

## **Preface**

So flee youthful passion and pursue righteousness, faith, love and peace, along with those who call on the Lord from a pure heart." 2 Timothy 2:22 (ESV)

COVID19, classified as a pandemic by the World Health Organization, a new disease for which people don't have immunity. We are all affected by COVID19, the Coronavirus, in one way or the other. No matter where we are in the world and what our age is, some of us are at higher risk – for instance, older people and people with severe underlying health conditions. \n\n However, this crisis shouldn't panic regardless of how tough that might be under the circumstances. Instead we should organize ourselves better. Young people always ask me how we can change the world? How can we be a part of what is going on in the world? What are the young people's role? Well, now is the time to get yourself prepared. Get yourself organized, mobilized, develop and grow spiritually.

Even though lockdown restrictions are increasingly eased, the same cannot be said about the worldly sins young people face. They can be vulnerable when there are less restrictions. As our Prime Minister has said "...jika saudara-saudari masih bergerak ke sana, ke sini, ke sana, ke sini....kemungkinan...wabak akan merebak" and in the same way, this quote can be also applied to young people who could be tempted by youthful lust if there are no restriction in life.

So being an elder brother, I'm recommending this verse for you - 2 Timothy 2:22, NIV: "Flee the evil desires of youth, and pursue righteousness, faith, love and peace, along with those who call on the Lord out of a pure heart." Paul presents two commands or imperatives to Timothy in this verse. Timothy was most likely in his early 20s at this time and still single. Youthful passions were as much a concern for men of that era as they are today (1 Timothy 4:12). Timothy was to not only guard against temptations, but also to flee from them. \n\n When you fish you must provide a bait that interests and tempts the fish. That's exactly the way temptation works with us; the bait is dropped and it is something that looks good to us, appeals to us, interests us, and we have a choice to make as we look at the bait dangling on the hook. To bite or not to bite!! Now notice when sin occurs; it occurs when we grab the bait. If we can be released from it then we are safe. To be tempted is not a sin, but giving in is sin. Beware of the bait!!!

God wants to set us apart entirely for His work and purpose, perfecting our hearts in love for Him. In practical terms, that means that you're deciding to live your life to glorify God in all aspects. If you are running around in defeat, and comparing yourself to others, you have to stop that now and focus on God. Set your standards based on what God desires from you, and don't look back on the past. Let Him have His way with you. In the following lessons, read, reflect and apply what God is teaching you from these lessons: F – L – E – E..

By,

Roland David.

## முன்னுரை

**2 துமோத்தேயு 2:22: "அன்றியும், பாலியத்துக்குரிய இச்சைகளுக்கு நு விலகியோடி, சுத்த இருதயத்தோடே கர்த்தரைத் தொழுதுகொள்ளுகிறவர்களுடனே, நுதியையும் விசுவாசத்தையும் அன்பையும் சமாதானத்தையும் அடையும்படி நாடு. "**

COVID19, உலக சுகாதார நிறுவனத்தால் தொற்றுநோயாக வகைப்படுத்தப்பட்டுள்ளது. இது மக்களுக்கு நோய் எதிர்ப்பு சக்தி இல்லாத ஒரு புதிய நோயாகும். நாம் அனைவரும் எதாவது ஒரு வழியில் COVID19, கொரோனா வைரஸால் பாதிக்கப்பட்டுள்ளோம். நாம் உலகில் எங்கிருந்தாலும், நம் வயது என்னவாக இருந்தாலும், நம்மில் சிலர் அதிக ஆபத்தில் உள்ளனர் - உதாரணமாக, வயதானவர்கள் மற்றும் கடுமையான அடிப்படை சுகாதார நிலைமைகளைக் கொண்டவர்கள்.

இருப்பினும், இந்த நெருக்கடி சூழ்நிலைகளின் கீழ் எவ்வளவு கடினமாக இருந்தாலும் பயப்படக்கூடாது. அதற்கு பதிலாக நாம் நம்மை சிறப்பாக ஒழுங்கமைக்க வேண்டும். உலகத்தை எவ்வாறு மாற்ற முடியும் என்று இளைஞர்கள் எப்போதும் என்னிடம் கேட்கிறார்கள். உலகில் என்ன நடக்கிறது என்பதில் நாம் எவ்வாறு ஒரு பகுதியாக இருக்க முடியும்? இளைஞர்களின் பங்கு என்ன? சரி, இப்போது உங்களை தயார்படுத்திக் கொள்ள வேண்டிய நேரம் இது. உங்களை ஒழுங்கமைக்கவும், அணிதிரட்டவும், பரிசுத்தத்தில் வளரவும் தயாராக்கிக்கொள்ளுங்கள்.

நடமாட்ட கட்டுப்பாடுகள் பெருகிய முறையில் தளர்த்தப்பட்டாலும், இளைஞர்கள் எதிர்கொள்ளும் உலக பாவங்களைப் பற்றியும் அப்படியே சொல்ல முடியாது. குறைவான கட்டுப்பாடுகள் இருக்கும்போது அவை பாதிக்கப்படக்கூடியவை. நமது பிரதமர் கூறியது போல் "...jika saudara-saudari masih bergerak ke sana, ke sini, ke sana, ke sini....kemungkinan...wabak akan merebak" ஆக அதே வழியில், நாமும் அங்கும் இங்கும் கட்டுப்பாடில்லாமல் வாழ்ந்துக்கொண்டு, இளமை இச்சைகளுகளால் சோதிக்கப்படுவீர்கள்.

ஆகவே, ஒரு மூத்த சகோதரனாக இருப்பதால், இந்த வசனத்தை உங்களுக்காக நான் பரிந்துரைக்கிறேன் - 2 துமோத்தேயு 2:22: "அன்றியும், பாலியத்துக்குரிய இச்சைகளுக்கு நு விலகியோடி, சுத்த இருதயத்தோடே கர்த்தரைத் தொழுதுகொள்ளுகிறவர்களுடனே, நுதியையும் விசுவாசத்தையும் அன்பையும் சமாதானத்தையும் அடையும்படி நாடு. " இந்த வசனத்தில் பவுல் துமோத்தேயுவுக்கு இரண்டு கட்டளைகளை முன்வைக்கிறார். துமோத்தேயு இந்த நேரத்தில் தனது 20 களின் முற்பகுதியில் இருந்திருக்கலாம், ஆனாலும் இன்னும் தனிமையில்தான் இருந்தார். இளைஞர்களின் ஊர்வுகள் இன்று போல தான் அந்தக் காலத்திலும் இருந்தன (1 துமோத்தேயு 4:12). துமோத்தேயு சோதனையிலிருந்து காத்துக்கொள்வது மட்டுமல்லாமல், அவர்களிடமிருந்து தப்பி ஓடுவதும் தயாராக இருந்தார்.

நீங்கள் மூன் பிடிக்கும்போது மூன்களை ஆர்வமாகவும் தூண்டவும் செய்யும் ஒரு தூண்டில் வழங்க வேண்டும். அதேபோலதான் சோதனையானதும் நமது வாழ்விலும் செயல்படும்; தூண்டில் அழகாகதான் இருக்கும், ஆனாலும் அதில் மாட்டுவதா இல்லையா என்ற முடிவு உங்கள் கையில் தான் இருக்கிறது. கடிக்க வேண்டுமா அல்லது கடிக்க வேண்டாமா !! நாம் தூண்டில் பிடிக்கும்போதுதான் நாம் பாவம் செய்கிறோம். சோதிக்கப்படுவது பாவம் அல்ல, ஆனால் அந்த சோதனை நம் வாழ்வில் நுழைய இடம் கொடுப்பது தான் பாவம். ஆகவே தூண்டிலுக்கு ஜாக்கிரதை !!!

கடவுள் தம்முடைய வேலை மற்றும் நோக்கத்திற்காக நம்மை முழுவதுமாக பிரித்தெடுத்து, அவர்மூதுள்ள அன்பில் நம் இருதயங்களை பரிபூரணமாக்க விரும்புகிறார். நடைமுறையில், எல்லா அம்சங்களிலும் தேவனை மகிமைப்படுத்த உங்கள் வாழ்க்கையை வாழ முடிவு செய்கிறீர்கள் என்று அர்த்தம். நீங்கள் தோல்வியில் ஓடிக்கொண்டிருந்தால், உங்களை மற்றவர்களுடன் ஒப்பிட்டுப் பார்த்தால், நீங்கள் இப்போது அதை நிறுத்திவிட்டு தேவனிடம் கவனம் செலுத்த வேண்டும். உங்களிடமிருந்து கடவுள் விரும்புவதை

அடிப்படையாகக் கொண்டு உங்கள் தரங்களை அமைக்கவும், கடந்த காலத்தை திரும்பிப் பார்க்க வேண்டாம். அவர் உங்களுடன் தனது வழியைக் கொண்டிருக்கட்டும். பின்வரும் பாடங்களில், தேவன் உங்களுக்குக் கற்பிப்பதைப் படிக்கவும், பிரதிபலிக்கவும் பயன்படுத்தவும்:

இப்படிக்கு,

ரோலண்ட் டேவிட்

## **GUIDELINES FOR CONDUCTING YOUTH BIBLE STUDY**

1. Download the MYF Youth App into any of your Android or Apple devices.
2. Before beginning, ensure that you are familiar with the maneuverability of the app and have all required materials ready and prepped for the lesson.
3. Revise your material. Study and plan how you would like lesson will be carried out. Use the materials provided to help you in your revision.
4. Get the word out to your youths a week before the Bible study. Build the excitement and peak their curiosity. Encourage one another to register for the Bible study.
5. Run the program in your local Church, Zoom or any other platform that suits your needs the best.
6. Begin your session with a small meal (if possible) or with a short praise and worship session.
7. Depending on the size of your MYF Group, you are encouraged to break into smaller groups to have a more engaging discussion.
8. There should always be two-way communication throughout the session. Encourage the youths to speak and share their thoughts, ask them questions and get everyone to participate.
9. The session should not exceed 90 minutes.
10. After the session, close with a prayer and bid each other farewell.

## **CONDUCTING THE MYF YOUTH BIBLE STUDY**

1. Set the tone for the rest of the study by starting off with a short worship session or a light refreshment.
2. The leader can then start the session with a word of prayer.
3. Take your time when going through the lessons. Do not rush through lessons, ask questions to gauge whether the youths are following.
4. Watch the video together.
5. Go through the discussion questions together. Preferably in a small group to get a more engaging discussion. Ask if there need be any clarifications regarding the lesson or the video.

6. The leader should go around the table and give everyone the opportunity to share on what they felt about the session. Youths can share on what worked for them and what didn't
7. Leaders are responsible for ensuring that there is a safe environment for the youths to share. An environment where they feel comfortable sharing.
8. Leaders are required moderate the discussion; to ensure that all discussions are relevant to what was in the lessons.

### **வாலிபர்கள் வேத ஆராய்ச்சியை நடத்துவதற்கான வழிகாட்டுதல்கள்**

1. உங்கள் எந்த Android அல்லது Apple சாதனங்களிலும் இந்த MYF வேத ஆராய்ச்சியை செயலியை பதிவிறக்கவும்.\n\n
2. தொடங்குவதற்கு முன், செயலியின் சூழ்ச்சித்திறனை நீங்கள் நன்கு அறிந்திருக்கிறீர்கள் என்பதை உறுதி செய்து, தேவையான அனைத்து பொருட்களையும் தயார் செய்து பாடத்திற்கு தயார்படுத்திக் கொள்ளுங்கள்.\n\n
3. உங்கள் வேதப்பாடத்தை நன்கு படித்துக்கொள்ளுங்கள். பாடம் எவ்வாறு மேற்கொள்ளப்பட வேண்டும் என்பதை நீங்கள் படித்துத் திட்டமிடுங்கள். உங்கள் சொந்த ஆராய்ச்சி நேரத்தில் உங்களுக்கு உதவ வழங்கப்பட்ட பொருட்களைப் நன்கு பயன்படுத்தவும்.\n\n
4. வேத ஆராய்ச்சிக்கு ஒரு வாரத்திற்கு முன்பு உங்கள் வாலிபர்களிடம் இந்த அறிவிக்கவும். உற்சாகத்தை வளர்த்துக் அவர்களின் ஆர்வத்தை அதிகரிக்கவும். வேத ஆராய்ச்சிக்கு இன்னும் அநேகர் வர ஒருவருக்கொருவர் ஊக்குவிக்கவும்.\n\n
5. உங்கள் ஸ்தல சபை, ஜலம் அல்லது உங்கள் தேவைகளுக்கு ஏற்ற வேறு எந்த தளத்திலும் நடத்தலாம்.\n\n
6. உங்கள் ஐக்கியத்தை ஒரு சிறிய உணவுடன் (முடிந்தால்) அல்லது ஒரு சிறிய ஆராதனை வேளையுடன் தொடங்குங்கள்.\n\n
7. உங்கள் MYF குழுவின் அளவைப் பொறுத்து, அதிக ஈடுபாட்டுடன் கலந்துரையாட சிறிய குழுக்களாக பிரித்துக்கொள்ளலாம்.\n\n
8. வேத ஆராய்ச்சி முழுவதும் எப்போதும் இருவழி தொடர்பு இருக்க வேண்டும். பேசவும் அவர்களின் எண்ணங்களைப் பகிர்ந்து கொள்ளவும், அவர்களிடம் கேள்விகளைக் கேட்கவும், அனைவரையும் பங்கேற்கவும் வாலிபர்களை ஊக்குவிக்கவும்.\n\n
9. வேத ஆராய்ச்சி 90 நிமிடங்களுக்கு மேல் இருக்க கூடாது.\n\n
10. வேத ஆராய்ச்சிக்குப் பிறகு, ஒரு பிரார்த்தனையுடன் நிறைவு செய்து, ஒருவருக்கொருவர் விடைபெறுங்கள்.\n\n

### **வேத ஆராய்ச்சியை நடத்துவது**

1. ஒரு சிறிய ஆராதனை வேளையுடன் அல்லது லேசான உணவு ஐக்கியத்துடன் தொடங்குவதன் மூலம் மீதமுள்ள படிப்பிற்கான தொனியை அமைக்கவும்.\n\n
2. பின்னர் வேத ஆராய்ச்சி தலைவர் ஒரு பிரார்த்தனை வார்த்தையுடன் வேத ஆராய்ச்சியைத் தொடங்கலாம்.\n\n
3. பாடங்கள் நடத்தும்போது நிதானமாக நடத்துங்கள். அவசரப்படாமல், வாலிபர்கள் பின்பற்றுகிறார்களா என்பதை அறிய கேள்விகளைக் கேளுங்கள்.\n\n
4. வீடியோவை ஒன்றாகப் பாருங்கள்.\n\n
5. கலந்துரையாடல் கேள்விகளை ஒன்றாகச் கலந்துரையாடுங்கள். அதிக ஈடுபாட்டுடன் கலந்துரையாடல் நடைபெற சிறிய குழுக்களாக பிரியலாம். பாடம் அல்லது வீடியோ குறித்து ஏதேனும் விளக்கங்கள் தேவையா என்று கேளுங்கள்.\n\n
6. வேத ஆராய்ச்சி தலைவர் மேசையைச் சுற்றிச் சென்று வேத ஆராய்ச்சி பற்றி அவர்கள் உணர்ந்ததைப் பகிர்ந்து கொள்ள அனைவருக்கும் வாய்ப்பளிக்க வேண்டும். இளைஞர்கள் தங்களுக்கு என்ன புரிந்தது புரியவில்லை என்பதைப் பகிர்ந்து கொள்ளலாம்.\n\n
7. இளைஞர்கள் பகிர்ந்து கொள்ள பாதுகாப்பான சூழல் இருப்பதை உறுதிசெய்வது தலைவர்கள் பொறுப்பு. பகிர்வுக்கு அவர்கள் வசதியாக இருக்கும் சூழலை அமைப்பது அவசியம்.\n\n
8. தலைவர்கள் விவாதத்தை மிதப்படுத்த வேண்டும்; அனைத்து விவாதங்களும் பாடங்களில் இருந்தவற்றுடன் தொடர்புடையவை என்பதை உறுதிப்படுத்துவது அவசியம்.\n\n