



# ChatGPTの 概要&使い方 まとめ

岡田 隆之

# ChatGPT概要

# ChatGPT概要

- ▶ ChatGPTは**OpenAI**が2022年11月にリリースした**“無料”**のAI技術サービス。高度な技術から非常に注目度の高いサービス。既に日本でもかなり話題になっている。
- ▶ 右下のサービスでも、100万人ユーザー獲得に数ヶ月を要しているが、ChatGPTはリリースからなんと5日という異次元のスピードで100万人を突破を達成。また、ChatGPTは2023年2月7日時点で全世界ユーザー1億人を突破。
- ▶ BERTから派生したGPT系のAIモデルを使用したサービス。  
GPT3⇒ChatGPT！！
- ▶ GPT3ということで、**言語モデル**である。
- ▶ 超高度チャットボット=**コンサル**なので、なんでも記事のリストアップをしてくれるGoogle検索とは競合になるとか。  
(＊Googleが社内警報発令)



# ChatGPT使い方

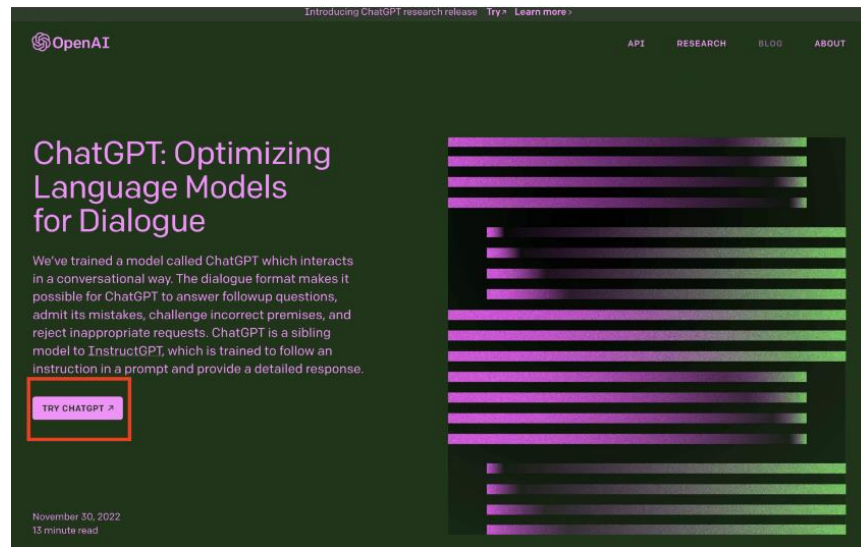
# ChatGPTを実際に試してみる

- ▶ ChatGPTは無料なので、実際に触れて試するのが一番の理解となると考えた。
- ▶ 次ページから、ChatGPTの導入の仕方を図解する。



# ChatGPT導入①

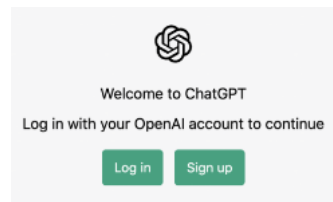
- ① まず始めに  
<https://openai.com/blog/chatgpt/> にアクセス
- ② 左下の「TRY CHATGPT」をクリック



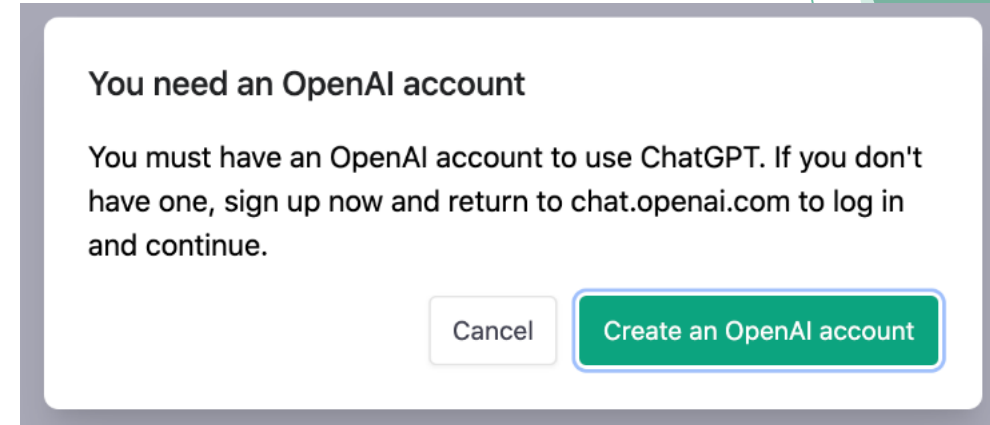
- ③ チェックをつける



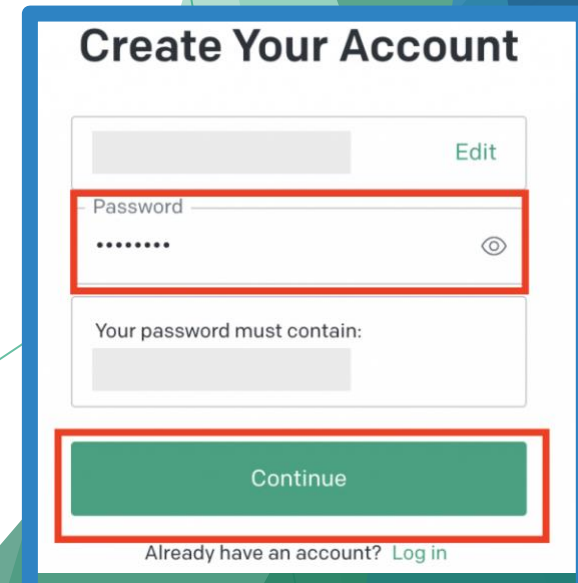
- ④ Sign upでアカウントを発行



- ⑤ 「Create an OpenAI account」 ボタンを押してアカウントを作成

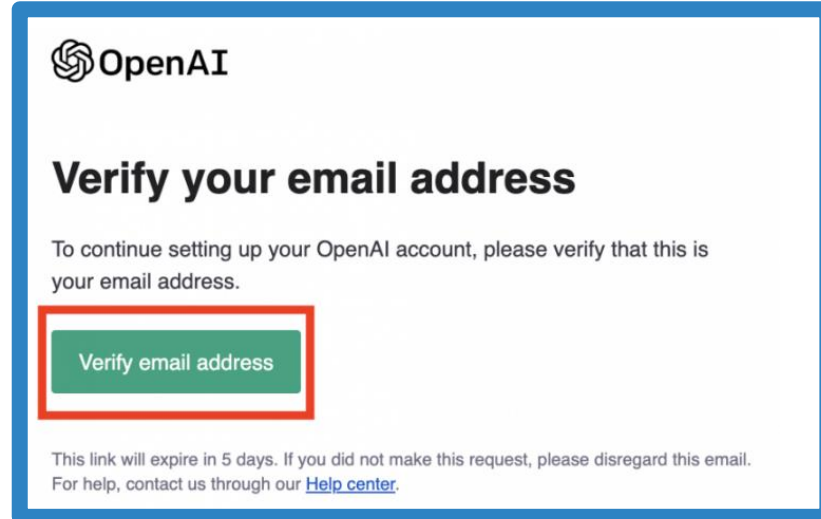


- ⑥ メールアドレスやgoogleアカウントなどとパスワードで登録を進行。  
パスワード設定後にContinueをクリック (右図)



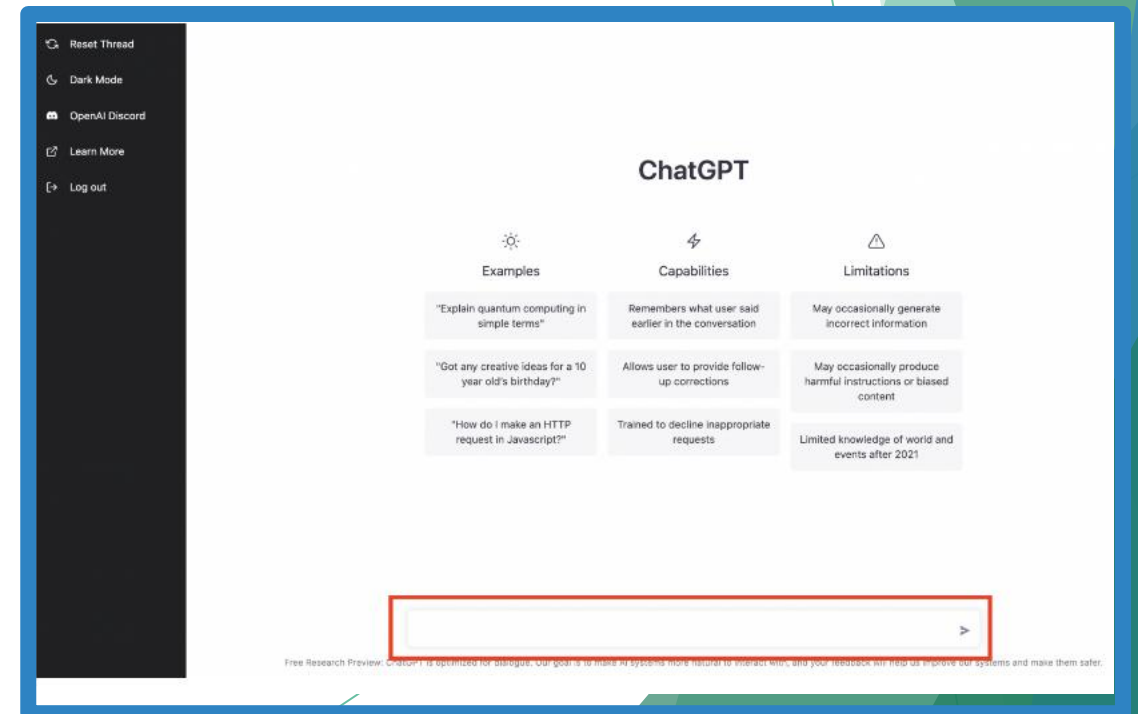
# ChatGPT導入②

- ⑦ メールが届くので、メール中の Verify email addressを押す



- ⑧ ログイン画面に遷移するのでログインを行う
- ⑨ 次の画面で、名前（「First name」と「Last name」）、電話番号を入力

- ⑩ SMSに6桁の認証番号（認証コード）が届くので、入力し「Continue」をクリック
- ⑪ いくつか質問されるので、選択し「Next」と進め、最後の画面にて「Done」をクリック
- ⑫ ことで、以下の画面になれば、OpenAIのアカウントが無事作成完了！！



# ChatGPTとやりとりする

- ▶ セットアップは終わったが、実際にどのようなやりとりができるのかどうか示す。




# ChatGPT使い方① ワード検索

- ▶ 例えば、AutoEncoderやChatGPT自身などのAI・データサイエンスワードの検索にも活用可。

TA

AutoEncoderとは？簡潔に

良い追加ワード（追加条件）として人気




Autoencoder（オートエンコーダ）は、入力データを圧縮（エンコード）し、その圧縮された表現を元に入力データを再構築する（デコードする）ニューラルネットワークの一種です。一般的には、中間層のユニット数が入力層と出力層よりも小さく設定されるため、Autoencoderはデータの次元削減にも用いられます。また、データのノイズ除去や異常検知などのタスクにも利用されることがあります。

- ▶ その他にも、企業やビジネス用語なども検索可能

TA

5C分析とは？簡潔に



5C分析は、ビジネスプランの策定やマーケティング戦略の立案などに用いられる、顧客（Customer）、競合（Competitor）、企業（Company）、市場（Market）、状況（Context）の5つの要素を分析する手法です。各要素を詳細に分析することで、市場の状況や企業の強み・弱み、競合環境などを理解し、より適切なビジネス戦略を策定することができます。

# ChatGPT使い方② 翻訳

- ▶ ChatGPTは言語モデルなので翻訳も可能

TA

翻訳して：5C分析は、ビジネスプランの策定やマーケティング戦略の立案などに用いられる、顧客（Customer）、競合（Competitor）、企業（Company）、市場（Market）、状況（Context）の5つの要素を分析する手法です。各要素を詳細に分析することで、市場の状況や企業の強み・弱み、競合環境などを理解し、より適切なビジネス戦略を策定することができます。



"5C analysis is a methodology used for developing business plans and marketing strategies, among other things. It involves analyzing five key elements: Customer, Competitor, Company, Market, and Context. By thoroughly analyzing each element, it is possible to understand market conditions, a company's strengths and weaknesses, the competitive environment, and other factors that are relevant to developing an appropriate business strategy."



# ChatGPT使い方③ 日常のあれこれ

- ▶ 人生の雑談も可能であり、日常のあれこれの用途に利用可能

TA

kindleとfireはどっちがいい？ 10行以内で詳しく



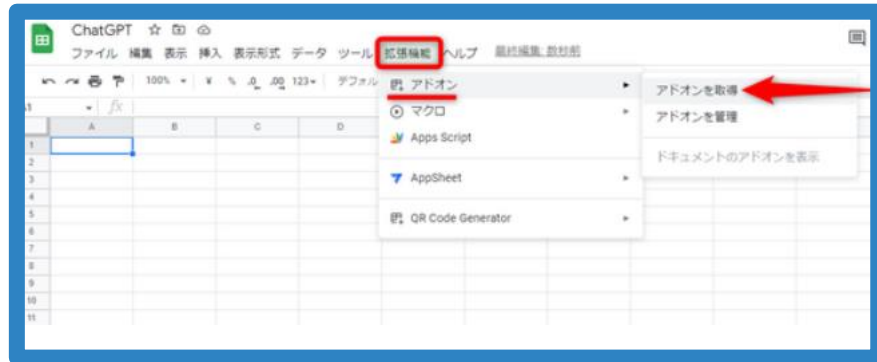
Kindleは電子書籍の読書に特化し、Fireはタブレットとして幅広い用途に使えます。どちらがいいかは使用目的によります。読書専用でシンプルな操作が必要ならKindle、動画やアプリも楽しみたいならFireを選ぶと良いです。また、Kindleのバッテリー持ちが長く、Fireは画面が明るく短く持つのが特徴です。価格も異なるので予算に合わせても選択する必要があります。

# Google Spread Sheetと連携できるので試してみる（実践）

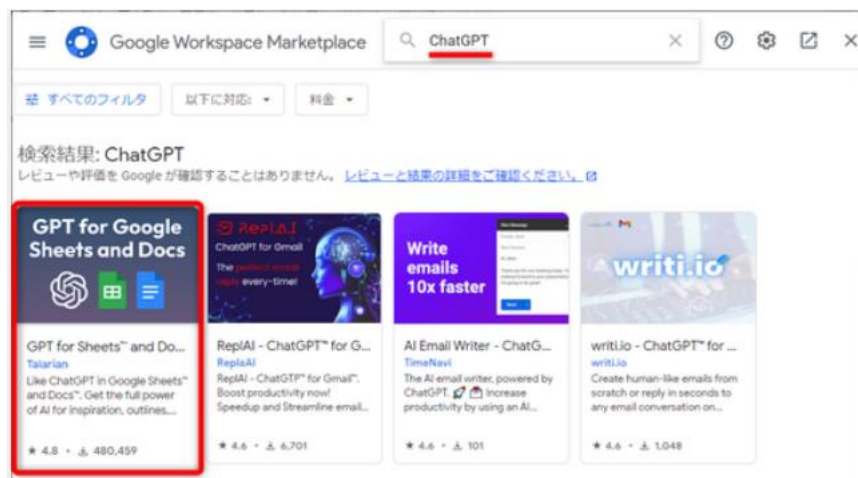
- ▶ ローカル環境の製品であるExcelとの連携はまだできないが、Google Spread Sheetとの連携が可能となっているので、取り組んでみる。
- ▶ Excel関数のようにGPT関数を用いることで、様々な自動化が可能。

# ChatGPT実践①

- ① Google Spread Sheetを開く
- ② 上部の拡張機能⇒アドオン⇒アドオンを取得を押す



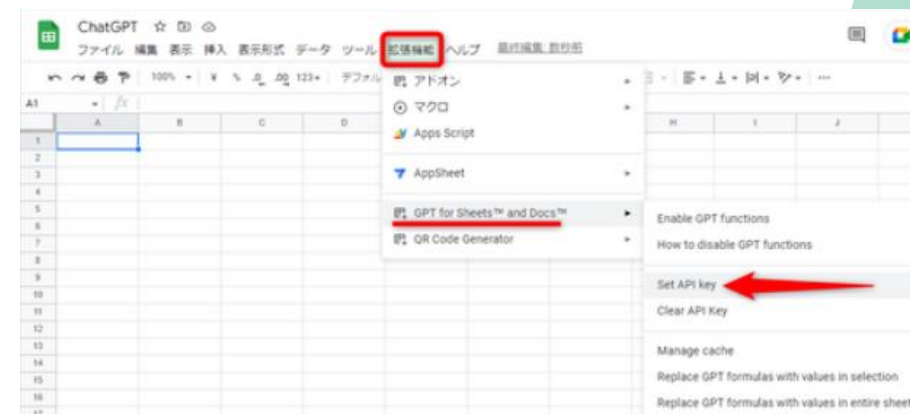
- ③ ChatGPTと検索して「GPT for Google Sheets and Docs」を選択



- ④ インストールを押して、Googleアカウントとの連携を「許可」する

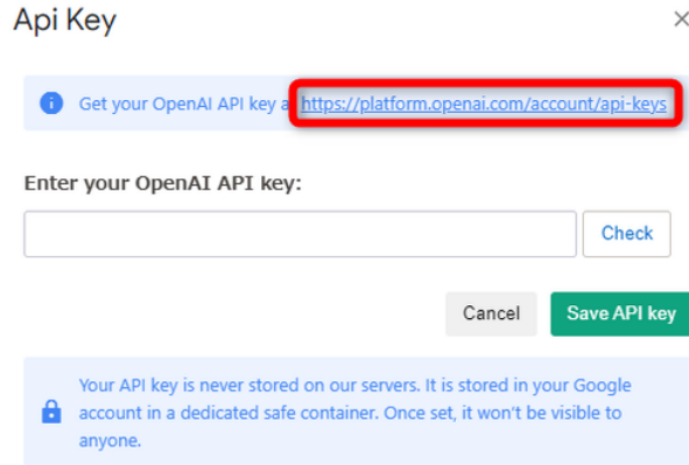


- ⑤ [拡張機能] – [GPT for Sheets and Docs] – [Set API Key] の順にクリックする



# ChatGPT実践②

- ⑥ 「Get your OpenAI API key at」 のリンクをクリックする



Api Key ×

Get your OpenAI API key at <https://platform.openai.com/account/api-keys>

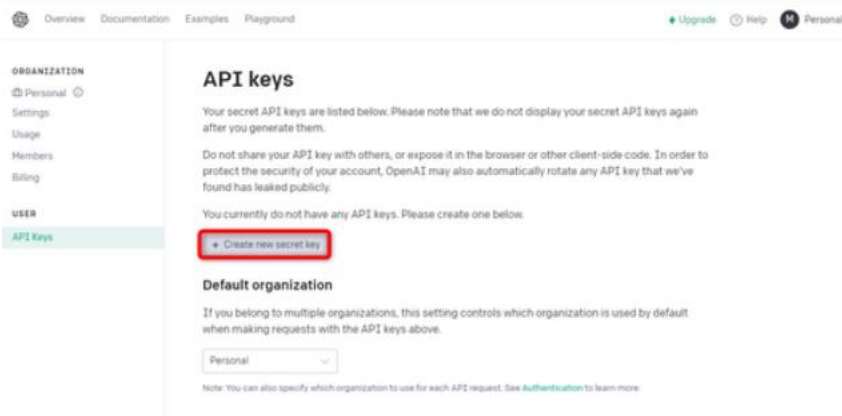
Enter your OpenAI API key:

Check

Cancel Save API key

Your API key is never stored on our servers. It is stored in your Google account in a dedicated safe container. Once set, it won't be visible to anyone.

- ⑦ 「Create new secret key」 をクリックする



Overview Documentation Examples Playground Upgrade Help Personal

ORGANIZATION

Personal

Settings

Usage

Members

Billing

USER

API keys

API keys

Your secret API keys are listed below. Please note that we do not display your secret API keys again after you generate them.

Do not share your API key with others, or expose it in the browser or other client-side code. In order to protect the security of your account, OpenAI may also automatically rotate any API key that we've found has leaked publicly.

You currently do not have any API keys. Please create one below:

Create new secret key

Default organization

If you belong to multiple organizations, this setting controls which organization is used by default when making requests with the API keys above.

Personal

Note: You can also specify which organization to use for each API request. See [Authentication](#) to learn more.

- ⑧ 生成されたAPIキーをコピーする

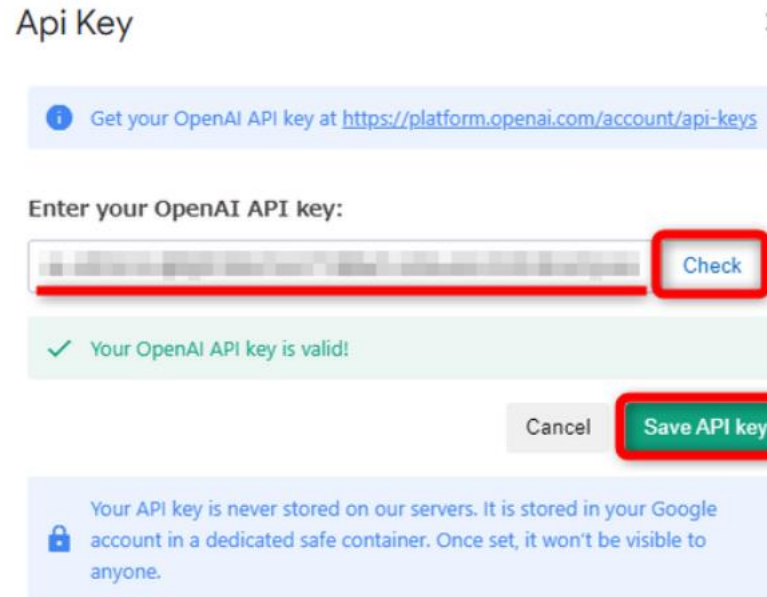
## API key generated

Please save this secret key somewhere safe and accessible. For security reasons, **you won't be able to view it again** through your OpenAI account. If you lose this secret key, you'll need to generate a new one.



OK

- ⑧ Google スプレッドシートのタブに戻り、APIキーを貼り付ける。[Save API Key] をクリックする  
\* APIキーは漏洩しないように厳重に管理する



Api Key ×

Get your OpenAI API key at <https://platform.openai.com/account/api-keys>

Enter your OpenAI API key:

Check

✓ Your OpenAI API key is valid!

Cancel Save API key

Your API key is never stored on our servers. It is stored in your Google account in a dedicated safe container. Once set, it won't be visible to anyone.



# ChatGPT実践③

- ▶ Google Spread Sheetと連携が可能となっている
- ▶ インターネットの接続が確認できれば新たにシート上でGPT関数が見える
- ▶ 具体的にはセル内に以下のように書き込む：

～初めの使い方～  
=GPT(“OpenAIの創業者を簡潔に教えてください:”,1000)

～RPA的な使い方～  
=IF(ISBLANK(\$A5),,GPT(\$A5&"の"&E\$1&"を簡潔に教えてください:",1000))

返答の最大  
文字数設定

- ▶ 作成したSpread Sheetのデモを共有した：  
[https://docs.google.com/spreadsheets/d/1oT2K0qTCqM-0QnV-pDeuwWpBVgYji89LRHEv5p\\_SUi0/edit#gid=0](https://docs.google.com/spreadsheets/d/1oT2K0qTCqM-0QnV-pDeuwWpBVgYji89LRHEv5p_SUi0/edit#gid=0)
- ▶ デモのシートで書き換えてやってみるとGood！

## 参考URL：

- ▶ ChatGPTとは：<https://kigyolog.com/article.php?id=1758#2-0>
- ▶ ChatGPTアカウント設定：<https://aiacademy.jp/media/?p=3546>
- ▶ Google Spread Sheetとの連携：  
<https://forest.watch.impress.co.jp/docs/serial/offitech/1482942.html>

▶ Thank you!