

## PASO 2 | IDENTIFICACIÓN DE ATRIBUTOS

NÚMERO: 4

### **DIETA**

**DESCRIPCIÓN:** Una dieta en el gimnasio representa un plan alimenticio estructurado diseñado para cumplir objetivos específicos, como pérdida de peso, ganancia muscular o mantenimiento de la salud. Está asociada a un cliente y puede ser personalizada por un nutriólogo o entrenador.

**TIPO NATURALEZA:** Conceptual

**TIPO NIVEL DEPENDENCIA:** Débil

**TIPO CLASIFICACIÓN:** Genérica

