

Prüfungsprogramm für Kyu-Prüfungen Aiki-no-michi Linz – Rev. 0 (1.4.2018)

Das vorliegende Prüfungsprogramm versteht sich nicht als fix festgelegter „Prüfungsstoff“ für Kyu-Prüfungen, auch wenn der Name so gewählt wurde. Das gültige Prüfungsprogramm ist ausschließlich jenes des Hombu Dojo, Tokyo.

Vielmehr soll es eine Hilfestellung für den Prüfungskandidaten darstellen, sich auf eine Kyu-Prüfung optimal vorzubereiten. Des Weiteren soll es den Aikidoka auch auf den Sho-dan vorbereiten, da diese Liste einen guten Überblick über das Spektrum des Aikido widerspiegelt.

Die Techniken bei der Prüfung sind prinzipiell immer abwechselnd links und rechts durchzuführen, zuerst 2 x omote, dann 2 x ura (soweit diese Begriffe anwendbar sind). Uke und Tori sollten das gleiche Niveau aufweisen und maximal um einen Kyugrad differieren.

Neben der Technik wird auch besonderes Augenmerk auf die Prinzipien des Aikido (Ma-ai, Metsuke, Seichusen, Zanshin, Kokyu, Irimi, Atemi, ...) und Rei-ho gelegt.

Revision 0 vom 1. April 2018

	Angriff	6. Kyu	5. Kyu	zusätzliche Erklärungen
Suwariwaza	Ryotedori	Kokyu ho	Kokyu ho	
	Shomen uchi		Ikkyo	
			Iriminage	kein osae
Hamni handachi waza	Katatedori		Sumiotoshi	
			Iriminage	
Tachi Waza	Ai hamni	Ikkyo	Ikkyo	
			Nikkyo	
		Kotegaeshi		
		Iriminage		
	Katatedori	Sumiotoshi	Sumiotoshi	
			Kotegaeshi	
			Iriminage	
		Shionage	Shionage	
		Tai no henka		
		Kokyu ho	Kokyu ho	Nanamae Kokyunage (Sokumen Iriminage)
			Udekimenage	
	Ryotedori		Shionage	
			Techinage	
			Kokyunage/Otoshi	
	Shomen uchi		Ikkyo	
			Iriminage	
Zusätzlich		Angriffe		
		Ukemi		
		Ashi sabaki		
		Etikette		
		Shihogiri		



	Angriff	4. Kyu	3. Kyu	zusätzliche Erklärungen
Suwariwaza	Ryotedori	Kokyu ho	Kokyu ho	
	Shomen uchi		Ikkyo	
		Nikkyo	Nikkyo	
			Sankyo	
			Yonkyo	
Hamni handachi waza		Kotegaeshi		bis oase
	Katatedori	Ikkyo		
		Nikkyo		
			Sankyo	
			Yonkyo	
Tachi Waza		Kotegaeshi		
	Ai hamni	Sankyo		
		Yonkyo		
			Sumiotoshi	
		Kaitennage		
			Koshinage	
			Kiriotoshi	
			Kokyu ho	
		Jiyuwaza		
	Katatedori		Ikkyo	
			Nikkyo	
			Sankyo	
			Yonkyo	
	Ryotedori	Ikkyo		
		Iriminage		
			Shionage	
			Tenchinage	
		Kokyu ho		
	Shomen uchi	Ikkyo	Ikkyo	
		Nikkyo	Nikkyo	
		Sankyo	Sankyo	
		Yonkyo	Yonkyo	
		Kotegaeshi	Kotegaeshi	
		Iriminage	Iriminage	
			Hijikimeosae	Hijikatamae
	Katate Ryotedori	Ikkyo		Morotedori
		Nikkyo		
			Udekimenage	
			Jujigame	
	Yokomenuchi	Shionage	Shionage	
	Katadori		Ikkyo	
		Nikkyo		
			Jiyuwaza	
	Chudan tsuki		Gokyo	
		Kotegaeshi	Kotegaeshi	
		Iriminage	Iriminage	
			Shionage	
			Hijikimeosae	Hijikatamae
			Kokyu ho	
	Jodan tsuki		Ikkyo	
	Katamenuchi		Ikkyo	
			Nikkyo	
			Sankyo	
			Yonkyo	
			Kokyu ho	



	Angriff	2. Kyu	zusätzliche Erklärungen
Suwariwaza	Ryotedori	Kokyu ho	
	Shomen uchi	Ikkyo - Yonkyo	
	Katadori	Ikkyo	
		Nikkyo	
		Sankyo	
		Yonkyo	
	Yokomen uchi	Ikkyo	
Hamni handachi waza	Katatedori	Shionage	
		Kaitennage	uchi / soto
		Udegarami	
Tachi Waza	Ryotedori	Shionage	aufstehen
	Katatedori	Kotegaeshi	
		Iriminage	
		Udekimenage	
		Kaitennage	uchi / soto
		Aikiotoshi	
		Koshinage	
		Jiyuwaza	
	Ryotedori	Kotegaeshi	Gyaku kotegaeshi
		Tenchinage	
		Jiyuwaza	
	Shomen uchi	Ikkyo	
		Nikkyo	
		Sankyo	
		Yonkyo	
		Sumiotoshi	
		Kotegaeshi	
		Iriminage	
		Shionage	
		Koshinage	
		Udekimenage	
		Kokyu ho	
	Katate Ryotedori	Sankyo	Morotedori
		Yonkyo	
		Maeotoshi	
		Hikiotoshi	
		Jiyuwaza	
	Yokomenuchi	Sumiotoshi	
		Iriminage	
		Kotegaeshi	
	Katadori	Ikkyo	
		Nikkyo	
		Sankyo	
		Yonkyo	
		Kokyu ho	
	Chudan tsuki	Kotegaeshi	
		Iriminage	
		Hijikimeosae	Hijikatamae
		Kaitennage	uchi / soto
		Udegarami	bis osae
		Udekimenage	
	Katamenuchi	Iriminage	
		Kotegaeshi	
		Shionage	
	Sodedori	Jiyuwaza	Ärmel
	Hijidori	Jiyuwaza	Ellbogen
	Ushiro Ryotedori	Jujigarama	
		Kokyu ho	
Zusätzlich	Futaridori / Morotedori	Jiyuwaza	2 Techniken
	Ryotedori / Ryukatadori	Randori / Taninzudori	2 Uke



	Angriff	1. Kyu	zusätzliche Erklärungen
Suwariwaza	Ryotedori	Kokyu ho	
	Shomen uchi	Ikkyo bis Yonkyo	
	Katadori	Ikkyo bis Yonkyo	
	Yokomen uchi	Ikkyo bis Gokyo	Gokyo nur ura
Hamni handachi waza	Katatedori	Ikkyo bis Yonkyo	
	Ryotedori	Shionage	aufstehen
	Ushiro Ryokatadori	Ikkyo	
		Sankyo	
Tachi Waza		Kokyonage	
	Shomenuchi	Ikkyo	
		Iriminage	
	Katatedori	Kotegaeshi	
		Iriminage	
		Shionage	
		Udekimenage	
		Kaitennage	uchi / soto
		Aikiotoshi	
		Koshinage	
		Udegarami	bis osae
		Jiyuwaza	
	Ryotedori	Tenchinage	
		Jiyuwaza	
	Shomen uchi	Ikkyo bis Gokyo	Gokyo nur ura;
		Kotegaeshi	
		Iriminage	
		Koshinage	
		Kaitennage	uchi / soto
	Katate Ryotedori	Jujigarame	Morotedori
		Maiotoshi	
		Kokyu ho	
		Jiyuwaza	
	Yokomenuchi	Ikkyo bis Gokyo	Gokyo nur ura
		Udekimenage	
		Kokyu ho	
	Katadori	Ikkyo bis Yokyo	
	Chudan tsuki	Kotegaeshi	
		Iriminage	
		Hijikimeosae	Hijikatamae
		Kaitennage	uchi / soto
		Jiyuwaza	
	Ushiro Ryotedori	Ikkyo bis Yonkyo	
		Kotegaeshi	
		Iriminage	
		Shionage	
		Koshinage	
		Jujigarame	
	Munedori	Nikkyo	
		Shionage	
	Ushiro-eridori	Ikkyo	
		Iriminage	
		Shionage	
	Mae geri	Jiyuwaza	
	Ushiro Ryokatadori	Sankyo	
		Kokyunage	
		Kokyu ho	
		Jiyuwaza	
	Ushiro Katatedori Kubishime	Sankyo	
Zusätzlich	Ryotedori / Ryukatadori	Randori / Taninzudori	3 Uke
Waffen	Shomen, Yokomen, Tsuki	Tantodori	3 verschiedene Techniken
		Jodori	3 verschiedene Techniken
	Tsuki	Nage-no-jo	3 verschiedene Techniken
	Shomen	Tachidori	3 verschiedene Techniken
		Kumitachi	3 verschiedene Techniken

