

Clarity

Louis Tin

有一段时间了，一直想把最近的情况写下来，但是由于种种原因没有静下心来总结最近几个月。今晚上岳麓山跑步回来，感觉思路清晰了许多，简而言之就是神清气爽，那么就正好来做好总结和规划。

2014 年的上半年已经早就结束了，对于整个上半年，有得有失。最大的得就是拿到了毕业证和学位证，感谢在这个上半年给予我关心和鼓励的所有人，真的很感谢你们，让我重新振作起来完成了这人生中的一件大事！说到失，就像是镜子的两面，专注于学习让我完成了任务，而同时也让我远离了周围的人，由于经受着巨大的压力脾气也变的暴躁了许多。以前那个乐观向上的自己已经变得优柔寡断了，甚至很多时候有些杞人忧天，未来的不确定给了我很大的压力，一直处在一种诚惶诚恐的状态之中，那种患得患失的心情让我很痛苦。我想现在是我理清这些思绪的时候了。

人生对于一个人来说，可以概括为两个方面：对自身和对周围人的影响。中国人传统的概念里修身、齐家、治国、平天下也是如此。内外兼修两者同样重要，而在这两方面我自己缺乏的太多。从我决定离开长沙去杭州开始我就知道自己背负的是什么，人生需要再出发，在现在的这条道路上我可以干的好，但是也就如此，更大的平台呢，适合自己的发展空间呢？新的选择对我自己来说是一个相当大的挑战，面对的是一个门槛较高，专业性很强的职业。要有耐心，持续不断的上进心和学习能力！真的感觉现在自己的心没有从前那么单纯了，没有那种一门心思做好一件事的劲头了，我不会接受这样的自己。环境、心态、年龄等等因素的改变也决定了不可能再回到那种两耳不闻窗外事的状态了，那么这就要自我自

己要能够处理好生活与自我学习的关系，管理好自己。在现阶段我给自己的指导就是——每天进步一点点，做一个开朗的人！学习上坚持每天学习，提升自己；生活上放开自己的心态，做一个开朗的人。这是相辅相成的，一个人越是封闭越是不可能取得进步。制定好学习的计划，规划好时间，每天检查（计划之前也有做，但是坚持下来的很少，再次制作时要注意协调好学习曲线，注重学习和调节）。在生活和工作上开朗一些，不要闷闷的，我自己都讨厌这种状态，在心态上调整好自己！不要太过于计较得失，那样只会让自己陷入斤斤计较；和人交往时不要失去自己，有自己的主见，现在有一个很大的问题是坚持不该坚持的，却在很多时候又毫无主见，慢慢的改变自己，相信自己！

因人成事