



Khoá HHR Ngành Thiếu 2024 - Trần Quốc Tuấn 11.

Chuyên Hiệu Sơ Cấp Cứu



Khóa sinh: NGUYỄN TUẤN TÀI.
Đơn vị: Liên đoàn Hùng Vương.



THỜI GIAN DỰ KIẾN 2 THÁNG



I. ĐỀ MỤC

I. ĐỀ MỤC	2
II. GIỚI THIỆU ĐỀ TÀI.....	2
1. TỔNG QUAN	3
a. Lý do chọn đề tài và sự cần thiết:.....	3
b. Các mục tiêu cần đạt được khi tham gia:.....	3
2. PHẦN LÝ THUYẾT	3
A. Giới thiệu các lý thuyết liên quan:.....	3
B. Các nội dung chương trình cần huyện luyện:.....	3
C. Các phương pháp hướng dẫn cho các em tiếp cận đề tài :.....	4
III. KẾ HOẠCH THỰC HIỆN	5
A. Giai đoạn chuẩn bị (họp ban Huynh trưởng):.....	5
B. Giai đoạn thực hiện (kế hoạch chi tiết từng buổi). Nội dung huấn luyện theo chương trình đã chuẩn bị:.....	5
C. Kinh phí và nhân lực thực hiện:	5
D. Đánh giá, tiến độ và tổng kết dự án:.....	6
IV. KẾT LUẬN	6



hình 1+2: Kỹ thuật khuôn vác nạn nhân một người.

II. GIỚI THIỆU ĐỀ TÀI

1. Tổng quan

a. Lý do chọn đề tài và sự cần thiết:

Hiện tại, Thiếu đoàn với số lượng Thiếu sinh đạt chuyên hiệu sơ cấp cứu còn khá khiêm tốn, điều này phản ánh một sự thiếu hụt kỹ năng vô cùng quan trọng. Bên cạnh đó kỹ năng sơ cấp cứu không chỉ là một kỹ năng thiết yếu trong các tình huống khẩn cấp mà còn đặc biệt quan trọng khi tham gia vào các hoạt động ngoài trời như cắm trại hay leo núi. Việc trang bị kiến thức về sơ cấp cứu sẽ giúp các em tự tin hơn khi đối diện với những tình huống bất ngờ, đảm bảo an toàn cho bản thân và những người xung quanh. Ngoài ra, kỹ năng này còn góp phần nâng cao ý thức trách nhiệm, tinh thần đồng đội và khuyến khích các em chủ động học hỏi, phát triển những kỹ năng sống cần thiết, đóng góp vào sự phát triển toàn diện của mỗi cá nhân.

b. Các mục tiêu cần đạt được khi tham gia:

- Các em tự chuẩn bị được túi sơ cấp cứu cá nhân.
- Biết sử dụng băng cuộn để băng vết thương.
- Xử trí được các vết thương.
- Biết sử dụng nẹp cố định xương (Trung bình).
- Phòng chống ngộ độc, an toàn về điện và phòng chống hỏa hoạn.
- Biết cách khuân vác nạn nhân và sử dụng cáng tải thương.
- Cấp cứu đột quỵ, hô hấp nhân tạo, hóc dị vật (khó).

c. Đối tượng đề tài hướng đến: Đội trưởng, đội phó và thiếu sinh tiềm năng.

2. Phần Lý thuyết

A. Giới thiệu các lý thuyết liên quan:

- Chuyên hiệu sơ cấp cứu là gì?
- Tầm quan trọng của sơ cấp cứu, túi sơ cấp cứu.
- Ngộ độc thực phẩm và cách phòng chống ngộ độc thực phẩm.
- An toàn điện, phòng tránh cháy nổ (hỏa hoạn).

B. Các nội dung chương trình cần luyện tập:

- Nói về tầm quan trọng của việc sơ cấp cứu.
- Chuyên hiệu sơ cấp cứu là gì.
- Hướng dẫn các em Thiếu sinh soạn 1 túi sơ cấp cứu cá nhân.
- Giới thiệu các kiểu băng vết thương bằng băng cuộn, khăn quàng.
- Hướng dẫn từng bước xử lý 1 vết thương hở.
- Sử dụng nẹp cố định xương.
- Cách tải nạn nhân khi có cáng và không có cáng, cách làm cáng.



hình 2: Băng cánh tay bằng khăn quàng.

C. Các phương pháp hướng dẫn cho các em tiếp cận đề tài :

Sử dụng phương pháp E.D.G.E để hướng dẫn các em Thiếu sinh tiếp cận với các bài khóa mỗi buổi.

E.D.G.E	Explain: Trình bày Demonstrate: Thực hiện Guide: Hướng dẫn Enable: Thực hành/kiểm tra/hướng dẫn
Explain: Các lý thuyết liên quan đến nội dung bài khóa ở mục 1.	Demonstrate: Trong quá trình hướng dẫn làm mẫu các quá trình thực hiện ví dụ: làm mẫu sử dụng băng cuộn quấn vết thương ở chân, làm mẫu 1 cái cẳng bằng khăn quàng,...
Guide: Hướng dẫn các em Thiếu sinh tự thực hiện ví dụ: hướng dẫn các em tự soạn túi sơ cấp cứu cá nhân,...	Enable: Các em sẽ tự thực hiện mà không có chỉ dẫn ở các buổi ôn lại các kiến thức trước đó. Hoặc các em sẽ tự mik thể hiện các kĩ năng đã học được qua buổi khán chuyên hiệu.



hình 2+3+4: Làm cẳng bằng dây.

D. Phân chia các cấp độ của đề tài:

Cơ bản	Thử thách	Nâng cao
Soạn túi sơ cấp cứu cá nhân	Sử dụng băng cuộn băng vết thương	Khán chuyên hiệu sơ cấp cứu.
sơ cứu vết thương hở	Sử dụng nẹp cố định xương	
Cách làm cẳng, tải thương có cẳng và không cẳng		



hình 4: Kỹ thuật khuôn vác nạn nhân một người.

III. KẾ HOẠCH THỰC HIỆN

A. Giai đoạn chuẩn bị (họp ban Huynh trưởng):

- Xin phép hội đồng đoàn cho thực hiện dự án, mời ban huynh trưởng Thiếu đoàn, các tráng sinh cùng tham gia hỗ trợ giúp ích.
- Chọn ngày đưa ra thông báo mở xương.
- Họp ban huynh trưởng phân công người thực hiện từng mục, tổng hợp và lọc các nội dung liên quan, soạn tài liệu.
- Chuẩn bị các vật dụng có liên quan: nẹp, băng cuộn, túi sơ cấp cứu,...
- Thành lập hội đồng khán chuyên hiệu sơ cấp cứu.

B. Giai đoạn thực hiện (kế hoạch chi tiết từng buổi). Nội dung huấn luyện theo chương trình đã chuẩn bị:

Tháng thứ nhất:

- Buổi 1: Giới thiệu chuyên hiệu sơ cấp cứu, nói rõ về tầm quan trọng của sơ cấp cứu, túi sơ cấp cứu. Hướng dẫn các bạn soạn túi sơ cấp cứu cá nhân, giới thiệu các kiểu quấn băng cuộn. Hướng dẫn cách sử dụng khăn quàng để băng bó
- Buổi 2: Kiểm tra các bạn có chuẩn bị túi sơ cấp cứu không. Ôn lại cách băng khăn quàng, hướng dẫn sử dụng băng cuộn
- Buổi 3: Giới thiệu cho các bạn Thiếu sinh biết về cách sơ cứu vết thương hở. Ôn lại cách sử dụng băng cuộn. Hướng dẫn sử dụng nẹp cố định xương.



hình 5: Sử dụng băng cuộn băng cố tay.



hình 6: Kỹ thuật băng số 8 mu bàn tay.

Tháng thứ hai:

- Buổi 1: Ôn lại cách sơ cấp cứu nạn nhân bị, hô hấp nhân tạo, cách tải thương trong các môi trường khác nhau (chật hẹp, có cằng, không cằng,...).
- Buổi 2: Tổng kết, ôn luyện lại các kiến thức đã học: cách sử dụng băng cuộn, sơ cứu vết thương hở
- Buổi 3: Ôn luyện các kỹ năng sử dụng nẹp, sơ cấp cứu khi bị ngộ độc thực phẩm, cách sơ cấp cứu nạn nhân bị điện giật

Tháng thứ ba:

- Buổi 1: Ôn luyện cách tải thương trong các môi trường khác nhau (chật hẹp, có cằng, không cằng,...)
- Buổi 2: Bắt đầu khán chuyên hiệu sơ cấp cứu.
- Buổi 3: công bố kết quả và trao chuyên hiệu trên sân cò, kết thúc dự án.

C. Kinh phí và nhân lực thực hiện:

- **Kinh phí:** Kêu gọi từ các nguồn như: Hội phụ huynh, quỹ Thiếu đoàn,...

- **Nhân lực:** Phân công các Huynh trưởng, Phụ tá, Tráng sinh giúp ích phụ trách từng buổi học và hỗ trợ khi cần thiết.

D. Đánh giá, tiến độ và tổng kết dự án:

- **Thành công:** đã trình lên hội đồng đoàn và đã được phê duyệt thực hiện dự án.
- **Hạn chế:** Khó khăn trong việc tổ chức do sự tham gia không đồng đều vì các em đã bắt đầu nhập học.
- **Hướng phát triển:** Tiếp tục duy trì và phát triển các hoạt động huấn luyện, khuyến khích sự tham gia của các Thiếu sinh và nâng cao chất lượng đào tạo.

IV. KẾT LUẬN

- **Tầm quan trọng:** Dự án này không chỉ giúp các em Thiếu sinh nắm vững các kỹ năng sơ cấp cứu mà còn nâng cao ý thức bảo vệ bản thân và người khác trong mọi tình huống.
- **Định hướng:** Tạo tiền đề cho các hoạt động giáo dục, huấn luyện khác và nâng cao chất lượng sinh hoạt đoàn.

Tp. Hồ Chí Minh, ngày 16 tháng 08 năm 2024

Bảo huynh/ Trưởng hướng dẫn	Khóa sinh
Khóa trưởng	Thiếu trưởng <i>(xác nhận đã thực hiện)</i>