Projekt Języki Programowanie

User Story

1.

**Jako** nowy bywalec siłowni **chcę** mieć możliwość policzenia swojego BMI i innych przydatnych parametrów, **żebym** mógł ocenić stan swojego ciała i później monitorować postępy.

2.

**Jako** osoba nie mająca czasu na siłownię/fitness **chcę** mieć możliwość sprawdzenia ile spalę kalorii wykonując zwykłe czynności/inna aktywność fizyczną, **żebym** mógł zaplanować swoja dietę.

3.

**Jako** osoba prowadząca aktywny tryb życia **chcę** mieć możliwość określenia ile kalorii i makroskładników powinna zawierać moja dieta, **żeby** moja dieta była odpowiednia i żebym skuteczniej dążył do stawianych sobie celów.

4.

**Jako** początkujący trener personalny **chcę** mieć możliwość układania planu treningowego dla moich klientów i szybkiego udostępniania go im, **żebym** nie tracił czasu na pisanie do wszystkich maili/smsów.

5.

**Jako** stały bywalec siłowni **chcę** mieć możliwość komponowania swojego treningu z gotowych komponentów, określania ilości serii i powtórzeń, a po treningu zapisywanie ciężaru używanego w każdym ćwiczeniu, **żeby** móc ocenić swój progres.