

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ОМСКОЙ ОБЛАСТИ  
Бюджетное профессиональное образовательное учреждение Омской области  
Омский авиационный колледж имени Н.Е. Жуковского



Отчет  
по физическому воспитанию и организации спортивно-массовой работы  
за 2022-2023 учебный год

В текущем учебном году физкультурно-спортивная работа со студентами колледжа была проведена в полном объеме в соответствии с составленной программой после снятия санитарно-эпидемиологических ограничений в регионе. Второй год в измененном формате проводились внеурочные спортивные мероприятия. Предварительные соревнования по спортивным играм и легкой атлетике проходили отдельно в каждом учебном корпусе, а затем финальные соревнования сильнейших проводились на базе центрального корпуса колледжа. Проводился отбор и тренировки сильнейших спортсменов для участия в соревнованиях различного уровня. В начале учебного года занятия со студентами проводились на свежем воздухе, а в холодное время года использовались все возможности спортивной базы, чтобы исключить скудность во время занятий, что удалось согласовав расписание занятий и равномерно загружая игровые, тренажерные спортивные залы, лыжную базу, арендуя плавательный бассейн «Пингвин» для проведения академических занятий. Особое внимание обращалось на самочувствие обучающихся до и во время занятий. В начальный период занятий применялись щадящие физические нагрузки. Под особым контролем находились студенты нового набора в связи с отсутствием личной информации у преподавателей о состоянии их физического здоровья. В сентябре была проведена диспансеризация студентов нового набора и студентов, не получивших в поликлиниках по месту жительства справку-допуск к занятиям физической культурой. Медицинским работником была систематизирована данная информация и определена форма допуска к занятиям. Учебная программа была выполнена в полном объеме. Кроме обязательных