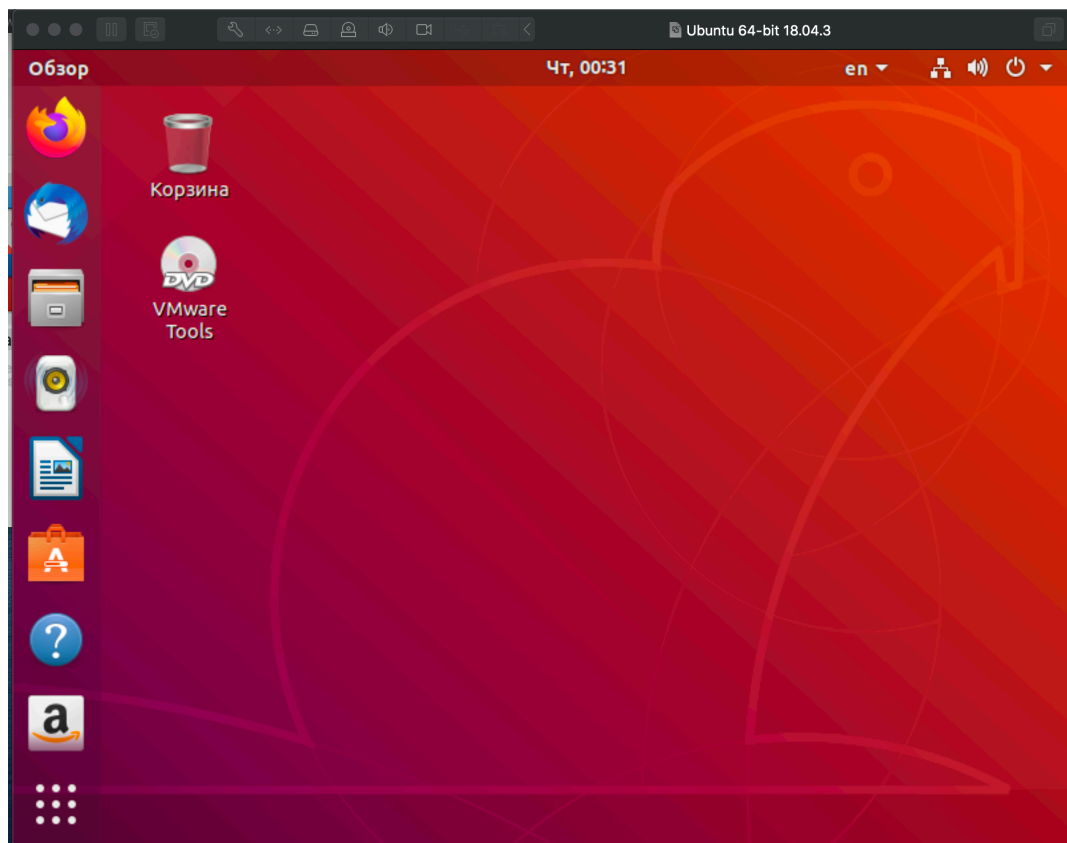
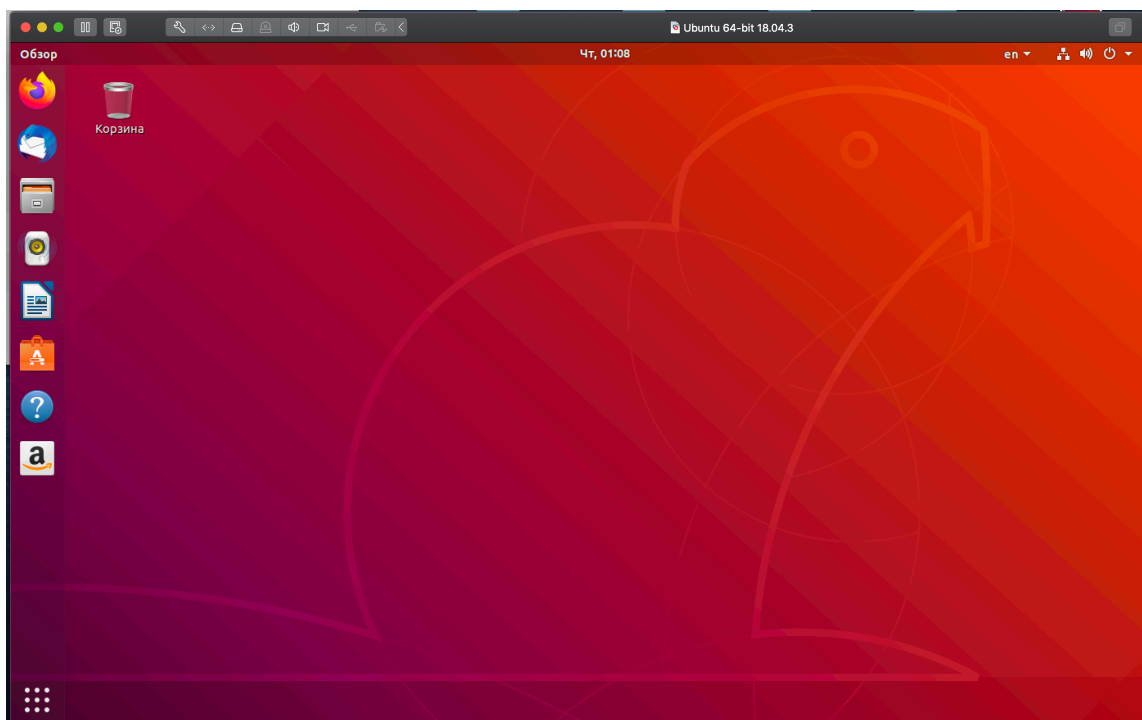


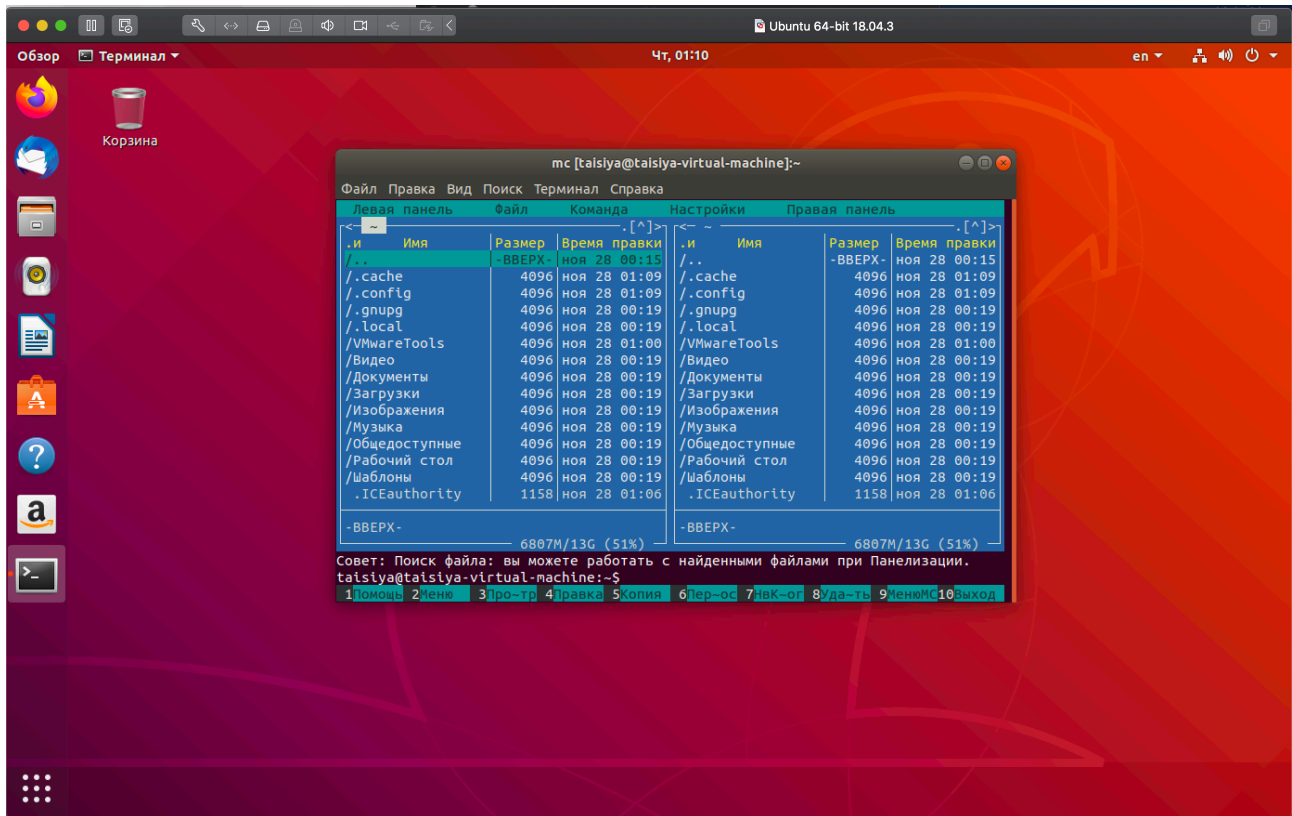
1. Не удалось установить VirtualBox, установила VMware Fusion



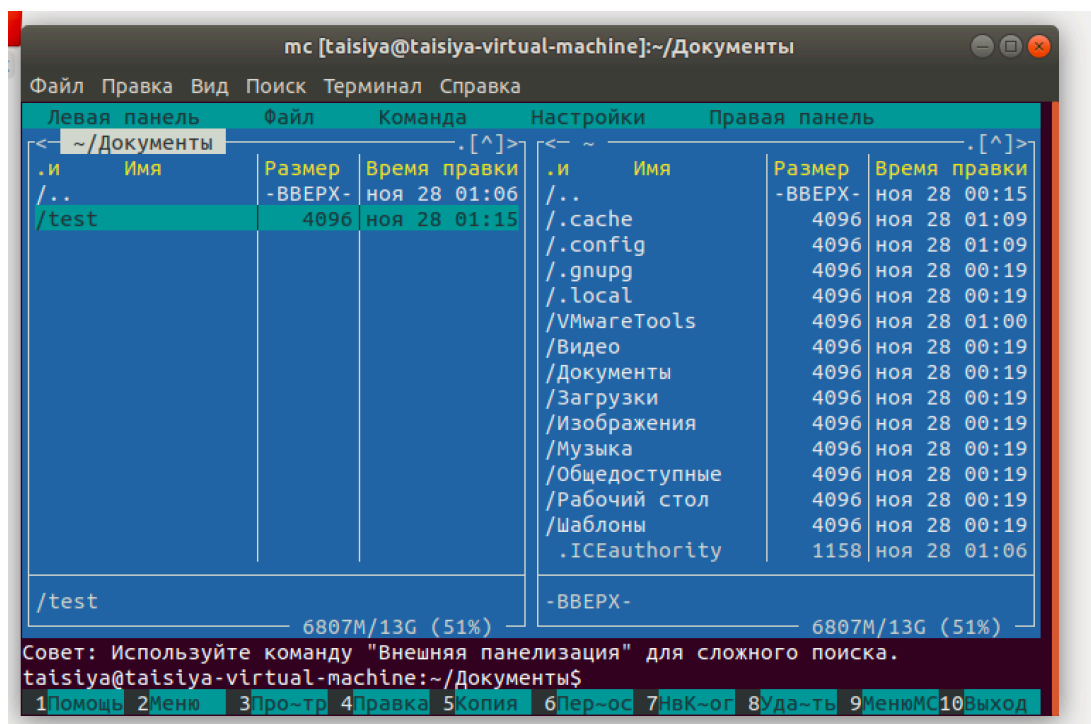
С большой болью мне удалось установить VM tools

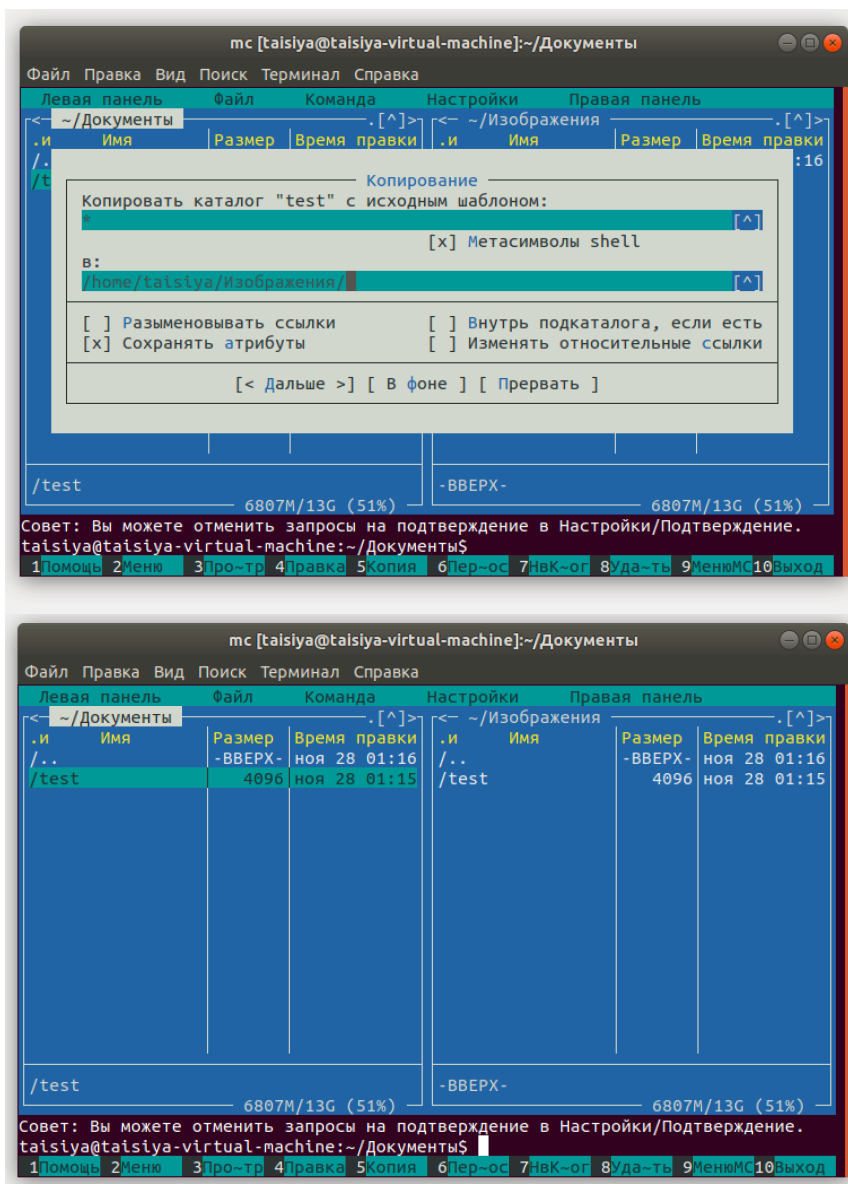


Установила Midnight Commander.

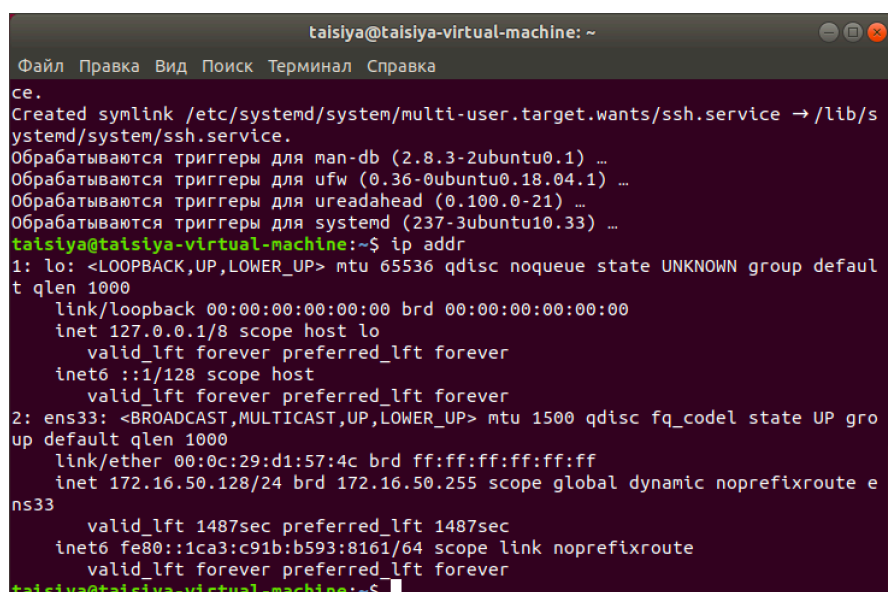


Собственно через него можно перемещать файлы как в Total Commander перемещение через tab как в старом добром досе, копирование через f5 и удаление f8
Вот например папка test из папки Документы переместила в папку Изображения





Установила openssh-server



BASH

Как я понимаю что такое Bash это командная оболочка с возможностью написания скриптов, например, для запуска и завершения процессов в системе. Причем, есть как встроенные команды, так и внешние.
Вообще насколько я вижу из документации это язык программирования.