

《功德+1》App 功能介紹簡報

一、產品理念

《功德+1》是一款輕量、溫柔、不說教的 iOS App。

核心精神是：- 不要求改變人生 - 不強迫自律 - 不製造焦慮

只做一件事：

提醒使用者，其實你已經做得不錯了。

二、目標使用族群

- 壓力大、容易自責的學生與上班族
 - 想培養善意與自我覺察，但討厭被說教的人
 - 喜歡簡單、有梗、有溫度 App 的使用者
-

三、核心功能總覽

- 每日功德 +1
 - 善行與情緒提示
 - 功德累積與回顧
 - 反焦慮設計機制
 - 輕社交與趣味互動
-

四、核心功能一：每日功德 +1

功能說明

- 使用者每天可點擊一次「我今天做了好事」
- 不需說明做了什麼
- 點擊後功德值增加 1

設計理念

- 降低心理門檻
 - 避免比較與評價
 - 行為本身即被肯定
-

五、核心功能二：今日善行提示

功能說明

- 每天隨機顯示一條溫和善行建議
- 僅為提示，不強制執行

範例

- 幫別人按電梯
 - 不插隊
 - 跟家人說聲謝謝
-

六、核心功能三：功德分類系統

功能說明

- 使用者可選擇功德類型（可不選）

分類範例

- 人際關係
- 情緒管理
- 自我克制
- 家人關係
- 環保行為

設計原則

- 最多選 1-2 類
 - 不增加填寫負擔
-

七、核心功能四：情緒功德

功能說明

- 功德不只來自「做好事」
- 也包含對自己溫柔的行為

範例

- 忍住沒有回嘴
 - 沒有過度自責
 - 給自己休息時間
-

八、核心功能五：每日功德回顧

功能說明

- 晚上特定時段開放
- 使用者可回顧今天的一件小事

回顧方式

- 輸入一句話（可空白）
 - 或直接按「有」
-

九、反焦慮設計機制

核心原則

- 不扣分
- 不警告
- 不紅字提醒

設計細節

- 連續天數中斷不顯示失敗
 - 使用溫柔文案取代警示
-

十、功德數據視覺化

功能說明

- 月曆顯示有功德的日子
- 沒有功德的日子不被標示

設計理念

- 只強調「亮點」
 - 不放大空白
-

十一、功德等級系統（非競技）

功能說明

- 功德累積對應趣味稱號
- 不與他人比較

等級範例

- 凡人

- 路人菩薩
 - 嘴硬心軟
 - 不吵架之人
-

十二、功德語錄系統

功能說明

- 每日隨機顯示一句溫柔語錄
- 可收藏
- 可設為 Widget 顯示

範例

- 今天沒發脾氣，已經很強
 - 你不欠世界什麼
-

十三、輕社交設計：匿名功德池

功能說明

- 顯示全體使用者每日功德總數
- 不顯示個人資料

設計目的

- 建立群體善意感
 - 避免社交壓力
-

十四、分享機制（無炫耀）

功能說明

- 分享內容為一句話
- 不顯示數字或排名

範例

- 我今天沒有當討厭的人
-

十五、實用延伸功能

- 功德備忘提醒
- 溫和通知系統
- Apple Watch 抬手紀錄
- Widget 即時顯示

十六、產品特色總結

- 低門檻
- 高共鳴
- 不焦慮
- 有幽默感
- 有溫度

十七、結語

《功德+1》不是要你變成更好的人，而是提醒你：

你已經沒有那麼糟了。

這本身，就是一種功德。