

Unsere Empfehlungen rund um Kaffee

... für deine ganze Woche!
gültig vom 13. bis 18. Oktober 2025



Coppenrath & Wiese
Cafeteria fein & sahnig
Blechkuchen⁸
verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 9,07/8,32/9,98 €,
550/600/500 g Packung



Alnatura
feine Bio-Oblaten-Lebkuchen
2-fach sortiert, 1 kg = 24,95 €, 200 g Packung



GEPA
Bio-Cafe Orgánico⁸
verschiedene Sorten, Bohne oder
gemahlen, 1 kg = 23,96 €,
250 g Packung



Glasbecher^{8,9}
verschiedene Farben,
geeignet für Heiß- und
Kaltgetränke,
Inhalt 340 ml,
Stück



statt 5,99
**16 %
günstiger**
4,99



3,39

Jeden Tag
Lebkuchenherzen gefüllt
verschiedene Sorten, 1 kg = 11,30 €,
300 g Packung



3,99

Jeden Tag
Lebkuchen Sterne Herzen Brezel
verschiedene Sorten, 1 kg = 1,99 €, 500 g Packung



statt 9,49
**26 %
günstiger**
6,99



statt 4,99
**15 %
günstiger**
1,69
BIO

Melitta Auslese
verschiedene Sorten,
1 kg = 13,98 €, 500 g Packung

Saliter
Bio Kaffeesahne
10 % Fett
1 kg = 4,28 €,
395 g Flasche



19,99

Emsa
Travel Mug
Isolierbecher 0,36 l oder
Tea Mug Becher mit Teesieb 0,41^{8,9}
verschiedene Farben, Stück



ab
12,99

Isolierkanne^{8,9}
aus Edelstahl,
doppelwandig,
Inhalt 0,6 l oder
1,5 l (17,99 €),
Stück



24,99

Emerio
Wasserkocher^{8,9}
aus Edelstahl,
mit Wasserstandsanzeige,
Fassungsvermögen 1,7 l,
Leistung 2.000 W, Stück



statt 4,49
**11 %
günstiger**

3,99



Konditorei
Oebel
Butterstollen
1 kg = 9,98 €, 500 g Packung



Herzberger
Bio-Mini-Dinkel-Stollen
1 kg = 21,96 €, 250 g Packung

5,49
BIO

– 0,50 € in
tebonus Punkten
4,99*
1 kg = 19,96 €
tebonus*

Dein Coupon

tebonus



10-fach Punkte
auf Tee, Kaffee und Kakao^{**}



**Der Coupon ist vom 13.10.-18.10.2025 in einem tegut... Markt deiner Wahl in Verbindung mit deiner tebonus Karte einlösbar. Der Coupon ist nicht übertragbar, kann nur einmalig und nicht nachträglich eingelöst werden. Dieser Coupon ist nicht mit anderen Mehrfach-Couponaktionen kombinierbar. Der Vorteil wird für den Kauf von Tee, Kaffee und Kakao gewährt, ausgeschlossen gekennzeichnete Ware.



statt 2,29
**30 %
günstiger**
1,59

Teekanne Ländertee
verschiedene Sorten, z. B. Türkischer Apfel,
1 kg = 28,91 €, 20 Beutel = 55 g Packung

Gute Angebote für deine Woche!

tegut...

gute Lebensmittel

gültig vom 13. bis 18. Oktober 2025



Aktion

14,9

Alpenhain
Obazda oder
Camembert-Creme
verschiedene Sorten,
60 % Fett i. Tr., bayerische
Brotzeitkäsezubereitung aus
Camembert, Doppelrahmstufe,
1 kg = 11,92 €, 125 g Becher



statt 0,99
30 %
günstiger

0,69

Mövenpick
Feinjoghurt
verschiedene Sorten,
14 % Fett im Milchanteil,
1 kg = 4,60 €, 150 g Becher



statt 1,99
27 %
günstiger

0,79

Trolli Fruchtgummi
verschiedene Sorten,
1 kg = 5,27 €, 150 g Beutel



5,99

statt 7,99
25 %
günstiger

Brut
Dargent
Sekt^{1,8}
Chardonnay Brut oder
Brut Dargent Spritz,
1 l = 7,99 €, 0,75 l Flasche

Aktion

6,99
BIO

Bio-
Hackfleisch
gemischt¹¹

in Bedienung und SB erhältlich,
zum Braten, für die schnelle Zubereitung,
1 kg = 17,48 €, 400 g Packung

1€
VITAMINE



1,00

Persimonen/Kakis
aus Spanien, Klasse I, 1 kg = 3,33 €, 300 g Schale

Mittwochskracher!

Nur diesen Mittwoch,
am 15.10.2025

tegut...
Bio zum
kleinen Preis
Bio-Feldsalat
aus Italien, Klasse II,
1 kg = 7,92 €, 125 g Packung

0,99

Bio



1,49

Blumenkohl
aus Deutschland, Klasse I, Stück



100 g
0,79

Cherrystrauchtomaten
aus Deutschland, Klasse I



1,49
BIO

-0,50 € in
tebonus Punkten

0,99*



tegut...
Bio zum kleinen Preis
Bio-Möhren
aus Deutschland, Klasse II, 1 kg Packung

1 kg
1,99
BIO

Bioland Bio-Wirsing
aus Vertragsanbau in Deutschland, Klasse II

Bioland



Edelpilze

Feine Pilzvielfalt
für höchste Ansprüche.

auf Naturland
tegut... Feinstes Bio-Edelpilze
z. B. Naturland Bio-Kräuterseitlinge, Naturland
Bio-Austerpilze oder Naturland Bio-Shiitake,
aus Vertragsanbau in Deutschland, Klasse II, 1 kg

20-fach
Punkte

Bio

Edelpilze begeistern durch ihren intensiven Duft, individuellen Geschmack und ihre feine Textur. Dabei spielen die langjährige Erfahrung und ein geschlossener Kreislauf bei der Pilzzucht auf dem Betrieb von Mjko eine wichtige Rolle. Unter Einhaltung der strengen Naturland Richtlinien werden die Edelpilze von Hand geerntet und lassen sich vielfältig zu kulinarischen Köstlichkeiten verwandeln. Genuss für feinste Momente.



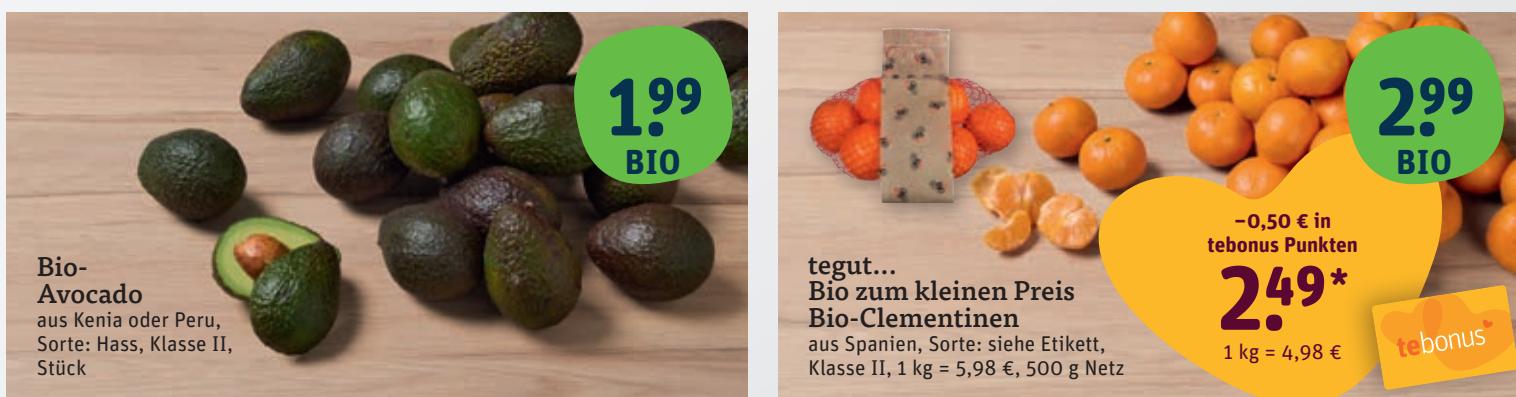
Exklusiver tebonus Wochen-Hit!

tebonus

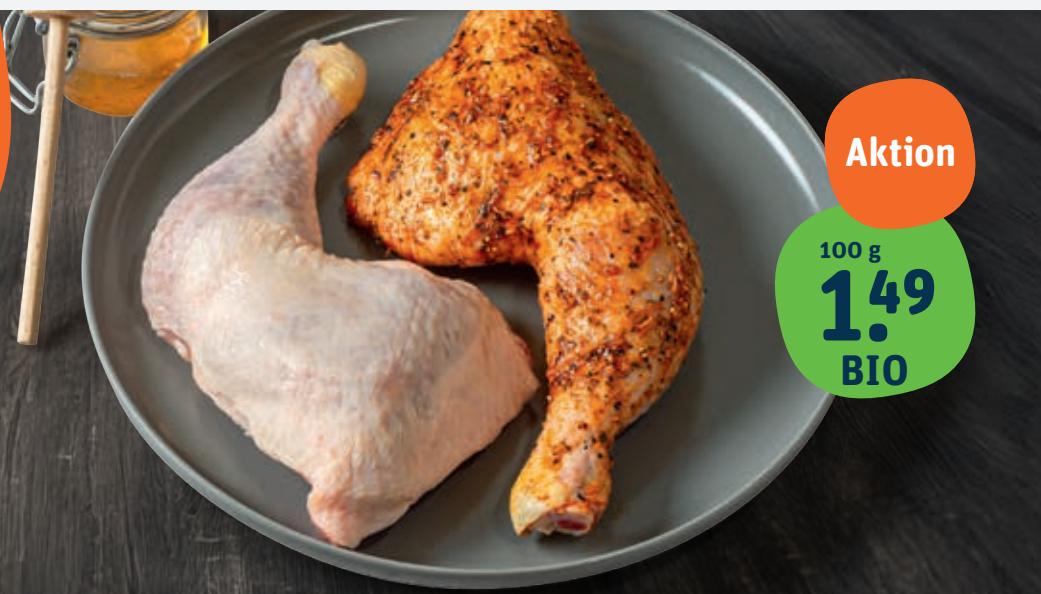
Pilzragout
mit Kürbis-Dukaten
Hier geht's zum Rezept ...



Preis-kracher!



Preis-kracher!



Bio-Hähnchenschenkel⁶
gewürzt oder natur, fleischig, zart

Kalbsbraten ⁶ aus der Keule, besonders zart und saftig	100 g 2.79
Hirschrücken ⁶ ideal für Hirschrückensteaks, natur oder mariniert	100 g 3.99 statt 4.99 20 % günstiger
Schweinekotelett gefüllt ⁶ verschiedene Sorten	100 g 1.49 statt 1.99 25 % günstiger

tegut... LandPrimus Hähnchenbrust ⁶ <small>tegut.com/landprimus</small> , besonders zart	100 g 1.99 statt 2.29 13 % günstiger
Bio-Rinderhüftsteak ⁶ vielseitig verwendbar, schmackhaft und zart	100 g 3.49 BIO Aktion
Fleischkäse im Weizenbrötchen ^{8,11}	Stück 2.00 Täglich warme Snacks!

Dietzel EST 1932	100 g 2.49 statt 2.79 10 % günstiger
Duroc Rollbraten ⁶ von Hand geknotet	

Preis-kracher!

Aktion

100 g
1.49

tegut...
LandPrimus
Schweinekotelett⁶
tegut.com/landprimus, gehackt

tegut...
LandPrimus
Wissen wo's herkommt!

Kalbs-pfanne⁶
mit Pilzen

statt 3,29
15 % günstiger
100 g
2.79

Rinder-geschnetzeltes⁶
aus der Keule,
verschieden gewürzt

statt 2,99
16 % günstiger
100 g
2.49

Lammkrone⁶
natur oder mariniert

Aktion
100 g
4.49

Spanferkel Rack⁶
mit Schwärze, ideal für den Grill

100 g
2.99

Kulmbacher Rolle⁶
Blätterteig mit Hackfleisch
oder Käse, Kochschinken
und Brokkoli gefüllt

Aktion
100 g
0.99

tegut...
LandPrimus Kasseler Lachs
tegut.com/landprimus, am Stück,
aus dem zarten Schweinerücken, ca. 1 kg Packung

Aktion
1 kg
12.90

Biokreis tegut...
Bio-Geflügelbratwurst
aus Puten- und Hähnchenfleisch, 1 kg = 16,63 €, 240 g Packung

statt 4.99
20 % günstiger
3.99 BIO

Preis-kracher!



Salamiwurst-Aufschnitt⁶
verschiedene, schmackhafte Sorten,
z. B. Pfeffersalami



Jamón Serrano⁶
aromatisch,
luftgetrocknet



tegut...
LandPrimus
Kartoffelwurst⁶
tegut.com/landprimus,
ohne Geschmacks-
verstärker, geräuchert,
herhaft gewürzt

tegut...
LandPrimus
Wissen wo's herkommt!



**Bio-
Mortadella⁶**
nach traditioneller
Rezeptur hergestellt

statt 1.99
15 %
günstiger

1.69
BIO

Mecklenburger Landpute
Bio-Putenwurstaufschnitt
verschiedene Sorten, z. B. Bio-Kräuter-
bierschinken, -Meisterpastete oder -Mortadella,
1 kg = 21,13 €, 80 g Packung

**Greisinger
Beisser**
verschiedene
Sorten, z. B.
Alm- oder
Kaminbeisser,
edelwürzige
Rohwurst-
Snacks für
zwischendurch,
1 kg = 24,88 €,
80 g Packung

Aktion

1.99



**Rügenwalder Mühle Teewurst
oder Pommersche Leberwurst**
grob oder fein, 1 kg = 13,52 €, 125 g Becher



Gut ist, wenn
Einkaufen
Spaß macht.

tegut... ist, wenn
unsere Produkte
Kindern ein Lächeln
ins Gesicht zaubern.

Weil Gutes
Freude macht.

tegut...

gute Lebensmittel

Mitmachen und gewinnen!

Freu' dich auf **15 × 4** Freikarten
von „Checker Tobi 3“ und
weitere tolle Preise. Viel Glück!



Schon
gecheckt?
[tegut.com/
checkertobi](http://tegut.com/checkertobi)



KINOGUTSCHEIN

HEIMLICHE HERRSCHERIN
DER ERDE
KINOGUTSCHEIN

Ab 8. Januar '26
nur im Kino!

Preis-kracher!



Appenzeller⁵
mild-feiner Hartkäse,
48 % Fett i. Tr.,
auch in Scheiben erhältlich

statt 2,99
33 %
günstiger
100 g
1,99

SÖBBEKE
BIO & ECHT LECKER



Milch von 'ner Weide -
Käse vom Könner!



Bio-Hartkäse
World Cheese
Award Gewinner
2024/25
Bioland
Münsterländer
Bio-Schwarzer-Wenzel⁵
würziger Hartkäse, 50 % Fett i. Tr.,
auch in Scheiben erhältlich

Pikant-Würzig
Handwerklich
gekäst
statt 2,99
16 %
günstiger
100 g
2,49
BIO

Mehr Infos unter: www.soebeke.de

Géramont
Der Cremige⁵
mild-feiner Weichkäse,
60 % Fett i. Tr.



statt 2,79
28 %
günstiger
100 g
1,99



Saint Albray
oder Chaumes⁵
würziger Weichkäse, 51 – 56 % Fett i. Tr.

statt 2,79
28 %
günstiger
100 g
1,99



Kerrygold
geriebener Käse⁸
Cheddar oder Pizzakäse,
40 – 50 % Fett i. Tr.,
1 kg = 13,27 €, 150 g Packung

–0,20 € in
tebonus Punkten
1,79*
1 kg = 10,60 €
tebonus



statt 3,29
24 %
günstiger
2,49

Zott
Bayerntaler Original
Käse am Stück, 45 % Fett i. Tr., 1 kg = 12,45 €, 200 g Packung



Bergader
Bergbauern Käse
verschiedene Sorten,
Schnittkäse, 48 % Fett i. Tr.,
1 kg = 13,27 €,
150 g Packung

statt 2,89
31 %
günstiger
1,99



Adler Edelcreme
Schmelzkäse Zubereitung Sahne oder Kräuter,
60 % Fett i. Tr., 1 kg = 14,90 €, 100 g Packung

statt 4,99
25 %
günstiger
1,49

Preis-kracher!



statt 4,99
20 %
günstiger

100 g
3,99
BIO

Bio-Lachsfilet⁴

natur, aus ökologischer Aquakultur,
mit Haut, praktisch grätenfrei,
besonders festes Fleisch

Steinbeißerfilet⁴
helles, festes Fleisch,
ideal zum Braten

Aktion

100 g
2,99



Saiblingfilet⁴
festes Fleisch,
in Aquakultur
gewonnen

Aktion

100 g
2,99



statt 2,79
10 %
günstiger

100 g
2,49

heißgeräuchertes
Makrelenfilet⁴
natur oder mit Pfeffer-
auflage



Nadler
Heringssalat
verschiedene Sorten,
1 kg = 7,48 €,
400 g Becher



statt 3,99
25 %
günstiger

2,99

Mowi
Essential
Räucherlachs
aus verantwortungsvoller
Fischzucht, 1 kg = 39,80 €,
50 g Packung



statt 2,49
20 %
günstiger

1,99

tegut...
Hummus natur
mit Sesamöl aus
gerösteten Sesam-
Samen, 1 kg = 8,95 €,
200 g Packung



Aktion

1,79

demeter
Erhardt
Senf- oder
Tafelmeerrettich
würzig-scharf, 1 kg = 14,32 €,
125 g Glas



statt 4,99
10 %
günstiger

1,79
BIO

Preis-kracher!

Aktion

1.49

tegut...

Joghurt mild
verschiedene Sorten,
3,5 % Fett im Milchanteil,
mit 16 % Fruchtzubereitung,
1 kg = 2,98 €, 500 g Glas,
zzgl. 0,15 € Pfand



FAGE
griechischer
Joghurt⁸
5/0,2 % Fett,
1 kg = 5,98 €,
500 g Becher



statt 3,99
25 %
günstiger

2.99

Frankenland
Schlagsahne⁸
mindestens 32 % Fett,
1 kg = 5,98 €, 500 g Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand



2.99

Bioland
Andechser Natur
Bio-Kefir mild
1,5 % Fett,
1 kg = 2,58 €,
500 g Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand



statt 1,69
23 %
günstiger

1.29
BIO

Lätta
oder Rama
39/60 % Fett,
Halbfettmargarine
oder Streichfett,
1 kg = 2,87/3,23 €,
450/400 g Becher



statt 2,19
41 %
günstiger

1.29

Dr. Oetker
Paula Pudding⁸
Vanille mit Schoko oder
Schoko mit Vanille,
1 kg = 3,58/4,48 €,
4 x 125 = 500/8 x 50 = 400 g Packung

-0,20 € in
tebonus Punkten
1.59*
1 kg = 3,18/3,98 €

statt 2,29
21 %
günstiger

1.79

Minus L
frische oder
haltbare Milch
3,5/1,5 % Fett,
laktosefrei,
1 l Packung



Aktion

1.49

Preis-kracher!

tegut... Bio vegan
Bio-Teigwaren⁸
Mezzelune Tomate & Tofu,
Tortelloni Spinat & Tofu oder Gnocchi,
1 kg = 7,96/4,98 €, 250/400 g Packung



statt 2,49
20 %
günstiger

1.99
BIO



Nabio Bio-Aufstrich
verschiedene Sorten, 1 kg = 18,44/17,79 €, 135/140 g Glas

statt 2,79
10 %
günstiger

2.49
BIO

Alnatura
Bio-Quark-
alternative
aus Soja
vegan, 1 kg = 4,48 €,
400 g Becher



statt 1,99
10 %
günstiger

1.79
BIO

endori
veganes
Chicken
BBQ, Kebab
oder Hack⁸
vegan,
1 kg = 17,44/13,95 €,
160/200 g Packung



2.79

statt 3,99
21 %
günstiger

2.99

iglo
Veggie Love
Gemüse-Pfanne⁸
verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 7,48 €, 400 g Packung



Mølk
Haferdrink
verschiedene
Sorten, vegan,
1 l Packung

statt 1,99
15 %
günstiger

1.69



statt 3,99
21 %
günstiger

2.99
BIO

alberts
Bio-Lupinen-Filet,-Gyros
oder -Rostbratwurst⁸
vegan, 1 kg = 14,95 €,
200 g Packung

Preis-kracher!

statt 3,29
32 %
günstiger

2,22

Coppenrath & Wiese
Unsere Goldstücke kernig & kräftig⁸
verschiedene Sorten, z. B. Dinkel- oder Laugenbrötchen,
tiefgefroren, 1 kg = 5,29/5,05 €, 420/440 g Packung



20%
Rabatt

auf tegut...
Beerenmischung,
Erdbeeren oder Himbeeren
tiefgefroren, 500/750 g Packung



2,99

tegut... Pastagericht
verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 8,54 €, 350 g Schale



Ristic
Bio-Shrimps
Natur oder Provençal, tiefgefroren,
1 kg = 31,19/24,95 €, 160/200 g Packung



statt 5,99
16 %
günstiger
4,99
BIO



-0,23 € in
tebonus Punkten
1,99*
1 l = 3,06 €

2,22

tebonus

Aktion

1,99

demeter
Tress Brüder
Bio-Suppe⁸
verschiedene Sorten,
1 l = 6,64 €, 450 ml Becher



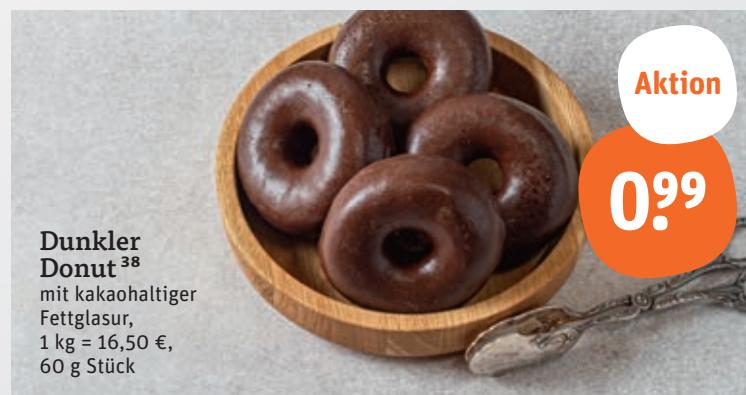
statt 3,49
14 %
günstiger
2,99
BIO



Arla
Starbucks Kaffee
Fairtrade,
verschiedene Sorten,
1 l = 9,05 €, 220 ml Becher

Preis-kracher!

Naturland Herzberger Bio-Sauerteig- oder -Dinkelbrötchen^{38, 42}
1 kg = 8,84 €, 3 Stück = 225 g Tüte



Ibis Milchbrötchen
1 kg = 4,15 €, 12 Stück = 480 g Packung

⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ³⁸ Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einem Backshop in Selbstbedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

⁴² Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einem Backshop in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

Preis-kracher!

Ferrero Rocher
1 kg = 19,95 €,
200 g Packung



statt 4,79
16 %
günstiger

3,99

-0,50 € in
tebonus Punkten
3,49*
1 kg = 17,45 €



Aktion

Großtafel
3,29

Milka Schokolade⁸
verschiedene Sorten,
z. B. Oreo oder Alpenmilch,
1 kg = 10,97/13,16 €, 300/250 g Tafel



statt 2,99
16 %
günstiger
2,49
BIO

Naturland Gepa
Grand Noir Bio-Schokolade⁸
verschiedene Sorten, fair +,
1 kg = 24,90 €, 100 g Tafel

statt 2,69
26 %
günstiger

1,99



Nippon Puffreis
1 kg = 9,95 €, 200 g Packung



Kambly Gebäck oder
Kambly Bio & vegan Gebäck⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 27,90/34,88 €, 100/80 g Packung

Aktion

2,79



statt 1,99
40 %
günstiger
1,19

Lorenz
Nic Nac's⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 10,82 €, 110 g Beutel

statt 3,99
25 %
günstiger

2,99



St. Dalfour
Aufstrich⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 10,53 €, 284 g Glas



statt 5,99
16 %
günstiger

4,99

Nescafé Iced⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 52,53 €, 95 g Packung



statt 2,49
20 %
günstiger

1,99

Nescafé Sticks
3 in 1 oder 2 in 1, 1 kg = 12,06/24,88 €,
10 Sticks = 165/8 Sticks = 80 g Packung

Aktion

2,49



Nestlé Cerealien
Nesquik, Cini Minis, Cookie Crisp oder Lion,
1 kg = 7,55/6,64/6,23 €, 330/375/400 g Packung

Preis-kracher!

statt 2,99
33 %
günstiger

1,99

tegut... Rapsöl
raffiniert, 1 l = 2,65 €,
750 ml Flasche



Ben's Original Express Reis
verschiedene Sorten,
1 kg = 7,68 €, 220 g Beutel

statt 2,29
26 %
günstiger

1,69



Yum Yum Instant-Nudeln
verschiedene Sorten,
1 kg = 9,17 €, 60 g Beutel

statt 0,69
20 %
günstiger

0,55



Maggi
Für Genießer Sauce
verschiedene Sorten, ergibt 250 oder
300 ml, 1 l = 3,52/2,93 €, Beutel

Aktion

0,88

**15 %
Rabatt**

auf
alle Artikel
der Marke Seeberger



Mutti Polpa
feinstes Tomatenfruchtfleisch,
1 kg = 3,23 €, 400 g Dose

statt 1,89
31 %
günstiger

1,29



Knorr Suppenliebe
verschiedene Sorten, z. B. Buchstaben Suppe oder
Hühnersuppe, 1 l = 1,05 €, ergibt 750 ml

statt 0,99
20 %
günstiger

0,79



Reichenhof
veganer Bio-Eintopf
verschiedene Sorten,
1 kg = 4,48 €, 400 g Dose

Aktion

1,79



demeter
Thüringer Landgarten Bio-
Gewürzgurken oder -Cornichons
0,360/0,190 kg Abtropfgewicht,
1 kg = 6,92/13,11 €, 670/330 g Glas

statt 2,99
16 %
günstiger

2,49
BIO

Preis-kracher!

statt 16,49
21 %
günstiger

12,99

Veltins
Helles Pülleken¹
1 l = 1,64 €, 24 x 0,33 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,42 € Pfand



Mionetto
Prosecco^{1,8}
brut, DOC,
1 l = 9,32 €,
0,75 l Flasche



Aktion
6,99

Dark
Horse^{1,8}
Zinfandel,
trockener
Rotwein aus
Kalifornien, USA,
1 l = 9,32 €,
0,75 l Flasche



statt 7,99
12 %
günstiger
6,99

Siegbert
Bimmerle¹
Grauer
Burgunder
Kabinett,
trockener Weiß-
wein aus Baden
Württemberg,
Deutschland,
1 l = 11,99 €,
0,75 l Flasche



statt 10,99
18 %
günstiger
8,99

Baldauf
Qualitäts-
wein^{1,8}
Silvaner,
trockener
Weißwein
aus Franken,
Deutschland,
1 l Flasche



statt 6,99
14 %
günstiger
5,99

Jägermeister
Original
oder Orange^{2,21}
35/33 Vol.-%, 1 l = 17,13 €,
0,7 l Flasche



statt 14,99
20 %
günstiger
11,99

Braustüb'l
Helles^{1,8}
1 l = 1,78 €,
0,5 l Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand



statt 4,99
18 %
günstiger
0,89



Aktion
10,99

Lübzer Pils
oder Biermixgetränk^{1,8}
verschiedene Sorten, 1 l = 1,10 €,
20 x 0,5 l Fl./Kasten, zzgl. 3,10 € Pfand



statt 14,99
25 %
günstiger
14,99

Heineken Pils¹
1 l = 2,14 €,
28 x 0,25 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,74 € Pfand



Aktion
0,79

Budweiser Budvar,
Radeberger, Jever Pilsener
oder Fun^{1,8}
1 l = 1,58 €, 0,5 l Dose, zzgl. 0,25 € Pfand

¹ Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. ² Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 18 Jahren. ⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

²¹ Abgabe nur in haushaltssüblichen Mengen. Maximal 18 Flaschen pro Einkauf.

Preis-kracher!



hohes C
verschiedene Sorten,
ausgenommen 100% Orange,
1 l Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand

hohes C #fährtBahn

Online-Gewinnspiel

3 x 1 BahnCard 50²



gewinnspiel-chance.de/hohesc/tegut



Bioland
tegut... Bio-Streuobst-Apfelsaft
naturtrüb, 100% Direktsaft,
1 l = 2,00 €, 5 l Karton

statt 4,49
20 %
günstiger

9,99
BIO



Rotbäckchen Kraftpaket⁸
verschiedene Sorten, Shot, 1 l = 21,50 €,
60 ml Flasche

statt 4,69
23 %
günstiger

1,29



28 Black Energy⁸
verschiedene Sorten, koffeinhaltig,
1 l = 3,96 €, 0,25 l Dose, zzgl. 0,25 € Pfand

Aktion

0,99



RhönSprudel
Schorle oder ACE⁸
verschiedene Sorten, 1 l = 0,89 €,
12 x 0,75 l Fl./Kasten, zzgl. 3,30 € Pfand

Aktion

7,99

Coca-Cola,
Fanta,
Sprite oder
Mezzo Mix
verschiedene
Sorten, teilweise
koffeinhaltig,
1 l = 0,86 €,
1,5 l Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand



Aktion

1,29



Zwei Kästen
Franken Brunnen Mineralwasser⁸
verschiedene Sorten, je 12 x 1 l Fl./Kasten;
1 l = 0,44 €; zzgl. 3,30 € Pfand je Kasten.
Sorten frei wählbar.

2 Kästen
10,49



RhönSprudel
Mineralwasser⁸
verschiedene Sorten, 1 l = 0,44 €,
6 x 1,5 l Fl./Pack, zzgl. 1,50 € Pfand

statt 5,89
32 %
günstiger

3,99



Leikeim Cola-Mix⁸
koffeinhaltig, 1 l = 1,00 €,
20 x 0,5 l Fl./Kasten, zzgl. 4,50 € Pfand

statt 12,99
23 %
günstiger

9,99

Eingekuschelt
durch die
Herbstabende.



24,99

Sofa-decke^{8,9}
uni oder mit Dekor,
60 % Baumwolle,
40 % Acryl, Maße 150 x 200 cm,
Stück

ab 9,99

Kissen mit
Hirschdekor
oder „Leseknochen“
Kissen (14,99 €)^{8,9}
verschiedene Farben,
Maße 45 x 45 cm oder
42 x 22 x 22 cm,
Stück

ab 9,99

Kuschelfell^{8,9}
verschiedene Farben,
Größe 60 x 90 cm oder
60 x 180 cm (19,99 €),
Stück

19,99

LED-Tischlampe^{8,9}
verschiedene Farben, wieder-
aufladbar per USB,
Maße Ø 15 cm,
Höhe 30 cm,
3 einstellbare Licht-
farben, Stück

ab 6,99

Wärmekissen^{8,9}
verschiedene Größen, Designs und Füllungen,
z. B. Rapssamenfüllung, Größe 15 x 15 cm, Traubenkernfüllung,
Größe 64 x 14 cm (9,99 €) oder Stern mit Kirschkernfüllung,
Größe 29 x 29 cm (12,99 €), Stück

7,99

Wärmflasche, Wärmflasche lang,
Fuß-Wärmflasche (12,99 €)^{8,9}
verschiedene Farben, Stück

2,99

Haus-
socken^{8,9}
verschiedene Farben &
Größen, warm und komfortabel,
mit ABS, OEKO-TEX,
Paar

2,49

Kneipp
Duschgel⁹
verschiedene Sorten,
1 l = 12,45 €,
200 ml Tube

Kneipp
Duschgel⁹
verschiedene Sorten,
1 l = 12,45 €,
200 ml Tube



2,49
statt 2,99
16 %
günstiger



Schauma
Shampoo
oder Spülung⁹
verschiedene Sorten,
1 l = 4,48/7,16 €, 400/250 ml Flasche

1,59*
–0,20 € in
tebonus Punkten
1,79
statt 1,99
10 %
günstiger



Aktion

1,29

Palmolive
Flüssigseife oder Duschgel⁹
verschiedene Sorten, 1 l = 4,30/5,16 €,
300 ml Pumpflasche/250 ml Flasche



5,49
statt 6,99
21 %
günstiger

Weleda
Deo Roll on^{8,9}
z. B. Citrus oder Men,
1 l = 109,80 €, 50 ml Roller



0,99
statt 1,29
23 %
günstiger

blend-a-med
Zahncreme Rundumschutz⁹
verschiedene Sorten,
1 l = 13,20 €, 75 ml Tube

Preis-kracher!

Weißer Riese oder Spee Waschmittel
Megaperls oder Gel,
verschiedene Sorten,
1 Waschladung = 0,20/0,17 €,
19/22 Waschladungen,
Packung/Flasche



statt 4,79
20 %
günstiger
3,79

Softlan
Weichspüler
verschiedene Sorten,
1 Waschladung = 0,03 €,
45 Waschladungen, Flasche



statt 1,99
25 %
günstiger
1,49



statt 1,79
16 %
günstiger
1,49

Cottonelle
Feuchte Toilettentücher
verschiedene Sorten, 42er-Packung



statt 1,99
10 %
günstiger
1,79

Camelia
Binden
verschiedene Größen, z. B. 16er-/12er-Packung



statt 1,79
16 %
günstiger
1,49

Palmolive
Geschirrspülmittel⁸
verschiedene Sorten,
1 l = 2,98/1,99 €, 500/750 ml Flasche



Kauknochen
8 in 1 Delights XS,
Flavours oder Pedro Pansen⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 59,40/44,16/9,98 €,
84 g Packung/113/500 g Beutel



Aktion

4,99



Sheba
Katzennahrung
verschiedene Sorten, 1 kg = 6,94 €,
85 g Schale/Pouch

statt 0,69
14 %
günstiger
0,59

-0,10 € in
tebonus Punkten
0,49*
1 kg = 5,76 €



statt 1,49
20 %
günstiger
1,19

Dreamies Katzensnacks
verschiedene Sorten,
1 kg = 19,83 €, 60 g Packung

Vitakraft®

SAMMELN & GEWINNEN

Punkte sammeln, Prämien sichern und mit etwas Glück zusätzlich eine von 5 Traumreisen im Wert von je 10.000 € gewinnen!¹

SO GEHT'S

1. Vitakraft Kräcker kaufen
2. Sammelticket auf der Aktionsseite einrichten
3. Kassabon hochladen, punkten und Wunschräume aussuchen

Aktionzeitraum: 01.07. - 15.12.2025.
Teilnahme ab 18 Jahren.
Weitere Informationen unter: www.vitakraft.com
¹Jede Teilnahme ist eine zusätzliche Gewinnchance!

tebonus

Deine exklusiven Wochen-Hits!

demeter



auf
demeter
Bio-Paprika rot,
gelb oder grün
aus Spanien,
Klasse II, 1 kg

20-fach
Punkte



auf Zott
Monte Snack⁸
8 x 29 g Packung

20 fach-
Punkte



auf
Lay's Bugles
oder Doritos⁸
verschiedene Sorten,
75/110 g Packung

25-fach
Punkte



auf
tegut...
LandPrimus
Fleischsalat
tegut.com/landprimus,
200 g Packung,
nur in SB erhältlich

30-fach
Punkte



auf
Stiegl
Goldbräu^{1,8}
20 x 0,5 Fl./Kasten,
zzgl. 3,10 € Pfand

15-fach
Punkte



auf alle
Frosch und Claro
Geschirrspül-
maschinen-Tabs⁸

15-fach
Punkte



auf
Julius Meinl
Vienna
Kaffee-Kapseln⁸
Bio-Espresso oder -Lungo,
10 Kapseln = 56 g Packung

30-fach
Punkte



auf
demeter
Beutelsbacher
Bio-Gemüsesaft⁸
verschiedene Sorten,
0,75 l Flasche

15-fach
Punkte

Mit tebonus beim Einkaufen sparen:

- ✓ Für je 2 € Einkauf^{a)} einen tebonus Punkt erhalten.
- ✓ Mit exklusiven Aktionen zusätzlich Punkte sammeln.
- ✓ Punkte können ganz einfach beim Bezahlen an der Kasse eingelöst werden: Pro Punkt wird ein Cent gespart.



Noch nicht dabei?
Gleich in der tebonus App oder unter tegut.com/tebonus anmelden.

Tolle Kombi-Angebote für dich und deine Familie.



Zwei Dosen

Hawesta Heringsfilets

verschiedene Sorten, aus bestands-
erhaltender Fischerei, kaufen und die dritte
geschenkt bekommen. Sorten frei wählbar.

+1



+1



+1

Zwei Gurken
aus Spanien,
Klasse I, Stück,
kaufen und die dritte
geschenkt bekommen



+1



Zwei Dosen

Sonnen Bassermann Eintopf

verschiedene Sorten, je 800 g, kaufen
und die dritte geschenkt bekommen.
Sorten frei wählbar.

Kauf 3,
zahl 2!



+1



Zwei Packungen
Pomito passierte
oder stückige Tomaten
je 500 g, kaufen und die dritte,
günstigste geschenkt bekommen.
Sorten frei wählbar.



+1



+1



Zwei Packungen
tegut... Steinofenpizza oder Flammkuchen
verschiedene Sorten, tiefgefroren, kaufen und die
dritte geschenkt bekommen. Sorten frei wählbar.



www.blauer-engel.de/uz195
Dieses Druckerzeugnis ist mit
dem Blauen Engel zertifiziert!

tegut... gute Lebensmittel GmbH & Co. KG
Gerloser Weg 72, 36039 Fulda

DE-ÖKO-001

Alle Angebote, tolle Rezepte sowie alle Adressen und Öffnungszeiten der tegut... Märkte
findest du unter tegut.com. Bei Fragen und Anregungen wende dich gerne an unsere tegut...
Kundenbetreuung unter Tel.: 0661 104 567 (von Mo. bis Fr. 08:00 bis 18:00 Uhr) oder per
E-Mail: info@tegut.com

tegut...
gute Lebensmittel