

## RETINOPATIA DIABETICA



## Prevención de ceguera por retinopatía diabética

*Cuide su visión*



*Más del 90% de la pérdida visual por retinopatía diabética se puede prevenir, realice un examen de ojos por lo menos una vez al año.*

## RETINOPATIA DIABETICA



# Retinopatía diabética

## RETINOPATIA DIABETICA



## Conozca los síntomas

*Al principio, es posible que no tenga síntomas o que sean leves*

### Sepa qué es

*Es una complicación de la diabetes que causa ceguera*

*Es el daño de los vasos sanguíneos de la retina*



Retina normal



Retina con  
retinopatía diabética

### Luego puede experimentar:

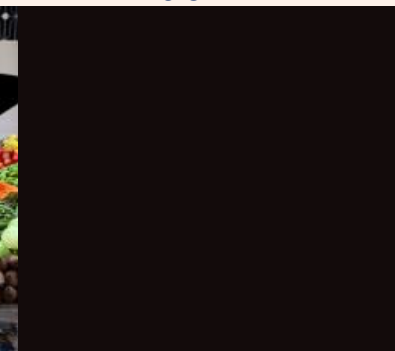
*Manchas oscuras  
flotantes*



*Deterioro de la  
visión del color*



*Pérdida de la  
visión*



## RETINOPATIA DIABETICA



### *Sepa que hacer*

*Acuda al establecimiento de salud más cercano  
y solicite un examen de ojos*

## RETINOPATIA DIABETICA



### **Controle la diabetes**

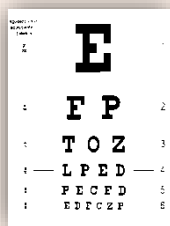
*La aparición de retinopatía diabética  
se debe al mal control de la diabetes*

*Debe realizar un examen de ojos por lo menos una vez al año*

*Desde el momento del  
diagnóstico de diabetes*



*Aunque no tenga  
disminución de la visión*



*Aunque su nivel de  
glucosa sea normal*



*Evite las complicaciones*

*Acuda a sus controles médicos*

*Consuma una dieta adecuada*

*Controle su presión arterial*

*Realice actividad física*



## RETINOPATIA DIABETICA



## Controle la diabetes

*La aparición de retinopatía diabética  
se debe al mal control de la diabetes*

### ***Evite las complicaciones***

*Acuda a sus controles médicos*

*Consuma una dieta adecuada*

*Controle su presión arterial*

*Realice actividad física*









### Son molestias después de la cirugía

- ✓ Leve sensación de cuerpo extraño, picazón y/o lagrimeo
  - ✓ **NO SE SIENTE DOLOR**
  - ✓ El ojo podría estar algo enrojecido
- Todas las molestias en general deben ir disminuyendo.



Existen **3** signos de **ALARMA**:

**DOLOR**

**DISMINUCIÓN DE LA VISIÓN**

**AUMENTO DEL ENROJECIMIENTO**

Si experimenta cualquiera de estos signos deberá **acudir inmediatamente a EMERGENCIA del IRO**



### Son molestias después de la cirugía

- ✓ Leve sensación de cuerpo extraño, picazón y/o lagrimeo
  - ✓ **NO SE SIENTE DOLOR**
  - ✓ El ojo podría estar algo enrojecido
- Todas las molestias en general deben ir disminuyendo.



Existen **3** signos de **ALARMA**:

**DOLOR**

**DISMINUCIÓN DE LA VISIÓN**

**AUMENTO DEL ENROJECIMIENTO**

Si experimenta cualquiera de estos signos deberá **acudir inmediatamente a EMERGENCIA del IRO**



## INDICACIONES

### ASEGÚRESE DE:

- ✓ Seguir las indicaciones de su médico
- ✓ Acudir a sus controles puntualmente
- ✓ Lavarse las manos antes y después de colocar el medicamento según la indicación médica (Puede lavarse la cara y bañarse)
- ✓ Continuar su alimentación de rutina
- ✓ Dormir usando un protector para proteger su ojo operado
- ✓ .....  
.....
- ✓ .....  
.....
- ✓ .....  
.....



## INDICACIONES

### TENGA EN CUENTA

- **Evitar** el ejercicio (natación, correr, levantar peso)
- Reanudar las actividades como la lectura, uso de computadora y televisión **conforme se sienta mejor.**
- .....  
.....
- .....  
.....
- .....  
.....
- .....  
.....

