

楽しみながら筋トレ！ Muscle BreakOut

2021年7月29日

氏名：林 貴斗

学籍番号：2110136

「知識メディア方法論」
最終プレゼンテーション



自己紹介



名前：林 貴斗

学籍番号：2110136

所属：岡田研究室

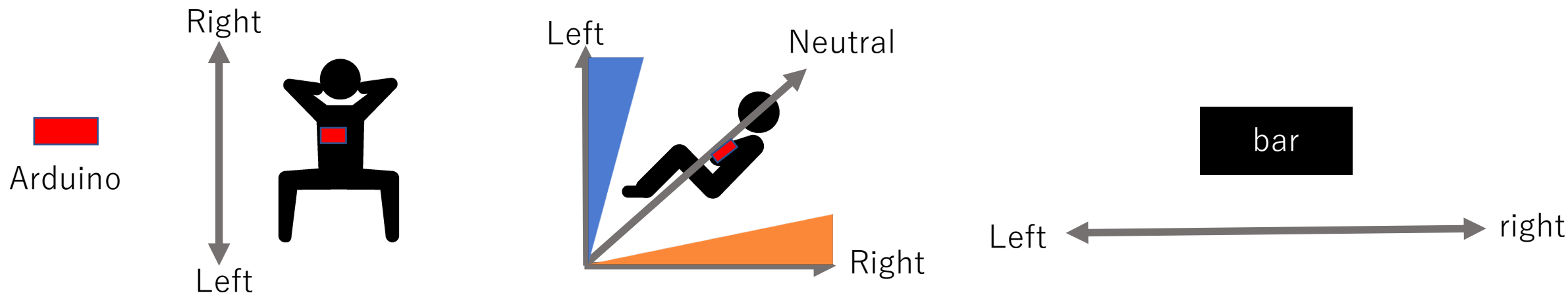
居住地：愛知県名古屋市→大阪府東大阪市→鳥取県鳥取市

備考：農学部出身, Maプログラムの予定

Like: Bundesliga, MLB, F1, 読書, アニメ



筋トレによってバーを動かすブロック崩しゲーム



どんなゲーム？

筋トレによってバーを動かすブロック崩しゲーム。
具体的には、スクワットや腕立て伏せの上下動、腹筋の
胸の角度によってバーの位置が変化する。

これまでのブロック崩しや筋トレと比べてどこ
がすごいor新しい？

退屈な筋トレにゲーム性を取り入れることで、モチベー
ションを高められるところ。

「リングフィットセット(63,500円)」や「ICAROS
Cloud Pro(200,000円)」など筋トレ×ゲームのハード
ウェアは存在するがお高い。このアイデアなら、ソフト
はGithubでダウンロード可能にすれば、電子工作部品
(500円相当)を購入して組み立てるだけで済む。

技術や手法のキモはどこ？

- ・腹筋（傾斜）の認識
加速度センサで胸の傾きを認識して、 $0^{\circ}\sim 30^{\circ}$ ではバー
が右に、 $30^{\circ}\sim 60^{\circ}$ では静止、 $60^{\circ}\sim 90^{\circ}$ ではバーが左
に移動するよう実装。

- ・腹筋回数の計測
上図の橙と青の領域に1回ずつに入ると腹筋回数のカウ
ンターが+1される。





完成形

