

PASO 2 | IDENTIFICACIÓN DE ATRIBUTOS

NÚMERO: 4

DIETA

DESCRIPCIÓN: Una dieta en el gimnasio representa un plan alimenticio estructurado diseñado para cumplir objetivos específicos, como pérdida de peso, ganancia muscular o mantenimiento de la salud. Está asociada a un cliente y puede ser personalizada por un nutriólogo o entrenador.

TIPO NATURALEZA: Conceptual

TIPO NIVEL DEPENDENCIA: Débil

TIPO CLASIFICACIÓN: Genérica

