

# PERSONAL RESUME个人简历

## 个人信息

姓名：千世儒

出生年月：2002年2月

电话：+86 13519194246

籍贯：陕西省西安市鄠邑区

邮箱：shiru0205@163.com

政治面貌：群众



## 教育背景

2021.09—2025.06

澳门科技大学

食品与营养科学专业

**主修课程：**基础营养学，营养与人体生长发育和衰老，分析化学，食品化学与分析，食品毒理学，有机化学，生物化学及分子生物学，免疫学及微生物学，解剖生理学，食品研究与开发，公共营养及营养政策，营养健康教育，临床营养，营养与疾病，食品加工技术，中医营养食疗学，食品包装技术，食品安全和品质管理，食品标准与法规。

## 实习经历

2023.7——2023.8

陕西省西安市鄠邑区卫生健康局

实习生

实习期间负责辖区内公共场所卫生监督及办公室日常事务。

2024.7——2024.8

陕西省西安市鄠邑区市场监督管理局食品流通监管科

实习生

一定程度上了解到了相关内地食品安全的要求和政策的发展和变化，在实习期间，第一部分是跟随科室下乡进行食品安全抽检。第二部分是进入辖区市场进行食品安全检查，商户证件是否齐全，食品的存储是否按要求，食品销售环境是否达标。第三部分是进入生产企业，检查生产环节是否合规达标。第四部分是推动食品安全智慧化管理。

2023.10.28

Highlights in Science, Engineering and technology

论文作者

论文撰写期间综合研究平衡膳食与合理营养对人体健康的影响，尤其是含糖饮料和人造甜味剂对人体健康的影响。并发表个人论文《Effects of Sugary Drinks (Sugar Substitutes) on the Human Body》并被Highlights in Science, Engineering and technology收录。

## 个人技能以及评价

**个人技能：**

能够熟练掌握、运用各种办公、制图软件等；熟练掌握与专业相关的基础实验步骤及内容。

SPSS（数据处理）、Office（表格处理、幻灯片制作）

**自我评价：**

1. 在校学习期间，熟练掌握相关基础知识及实验操作步骤。
2. 参加各类讲座论坛，对目前一些国家及地区的营养发展状况有一些基础了解。
3. 具备较强观察敏锐度，沟通能力及应变能力。