

美国人的消费观

在连续吃了多天美式早餐以后，我的胃开始表示抗议了，为什么早餐连牛奶都是凉的！美国人难道不和热牛奶吗？在一次和当地人聊天时，我用蹩脚的英文向她提问：为什么你们早餐的时候喝的牛奶是凉的？在她的解释中，我发现了美国人的消费习惯和中国很不相同。

美国人去超市买东西，一般一次买一大堆，然后开车送回家。因为像蔬菜还有牛奶这类食物在低温的环境下是不容易坏掉的，所以人们会把食物放进冰箱。下次再吃的时候，又因为觉得加热一下很浪费时间，所以就直接吃或者和凉的了。在佩服他们强大的胃的同时，我发现，他们不太会像我们一样：想吃什么就去楼下菜市场买，十来分钟就买回来了。我想，这是因为在美国并没有菜市场的原因。

美国人在吃这一方面真是不讲究。但是他们又会以一种科学的态度对待他们吃进去的食物。比如在购买酸奶时，他们会关心酸奶是 milk 做的还是 cream 做的，因为研究表明 milk 做的比较健康。在购买蔬菜时，超市会在售货架上标明某某蔬菜可以补充维他命 X,某某蔬菜可以补充微量元素 Y。总之感觉他们没有一种整体的饮食观念，关注只的是科学的“数据”。