

Manual de Utilizador – Gymtastic

1. Introdução

Este manual tem como objetivo orientar os utilizadores do sistema Gymtastic na utilização das suas funcionalidades, explicando passo a passo as ações disponíveis para os diferentes perfis de utilizador: Administrador e Atleta.

2. Utilizador Administrador

2.1 Acesso

O administrador acede ao sistema através de login com as credenciais fornecidas.

2.2 Funcionalidades Disponíveis

- Gerir Atletas: adicionar, editar e remover atletas.
- Gerir Treinadores: criar, editar e eliminar contas de treinador.
- Gerir Aulas: criar, editar e eliminar aulas com limite de atletas.
- Gerir Feedbacks: visualizar comentários e classificações feitas pelos atletas.
- Gerir Ficheiros: adicionar anexos aos perfis dos atletas.
- Gerir Preferências, Géneros e Especialidades: manter dados auxiliares organizados.

2.3 Interface

O menu principal encontra-se na barra de navegação superior. Ações como adicionar, editar ou remover estão disponíveis através de ícones nas tabelas.

3. Utilizador Atleta

3.1 Acesso

O atleta acede ao sistema através do login, usando as credenciais fornecidas pelo administrador ou através de registo.

3.2 Funcionalidades Disponíveis

- Visualizar Aulas Sugeridas: com base nas preferências.
- Listar Todas as Aulas: aceder à tabela completa de aulas.
- Inscrição em Aulas: inscrever-se em aulas disponíveis com um clique.

- Enviar Feedback: classificar aulas e deixar comentários.
- Atualizar Perfil: editar informações pessoais como altura, peso, contactos.
- Ver Anexos: consultar documentos adicionados pelo administrador.
- Selecionar Preferências: indicar áreas de interesse.

3.3 Interface

A interface para o atleta apresenta dados em formato de tabela com ações diretas, como inscrever-se em aulas e enviar feedback.

4. Considerações Finais

O sistema Gymtastic foi desenvolvido com foco na facilidade de uso e acessibilidade. Este manual serve como guia inicial e deve ser atualizado sempre que novas funcionalidades forem adicionadas.

4. Utilizador Treinador

4.1 Acesso

O treinador acede ao sistema após o registo efetuado pelo administrador. Usa as credenciais atribuídas para iniciar sessão.

4.2 Funcionalidades Disponíveis

- Gerir Aulas: visualizar e editar as aulas em que está atribuído como responsável.
- Criar Treinos Personalizados: desenvolver planos de treino específicos para atletas.
- Ver Atletas Inscritos: acompanhar quem está inscrito nas suas aulas.
- Aceder a Feedbacks: consultar comentários e avaliações feitas às suas aulas.

4.3 Interface

A interface para o treinador é orientada para gestão de aulas e treinos. O menu apresenta acesso rápido à lista de aulas, e botões de edição permitem modificar dados como horário, limite de atletas e especialidade.

5. Considerações Finais

O sistema Gymtastic foi desenvolvido com foco na facilidade de uso e acessibilidade. Este manual serve como guia inicial e deve ser atualizado sempre que novas funcionalidades forem adicionadas.