

Cozinha Acessível – Culinária para a Autonomia

Justificativa

A criação do Cozinha Acessível justifica-se pela necessidade de promover autonomia e inclusão de pessoas com deficiência visual e motora no ambiente doméstico. Segundo a OMS, mais de 1 bilhão de pessoas no mundo vivem com algum tipo de deficiência, sendo que mais de 6,5 milhões no Brasil possuem deficiência visual e cerca de 13 milhões apresentam deficiência motora. Grande parte desse público enfrenta barreiras físicas, informacionais e atitudinais que limitam sua participação em atividades cotidianas, como cozinhar. A ausência de recursos acessíveis contribui para a dependência de terceiros e a exclusão social. O aplicativo busca reduzir essas barreiras, oferecendo receitas adaptadas, tutoriais em áudio e vídeo inclusivos, estimulando a independência, a segurança alimentar e a qualidade de vida.

Produto

Cozinha Acessível: Culinária para a Autonomia

O que é: Uma plataforma online que capacita pessoas com deficiência a cozinhar de forma autônoma e segura, através de receitas adaptadas com vídeoaulas, que incluem áudio-descrição detalhada, legendas e tutoriais sobre como adaptar utensílios e a cozinha. Nosso objetivo é transformar a culinária em uma atividade acessível e prazerosa para todos.

Sustentabilidade

Parcerias com marcas de utensílios de cozinha e eletrodomésticos para manter o projeto e expandir nosso alcance.

Público Alvo

Pessoas com deficiência motora, e visual que desejam cozinhar de forma autônoma e segura.

Impacto Social

Promover a independência e a autoestima, eliminando barreiras na cozinha, através da inclusão social.

Acessibilidade Digital

A plataforma é construída seguindo as diretrizes WCAG (Web Content Accessibility Guidelines) desde o zero, garantindo acessibilidade digital completa. Isso se traduz em conteúdo perceptível (áudio-descrição, legendas, contraste), operável (navegação por teclado), compreensível (linguagem clara, navegação previsível) e robusto (compatibilidade com tecnologias assistivas), tornando a culinária uma atividade acessível e prazerosa para todos.

Colaboração e Parcerias

As ONGs podem atuar como um canal eficaz para divulgar o Cozinha Acessível, apresentando-o a quem mais precisa, além de facilitar a obtenção de feedback valioso dos usuários sobre a usabilidade, a relevância do conteúdo e as necessidades específicas, ajudando a aprimorar a plataforma de forma contínua.

Algumas ONGs podem ter acesso a voluntários (como chefs, nutricionistas, terapeutas ocupacionais) ou recursos (espaços para workshops, equipamentos) que podem complementar as atividades do Cozinha Acessível.

Exemplos de Colaboração:

- Workshops e Treinamentos: ONGs poderiam organizar workshops presenciais ou online usando o conteúdo do Cozinha Acessível, com apoio da equipe da plataforma.
- Divulgação Conjunta: Campanhas de comunicação conjuntas para alcançar um público mais amplo.
- Adaptação de Conteúdo: ONGs com expertise local poderiam auxiliar na adaptação de receitas ou na criação de novos conteúdos específicos para suas comunidades.
- Testes de Usabilidade: ONGs poderiam recrutar membros para testar novas funcionalidades ou o conteúdo da plataforma, fornecendo feedback essencial.

Benefícios

Autonomia e Independência: Permite que pessoas com deficiência visual ou motora realizem tarefas culinárias por conta própria, sem depender de terceiros, promovendo um senso de autossuficiência.

Segurança na Cozinha: Através de vídeoaulas detalhadas e tutoriais sobre adaptação de utensílios e do ambiente, os usuários aprendem a cozinhar de maneira mais segura, minimizando riscos.

Inclusão Social e Autoestima: Ao superar barreiras na cozinha, os usuários experimentam um aumento na autoestima e se sentem mais incluídos em atividades cotidianas que antes poderiam ser inacessíveis.

Prazer e Realização Pessoal: A culinária se torna uma atividade prazerosa e gratificante, abrindo portas para novas experiências e hobbies.

Aprendizado Adaptado: As receitas e vídeoaulas são especialmente adaptadas, com áudio-descrição e legendas, atendendo às necessidades específicas de cada usuário e facilitando o processo de aprendizado.

Desenvolvimento de Habilidades: Os usuários desenvolvem novas habilidades culinárias e aprendem a adaptar o ambiente e os utensílios para suas necessidades, o que pode ser aplicado em outras áreas da vida.

Custo

- O Cozinha Acessível é uma iniciativa gratuita e open source. Isso significa que a plataforma não tem custo para o usuário final e seu código-fonte está disponível publicamente para download e contribuição. Essa filosofia nos permite:
- Democratizar o Acesso: Remover barreiras financeiras, tornando a culinária acessível a qualquer pessoa, em qualquer lugar, independentemente de sua condição econômica.
 - Impulsionar a Inovação Colaborativa: Convidar desenvolvedores, designers e a própria comunidade de usuários a contribuir com melhorias, novas funcionalidades e correções, garantindo que a plataforma evolua continuamente para atender às necessidades reais.
 - Promover a Transparência e a Confiança: A abertura do código-fonte assegura a integridade e a segurança da plataforma, construindo uma relação de confiança com nossos usuários.