

院長室行政組 通知

受文者：總院各部、科、室、組

速別：

發文日期：中華民國114年10月15日

主旨：為提升員工幸福感與復原力及塑造幸福健康職場，舉辦員工健康促進-體適能及鼓勵健走活動，歡迎同仁踴躍參加。

說明：

1. 員工體適能舉辦日期為10月31日及11月7日(星期五)9:00-12:00、下午1:00-4:00，地點：國壽大樓二樓。宜著舒適褲裝及鞋子，量測INBODY需脫襪子，參加者發給小數點100點。線上報名自10月20日上午9:00至10月27日下午5:00止，報名處：HIS部門系統/院內活動辦理/院內活動報名。
2. 為鼓勵同仁持續健走，凡完成前述體適能檢測後，持續健走日行萬步(每週至少3天)，分兩階段將將發給鼓勵。
 - (1) 於檢測完隔天開始14天內(11月1-14日、8-21日)連續2週各有3天(含)以上日行步數達萬步(含)以上，發給小數點350點。
 - (2) 健走達標者請本人提供佐證(手機APP、小米紀錄等)給承辦人，時間：11月24、25日上午9:30-11:30、下午2:00-4:30，地點：第三行政辦公室-院長室行政組。

聯絡人及電話：行政組宋霖霏(第三行政辦公室606 分機1036)