**Медитации**

Тэйджин преисполнилась в искусстве эльфийского транса и научилась вводить других существ в это состояние, чтобы извлечь полезные свойства для тела и духа.

На медитацию нужно потратить минимум час, используя при этом фонарь. В нём раскуривается смесь для окуривания ***на основе Каламантиса***. В зависимости от дополнительного ингредиента меняются эффекты от медитации и некоторые условия. За один час можно раскурить только одну смесь. Смешивать их нельзя, как и медитировать более, чем три раза за сутки. Пока персонажи находятся в поле действия фонаря (15 футов), они могут начать медитацию по желанию. Эффектов не будет получено без соответствующей заявки. **Час медитации приравнивается к короткому отдыху и не суммируется с эффектом от настоя, сокращающим короткий отдых до 10 минут.**

Кроме того, **все доспехи, которые накладывают помехи на скрытность, придётся снять, так как в них невозможно достаточно расслабиться и отдохнуть.**

***Каламантис – 2 связки.*** Когда тёмная энергия заполняет землю, можно окурить это место и избавить его от влияния нечистой силы. Тэйджин призывает силы Обад-Хая себе на помощь, впадая в транс, чтобы освятить землю, растения и животных, что обирают на этой земле. Сам дым распространяется в своём обычном радиусе, но земля очищается в большем объёме.

***Листья менги.*** Эти листья славятся своим исцеляющим эффектом. Тяжёлые травмы (редкие и очень редкие) можно попытаться исцелить. Медитирующий вычитает 1d4\*10 хп из каждой травмы. ***Негативный эффект:*** Состояние «отравлен» на 2 часа.

***Корень шалфея.*** Медитация помогает очистить разум на некоторое время. Подавляет эффекты безумия на 8 часов. ***Негативный эффект:*** Медитирующий слишком расслаблен и чувствует себя спокойнее после избавления от безумия. Спасброски по Мудрости производятся с помехой в течении этих 8 часов.

***Букет лаванды.*** Засыпать под запах лаванды не только приятно, но и полезно. Снимает 1 степень истощения. Если медитация проходит во время продолжительного отдыха, то эффекты снятия истощения суммируется. ***Негативный эффект:*** Истощение накладывает отпечаток. Существо вычитает у себя одну четвёртую от максимума костей хитов.

***Ягоды Синда.*** Сушёные ягоды наполнены витаминами. Подавляет эффекты болезней на 8 часов. ***Негативный эффект:*** Болезнь продолжает прогрессировать и отнимает силы существа. Скорость на 8 часов уменьшается вдвое.

***Болота:***

***Дьявольский кроволист.*** Красные листья, дающие жизненную энергию, позволяют впасть в состояние, напоминающее транс эльфов. Можно совершить продолжительный отдых за 4 часа. Действие трав сильное и те, кто медитируют, могут увидеть своих божеств и услышать их волю. ***Негативный эффект:***  Медитирующий чувствует силу своего духа. Энергия настолько плещет из него, что следующие 8 часов после медитации он не может делать продолжительный и короткий отдых. Кроме того, Тэйджин должна следить за состоянием медитирующих, оберегая их от возможной опасности и действия трав. Во время этой медитации она не сможет сама делать отдых.

***Ягоды шипоцвета.*** Растущие на болотах, эти ягоды впитали в себя необычную силу этого загадочного места. Медитация снимает одно состояние на выбор - очарование, ошеломление, магический сон. ***Негативный эффект:*** Чудесная сила ягод блокирует способности к регенерации из-за своих свойств. Существо не может восстанавливать здоровье 1 час.

***Клюква.*** Даже запах этой вкусной ягоды очень хорошо тонизирует и приободряет. Даёт вдохновение медитирующим. ***Негативный эффект:*** Тем не менее, благословение богов не даётся просто так. Следующее падение в 0 заканчивается тем, что существо сразу получает один проваленный спас от смерти.