



BẢN TIN SỨC KHỎE ĐẶC BIỆT: SỐT XUẤT HUYẾT

Định nghĩa

Sốt xuất huyết Dengue là bệnh truyền nhiễm cấp tính do siêu vi gây ra theo đường máu, qua trung gian muỗi vằn cái, họ Aedes. Muỗi Aedes aegypti cái thường cắn người vào ban ngày, lúc sáng sớm hoặc xế chiều. Hiện bệnh chưa có thuốc điều trị đặc hiệu, cũng chưa có vaccine phòng ngừa. Dùng nhiều cách tránh bị muỗi cắn là việc phòng bệnh tốt nhất.

Dịch tễ học

Hiện, cả nước đã ghi nhận trên 50.000 trường hợp mắc, 15 trường hợp tử vong vì căn bệnh này. Đáng chú ý là số ca mắc của miền Bắc năm nay tăng nhanh, diễn biến bất thường do khí hậu thay đổi, mưa nhiều, những nơi nước đọng là ổ muỗi gây bệnh sốt xuất huyết.



Cách phân biệt Sốt siêu vi và SXH

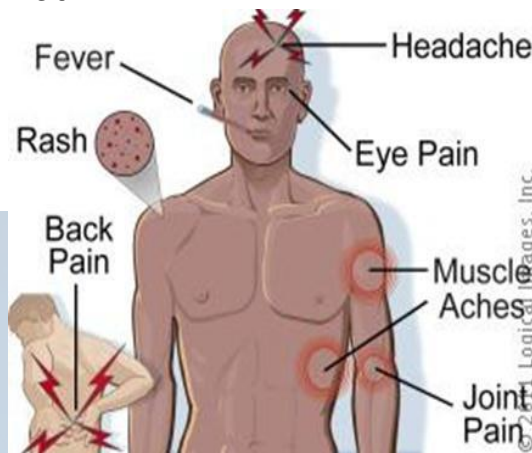
- **Sốt siêu vi:** Thường sốt theo từng cơn và ở nhiệt độ rất cao, từ 38 - 39 độ C thậm chí có lúc 40°C-41°C. Có cảm giác đau mỏi - nhất là ở các cơ. Nếu trẻ nhỏ sẽ có hiện tượng quấy khóc, bứt rứt. Đồng thời xuất hiện các triệu chứng như chảy mũi, hắt hơi, viêm long đường hô hấp, họng đỏ.
- **Sốt xuất huyết (SXH):** Sốt cao 39 - 40 độ C liên tục kéo dài 2 - 7 ngày, khó hạ, có cảm giác ớn lạnh. Khi SXH người bệnh cũng bị đau nhức đầu chủ yếu 2 bên thái dương và sau gáy, nhức 2 bên hốc mắt. Ngoài ra, người bệnh có thể xuất hiện triệu chứng ho khan, rát họng. Bằng mắt thường có thể nhận thấy chấm xuất huyết dưới da phía trong cánh tay, đùi. Có thể bị chảy máu chân răng, chảy máu cam, nôn ra máu, đi cầu phân đen (xuất huyết nội).



SỐT XUẤT HUYẾT

Thể nhẹ: thường khá hơn trong vòng 2 tuần, được chăm sóc tại nhà, nghỉ ngơi và uống nhiều nước để tránh mất nước: oresol, nước trái cây (dừa, cam, chanh), hoặc nước cháo loãng với muối. Ăn uống đủ chất, bổ sung dinh dưỡng cần thiết, không kiêng tắm rửa mà nên giữ vệ sinh sạch sẽ. Thuốc giảm đau, hạ sốt nên dùng Acetaminophen (Tylenol, Panadol); thay vì Aspirin, Ibuprofen, Naproxen (nhóm NSAID – kháng viêm không steroid) sẽ làm tăng nguy cơ xuất huyết.

Thể nặng: có xuất huyết, cần nhập viện theo dõi sát dấu báo hiệu sốc, để truyền tĩnh mạch bù nước hoặc máu đã mất.



Dấu hiệu cảnh báo nhập viện:

Khoảng 4–5 ngày sau khi phát bệnh, đột nhiên giảm sốt (dưới 38° C/100° F) kèm theo: đau bụng dữ dội, ói liên tục, thở gấp, chảy máu nướu răng, nhức sức, bầm chôn, ói ra máu. Bệnh có thể nặng thêm trong vòng 12 – 24 giờ tới với các biến chứng chết người, cần được chăm sóc y tế đúng cách.

Bảo vệ bản thân và người nhà:



Dọn sạch các đồ dùng phế thải (như vỏ xe cũ, chum vại) gây ứ đọng nước làm nơi muỗi đẻ



Xịt thuốc quanh nhà thường xuyên, diệt các loại muỗi gây bệnh.



Ngủ màn ban ngày, nhất là màn có tẩm thuốc diệt muỗi



Mặc áo tay dài, bôi thuốc diệt muỗi (có DEET, IR3535)

Lưu ý: Thông tin này được Marsh & Mercer chuyển tải từ nguồn bên ngoài, nhằm lưu tâm cộng đồng về sức khỏe tổng quát. Thông tin này không mang tính chất bắt buộc, quý vị nên tìm lời khuyên thích hợp nhất từ chính Bác sĩ điều trị của mình.