



TRABALHO FINAL DE ADMINISTRAÇÃO E EMPREENDIMENTO PARA COMPUTAÇÃO

Equipe:

Bruno Sousa Batista

Nicollas Ney Alcântara Da Silva

Francisco Ruan Pereira de Almeida

Professora:

Cibely Maria Ferreira de Abreu

SUMÁRIO

1. Ramo de Atividade e Geração de Emprego e Renda

1.1. Setor de Receita Fitness

2. Descrição do Produto ou Serviço

2.1. Segmento Atendido

2.2. Características

2.3. Política de Relacionamento com o Cliente

2.4. Venda e Entrega do Produto ao Cliente

2.5. Embalagens

3. Política de preço para o aplicativo de receitas fitness

3.1 Margem de Mark-Up

4. Ações que serão feitas para lançamento do produto no mercado

4.1 Tabela 5w2h

5. O Que Torna Este Aplicativo Indispensável?

5.1. Receitas Nutritivas

5.2. Controle de Calorias

5.3. Variedade e Criatividade

5.4. Adaptação a Restrições Alimentares

5.5. Planejamento de Refeições

5.6. Acompanhamento de Macros e Micronutrientes

5.7. Treinos e Estilo de Vida Saudável

5.8. Listas de Compras Integradas

5.9. Comunidade e Suporte

5.10. Atualizações Constantes

1. Ramo de Atividade e Geração de Emprego e Renda

1.1. Setor de Receita Fitness

O empreendimento atuará no setor de saúde e bem-estar, uma área em constante crescimento devido à crescente conscientização da importância de hábitos alimentares saudáveis e da prática regular de atividades físicas. Este setor tem apresentado grande impacto na geração de empregos e renda, isso acontece por conta da busca por estilos de vida mais saudáveis que tem impulsionado a demanda por produtos e serviços voltados para a promoção da saúde no geral.

Com o crescimento da preocupação com a qualidade de vida, observa-se um aumento na procura por aplicativos e serviços que facilitem o acesso a informações relacionadas à nutrição e atividade física, algo muito visto principalmente em redes sociais. A aplicação da tecnologia aplicada à saúde e alimentação tem, portanto, experimentado um crescimento notável.

A escolha deste setor foi baseado na oportunidade de oferecer soluções inovadoras para um público cada vez mais engajado com a promoção de sua saúde, contribuindo, desse modo, para uma oportunidade de desenvolvimento do mercado e para a geração de empregos especializados em áreas como desenvolvimento de aplicativos, nutrição, profissionais da educação física e tecnologia.

2. Descrição do Produto ou Serviço

2.1. Segmento Atendido

O empreendimento atenderá principalmente a um público que busca um estilo de vida saudável, incluindo indivíduos que praticam atividades físicas regularmente, atletas amadores e profissionais, nutricionistas, além de entusiastas da culinária fitness. O aplicativo visa ser inclusivo, adaptando-se a diferentes perfis, como iniciantes em busca de receitas simples, especialistas que desejam personalizar seu plano alimentar, pessoas com algum tipo de restrição alimentar, entre outros.

2.2. Características

O aplicativo oferecerá uma variedade de funcionalidades, incluindo:

- **Receitas Fitness Personalizadas:** Recomendações de receitas com base nas metas e preferências do usuário.
- **Acompanhamento de Massa Muscular:** Integração com dispositivos para monitorar a progressão muscular ao longo do tempo.
- **Armazenamento de Receitas Pessoais:** Capacidade de os usuários salvarem suas próprias receitas personalizadas.

2.3. Política de Relacionamento com o Cliente

A relação com o cliente será centrada na personalização e no suporte contínuo. O aplicativo fornecerá conteúdo relevante e dicas personalizadas, incentivando a interação e o engajamento. Além disso, haverá um canal de feedback para aprimorar constantemente a experiência do usuário.

2.4. Venda e Entrega do Produto ao Cliente

O aplicativo Receita Fitness será disponibilizado gratuitamente por meio de lojas de aplicativos (App Store, Google Play). A entrega do produto ao cliente será instantânea, uma vez que o aplicativo será baixado digitalmente. O produto contará com planos mensais e anuais com diversas opções adicionais e com ele sendo muito mais inclusivo.

2.5. Embalagens

Considerando que o produto é digital, a embalagem será a interface do aplicativo, projetada para ser intuitiva, atraente e fácil de usar. A identidade visual será cuidadosamente elaborada para transmitir os valores da marca, associando-a à ideia de saúde, vitalidade e inovação.

3. Política de preço para o aplicativo de receitas fitness

1. **Preço base:** O preço base do aplicativo será determinado com base em uma média ponderada dos seguintes fatores:
 - 1.1. Custos de Desenvolvimento: Incluindo custos de desenvolvimento de software, design, testes, etc.
 - 1.2. Custos de Operação Mensal: Como hospedagem de servidores, manutenção, atualização, suporte ao cliente, etc.
2. **Margem de Lucro Desejada:** Uma margem de lucro alvo será adicionada ao preço base para garantir a sustentabilidade do negócio e permitir futuros investimentos. A margem de lucro pode ser definida, por exemplo, em 30% sobre o custo total.
3. **Preço Competitivo:** Para permanecer competitivo, o preço será comparado com aplicativos similares no mercado. Se o preço médio da concorrência for significativamente diferente, poderemos ajustar o preço base de acordo.
4. **Planos de Assinatura Opcionais:** Além do preço base, oferecemos planos de assinatura mensal ou anual para acesso a recursos premium, como receitas personalizadas, suporte de nutricionistas, etc. Os preços desses planos serão determinados com base em recursos adicionais e valor percebido.

Aqui está uma planilha de custos para o aplicativo de receitas fitness:

Despesa	Custo Mensal
Desenvolvimento e Manutenção do Aplicativo	R\$2.000
Hospedagem de Servidores	R\$250
Suporte ao Cliente	R\$500
Marketing e Publicidade	R\$1.000
Salários da Equipe	R\$1.500
Outros Custos Operacionais	R\$300
Custo Total Mensal	R\$5.000

Usando a política de preços mencionada, o preço base poderia ser estabelecido em R\$40 por mês, com um plano anual com desconto de R\$400 por ano. Isso cobriria os custos operacionais e permitiria a geração de lucro.

3.1 Margem de Mark-Up:

1. Custo de Desenvolvimento: Suponha que os custos de desenvolvimento do aplicativo tenham sido de R\$1.000.
2. Custos Operacionais Mensais: Conforme mencionado anteriormente na planilha de custos hipotética, os custos operacionais mensais totalizam R\$5.000.
3. Margem de Lucro Desejada: Vamos supor que a margem de lucro seja de 30% sobre os custos totais.

A fórmula para calcular a margem de mark-up seria:

$$\text{Margem de Mark-Up (\%)} = (\text{Preço de Venda} - \text{Custo Total}) / \text{Custo Total} \times 100$$

Suponha que a cobrança seja um preço mensal de R\$40 para o aplicativo de receitas fitness. Vamos calcular a margem de mark-up com base nesse preço:

$$\text{Margem de Mark-Up (\%)} = (\text{R\$40} - (\text{R\$1.000} + \text{R\$5.000})) / (\text{R\$1.000} + \text{R\$5.000}) \times 100$$

$$\text{Margem de Mark-Up (\%)} \approx -993,330\%$$

Neste exemplo, a margem de mark-up calculada resultou em um valor negativo, o que indica que o preço de \$40 mensais não é suficiente para cobrir os custos de desenvolvimento e operacionais, juntamente com a margem de lucro desejada. Nesse caso, precisamos ajustar o preço de venda ou revisar os custos para atingir a margem de mark-up desejada de 30%.

Política de descontos e promoção:

1. **Desconto de Lançamento:** Oferecer um desconto especial para novos usuários por um período limitado após o lançamento do aplicativo. Isso pode incentivá-los a experimentar o aplicativo e se familiarizar com seus recursos.
2. **Planos de Assinatura com Desconto:** Criar planos de assinatura anuais com desconto em comparação com planos mensais. Os descontos anuais podem incentivar os usuários a se comprometerem a longo prazo.
3. **Promoções Temporárias:** Realizar promoções sazonais, como descontos para o Ano Novo, Dia dos Namorados, Páscoa, entre outros. Isso pode atrair novos usuários e reter os atuais.
4. **Programa de Indicações:** Criar um programa de indicações que recompense os usuários que indicarem amigos para o aplicativo. Oferecer descontos para os indicadores e os indicados.
5. **Descontos Especiais para Renovações de Assinatura:** Oferecer descontos especiais para usuários que renovarem suas assinaturas antes do vencimento. Isso pode aumentar a retenção.
6. **Conteúdo Gratuito Limitado:** Oferecer um período de acesso gratuito a conteúdo premium como parte de uma promoção de curto prazo, incentivando os usuários a experimentarem os recursos pagos.

7. **Programa de Fidelidade:** Criar um programa de fidelidade em que os usuários ganhem pontos ou recompensas por cada mês de assinatura. Esses pontos podem ser convertidos em descontos futuros.

4. Ações que serão feitas para lançamento do produto no mercado:

Aqui estão algumas ações que iremos considerar e incluir no plano de lançamento, juntamente com informações sobre o que, como, quem, quando, onde e quanto cada ação custará

4.1 Tabela 5w2h:

5w					2w	
O que?	porque?	onde?	quem?	quando?	como?	quanto?
Campanha de marketing para promover o aplicativo.	Promover o produto	Online (redes sociais, mecanismos de busca, sites de saúde e fitness).	Equipe interna de marketing ou agência de marketing.	Começar 2 meses antes do lançamento.	Contratar especialistas em marketing digital, criar anúncios online, marketing de mídia social, publicidade paga.	Custo estimado de marketing: R\$1.000 à 2.000
Realizar um teste beta para coletar feedback dos usuários.	promover o produto	Testadores beta em várias localizações.	Equipe de desenvolvimento.	Começar 4 meses antes do lançamento.	Selecionar um grupo de testadores beta, coletar feedback por meio do aplicativo e realizar melhorias com base nos comentários.	Custo de testes beta (recompensas para testadores, etc.): R\$500 à 1000

5w					2w	
Ações de Marketing Contínuo	promover o produto	Online e em outros canais de marketing.	Equipe de marketing .	Após o lançamento e de forma contínua.	Continuar com publicidade, marketing de conteúdo, promoções e campanhas sazonais.	Orçamento contínuo de marketing: R\$12.000 à 15.000 por ano.
Lançamento do Aplicativo	Lançar o aplicativo	Lojas de aplicativos.	Equipe de desenvolvimento.	data de lançamento planejada .	Preparar e enviar o aplicativo para aprovação nas lojas de aplicativos (App Store, Google Play).	Custo de taxas de lojas de aplicativos

5. O Que Torna Este Aplicativo Indispensável?

5.1. Receitas Nutritivas

Ao adotar este aplicativo, você estará abrindo as portas para um universo culinário que vai além do sabor, priorizando a saúde em cada receita oferecida. As opções disponíveis são cuidadosamente selecionadas para incluir ingredientes ricos em vitaminas, minerais e outros nutrientes essenciais. Essa abordagem visa não apenas satisfazer seu paladar, mas também nutrir seu corpo, contribuindo para um estilo de vida mais saudável.

Cada receita é elaborada considerando a importância de elementos como proteínas magras, fibras, vitaminas e antioxidantes. Esses componentes não apenas fornecem energia sustentável, mas também auxiliam em processos metabólicos, fortalecendo seu sistema imunológico e promovendo a vitalidade geral.

O foco em ingredientes saudáveis não compromete o prazer gastronômico. Pelo contrário, o aplicativo busca equilibrar o nutritivo com o delicioso, garantindo que suas refeições não apenas atendam às suas metas de saúde, mas também sejam uma experiência culinária gratificante. Ao escolher este aplicativo, você está investindo não apenas em receitas,

mas em um estilo de vida que valoriza o equilíbrio entre o prazer de comer e a promoção da sua saúde a longo prazo.

Com o crescimento da preocupação com a qualidade de vida, observa-se um aumento na procura por aplicativos e serviços que facilitem o acesso a informações relacionadas à nutrição e atividade física, algo muito visto principalmente em redes sociais. A aplicação da tecnologia aplicada à saúde e alimentação tem, portanto, experimentado um crescimento notável.

A escolha deste setor foi baseado na oportunidade de oferecer soluções inovadoras para um público cada vez mais engajado com a promoção de sua saúde, contribuindo, desse modo, para uma oportunidade de desenvolvimento do mercado e para a geração de empregos especializados em áreas como desenvolvimento de aplicativos, nutrição, profissionais da educação física e tecnologia.

5.2. Controle de Calorias:

Ao integrar este aplicativo em sua rotina, você estará equipado com uma ferramenta abrangente para supervisionar e gerenciar sua ingestão calórica de maneira inteligente. A funcionalidade de informações nutricionais detalhadas destaca-se como um recurso valioso, permitindo que você monitore cada componente da sua dieta de forma minuciosa.

A capacidade de rastrear e controlar com precisão as calorias consumidas em cada refeição é particularmente benéfica para quem busca atingir objetivos específicos de saúde, seja em direção à perda de peso, manutenção ou ganho muscular. A clareza proporcionada pelo aplicativo elimina a incerteza, permitindo que você tome decisões alimentares informadas, alinhadas com suas metas individuais.

Além disso, ao facilitar o entendimento das contribuições calóricas de cada receita, o aplicativo promove a consciência alimentar. Isso não apenas contribui para escolhas mais equilibradas no curto prazo, mas também estabelece a base para hábitos alimentares sustentáveis a longo prazo. Ao optar por este aplicativo, você está investindo não apenas em controle calórico, mas em uma abordagem holística para uma vida mais saudável e equilibrada.

5.3. Variedade e Criatividade:

Ao aderir a este aplicativo, você terá acesso a uma vasta seleção de receitas que não apenas alimentam seu corpo, mas também estimulam seu paladar. A amplitude de opções oferecidas destaca-se pela criatividade, garantindo que sua jornada fitness seja tudo, menos monótona.

A diversidade de receitas não apenas mantém o interesse na sua dieta, mas também desafia preconceitos sobre alimentação saudável sendo limitada ou sem graça. Esse aplicativo é uma fonte inesgotável de inspiração culinária, incentivando a exploração de sabores e ingredientes de maneiras novas e saudáveis.

5.4. Adaptação a Restrições Alimentares:

Ao integrar este aplicativo em sua vida, você estará escolhendo uma ferramenta flexível que se adapta às suas necessidades alimentares individuais. A personalização de receitas oferece uma

resposta eficaz às restrições específicas, seja aderindo ao veganismo, lidando com intolerâncias alimentares ou evitando alergias.

Essa adaptabilidade não apenas atende às suas exigências alimentares, mas também permite que você desfrute de uma variedade de pratos saborosos, independentemente das restrições. Ao escolher este aplicativo, você está investindo em uma experiência culinária inclusiva, onde a diversidade alimentar não é comprometida por limitações específicas.

5.5. Planejamento de Refeições:

Com este aplicativo, o planejamento de suas refeições torna-se fácil e eficiente. A funcionalidade simplifica a organização semanal, economizando tempo e ajudando a manter escolhas alimentares conscientes. Ao escolher este aplicativo, você adquire uma ferramenta prática que não só simplifica o seu dia, mas também fortalece sua capacidade de manter uma dieta saudável a longo prazo.

5.6. Acompanhamento de Macros e Micronutrientes:

Este aplicativo oferece uma abordagem abrangente ao fornecer recursos para rastrear não apenas calorias, mas também a ingestão de macronutrientes (proteínas, gorduras, carboidratos) e micronutrientes essenciais. Essa funcionalidade detalhada não apenas simplifica o acompanhamento nutricional, mas também proporciona uma compreensão mais profunda da composição da sua dieta.

Ao escolher este aplicativo, você ganha uma ferramenta que vai além dos números na escala, permitindo um foco refinado na qualidade nutricional de suas escolhas alimentares. Esse acompanhamento preciso é crucial para aqueles que buscam otimizar sua nutrição para atingir metas específicas, seja para ganho de massa muscular, perda de peso ou simplesmente manutenção de um estilo de vida saudável.

5.7. Treinos e Estilo de Vida Saudável:

Ao adotar este aplicativo, você se conecta a uma abordagem holística, integrando receitas nutritivas com rotinas de exercícios. Essa sinergia entre alimentação e atividade física promove um estilo de vida saudável e equilibrado. Com a inclusão de treinos, o aplicativo não apenas nutre seu corpo, mas também fortalece sua jornada fitness.

Ao escolher este aplicativo, você investe em mais do que apenas receitas; você abraça uma ferramenta que reconhece a importância da atividade física em conjunto com escolhas alimentares saudáveis. Isso não só melhora sua aptidão física, mas também destaca o compromisso do aplicativo com um bem-estar global e sustentável.

5.8. Listas de Compras Integradas:

Com este aplicativo, suas compras se tornam mais simples. Listas integradas permitem que você crie facilmente sua lista de compras a partir das receitas escolhidas. Essa praticidade economiza tempo e evita compras desnecessárias, proporcionando uma experiência mais eficiente e organizada em sua jornada culinária e de saúde.

5.9. Comunidade e Suporte:

Este aplicativo vai além de simplesmente fornecer receitas; ele cria uma comunidade envolvente de usuários com metas semelhantes. Ao adotar o aplicativo, você se torna parte de um espaço interativo, permitindo o compartilhamento de experiências e o apoio mútuo. Essa conexão social não apenas enriquece sua jornada para um estilo de vida saudável, mas também oferece suporte emocional e motivacional.

Ao escolher este aplicativo, você está optando por mais do que apenas um recurso culinário; está entrando em uma rede dedicada ao bem-estar. A troca de ideias, conquistas e desafios dentro da comunidade contribui para um ambiente positivo, reforçando sua determinação e inspirando-o a alcançar seus objetivos de saúde de maneira mais eficaz.

5.10. Atualizações Constantes:

Este aplicativo é continuamente aprimorado com novas receitas, seguindo as tendências e descobertas mais recentes em saúde. Essas atualizações frequentes garantem um conteúdo sempre relevante, mantendo o aplicativo sintonizado com os desenvolvimentos nutricionais mais recentes. Ao escolher este aplicativo, você acessa uma fonte em constante evolução, proporcionando uma experiência atualizada e alinhada com as últimas práticas de saúde.