

你需要改变

Louis Tin

最近一段时间以来，准确说是从过完年来长沙到现在。我的状态一直都很差，我没有一天晚上能够正常入睡，早上能够安心睡觉，脾气也一直很不好。无时无刻不是处于一种患得患失与焦虑的状态。

压力的存在固然是一件好事，但是这已经不是压力这么简单了。理想与现实的差距总是会让人不知所措。每一次的回家都会给我一种不一样的感受，如果说平常年在外就是经验的积累和生活的体验，那么回家一次就可以算是方向的确定与调整。这让我有机会去思考自己的方向正确吗，朋友在一起也能够了解大家的想法和情况。

在来到长沙，再面对这一切时，我的确对我的方向产生了动摇。一方面，在这里虽然生活了六年，但是真的是离我的圈子太远，我始终找不到那种安定感。对于现在的工作，既有挑战，但是更多的我感觉是安逸，可以有更多的挑战和努力的方向，但是我感觉我并不能确定很明确的方向，我的直觉告诉我也许我并不是很适合做这个。我一直都想做一个老师，但是最初的梦想是在我功成名就之后，可以来做这件事，而现在投入这个梦想，把它当做自己的职业，我想这并不是我的初衷。从另一方面来说，到目前为止，我这辈子最遗憾的事就是大学四年学业的荒废，以至于到现在连最基本的毕业证和学位证都没有拿到手。我始终想找一个机会来弥补这些，我不想到了 30 岁以后还在为自己浪费了最美好的青春而后悔。是为将来而继续努力，静下心来拼搏，还是安于现状，在悔恨中徒增年龄？我今年已经 24 岁了，人的一生中最宝贵的时间正在慢慢离我而去，我现在有机会去补救，我不想让自己再这样浑浑噩噩过下去了。包括我的家人，都希望我能够回到校园继续学习，我会给自己这个机会。上半年我会努力把本科阶段的欠账补回来，下半年我会让自己去努力争取的，即使我现在比绝大多数人的年龄都要大，但是又有什么关系呢？我可以肯定，即使应届毕业生时我能够去读研究生，我也不会有多大的收获，我不知道我究竟想要什么，我也不知道该如何去面对学习与生活。在工作的这近两年的时间里，我学到了比在大学四年更多的东西，但我并没有让自己变成一个被生活所同

质化的人。我很庆幸我有这样的父母，没有给我太多生活和精神上的压力，也许这也是我成熟的慢的一个因素吧，事物的两面性。我也很庆幸在离开学校后我的第一份工作就是在一个很有人情味的地方开始的，不谈金钱的部分，我的成长大部分都是在周围同事和前辈的影响下取得的，这是我人生中的一份宝贵财富。在这里的一年多里，有过很多开心的事，也有过郁闷和伤心，如果我当初进入的是一个很格式化的公司，我想我是不会有现在这样的收获的。天下无不散的宴席，人各有志，我想既然决定了要继续去努力，去追求自己的梦想，这些都必须放下。在给未来计划时，要以十年为单位来看。我宁愿花很长时间来“练级”，也不愿意冒进，这也是比较保守了。

再说一说个人未来的打算，我对于个人问题并没有去深入思考过，我只是觉得，在最有激情去奋斗的时候还是不要掺杂这些东西。有些东西并不是你去努力追求就会有结果，而是在专注于自己的努力，去充实自己，就会水到渠成，尤其是作为一个男人，应该时刻记得“责任”两个字，拿得起，也放得下。

关于如何去成为一个开朗的人，我想这个要问自己的内心。从来都是自信而开朗，自卑而孤僻。性格是内心的写照，反映了心理状态。从大二开始我的性格开始从张扬趋于封闭，为什么？一句话，没有达到自己的标准。在自己不如意时，独善其身也许是个不错的选择吧。人往高处走，也希望自己能够争点气，不要再逃避了，面对自己的问题，去努力！

说得再多，也只是理清思绪。请找回优秀的品质，做回努力自信的自己，加油！

2014年3月20日