

院長室行政組 通知

受文者：總院各部、科、室、組

速別：

發文日期：中華民國114年 11 月 6 日

主旨：舉辦114年度國泰綜合醫院永續健康家庭日-『台北市富陽生態公園-福州山』健行活動。

說明：

一、為促進本院員工及眷屬身心健康，舉辦永續健康家庭日-『台北市富陽生態公園-福州山』健行活動，歡迎同仁攜眷參加，請同仁參閱以下說明，並配合完成相關報名作業。

二、參加對象：本院員工及眷屬。

三、活動時間：**114年11月30日（週日），上午8:50集合大合照。**

| 時間 | 流程 |
|------------|--|
| 8:20~ | 報到(10:30截止) 註:永續活動第一關-背板拍照區 |
| 8:50-8:55 | 院長致詞、合照、出發爬山(富陽公園入口) |
| 8:55~ | 沿途永續活動第二關-植物探索互動 |
| 9:00~11:15 | 福州山平台(3號涼亭)-中途站戳戳樂活動 |
| | 2號涼亭-兌換戳戳樂獎(全聯禮券) 2號涼亭廣場-永續活動第三關-永續知多少問答跳跳樂 |
| 9:20~11:30 | 1號涼亭憑手機照片、問答蓋章永續活動兌獎(全聯禮券) |
| 11:45~ | 活動圓滿結束(臥龍街右轉沿牆邊約300公尺-麟光捷運站) |

四、集合地點：台北市大安區富陽街180巷--富陽生態公園入口廣場

五、路線與活動：進入富陽生態公園---廣場前帳篷報到一家庭日永續背板合照一致詞合照後出發-沿途植物探索互動一福州山平台(3號涼亭)戳戳樂一2號涼亭-兌換戳戳樂獎(全聯禮券)一2號涼亭廣場永續知多少問答跳跳樂一1號涼亭永續活動兌獎(全聯禮券)一福州山公園出口，詳路線圖附件

六、報名作業：

- 1、本次健行活動需於活動前完成醫院內部網頁系統報名作業。
- 2、報名期間：即日起至114年11月21日(週五)前完成員工及眷屬報名。
- 3、**報名方式：請至醫院HIS網頁-部門系統-院內活動報名**，點選員工、眷屬健行報名，再輸入員工及眷屬資料，即可完成報名，以利活動當日參加獎等發放及保險，故請確實填報。
- 4、眷屬報名人數以2名為限，活動日請**本人**攜帶員工識別證報到刷卡（員工、眷屬均需到場才可參加永續活動與兌領）。

七、 永續活動參加獎：

報名參加健行活動之同仁及眷屬(限2名)，員工以識別證刷卡報到，完成三關任務後**1號涼亭兌領全聯禮券(200元/人)**。

八、 戳戳樂抽獎：報名參加活動之同仁(不含眷屬)另可至中途站(3號涼亭)以識別證刷卡參加戳戳樂活動。每位參加員工可抽獎乙次，(先到先戳，不可代抽)，獎項為100~1000元不等之全聯禮券。

九、 戳戳樂獎於 **2號涼亭領取(全聯禮券)**。

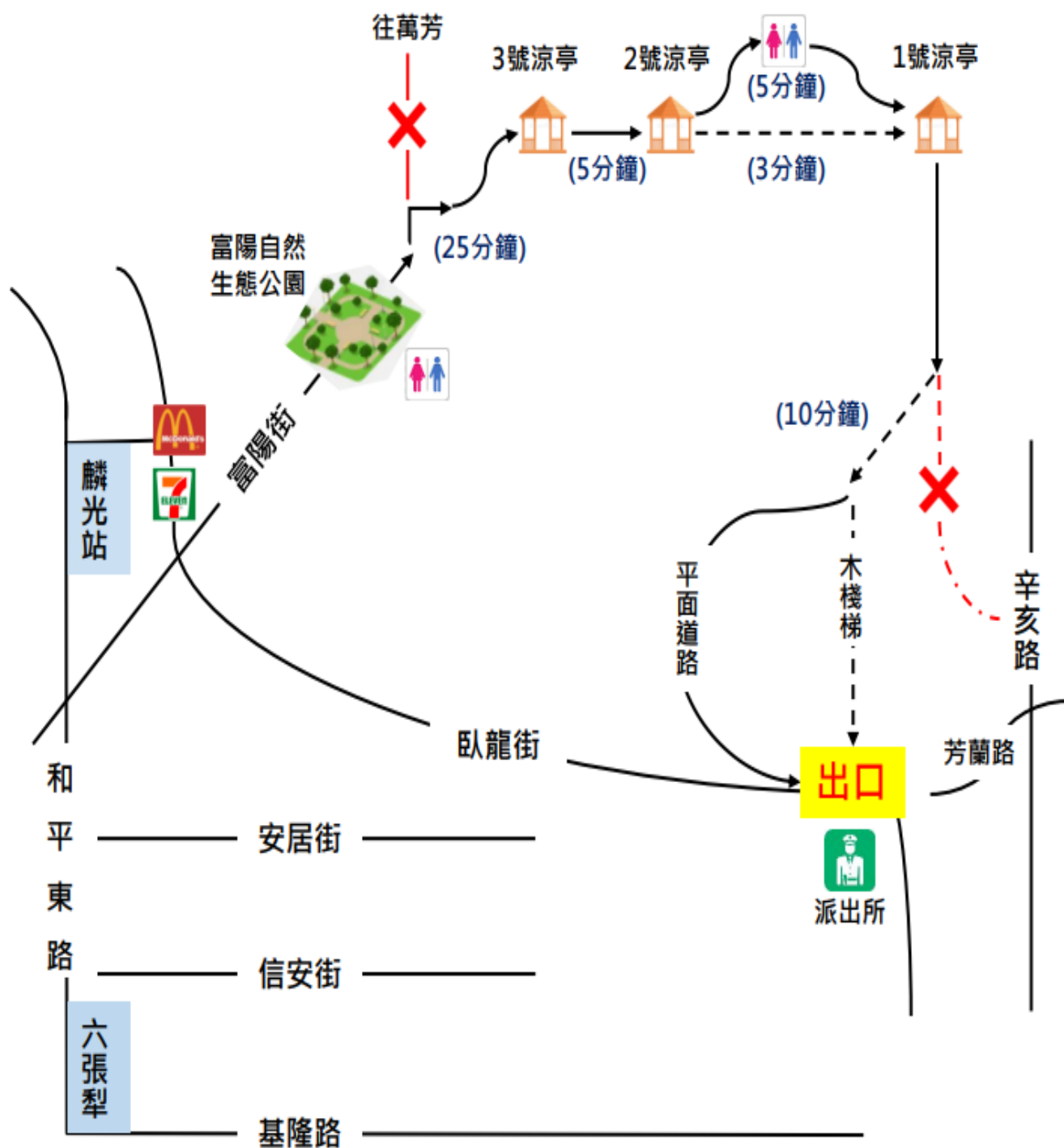
十、 **當日值班或因公無法參加者：**

請於報名網站登錄點選**值班(限當日上午或前日大夜班)**選項。活動日前依登錄值班名單，於12/3(三)起至12/12(五)，安排發放值班每人300元全聯禮券，如未上網登錄者，恕不補發。

十一、活動注意事項：

1. 參加人員**請攜帶識別證**，交通自理，建議搭乘捷運文湖線—麟光站出口站下，左轉後過紅綠燈-麥當勞前向前50公尺(統一超商)左轉富陽街-約100公尺抵達富陽生態公園廣場。
2. 本次活動行程路線部分木棧道及緩升山路，請注意安全。
3. 活動當日請視天氣狀況自備傘具。
4. **為響應環保愛地球，本次活動不提供餐點與礦泉水，請自備環保水杯(壺)與毛巾。**
5. 參加人員請自行留意各抽獎及領獎之時限，恕不於時限後補發。
6. 健行活動終點為福州山出入口，抵達後可自行安排後續活動。

聯絡人及電話：院長室 行政組 許玉郎組長(分機1031 手機61209)
劉俊驛副組長(分機1031)
院長室 策規組 楊書齊專員(分機606-1367)-永續活動
白牧群管理師(分機606-1368)



富陽生態公園廣場(報到合照)



起步登山路線





3 號涼亭(戳戳樂抽獎)



2 號涼亭(戳戳樂兌獎+永續問答活動)





1 號涼亭(永續活動兌獎)



福州山公園出口

