

# Les Barotraumatismes

Localisation	Sens	Causes	Symptômes	Conduite à tenir	Prévention
Masque	↓	Dépression dans le masque effet ventouse	Yeux rouges Douleurs Saignements	Arrêt de la plongée + <b>Consultation</b>	Souffler par le nez
Sinus Frontaux + sinus maxillaires	↓ ↑	Canaux bouchés	Douleurs frontales ou maxillaires	A la descente, remonter A la remontée, redescendre + <b>Consultation</b>	Ne pas plonger enrhumé
Oreilles	↓ (↑)	Trompe d'Eustache	Douleur de + en + vive Vertiges Trouble de l'audition Saignements Syncope	A la descente, remonter A la remontée, redescendre + <b>Consultation</b>	Valsalva ↓ BTV ↓  Toynbee ↑
Dents	↓ ↑	Dents mal soignées	Douleurs dentaires Eclatement Syncope	A la descente : arrêt de la plongée A la remontée, redescendre et remonter doucement	Ne pas insister à la descente <b>Consulter un dentiste</b>
Intestins	↑	Fermentation	Douleurs abdominales Besoin d'éructation	Evacuer les gaz... Remonter lentement	Eviter les boissons gazeuses et les féculents
Poumons Surpression pulmonaire	↑	<b>Blocage de l'expiration</b> <b>Valsalva</b> <b>RSE</b> <b>Apnéiste</b> <b>Syncope</b> <b>Blocage de glotte</b>	<b>Crachats sanguins</b> <b>Toux</b> <b>Détresse respiratoire</b> <b>Sensation d'étouffement</b> <b>Douleur thoracique</b> <b>Angoisse</b>	<b>Prévenir le DP</b> <b>Oxygène 100% 15 l/min</b> <b>Réanimation</b> <b>Position 1/2 assise</b> <b>Pas d'aspirine</b>	<b>Pas de blocage de la respiration</b>

↓ A la descente

BTV : Béance Tubulaire Volontaire

↑ A la montée

DP : Directeur de Plongée

↓ (↑) Principalement à la descente

RSE : Remontée Sur Expiration