

## PASO 3 | IDENTIFICACIÓN DE ATRIBUTOS

NÚMERO: 10

### INDICADOR NUTRICIONAL

**DESCRIPCIÓN:** El indicador nutricional es un valor medible utilizado para evaluar la calidad de la alimentación y el estado nutricional de una persona. Se emplea en planes dietéticos y entrenamientos personalizados para asegurar que los clientes mantengan una alimentación equilibrada y alineada con sus objetivos de salud y rendimiento físico.

**TIPO NATURALEZA:** Conceptual

**TIPO NIVEL DEPENDENCIA:** Débil

**TIPO CLASIFICACIÓN:** Genérica

