

Lesson 3: EFFORT - Text: 2 Timothy 2:22

“Kastham Padamel ethuvum kidaikathe, kasthe padamel kadaithathu ethuvum nilaithirkathe!” This is a very well-known phrase for most of us. There is another phrase that goes as this: No Pain, No Gain. Let’s take the five-time Ballon d’or winner, Cristiano Ronaldo as an example. He is one of the greatest footballers to ever grace the football field (not undermining the greatness of Lionel Messi). Ronaldo might have achieved countless records and goals at the age of 35 but many of us do not know that he was on the verge of quitting football forever. He had irregular heartbeat so, he had to undergo a heart surgery at the age of 15. Now, he has an airport named after him and recently, has become the first football billionaire. Did all this happen overnight? No! All this success came out of his ‘EFFORT’ which drove him to reach his GOAL that is to be the best.

What is our GOAL? No. No. No. I am not talking about football here. I am talking about our spiritual GOAL! Our GOAL is eternal life with God and we can only reach that GOAL through FAITH and EFFORT. Paul says in 1 Corinthians 9: 25, we take the effort to run the race that God has given to us. That is exactly what Paul charges to his god-son, Timothy. In 1 Timothy 6: 11 & 12; Paul charge Timothy to flee from sins; pursue righteousness, godliness, faith, love, endurance and gentleness; fight the good fight of the faith; and hold eternal life. All these take EFFORT. If Ronaldo can take so much effort to be the best in just mere football which is temporary, how much EFFORT we need to take to be the best for God who is the only one who can give us the eternal life? Therefore, let us take the EFFORT in our spiritual life to be holy and acceptable before God.

QUESTIONS:

1. After form 5, I was praying to God for His will in my future studies. After prayer and fasting, God showed Form 6 as my next step. But I failed my Form 6 with flying colours. I asked God, why I had failed? Later he answered me during my mission trip in Thailand, “I asked you to do Form 6 but I cannot be studying for you!” Then I realised that I needed to put in effort even if it is God who called me to enrol in Form 6.

God has asked us to be Holy and flee from sins. Can we flee from sins without any effort?

- *No. We have to put in the effort to flee from sins just as Joseph ran away from Potiphar’s wife.*
2. What is Paul’s advice and charge to Timothy about taking the EFFORT to flee from sin?
 - *Pray; requests, prayers, intercession and thanksgiving (1 Tim. 2: 1)*
 - *Train in Godliness (1 Tim. 4: 8)*
 - *Be an example (1 Tim 4: 12)*
 - *Devotion (1 Tim. 4: 13)*
 - *Respect (1 Tim. 5)*
 - *Contentment (1 Tim. 6: 6)*
 3. Why did Paul urge Timothy to take the EFFORT to flee from sin?
 - *The simple answer is found in the last word of Paul in this letter; some have wandered away from the faith. (2 Timothy 4:4)*
 - *So, if we do not take the EFFORT to flee from sins then we will wander away from God.*
 - *Paul urged Timothy because sin can be so deceiving and sometimes, we can fall unknowingly.*
 4. What EFFORTS should we take to flee from sin?
 - *Sins that can easily entangle us: lies, pornography, masturbation, jealousy and etc.*
 - *These sins are not far from us, it is very near to us. We need to flee from things that can entangle us to commit sins. RUN AWAY!*

5. Prayer

Prepared by,

Pastor Joel Zachariah

பாடம் 3: முயற்சி - வேத பாகம்: 2 துமோத்தேயு 2:22

"கஷ்ட படாமல் எதுவும் கிடைக்காது, கஷ்ட படாமல் எதுவும் நிலைக்காது!" நம்மில் பெரும்பாலோருக்கு இது மிகவும் பிரபலமான சொற்றொடர். இது போன்ற மற்றொரு சொற்றொடர் உள்ளது: வலி இல்லை, ஆதாயம் இல்லை. ஐந்து முறை பாலன் டி ஓர் வெற்றியாளரான கிறிஸ்தியானோ ரொனால்டோவை உதாரணமாக எடுத்துக்கொள்வோம். அவர் கால்பந்து மைதானத்தை (லியோனல் மெஸ்ஸியின் மகத்துவத்தை குறைமதிப்பிற்கு உட்படுத்தாமல்) அருளிய மிகச் சிறந்த கால்பந்து வீரர்களில் ஒருவர். ரொனால்டோ தனது 35 வயதில் எண்ணற்ற பதிவுகளையும் இலக்குகளையும் அடைந்திருக்கலாம், ஆனால் அவர் என்றென்றும் கால்பந்தை விட்டு விலகுவதற்கான விளிம்பில் இருந்தார் என்பது நம்மில் பலருக்குத் தெரியாது. அவருக்கு ஒழுங்கற்ற இதயத் துடிப்பு இருந்தபடியால், அவருக்கு 15 வயதில் இதய அறுவை சிகிச்சை செய்ய வேண்டியிருந்தது.\n\n இப்போது, அவர் பெயரிடப்பட்ட ஒரு விமான நிலையம் உள்ளது, சமூபத்தில், முதல் கால்பந்து கோடீஸ்வரர் ஆனார். இதெல்லாம் ஒரே இரவில் நடந்ததா? இல்லை! இந்த வெற்றிகளெல்லாம் அவரது 'EFFORT'(முயற்சி) இலிருந்து வெளிவந்தன, இது அவரது இலக்கை அடைய அவரை தூண்டியது.\n\n

நம் இலக்கு என்ன? இல்லை. இல்லை. நான் இங்கே கால்பந்து பற்றி பேசவில்லை. நான் நமது ஆவிக்குரிய இலக்கைப் பற்றி பேசுகிறேன்! நம் குறிக்கோள் தேவனுடனான நித்திய ஜீவன், நம்பிக்கை மற்றும் செயல்திறன் மூலம் மட்டுமே நாம் அந்த இலக்கை அடைய முடியும். 1 கொரிந்தியர் 9: 25-ல் பவுல் கூறுகிறார், தேவன் நமக்குக் கொடுத்த பந்தயத்தை நடத்த முயற்சி செய்கிறோம். பவுல் தன் ஆவிக்குரிய மகன் துமோத்தேயுவிடம் அதைத்தான் கூறுகிறார். \n\n 1 துமோத்தேயு 6: 11 & 12; பவுல் துமோத்தேயுவை பாவங்களிலிருந்து தப்பிக்கும்படி கட்டளையிடுகிறார்; நூதியையும், தெய்வபக்தியையும், விசுவாசத்தையும், அன்பையும், சகிப்புத்தன்மையையும், மென்மையையும் பின்பற்றுங்கள்; விசுவாசத்தின் நல்ல போராட்டத்தை போராடுங்கள்; நித்திய ஜீவனைப் பிடித்துக் கொள்ளுங்கள். இவை அனைத்தும் EFFORT தேவை. ரொனால்டோ தற்காலிகமான வெறும் கால்பந்தில் சிறந்தவராக இருக்க இவ்வளவு முயற்சி எடுக்க முடியுமானால், நமக்கு மட்டுமே நித்திய ஜீவனைக் கொடுக்கக்கூடிய தேவனுக்கு மிகச் சிறந்தவராக இருக்க நாம் எவ்வளவு முயற்சி எடுக்க வேண்டும்? ஆகையால், நம்முடைய ஆவிக்குரிய வாழ்க்கையில் EFFORT ஐ பரிசுத்தமாகவும் கடவுளுக்கு முன்பாக ஏற்றுக்கொள்ளவும் எடுத்துக்கொள்வோம்.\n\n

1.படிவம் 5 க்குப் பிறகு, எனது எதிர்கால படிப்புகளில் கடவுளின் விருப்பத்திற்காக நான் ஜெபிக்கிறேன். ஜெபம் மற்றும் உபவாசத்திற்கு பிறகு, தேவன் படிவம் 6 ஐ எனது அடுத்த கட்டமாகக் காட்டினார். ஆனால் பறக்கும் வண்ணங்களுடன் எனது படிவம் 6 ஐ தோல்வியுற்றேன். நான் தேவனிடம் கேட்டேன், நான் ஏன் தோல்வியடைந்தேன்? பின்னர் அவர் தாய்லாந்தில் எனது பணி பயணத்தின்போது எனக்கு பதிலளித்தார், "நான் படிவம் 6 செய்யச் சொன்னேன், ஆனால் நான் உங்களுக்காகப் படிக்க முடியாது!" படிவம் 6 இல் சேர தேவன் என்னை அழைத்தாலும் நான் முயற்சி செய்ய வேண்டும் என்பதை நான் உணர்ந்தேன்.\n\n

பரிசுத்தராக இருந்து பாவங்களிலிருந்து தப்பி ஓடும்படி தேவன் நம்மைக் கேட்டிருக்கிறார். எந்த முயற்சியும் இல்லாமல் நாம் பாவங்களிலிருந்து தப்பி ஓட முடியுமா?\n\n

இல்லை. போதிபாரின் மனைவியிடமிருந்து யோசேப்பு ஓடிவந்ததைப் போலவே பாவங்களிலிருந்து தப்பிக்க நாம் முயற்சி செய்ய வேண்டும்.\n\n

2. பாவத்திலிருந்து தப்பிக்க EFFORT ஐ எடுத்துக்கொள்வது குறித்து துமோத்தேயுவிடம் பவுலின் அறிவுரை என்ன?\n\n

ஜெபியுங்கள்; கோரிக்கைகள், பிரார்த்தனைகள், பரிந்துரை மற்றும் நன்றிசெலுத்தல் (1 துமோ. 2: 1)\n

தெய்வபக்தியில் பயிற்சி (1 துமோ. 4: 8)\n

உதாரணமாக இருங்கள் (1 துமோ 4: 12)\n

பக்தி (1 துமோ. 4: 13)\n

மரியாதை (1 துமோ. 5)\n

மனநிறைவு (1 துமோ. 6: 6)\n\n

3. பாவத்திலிருந்து தப்பிக்க EFFORT ஐ எடுக்க பவுல் ஏன் துமோத்தேயுவை வற்புறுத்தினார்?\n\n

இந்த கடிதத்தில் பவுலின் கடைசி வார்த்தையில் காணப்படும் எளிய பதில்; சிலர் விசுவாசத்திலிருந்து விலகிச் சென்றிருக்கிறார்கள். (2 துமோத்தேயு 4: 4)\n

எனவே, நாம் பாவங்களிலிருந்து தப்பிக்க EFFORT ஐ எடுத்துக் கொள்ளாவிட்டால், நாம் கடவுளிடமிருந்து விலகிச் செல்வோம்.\n

பவுல் துமோத்தேயுவை வற்புறுத்தினார், ஏனென்றால் பாவம் நம்மை ஏமாற்றும், சில சமயங்களில் நாம் அறியாமல் விழந்துவிடக்கூடும்.\n\n

4. பாவத்திலிருந்து தப்பிக்க நாம் என்னென்ன முயற்சிகள் எடுக்க வேண்டும்?\n\n

பொய்கள், ஆபாசப் படங்கள், சுயஇன்பம், பொறாமை மற்றும் பல: நம்மை எளிதில் சிக்க வைக்கும் பாவங்கள்.

இந்த பாவங்கள் நம்மிடமிருந்து வெகு தொலைவில் இல்லை, அது நமக்கு மிக அருகில் உள்ளது. பாவங்களைச் செய்ய நம்மை சிக்க வைக்கும் விஷயங்களிலிருந்து நாம் தப்பி ஓட வேண்டும். ஓடு! \n\n

ஜெபம்

1.படிவம் 5 க்குப் பிறகு, எனது எதிர்கால படிப்புகளில் கடவுளின் விருப்பத்திற்காக நான் ஜெபிக்கிறேன். ஜெபம் மற்றும் உபவாசத்திற்கு பிறகு, தேவன் படிவம் 6 ஐ எனது அடுத்த கட்டமாகக் காட்டினார். ஆனால் பறக்கும் வண்ணங்களுடன் எனது படிவம் 6 ஐ தோல்வியுற்றேன். நான் தேவனிடம் கேட்டேன், நான் ஏன் தோல்வியடைந்தேன்? பின்னர் அவர் தாய்லாந்தில் எனது பணி பயணத்தின்போது எனக்கு பதிலளித்தார், "நான் படிவம் 6 செய்யச் சொன்னேன், ஆனால் நான் உங்களுக்காகப் படிக்க முடியாது!" படிவம் 6 இல் சேர தேவன் என்னை அழைத்தாலும் நான் முயற்சி செய்ய வேண்டும் என்பதை நான் உணர்ந்தேன்.\n\n

பரிசுத்தராக இருந்து பாவங்களிலிருந்து தப்பி ஓடும்படி தேவன் நம்மைக் கேட்டிருக்கிறார். எந்த முயற்சியும் இல்லாமல் நாம் பாவங்களிலிருந்து தப்பி ஓட முடியுமா?\n\n

2. பாவத்திலிருந்து தப்பிக்க EFFORT ஐ எடுத்துக்கொள்வது குறித்து தமோத்தேயுவிடம் பவுலின் அறிவுரை என்ன?\n\n
3. பாவத்திலிருந்து தப்பிக்க EFFORT ஐ எடுக்க பவுல் ஏன் தமோத்தேயுவை வற்புறுத்தினார்?\n\n
4. பாவத்திலிருந்து தப்பிக்க நாம் என்னென்ன முயற்சிகள் எடுக்க வேண்டும்?\n\n

ஜெபம்