


**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ОМСКОЙ ОБЛАСТИ**  
Бюджетное профессиональное образовательное учреждение Омской области  
Омский авиационный колледж имени Н.Е. Жуковского

«Утверждаю  
заместитель директора по УВР  
 А.Г. Каменева  
«15» июня 2023 г.

**Отчет  
по физическому воспитанию и организации спортивно-массовой работы  
за 2022-2023 учебный год**

В текущем учебном году физкультурно-спортивная работа со студентами колледжа была проведена в полном объеме в соответствии с составленной программой после снятия санитарно-эпидемиологических ограничений в регионе. Второй год в измененном формате проводились внеурочные спортивные мероприятия. Предварительные соревнования сильнейших проводились на базе центрального корпуса колледжа. Отдельно в каждом учебном корпусе, а затем финальные соревнования сильнейших проводились на базе центрального корпуса колледжа. Проводился отбор и тренировки сильнейших спортсменов для участия в соревнованиях различного уровня. В начале учебного года занятия со студентами проводились на свежем воздухе, а в холодное время года использовались все возможности спортивной базы, чтобы исключить скученность во время занятий, что удалось согласовав расписание занятий и равномерно загрузая игровые, тренажерные спортивные залы, лыжную базу, арендуя плавательный бассейн «Пингвин» для проведения академических занятий. Особое внимание обращалось на самочувствие обучающихся до и во время занятий. В начальный период занятий применялись падающие физические нагрузки. Под особым контролем находились студенты нового набора в связи с отсутствием личной информации у преподавателей о состоянии их физического здоровья. В сентябре была проведена диспансеризация студентов нового набора и студентов, не получивших в поликлиниках по месту жительства справку-допуск к занятиям физической культурой. Медицинским работником была систематизирована данная информация и определена форма допуска к занятиям. Учебная программа была выполнена в полном объеме. Кроме обязательных

академических занятий велась активная внеурочная деятельность, проводились различные соревнования среди студентов колледжа, наиболее подготовленные тренировались в составе сборных команд и принимали участие в соревнованиях различного уровня, включая региональные и Всероссийские.

В связи с поручением Министерства образования Омской области наш колледж занимался организацией и проведением соревнований областной Спартакиады ПОО Омской области, которая включала в себя 21 вид спортивной программы. Соревнования проходили в течении 11 месяцев и в финальных стартах приняли участие более 30 учебных заведений области, 2500 студентов. Спортивная программа этих соревнований была выполнена в полном объеме. Все соревнования были проведены на высоком организационном уровне, в сотрудничестве с учебными заведениями СПО Омской области, Министерством по делам молодежи, физической культуры и спорта Омской области, с привлечением к проведению соревнований спортивных федераций по видам спорта. Медицинское сопровождение соревнований областной Спартакиады осуществлялось областным врачом-физкультурным диспансером и клиникой «Здоровье» на основании поданных заявок и заключенных договоров. По итогам проведенных соревнований команды и участники – победители и призеры были награждены грамотами, а команды победители – кубками. В организации и проведении областной Спартакиады приняли активное участие преподаватели и сотрудники колледжа, Битюцкая Е.А., Шнитова Л.В., Урванцев А.Е., Маслий О.А., Сагандыков К.К.,<sup>3</sup> аведующий отделением Домнич А.Ю., заместитель директора Савин А.В., что было отмечено благодарственными письмами Министерства образования Омской области, Министерства по делам молодежи, физической культуры и спорта Омской области.

С января 2023 года в соответствии с государственным заданием в 49 учебных группах было введено дополнительное занятие по физической культуре с целью привлечения их к физической деятельности на регулярной основе.

Студенты нашего колледжа приняли участие во всех соревнованиях областной Спартакиада ПОО Омской области, заняли первые места в соревнованиях по плаванию и настольному теннису (юноши), вторые места в соревнованиях по шахматам, гиревому спорту, спортивной аэробике, настольному теннису (девушки), футболу (девушки) и третье место в комплексном зачете, уступив только учебным заведениям, имеющим спортивные отделения.

В спортивных залах колледжа был проведен косметический ремонт, косметический ремонт лыжной базы в корпусе на ул. Богдана Хмельницкого



Работа велась по следующим направлениям:

1. Организация и проведение Спартакиады УЗ ПО Омской области;
2. Работа по внедрению комплекса ГТО;
3. Работа со студентами, имеющими отклонения по состоянию здоровья;
4. Выполнение учебной программы по физической культуре;
5. Материальное и методическое обеспечение работы по физическому воспитанию;
6. Организация единого здоровья сберегающего пространства со всеми подразделениями колледжа;
7. Участие в спортивных соревнованиях внутри колледжа, областных, региональных, и Всероссийских согласного календаря спортивно-массовых мероприятий;
8. Пропаганда и агитация здорового образа жизни с привлечением студентов и их родителей.

#### Содержание работы

| Содержание работы, мероприятия  | Цели   | Сроки проведения | Ответственные   | Уровень проведения |
|---|--|------------------|---|--------------------|
| <b>1. Организация и проведение Спартакиады учебных заведений профессионального образования Омской области</b>   |  |                  |   |                    |
| а. организация взаимодействия Министерства образования, Министерства по делам молодежи, физической культуры и спорта Омской области, федераций по видам спорта для определения программы и календаря спортивных мероприятий, назначения ответственных за проведение | Организация и проведение традиционных спортивных соревнований Спартакиады УЗ ПО для привлечения обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом, определения сильнейших спортсменов и образовательных учреждений, реализующих программы среднего | учебный год      | руководитель физического воспитания<br>преподаватели физической культуры<br>бухгалтерия | область            |



|   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| состязаний учебных заведений непосредственного проведения состязаний Спартакиады б. заключение договоров на медицинское обеспечение с врачом – физкультурным диспансером, клиникой «Здоровье» и наградным материалом специализированными организациями. | профессионального образования в Омской области |  |  |
|---|--|--|--|

## 2. Работа по внедрению комплекса ГТО

|  |  |             |   |         |
|--|--|-------------|---|---------|
| Участие в методических мероприятиях по внедрению комплекса ГТО   | Знакомство с нормативно-правовой базой и получение информации по этапам внедрения комплекса                  | учебный год | руководитель физического воспитания преподаватели физкультуры | колледж |
| Создание информационного пространства по комплексу ГТО (стенды, газета) отражающего требования и нормативы комплекса | Знакомство студентов и сотрудников колледжа с принципами работы по комплексу                                 | сентябрь    | руководитель физического воспитания преподаватели физкультуры | колледж |
| Подготовка, в рамках учебного процесса, студентов и сотрудников к выполнению нормативов комплекса                    | Мониторинг уровня подготовки студентов и сотрудников к выполнению нормативов и контрольных заданий комплекса | учебный год | руководитель физического воспитания преподаватели физкультуры | колледж |

### 3. Работа по алгоритму оказания помощи лицам, обратившимся за допуском к занятиям физической культурой и спортом

|   |  |                  |  |             |
|---|--|------------------|--|-------------|
| Выдача направлений в поликлинику каждому студенту из числа переходящего контингента | Получение студентами медицинского допуска к занятиям физкультурой в поликлинике по месту жительства                                    | май-июнь 2022г.  | заведующие отделениями   | колледж     |
| Проведение диспансеризации комиссией врачей-физкультурного диспансера               | Определение формы допуска к занятиям студентов первого курса и студентов, не получивших справку-допуск к занятиям физической культурой | сентябрь-октябрь | социальные педагоги, руководитель физвоспитания, заведующая здравпунктом | колледж     |
| Обновление списка студентов, имеющих отклонения по состоянию здоровья               | Определить группы допуска студентов (основную, подготовительную и специальную), согласно представленным медицинским документам.        | сентябрь         | социальные педагоги, руководитель физвоспитания, заведующая здравпунктом | по колледжу |
| Обновление рабочей программы по работе специальной медицинской группы               | Совершенствование работы со студентами в зависимости от заболевания  | октябрь          | Битюцкая Е.А.<br>Шнитова Л.В.  | по колледжу |
| Разработка рефератов по программам реабилитации в зависимости от заболевания        | Для осознанного применения в студентами этих знаний в повседневной жизни   | в течении года   | преподаватели физической культуры  | по колледжу |

### 4. Выполнение учебной программы по физической культуре

|  |   |                         |                                   |                        |
|--|---|-------------------------|-----------------------------------|------------------------|
| Проведение вводного занятия «Физическая культура и общекультурной и профессиональной подготовке студентов» | Знакомство студентов с требованиями учебной программы                               | сентябрь                | преподаватели физической культуры | студенты первого курса |
| Инструктаж студентов по технике безопасности при занятиях физической культурой                             | Познакомить студентов нового набора с правилами поведения при занятиях на различных | в течении учебного года | преподаватели физической культуры | студенты колледжа      |



|   |   |                         |                                   |                   |
|---|---|-------------------------|-----------------------------------|-------------------|
| Проведение академических занятий по физической культуре                       | спортивных сооружениях<br>Повышение уровня физического здоровья и физической подготовленности с помощью занятий различными видами физических упражнений | в течении учебного года | преподаватели физической культуры | студенты колледжа |
| Организация приема контрольных тестов по отдельным разделам учебной программы | Определить уровень физической подготовленности студентов, динамику физического развития для внесения индивидуальных коррективов в программу занятий     | в течении учебного года | преподаватели физической культуры | студенты колледжа |
| Работа с отстающими студентами  | Провести дополнительные занятия со студентами, не освоившими учебную программу по физической культуре   | в течении учебного года | преподаватели физической культуры | студенты колледжа |

#### 5. Материально-методическое обеспечение работы по физическому воспитанию

|  |   |               |  |                                   |
|--|---|---------------|--|-----------------------------------|
| Обновление методической документации: рабочих программ, календарно-тематических планов, методических разработок, материалов для самостоятельной работы студентов, фондов оценочных средств | Совершенствование методического мастерства  | сентябрь      | преподаватели физической культуры                        | методическое объединение, колледж |
| Ремонт кровли в спортивных залах главного корпуса и подразделений колледжа, покраска пола в спортзалах на ул. Ленина, ул. Богдана Хмельницкого и Космическом проспекте, профилактический   | Поддержание спортивной базы в соответствии с гигиеническими, эстетическими требованиями и нормами по технике безопасности | июнь-сентябрь | зам. директора по АХР, рук. физвоспитания, преподаватели | колледж                           |

|  |   |                         |                                    |         |
|--|---|-------------------------|------------------------------------|---------|
| ремонт тренажеров в тренажерном зале главного корпуса и подразделений, косметический ремонт игровых спортивных залов и лыжной базы |   |                         |                                    |         |
| Текущий ремонт спортивного инвентаря и оборудования  | Поддержание спортивной базы в соответствии с гигиеническими, эстетическими требованиями и нормами по технике безопасности         | в течении учебного года | рук. физвоспитания зав. кабинетами | колледж |
| Приобретение спортивного инвентаря и оборудования  | Обеспечение учебных занятий, спортивно-массовых мероприятий и тренировок спортивных секций необходимым инвентарем и оборудованием | в течении учебного года | рук. физвоспитания                 | колледж |

#### 6. Работа с подразделениями колледжа

|   |   |                         |   |         |
|---|---|-------------------------|---|---------|
| Работа по унификации ведения планирующей и учетно-отчетной документации | Ведение документооборота согласно единым требованиям                            | сентябрь                | рук. физвоспитания, преподаватели           | колледж |
| Составление единого календаря спортивно-массовой работы                 | Создание единого физкультурно - спортивного пространства для всех студентов     | сентябрь                | рук. физвоспитания, преподаватели           | колледж |
| Текущий ремонт спортивной базы подразделений                            | Приведение состояния спортивной базы в соответствие с нормативными требованиями | в течении учебного года | хозчасть, рук. физвоспитания, преподаватели | колледж |



**7. Участие в спортивных соревнованиях внутри колледжа, областных, региональных, и Всероссийских согласно календаря спортивно-массовых мероприятий.**

| <b>№ п/п</b> | <b>Наименование мероприятий</b>                                     | <b>Сроки проведения</b> | <b>Охват (чел.)</b> | <b>Ответственный</b>  | <b>Примечание</b>   |
|--------------|---|-------------------------|---------------------|---|---|
| 1            | Легкоатлетический кросс на первенство колледжа                      | сентябрь                | 300                 | Битюцкая Е.А.<br>Жарский Л.В.<br>Шнитова Л.В.<br>Урванцев А.Е.<br>Каракальцев А.Н.<br>Ломзов Д.В. | Выполнено   |
| 2            | Всероссийский фестиваль ГТО среди обучающихся ПОО V-VI ступень      | сентябрь                | 8                   | Битюцкая Е.А.<br>Шнитова Л.В.   | Выполнено. 6 место  |
| 3            | Первенство колледжа по шахматам                                     | сентябрь                | 20                  | Савин А.В.  | Выполнено.  |
| 4            | Областная Спартакиада ПОУ – легкоатлетический кросс                 | октябрь                 | 450                 | Урванцев А.Е.<br>Битюцкая Е.А.<br>Шнитова Л.В.<br>Ломзов Д.В.<br>Домнич А.Ю.                      | Выполнено, 5 место  |
| 5            | Открытое первенство колледжа по гиревому спорту                     | октябрь                 | 142                 | Сагандыков К.К.<br>Урванцев А.Е.  | Выполнено. Болотов Даниил 2 место, Сушко Дмитрий 3 место  |
| 6            | Первенство Омской Области по гиревому спорту среди юношей и девушек | октябрь                 | 7                   | Сагандыков К.К.   | Выполнено. Болотов Даниил 2 место в двух номинациях, Егimbaев Нариман 3 место в двух номинациях, Сушко Дмитрий 2 место, Погребняк Владислав 3 |



|    |  |                  |     |   |  |  |
|----|--|------------------|-----|---|--|--|
|    |  |                  |     |   |  | место, Бармин Данила<br>3 место  |
| 7  | Областная Спартакиада ПОУ - шахматы  | октябрь          | 80  | Савин А.В.<br>Шнитова Л.В.<br>Урванцев А.Е.   |  | Выполнено. 2 место   |
| 8  | Всероссийский турнир по гиревому спорту памяти ЗМС Сергея Леонова г.Улан-Уде     | ноябрь           | 4   | Сагандыков К.К.   |  | Выполнено.<br>Болотов Даниил<br>1 и 2 место, Ергимбаев<br>Нариман 3 место в двух<br>номинациях, Жоров Егор<br>3 место. |
| 9  | Спартакиада ОНИИП – настольный теннис  | ноябрь           | 2   | Урванцев А.Е.   |  | Выполнено. 2 место   |
| 10 | Первенство колледжа по плаванию  | ноябрь           | 10  | Урванцев<br>А.Е.Битюцкая Е.А.   |  | Выполнено  |
| 11 | Областная Спартакиада ПОУ - плавание   | декабрь          | 10  | Урванцев<br>А.Е.Битюцкая Е.А.   |  | Выполнено. 1 место   |
| 12 | Областная Спартакиада ПОУ – гиревой спорт  | декабрь          | 9   | Сагандыков К.К.   |  | Выполнено. 2 место   |
| 13 | Чемпионат Омской области по гиревому спорту                                      | декабрь          | 5   | Сагандыков К.К.   |  | Выполнено. Жоров Егор<br>2 место   |
| 14 | Всероссийские соревнования по спортивной аэробике, г. Новосибирск                | декабрь          | 1   | Урванцев А.Е.   |  | Выполнено, Карманов<br>Николай 2 место   |
| 15 | Первенство колледжа по волейболу   | ноябрь - декабрь | 300 | Урванцев А.Е..<br>Ломзов Д.В.<br>Каракальцев А.Н.<br>Жарский Л.В.<br>Битюцкая Е. А.<br>Шнитова Л.В. |  | Выполнено  |
| 16 | Блиц – турнир по волейболу на приз «Деда Мороза» сильнейшими командами отделений | декабрь          | 40  | Урванцев А.Е.<br>Каракальцев А.Н.<br>Ломзов Д.В.<br>Жарский Л.В.                                    |  | Выполнено  |

|    |   |         |     |  |  |
|----|---|---------|-----|--|--|
| 17 | Кубок Омской области по гиревому спорту   | январь  | 5   | Битюцкая Е. А.<br>Шнигова Л.В.<br>Сагандыков К.К.  | Болотов Даниил<br>3 место,<br>Жоров Егор 3 место<br>Выполнено                          |
| 18 | Спартакиада ОНИИП - волейбол  | январь  | 12  | Ломзов Д.В.  | Выполнено  |
| 19 | Областная Спартакиада ПОУ – баскетбол (юноши)                                   | февраль | 12  | Маслий О.А.  | Выполнено. 6 место   |
| 20 | Первенство колледжа по лыжным гонкам  | февраль | 40  | Жарский Л.В.   | Выполнено.   |
| 21 | Спортивный праздник «А ну-ка, парни»  | февраль | 100 | Урванцев А.Е.<br>Каракальцев А.Н.<br>Домнич А.Ю.<br>Битюцкая Е. А.<br>Шнигова Л.В.<br>Ижойкин Ю.М.<br>Жарский Л.В. | Выполнено.   |
| 22 | Областная Спартакиада ПОУ – волейбол (юноши)                                    | февраль | 10  | Ломзов Д.В.  | Выполнено. 6 место   |
| 23 | Всероссийские соревнования «Лыжня России»                                       | февраль | 30  | Жарский Л.В.   | Выполнено  |
| 24 | Мемориал памяти Б.Смагулова, Н.Шатова, И.Мартыновича по гиревому спорту г. Омск | февраль | 3   | Сагандыков К.К.  | Выполнено  |
| 25 | Футбол: турнир памяти И.Д. Лицкевича  | март    | 12  | Каракальцев А.Н.   | Выполнено  |
| 26 | Областная Спартакиада ПОУ – лыжные гонки  | март    | 8   | Жарский Л.В.   | Выполнено. 4 место   |
| 27 | Областная Спартакиада ПОУ - баскетбол (девушки)                                 | март    | 12  | Маслий О.А.  | Иванов Артемий 1 место<br>Выполнено. 6 место   |
| 28 | Чемпионат России по спортивной аэробике, г. Екатеринбург                        | март    | 2   | Урванцев А.Е.  | Выполнено. Карманов Николай 3 место в трех номинациях, Каблучий Дмитрий 3 место в трех |



|    | Спортивный праздник «А ну-ка, девушки»                     | март       | 70  | номинациях  |
|----|--|------------|-----|---|
| 29 | Областная Спартакиада ПОУ - аэробика                       | март       | 4   | Выполнено. 2 место                                    |
| 30 | Первенство колледжа по баскетболу                          | март       | 150 | Выполнено.  |
| 31 | Областная Спартакиада ПОУ – волейбол (девушки)             | март       | 12  | Выполнено. 6 место                                    |
| 32 | Спартакиада ОНИИП – плавание                               | апрель     | 4   | Выполнено, 1 место                                    |
| 33 | Первенство колледжа по настольному теннису                 | апрель     | 40  | Выполнено.  |
| 34 | Первенство ОКВК МО РФ по гиревому спорту                   | апрель     | 5   | Болотов Данил 1 место<br>Ергимбаев Нариман 2 место    |
| 35 | Областная Спартакиада ПОУ – настольный теннис              | апрель     | 6   | Выполнено.<br>1 место юноши,<br>2 место девушки       |
| 36 | Областная Спартакиада ПОУ - пауэрлифтинг                   | апрель     | 6   | Выполнено   |
| 37 | Первенство колледжа по футболу                             | апрель-май | 200 | Выполнено.  |
| 38 | Кубок Победы в Великой Отечественной войне – гиревой спорт | май        | 4   | Болотов Даниил 2 место<br>Погребняк Владислав 2 место |
| 39 | Областная Спартакиада ПОУ – футбол (девушки)               | май        | 8   | Выполнено. 2 место                                    |

|    |   |     |    |                             |                    |
|----|---|-----|----|-----------------------------|--------------------|
| 41 | Областная Спартакиада ПОУ – футбол (юноши)                | май | 10 | Каракальцев А.Н.            | Выполнено. 9 место |
| 42 | Эстафета на призы правительства Омской области            | май | 14 | Битюцкая Е.А.               | Выполнено          |
| 43 | Шахматы: открытый турнир для представителей работодателей | май | 50 | Савин А.В.<br>Урванцев А.Е. | Выполнено.         |
| 44 | Областная Спартакиада ПОУ - легкая атлетика               | май | 15 | Битюцкая Е.А. Е.А.          | Выполнено. 7 место |
| 45 | Городской турнир по футболу памяти В.И. Ивлева            | май | 12 | Каракальцев А.Н.            | Выполнено. 5 место |

В целом работа по физическому воспитанию в отчетный период оценена как удовлетворительная, вся спортивная, организационная и хозяйственная работа была выполнена. Положительными моментами в работе следует считать:

1. Успешное выполнение поручения Министерства образования Омской области по проведению соревнований 75 спартакиады среди обучающихся профессиональных образовательных организаций Омской области. (распоряжение Министерства образования Омской области № 149 от 25.01.2023 г. и № 304 от 06.02.2023 г.);
2. Высокий уровень работы со студентами во вне урочное время, большое количество спортивно-массовых мероприятий, активную работу по подготовке лучших спортсменов к выступлению в составе сборной колледжа в соревнованиях различного уровня достигнутые результаты по пропаганде здорового образа жизни, организации позитивного досуга студентов.
3. Проведенная работа по подготовке спортивной базы к учебному году, косметический ремонт в спортзалах и на лыжной базе позволили создать благоприятные условия для занятий физической культурой и спортом;
4. Разнообразие форм и методов занятий со студентами, внесение в программу обучения таких видов спорта, как плавание, настольный теннис, русская лапта, что позволяет более полно учитывать интересы и возможности обучающихся;
5. Совместная работа всех подразделений колледжа по привлечению к участию в спортивной работе во вне урочное время (спортивных праздниках, соревнованиях, в т.ч. областного уровня);



6. Социальное партнерство с бассейном «Пингвин», лицеем №64, музыкальным педагогическим колледжем, общеобразовательной школой № 37 по использованию имеющейся в их распоряжении спортивной базы для проведения занятий и тренировок студентов колледжа.

Большой вклад в выполнение поставленных задач внесли следующие педагоги: Жарский Л.В., Савин А.В, Битиюцкая Е.А, Шнитова Л.В., Каракальцев А.Н., Маслий О.А., Ломзов Д.В., Сагандыков К.К., Домнич А.Ю., Троцкий Д.Л., Урванцев А.Е.

В дальнейшем считаю необходимым выполнить работу по:

1. Выполнению требований учебной программы по физической культуре;
2. Усилению работы спортивного клуба по привлечению студентов к активной внеурочной спортивной работе;
3. Внедрению комплекса ГТО среди студентов и сотрудников;
4. Методическому и материально-техническому обеспечению дисциплины;
5. Работе со студентами, имеющими отклонения по состоянию здоровья;
6. Социальному партнерству.

Руководитель физического воспитания

А.Е.Урванцев

