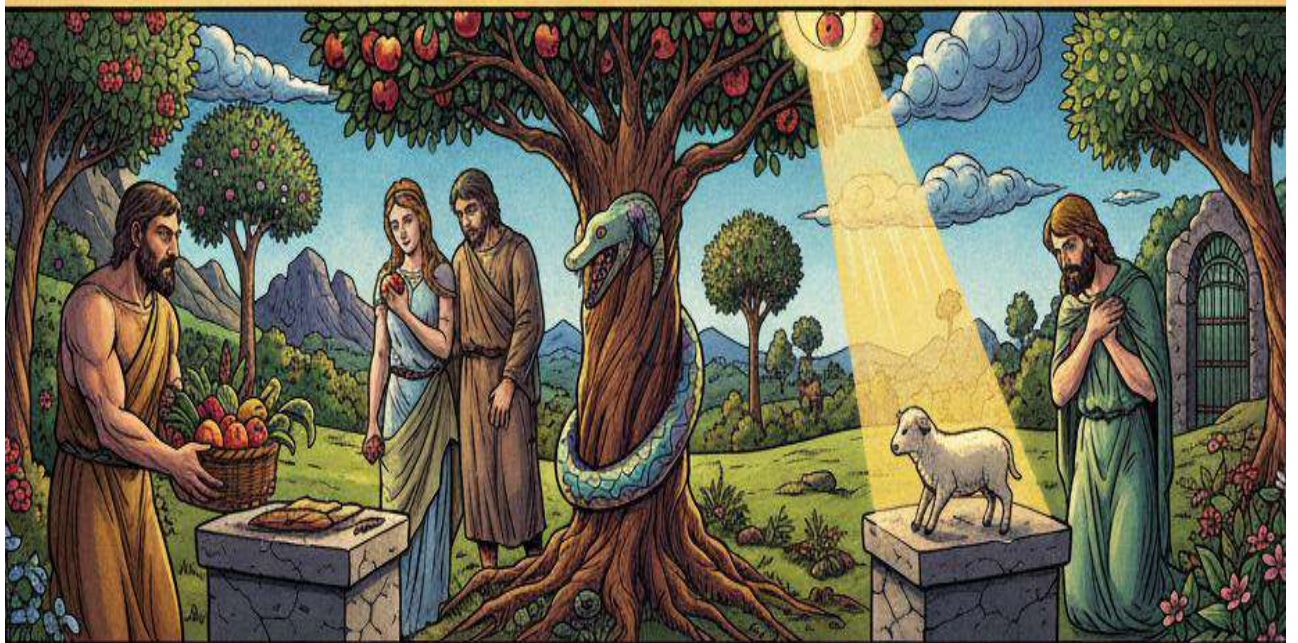


5 සිට 7 ශ්‍රේණිය සඳහා දෙවන පාඩම් මාලාව (ආදම්, ඒව සහ අබ්කරුකම)



පාඩම 1: ලෝකයේ නිර්මාණය

ශුද්ධ ලියවිල්ල: උත්පත්ති 1:1 - 2:3

ඉගෙනගන්නා දේවල්

- දෙවියන්වහන්සේ 7 දවසින් ලෝකය නිර්මාණය කළ ආකාරය
- උත්පත්තියේ සියලුම පරිපූර්ණව නිර්මාණය කළ බව
- සබත් දිනයේ වැදගත්කම දැනගැනීම

පාඩම ආරම්භ කරමු

අපි කතා බහ කරමු:

"ඔබ කවදා හරි සුන්දර දෙයක් නිර්මාණය කළාද? චිත්‍රයක්, පොඩ් ගෙයක් වගේ?"

කතාවක්:

කුඩා දරුවෙක් වැලි වලින් ගෙයක් සෑදුවා. නමුත් එය කඩා වැටුණා. එවිට ඔහුගේ පියා පරිපූර්ණ ගෙයක් නිර්මාණය කළා.

මතක තියා ගන්න: දෙවියන්වහන්සේ සියලු දේ පරිපූර්ණව, ලස්සනට නිර්මාණය කළා!

දෙවියන්වහන්සේ 7 දවසින් කළ දේවල්

1වන දින - ආලෝකය

දෙවියන්වහන්සේ කීවා: "ආලෝකය වේවා" එවිට ආලෝකය ඇති විය. උත්පත්තියේ ආලෝකය හා අඳුර වෙන් කළාය.

2වන දින - අහස

දෙවියන්වහන්සේ ජලය අතරේ අහස (වායුගෝලය) නිර්මාණය කළාය. උත්පත්තියේ එයට "අහස" යනුවෙන් නම් කළාය.

3වන දින - භූමිය සහ ශාක

දෙවියන්වහන්සේ ජලය එකට රැස් කර වියළි භූමිය පෙන්වූහ. භූමියෙන් ශාක, ගස්, පලතුරු වර්ධනය විය.

4වන දින - සූර්යයා, චන්ද්‍රයා සහ තාරකා

දෙවියන්වහන්සේ සූර්යයා, චන්ද්‍රයා සහ තාරකා නිර්මාණය කළාය. දිවා රාත්‍රි පාලනය කිරීමට ඒවා තැබූහ.

5වන දින - මසුන් සහ පක්ෂීන්

දෙවියන්වහන්සේ ජලයේ මසුන් හා ආකාශයේ පියාඹන පක්ෂීන් නිර්මාණය කළාය.

6වන දින - සතුන් සහ මනුෂ්‍යයා

දෙවියන්වහන්සේ භූමියේ සියලු සතුන් නිර්මාණය කළාය. පසුව උත්පත්තියේ මනුෂ්‍යයා තමන්ගේ ප්‍රතිරූපයට අනුව නිර්මාණය කළාය.

7වන දින - විවේකය

දෙවියන්වහන්සේ සියලු නිර්මාණ කටයුතු අවසන් කර විවේක ගත්හ. උත්පත්තියේ හත්වන දින ශුද්ධ කළාය.

වැදගත් දෙයක් මතක තබා ගන්න

දෙවියන්වහන්සේ සෑම දෙයක්ම "යහපත්" යැයි කීවාය ! උත්පත්තියේ ලෝකය ආදරයෙන් නිර්මාණය කළාය. අපටත් සතියකින් එක් දිනක් (සබත් දිනය) විශ්‍රාම ගෙන, දෙවියන්වහන්සේට නමස්කාර කළ යුතුයි.

ප්‍රශ්න

මතක තබා ගන්න:

- දෙවියන්වහන්සේ නිර්මාණය කළ පළමු දේ කුමක්ද? (ආලෝකය)
- 4වන දවසේ නිර්මාණය කළේ මොනවාද? (සූර්යයා, චන්ද්‍රයා, තාරකා)
- මනුෂ්‍යයා නිර්මාණය කළේ කාගේ ප්‍රතිරූපයට අනුව ද? (දෙවියන්වහන්සේගේ)

හිතන්න:

- 7වන දවසේ දෙවියන්වහන්සේ කුමක් කළාද? එය ඇයි වැදගත්?
- ඔබ කැමතිම නිර්මාණය (සත්වයා, තාරකා, ගස) කුමක්ද? ඇයි?
- දෙවියන්වහන්සේගේ නිර්මාණය අපි රැක ගන්නේ කෙසේද? (පරිසරය රැකගැනීම, සතුන්ට දයාව දැක්වීම)

අදින්න හඳුන්

7 දින වක්‍රය නිර්මාණය කරමු:

- A4 කඩදාසියක් ගෙන 7 කොටස් කරන්න (රේකා වලින්)
- එක් එක් කොටසට: 1-ආලෝකය, 2-අහස, 3-ශාක, 4-සූර්යයා, 5-මසුන්, 6-සතුන්, 7-විවේක දිනය අදින්න

පාඩම 2: පාපයේ ආරම්භය

ශුද්ධ ලියවිල්ල: උත්පත්ති 3:1-24

ඉගෙනගන්නා දේවල්

- පාපය ලෝකයට පැමිණි ආකාරය
- දෙවියන්වහන්සේගේ වචනයට අවනත වීමේ වැදගත්කම
- දෙවියන්වහන්සේ අපව තවමත් ආදරය කරන බව

පාඩම ආරම්භ කරමු

අපි කතා කරමු:

"ඔබේ ගෙදර වැදගත් නීතියක් මොකක්ද?" (රාත්‍රී 9ට පසු TV නරඹන්න එපා)

"එම නීතිය බිඳ දැමුවොත් කුමක් සිදුවේද?" (ප්‍රතිවිපාක ලැබේ)

දැනගන්න ඕනේ: නීති තිබෙන්නේ අපව ආරක්ෂා කිරීමටයි. දෙවියන්වහන්සේගේ නීති අපගේ යහපත සඳහායි.

කතාව

පරිපූර්ණ එදන් උද්‍යානය

දෙවියන්වහන්සේ ආදම් සහ ඒව නම් මනුෂ්‍යයන් දෙදෙනෙකු නිර්මාණය කළාය. උන්වහන්සේ ඔවුන්ව එදන් උද්‍යානය තුළ තැබූහ. එහි සියලුම ගස්වල පලතුරු කැමට අවසර තිබුණි.

එකම තහනම:

"යහපත්-නපුර දන්නා ගසේ පලතුරු කන්න එපා! එය කෑවහොත් ඔබ නැසෙනු ඇත!"

සර්පයාගේ බොරුව

සාත්තන් සර්පයා ලෙස ඒව වෙත පැමිණියේය.

සර්පයා: "දෙවියන් ඇත්තටම කීවේද උද්‍යානයේ ඕනෑම ගසක පලතුරු කන්න එපා කියලා?"

ඒව: "නැහැ, අපිට සියල්ල කන්න පුළුවන්. ඒත් මැදින් ඇති ගසෙන් කන්න බැහැ. ස්පර්ශ කරන්නත් බැහැ! නැත්නම් මැරෙනවා."

සර්පයා: "මැරෙන්නේ නැහැ! දෙවියන් බය වෙනවා ඔබ උන්වහන්සේ වගේ ඥානවන්ත වේයයි කියලා!"

වරද

ඒව පලතුරු කා ආදම්ටත් දුන්නාය.

පාපයේ ප්‍රතිඵල

ඔවුන්ගේ ඇස් ඇරිලා (නපුර තේරුණා). ලැජ්ජාව හා බිය ඇති වුණා. ගස් පත්වලින් ඇඳුම් සාදා ගත්තා.

දෙවියන්වහන්සේ උද්‍යානයට පැමිණියේය.

දෙවියන්වහන්සේ: "ඔබ කොහේද?"

ආදම් සහ ඒව ගස් අතර සැහවුණා.

ආදම්: "ඒව මට දුන්නා පලතුරු!"

ඒව: "සර්පයා මට බොරු කීවා!"

දඩුවම්:

| කාටද? | දඩුවම |
|------------|----------------------------------|
| සර්පයා | උදරයෙන් ගමන් කිරීම |
| ඒව | දේදනාවෙන් දරු බිහි කිරීම |
| ආදම් | වෙහෙස වී වැඩ කිරීම, මරණයට පත්වීම |
| සියල්ලන්ටම | එදත් උද්‍යානයෙන් පිටුවහල් කිරීම |

වැදගත් පාඩම

- දෙවියන්වහන්සේගේ වචනයට අවනත වීම අපගේ යහපත සඳහායි
- පාපය දුක් හා මරණය ගෙන එනවා
- වැරද්දට අත් අයට දොස් පැවරන්න එපා
- දෙවියන්වහන්සේ අපව තවමත් ආදරය කරනවා

ප්‍රශ්න

කතාව ගැන:

1. සර්පයා තුළ සැහවී සිටියේ කවුද? (සාතන්)
2. පළමුව පලතුරු කෑවේ කවුද? (ඒව)
3. දෙවියන්වහන්සේගේ හඬ ඇසුණු විට ඔවුන් කුමක් කළාද? (සැහවුණා)

හිතන්න:

4. ආදම් තමන්ගේ වැරද්ද කාට දොස් පැවරුවේද? (ඒවට)
5. වැරදි දෙයක් කළ විට ඔබට කෙසේ හැඟෙනවාද?
6. දෙවියන්වහන්සේගේ වචනයට අවනත වීම කෙසේ උපකාරී වේද?

අදින්න හඳුන්න

කඩදාසිය දෙකට නමා අඳින්න:

- එක් පැත්තේ: සතුව ආදම් සහ ඒව එදන් උද්‍යානයේ
- අනෙක් පැත්තේ: ලැජ්ජාවෙන් සැහවුණු ආදම් සහ ඒව

පාඩම 3: කායින් සහ ආබේල්

ශුද්ධ ලියවිල්ල: උත්පත්ති 4:1-15

ඉගෙනගන්නා දේවල්

- කායින් සහ ආබේල්ගේ කථාව
- දෙවියන්වහන්සේට හොඳින් පූජා කරන්නේ කෙසේද
- කෝපය සහ ඊර්ෂ්‍යාව අනතුරුදායකයි

පාඩම ආරම්භ කරමු

අපි කතා කරමු:

"ඔබ හොඳ වැඩක් කළාට ප්‍රශංසා ලැබුණාද? එවිට කෙසේ හැඟුණේද?" (පාසලේ ස්තුතියක්, තෑගියක් ලැබීම)

"අනිත් අයට ප්‍රශංසා ලැබුණාම ඔබට ඊර්ෂ්‍යාව දැනෙනවාද?"

කතාව

දෙවන පරම්පරාව

ආදම් සහ ඒවට පුතුන් දෙදෙනෙකු හිටියා:

- කායින් - ගොවියා (භූමිය වගා කළා)
- ආබේල් - බැටළු පාලකයා (බැටළුවන්ට බලාගත්තා)

පූජා දෙකක්

කායින්ගේ පූජාව:

කායින් භූමියේ එල රිකකින් දෙවියන්වහන්සේට පූජාවක් ගෙනාවා. ඔහු උනන්දුවකින් තොරව, හොඳම දේ නොදී ගෙනාවා.

ආබේල්ගේ පූජාව:

ආබේල් තම බැටළු රැලේ කුළුණු, හොඳම පැටවුන් දෙවියන්වහන්සේට පූජාවක් ලෙස ගෙනාවා. ඔහු හඳවතින්ම, ඇඳහිල්ලෙන් දුන්නා.

දෙවියන්වහන්සේගේ ප්‍රතිචාරය:

- දෙවියන්වහන්සේ ආබේල්ගේ පූජාව පිළිගත්තාය ✓
- දෙවියන්වහන්සේ කායින්ගේ පූජාව පිළිගත්තේ නැත X

කායින්ගේ කෝපය

කායින් අතිශයින් කෝප විය. ඔහුගේ මුහුණ වෙනස්විය.

දෙවියන්වහන්සේ කීවාය: "කායින්, ඔබ කෝප වන්නේ ඇයි? යහපත් කළහොත් පිළිගනු නොලබන්නේද? යහපත නොකරන්නේ නම් පාපය දොරකඩ ලැග සිටියි!"

ලෝකයේ පළමු සාතනය

කායින් තම සහෝදර ආබේල් කෙතට කැඳවාගෙන ගිය අතර ඔහුව මරා දැමීය.

දෙවියන්වහන්සේ: "නුඹේ සහෝදර ආබේල් කොහේද?"

කායින්: "මම නොදනිමි. මම මගේ සහෝදරයාගේ රකින්නාද?"

දැඩිවම

දෙවියන්වහන්සේ: "නුඹ සහෝදරයාගේ ලේ භූමියෙන් මට හඬ ගසයි! ඔබ භූමියේ ශාප ලද්දෙක් යැ. ඔබ භූමිය වගා කරන කල එය ඔබට එල නොදෙන්නීයයි."

ඒත් දෙවියන්වහන්සේගේ කරුණාව: කායින්ට ලකුණක් දී ඔහුව ආරක්ෂා කළාය.

වැදගත් පාඩම

- දෙවියන්වහන්සේ හදවත බලනවා, පිටතින් නොව
- හොඳම දේ ආදරයෙන් දෙන නිසා
- ඊර්ෂ්‍යාව සහ කෝපය අනතුරුදායකයි
- වරද කළාම සැහවෙන්න එපා, සත්‍යය කියන්න

ප්‍රශ්න

කතාව ගැන:

- කායින් සහ ආබෙල්ගේ රැකියා මොනවාද? (ගොවිතැන, බැටළු පාලනය)
- දෙවියන්වහන්සේ පිළිගත්තේ කාගේ පුජාවද? (ආබෙල්ගේ)
- කායින් කුමක් කළේද? (ආබෙල්ව මරා දැමීම)

භිතන්න:

- ආබෙල්ගේ පුජාව පිළිගත්තේ ඇයි? (හොඳම දේ හදවතින් දුන් නිසා)
- කෝප ආවාම ඔබ කුමක් කරන්නේද?
- ඔබ හොඳම දේ දෙවියන්වහන්සේට දීලා තියනවාද? උදාහරණයක් කියන්න

අදින්න හදන්න

කඩදාසිය දෙකට නමා:

- එක් පැත්තේ: කායින් සහ ආබෙල් පුජා ගෙන යනවා
- අනෙක් පැත්තේ: කායින් කෝප වෙලා ඉන්නවා

අතිරේක ක්‍රියාකාරකම්

පාඩම 1 සඳහා

- 7 දින විවිධ වර්ණවලින් අදින්න
- දෙවියන්වහන්සේගේ නිර්මාණ ගීයක් ගායනා කරන්න

පාඩම 2 සඳහා

- එදත් උද්‍යානයේ රූපයක් අදින්න
- "යහපත්-නපුර දන්නා ගස" විශේෂ වර්ණවලින් අදින්න

පාඩම 3 සඳහා

- කායින් සහ ආබෙල් රූප නාට්‍යයක් කරන්න
- "හොඳ පුජාව" ගැන කඩදාසියක ලියන්න

මතක තබා ගන්න: දෙවියන්වහන්සේ අපිව ආදරය කරනවා! උන්වහන්සේගේ වචනයට අවනත වන්න, යහපත් දේවල් කරන්න, හදවතින් උන්වහන්සේට නමස්කාර කරන්න!

පාඩම 4: කායිනි සහ සෙත්ගේ වංශය

ශුද්ධ ලියවිල්ල: උත්පත්ති 4:16-26

ඉගෙනගන්නා දේවල්

- කායිනිගේ වංශය සහ සෙත්ගේ වංශය අතර වෙනස
- පාපයේ ප්‍රතිඵල සහ ධර්මයේ ප්‍රතිඵල
- ආශීර්වාද ලත් ජීවිතයක් ගත කිරීමේ වැදගත්කම

පාඩම ආරම්භ කරමු

අපි කතා කරමු:

"යහපත් දේවල් කළාම හොඳ ප්‍රතිඵල ලැබෙනවාද? නපුරු දේවල් කළාම මොකද වෙන්නේ?"

කතාව

කායිනිගේ වංශය

කායිනි ආබෙල්ව මැරුවට පස්සේ, ඔහු දෙවියන්වහන්සේගෙන් ඇත් වුණා. ඔහු තෝද් නම් නගරයක් ගොඩනැගුවා. එහි ඔහුගේ පුතු ලාමෙක්ද ජීවත් වුණා.

ලාමෙක්ගේ පාපය:

ලාමෙක් තම බිරිඳට කීවේ: "මාව තුවාල කරන ඕනෑම මිනිසෙකු මම මරා දමමි!"

මේකෙන් පෙන්නුවේ කායිනිගේ වංශය තවත් තවත් පාපවලට යන ආකාරයයි.

සෙත්ගේ උපත - නව ආරම්භයක්

ආබෙල්ගේ මරණයෙන් පසු, දෙවියන්වහන්සේ ආදම් සහ ඒවට තවත් පුතෙකු දුන්නා - සෙත්.

ඒව කීවා: "දෙවියන්වහන්සේ මට ආබෙල් වෙනුවට වෙනත් සෙත්වරුවකු දුන්නේය".

සෙත්ගේ වංශය - ආශීර්වාද ලත් පරම්පරාව

සෙත්ගේ පුතා එනෝස් විය. එනෝස්ගේ කාලයේ මිනිසුන් දෙවියන්වහන්සේට නමස්කාර කිරීම ආරම්භ කළහ.

මේ වංශයෙන් හක්තිමත් වර්ත බිහි වුණා:

- එනෝස් - දෙවියන්වහන්සේට නමස්කාර කළ කෙනා
- (පසුව තෝවා මෙම වංශයෙන් පැමිණියා)

වංශ දෙක අතර වෙනස

| කායිනිගේ වංශය | සෙත්ගේ වංශය |
|-----------------------------|---------------------------------------|
| දෙවියන්වහන්සේගෙන් ඇත් වුණා | දෙවියන්වහන්සේ සමඟ සම්බන්ධ වුණා |
| පාපයේ බලපෑම යටතේ ජීවත් වුණා | ආශීර්වාද ලත් ජීවිත ගත කළා |
| සාතකයින් බිහි වුණා (ලාමෙක්) | හක්තිමත් වර්ත බිහි වුණා (එනෝස්, තෝවා) |

| | |
|------------|-----------|
| කායික වංශය | සෙත් වංශය |
| විනාශය | ගැලවීම |

වැදගත් පාඩම

සෙත් නමේ අර්ථය: "නියමිතවූ" හෝ "ප්‍රතිස්ථාපනය කරන ලද්දා"

දෙවියන්වහන්සේගේ කරුණාව: ආබේල්ගේ මරණයෙන් පසුවත්, දෙවියන්වහන්සේ මනුෂ්‍යයාට නව අවස්ථාවක් දුන්නා.

හක්තියේ බලය: එතෝස්ගේ කාලයේ නමස්කාරය ආරම්භ වීම, දෙවියන්වහන්සේ සමඟ සම්බන්ධ වීම මිනිස් ජීවිතයේ අර්ථය බව පෙන්වයි.

අපගේ ජීවිතයට

- අපේ තේරීම් අපේ අනාගතයට බලපානවා
- දෙවියන්වහන්සේ සමඟ ජීවත් වීම ආශීර්වාද ගෙන එනවා
- පාපය පරම්පරාවලට බලපානවා
- දෙවියන්වහන්සේ සැමවිටම නව අවස්ථා දෙනවා

ප්‍රශ්න

කතාව ගැන:

1. සෙත් උපත ලැබුවේ කවුරුන්ගේ පුතෙකු ලෙසද? (ආදම් සහ ඒව)
2. එතෝස්ගේ කාලයේ මිනිසුන් කුමක් කළාද? (දෙවියන්වහන්සේට නමස්කාර කිරීම ආරම්භ කළා)
3. ලාමෙක් කුමන වංශයෙන්ද? (කායිකගේ)

හිතන්න:

4. සෙත්ගේ වංශය ආශීර්වාද ලත් වූයේ ඇයි? (දෙවියන්වහන්සේට හක්තිමත්ව සේවය කළ නිසා)
5. ඔබේ ජීවිතයේදී සෙත්ගේ වංශයේ ගුණාංග අනුගමනය කරන්නේ කෙසේද?
6. දෙවියන්වහන්සේට නමස්කාර කිරීම ඇයි වැදගත්?

අදින්න හඳුන්න

පවුල් රුක කඩදාසියක අදින්න:

- උඩින්: ආදම් සහ ඒව
- වම් පැත්ත: කායික → ලාමෙක් (අඳුරු වර්ණ)
- දකුණු පැත්ත: සෙත් → එතෝස් (දිස්න වර්ණ)

අවසාන සාරාංශය - මතක තබා ගන්න

පාඩම 1: ලෝකයේ නිර්මාණය

- දෙවියන්වහන්සේ 7 දවසින් ලෝකය පරිපූර්ණව නිර්මාණය කළා
- 7වන දින විශ්‍රාමය වැදගත්යි

පාඩම 2: පාපයේ ආරම්භය

- ආදම් සහ ඒව දෙවියන්වහන්සේගේ වචනයට අකීකරු වූණා
- පාපය ලෝකයට දුක් හා මරණය ගෙන ආවා

පාඩම 3: කායික් සහ ආබේල්

- දෙවියන්වහන්සේ හදවත බලනවා
- හොඳම දේ ආදරයෙන් දෙන්න ඕනේ
- ඊර්ෂ්‍යාව සහ කෝපය අනතුරුදායකයි

පාඩම 4: දෙ වංශ

- පාපය විනාශය ගෙන එනවා
- හක්තිය ආශීර්වාද ගෙන එනවා
- දෙවියන්වහන්සේ සමඟ ජීවත් වන්න

ගුරුවරයාට සටහන්

- මේ පාඩම 5 සිට 7 ශ්‍රේණි සඳහා සරල කර ඇත
- සෑම පාඩමකම අදින්න/හදන්න ක්‍රියාකාරකම් ඇතුළත් වේ
- ළමුන්ගේ අත්දැකීම් සමඟ සම්බන්ධ කරන්න
- සාකච්ඡා කණ්ඩායම් වැඩ ලෙස භාවිතා කරන්න

භාවිතා කළ ශුද්ධ ලියවිලි:

- උත්පත්ති 1:1 - 2:3 (පාඩම 1)
- උත්පත්ති 3:1-24 (පාඩම 2)
- උත්පත්ති 4:1-15 (පාඩම 3)
- උත්පත්ති 4:16-26 (පාඩම 4)