## Tudnivalók a teáról

# A tealevelek mérete szerinti osztályozása

A tealeveleket méret szerint 4 kategóriába sorolják. A leveles és a törmelék teákon az alábbi jelölések olvashatók:

V	Blatt	(leveles	) tea
---	-------	----------	-------

0	Pekoe	P
0	Flowery Pekoe	FP
0	Orange Pekoe	OP
0	Flowery Orange Pekoe	FOP
0	Golden Flowery Orange Pekoe	GFOP
0	Tippy Golden Flowery Orange Pekoe	TGFOP
0	Fine Tippy Golden Flowery Orange Pekoe	FTGFOP
0	Special Fine Tippy Golden Flowery Orange Pekoe 1	SFTGFOPI

## ▼ Broken (törmelék) tea

0	Dust	D
0	Fannings	F
0	Broken Pekoe	BP
0	Broken Orange Pekoe	BOP
0	Flowery Broken Orange Pekoe	FBOP
0	Golden Flowery Broken Orange Pekoe	GFBOP

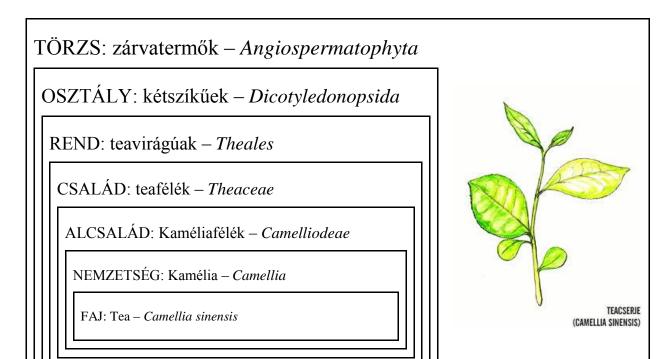
- o Special Tippy Golden Flowery Broken Orange Pekoe STGFBOP
- ▼ Fannings (morzsalék) jó minőségű filteres teához
- Dust (finom törmelék) filteres teához, olcsó keverék

#### A rövidítések jelentése:

Special	= különleges (jó minőség)
Fine	= finom
Тірру	= fiatal, zsenge levélcsúcs
Golden	= aranyszínű, világos levélcsúcs
Flowery (angol: virágos)	= a nagyméretű tealevelet is jelöli
Broken (angol: törött)	= közepes méretű levél, kiadósabb főzet
Orange (holland: Oranje - királyi ház)	= fenséges, különösen jó
<b>Pekoe</b> (kínai: fehér pihe)	= fiatal, zsenge levélcsúcs
1	= az első, illetve a legjobb rostálás
Dust (angol: por)	= legkisebb tört levél, ami a rosta alján megmarad

## Tudnivalók a teáról

### Rendszertani besorolás



## A tea összetevői

csoportja)

vitaminok:

tein = koffein1,5-4% között mozog (az Arabica kávé koffeintartalma kb. 1,3%). Egy

> csésze kávé koffeintartalma: 0,08 g. Egy csésze tea koffeintartalma: 0,01-0,05 g. A kávéban található koffein gyorsan, és ezért a szívre és a vérkeringésre hat. A teában lévő koffein lassan, és ezért az agyra és a

központi idegrendszerre hat.

A fekete tea magas arányban tartalmaz oxidált csersavat. A zöld tea csersav/ tannin

ezzel szemben magas arányban tartalmaz nem oxidált csersavat. A zöld

tea ezért viszonylag keserűbb, de ezáltal nyugtató hatású a gyomorra.

cserzőanyag: Teaflavin és tearubigén (fekete tea) = polifenol vegyületek, amelyek (polifenolok

főként a főzet színét határozzák meg. A zöld tea tartalmaz flavonolokat, flavandiolokat és polikarbonsavakat. A fekete és a zöld tea ezáltal

antioxidáns hatású!

illóolajok: Meghatározzák az illatot és az aromát.

nyomelemek, A fluorid jót tesz a fogaknak, megakadályozza a szuvasodást. A kálium ásványi anyagok,

helyettesíti az ásványi anyagokat (jó hatással van az izmokra/idegekre), a mangán pedig fontos szerepet játszik a csontok felépítésében. A theophyllin és a theobromin vízhajtó hatású, élénkíti a légzést és az idegrendszert. A B1 vitamin fontos a bőrnek és a szemnek, növekedési vitaminként is ismert. A C vitamin csak a zöld teában fordul elő (!), a

fekete teában a fermentáció során lebomlik.