

JORNAL CEDUPENSE



DIA "D" DO TERCEIRÃO

O dia "D" de setembro ocorrerá na segunda semana do mês (15/09), e está sendo planejado pela turma do 3º INFO1.

O tema escolhido dessa vez é "Personagens"

E aí formando, já escolheu sua fantasia?



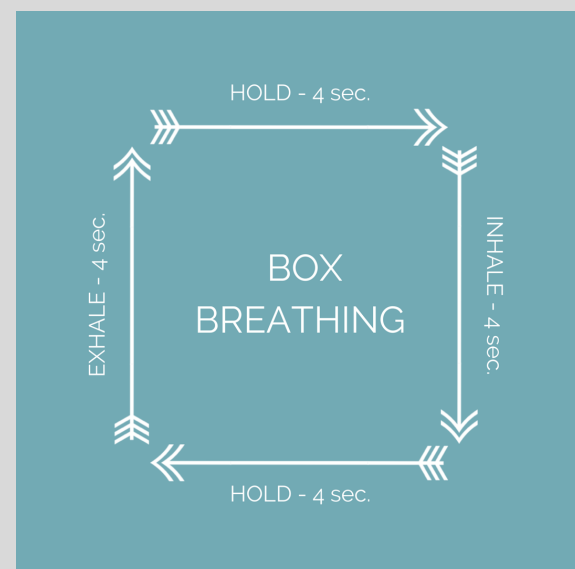
SEMANA DA INDEPENDÊNCIA



<https://aventurasnahistoria.uol.com.br>

E nossa escola irá participar do desfile no dia 7, na Avenida Beira Rio. O desfile contará com a presença da Fanfarra e dos alunos que marcharão pela escola

No dia 07 de setembro o Brasil comemora seus 200 anos de independência. Às margens do Rio Ipiranga, D. Pedro I declarava "Independência ou Morte!"



HORA DA DICA!!

Box Breathing

A Box Breathing, também conhecida como redefinição da respiração ou respiração de quatro quadrados, é fácil de fazer, rápida de aprender e pode ser altamente eficaz em situações estressantes.

Envolve quatro passos básicos, cada um com duração de 4 segundos:

1. Inspirando
2. Segurando a respiração
3. Expirando
4. Segurando a respiração novamente

JORNAL CEDUPENSE

SETEMBRO AMARELO



Setembro Amarelo é uma campanha que tem como foco a conscientização sobre a depressão e prevenção do suicídio. Todos os dias, cerca de 30 brasileiros se suicidam. Porém, em cerca de 90% dos casos, eles podem ser evitados.

Visto que o suicídio é um problema não tão distante da nossa realidade, como podemos preveni-lo?
Tenha empatia com o outro, fique sempre atento aos sinais das pessoas que estão ao seu redor, e busque sempre ajudar seu próximo.

Um exemplo de algo que pode ajudar nos momentos de crise suicida é o CVV (Centro de Valorização da Vida - telefone 141).

BUSQUE AJUDA!!

QUE TAL UMA CURIOSIDADE?!



<https://www.hipercultura.com/maiores-curiosidades-do-mundo/>

Décadas depois do Programa Apollo, ainda é possível seguir os passos dos astronautas que pisaram na Lua. Isso porque na Lua não há atmosfera - portanto, não existe a possibilidade de ocorrer erosão pelo vento ou pela chuva.



"PODCONT #1"

Saiu o primeiro podcast do 1º contabilidade, onde os convidados foram Lucas Chagas (2º INFO) e Lucas Moreira (2º AI), disponível nas plataformas do Spotify.



Ajude a nossa instituição com a sua Contribuição Espontânea, através da APP.
Use a chave PIX (CNPJ): 83.791.608/0001-09

*Não se esqueça de informar a sua matrícula para prestação de contas.

@CEDUPJOINVILLEOFICIAL
@1.CONTB