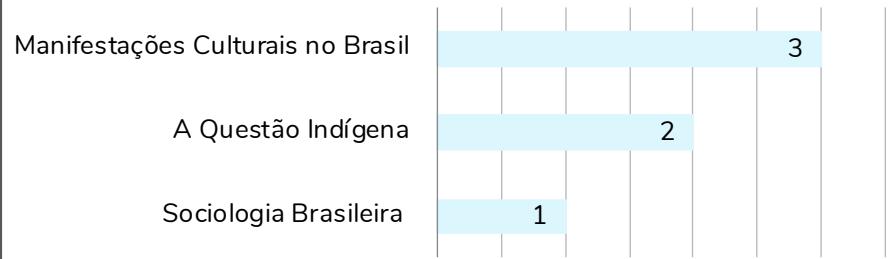
Movimentos Sociais



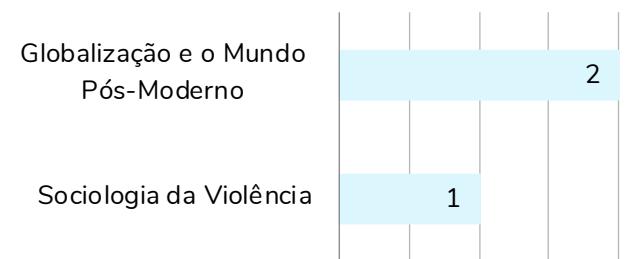
Sociologia Política



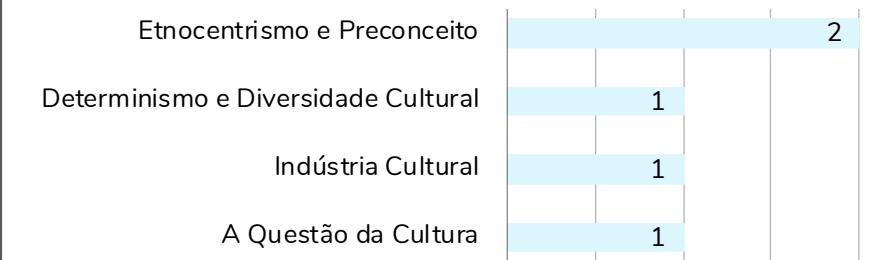
Sociologia Brasileira



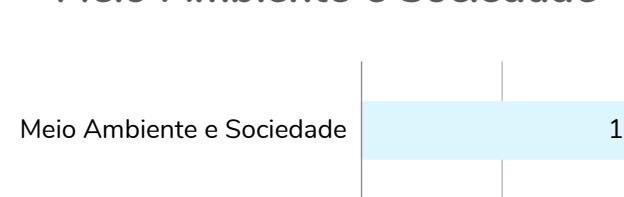
Sociologia Contemporânea



Cultura e Sociedade



Meio Ambiente e Sociedade



Estado e Cidadania



Sociologia do Trabalho

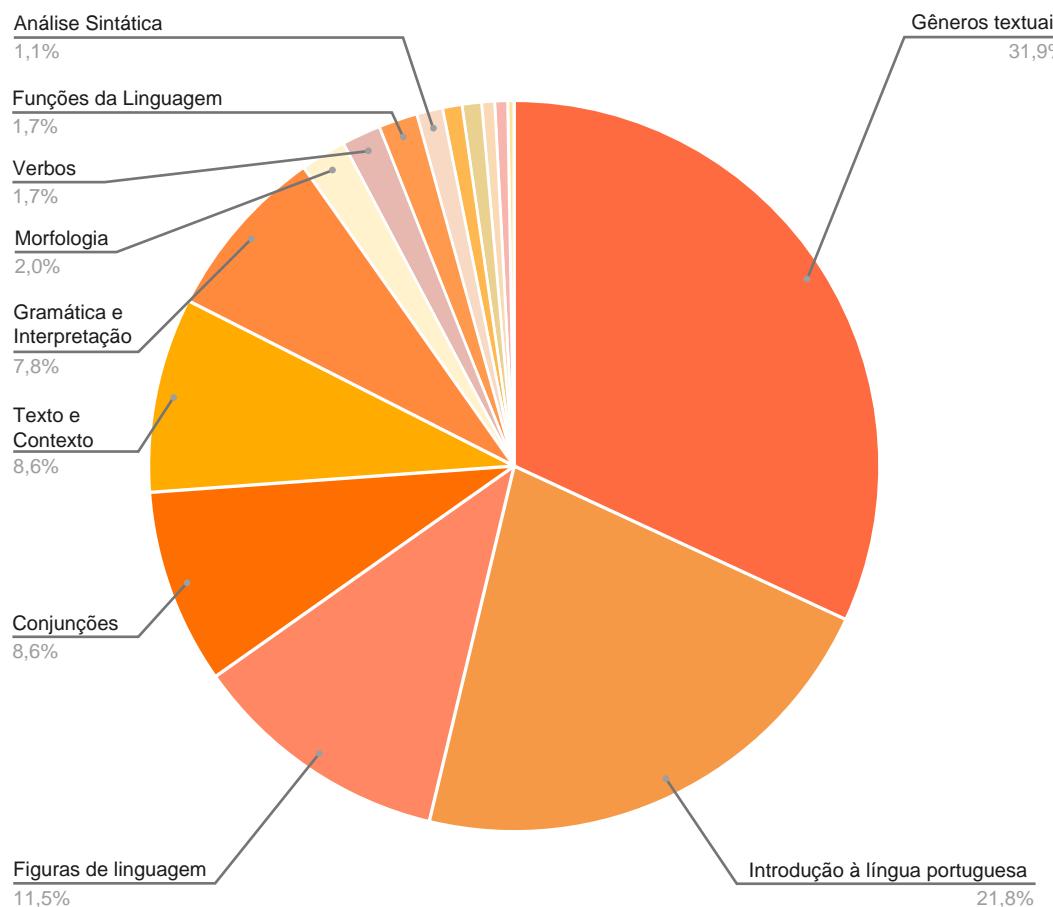


Teoria Sociológica



LINGUAGENS

Na prova de Língua Portuguesa, o foco das questões é a interpretação de variados gêneros textuais, especialmente artigos de opinião e crônicas. Além disso, é preciso um bom conhecimento das principais figuras de linguagem, como metáfora, ironia, eufemismo e hipérbole. Também é preciso compreender os diferentes tipos de conjunções e o sentido expresso por elas, o que reflete diretamente na interpretação textual.



Gêneros Textuais

- Artigo (coluna) de opinião
- Crônica
- Tirinha e anedota

Introdução à língua portuguesa

- Interpretação
- Interpretação subjetiva e objetiva

Figuras de linguagem

- Metáfora, Metonímia e Prosopopeia
- Antítese, Paradoxo e Ironia
- Hipérbole, Eufemismo e Sinestesia

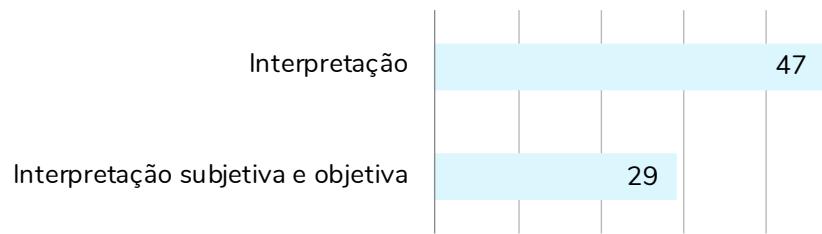
Conjunções

- Causais e Consecutivas
- Aditivas e Adversativas
- Alternativas, Conclusivas e Explicativas

Texto e Contexto

- Estratégias argumentativas
- Interpretação de imagens
- Coesão e coerência

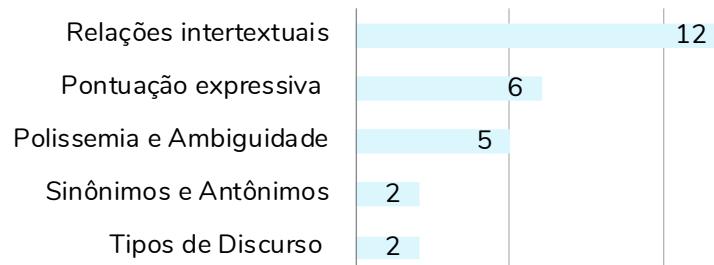
Introdução à língua portuguesa



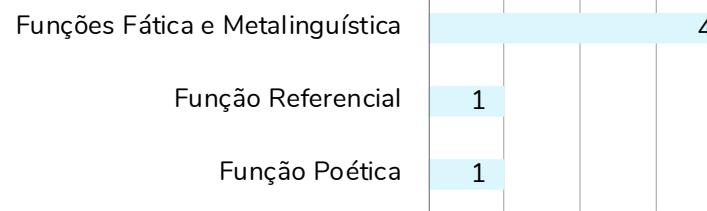
Verbos



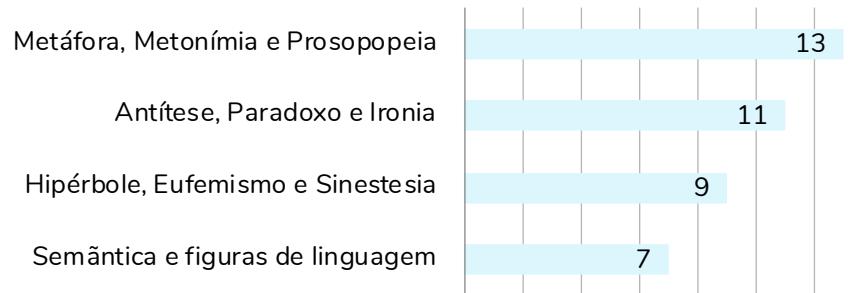
Gramática e Interpretação



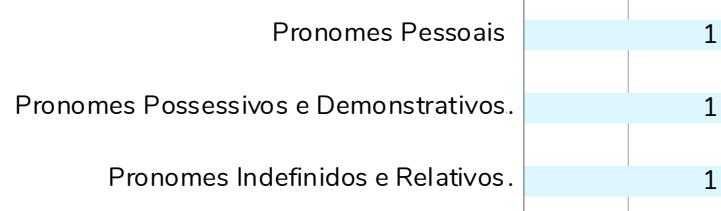
Funções da Linguagem



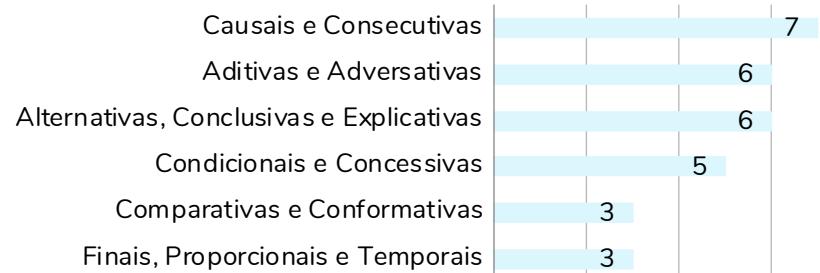
Figuras de linguagem



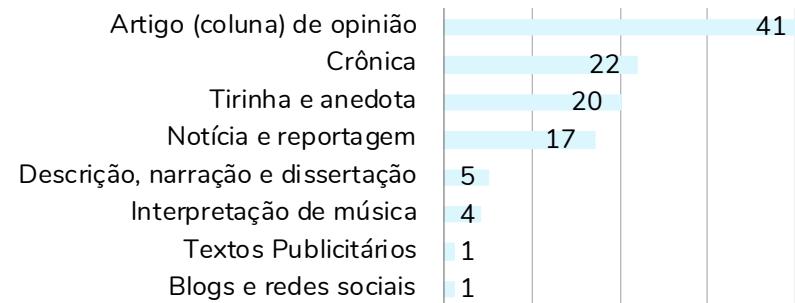
Pronomes



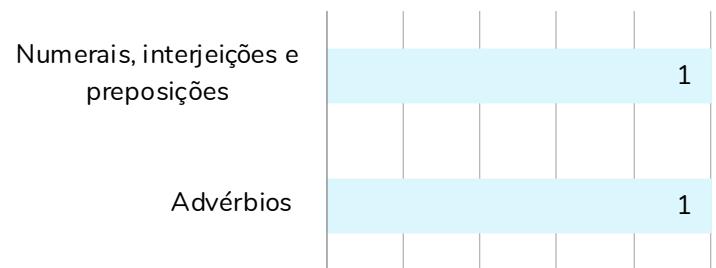
Conjunções



Gêneros textuais



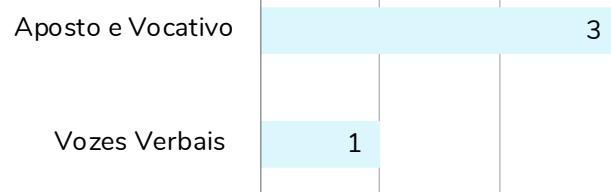
Classes Gramaticais



Orações



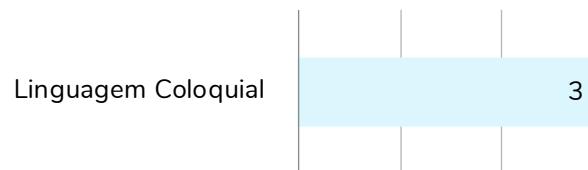
Análise Sintática



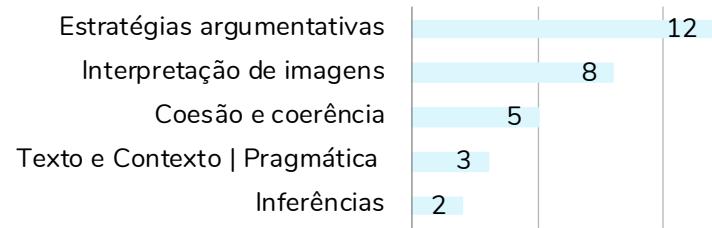
Vírgula



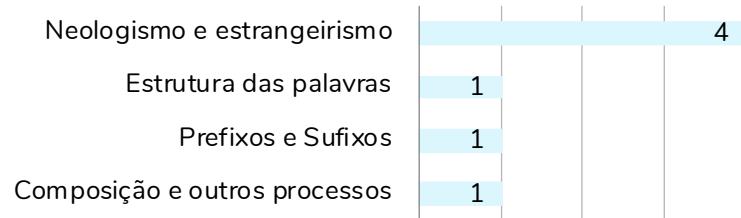
Linguagem Culta e Coloquial



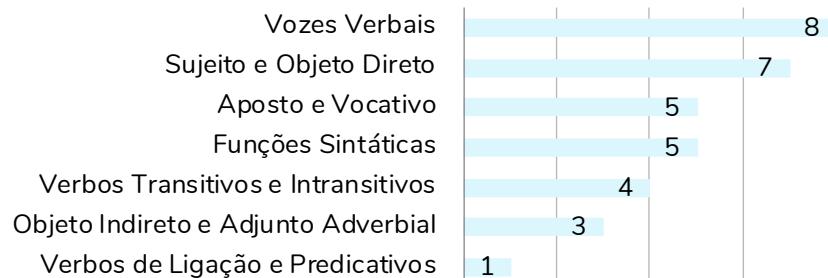
Texto e Contexto



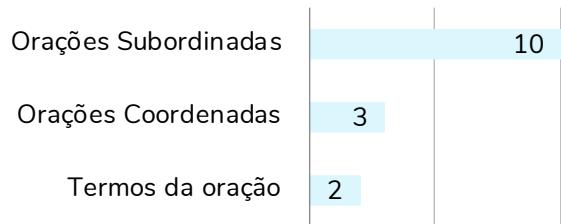
Morfologia



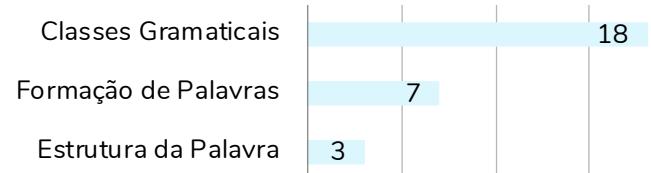
Análise Sintática



Orações



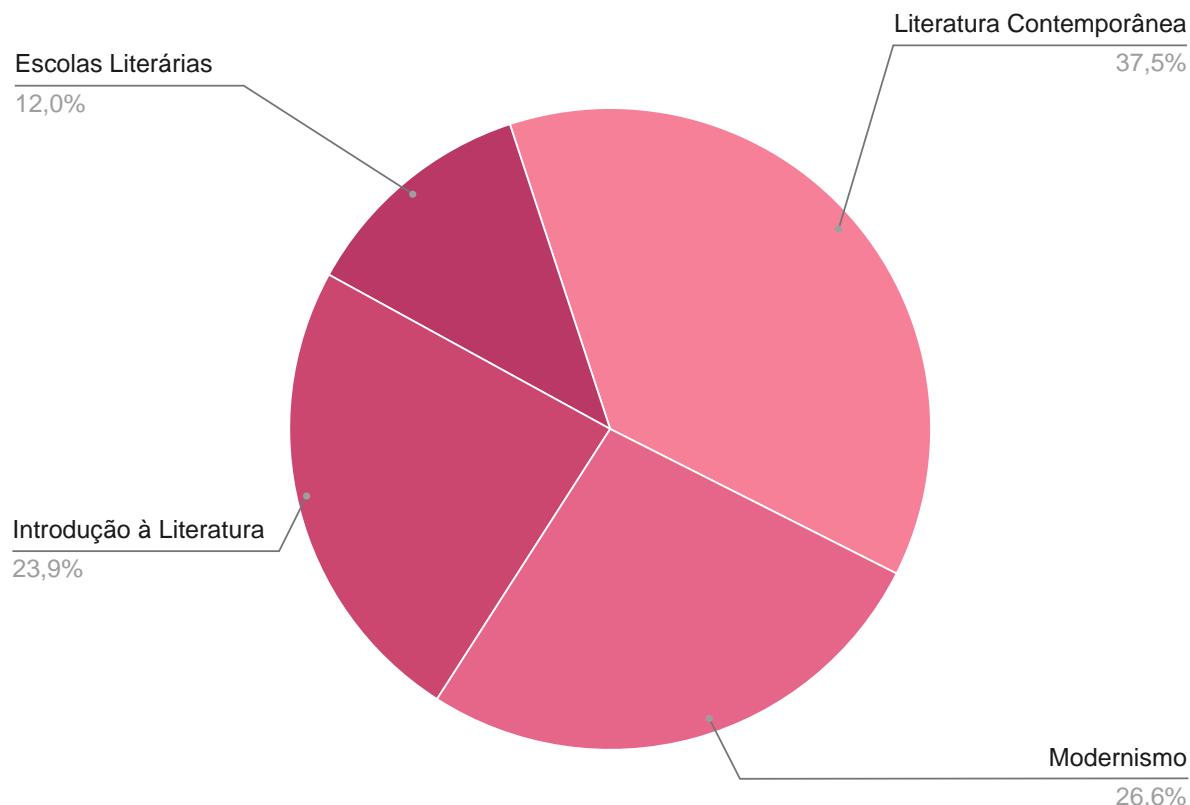
Morfologia



A photograph of a library shelf filled with books. The books are arranged in several rows, each row slightly offset from the one above it. The spines of the books are visible, showing a variety of colors including red, orange, yellow, green, blue, and purple. The shelves are made of light-colored wood. The background is blurred, creating a sense of depth.

LITERATURA

As questões de literatura conversam diretamente com as de língua portuguesa, então, é preciso ter atenção a essa possível interdisciplinaridade entre as disciplinas. A literatura contemporânea é cobrada de forma mais abrangente. Além disso, o período do modernismo é muito presente, trazendo autores da segunda geração, como Vinícius de Moraes e Carlos Drummond de Andrade, e da terceira geração, como Guimarães Rosa. Outro autor que aparece de forma expressiva é Machado de Assis, com suas obras realistas. Na última edição (2024), a tendência foi de questões mais voltadas para as obras que compõem a lista de leituras obrigatórias, portanto, é crucial fazer o estudo e a leitura na íntegra.



Literatura Contemporânea

- Romance e Conto Contemporâneo
- Poesia Contemporânea
- Teatro Contemporâneo

Modernismo

- 2^a Geração Modernista
- 3^a Geração Modernista
- Pré-modernismo

Introdução à literatura

- Figuras de Linguagem
- Linguagem Literária

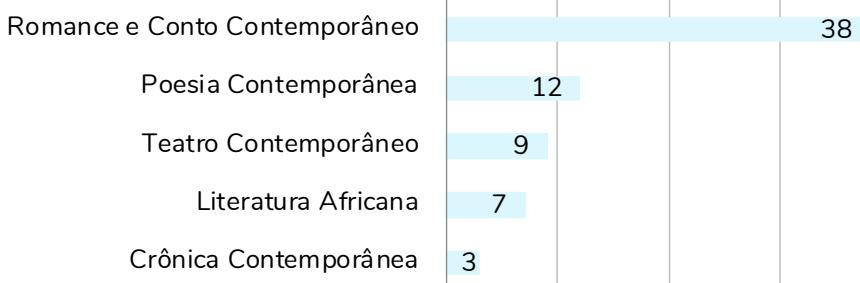
Escolas literárias

- Realismo/Naturalismo/ Parnasianismo
- Renascimento

Introdução à Literatura



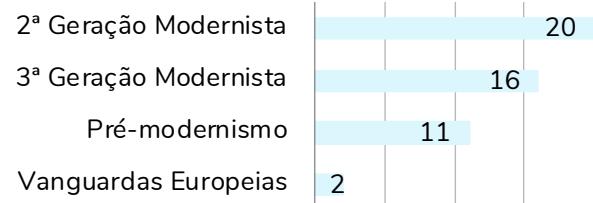
Literatura Contemporânea



Escolas Literárias



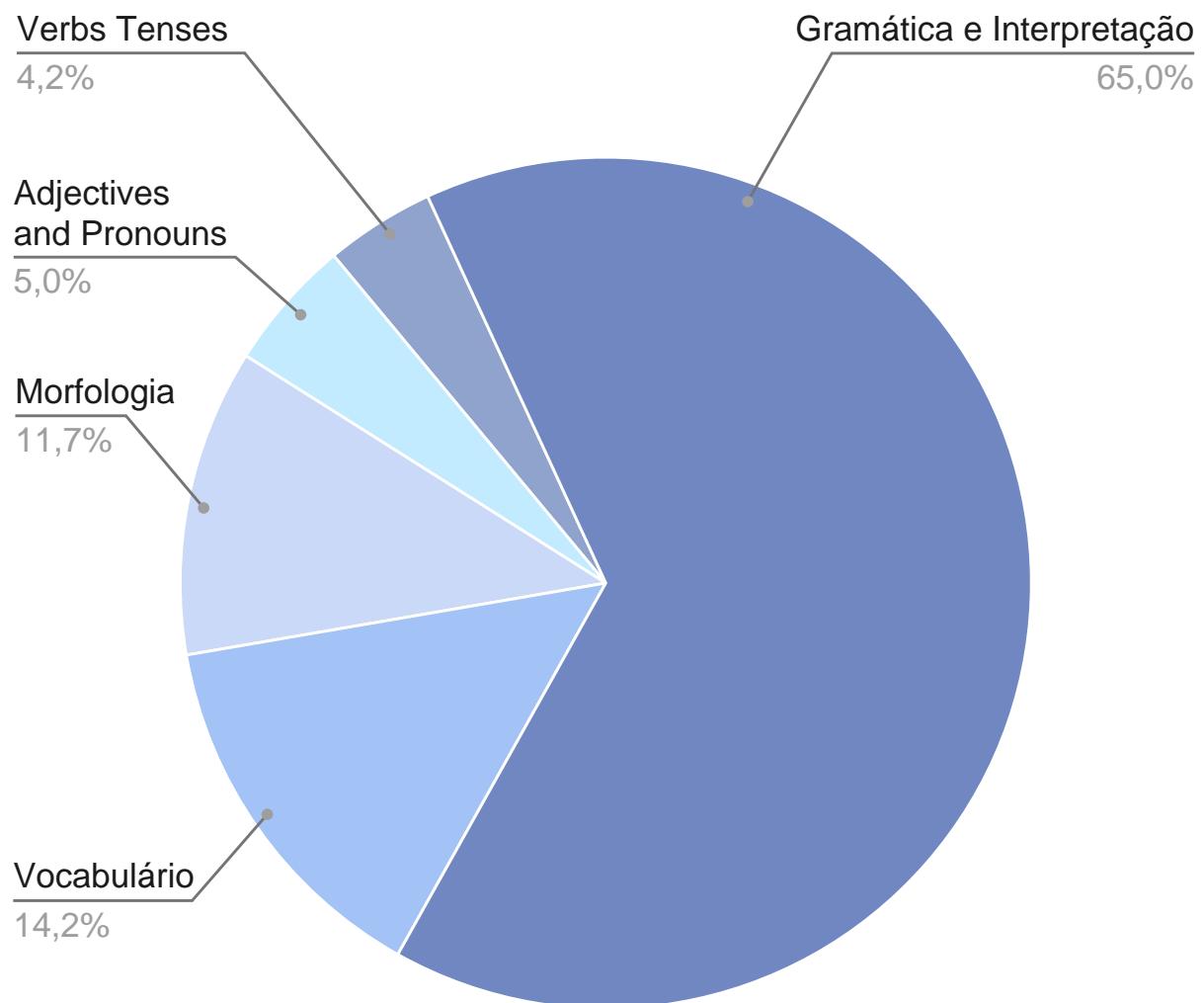
Modernismo





INGLÊS

A prova de língua inglesa da Uerj vai além da interpretação de textos, incluindo questões de vocabulário, gramática e estruturas como conjunções, conditional clauses, pronomes, tempos verbais e voz passiva. Esteja preparado(a) para resolver questões que envolvam alguns desses conteúdos juntamente com a interpretação textual!



Gramática e Interpretação

- Textos Jornalísticos
- Textos Literários
- Textos da Internet

Vocabulary

- Vocabulary
- Expressões Idiomáticas

Morfologia

- Conjunction
- Voz passiva e ativa
- Conditional clauses

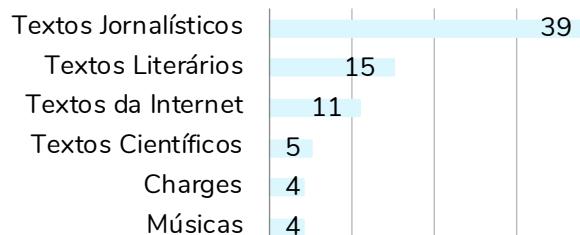
Adjectives and Pronouns

- Demonstratives
- Personal pronouns

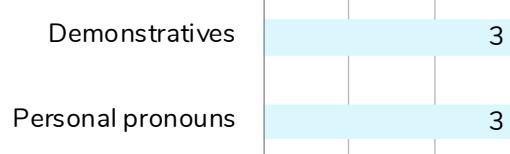
Verbs Tenses

- Past perfect
- Simple Past
- Simple Present
- Modals

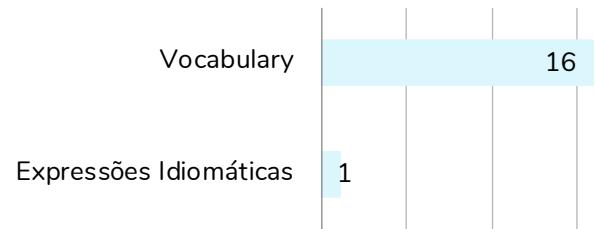
Gramática e Interpretação



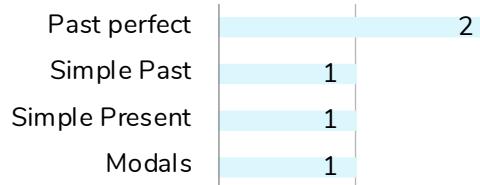
Adjectives and Pronouns



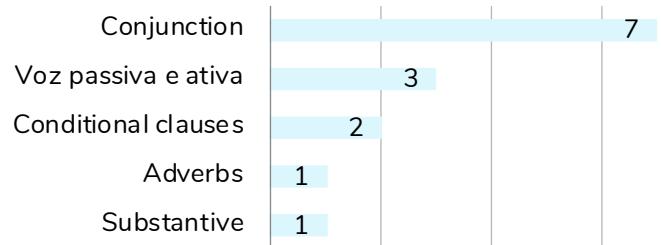
Vocabulary



Verbs Tenses



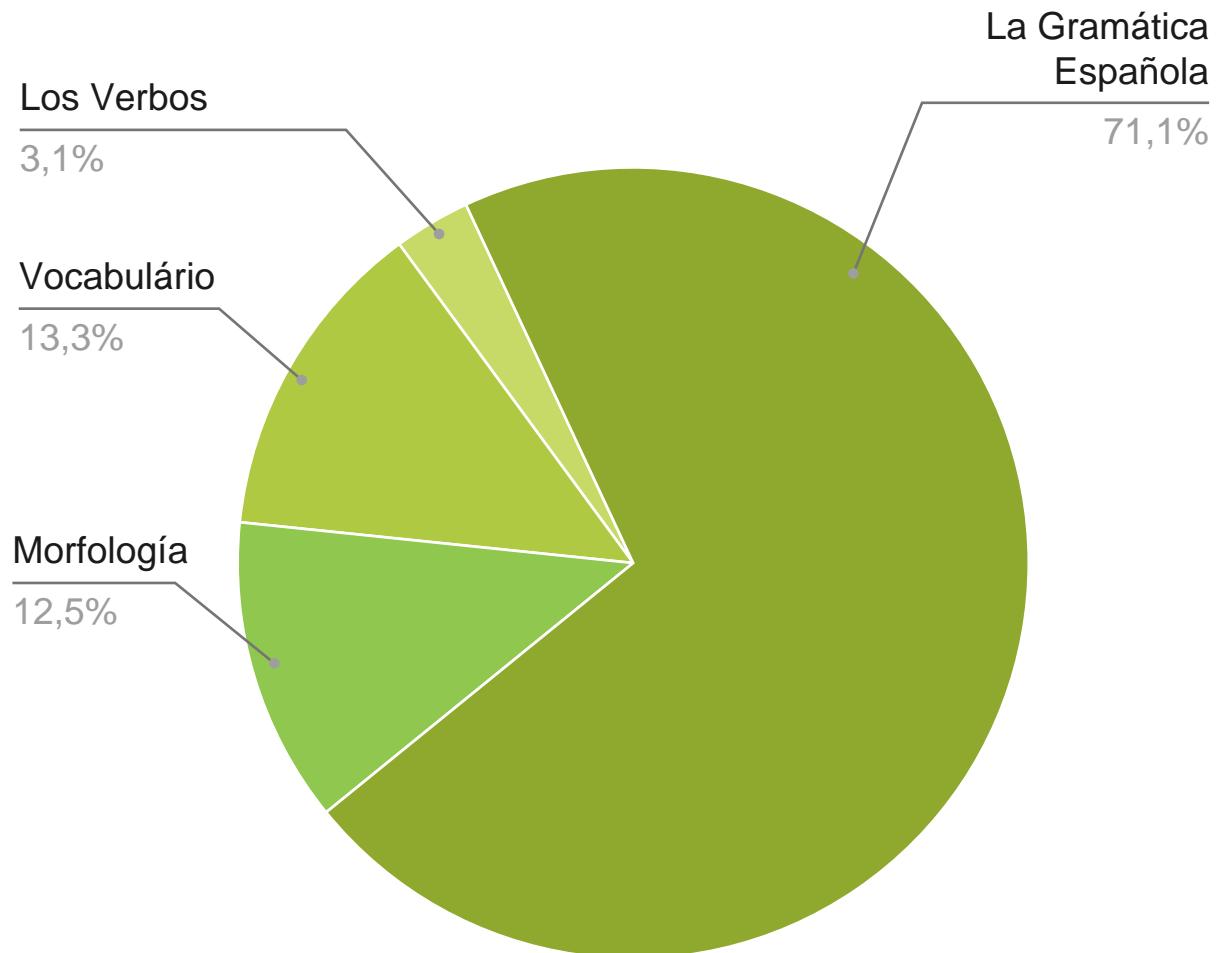
Morfologia





ESPAÑOL

A prova de língua espanhola da Uerj vai além da interpretação de textos, incluindo questões de vocabulário, gramática e estruturas como conjunções, locuções adverbiais, pronomes, conectivos e tempos verbais. Além disso, tome cuidado com as questões de vocabulário, devido à semelhança entre o português e o espanhol. No mais, esteja preparado(a) para resolver questões que envolvam alguns desses conteúdos juntamente com a interpretação textual!



La Gramática Española

- Textos Jornalísticos
- Textos Literários
- Charges
- Músicas

Morfología

- Conectivos
- Locuções
- Pronomes demonstrativos
- Conjunções
- Pronomes pessoais
- Pronomes complemento
- Pronomes relativos

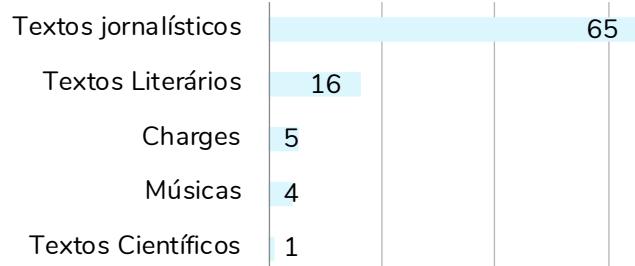
Vocabulário

- Vocabulário
- Expressões Idiomática
- Sinônimos

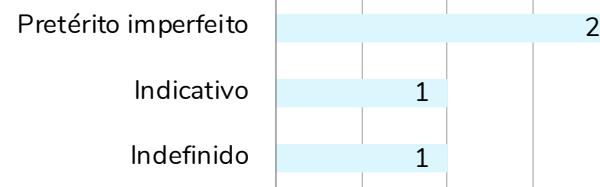
Los Verbos

- Pretérito imperfeito
- Indicativo
- Indefinido

La Gramática Española



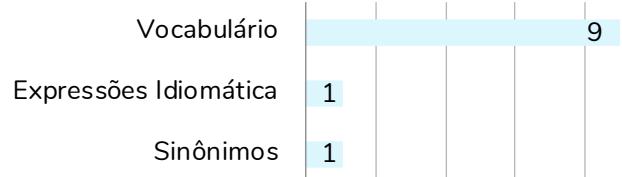
Los Verbos



Morfología



Vocabulário



A close-up photograph of a person's hand holding a red pen, writing in a spiral-bound notebook. The background is blurred, showing what appears to be a classroom or study environment.

REDAÇÃO

Na prova da Uerj, a redação exige uma produção de um texto **dissertativo-argumentativo**, o qual deve ser baseado em uma **obra** apresentada pela banca no edital. Desse modo, o aluno deve estudar essa obra previamente para entender os principais conflitos envolvidos com ela.

A nota da redação pode variar entre 0 e 100, e o texto é avaliado conforme as seguintes competências:

- **Competência 1:** demonstrar domínio da norma culta padrão da língua escrita.
- **Competência 2:** demonstrar domínio da tipologia textual.
- **Competência 3:** desenvolver o tema conforme a proposta (tema, projeto de texto e repertório cultural).
- **Competência 4:** organizar e relacionar as informações, fatos, opiniões e argumentos em defesa de um ponto de vista.
- **Competência 5:** demonstrar conhecimentos dos mecanismos linguísticos para estabelecer uma boa coesão (conectivos).

A seguir, estão os temas cobrados nos últimos anos na UERJ:

ANO	OBRA	FRASE TEMÁTICA
2024	"O menino do pijama listrado", de John Boyne	Qual seria, para você, a moral da história narrada em O menino do pijama listrado?
2023	"Não me abandone jamais", de Kazuo Ishiguro	A capacidade de se opor a um destino socialmente estabelecido fortalece nossa humanidade?
2022	"Uma janela em Copacabana", de Luiz Alfredo Garcia-Roza	O princípio "certeza não é verdade" deve orientar as pessoas na condução de suas vidas públicas e privadas?
2021	"1984", de George Orwell	A mentira programada é uma arma política válida para conquistar o poder e sustentá-lo?
2020	"Vidas Secas", de Graciliano Ramos	O que leva pessoas, em condições semelhantes às de Fabiano, a se considerarem inferiores às demais?
2019	"O Seminarista", de Rubem Fonseca	É justificável cometer um crime para vingar outro crime?
2018	"Dom Casmurro", de Machado de Assis	A verdade pode ser estabelecida com base em uma única perspectiva?



✉ CONTATO@APROVATOTAL.COM.BR

ƒ APROVA-TOTAL

► @APROVATOTAL

📷 APROVATOTAL

🐦 APROVATOTAL

► @APROVATOTAL