

《雙鍋二》



《雙鐮二的較詳細描述》

第1堂.基礎練習

- a. 手揸近一邊鐮頭位置,拋高打灣,接著另一過的鐮
- b. 雙手練習

這個基礎練著手指靈活有感應.揸鐮不能用死力揸

- A, 彈劈擊敵人拿兵器的方法是常用的.而不是攻擊敵人的另一隻手拿著另一枝鐮是作保護你自己.因你打敵手時未必打正位置,故敵人的武器會繼續會向你攻擊.也一定要配合步法

<i>當敵擊我左上.我需將右腳向橫移,左腳也順勢轉移免下路中門大開。

<ii>同樣敵擊我右上,我左腳向左踏前,右腳順移免大露下路,右手拿著鐮逆彈劈敵右手。

總結A:合共4方位.以右樁

- | | |
|-----------|----------|
| <i> 左順上 | <ii> 右逆上 |
| <iii> 左順中 | <iv> 右逆中 |

- B, 這套鐮集中攻防於7個方位及閃避同時反擊

- a, 被頭部攻擊 (共5種)

括雙鐮一之中的1b,5c

5, 切記交義上步右上鐮,是左鐮在前,右鐮後, 再右鐮穿過再攻擊敵人

12, 一般右鐮是低放,再挑上攻敵下脣/頭部

19, 右手掛高擋隔左鐮放近胸部.容易點刺敵.而右手,上擋順勢削敵手.小心敵人轉手打你.你應有下壓阻敵人反擊

d, 被（右）內頭/膊攻擊 (合共3式)

8, 右斜彎步左手最好以中線煞車力度大右下挑攻擊敵下陰,或我下挑防/隔敵向下攻擊我,左手順勢煞車,或同時上、下齊打敵人

15, 左斜彎步防敵攻我下部,左中線煞車鐳左弓箭步擋敵攻擊,轉手橫掛打敵人

22, 左斜步過敵子午線/中線(可打弧度135。至160。就足夠),左手兵器將敵兵器過位,腳交義步右鐳鞭打敵頭部

e, 被中部,胸襲 (合共8式)

包括雙鐳一之中2a,b,c,d及5e

9, 擋右拍打及

16, 左外擋右拍打

不管割手或反割手.若加上步法,用來以此簡單可跟步在眾多敵人.可殺出重圍

23, 當你右手拿鐳是超過你心間為之過,同樣左手交義同時超過右鐳也是過,監控敵的兵器,即順勢掃掛打.設記.是卸開來襲兵器,靠轉手腕.

f, 被腰腹攻擊 (合共9式)

雙鐮二的 A <iii> 及 A <iv>

以下三款都適合平常私鬥時的使用,設記.用左手
(多用管控敵攻擊).右手集中作攻擊敵人

10, i> 關注若敵攻擊你是高於你手踭.則順勢擋隔.若
攻攻低過你手踭則我左鐮圈下A關注若敵攻擊
你是高於你手踭.則順勢擋隔.

ii> 關注若敵攻擊你是高於你手踭.則順勢擋隔.若
攻攻低過你手踭則我左鐮圈下A若攻攻低過你
手踭則我左鐮圈下iii敵攻我右腰腹.我以左壓
鐮,右鐮打

iii> 敵攻擊我右腰腹,我以左壓鐮,右鐮打

iv> 敵攻擊我左腰腹,我右壓鐮避卸敵,左鐮打,順勢
隨即右掛打攻擊敵人.v若敵攻我右腰腹,我反壓
敵兵器,左打再右崩.(連招帶打) vi右壓順勢
削擊vii右反手控敵攻我右腰腹來兵器,再順勢
削敵手

10, 17, 24, 練習時隨了被攻擊右腰腹,也可能攻你左腰腹.
你可以反手

g, 閃打 (合共3)

在武術中,並不容易擋隔故閃避再化為攻擊敵人

11, 是被攻擊後面,俯身向上掃打

18, 是被上打,則以入環步坐低,左上掛防被攻時,再
以低掛打敵土擊.

25, 是被前方攻擊,身彎向後再崩鐮同事身彈前

《雙鐧二》

〈劈擊敵的揸棍手〉

A, 站立, 行禮, 彈劈手

- 1, 順彈劈敵手反擊被左上攻擊
- 2, 逆彈劈敵手反擊被右上攻擊
- 3, 順彈劈敵手反擊被左中腹攻擊
- 4, 逆彈劈敵手反擊彼右中腹攻擊

B, 七位反擊法

a, 被頭部攻擊

- 5, 交義上步右上、中掃
- 12, 左上擋上步右挑喉腭
- 19, 右上掛左點再右削落

b, 被腳下攻擊

- 6, 下交叉退步左上、中掛
- 13, 退步右下卸左劈敵手
- 20, 提右腿右低撥, 撥掃左掃打

c, 被 (左) 外/膊攻擊

- 7, 左擋隔右拍打
- 14, 左提擋隔右直掛
- 21, 左擋隔右反挑打

d, 被 (右) 內頭/膊攻擊

- 8, 右斜步左中線擋右下挑
- 15, 左斜步左中線擋轉橫掛
- 22, 左斜步左中線交義步鞭鐧

e, 被中部、胸襲

- 9, 左擋右拍打, 再順割手
- 16, 左外擋右拍打, 反割手
- 23, 右擋過, 左穿過右. 右掃 掛打

f, 被腰腹攻擊

10, 左中下圈右打

17, 右中下壓左打右崩鐮

24, 右中下壓,右弓右推打

g, 閃打

11, 向前彎下腰,再提身上掃

18, 入環步高擋低斜打膝脛

25, 向左箭步閃身綜前崩