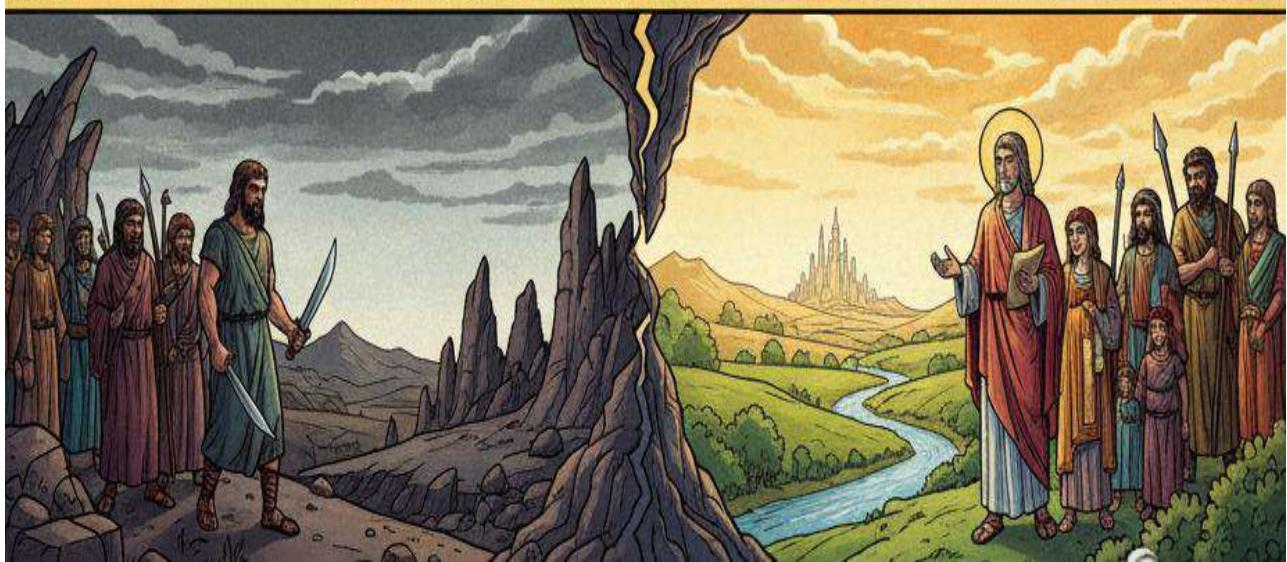
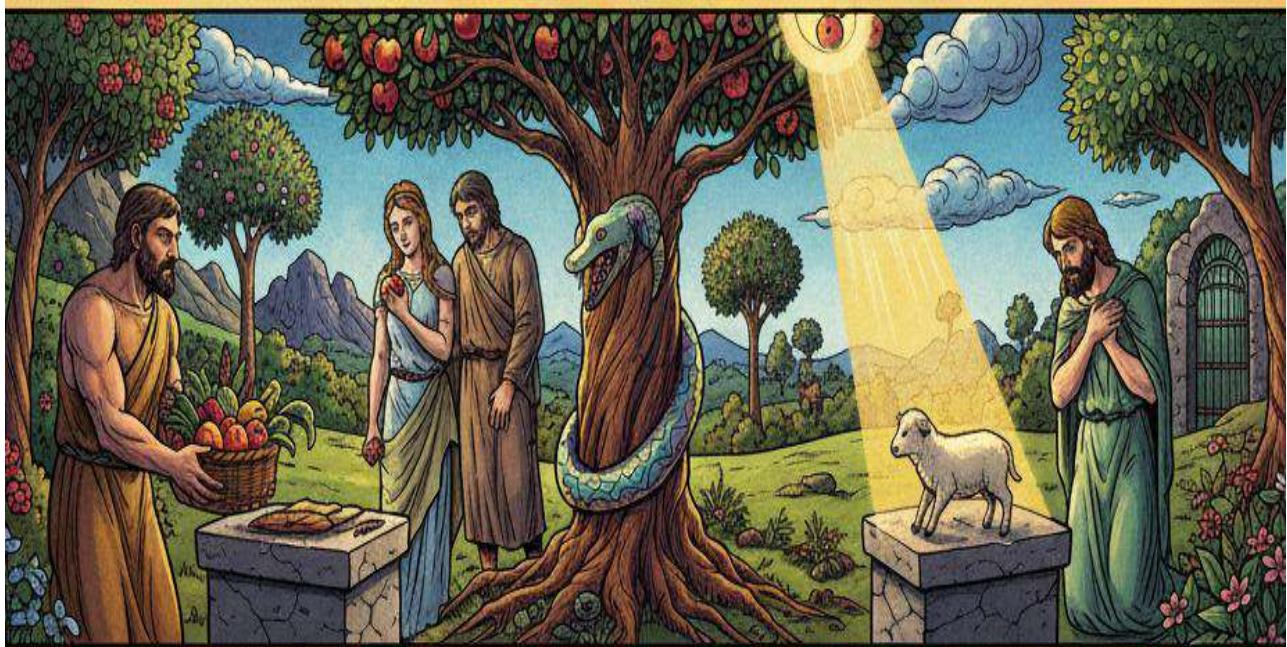


# 5 සිට 7 ග්‍රෑතීය සඳහා දෙවන පාඩම් මාලාව

## (ආදම්,ඒව සහා අකිකරුකම්)



# ආදම්, ඒව සහ අකීකරුකම

## පාඨම 1: ලෝකයේ නිර්මාණය

ඉද්ධ ලියවීල්ල: උත්පත්ති 1:1 - 2:3

ඉගෙනගන්නා දේවල්

- දෙවියන්වහන්සේ 7 ද්‍රව්‍යීන් ලෝකය නිර්මාණය කළ ආකාරය
- උන්වහන්සේ සියල්ල පරිපූර්ණව නිර්මාණය කළ බව
- සබත් දිනයේ වැදගත්කම දැනගැනීම

## පාඨම ආරම්භ කරමු

අපි කතා බහ කරමු:

"මබ කවදා හරි සූත්දර දෙයක් නිර්මාණය කළාද? විතුයක්, පොඩි ගෙයක් වගේ?"

කතාවක්:

කඩා දරුවෙක් වැලි වලින් ගෙයක් සැකුවා. නමුත් එය කඩා වැටුණා. එවිට ඔහුගේ පියා පරිපූර්ණ ගෙයක් නිර්මාණය කළා.

මතක තියා ගන්න: දෙවියන්වහන්සේ සියලු දේ පරිපූර්ණව, ලස්සනට නිර්මාණය කළා!

දෙවියන්වහන්සේ 7 ද්‍රව්‍යීන් කළ දේවල්

### 1වන දින - ආලෝකය

දෙවියන්වහන්සේ කීවා: "ආලෝකය වේවා" එවිට ආලෝකය ඇති විය. උන්වහන්සේ ආලෝකය හා අදුර වෙන් කළාය.

### 2වන දින - අහස

දෙවියන්වහන්සේ ජලය අතරේ අහස (වායුගෙළය) නිර්මාණය කළාය. උන්වහන්සේ එයට "අහස" යනුවෙන් නම් කළාය.

### 3වන දින - භුමිය සහ ගාක

දෙවියන්වහන්සේ ජලය එකට රස් කර වියලි භුමිය පෙන්වා. භුමියෙන් ගාක, ගස්, පලතුරු වර්ධනය විය.

### 4වන දින - සූර්යයා, වන්දුයා සහ තාරකා

දෙවියන්වහන්සේ සූර්යයා, වන්දුයා සහ තාරකා නිර්මාණය කළාය. දිවා රාත්‍රී පාලනය කිරීමට ඒවා තැබූහි.

### 5වන දින - මසුන් සහ පක්ෂීන්

දෙවියන්වහන්සේ ජලයේ මසුන් හා ආකාශයේ පියාකින පක්ෂීන් නිර්මාණය කළාය.

### 6වන දින - සතුන් සහ මනුෂ්‍යයා

දෙවියන්වහන්සේ භුමියේ සියලු සතුන් නිර්මාණය කළාය. පසුව උන්වහන්සේ මනුෂ්‍යයා තමන්ගේ ප්‍රතිරූපයට අනුව නිර්මාණය කළාය.

### 7වන දින - විවේකය

දෙවියන්වහන්සේ සියලු නිර්මාණ කටයුතු අවසන් කර විවේක ගත්හ. උන්වහන්සේ හත්වන දින ඉද්ධ කළාය.

වැදගත් දෙයක් මතක තබා ගන්න

දෙවියන්වහන්සේ සෑම දෙයක්ම "යහපත්" යැයි කීවාය! උන්වහන්සේ ලෝකය ආදරයෙන් නිර්මාණය කළාය. අපටත් සන්නියකින් එක් දිනක් (සබත් දිනය) විශ්‍රාම ගෙන, දෙවියන්වහන්සේට නමස්කාර කළ යුතුයි.

## ප්‍රග්‍රහණ

මතක තබා ගන්න:

- දෙවියන්ට වහන්සේ නිරමාණය කළ පළමු දේ කුමක්ද? (ආලෝකය)
- 4වන ද්‍රව්‍යයේ නිරමාණය කළේ මොනවාද? (සුරුයා, වන්දුයා, තාරකා)
- මනුෂ්‍යයා නිරමාණය කළේ කාගේ ප්‍රතිරූපයට අනුව ද? (දෙවියන්ට වහන්සේගේ)

හිතන්න:

- 7වන ද්‍රව්‍යයේ දෙවියන්ට වහන්සේ කුමක් කළාද? එය ඇයි වැදගත්?
- මිල කැමතිම නිරමාණය (සත්වයා, තාරකා, ගස) කුමක්ද? ඇයි?
- දෙවියන්ට වහන්සේගේ නිරමාණය අපි රක ගන්නේ කෙසේද? (පරිසරය රකාශීම, සතුන්ට දායාව දැක්වීම)

අදින්න භද්‍යන්න

7 දින විකුණා නිරමාණය කරමු:

- A4 කඩාසියක් ගෙන 7 කොටස් කරන්න (රේකා වලින්)
- එක් එක් කොටසට: 1-ආලෝකය, 2-අහස, 3-ගාක, 4-සුරුයා, 5-මසුන්, 6-සතුන්, 7-විවෙක දිනය අදින්න

## පාඨම 2: පාපයේ ආරම්භය

ඉද්ධ ලියවීල්ල: උත්පත්ති 3:1-24

ඉගෙනගන්නා දේවල්

- පාපය ලෝකයට පැමිණි ආකාරය
- දෙවියන්ට වහන්සේගේ ව්‍යවහාරයට අවනත වීමේ වැදගත්කම
- දෙවියන්ට වහන්සේ අපව තවමත් ආදරය කරන බව

## පාඨම ආරම්භ කරමු

අපි කතා කරමු:

"මිලේ ගෙදර වැදගත් නීතියක් මොකක්ද?" (රාජී 9ට පසු TV නරඹන්න එපා)

"එම නීතිය බිඳ දැමුවෙන් කුමක් සිදුවේද?" (ප්‍රතිච්ඡල ලැබේ)

දැනගන්න ඕනෑම: නීති නිබෙන්නේ අපව ආරක්ෂා කිරීමටයි. දෙවියන්ට වහන්සේගේ නීති අපගේ යහපත සඳහායි.

කතාව

පරිපුරුණ එදන් උද්‍යානය

දෙවියන්ට වහන්සේ ආදම් සහ ඒව නම් මනුෂ්‍යයන් දෙදෙනෙකු නිරමාණය කළාය. උත්වහන්සේ ඔවුන්ට එදන් උද්‍යානය තුළ තැබූහි. එහි සියලුම ගස්වල පලතුරු කැමට අවසර තිබූණි.

එකම තහනම:

"යහපත්-නපුර දන්නා ගසේ පලතුරු කන්න එපා! එය කැවහොත් ඔබ නැසෙනු ඇත!"

සර්පයාගේ බොරුව

සාතන් සර්පයා ලෙස ඒව වෙත පැමිණියේය.

සර්පයා: "දෙවියන් ඇත්තටම කිවේද උද්‍යානයේ ඕනෑම ගසක පලතුරු කන්න එපා කියලා?"

එච්: "නැහැ, අපිට සියල්ල කන්න පුළුවන්. ඒන් මැදින් ඇති ගසෙන් කන්න බැහැ. ස්පර්ශ කරන්නත් බැහැ! නැත්තම මැරෙනවා."

සර්පයා: "මැරෙන්නේ නැහැ! දෙවියන් බය වෙනවා ඔබ උත්ත්වහන්සේ වගේ ඇඟවත්ත වේයයි කියලා!"

වරද

ඒව පලනුරු කා ආදම්ටත් දුන්නාය.

පාපයේ ප්‍රතිඵල

මුහුණ්ගේ ඇස් ඇරිලා (නපුර තේරුණා). ලැංඡ්ජාව හා බිය ඇති වූණා. ගස් පත්වලින් ඇශ්‍රම සාදා ගත්තා.

දෙවියන්වහන්සේ උද්‍යානයට පැමිණියේය.

දෙවියන්වහන්සේ: "ඔබ කොහේද?"

ආදම් සහ ඒව ගස් අතර සැහැවුණා.

ආදම්: "ඒව මට දුන්නා පලනුරු!"

ඒව: "සර්පයා මට බොරු කිවා!"

### දුළුවම්:

කාටද?	දුළුවම
සර්පයා	උදරයෙන් ගමන් කිරීම
ඒව	දේදනාවෙන් දරු බිජි කිරීම
ආදම්	වෙහෙස වි වැඩ කිරීම, මරණයට පත්වීම
සියල්ලන්ටම	එදන් උද්‍යානයෙන් පිළුවහල් කිරීම

වැදගත් පාඨම

- දෙවියන්වහන්සේගේ වචනයට අවනත වීම අපගේ යහපත සඳහායි
- පාපය දුක් හා මරණය ගෙන එනවා
- වැරද්දව අන් අයට දෙස් පැවරන්න එපා
- දෙවියන්වහන්සේ අපව තවමන් ආදරය කරනවා

ප්‍රශ්න

කතාව ගැනීම:

- සර්පයා තුළ සැහැවී සිටියේ කවුද? (සාතන්)
- පළමුව පලනුරු කැමෙ කවුද? (ඒව)
- දෙවියන්වහන්සේගේ හඩ ඇසුණු විට ඔහුන් කුමක් කළාද? (සැහැවුණා)

හිතන්න:

- ආදම් තමන්ගේ වැරද්ද කාට දෙස් පැවරුවේද? (ඒවට)
- වැරදි දෙයක් කළ විට ඔබට කෙසේ හැගෙනවාද?
- දෙවියන්වහන්සේගේ වචනයට අවනත වීම කෙසේ උපකාරී වේද?

අදින්න හඳුන්න

කඩදාසීය දෙකට නමා අදින්න:

- එක් පැත්තේ: සතුපු ආදම් සහ ඒව එදන් උදානගේ
- අනෙක් පැත්තේ: ලැජ්පාවෙන් සැහැවුණු ආදම් සහ ඒව

### පාඨම 3: කායින් සහ ආබෙල්

ଉද්ධ ලියවීල්ල: උත්පත්ති 4:1-15

ඉගෙනගන්නා දේවල්

- කායින් සහ ආබෙල්ගේ කථාව
- දෙවියන්වහන්සේට හොඳින් පූජා කරන්නේ කෙසේද
- කෝපය සහ ඊර්ජාව අනැතුරුදායකයි

පාඨම ආරම්භ කරමු

අපි කතා කරමු:

"ඔබ හොඳ වැඩික් කළාම ප්‍රගංසා ලැබුණාද? එවිට කෙසේ හැඳුණේද?" (පාසල් ස්තූතියක්, තැහියක් ලැබීම)

"අනින් අයට ප්‍රගංසා ලැබුණාම ඔබට ඊර්ජාව දැනෙනවාද?"

කතාව

දෙවන පරම්පරාව

ආදම් සහ ඒවට පුතුන් දෙදෙනෙකු හිටියා:

- කායින් - ගොවියා (භුමිය වගා කළා)
- ආබෙල් - බැට්ටි පාලකයා (බැට්ටිවන්ට බලාගත්තා)

පූජා දෙකක්

කායින්ගේ පූජාව:

කායින් භුමියේ එල විකකින් දෙවියන්වහන්සේට පූජාවක් ගෙනාවා. ඔහු උනන්දුවකින් තොරව, හොඳම දේ නොදී ගෙනාවා.

ආබෙල්ගේ පූජාව:

ආබෙල් තම බැට්ටි රැල් කුඩාලුම, හොඳම පැටවුන් දෙවියන්වහන්සේට පූජාවක් ලෙස ගෙනාවා. ඔහු භද්‍යතින්ම, ඇදහිල්ලෙන් දුන්නා.

දෙවියන්වහන්සේගේ ප්‍රතිචාරය:

- දෙවියන්වහන්සේ ආබෙල්ගේ පූජාව පිළිගන්තාය ✓
- දෙවියන්වහන්සේ කායින්ගේ පූජාව පිළිගන්තේ නැත X

කායින්ගේ කෝපය

කායින් අතිරියින් කෝප විය. ඔහුගේ මූහුණ වෙනස්විය.

දෙවියන්වහන්සේ කිවාය: "කායින්, ඔබ කෝප වන්නේ ඇයි? යහපත් කළහොත් පිළිගනු තොලබන්නේද? යහපත තොකරන්නේ නම පාපය දාරකඩ ලැග සිටිය!"

ලෝකයේ පළමු සාතනය

කායින් තම සහෝදර ආබෙල් කෙතට කැඳවාගෙන ගිය අතර ඔහුව මරා දැමීය.

දෙවියන්වහන්සේ: "නුමේ සහෝදර ආබෙල් කොහේද?"

කායින්: "මම තොදුනීම්. මම මගේ සහෝදරයාගේ රකින්නාද?"

## දැඩිවම

දෙවියන්වහන්සේ: "නුමේ සහේදරයාගේ ලේ තුම්යෙන් මට හඩ ගසයි! ඔබ තුම්යෙ ගාප ලද්දෙක් යැ. ඔබ තුම්ය වග කරන කළ එය ඔබට එල නොදෙන්නීයයි."

එ්ත් දෙවියන්වහන්සේගේ කරුණාව: කායින්ට ලකුණක් දී ඔහුව ආරක්ෂා කළාය.

## වැදගත් පාඨම

- දෙවියන්වහන්සේ හදවත බලනවා, පිටතින් නොව
- හොඳම දේ ආදරයෙන් දෙන්න ඕනෑම
- ර්ධ්‍යාචාර සහ කෝපය අනතුරුදායකයි
- වරද කළාම සැහැවන්න එපා, සත්‍යය කියන්න

## ප්‍රශ්න

### කතාව ගැනා:

- කායින් සහ ආබේල්ගේ රකියා මොනවාද? (ගොවිතැන, බැට්ටි පාලනය)
- දෙවියන්වහන්සේ පිළිගත්තේ කාගේ පූජාවද? (ආබේල්ගේ)
- කායින් කුමක් කළේද? (ආබේල්ව මරා දැමීය)

### හිතන්න:

- ආබේල්ගේ පූජාව පිළිගත්තේ ඇයි? (හොඳම දේ හදවතින් දුන් නිසා)
- කෝප ආවාම ඔබ කුමක් කරන්නේද?
- ඔබ හොඳම දේ දෙවියන්වහන්සේට දීලා තියනවාද? උදාහරණයක් කියන්න

### අදින්න හදන්න

### කඩ්ඩාසිය දෙකට නමා:

- එක් පැත්තේ: කායින් සහ ආබේල් පූජා ගෙන යනවා
- අනෙක් පැත්තේ: කායින් කෝප වෙලා ඉන්නවා

## අතිරේක ත්‍රියාකාරකම

### පාඨම 1 සඳහා

- 7 දින විවිධ වර්ණවලින් අදින්න
- දෙවියන්වහන්සේගේ නිර්මාණ ගියක් ගායනා කරන්න

### පාඨම 2 සඳහා

- එදන් උදාහානයේ රුපයක් අදින්න
- "යහපත්-නපුර දන්නා ගස" විශේෂ වර්ණවලින් අදින්න

### පාඨම 3 සඳහා

- කායින් සහ ආබේල් රුප නාට්‍යයක් කරන්න
- "හොඳ පූජාව" ගැන කඩ්ඩාසියක ලියන්න

මතක තබා ගන්න: දෙවියන්වහන්සේ අපිව ආදරය කරනවා! උන්වහන්සේගේ වචනයට අවනත වන්න, යහපත් දේවල් කරන්න, හදවතින් උන්වහන්සේට නමස්කාර කරන්න!

## පාඩම 4: කායින් සහ සෙත්ගේ වංශය

දුද්ධ ලියවීල්ල: උත්පත්ති 4:16-26

දැනගැනීනා දේවල්

- කායින්ගේ වංශය සහ සෙත්ගේ වංශය අතර වෙනස
- පාපයේ ප්‍රතිඵල සහ ධර්මයේ ප්‍රතිඵල
- ආයිරවාද ලන් ජීවිතයක් ගත කිරීමේ වැදගත්කම

පාඩම ආරම්භ කරමු

අපි කතා කරමු:

"යහපත් දේවල් කළාම හොඳ ප්‍රතිඵල ලැබෙනවාද? නපුරු දේවල් කළාම මොකද වෙන්නේ?"

කතාව

කායින්ගේ වංශය

කායින් ආබෙල්ට මැරුවට පස්සේ, ඔහු දෙවියන්වහන්සේගෙන් ඇත් වූණා. ඔහු නොදේ නම් නගරයක් ගොඩනැගුවා. එහි ඔහුගේ පුතු ලාමෙක්ද ජීවත් වූණා.

ලාමෙක්ගේ පාපය:

ලාමෙක් තම බිරිදිට කිවේ: "මාව තුවාල කරන ඕනෑම මිනිසෙකු මම මරා දමමි!"

මෙකෙන් පෙන්නුවේ කායින්ගේ වංශය තවත් තවත් පාපවලට යන ආකාරයයි.

සෙත්ගේ උපත - නව ආරම්භයක්

ආබෙල්ගේ මරණයෙන් පසු, දෙවියන්වහන්සේ ආදම සහ ඒවට තවත් පුතෙකු දුන්නා - සෙන්.

එච් කිවා: "දෙවියන්වහන්සේ මට ආබෙල් වෙනුවට වෙනත් සෙත්වරුවකු දුන්නේය".

සෙත්ගේ වංශය - ආයිරවාද ලන් පරම්පරාව

සෙත්ගේ පුතා එනෝස් විය. එනෝස්ගේ කාලයේ මිනිසුන් දෙවියන්වහන්සේට නමස්කාර කිරීම ආරම්භ කළහ.

මෙම වංශයෙන් හක්තිමත් වරිත බිජි වූණා:

- එනෝස් - දෙවියන්වහන්සේට නමස්කාර කළ කෙනා
- (පසුව නොවා මෙම වංශයෙන් පැමිණියා)

වංශ දෙක අතර වෙනස

කායින්ගේ වංශය	සෙත්ගේ වංශය
දෙවියන්වහන්සේගෙන් ඇත් වූණා	දෙවියන්වහන්සේ සමහ සම්බන්ධ වූණා
පාපයේ බලපෑම යටතේ ජීවත් වූණා	ආයිරවාද ලන් ජීවිත ගත කළා
සාතකයින් බිජි වූණා (ලාමෙක්)	හක්තිමත් වරිත බිජි වූණා (එනෝස්, නොවා)

කායින්ගේ වංශය	සෙත්ගේ වංශය
විනාශය	ගැලවීම

වැදගත් පාඨම

සෙත්ගේ නාමේ අරථය: "නියමිතවූ" හෝ "ප්‍රතිස්ථාපනය කරන ලද්දා"

දෙවියන්වහන්සේගේ කරුණාව: ආබෙල්ගේ මරණයෙන් පසුවත්, දෙවියන්වහන්සේ මනුෂ්‍යයාට නව අවස්ථාවක් දුන්නා.

හක්තියේ බලය: එනෝස්ගේ කාලයේ නමස්කාරය ආරම්භ වීම, දෙවියන්වහන්සේ සමඟ සම්බන්ධ වීම මිනිස් ජීවිතයේ අරථය බව පෙන්වයි.

අපගේ ජීවිතයට

- අපේ තේරීම අපේ අනාගතයට බලපානවා
- දෙවියන්වහන්සේ සමඟ ජීවත් වීම ආසිරවාද ගෙන එනවා
- ඡාපය පරම්පරාවලට බලපානවා
- දෙවියන්වහන්සේ සැමවිටම නව අවස්ථා දෙනවා

ප්‍රශ්න

කතාව ගැන:

- සෙත් උපත ලැබුවේ කවුරුන්ගේ පුතෙකු ලෙසද? (ආදම් සහ ඒව)
- එනෝස්ගේ කාලයේ මිනිසුන් කුමක් කළාද? (දෙවියන්වහන්සේට නමස්කාර කිරීම ආරම්භ කළා)
- ලාමෙක් කුමන වංශයෙන්ද? (කායින්ගේ)

ඡීතන්න:

- සෙත්ගේ වංශය ආසිරවාද ලත් ඩුයේ ඇයි? (දෙවියන්වහන්සේට හක්තිමත්ව සේවය කළ නිසා)
- මෙම ජීවිතයේදී සෙත්ගේ වංශයේ ගුණාංශ අනුගමනය කරන්නේ කෙසේද?
- දෙවියන්වහන්සේට නමස්කාර කිරීම ඇයි වැදගත්?

අදින්න හදන්න

ප්‍රමුඖ රුක කඩිඳාසීයක අදින්න:

- උඩින්: ආදම් සහ ඒව
- වම් පැන්ත: කායින් → ලාමෙක් (අලුරු වර්ණ)
- දකුණු පැන්ත: සෙත් → එනෝස් (දිජ්න වර්ණ)

අවසාන සාරාංශය - මතක තබා ගන්න

පාඨම 1: ලෝකයේ නිරමාණය

- දෙවියන්වහන්සේ 7 ද්විඩින් ලෝකය පරිපූර්ණව නිරමාණය කළා
- 7වන දින විශ්‍රාමය වැදගත්යි

පාඨම 2: පාපයේ ආරම්භය

- ආදම් සහ ඒව දෙවියන්වහන්සේගේ වචනයට අකීකරු වුණු
- ඡාපය ලෝකයට දුක් හා මරණය ගෙන ආවා

### පාඩම 3: කායින් සහ ආබේල්

- දෙශීයන්වහන්සේ හදවත බලනවා
- හොඳම දේ ආදරයෙන් දෙන්න ඕනෑම
- රිර්හායාව සහ කෝපය අනතුරුදායකයි

### පාඩම 4: දේ වංග

- පාපය විනාශය ගෙන එනවා
- හක්තිය ආයිරවාද ගෙන එනවා
- දෙශීයන්වහන්සේ සමහ ජීවත් වන්න

---

### ඉරුවරයාට සටහන්

- මේ පාඩම 5 සිට 7 ග්‍රේණි සඳහා සරල කර ඇත
- සැම පාඩමකම අදින්න/හදන්න ක්‍රියාකාරකම ඇතුළත් වේ
- ලමුන්ගේ අත්දැකීම සමහ සම්බන්ධ කරන්න
- සාකච්ඡා ක්‍රියාවලි වැඩ ලෙස හාවිතා කරන්න

### හාවිතා කළ ගුද්ධ ලියවිලි:

- උත්පන්ති 1:1 - 2:3 (පාඩම 1)
- උත්පන්ති 3:1-24 (පාඩම 2)
- උත්පන්ති 4:1-15 (පාඩම 3)
- උත්පන්ති 4:16-26 (පාඩම 4)