

Übungsprogramm des TSV Zorneding

ab Oktober 2020

Tag	Zeit	Ort	Mannschaft / Kursbeschreibung	Leitung
Badminton				BAD
Di	19:00 - 21:00	SH	Freies Spiel	Peter Hofstetter
Mi	17:00 - 20:00	SH	Training Jugend (bis 18:30 Uhr) und freies Spiel Erw.	Peter Hofstetter
Basketball				BB
So	10:00 - 12:00	THII	Freies Training für jedes Alter	Philipp Kammerlocher
Fitness -, Gesundheits -, Seniorensport und Gymnastik für Erwachsene				FuGE
Mo	17:00 - 18:00	SH	Aktiv älter werden (Damen) ab 45	Michael Kalwarowskyj
Mo	18:00 - 19:00	SH Gym	Fit bis ins hohe Alter m. Sturzprophylaxe (Damen) ab 60	Andrea Schuhbauer
Mo	19:30 - 20:30	SH Gym	P-Class Training - Damen ab 40	Andrea Schuhbauer
Di	08:30 - 10:30	Sp	Fitness für die S-Klasse oder SH Gym – D+H ab 60	Andrea Schuhbauer
Di	08:30 - 09:30	SH Fit	Fitness-Training Damen	Elke Lagrezé
Di	10:30 - 11:30	SH Gym	Wirbelsäulengymnastik (mit Zusatzgebühr) K1 D+H	Veronika Marcic
Di	18:00 - 19:00	SH Gym	Fit und gesund mit Gymnastik – Damen ab 45	Michael Kalwarowskyj
Di	19:00 - 20:00	SH Gym	Fit und gesund mit Gymnastik - D+H ab 45	Michael Kalwarowskyj
Mi	11:00 - 12:00	SH HT3	Zumba Gold	Nicole Schnabl
Mi	17:00 - 18:00	SH Gym	Zumba	Nicole Schnabl
Mi	18:00 - 19:00	SH Gym	Zumba	Nicole Schnabl
Mi	20:00 - 21:00	SH	Fitness Gym for two - D+H	Hermann Hoser
Mi	21:00 - 22:00	SH	Volleyball der Fitness Gym D+H	Hermann Hoser
Do	08:30 - 10:30	Sp	Fitness für die S-Klasse oder SH Gym – D+H ab 60	Andrea Schuhbauer
Do	08:30 - 09:30	SH Fit	Fitness-Training Damen	Elke Lagrezé
Teilnahme an allen FuGE - Angeboten für Nichtmitglieder mit Kurskarten möglich				
Fußball Herren				FB
Di	19:30 - 21:00	SP	Herren 1.+2.	Pöpperling/Höger L.
Do	20:30 - 22:00	SP/SH	Herren 1.+2.	Pöpperling/Höger L.
Mi	19:30 - 21:00	SP	Senioren C	Geißler
Fußball Jun.				FBJ
Do	20:00 - 22:00	SH	A (2002/2003) U 18/ U19	Riedl, Ullrich, Bouacha, Eberh.
Sa	09:00 - 11:00	SH	B (2004/2005) U 17	F. Höger, J. Bouacha
Do	19:00 - 20:30	SH	C (2006/2007) U 15	Grusz, Bayrak, Koppitz
Di	16:30 - 18:00	SH	D1 (2008/2009) U13	J. Bouacha, Eberhardt, Nagle
So	10:30 - 12:00	SH	D2 (2008/2009) U 12	Dreikant, Meyer, Hölschermann
Fr	18:00 - 20:00	THII		
So	12:00 - 14:00	SH	E1 (2010/2011) U 11	Fred Stonitsch Renner
Di	17:30 - 19:30	TH II		
Mo	16:30 - 19:00	SH	E2(2010/2011) U 10	Johannes Bouacha
Do	17:30 - 19:00	SH	E2 (2010/2011) U10	Johannes Bouacha
Di	16:00 - 17:30	SH	F1 (2012) U 9	Florian Höger
Do	17:30 - 18:30	TH II	F1 (2012) U 9	Florian Höger
Di	16:00 - 17:30	SH	F2 (2013) U 8	Robert von Stein
Fr	16:30 - 18:00	TH II	F2 (2013) U 8	Alex Meier
Fr	17:00 - 19:30	TH II	G1 (2014/2015) G1	Christoph Hartinger
Fr	17:00 - 19:30	SH	G2 (2015/2016) G 2	Moritz Rottmaier
Handball				HB
Do	19:00 - 20:30	SH	weibliche A-Jugend 14-16 Jahre (1999-2001)	Gibtner
Di	17:30 - 19:00	SH	gemischte E-Jugend	Gibtner/Oelke
Fr	14:15 - 16:00	SH	gemischte E-Jugend	Gibtner/Oelke
So	12:30 - 15:00	SH	Punktspiel weibl.- A-Jugend	Gibtner
Leichtathletik				LA
Di	16:00 - 17:30	SH	ab 6 J.	De Lange
Di	17:30 - 19:00	SH	ab 9 J.	Neher/Schüler
Di	17:30 - 19:30	SH	ab 12 J.	Hoser/Händel
Do	17:30 - 19:00	SH	ab 11 J.	C. Rett

Änderungen vorbehalten - Bitte erkundigen Sie sich auf unserer Website www.tsv-zorneding.de und auf den abteilungseigenen Seiten über das aktuelle Übungsangebot

Übungsprogramm des TSV Zorneding

ab Oktober 2020

Tag	Zeit	Ort	Mannschaft / Kursbeschreibung	Leitung
Taekwon - Do / Tang Soo Do				Taek / TSD
Mo	19:45 - 21:15	TH III	D.+H. Ab 15 J.	Taek – Martin Royl
Fr	19:00 - 20:30	TH III	D.+H. Ab 15 J. (Zusammen mit VHS)	Taek – Martin Royl
Mi	19:30 - 21:00	SH Gym	D.+H. Ab 15 J.	TSD – Christian Fasold
Di	20:00 - 21:30	SH Gym	D.+H. Ab 14 J.	Nin - Florian Kuzmenko
Tischtennis				TT
Mo	17:00 - 18:15	SH	Kindertraining ab 6 J. zw. Nov u. Feb von 16:30 – 17:30	Hanni Endres-Daßler
Mo	18:00 - 20:00	SH	Mannschaftstraining Jugend	Thomas Krüger
Mo	18:30 - 19:30	SH	Hobbygruppe Erwachsene	
Mo	19:30 - 22:00	SH	Mannschaftstraining Erwachsene u. Punktspiele lt. Plan	
Mi	17:00 - 18:15	SH	Kindertraining ab 6 Jahre	Hanni Endres-Daßler
Mi	18:00 - 19:30	SH	Kindertraining ab 10 Jahre	Hanni Endres-Daßler
Mi	19:30 - 22:00	SH	Erwachsenentraining und Punktspiele lt. Plan	
Fr	17:00 - 18:30	SH	Mannschaftstraining Jugend und Hobbygruppe	Georg Schmeißer
Fr	18:30 - 20:00	SH	Punktspiele Jugend lt. Plan/Jugendtraining	Georg Schmeißer
Fr	19:30 - 22:30	SH	Punktspiele lt. Plan und Erwachsenenentraining	
Sa	10:00 - 14:00	TH II	Punktspiele Jugend lt. Plan	Hanni Endres-Daßler
Sa	15:00 - 21:00	SH	Punktspiele Erwachsene lt. Plan	
Turnen Kinder und Jugendliche				TU
Kinderturnen und Gerätturnen				
Mo	16:00 - 17:00	TH II	Gerätturnen, Kinder 5 - 6 Jahre	Glonner / Endler
Mi	10:00 - 11:00	TH II	Eltern-Kind-Turnen, Kinder 1 – 3 Jahre	Lindholm / Miedl / Steinbauer
Mi	15:00 - 16:00	TH II	Kinderturnen, Kinder 3 - 4 Jahre; mit Begleitung	Endler
Mi	16:00 - 17:00	TH II	Kinderturnen, Kinder 4 - 5 Jahre, ohne Begleitung	Endler / Tomasevic
Mi	17:00 - 18:30	TH II	Gerätturnen mit Wettkampfangebot, Mädchen 10 - 13 J.	Endler
Mi	18:30 - 20:00	TH II	Gerätturnen, Jugend 14 - 17 J.	Schonlau M.
Do	16:00 - 17:30	TH II	Gerätturnen mit Wettkampfangebot, Kinder 7 – 9 Jahre	Endler
Wettkampfturnen				
Mo	17:30 - 20:00	SH	Gruppenwettkampf TGW -Jugend	Kiese F & K
Di	14:00 - 16:00	SH	Gruppenwettkampf KGW 1	Koschewa / Huber
Di	16:00 - 17:30	TH II	Wettkampfturnen, Mädchen 6 – 9 Jahre	Garbrecht
Di	17:30 - 19:30	TH II	Leistungsgruppe, Mädchen 9 – 12 Jahre	Schermann
Mi	15:00 - 17:00	SH	Gruppenwettkampf TGM- Jugend	Koschewa
Do	18:00 - 21:00	SH	Gruppenwettkampf TGW- Junioren	Mangstl/ Koch
Fr	18:00 - 20:00	TH II	Leistungsgruppe, Mädchen 10 – 14 Jahre	Schermann
Fr	17:00 - 19:00	SH	Gruppenwettkampf KGW 1 und 2	Kiese F.&K. / Koschewa
So	17:00 - 20:00		Gruppenwettkampf TGM Jugend	Kiese F & K
Großtrampolinturnen				
Mo	17:15 - 18:45	TH II	Gruppe 1: Kinder 6 -12 Jahre	Schonlau M.
Mo	18:45 - 20:30	TH II	Jugend ab 16 Jahre	Schonlau M.
Tchoukball				TU
Mi	18:30 - 20:00	SH	Jugend ab 10 Jahre	Zielke
So	17:00 - 20:00	SH	Offenes Training	Schott
Volleyball				VB
Mo	20:00 - 22:30	SH1	Training / Heimspiele 1. Mixed-Mannschaft	Wolfgang Böh
Di	16:00 - 17:45	SH1		
Di	19:30 - 22:30	SH1	Training / Heimspiele 2. Mixed-Mannschaft	Robert Greinacher
Di	19:30 - 22:30	SH2	Training / Heimspiele 3. Mixed-Mannschaft (Jugend ab 16)	Ralph Richter
Do	20:00 - 22:30	SH	Freies Spiel (in Absp. m. FU)	Robert Greinacher
Fr	16:30 - 18:00	SH1	Training für Kinder und Jugendliche (bis einschl. 15 J.)	Felix Schöfer
Fr	18:00 - 20:00	SH1		
So	14:00 - 17:00	SH1,2	Freies Spiel	Robert Greinacher

Erklärung Sportstätten

TH II - Schulturnhalle, Schulstr.

TH III - Schulturnhalle Pöding

Sch - Schulsportplatz

Sp - Sportanlage Am Sportpark 4

SH - Sporthalle Am Sportpark 7

SH Fit - Sporthalle Fitnessraum

SH Gym - Sporthalle Gymnastikraum



Änderungen vorbehalten - Bitte erkundigen Sie sich auf unserer Website www.tsv-zorneding.de und auf den abteilungseigenen Seiten über das aktuelle Übungsangebot