

PASO 2 | IDENTIFICACIÓN DE ATRIBUTOS

NÚMERO: 10

INDICADOR NUTRICIONAL

DESCRIPCIÓN: El indicador nutricional es un valor medible utilizado para evaluar la calidad de la alimentación y el estado nutricional de una persona. Se emplea en planes dietéticos y entrenamientos personalizados para asegurar que los clientes mantengan una alimentación equilibrada y alineada con sus objetivos de salud y rendimiento físico.

TIPO NATURALEZA: Conceptual

TIPO NIVEL DEPENDENCIA: Débil

TIPO CLASIFICACIÓN: Genérica

