

① 身近な相談窓口

② 生活・暮らしの支援

③ 防災・防犯・安心安全

④ 生きがいづくり・仲間づくり・社会参加

⑤ 健康・介護保険・医療保険

⑥ 転出・死亡

高齢者のための

# 暮らしおてびき



いきいきとした暮らしで  
いいこと  
ふくらむ  
まちだ

町田市

2021年4月発行



医療法人社団 三医会

## 回復期リハビリテーション病床

家庭や社会への回復を目指して  
脳梗塞や脳出血、大腿部頸部骨折の治療後の  
安静による廃用症候群の患者様に対し  
集中的にリハビリテーションを提供し  
「起きる・食べる・歩く・トイレに行く・お風呂に入る」等  
「日常生活動作」ADL の向上を図り、家庭や社会への復帰を目指します

### 外来・入院・健康診断・人間ドック

#### 鶴川記念病院

電話

**044-987-1311**

東京都町田市三輪町 1059-1



- 一般病床 120 床（地域包括病床 20 床・他 100 床）
- 療養病床 60 床

小児科・内科・リハビリテーション科

### 入院

#### 鶴川リハビリテーション病院

電話

**044-988-2322**

東京都町田市三輪町 1129



- 回復期リハビリテーション病床 30 床
- 療養病床 90 床

在宅復帰を目指したリハビリテーションを強化した病院

### 在宅サービス

#### 訪問看護ステーション

#### 訪問リハビリ

#### 鶴川ひまわり

電話 **044-987-6969**

東京都町田市三輪町 1059-1

居家介護支援事業所 併設

24 時間 365 日看護師  
が電話対応、必要時に  
は訪問いたします。居  
家介護支援事業所を併  
設し、ケアプラン作成  
も行っています。



#### 訪問診療

#### 鶴川記念病院 在宅支援室

電話 **044-980-1305**

東京都町田市三輪町 1059-1

通院が困難な方のため

に、医師がご自宅へ伺  
います。在宅療養支援  
病院である「鶴川記念  
病院」との連携で定期  
的に診療、病状管理を  
行います。

#### デイサービス

#### デイサービス三輪

電話 **044-980-3939**

東京都町田市三輪緑山 4-14-1  
三輪センター 1F

ALS・IVH・人工呼吸器装置・気管切開・腹  
膜透析の方など積極的に受け入れています。



### グループ内で連携し在宅医療をトータルサポート

#### スタッフ 募集

看護師・介護士



QR コードからもアクセス！  
<https://www.tsurukawakinen.or.jp/recruiting/>



広告の内容は、2021年4月1日現在の情報です。直接各社へお問い合わせください

# はじめに

「高齢者のための暮らしのてびき」を手に取っていただきありがとうございます。

人生100年時代を迎え、高齢者の方が住み慣れた地域で、いきいきと自分らしく暮らすために、市では、福祉・介護部門をはじめとした各部署が、また民間の団体や事業者等が、高齢者向けの様々なサービスや情報を提供しています。そのような中で、自分に合ったサービスを選び、情報を得るためにお手伝いができるよう冊子にまとめました。また、様々な悩みや困りごとへの相談窓口についても掲載しています。

この冊子が、みなさまのお役に立つことができれば幸いです。

## 利用案内

このてびきは、2021年4月1日現在の情報を掲載しています。詳しい内容および最新の情報については、各項目に記載の「窗口」へお問い合わせください。

## 表紙のイラストについて

表紙のイラストは、「みまもりかるた」の絵札を作成された、市内高齢者支援センターの職員の方にご協力をいただきました。

※「みまもりかるた」は、高齢者の異変に気付くための視点を楽しく学ぶことができる「かるた」です。高齢者支援センターと市で貸し出していますので、お気軽に問い合わせください。市のホームページでダウンロードもできます。



「みまもりかるた」

# 目 次

## 1 身近な相談窓口 ..... 4

相談先の一覧（目次）	4
高齢者支援センター・あんしん相談室	6
医療等に関する相談	8
認知症電話相談	8
民生委員・児童委員	9
市民相談室	9
高齢者のための夜間安心電話（電話相談）	9
空き家に関する無料相談	10
あんしん住宅	10
町田法律相談センター	10
消費生活センター	10
町田市社会福祉協議会	11
福祉サポートまちだ	11
公的年金に関する相談	12
生活・就労相談	12
社会保障・福祉に関する市の窓口	12

## 2 生活・暮らしの支援 ..... 13

ごみの出し方	13
指定収集袋の無料配付	14
ふれあい収集（高齢者等訪問収集）	14
引越しや遺品整理などで一時的多量に出るごみについて	15
福祉輸送のご案内	15
その他の輸送サービス	15
調髪利用券	16
シルバー調髪カード	16
無料入浴券	17
寝具乾燥消毒事業	17
高齢者の住宅	18
公的住宅の種類とお問い合わせ先について	18
シルバーピア	19

## 住宅バリアフリー化改修工事の助成 ..... 19

固定資産税（家屋）の減額	19
自立支援・配食ネットワーク事業	20
紙おむつ支給事業	20
公共トイレ協力店をご利用ください	20
東京都シルバーパス	21

## 3 防災・防犯・安心安全 ..... 22

交通安全	22
防犯	23
家庭における主な防火防災対策	24
住まいの防火防災診断	24
救急通報システム	25
火災予防機器等給付事業	25
消費者被害	26
成年後見制度	26
高齢者あんしんキーホルダー	27
認知症等による行方不明高齢者探索サービス	27
見守り支援ネットワーク	27
認知症等による行方不明高齢者情報提供依頼	28
知ってください！高齢者虐待のこと	28
認知症の人と家族が安心して暮らせるために	29

## 4 生きがいづくり・仲間づくり・社会参加 ..... 30

ふれあい館（高齢者福祉センター）	30
シルバー人材センター	32
老人クラブ	32
ゲートボール	33
ふれあいサロン	33
ことぶき大学	33
生涯学習ボランティアバンク	33
市の施設利用の割引	33

町田市介護人材バンク	33
いきいきポイント制度	34
ボランティアにご参加を…	34
社会福祉協議会の会員に…	34

## 5 健康・介護保険・医療保険 35

熱中症に気をつけよう	35
健康診査・検診	36
高齢者歯科口腔機能健診	37
高齢者インフルエンザ・高齢者肺炎球菌予防接種	37
感染症を予防するために	38
介護予防・フレイル予防	40
介護保険制度	42
福祉サービス第三者評価	43
介護保険サービスの種類	44
特別養護老人ホーム一覧	46
介護保険サービスに関する負担を軽減するしくみ	47
介護予防・日常生活支援総合事業のサービス	48
医療保険・後期高齢者医療制度	50
高齢受給者証	51
医療費助成	52
所得税や住民税における社会保険料の控除	53
所得税や住民税の申告	53
所得税や住民税控除に係る認定書等の交付	54

## 6 転出・死亡 55

転出するとき	55
死亡したとき	56
葬祭事業	57
町田市への遺贈・相続財産の寄附について	57

## ● 索引（五十音順） 58

## ● 年齢別索引 60



# 1

# 身近な相談窓口

## 相談先の一覧（目次）

### 高齢者のための総合相談 ※ご家族や、近隣の高齢者についてもご相談ください。

相談窓口名称	ページ	例ええばこんな相談…
高齢者支援センター・ あんしん相談室 (地域包括支援センター)	6	<ul style="list-style-type: none"><li>・介護保険や福祉のサービスを利用したい。</li><li>・認知症に関する相談をしたい。</li><li>・虐待かも？気になる高齢者の相談をしたい。</li><li>・成年後見制度について知りたい。</li><li>・高齢になり、不安や困りごとがあり相談したい。</li><li>・介護保険で住宅に手すりやスロープをつけたい。</li><li>・体力づくりや、認知症予防の催しに参加したい。</li></ul>

### なやみごと・心配ごと

相談窓口名称	ページ	例ええばこんな相談…
民生委員・児童委員	9	<ul style="list-style-type: none"><li>・暮らしや健康に不安があり相談したい。</li></ul>
心配ごと相談 (町田市社会福祉協議会)	11	<ul style="list-style-type: none"><li>・日常生活の様々な悩みについて相談したい。</li></ul>
市民相談室（広聴課）	9	<ul style="list-style-type: none"><li>・市政に関すること、日常生活の中での悩み事をどこに相談したらいいか。</li></ul>
高齢者のための夜間安心電話 (東京社会福祉士会)	9	<ul style="list-style-type: none"><li>・保健や福祉に関わる心配ごとや悩みについて相談したい。</li></ul>

### 医療・健康

相談窓口名称	ページ	例ええばこんな相談…
救急相談センター (東京消防庁)	8	<ul style="list-style-type: none"><li>・急な病気や怪我で、病院を教えて欲しい。</li><li>・救急時の応急手当のアドバイスをしてほしい。</li></ul>
町田市医師会 テレホンサービス（電話）	8	<ul style="list-style-type: none"><li>・かかりつけ医を探したい。</li><li>・夜間や休日に受診できる医療機関を知りたい。</li></ul>
東京都保健医療情報センター「ひまわり」	8	<ul style="list-style-type: none"><li>・都内の医療機関の場所や診療内容等の情報を知りたい。</li></ul>
町田市医療安全相談窓口 (町田市保健所)	8	<ul style="list-style-type: none"><li>・医療従事者の対応が気になるので相談したい。</li></ul>
栄養相談 (町田市保健予防課)	8	<ul style="list-style-type: none"><li>・食生活など栄養の不安や疑問を相談したい。</li></ul>
認知症電話相談（電話） (認知症疾患医療センター)	8	<ul style="list-style-type: none"><li>・認知症に関する心配ごとがある。</li><li>・認知症を診てくれる病院について相談したい。</li></ul>

## 住まい

相談窓口名称	ページ	例えばこんな相談…
空き家に関する無料相談 (町田市住宅課)	10	・空き家の管理について相談したい。
あんしん住宅(悠々会)	10	・住む場所に困っている。

## 生活上の安全・トラブル等

相談窓口名称	ページ	例えばこんな相談…
地域福祉権利擁護の相談 (町田市社会福祉協議会)	11	・日常の金銭管理などを手伝ってほしい。 ・成年後見制度について相談したい。
消費生活相談 (消費生活センター)	10	・商品やサービスの契約でおきたトラブルについて相談したい。
福祉法律相談 (町田市社会福祉協議会)	11	・弁護士へ相続、金銭賃借、契約などの相談をしたい。
専門士による相談 (市民相談室(町田市広聴課))	9	・弁護士や税理士、司法書士などに法律等専門的な相談をしたい。
町田法律相談センター (東京三弁護士会)	10	・暮らしの困りごとで悩みがあり、法律相談をしたい。
福祉サービス苦情相談 (町田市社会福祉協議会)	11	・福祉サービスの利用について苦情がある。 ※介護保険サービスの苦情は、事業所と契約した際の書類「重要事項説明書」をご確認ください。

## 経済・自立支援

相談窓口名称	ページ	例えばこんな相談…
八王子年金事務所 街角の年金相談センター町田	12	・公的年金のことを相談したい。
生活・就労相談	12	・自立できるような支援について相談したい。
生活福祉資金貸付制度の相談 (町田市社会福祉協議会)	11	・所得が少なく生活が不安定なので、生活資金の貸付について相談したい。

## 社会保障・福祉に関する市の窓口

相談窓口名称	ページ	例えばこんな相談…
町田市高齢者福祉課	12	・高齢者の福祉やサービス等について知りたい。
町田市介護保険課	12	・介護保険制度について知りたい。
町田市保険年金課	12	・医療保険制度や成人健康診査について知りたい。 ・国民年金について知りたい。
町田市障がい福祉課	12	・障害者手帳や制度について知りたい。 ・難病医療費等助成について知りたい。

# 高齢者支援センター・あんしん相談室

高齢者支援センターは、高齢者の皆さまが住み慣れた地域で安心して生活できるよう、必要な支援や情報提供を行う高齢者の方のための総合相談窓口です。

あんしん相談室は、高齢者支援センターの出先機関であり、高齢者支援センターと同様の相談ができます。

ケアマネジャーや社会福祉士、保健師等の専門職が、介護・医療・保健・福祉などの側面から相談に対応します。

ご本人のほか、ご家族や地域の皆さまもお気軽にご相談ください。なお、電話や来所だけでなく、スタッフの訪問による相談も可能です。

## 業務内容

- 町田市の高齢者福祉サービスの相談、申請代行
- 介護保険の相談、認定申請受付
- 認知症の全般的な相談や専門医療機関などの情報提供
- 日常生活における不安なこと、お困りごとの相談受付
- 介護予防に関する講座の開催
- 要支援認定された方・総合事業対象の方のケアプラン作成
- 成年後見制度活用の相談や利用支援
- 高齢者虐待に関する相談受付・対応・防止
- 一人暮らし高齢者等の見守り支援ネットワークの整備
- 家族介護者の交流会等の開催
- 地域づくりのサポート

など

## 開所日

月曜日～土曜日（日祝休日・12/29～1/3を除く）

## 開所時間

8：30～17：00

（緊急時は上記時間以外でも対応します）



※相談は無料です。秘密は厳守いたします。

※町田市では、対象者や役割をわかりやすくするため、介護保険法に基づき設置される地域包括支援センターで市内の各地域を担当するものを「高齢者支援センター」と呼んでいます。

※高齢者支援センター・あんしん相談室に関するお問い合わせ先について  
高齢者福祉課 地域支援係 TEL 042-724-2140 FAX 050-3101-6180

## ■高齢者支援センター・あんしん相談室 一覧

担当地域	名 称	電話番号	F A X 番号	所 在 地
・相原町	堺第1高齢者支援センター	042-770-2558	042-774-1847	相原町 2373-1 (老人保健施設サンシルバー 町田内)
	相原あんしん相談室	042-700-7121	042-700-7122	相原町 1158-26
・小山町 ・小山ヶ丘 ・上小山田町	堺第2高齢者支援センター	042-797-0200	042-798-7780	小山ヶ丘 1-2-9 (特別養護老人ホーム美郷内)
	小山あんしん相談室	042-794-8751	042-794-8752	小山町 2619
・図師町 　・忠生 ・下小山田町 ・矢部町 　・常盤町 ・小山田桜台 ・根岸町 　・根岸	忠生第1高齢者支援センター	042-797-8032	042-797-8830	下小山田町 3580 ふれあい桜館 1階
	忠生あんしん相談室	042-792-8888	042-792-8888	忠生 3-1-34 もりやハイツⅡ 101号室
・山崎町 　・山崎 ・木曽町 　・木曽西 ・木曽東(都営木曽森野 アパートを除く) ・本町田の一部(公社住 宅町田木曽)	忠生第2高齢者支援センター	042-792-1105	042-792-5543	山崎町 2200 (福音会木曽山崎事業所内)
	木曽あんしん相談室	042-794-7901	042-794-7902	木曽東 1-34-10 ちひろマ ンション 101
・小野路町 　・大蔵町 ・野津田町 　・薬師台 ・金井町 　・金井 ・金井ヶ丘	鶴川第1高齢者支援センター	042-736-6927	042-736-6903	薬師台 3-270-1 (特別養護老人ホーム第二清 風園内)
	野津田あんしん相談室	042-708-8964	042-735-5872	野津田町 831-1
・能ヶ谷 　・鶴川 ・三輪町 　・三輪緑山 ・広袴町 　・広袴 ・真光寺町 　・真光寺	鶴川第2高齢者支援センター	042-737-7292	042-737-0833	能ヶ谷 3-2-1 鶴川地域コミュニティ 1階
	鶴川あんしん相談室	042-718-1223	042-860-5833	鶴川 6-7-2-103号室
・原町田(都営金森1丁 目アパートを除く) ・中町 　・森野 　・旭町 ・木曽東の一部(都営 木曽森野アパート)	町田第1高齢者支援センター	042-728-9215	042-728-6578	森野 4-8-39 (特別養護老人ホームコモン ズ内)
	原町田あんしん相談室	042-722-8500	042-732-3505	原町田 4-24-6 セリガヤ会 館 1階
・本町田(公社住宅町 田木曽を除く) ・藤の台 ・南大谷の一部(公社 住宅本町田)	町田第2高齢者支援センター	042-729-0747	042-709-0533	本町田 2102-1 (本町田高齢者在宅サービス センター内)
	本町田あんしん相談室	042-860-7870	042-709-0533	藤の台 1-1-50-109
・玉川学園 ・南大谷(公社住宅本 町田を除く) ・東玉川学園	町田第3高齢者支援センター	042-710-3378	042-710-1292	玉川学園 3-35-1 (玉川学園高齢者在宅サービ スセンター内)
	南大谷あんしん相談室	042-851-8421	042-851-8426	南大谷 205-1-2
・南町田 　・鶴間 ・小川 　・つくし野 ・南つくし野	南第1高齢者支援センター	042-796-2789	042-799-0079	南町田 5-16-1 (特別養護老人ホーム芙蓉園 内)
	小川あんしん相談室	042-850-6234	042-850-6234	小川 6-1-11
・金森 　・金森東 ・南成瀬 　・成瀬が丘 ・原町田の一部(都営 金森1丁目アパート)	南第2高齢者支援センター	042-796-3899	042-799-2145	金森東 3-18-16 (特別養護老人ホーム合掌苑 桂寮内)
	成瀬が丘あんしん相談室	042-795-9100	042-850-6550	成瀬が丘 2-23-4 ベルハイ ツ成瀬 1-A号室
・成瀬 　・西成瀬 ・高ヶ坂 　・成瀬台	南第3高齢者支援センター	042-720-3801	042-860-7022	西成瀬 2-48-23
	成瀬あんしん相談室	042-732-3239	042-860-7022	西成瀬 2-48-23

# 医療等に関する相談

医療や健康に関する相談窓口です。

相談内容	窓口	受付時間
救急時、応急手当のアドバイスや医療機関の案内が必要なとき	救急相談センター(東京消防庁) TEL #7119 または 042-521-2323	24時間
かかりつけ医について相談したいとき	町田市医師会 テレホンサービス TEL 042-739-0660	月～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後5時 ※上記時間帯以外は音声テープ案内
医療機関の情報が必要なとき	東京都保健医療情報センター「ひまわり」 TEL 03-5272-0303 FAX 03-5285-8080	○医療機関案内：24時間 ○保健医療福祉相談：月～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後8時
医療に関する相談に、助言等をしてほしいとき	町田市医療安全相談窓口 (町田市保健所) TEL 042-724-5075	月・火・木・金曜日 (祝日・年末年始を除く) 午前9時～正午、 午後1時～午後4時
食生活に不安・疑問などがあるとき	保健予防課「栄養相談」 TEL 042-722-7996	予約制 ※相談の日時は、保健予防課にお問い合わせください。

## 認知症電話相談

認知症の早期診断と治療のための、身近に相談できる専門相談窓口です。電話による相談を専門の相談員がお受けします。また、必要に応じて関係機関との調整も行います。ご本人だけでなく、ご家族の方や関係者の方もお気軽に電話ください。

専用電話 TEL 0120-115-513

受付 月～金曜日 午前9時～午後5時  
土曜日 午前9時～12時  
(祝日・年末年始を除く)



# 民生委員・児童委員

民生委員・児童委員は、福祉に関する地域の身近な相談相手です。

## 民生委員・ 児童委員とは

民生委員は、民生委員法に基づき厚生労働大臣から委嘱を受けています。任期は3年です。

また、児童福祉法に基づき、民生委員が児童委員を兼ねており、児童福祉の推進にも努めています。

## 民生委員・ 児童委員の活動

民生委員・児童委員は、市民の皆様が、福祉の制度やサービスを必要なときに利用できるように、市役所や社会福祉協議会などの関係機関へつなぐパイプ役としても活動しています。

また、民生委員・児童委員はそれぞれ担当地域を持って活動しています。

## お気軽に ご相談ください

民生委員・児童委員には守秘義務があり、相談内容や、ご相談者の個人情報は必ず守ります。

担当の民生委員・児童委員が分からないときは福祉総務課へお問い合わせください。

**窓 口 福祉総務課 事業係 TEL 042-724-2537 FAX 050-3101-0928**

# 市民相談室

日常生活での悩み事等の相談先や、弁護士・税理士等による専門相談をご案内します。また、市の職員が、市政に関するお問い合わせ・ご意見・ご要望・ご相談をお受けします。専門相談は、予約が必要です。広聴課へお問い合わせください。相談は無料です。

**窓 口 広聴課 TEL 042-724-2102 FAX 050-3085-3127**

# 高齢者のための夜間安心電話(電話相談)

高齢者やその家族の抱える保健や福祉に関わる心配ごとや悩みについて情報提供を行っています。

**専用電話 TEL 03-5944-8640**

**受 付 午後7時30分～午後10時30分(年中無休)**

**実施機関 公益社団法人 東京社会福祉士会**

# 空き家に関する無料相談

町田市内に家屋を所有する方に対し、空き家についての法律・税務・不動産に関する無料相談（予約制）を行っています。弁護士・司法書士・税理士・宅地建物取引士・建築士が各専門相談をお受けします。

なお、住宅課では持ち家の管理に関するパンフレットを無料で配付しています。

窓口 住宅課 TEL 042-724-4269 FAX 050-3161-6109



## あんしん住宅(東京都居住支援法人指定)

東京都から居住支援法人として指定を受けた、社会福祉法人悠々会が運営しています。

住宅の賃貸契約が難しい等の事情で住む場所にお困りの方からのご相談に応じ、悠々会が借り上げた物件を低廉な家賃でお貸ししています。

窓口 居住支援法人悠々会 あんしん住宅事業  
TEL 070-3204-0460

受付時間 平日 午前8時30分～午後5時30分（年末年始を除く）

## 町田法律相談センター(運営：東京三弁護士会)

東京の三つの弁護士会（東京弁護士会・第一東京弁護士会・第二東京弁護士会）が運営する法律相談所です。暮らしのお困りごとでお悩みの方はお気軽にご相談ください。

専用電話 TEL 042-732-3904（予約受付専用）

受付時間 水・金・土曜日 午後1時～午後6時、  
火・木曜日 午後3時～午後8時（祝日を除く）※事前電話予約制

相談料 30分以内 5,500円（税込）、延長15分につき 2,750円（税込）  
※収入が一定額以下の方は、法テラスの無料相談をご利用いただける場合があります。

## 消費生活センター

商品やサービスに関する契約上のトラブルや商品の安全・品質・苦情等、消費生活に関する相談を専門の相談員がお受けし、助言やあっせん等を行います。

※「消費者被害」については、P.26 参照。

窓口 TEL 042-722-0001

所在地 町田市原町田4-9-8 町田市民フォーラム3F

電話相談 月～土曜日（祝日・年末年始を除く）  
午前9時～12時、午後1時～4時

来所相談 月～金曜日（祝日・年末年始を除く）  
午前9時～12時、午後1時～4時

# 町田市社会福祉協議会

地域福祉の推進を図ることを目的とし、地域の住民やボランティア、福祉・保健等の関係者、企業及び行政等と協働し、「福祉のまちづくり」に取り組んでいる組織です。

下記の相談・福祉事業などを行っています。

## 心配ごと相談（電話相談）

心配ごとのある方の相談に民生委員が応じ、解決の方法をさがします。

**専用電話** TEL 042-729-5070

**受付日時** 毎週金曜日（祝日・年末年始を除く）  
午前10時～12時、午後1時～3時



## 生活福祉資金貸付制度の相談

低所得世帯に対して、以下のとおり生活資金の貸付を行います。

※貸付には一定の基準があります。下記窓口へご相談ください。

緊急小口資金	医療費等の支払いに、一時的に生活費が必要なとき
不動産担保型生活資金	非課税高齢者世帯に家と土地を担保とする生活資金貸付

**窓 口** 町田市社会福祉協議会 TEL 042-722-4898(代表) FAX 042-723-4281

## 福祉サポートまちだ

高齢者や障がいの方々が安心して生活できるよう、福祉に関するご相談をお受けし、福祉サービスの利用や契約、財産管理などを適切にお手伝いします。ご相談は無料です。

各種ご相談	内 容	受付日時
福祉に関するご相談	高齢者や障がいのある方、そのご家族や関係者の方からの、福祉に関するご相談。	月～金曜日 午前9時～午後5時
福祉サービス苦情相談	福祉サービスを利用して「納得できない」「嫌な思いをした」などのご相談。	月～金曜日 午前9時～午後4時
福祉法律相談	弁護士による成年後見制度、相続、遺言などのご相談。※電話予約が必要です。	毎月1回第3火曜日 午後2時～午後4時

※祝日・年末年始を除く

**窓 口** 福祉サポートまちだ TEL 042-720-9461 FAX 042-725-1284

## 地域福祉権利擁護の相談

認知症や障がい等により、以下の手続きを一人で判断することに不安のある方からの相談を受け、そのお手伝いをいたします。

福祉サービス利用援助	福祉サービス利用の手続き、利用料の支払いなど
日常的金銭管理サービス	年金・手当への受け取り、家賃・公共料金の支払い
書類等預かりサービス	預貯金通帳、印鑑、権利書などのお預かり

**専用電話** TEL 042-720-2861

**受付日時** 月～金曜日（祝日・年末年始を除く）午前9時～午後5時

## 成年後見制度の相談

詳しくは、p.26 参照ください。

**所 在** 原町田4-9-8 町田市民フォーラム4階

# 公的年金に関する相談

国民年金、厚生年金保険について、下記窓口で相談を受け付けています。  
共済年金の詳しいご相談は、各共済組合が窓口です。

## 窓 口

- ・八王子年金事務所 (TEL 042-626-3511 FAX 042-621-0549 八王子市南新町 4-1)
- ・街角の年金相談センター町田(中町 1-2-4 日新町田ビル 5 階 電話相談は受付しません)
- ・保険年金課 国民年金係 (TEL 042-724-2127 FAX 050-3101-5154)

# 生活・就労相談

しごとや生活にお困りの方の相談をお受けしています。  
専門の支援員が支援プランを作成し、一人一人に寄り添った家計の改善や支援等を行います。

## 窓 口

生活援護課「生活・就労相談」窓口 TEL 042-724-4013

## 受付日時

町田市役所庁舎 1 階 110 番窓口（生活・就労相談窓口）

# 社会保障・福祉に関する市の窓口

窓 口	相 談 内 容
高齢者福祉課 FAX 050-3101-6180	・高齢者の在宅生活を支えるサービスに関すること
	・介護予防に関すること
	・高齢者の見守りや虐待防止対策に関すること ・認知症の施策に関すること
介護保険課 FAX 050-3101-6664	・介護保険認定の申請、結果に関すること
	・介護保険サービスに関すること
	・介護保険の資格や保険料に関すること
保険年金課 FAX 050-3101-5154	・75歳以上の医療保険に関すること
	・国民健康保険の加入・脱退に関すること ・国民健康保険証の発行・紛失に関すること
	・成人健康診査（40歳以上）に関すること
	・75歳未満の医療保険に関すること
	・国民年金に関すること
障がい福祉課 FAX 050-3101-1653	・手帳の交付（身体、愛の手帳）に関すること ・障がい者への助成や難病医療費等助成に関すること
	・手帳の交付（精神）に関すること ・障がい者への日常生活支援に関すること

## 2

## 生活・暮らしの支援

## ごみの出し方

町田市では「燃やせるごみ」と「燃やせないごみ」の指定収集袋による戸別収集を行っています。(JR 横浜線より南側の地域では、「容器包装プラスチック」の戸別収集も行っています。)

ごみの分別や排出日等の詳細は『資源とごみの収集カレンダー』『資源とごみの出し方ガイド』をご覧ください。お持ちでない方は、市庁舎、各市民センター及びコミュニティセンターなどでお渡ししています。指定収集袋はお近くの販売店でお買い求めください。

ごみの種類	袋の色	収集頻度	袋の大きさ・袋の価格(10枚1組)	
燃やせるごみ	黄色	週2回	ミニ(5ℓ)・80円	中(20ℓ)・320円
			小(10ℓ)・160円	大(40ℓ)・640円
燃やせないごみ	緑色	2週に1回	ミニ(5ℓ)・80円	中(20ℓ)・320円
			小(10ℓ)・160円	大(40ℓ)・640円

## その他

- 団体または個人で、道路等の公共の場所を清掃する場合は、事前登録制度『ボランティア袋』を配布しています。
- おむつや糞尿便袋(ストマ)を使用されている方は『おむつ袋』が利用できます。※おむつや糞尿便袋(ストマ)以外は入れられません。

## 窓口

3R推進課 廉務係 TEL042-797-7111 FAX042-797-5325

※ごみの分別・出し方についてのお問い合わせ

町田市役所代表電話 TEL042-722-3111

## 粗大ごみ

- 指定収集袋に入らない大きなごみや、単体で重さ10キログラムを超えるごみは、粗大ごみになります。
- 粗大ごみの処分については、以下の2通りの方法があります。  
※パソコンや家電リサイクル法対象製品は、市で収集・処分ができません。

## ①粗大ごみの戸別収集

- 事前のお申し込みが必要です。
- 料金、収集日等の詳細はお申し込み時にご確認下さい。
- 収集は有料です。お申し込み時に案内された金額分の粗大ごみ処理券を購入して下さい。

**注意：指定収集袋は使用しないで下さい。**

## ②清掃工場への持ち込み

- 事前のお申し込みが必要です。
- 料金 10キログラムごとに250円
- 持込時間  
月～土曜日（祝日・年末年始を除く）  
午前8時30分～午前11時30分  
午後1時～午後4時

**注意：指定収集袋は使用しないで下さい。**

## 窓口

まちだエコライフ推進公社 TEL 042-797-1651

月～土曜日（祝日・年末年始を除く） 午前8時30分～午後5時

# 指定収集袋の無料配付

年に1回指定収集袋を、一定数量無料配付いたします。なお、申し込みは不要です。

**対象** 4月1日現在、市内在住の70歳以上の方がいる世帯で、かつ、世帯全員の前年度市・都民税が非課税の世帯。  
ただし、以下の方は対象となりません。

- 4月2日以降、転出、死亡などの理由により町田市に在住していない方
- 4月2日以降、町田市に転入された方
- 前年度の市・都民税の課税状況が確認できない方
- 生活保護を受給している方

**受取方法** ご自宅まで直接お届けいたします。  
(年度により異なることがあります。)

**窓口** 高齢者福祉課 高齢者サービス係 TEL 042-724-2141 FAX 050-3101-6180

## ふれあい収集（高齢者等訪問収集）

資源物やごみを出すことが困難な世帯に対して、決まった曜日に訪問し、玄関先での収集を行います。

**対象** 市内在住で、以下のいずれかの条件に該当する方で、ごみ及び資源物を持ち出すことが困難であり、隣人その他の協力が得られない方

- 65歳以上の方のみの世帯で、世帯員全員が要介護2以上、またはそれと同等の状態と認められる方のみの世帯
- 身体障害者手帳、または愛の手帳の交付を受けている方のみの世帯

**申込方法** ケアマネジャーまたは高齢者支援センター等にご相談のうえ、町田市高齢者等訪問収集事業利用申請書を提出してください。

**窓口** 3R推進課 対策係 TEL 042-797-7111 FAX 042-797-5325

## 引越しや遺品整理などで一時的多量に出るごみについて

引越しや遺品整理などによって、家庭からごみが多量に発生した場合に、市が許可した事業者に整理・分別・収集まで一括で依頼できます。事業者への依頼には事前受付が必要です。多量のごみでお困りの方は、最初に下記窓口までご相談ください。

※詳細は「町田市資源とごみの収集カレンダー」をご覧ください。

窓 口 3R推進課 対策係 TEL 042-797-7111 FAX 042-797-5325

## 福祉輸送のご案内

### 福祉輸送サービス共同配車センター

身体などが不自由で通院や外出が思うようにできない方の外出をお手伝いします。単独で移動が困難な方のための移動の相談、センターへの登録、やまゆり号運行サービス、市民外出支援サービスの予約を行います。

市外に外出される方、ストレッチャーご使用の方等は「やまゆり号運行サービス」がご利用になります。市内に外出される方は「市民外出支援サービス」がご利用になります。サービス利用には、共同配車センターへの事前登録が必要です。

### 利用の相談・事前登録、予約のお問い合わせ先

○福祉輸送サービス共同配車センター：町田市社会福祉協議会

TEL・FAX 042-727-6361

#### 運行団体

- やまゆり号運行サービス：小田急交通南多摩株式会社（道路運送法第4条事業）
- 市民外出支援サービス運行団体：特定非営利活動法人町田ハンディキャブ友の会（福祉有償運送事業）

## その他の輸送サービス

### 市民バス「まちっこ」

- まちっこ公共施設巡回ルート（町田市役所・市民病院など）
- まちっこ相原ルート（大地沢青少年センター・市民病院など）

窓 口 交通事業推進課 推進係 TEL 042-724-4261 FAX 050-3161-6322

### 地域コミュニティバス

- 玉川学園地区（玉ちゃんバス）北ルート／東ルート／南ルート
- 金森地区（かわせみ号）成瀬駅ルート

窓 口 交通事業推進課 調整係 TEL 042-724-4260 FAX 050-3161-6322

※まちっこ、玉ちゃんバスは、東京都シルバーパスが利用できます。

※かわせみ号は、「サルビアカード（高齢者乗車証明証）」の提示で、高齢者料金で乗車できます。内容や申請方法については、窓口へご確認ください。

# 調髪利用券

3月1日現在市内にお住まいで、以下の条件に該当する65歳以上の方に、4月に調髪利用券をお送りします。なお、申し込みは不要です。

## 高齢者 調髪利用券

- 老齢福祉年金を受給している方
  - 生活保護を受給している方
  - 中国残留邦人等支援給付者
- 【枚数】年間4枚  
【自己負担】2,000円程度（店舗によって差があります）

## 高齢者 ホーム出張 調髪利用券

- 特別養護老人ホームに住民登録がある方
  - 要介護4または5で、住民登録は特別養護老人ホームにないが、前年12月時点で特別養護老人ホームに入所している方
- ※介護保険法第13条に規定する他の区市町村から入所した被保険者を除きます。
- 【枚数】年間4枚  
【自己負担】500円程度（店舗によって差があります）

## 高齢者 在宅訪問 理美容券

- 介護保険要介護度が4または5の方
- 【枚数】年間6枚  
【自己負担】1,000円程度（店舗によって差があります）

## 再発行

調髪券を汚損したり、紛失した場合は再発行します。  
高齢者福祉課までご連絡ください。

## 窓口

高齢者福祉課 高齢者サービス係 TEL 042-724-2141 FAX 050-3101-6180

# シルバー調髪カード

高齢者調髪協力店にて調髪を希望する方に、シルバー調髪カードを発行します。  
このカードを掲示すると各協力店が定めるシルバー調髪料金で調髪できます。

対象 市内にお住まいの75歳以上の方

発行 高齢者調髪協力店にて直接申し込みいただき、その場でカードを発行します。

窓口 高齢者福祉課 高齢者サービス係 TEL 042-724-2141 FAX 050-3101-6180  
高齢者調髪協力店  
(お近くの高齢者調髪協力店については高齢者福祉課にお問い合わせください。)

## 無料入浴券

ご自宅にお風呂のない高齢者の方に市内公衆浴場の無料入浴券を支給します。

**対象** 70歳以上で、ひとり暮らしさまたは高齢者世帯(世帯員が65歳以上)で、  
ご自宅にお風呂のない方

**申込方法** 本人確認ができる書類をお持ちになって、下記の窓口までお越しください。申し込みは、入浴券の使用者本人に限ります。  
なお、対象要件確認のため、市職員が自宅を訪問し、調査させていただきます。

**枚数** 月10枚または5枚

**窓口** 高齢者福祉課 高齢者サービス係 TEL 042-724-2141 FAX 050-3101-6180

## 寝具乾燥消毒事業

ひとり暮らしさまたは高齢者世帯で、失禁により寝具の清潔が保てず、寝具を干せない方を対象に、寝具の乾燥消毒及び丸洗いを行います。

**対象** 市内在住の65歳以上のひとり暮らし又は高齢者世帯で、失禁により寝具の清潔が保てず、寝具を干せない方。

**費用** 利用料の一割負担として、  
乾燥消毒 1回あたり260円(年6回(4・6・9・12・1・3月))  
丸洗い 1回あたり360円(年1回(11月))  
※上記料金は2020年度の金額となります。年度ごとに改定があります。  
※生活保護受給者の方は負担はありません。  
※状況により、実施月の変更を希望される方は、下記までお問い合わせください。

**申込方法** 利用開始前に、居宅介護支援事業所の担当ケアマネジャーまたはお住まいの地域を担当する高齢者支援センターを通して市に申請をし、事前審査を受けていただきます。

**窓口** 高齢者福祉課 高齢者サービス係 TEL 042-724-2141 FAX 050-3101-6180

# 高齢者の住宅

## サービス付き高齢者向け住宅

下記の基準を満たした、高齢者向け住宅です。  
入居の申し込み、問い合わせは各住宅事業者へ。

### ○基準

- ・専用部分の床面積は原則25m<sup>2</sup>以上で、台所、水洗便所、浴室等の設備を備えていること。バリアフリー構造であること。(ただし、居間、食堂、台所そのほかの住宅の部分が高齢者が共同して利用するため十分な面積を有する場合は18m<sup>2</sup>以上)
- ・ケアの専門家が少なくとも日中建物に常駐し、状況把握サービスと生活相談サービスを提供すること。

### ○参考ホームページ

「サービス付き高齢者向け住宅情報提供システム」(一般社団法人高齢者住宅協会)  
<https://www.satsuki-jutaku.jp>

## 軽費老人ホーム

低額料金の老人ホームです。A型、B型、ケアハウスの3種類があり、入居条件が異なります。

利用料は、所得に応じた費用負担となります。  
入居の申し込み、問い合わせは各施設へ。

### 対象

- 60歳以上  
(夫婦の場合、一方が60歳以上)
- 下記条件にあてはまる方  
(種類別)

- ・A型（食事付）家庭環境や住宅事情等の理由により、居宅において生活するには不安が認められる方
- ・B型（食事なし）A型の条件を満たし、かつ健康で自炊できる方（※市内にB型はありません）
- ・ケアハウス（食事付）A型と同じ

## 有料老人ホーム

高齢者が暮らしやすいように配慮した住宅に、食事、洗濯・掃除等の家事、健康管理などの日常生活を送るうえで必要なサービスが付いています。

市内には、介護付有料老人ホーム、住宅型有料老人ホームがあります。

介護付有料老人ホームは、入居者が介護を必要とするときは、施設が提供する介護サービスを受けることになります。要介護度をお持ちでなくとも入居できる「混合型」と、要介護度をお持ちの方のみ入居できる「介護専用型」の2種類に分けられます。

住宅型有料老人ホームは、入居者が介護を必要とするときは、訪問介護など、外部事業者の介護サービスを受けることになります。

入居の申し込み、問い合わせは各施設へ。

施設一覧は、高齢者福祉課窓口または市ホームページで確認できます。

## 公的住宅の種類とお問い合わせ先について

- 市営住宅・・・東京都住宅供給公社都営住宅募集センター（市営）TEL 042-713-5094
- 都営住宅・・・東京都住宅供給公社都営住宅募集センター（都営）TEL 03-3498-8894
- 公社住宅・・・東京都住宅供給公社 公社住宅募集センター TEL 03-3409-2244
- UR賃貸住宅（旧公団住宅）・・・UR 町田営業センター TEL 042-720-8751

入居の基準、申込時期、申込方法等は、各問い合わせ先にご確認ください。

## シルバーピア

住宅に困っている高齢者の方々の居住の安定を図るために、高齢者の方に配慮された構造と設備を備えた集合住宅を提供しています。

入居者の募集は隨時「広報まちだ」、およびホームページにてお知らせします。

### 申込資格

- (以下の要件を全て満たす方)
- (1) 65歳以上であること
- (2) 町田市内に継続して3年以上居住していること
- (3) 常時介護を必要としない程度に自立した生活が可能であること
- (4) 配偶者がいないこと、かつ単身で居住していること(単身者向の場合)
- (5) 所得が定められた基準内であること
- (6) 住宅に困っていること
- (7) 暴力団員でないこと

### 窓口

シルバーピア(シルバーピアもりの・あいはら以外)について  
 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター(市営)TEL 042-713-5094  
 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター(都営)TEL 03-3498-8894  
 ホームページ <https://www.to-kousya.or.jp>

### シルバーピアもりの・あいはらについて

高齢者福祉課 高齢者サービス係 TEL 042-724-2141 FAX 050-3161-6180

## 住宅バリアフリー化改修工事の助成

バリアフリー化を目的とした住宅改修に対する助成を行っています。

※介護保険課および障がい福祉課で行っている住宅改修助成制度の対象となる場合、利用できません。

### 窓口

住宅課 TEL 042-724-4269 FAX 050-3161-6109

## 固定資産税(家屋)の減額

住宅のバリアフリー改修を促進するため、一定のバリアフリー改修を行った住宅に対する固定資産税の減額制度です。

改修工事の完了後3か月以内にご申告ください。申告方法の詳細については、以下の窓口へお問い合わせください。

### 対象

新築された日から10年以上を経過した住宅(賃貸住宅を除く)で、65歳以上の方、要介護認定又は要支援認定を受けている方、障がいのある方で障害者手帳等をお持ちの方が居住し、バリアフリー改修工事を行ったもの(補助金額等を除く工事費用が50万円を超えた場合)

### 内容

1戸当たり床面積100m<sup>2</sup>相当分を上限として、固定資産税額の3分の1を減額。(減額は家屋のみです。土地の減額はありません。)

### 減額期間

改修工事が完了した年の翌1年度分

### 窓口

資産税課 家屋係 TEL 042-724-2118 FAX 050-3085-6094

# 自立支援・配食ネットワーク事業

要介護1以上でひとり暮らしされたは高齢者世帯の方が、住みなれた地域で自立した生活が継続できるよう、事業者が見守りを兼ねてお食事を配達します。

**対象** 市内在住の65歳以上のひとり暮らしされたは高齢者世帯で、要介護認定1~5をお持ちの方

**費用** 1食あたり550円~650円

※上記金額は2020年度の金額となります。年度ごとに改定があります。  
※金額は事業者により異なります。

**申込方法** 居宅介護支援事業所の担当ケアマネジャーまたはお住まいの地域を担当する高齢者支援センターを通して市に申請をし、事前審査を受けていただきます。

**窓口** 高齢者福祉課 高齢者サービス係 TEL 042-724-2141 FAX 050-3101-6180

## 紙おむつ支給事業

要介護4または5で住民税非課税世帯の在宅でお住まいの場合に、紙おむつ・尿取りパッドを年4回支給します。

**対象** 下記の条件を全て満たす方

- ・介護保険における要介護状態区分4または5の認定を受けている方
- ・市民税非課税世帯の方
- ・65歳以上の方で・市内に住所を有し、在宅で生活している方  
(一時入院も含みます)

**費用** 無料

**申込方法** 居宅介護支援事業所の担当ケアマネジャーまたはお住まいの地域を担当する高齢者支援センターを通して市に申請をし、事前審査を受けていただきます。また、市にご本人やご家族から直接お申込みもできます。詳細は下記窓口までお問い合わせください。

**窓口** 高齢者福祉課 高齢者サービス係 TEL 042-724-2141 FAX 050-3101-6180

## ～まちでトイレに困ったら～公共トイレ協力店をご利用ください



町田市では、トイレを一般の方へ開放していただける店舗等を「公共トイレ協力店」と認定しています。公共トイレ協力店には、ステッカーが貼ってあります。公共トイレ協力店の店舗情報は、町田市ホームページをご覧ください。トイレをご利用の際は、マナーを守り、次の方も気持ちよく利用できるよう、ご協力をお願いします。

**窓口** 環境保全課 生活環境係

TEL 042-724-2711 FAX 050-3160-5478

# 東京都シルバーパス

お申し込みにより都内民営バス、都バス、都営地下鉄、都電、日暮里・舎人ライナーが利用できる東京都シルバーパスを発行します。発行には費用がかかります。(都外ではご利用できません)  
※シルバーパスの有効期限は購入日に関わらず、発効日から9月30日までです。

**対象** 満70歳以上の都民の方（ただし、寝たきりの方は除きます。）

満70歳になる月の1日から申し込み可能です。

**費用** 20,510円または1,000円

20,510円の方（4月～9月に発行した場合は10,255円となります。）

○住民税が「課税」で前年の合計所得金額<sup>※1</sup>が135万円<sup>※2</sup>を超える方

**【必要書類】**

①本人確認書類（保険証又は運転免許証）

1,000円の方

○住民税が「非課税」の方

○住民税が「課税」で、前年の合計所得金額<sup>※1</sup>が135万円<sup>※2</sup>以下の方

**【必要書類】**

①本人確認書類（保険証・運転免許証など）

②住民税が非課税、または課税であっても合計所得金額<sup>※1</sup>が135万円<sup>※2</sup>以下であることが確認できる書類

（介護保険料納入決定通知書・住民税非課税／課税証明書・生活保護受給証明書）

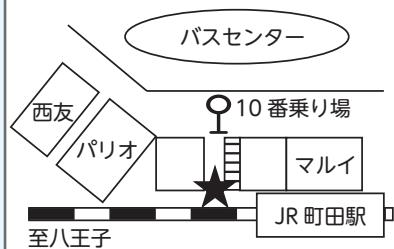
※1 不動産譲渡所得に係る特別控除の適用がある場合は、合計所得金額から特別控除額を控除して得た額となります。この場合は必要書類が異なる場合がありますので下記までお問い合わせ下さい。

※2 令和3年度住民税等の賦課決定が行われるまでの期間（令和3年4～6月頃）は、令和2年度の書類を代用できます。その場合は、令和元年の合計所得金額125万円。

**申込方法** 上記の必要書類（①または②）と費用をお持ちになって、神奈川中央交通のシルバーパス取扱窓口にて直接申し込みください。

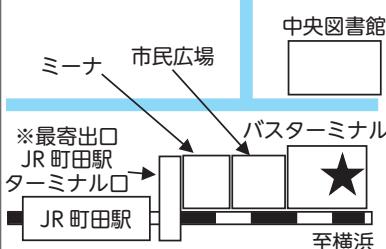
1. 町田駅前サービスセンター  
バスセンター10番乗り場後  
ろエスカレーター奥

TEL 042-728-4081



2. ターミナルサービスセンター  
JR町田駅ターミナル口から  
徒歩5分

TEL 042-722-2921



3. 町田営業所

町田バスセンター・鶴川駅発  
野津田車庫行きバス終点で下車

TEL 042-735-5970



**窓口**

一般社団法人東京バス協会

TEL 03-5308-6950（シルバーパス専用電話）

月～金曜日（祝日・年末年始を除く）午前9時～午後5時

## 交通安全

加齢に伴って、反射神経や視力などの身体的機能、注意力や判断力などの認知機能が徐々に低下するため、危険をとっさに回避するなどの、交通事故を防ぐための緊急行動をとりにくくなります。これまで以上に交通安全を意識しましょう！

### 歩行時の注意事項

- 安全のため、遠回りでも横断歩道を渡りましょう。
- 青信号でも、周囲の安全を確認しましょう。車が来た場合は、ドライバーと目を合せ、確認してから渡りましょう。
- 夕方や夜間は、ドライバーからよく見えるよう、明るく目立つ服を来て、反射材を身に付けましょう。



### 運転時の注意事項

- 運転中は、道路脇から人や自転車が飛び出してくる「かもしだれない」という意識を持ちましょう。
- アクセルとブレーキの踏み間違えを防止するため、エンジンをかける前にペダルを交互に踏んで、位置を確認しましょう。
- 遅くまで飲酒をした場合は、翌日までアルコールが残っている可能性があります。飲酒をした翌日の午前中は運転を避けるなどして、飲酒運転をなくしましょう。



#### 【運転時認知障がい早期発見チェックリスト】

- 何度も行っている場所への道順がすぐに思い出せないことがある。
- 車のキーや免許証等を探し回ることがある。
- 道路標識の意味が思い出せないことがある。
- アクセルとブレーキを踏み間違えることがある。

※特定非営利活動法人高齢者安全運転支援研究会が作成した「運転時認知障害早期発見チェックリスト30」から抜粋

- 運転時認知障がい早期発見チェックリストを活用し、自身の運転について、見直してみましょう。また、運転に自信が無くなったり、家族から心配されたりしたら、免許証の自主返納を検討しましょう。

#### (運転免許証自主返納の受付場所)

都内の運転免許試験場（平日8:30～16:00　日曜8:30～12:00、13:00～16:00）

都内の免許更新センター（平日のみ8:30～17:15）

都内の警察署（平日のみ8:30～17:15）

※詳細は、警視庁ホームページ又は最寄りの警察署へお問合せください。

窓口　市民生活安全課 TEL 042-724-4003 FAX 050-3160-8039

# 防 犯

高齢者等を狙った特殊詐欺が多発しています。  
犯人は常に新しい手口を考案して、お金をだまし取ろうとします。

## 町田市内発生の詐欺手口です！

- ①家族を名乗る者から、「書類を失くした」「会社のお金を使い込んだ」と電話があり、「今すぐお金を用意してほしい」と頼まれた。
- ②警察官を名乗る者から、電話で「カードが不正に使用されている」「カードの交換が必要」「職員が手続きのため伺う」と言われた。
- ③市役所職員を名乗る者から、電話で「(保険料等の) 還付金がある」「本日中に手続きすればお金が戻る」「ATMで手続きできる」と言われた。
- ④メール（はがき）で、「未納料金請求」「すぐに窓口まで連絡ください」「法的な手続きに移行する」という内容が送られてきた。

## 特殊詐欺撃退!!☆簡単診断シート☆

家族  
親族

市役所

その相手、  
誰ですか？警察  
銀行職員  
などメール  
はがき  
など

### その相手、こんなこと言っていませんか？

- ・携帯電話・鞄をなくした
- ・会社の金を使い込んだ
- ・住所を間違えて荷物を送ってしまった
- ・すぐにお金が必要など

キーワード

(友人、会社の人等が)  
お金を取りに行くから  
渡してほしい

- ・(保険料等の)還付金がある
- ・申請書を送付した
- ・本日中に手続きをすれば間に合うなど

キーワード

ATMで  
手続きが出来る

- ・あなたのキャッシュカードは偽造されている
- ・カードの変更が必要
- ・暗証番号を教えて欲しいなど

キーワード

自宅にカードを  
取りに行く

- ・未納料金請求に関するメール(はがき)が送られてきた
- ・すぐに(お客様窓口等まで)ご連絡くださいなど

キーワード

法的な手続き(民事訴訟  
等)に移行します

詐欺

これは、詐欺です!!

110番通報してください!!

町田市役所・町田警察署[042-722-0110]・南大沢警察署[042-653-0110]

### 詐欺への対策！！

- 在宅中でも、常に留守番電話に設定し、電話の相手が分かってから電話に出ましょう。
- 迷惑防止機能付電話機を設置し、詐欺電話を防止しましょう。
- 少しでもおかしいと感じたら、すぐに110番通報してください。

窓 口 市民生活安全課 TEL 042-724-4003 FAX 050-3160-8039

# 家庭における主な防火防災対策

火災や地震から命を守り、日常生活での事故を防ぐために対策をとりましょう！

## 火災を起こさないために

たばこ	寝たばこはしない 灰皿に吸殻をためない	
ストーブ	洗濯物など燃えやすいものを近くに置かない 説明書をよく読んで正しく使う	
こんろ	コンロのまわりは、いつもきれいに 調理中はコンロのそばを離れないように	
コンセント 電気配線	コンセントはこまめに掃除する たこ足配線はやめる	
家電製品	古くなり、不良個所のある家電製品を使うのをやめる	
仏壇など	ろうそく、線香をつけたままその場を離れない	

## 地震への備えと対策

地震に備えて	寝る場所の近くに家具を置かない 家具類の転倒・落下・移動防止をする	
	食料と水を多めに買っておく（循環型備蓄も有効） (できれば7日分、最低でも3日分の食料と水)	
	手助けをお願いできる人を確保する（近所の方とのコミュニケーション）	
もし地震が 起きたら	丈夫な机の下にかくれるなどして、自分の身をまもる	
	落ちついて火の元確認し、初期消火をする	
	地域の方と助け合う共助が重要	

## 日常生活における事故防止

転倒や つまづき	家の中の段差をなくす	
	滑りやすい敷物は置かない	
	転倒の原因となる電気コードなどを整理する	
入浴中の 注意点	体調の悪い時や飲酒後の入浴は避ける	
	入浴の前後に水分補給をする	

窓 口 防災課 TEL 042-724-3218 FAX 050-3085-6519

## 住まいの防火防災診断

高齢者や障がい者の方など、災害時に支援が必要な方のお宅を消防職員が訪問します。

台所や居室内を拝見し、防火防災上危険な個所に対して、アドバイスをします。



窓 口 町田消防署 TEL 042-794-0119 FAX 042-794-0140

## 救急通報システム

慢性疾患の発作等により、日常生活を営むうえで常時注意を要する状態の方に対し、専用の通報機器を貸与し、在宅生活の安全を確保します。

**対 象** 65歳以上のひとり暮らしまだは高齢者世帯（日中に高齢者だけになる方を含む）で、慢性疾患等をお持ちの方

**費 用** 市都民税が課税の方は、新規設置時に初期費用を納付していただきます。市都民税が非課税の方はご負担はありません。

**申込方法** 利用開始前に、高齢者支援センターを通して市に申請をし、事前審査を受けていただきます。



**窓 口** お住まいの地域を担当する高齢者支援センター（P.6～7参照）  
高齢者福祉課 高齢者サービス係 TEL 042-724-2141 FAX 050-3101-6180

## 火災予防機器等給付事業

心身機能の低下や居住環境等から防火の配慮が必要な方に対し、火災予防機器等（火災警報器・電磁調理器）の購入費用を助成します。

**対 象** 65歳以上のひとり暮らしまだは高齢者世帯（日中に高齢者だけになる方を含む）で、心身機能の低下や居住環境等により、防火の配慮が必要な方

**費 用** 市都民税が課税の方：限度額以内の1割および市で定める限度額を超える分を負担  
市都民税が非課税の方：市で定める限度額を超える分のみ負担

**申込方法** 利用開始前に、高齢者支援センターを通して市に申請をし、事前審査を受けていただきます。

**窓 口** お住まいの地域を担当する高齢者支援センター（P.6～7参照）  
高齢者福祉課 高齢者サービス係 TEL 042-724-2141 FAX 050-3101-6180



火事から守ります



# 消費者被害

「自分だけはだまされない！」なんて思っていませんか？  
悪質商法は年々複雑多様化しています。

## 訪問販売

「お宅の屋根がずれている」「傷んだ雨どいが火災保険で無料で直せる」などと言って訪問されても本当かどうかわかりません。一人で判断せず、相談を！  
トイレの詰まり・鍵が開かないなどの急なトラブルに「レスキューサービス」を依頼し高額な請求！！支払わずに交渉！相談を！

## 通信販売

インターネット通販でサプリメントお試し価格100円でも「3回の購入が条件」「総額数万円！」「途中解約不可！」のこと！条件をよく読んで！！

訪問販売・電話勧誘販売などの契約解除には、「クーリング・オフ」制度を利用しましょう。

窓口 消費生活センター (P.10 参照) TEL 042-722-0001

消費者ホットライン TEL (局番なし) 188

高齢者被害 110 番 TEL 03-3235-3366

高齢消費者見守りホットライン TEL 03-3235-1334

# 成年後見制度

判断能力に不安がある高齢者、障がい者などの方々の財産管理や契約を補助したり、代理となることによって、安心して生活できるように支援する制度です。

## 任意後見制度

自らの判断能力が十分なうちに将来に備えたい方が、援助者（任意後見人）を決め、支援して欲しいことを公証役場で契約します。

## 法定後見制度

本人がすでに判断能力に不安がある場合、本人・配偶者・四親等内の親族等から家庭裁判所へ申立てをし、援助者（後見人等）を選んでもらいます。  
判断能力の程度に応じて「補助」「保佐」「後見」の3つに分けられます。

窓口 お住まいの地域を担当する高齢者支援センター (P. 6 ~7参照)

ひかり療育園（障がいのある方） TEL 042-794-0733 FAX 042-794-0772

町田市社会福祉協議会 福祉サポートまちだ TEL 042-720-9461 FAX 042-725-1284

町田公証役場（任意後見制度） TEL 042-722-4695 FAX 042-722-5693

# 高齢者あんしんキーホルダー

高齢者の氏名、住所、緊急連絡先などの情報を、担当する地区的高齢者支援センターが登録・管理し、万が一外出先で倒れたりして、救急搬送された際に住所・氏名・緊急連絡先などの確認を迅速に行えるようにするものです。

搬送先の病院や保護をした警察などキーホルダーを見た方が、高齢者支援センターへ問い合わせ、登録してある緊急連絡先などと連絡をとることができます。

**対象** おおむね 65 歳以上の方



**費用** 200 円

**窓口** お住まいの地域を担当する  
高齢者支援センター (P.6 ~ 7 参照)  
高齢者福祉課 地域支援係 TEL 042-724-2140 FAX 050-3101-6180

担当の高齢者支援センター 本人を確認するための番号  
の連絡先が記載されます。

が記載されます。

## 認知症等による行方不明高齢者探索サービス

認知症の高齢者が行方不明になった場合に、GPS（全地球測位システム）による位置情報端末機器を活用し、現在位置情報を家族等へ知らせることで、高齢者の安全を確保し、家族等の精神的・経済的負担の軽減を図ります。下記対象を全て満たす方が該当となります。

**対象** ○市内に住所を有するおおむね 65 歳以上の在宅生活者

○認知症等の症状がある方

※入院中や介護保険施設等入所の方及び心臓ペースメーカー等医療用電気機器使用者は対象外

**費用** 400 円／月（定額）（税別）

※ただし、生活保護世帯は無料、電話通話料等は利用者の負担。

**窓口** お住まいの地域を担当する高齢者支援センター (P.6 ~ 7 参照)

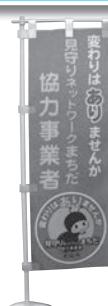
高齢者福祉課 地域支援係 TEL 042-724-2140 FAX 050-3101-6180



## ～変わりはありませんか～見守り支援ネットワーク

町田市では、高齢者の変化に早めに気づき必要な支援を行うため、町内会・自治会、サークルなどの地域団体や高齢者支援センター等の関係機関によるネットワークを構築しています。また、市内で活動する事業者が市へ登録し、協力事業者として見守りに関する連携を図っています。

協力事業者へは、見守り支援シールとミニのぼり旗を配布しています。



# 認知症等による行方不明高齢者の情報提供依頼

町田市在住の高齢者が認知症等の症状により行方不明になった場合、ご家族からの依頼により、関係機関へ情報提供依頼を行うことができます。

## 情報提供依頼手段

- ・関係機関へのFAX  
地域包括支援センター（高齢者支援センター及び医療と介護の連携支援センター）、あんしん相談室、新聞販売店、タクシー会社、郵便局、電鉄会社、宅配業者
- ・エフエムさがみでの放送
- ・防災行政無線の放送及びメール、LINE配信

## 依頼時の注意点

- ・協力を依頼できるのは行方不明者のご家族となります。
- ・警察への連絡が必要となります。
- ・氏名や町名を公開するため、個人情報公開に同意していただく必要があります。
- ・行方不明となってから数日経過している場合や認知症等に起因しない場合、依頼をお受けできないことがあります。

## 依頼先

平日午前8時30分～午後5時	高齢者福祉課 地域支援係 TEL 042-724-2140
上記以外	行方不明高齢者搜索依頼窓口 TEL 03-5305-3683

窓 口 高齢者福祉課 地域支援係 TEL 042-724-2140 FAX 050-3101-6180

## 知ってください！ 高齢者虐待 のこと…

周囲の『気づき』が虐待を防止し深刻化を防ぐことができます。

- 体にあざや傷、火傷などが見られる。
- 怒鳴り声や悲鳴、物が投げられる音が聞こえる。
- お金が取られる、暴力を受けるなどの訴えがある。
- 庭や家の周辺にゴミが散乱している。
- 天候が悪くても長時間1人で外にいたり、徘徊している。

高齢者の「サイン」や心配な様子、異変を感じたら…

お近くの

高齢者支援センター・あんしん相談室(P.6～7参照)  
に、相談や連絡をしてください。

# 認知症の人と家族が安心して暮らせるために

認知症についての知識やサービスに関する情報を得たい方に・・・

## 『知って安心認知症』

認知症になっても住み慣れた地域で安心して生活できるよう、認知症についてわかりやすく説明し、認知症になったときに利用できるサービスを紹介したパンフレットです。



## 認知症センター

認知症についての正しい知識と理解を身に付けた人のことです。家族や友人に知識を伝え、認知症になった人や家族の気持ちを理解し、できる範囲での手助けをします。

講座を受講することで認知症センターになることができます。



認知症の人や家族が情報交換や交流をしたい時に・・・

## 認知症カフェ『D カフェ』

町田市では、認知症の人やその家族と地域のつながりの場である、認知症カフェ『D カフェ』を開催しています。認知症の方やその家族、支援者、地域住民などが気軽に集まって、情報交換や交流を行っています。



## 家族介護者教室・交流会

### 家族介護者教室

在宅で介護されている方を対象に、介護方法などを学ぶための教室を開催しています。

### 家族介護者交流会

家族介護者同士が情報交換を通して、お互いに抱える不安を解消するなどの交流会を開催しています。

## 認知症に関する相談等

医師によるもの忘れ相談や、臨床心理士等による介護者等相談を各高齢者支援センターで開催しています。また、介護サービスの利用や専門医療機関の受診につながっていない方やその家族に対して、専門チームで支援します。

### 問合せ

高齢者支援センター・あんしん相談室 (p.6~7参照)

高齢者福祉課 地域支援係 TEL 042-724-2140 FAX 050-3101-6180

# 4 生きがいづくり・仲間づくり・社会参加

## ふれあい館（高齢者福祉センター）

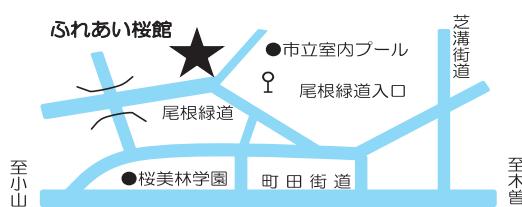
### 休館日

月曜日、年末年始、祝日（敬老の日は開館日）  
(月曜が祝日の場合は火曜日も休館します)

### ふれあい桜館（小山田）

下小山田町 3580 ふれあい桜館 2 階  
TEL 042-797-2971

[交通] 町田バスセンターから  
・市立室内プール行きバス「尾根緑道入口」下車4分  
・小山田桜台行きバス「桜美林学園」下車5分



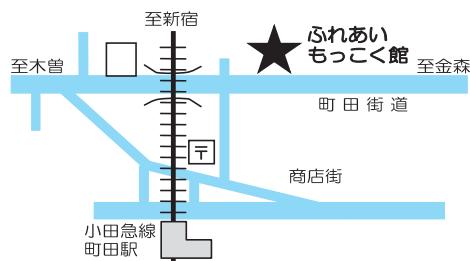
### 休館日

日曜日、年末年始、祝日（敬老の日は開館日）

### ふれあいもっこく館（町田）

原町田 5-8-21 健康福祉会館 3 階  
TEL 042-724-5076

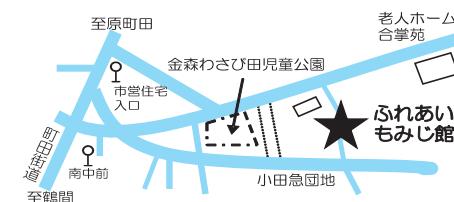
[交通] 小田急線 町田駅から徒歩 10 分



### ふれあいもみじ館（金森）

金森東 3-17-14  
TEL 042-796-1020

[交通] 町田バスセンターから  
・鶴間、つくし野行きバス「市営住宅入口」下車5分  
・横浜線成瀬駅より徒歩 20 分



### ふれあいいちょう館（鶴川）

大蔵町 1984-1  
TEL 042-735-5020

[交通] 小田急線 鶴川駅から  
・野津田車庫行きバス「下大蔵」下車 5 分



### ふれあいくぬぎ館（木曽山崎）

山崎町 2160-4 木曽山崎コミュニティセンター A 館 2 階  
TEL 042-793-6331

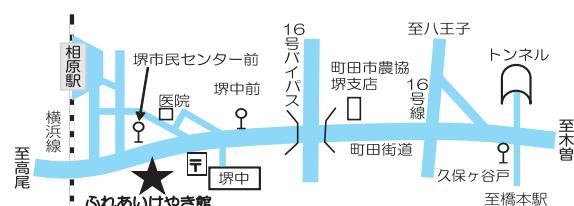
[交通] 町田バスセンターから  
・山崎団地センター、山崎団地行きバス  
「山崎団地センター」下車 1 分



### ふれあいけやき館（堺）

相原町 795-1 堀市民センター 2 階  
TEL 042-770-6234

[交通]  
・横浜線 相原駅から徒歩 5 分  
・横浜線 橋本駅から大戸、法政大学行きバス  
「堀市民センター前」下車



市内には6つのふれあい館（高齢者福祉センター）があります。舞台付きの大広間や談話室などがあり、歌や踊りを通しての健康づくりや、趣味、娯楽、学習及び憩いの場として利用されています。

**対象** 市内、または相模原市内にお住まいで、自分のことは自分でできる満60歳以上の方

**利用方法** ふれあい館のご利用には利用券が必要です。  
利用券の作成は各ふれあい館で行っています。  
緊急連絡先をご用意の上、保険証や運転免許証などの本人確認書類をお持ちになって最寄のふれあい館へ直接お越しください。

**利用時間** 午前9時～正午 午後1時～午後4時

**利用料** 無料（一部有料のものがあります）

**サービス** 以下のサービスをご利用になれます。開催日時、時間など詳細につきましては各ふれあい館へ直接お問い合わせください。



**教養教室**  
詩吟・生け花  
水墨画・茶道  
民謡・社交ダンス  
書道など



**ビリヤード**  
**図書コーナー**

スカイウェル  
ヘルストロン  
マッサージ器具



**囲碁**  
**将棋**



※利用時間、サービスについては変更する可能性があります。  
詳細につきましては各ふれあい館へ直接お問い合わせください。



# シルバー人材センター

シルバー人材センターに登録して、働いてみませんか？

- ・ご自身の経験や知識をいかして、社会貢献したいと思っている方。
- ・定年後も空いている時間で働きたい方。
- ・講習を受講して新たにチャレンジしたい方。



**内 容** ご自身の体力、能力に応じて希望する仕事を登録していただくと、就業の機会を提供しています。

毎月、入会説明会を開催しています。入会説明会のくわしい日程はお気軽にお問い合わせください。ホームページからもご覧いただけます。

**職 種** 屋内外清掃／草取り／植木の剪定／襖・障子・網戸の張替え／簡単な大工仕事／刃物研ぎ／換気扇・エアコン洗浄／家事のお手伝い／着物の着付け／保育補助／封入作業／配布／毛筆筆耕／一般事務／データ入力／ホームページ作成／受付／駐車場・駐輪場管理…など

**対 象** 市内にお住まいの60歳以上で、働く意欲がある元気な方ならどなたでも入会の資格があります。ただし、センターとの間に雇用関係は結ばれません。

**お仕事依頼してみませんか？家庭のしごとお手伝いします！**



家庭のお仕事を、シルバー人材センター会員が経験や技術を生かしてお手伝いします。どなたでもお気軽にご相談ください

**窓 口**

公益社団法人 町田市シルバー人材センター  
所在地 森野 1-1-15 わくわくプラザ町田内  
TEL 042-723-2147 FAX 042-724-0407  
ホームページ <https://webc.sjc.ne.jp/machida>



## 老人クラブ

実りある老後を送るため、地域の高齢者が自主的につくった団体です。

- 生きがいを高める活動…教養講座・文化活動等
- 健康増進のための活動…ゲートボール・輪投げ・体操等
- 社会奉仕活動…清掃活動・資源回収・通学路旗振り等
- 友愛活動…会員同士の相互みまもり活動等

以上の4つの活動を中心に幅広く活動しています。  
また、各老人クラブを集約した組織として老人クラブ連合会があります。



**対 象** おおむね 60歳以上の方

**窓 口** 町田市老人クラブ連合会 (森野 1-1-15 わくわくプラザ町田内)  
TEL・FAX 042-725-4613  
高齢者福祉課 高齢者サービス係  
TEL 042-724-2141 FAX 050-3101-6180

## ゲートボール

健康づくり、仲間づくりにぴったりのスポーツでルールも簡単です。お一人でも参加可能ですので、窓口までお気軽にご連絡ください。

**行事** 各種大会、初心者教室、審判員資格認定講習会等を開催しています。

**窓口** 町田市ゲートボール協会  
TEL・FAX 042-722-2253  
原町田4-24-6 セリガヤ会館内  
高齢者福祉課 高齢者サービス係  
TEL 042-724-2141  
FAX 050-3101-6180

## ふれあいサロン

市内各地域に、地域住民の方を中心に仲間づくりやおしゃべりを目的とした「ふれあいサロン」を開催しています。

詳細は窓口までお問い合わせください。

**窓口** 町田市社会福祉協議会  
(原町田4-9-8)  
町田市民フォーラム4階  
TEL 042-722-4898

## ことぶき大学

「楽しく学んで豊かに生きる」をモットーに、高齢者の学習と交流の場として開設しています。調べ学習コース・音楽コースなど6コースを企画しています。

募集については、毎年3月頃と7月頃「広報まちだ」にてお知らせします。

**対象** 60歳以上の町田市民の方

## 生涯学習ボランティアバンク

市民同士の学びを深めるために、様々な知識、経験、特技などを持った生涯学習ボランティアと、市民の皆さんのサークルやグループによる学習活動・地域活動との橋渡しをします。

詳しくは窓口までお問い合わせください。

**利用者** 3名以上の市民グループ、  
町内会・自治会・PTA等

**登録者** 知識、経験、特技をお持ちの市民  
や市内で活動する団体

**窓口** 生涯学習センター TEL 042-728-0071 FAX 042-728-0073

## 市の施設利用の割引

65歳以上の市民の方は、以下の施設利用が割引されます。

施設名	料金	窓口
総合体育館	100円	スポーツ振興課
室内プール	150円	TEL 042-724-4036
中学校温水プール		
サン町田旭体育館	100円	公園緑地課
陸上競技場		TEL 042-724-4399
国際版画美術館 (休館日を除く)	毎月第4水曜日はシルバーデー <sup>（有料企画展開催中の観覧無料）</sup>	国際版画美術館 TEL 042-726-2771

\* 2021年4月時点での情報で作成しています。最新の情報については、担当窓口または、施設に直接お問い合わせください。

## 町田市介護人材バンク

アクティブシニアが市内の介護施設で活躍しています！

町田市介護人材バンクでは、市内の介護施設での就労を支援しています。

○身近な地域で社会貢献。介護の知識や経験がなくても大丈夫です。

○清掃・ベッドメイキング・配膳・趣味活動のお手伝い等のお仕事です。

**窓口** 町田市介護人材バンク  
原町田3-14-1 ASビル原町田203号  
TEL 042-860-6480 FAX 042-860-6481



# いきいきポイント制度

この制度では、みなさまが住みなれた地域で社会活動等に参加することで、自らの健康を維持しながら、いつまでもお元気で暮らせる目的としています。当制度に登録されている介護保険施設等でボランティアをすると、いきいきポイント手帳にスタンプが押され、次年度に商品券等に交換できます。(1年間で最高5,000円の商品と交換できます。)

**対象** 町田市在住の65歳以上の方

## 活動内容

①当制度に登録されている介護保険施設や保育園、障がい福祉施設、学童クラブなどの活動

学習補助  
子どもの遊び相手      花壇の  
手入れ      昔遊びや  
童謡の伝承      趣味を生か  
した講師      囲碁や将棋  
の相手      散歩の  
付き添い

②町田市や高齢者支援センターから依頼する介護予防サポーター活動

例えば…      介護予防普及  
啓発活動      介護予防教室等  
のお手伝い      体力測定会の  
スタッフ      市主催事業の  
趣旨説明

③ふれあいサロン<sup>\*</sup>の運営活動(※社会福祉協議会に登録するものに限ります)

④老人クラブの社会奉仕活動(老人クラブ連合会に加入しているクラブに限ります)

⑤まちだ互近所クラブの運営活動(クラブの代表者の方が対象となります)

## 登録方法

### ①登録・研修受講

町田ボランティアセンターで登録申請し、研修を受講後、いきいきポイント手帳を交付します。

### ②活動

紹介された施設などで活動後、手帳にスタンプが押されます。

### ③交換

スタンプ数に応じて商品券等に交換できます。

## 窓口

活動登録の申請、研修等に関するお問い合わせ先

町田ボランティアセンター TEL 042-725-4465 FAX 042-723-4281

町田市原町田 4-9-8 町田市民フォーラム 4階

その他制度に関するお問い合わせ先

高齢者福祉課 介護予防係 TEL 042-724-2146 FAX 050-3101-6180

## ボランティアにご参加を…

ボランティアは、いつでも誰にでもできる活動です。自分を生かし、他から学び、共に豊かな住みよい社会を作るために積極的に参加する活動です。今までやった事のない方でも大丈夫です。

ご相談ください。

## 窓口

町田ボランティアセンター  
TEL 042-725-4465  
FAX 042-723-4281

## 社会福祉協議会の会員に…

ボランティア活動や地域の福祉活動は、社会福祉協議会会費や寄付金を財源とし、市民のみなさまの参加をいただきながら、推進しています。社会福祉協議会の会員になって、福祉のまちづくりに参加しませんか。

詳しくは、お問い合わせください。

## 窓口

町田市社会福祉協議会  
TEL 042-722-4898  
FAX 042-723-4281

## 熱中症に気をつけよう

高齢者の熱中症について

### 特 徴

- 暑さに対する体温調節機能が低下するため、体に熱がたまりやすく、体への負担が大きくなっています。
- 暑さやのどの渴きに気づきにくくなっています。
- 同じ体重でも、体内水分量は減少していると言われています。また、体の老廃物を排出するのにたくさんの尿を必要とします。

### 予防の ポイント

- のどが渴かなくてもこまめに水分補給をしましょう。夜中のトイレが面倒でも寝る前に水分補給を。汗をかいたときには、塩分も一緒に摂りましょう。
- 暑い日は無理をせず、不要な外出は控えましょう。日陰を利用するなど涼しい場所で適宜休憩しましょう。
- 通気性の良い服を選び、帽子や日傘で直射日光を防ぎましょう。
- 無理な節電はせず、適度に扇風機やエアコンを使用しましょう。温度や湿度を確認しましょう。
- 日頃から適度に運動して、汗をかき、体を暑さに慣れさせましょう。
- バランスの良い食事や十分な睡眠をとり、体調を整えましょう。持病のある方は、体調管理について、かかりつけ医に相談しておきましょう。
- 「自分は暑さに強い」「周りに迷惑をかけたくない」「昔からの生活習慣を変えたくない」などと我慢せずに、状況に合わせて柔軟に対応しましょう。

### 窓 口

熱中症予防についてのお問い合わせ

健康推進課 健康推進係 TEL 042-724-4236 FAX 050-3101-4923



# 健康診査・検診

町田市に住民票があり、ご自身・ご家族の勤務先や学校、人間ドックなどで受診の機会のない健診（検診）を実施期間内に1回受けられます。

費用や実施医療機関などの詳細は、町田市代表電話（TEL042-722-3111）及び町田市ホームページ（<https://www.city.machida.tokyo.jp/>）でご案内しています。

## 成人健康診査

対象（年度末年齢）	健診項目	持ち物	窓口
40～74歳 町田市国民健康保険加入者	問診、身体計測、身体診察、血圧測定、尿検査、血液検査など	○成人健康診査受診券 ○健康保険証	保険年金課 事業管理係 TEL 042-724-4027 FAX 050-3101-5154
後期高齢者 医療制度加入者	※在宅の寝たきりの方は訪問健診が可能	○成人健康診査受診券	健康推進課 成人保健係 TEL 042-725-5178 FAX 050-3101-4923
40歳以上 生活保護等受給者			

**申込方法** 実施医療機関へ直接お申し込みください。

- 注意事項**
- 成人健康診査受診券は町田市から送付します。有効期限内に受診してください。
  - 町田市国民健保険以外に加入している40～74歳の方の健康診査については、ご自身が加入している医療保険者にご確認ください。

## がん検診等

検診名	対象（年度末年齢）	検診内容
肝炎ウイルス検診 (B型・C型)	40歳以上で 過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	血液検査 (HBS抗原検査、HCV抗体検査)
胃がんリスク検診 (ABC検診)	30歳以上で 過去に胃がんリスク検診を受けたことがない方	血液検査 (ヘリコバクター・ピロリ抗体、血清ペプシノゲン)
大腸がん検診	40歳以上の方	免疫便潜血検査2日法
乳がん検診	40歳以上で偶数年齢の女性	マンモグラフィ (乳房エックス線検査)
子宮頸がん検診	20歳以上で偶数年齢の女性	視診・内診・細胞診

**申込方法** 実施医療機関へ直接お申し込みください。

**持ち物** 健康保険証、運転免許証、マイナンバーカード等の身分証明書

**窓口** 健康推進課 成人保健係 TEL 042-725-5178 FAX 050-3101-4923

## 高齢者歯科口腔機能健診

**内 容** 診査、むし歯、歯周疾患などの診査、歯列・かみ合せ・歯の清掃などの状況検査、嚥下機能評価・咀嚼能力評価と、症状に合わせた歯科保健指導。

**対 象** 健診日現在 71 歳以上の方

**受診期間** 4月 1 日から翌年 3 月 31 日まで（年度内 1 回のみ）

**受診方法** 「高齢者歯科口腔機能健診」の実施歯科医院に直接お申し込みください。

**費 用** 500 円（生活保護受給世帯・市民税非課税世帯の方、中国残留邦人等の支援給付受給証明書を持参の方は無料）

**窓 口** 保健予防課 歯科保健係 TEL 042-725-5437 FAX 050-3161-8634

## 高齢者インフルエンザ・高齢者肺炎球菌予防接種

一部公費負担にて予防接種が受けられます。

**対 象** 高齢者インフルエンザ

：接種を希望する 65 歳以上の町田市民（期間内に 1 回）

高齢者肺炎球菌

：過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことがなく、国の定める対象年齢の町田市民

※対象年齢は変わることがあります。2021年度は、2022年 3 月

31 日時点で 65 歳以上 100 歳以下の 5 の倍数年齢の方です。

例) 65 歳・70 歳・75 歳…100 歳

**窓 口** 保健予防課 保健予防係 TEL 042-725-5422 FAX 050-3161-8634



# 感染症を予防するために

## 高齢者と感染症の関係について

高齢者は、一般的に、免疫系の働きが若年者に比べて弱くなっています。そのため、若年者に比べて感染症にかかりやすい傾向があります。また、持病のある方も多く、持病によっては、感染症による症状が悪化しやすくなります。

また、高齢者は、病気にかかっても、症状が出にくいことが特徴です。これにより、症状が現れたときは、すでに病気が進行していることもあります。

これらのことから、個人で取り組める感染症対策で重要なことは、以下の2点です。

- 感染症の予防行動を心がけること
- 日頃からの健康管理に努めること

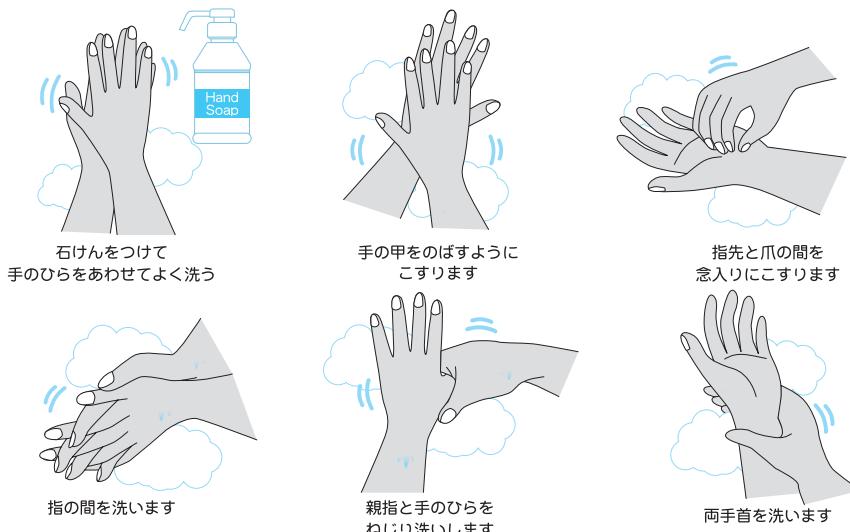
## 具体的な感染症の予防方法

### 正しい手の洗い方

●特に、外出先から帰った後、調理前、食事前、トイレの後、咳やくしゃみを手で押さえてしまった後は、こまめに手を洗うようにしましょう。

#### 具体的な方法

- ①流水でよく手をぬらした後、石けんを手にとります。
- ②石けんをよく泡立てながら、手のひらを洗います。
- ③手の甲を伸ばすように洗います。
- ④指先、爪の間を念入りに洗います。
- ⑤指の間を洗います。
- ⑥親指をねじりながら洗います。
- ⑦手首を洗います。
- ⑧流水で石けんと汚れを洗い流します。
- ⑨ペーパータオルでしっかりと水分を拭き取ります。



## 咳工チケット

- 咳工チケットとは、他人に感染させないために、咳やくしゃみをする際に、マスクやティッシュ、ハンカチを使って、口と鼻をおさえることです。
- 咳やくしゃみを手で押さえてしまうと、手についた咳やくしゃみの飛沫が、他のところを触った時に広がってしまうため、感染の要因になってしまることがあります。咳工チケットは、それを防ぐために行うものです。

### 具体的な方法

- マスクを着用しましょう。
- マスクがない時は、ティッシュやハンカチで口と鼻を覆いましょう。
- とっさの時は、洋服の袖で口と鼻を覆いましょう。



## 日頃からの健康管理

- 日頃から、自身の体調に気を配り、体調がいつもと違うと感じたときは、早めに医療機関を受診しましょう。かかりつけ医をもっておくことが大切です。
- 1年に1回、健康診断を受けましょう。症状がなくても病気が進行していることもあります。検査で感染症が発見されることもあります。
- 適度な運動、食事、休息は、健康管理の基本です。

窓口 感染症予防についての相談窓口

保健所保健予防課 感染症対策係

TEL 042-724-4239 FAX 050-3161-8634

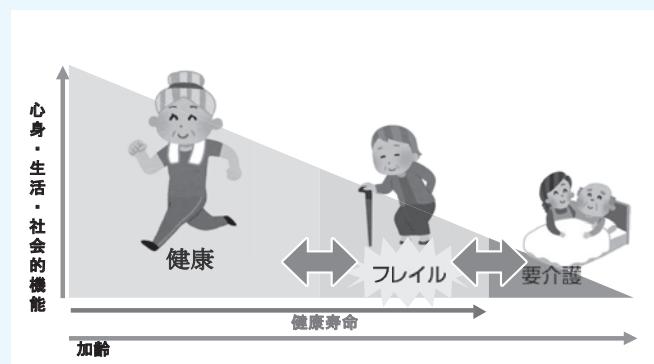
# 介護予防・フレイル予防

## 介護予防とは

介護予防とは、「介護」が必要な状態になることを「予防」すること、介護が必要な状態であっても、心身の状態を出来るだけ悪化しないように維持・改善することです。一般介護予防事業へ参加してご自身の状態を把握し、必要な取組みを実践していただくことで、高齢者の方が生涯にわたって自立して自分らしくいきいきと生活していくことをめざしています。

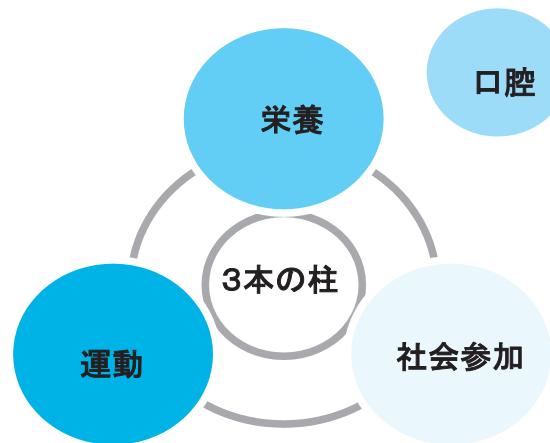
## フレイル予防とは

フレイルとは、高齢期に病気や老化などによる影響を受けて、心身の活力（筋力や認知機能など）を含む生活機能が低下し、将来要介護状態となる危険性が高い状態で、健康と要介護状態の間に位置しています。フレイルの状態になったとしても、適切な取り組みを行うことにより健康な状態に戻ることが可能です。



### フレイル予防の取り組み

- 健康な方はフレイルの状態にならないよう注意し、もしフレイルの状態になっても回復のために適切な取組を行うことが大切です。
- フレイル予防の取り組みは、栄養・運動・社会参加、それに口腔の“3プラス1”的視点が重要な柱となります。「いろいろな食品をバランスよく食べ、よく体を動かし、地域や社会との関わりをもつこと」を日頃から意識ていきましょう。



「高齢者支援センター・あんしん相談室」へご相談ください。

町田市内の各地域にある「高齢者支援センター・あんしん相談室」は、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように、高齢者の総合的な相談や支援、必要なサービスの調整を行います。

介護予防に関するご相談も随时お受けしています。(P.6～7 参照)

## お元気を維持するための一般介護予防事業

お元気を維持するための一般介護予防事業を各地域で開催しています。各事業の詳しい内容やお申込み方法等については、広報をご覧いただくな、高齢者支援センター（P.6～7参照）にお問い合わせください。どなたでも、ご参加いただくことができます。

事業名	事業（講座）内容
わくわく仲間づくり カレッジ講座	仲間づくりと介護予防のための教養講座、ウォーキングをしながら町田の歴史や草花を学ぶ里山ウォーキングなどを実施します。 ※広報まちだで募集します。
デイ銭湯	市内の公衆浴場で、簡単な体操や介護予防を学びながら、入浴を楽しみ、地域の高齢者間の交流を図ります。
介護予防サポーター 養成講座	介護予防・フレイル予防に関する講座を開催し、自らの介護予防の知識を深めるとともに、地域で介護予防・フレイル予防の普及・啓発ができる人材を養成します。
いきいきポイント制度	対象の活動を行うと手帳にスタンプが押され、スタンプ数に応じて次年度に商品券等に交換できます。（P.34参照）活動希望者は町田ボランティアセンターで申請が必要です。
町トレ ～町田を元気にする トレーニング～	お住まいの地域で継続的に介護予防・フレイル予防に取り組むための週1回、約30分のトレーニングです。 体力のある方から少し自信のない方まで、みんなで一緒に心身機能の維持・改善を図り、「からだもこころも地域も元気」な町田を目指します。
健康寿命を延ばそう！ フレイルチェック会	フレイルチェック会では、運動・栄養・口腔・社会参加の面からご自身の状態を確認し、チェックの後は元気を維持したり、取り戻すためのオススメの取り組みについて学べます。

## 地域住民主体によるサービス

地域の助け合いの関係を基盤として、住民が主体となって立ち上げた団体によるサービスです。団体の情報や利用方法については、高齢者支援センター（P.6～7参照）にお問い合わせください。

事業名	事業（講座）内容
まちだ互近助クラブ	参加者に加齢による変化が訪れたとしても、地域で長く活動することを目指したクラブです。体操、運動、参加者同士の交流、趣味の集まり等介護予防に資する活動をしています。
生活支援団体	ちょっとした生活の困りごとへの支援を行う団体です。家事援助、通院・買い物の付き添い、庭の手入れ、見守り等の支援を行っています。

※各クラブ・団体によって利用者の費用負担があります。

窓 口

お住まいの地域を担当する高齢者支援センター・あんしん相談室  
(p.6～7参照)

高齢者福祉課 介護予防係 TEL 042-724-2146 FAX 050-3101-6180

# 介護保険制度

介護保険制度は、高齢者の自立を支援し、誰もが安心して暮らせる社会の実現を目指し、介護や支援が必要になったとき、適切なサービスを受けられるよう、社会全体で支え合う保険制度です。

日常生活を送る上で介護や支援が必要になったとき、介護認定申請をしていただきます。認定審査の結果、要介護1～5の認定を受けた場合には介護給付のサービスが、要支援1・2の認定を受けた場合には介護予防・日常生活支援総合事業のサービスが受けられます。

## 申請できる方

- ① 65歳以上の方（第1号被保険者）で介護や支援が必要と思われる方
- ② 40歳以上64歳以下の方（第2号被保険者）で老化が原因による病気（脳血管疾患等16種類の特定疾病）で介護や支援が必要と思われる方

## 申請場所

介護保険課、各市民センター、お住まいの地域を担当する高齢者支援センター・あんしん相談室（P.6～7参照）

申請は、居宅介護支援事業者、特別養護老人ホーム（介護老人福祉施設）、介護老人保健施設、介護医療院、又は高齢者支援センター・あんしん相談室に代行してもらうこともできます。

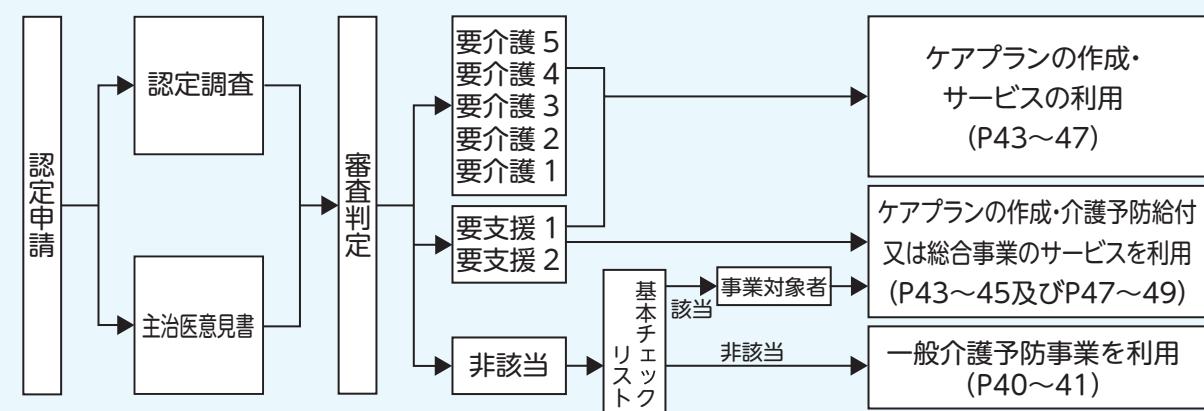
## 申請に必要なもの

介護保険被保険者証（第2号被保険者は健康保険被保険者証の写し）

## 認定有効期間

新規申請の方は、申請から最長1年間です。更新の方は有効期間満了の日の60日前から申請ができ、最長4年間の新たな有効期間が決まります。なお、有効期間中に状態の急変等があった場合には隨時区分変更申請をすることができます。

## サービスを受けるまでの手順



## ケアプラン

介護認定を受けた後、サービスを受けるために、本人やその家族の方の希望・課題を把握し、介護サービスの具体的な計画「居宅サービス計画」(ケアプラン)を、介護支援専門員（ケアマネジャー）が作成します。

ケアマネジャーは本人の自立に向けた課題等を把握しながら必要なケアプランを作成し、サービスを実施するために各事業所との調整をしてくれる存在です。介護に困った時は、ケアマネジャーに相談してください。

ケアプランは、事業対象者、要支援1・2の方は各地域の高齢者支援センター、要介護1～5の方は居宅介護支援事業所、施設入所の方は施設のケアマネジャーが作成します。

## 利用者負担額

1割、2割又は3割（所得状況による）相当額が自己負担となります。

なお、2年以上にわたる未納の保険料があると、その未納期間に応じた一定期間、自己負担が3割又は4割となります。

また、施設を利用するサービスにかかる居住費や食費等は、全額自己負担となります。

## 窓口

- ・サービスの詳しい内容や情報は、身近なケアマネジャー・お住まいの地域を担当する高齢者支援センター（P.6～7参照）にお尋ねください。
- ・介護保険制度に関するご相談は下記窓口まで。

保険料 ……………… 介護保険課 保険料係 TEL 042-724-4364 FAX 050-3101-6664

認定 ……………… 介護保険課 認定係 TEL 042-724-4365 FAX 050-3101-6664

介護保険サービス… 介護保険課 給付係 TEL 042-724-4366 FAX 050-3101-6664

利用の相談 …… 高齢者支援センター（P.6～7参照）

## 福祉サービス第三者評価とは？

福祉サービスを提供する事業者について、中立的な第三者である評価機関が、サービスの内容、組織のマネジメント力及び経営状況などを専門的な見地から評価を行い、その結果を公表する仕組みです。

「利用を検討している事業所の特徴はどのようなことか」、「サービスの質はどのような状態にあるのか」など利用者の方が事業者を選択する際の目安となったり、事業者のサービス向上に向けた取り組みを促すことを目的としています。

事業者の評価結果は【とうきょう福祉ナビゲーション】でご覧いただけます。

## 窓口

とうきょう福祉ナビゲーション (<http://www.fukunavi.or.jp/>)

高齢者福祉課 高齢者サービス係 TEL 042-724-2141

FAX 050-3101-6180

# 介護保険サービスの種類

## 在宅を中心に利用するサービス（居宅サービス）

### ●自宅で受けるサービス

#### 訪問介護（ホームヘルプサービス）

ホームヘルパーがご自宅を訪問し、食事等介護や、日常生活上の世話をします。

#### 訪問看護

看護師や保健師がご自宅に訪問し、療養上の世話や助言を行います。

#### 居宅療養管理指導

医師、歯科医師、薬剤師、看護師、栄養士などがご自宅を訪問し、療養上の管理・指導を行います。

### ●日帰りで施設に通うサービス

#### 通所リハビリテーション（デイケア）

老人保健施設などに通い、食事・入浴などの日常生活上の支援や理学療法士、作業療法士などによりリハビリが受けられます。

### ●施設に短期入所するサービス

#### 短期入所療養介護（ショートステイ）

老人保健施設などに短期入所し、医学的な管理のもとに医療・介護・機能訓練を行います。

### ●生活環境を整えるサービス

#### 福祉用具購入

心身の機能が低下した方が入浴や排泄などに用いる用具を購入した場合に、保険給付の対象となります。

#### 住宅改修

身体の具合に応じて自宅に手すりをつけたり、段差の解消等改修を行った場合に、保険給付の対象となります。

#### 訪問入浴介護

浴槽を積んだ入浴車でご自宅を訪問します。

#### 訪問リハビリテーション

リハビリ（機能訓練回復）の専門家がご自宅を訪問し、リハビリを行います。

#### 通所介護（デイサービス）

デイサービスセンターに通い、食事・入浴などの介護サービスや生活機能向上の訓練を行います。

#### 短期入所生活介護（ショートステイ）

特別養護老人ホームなどに短期入所し、食事・入浴などの介護サービスや生活機能維持・向上訓練を行います。

#### 福祉用具レンタル

心身の機能が低下し、日常生活の支障のある方が、生活支援のための福祉用具を借りることができます。

## 身近な地域で受けるサービス（地域密着型サービス）

地域密着型サービスとは……介護が必要になっても、可能な限り住み慣れた地域での生活を継続できるようにするための町田市民が利用できる介護保険サービスです。

### 認知症高齢者グループホーム (認知症対応型共同生活介護)

認知症の高齢者が少人数での共同生活を送りながら、食事、入浴などの介護や支援、機能訓練を行います。

**対 象** 要支援2  
要介護1～5

### 認知症対応型デイサービス (認知症対応型通所介護)

認知症の高齢者がデイサービスセンターに通い、食事、入浴などの介護や支援、機能訓練を行います。

**対 象** 要支援1・2  
要介護1～5

### 小規模多機能型居宅介護

通いを中心としながら訪問、短期の宿泊などを組み合わせて食事、入浴などの介護や支援を行います。

**対 象** 要支援1・2  
要介護1～5

### 定期巡回・随時対応型訪問介護看護

介護と看護が連携を図り、ヘルパーによる入浴・排せつの介護や看護職員による療養上の世話の補助などを行います。

**対 象** 要介護1～5

### 地域密着型通所介護

小規模施設で、食事・入浴などの介護サービスや生活機能向上の訓練を行います。

**対 象** 要介護1～5

### 看護小規模多機能型居宅介護

小規模多機能型居宅介護に、さらに訪問看護を組み合わせたサービスです。

**対 象** 要介護1～5

### 夜間対応型訪問介護

夜間帯に訪問や対応を行います。サービスとしては主に、夜間を通じて定期巡回や緊急時等、必要に応じて随時訪問します。

**対 象** 要介護1～5

## 施設に入所して利用するサービス

### 介護老人保健施設

医療機関を退院後、在宅生活に向けて、リハビリや介護が必要な方に機能訓練や日常生活への支援を行う施設です。

**対 象** 要介護1～5

### 介護医療院

「日常的な医療管理」や「看取り・ターミナルケア」等と「生活施設」としての機能とを兼ね備えた施設です。

**対 象** 要介護1～5

### その他、介護保険を利用できる入所施設

特定施設入居者生活介護（介護付有料老人ホーム等）

特定施設の認定を受けた施設では、施設が提供する介護サービスが受けられます。

**対 象** 施設の入所要件による

### 窓 口

上記2つのサービス（地域密着型サービス及び施設サービス）についてのお問い合わせは、直接施設・事業所へお願いします。

なお、施設・事業所の一覧は、

高齢者福祉課 高齢者サービス係 (TEL 042-724-2141 FAX 050-3101-6180) で配布しているほか、市ホームページで確認できます。

## 特別養護老人ホーム（介護老人福祉施設）一覧

日常生活で常に介護を必要とし、在宅での生活が困難な、寝たきりや認知症の方の介護を行う施設です。

### 対象 原則要介護3～5の方

施設名	住所	電話	定員	開設
杏林莊	相原町 2017-1	042-774-6606	50名	昭和63年10月
椿	相原町 2311-1	042-700-1188	142名	平成25年3月
ヴィラ町田	相原町 4391-7	042-783-0900	200名	平成23年7月
美郷	小山ヶ丘 1-2-9	042-797-0565	80名	平成12年3月
花郷	小山ヶ丘1-12-5	042-798-7255	84名	平成20年4月
かりん・町田	忠生 1-2-7	042-792-1771	77名	平成27年2月
町田誠心園	下小山田町 3352-8	042-798-5855	100名	平成22年12月
友愛莊	団師町 989	042-793-7530	78名	昭和49年11月
サルビア莊	団師町 2987	042-794-0333	60名	平成3年3月
グランハート悠久園	山崎町2055-1	042-794-6872	90名	平成30年8月
清風園	金井 7-17-13	042-735-3000	110名	昭和39年7月
福音の家	野津田町 1932	042-734-0631	130名	昭和58年4月
第二清風園	薬師台 3-270-1	042-736-6906	100名	平成9年4月
悠久園	能ヶ谷 4-30-1	042-737-7288	80名	平成15年4月
いづみの里	原町田 5-1-12	042-726-0753	50名	平成8年4月
コモングズ	森野 4-8-39	042-724-1750	80名	平成17年4月
レガメ町田	南大谷 1179-1	042-728-1117	90名	平成29年3月
みぎわホーム	南町田 4-10-38	042-850-6233	88名	昭和57年4月
芙蓉園	南町田 5-16-1	042-796-2736	190名	昭和40年7月
合掌苑桂寮	金森東 3-18-16	042-799-2144	80名	平成5年12月
高ヶ坂ひかり苑	高ヶ坂 5-26-19	042-850-8863	80名	平成24年3月
まちだ正吉苑	成瀬 8-10-1	042-785-5551	90名	平成24年5月
ケアセンター成瀬・暖家	成瀬台 3-24-1	042-725-6496	20名	平成24年3月

※「ケアセンター成瀬・暖家」は、町田市民の方のみ入所できます。

※「友愛莊」は令和3年6月に南大谷へ移転します。

# 介護保険サービスに関する負担を軽減するしくみ

## 施設利用時の食費・居住費を軽減します

### 介護保険負担限度額認定

非課税世帯の方がショートステイを利用したときや介護保険施設（特別養護老人ホーム・地域密着型特別養護老人ホーム・老人保健施設・介護療養型医療施設・介護医療院）に入所・入院（ショートステイ含む）したときにかかる食費・居住費を軽減する制度です。当制度の認定を受ける際には申請が必要です。

※減額の基準を満たした方には、認定証が発行されます。当制度を利用する際には、介護保険施設等へ認定証を事前に提示する必要があります。

## 収入・貯蓄等が少ない方の利用額を軽減します

### 生計困難者に対する利用者負担軽減制度

軽減対象となる介護保険サービスを利用した際、介護費・食費・居住費の自己負担額等を軽減する制度があります。当制度の認定を受ける際には申請が必要です。認定を受ける為には非課税世帯であることなど、一定の基準を満たす必要があります。

## 介護サービスのお支払いが高額になったときに一部をお返しします

### 高額介護サービス費の支給

1ヶ月に支払った介護サービスの自己負担額が一定の上限額を超えた場合、超えた分を、高額介護サービス費として支給します。対象となる方については、町田市より申請書をお送りいたします。

## 医療費と介護サービス費を合わせた負担が大きい場合、一部をお返しします

### 高額医療・高額介護合算制度

世帯での1年間の医療保険の自己負担額と介護保険の自己負担額を合計し、基準額を超えた場合に、その超えた額を支給します。該当する方については、加入されている医療保険者より申請書をお送りいたします。詳しくは、52ページ高額介護合算療養費をご参照ください。

窓 口 介護保険課 給付係 TEL 042-724-4366 FAX 050-3101-6664

# 介護予防・日常生活支援総合事業のサービス

## 介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）とは…

住み慣れた地域で自分らしく生活を続けるためには、身近な地域で健康を維持するための活動に取り組むことや、一人ひとりに合った適切なサービスを利用しながら、元気で自立した生活を営むことが重要です。それを実現する仕組みとして、総合事業が創設されました。

総合事業は、「介護予防・生活支援サービス事業」と「一般介護予防事業」で構成されます。

## 介護予防・生活支援サービス事業とは

要支援認定を受けた方と事業対象者（※）が利用できるサービスです。

従来のホームヘルプサービス、デイサービスと同様のサービスに加え、市独自の新しいサービスを提供します。

※事業対象者…基本チェックリストにより、一定の項目に該当し、生活機能の低下がみられた方

### 【訪問型サービス】

ご自宅にホームヘルパーなどが訪問し、調理や洗濯などを利用者と共にを行い、ご自分でできることが増える様に支援します。

	国基準型訪問サービス	市基準型訪問サービス	短期集中型サービス
提供者	訪問介護事業者 (訪問介護員)	訪問介護事業者など (訪問介護員・まちいきヘルパー※1)	事業者
利用者の目安	○既にホームヘルプサービスを利用していて、引き続き専門的な支援が必要な方 ○身体介護が必要な方 ○退院直後で状態が変化しやすく、専門的なサービスが特に必要な方など	お身体に触れる介助が必要ない方で、 ○生活援助が必要な方 ○専門的な資格や一定の知識を持ったヘルパーによる専門的な支援が必要な方など	通所型の短期集中型サービスを利用している方
内 容 ※利用にはケアプランの作成が必要です。	●本人が行う家事の援助 (掃除・洗濯・調理など) ○動作の見守り・介助 (入浴・整容など) ※今までのサービスと同等です。	●本人が行う家事の援助 (掃除・洗濯・調理など) ※お身体に触れる介助はできません。	○生活機能向上を目的とした、作業療法士や理学療法士の訪問による指導 ○栄養改善を目的とした、栄養士の訪問による指導 ※お身体の状態によって変わります。

※1 「まちいきヘルパー」とは町田市で実施する「まちいきヘルパー養成研修」の修了者のことで、市基準型訪問サービスのみに従事できるヘルパーです。

## 【通所型サービス】

食事・入浴などのサービスや、体操・筋力トレーニングなどを日帰りで行い、生活機能を向上させます。

	国基準型通所 サービス	市基準型通所 サービス	短期集中型 サービス
提供者	通所介護事業者（介護職員など）		事業者
利用者の 目 安	<ul style="list-style-type: none"> <li>○既にデイサービスを利用していて、引き続き専門的支援が必要な方</li> <li>○生活機能が特に低下している方など</li> </ul>	生活機能が低下していて、継続的に専門的な支援が必要な方など	3ヶ月間の関わりで生活機能の改善を図りたい方
内 容 ※利用には ケアプラン の作成が必 要です。	今までのサービスと同等です。 (機能訓練・食事・入浴など)	体操・筋力トレーニングなどにより、身体機能の維持・改善を図ります。	理学療法士や作業療法士などのリハビリ専門職のアドバイスに基づく身体機能向上のためのプログラムを3ヶ月間行い、生活機能の改善を図ります。
※施設によって内容は異なります。			

### ○一般介護予防事業とは

65歳以上の方ならどなたでも利用できる健康づくりや介護予防に関する講座や教室などです。健康づくりを身近な場所で続けられるように支援します。（P.41 参照）

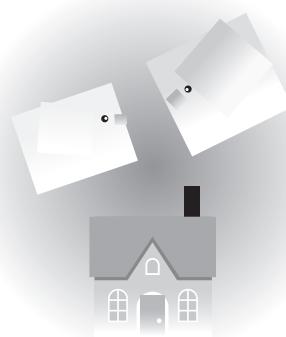
### 窓 口

#### ○国基準型サービス及び市基準型サービス

いきいき総務課 施設整備係 TEL 042-724-3291 FAX 050-3101-4315

#### ○短期集中型サービス

高齢者福祉課 介護予防係 TEL 042-724-2146 FAX 050-3101-6180



# 医療保険・後期高齢者医療制度

## 1. 後期高齢者医療被保険者証について

対象者  
(被保険者)

75歳以上の方

75歳の誕生日から自動的に加入します。  
(生活保護受給者は除く)

65歳から74歳で  
一定の障がいがある方

本人の申請に基づき、広域連合の認定を  
受けた方

※後期高齢者医療制度に加入すると、これまで加入していた国民健康保険や会社の健康保険から脱退することになります。健康保険の脱退手続きについては各健康保険組合等へお問い合わせください。

※認定になる障がいの状態については、担当窓口にお問い合わせください。

保険証

医療機関にかかるときは、「後期高齢者医療被保険者証」を提示して受診します。

※保険証は誕生日の前月下旬に、簡易書留郵便にてお送りします。

保険料

被保険者一人ひとりが納めます。

※保険料率は、原則として東京都内で均一となります。

※前年の所得状況により保険料の軽減措置があります。計算方法等については、担当窓口にお問い合わせください。

## 2. 窓口の一部負担金の割合と自己負担限度額について

### 【1か月の自己負担限度額】

負担割合	所得区分	外来+入院(世帯ごと)	
		外来(個人ごと)	
3割	現役並み所得Ⅲ 課税所得690万円以上	252,600円+(10割分の医療費-842,000円)×1% (140,100円※3)	
	現役並み所得Ⅱ 課税所得380万円以上	167,400円+(10割分の医療費-558,000円)×1% (93,000円※3)	
	現役並み所得Ⅰ 課税所得145万円以上	80,100円+(10割分の医療費-267,000円)×1% (44,400円※3)	
1割	一般	18,000円 (144,000円※2)	57,600円 (44,400円※3)
	住民税 非課税等※1	区分Ⅱ 8,000円	24,600円
			15,000円

※1 区分Ⅱ・・・住民税非課税世帯であり、区分Ⅰに該当しない方。

区分Ⅰ・・・ア.住民税非課税世帯であり、世帯全員が年金収入80万円以下で、その他の所得がない方。

イ.住民税非課税世帯であり、老齢福祉年金を受給している方。

※2 計算期間1年間(毎年8月1日～翌年7月31日)のうち、基準日時点(計算期間の末日)で一般区分又は住民税非課税区分である被保険者について、一般区分又は住民税非課税区分であった月の外来の自己負担額(月間の高額療養費が支給される場合は支給額を控除した後の額)を合算し、144,000円を超える場合に、その超える分を高額療養費(外来年間合算)として支給します。

※3 過去12か月間に、高額療養費の支給が3回あった場合の4回目以降から適用になる限度額(多数回該当)。ただし、「外来(個人ごと)の限度額」による支給は、多数回該当の回数に含みません。なお、現役並み所得の被保険者は、個人の外来のみで「外来+入院(世帯ごと)」の限度額に該当した場合も、多数回該当の回数に含みます。

### 3. 後期高齢者医療特定疾病療養受療証

高度の治療を長期間継続して受ける必要がある被保険者は、担当窓口に申請し、広域連合に認定されるとこの受療証が交付されます。この受療証を提示すると、特定疾病的自己負担限度額が医療機関ごとに月額1万円になります。担当窓口に申請してください。

#### 特定疾病

- 先天性血液凝固因子障害の一部（血友病）
- 人工透析が必要な慢性腎不全
- 血液凝固因子製剤の投与に起因する（血液製剤による）HIV感染症

※75歳になる前に加入していた健康保険で特定疾病療養受領証を交付されていた方も、後期高齢者医療制度に加入した場合は、改めて申請が必要です。

### 4. 後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証、 限度額適用認定証

#### 【自己負担割合が1割の方】

世帯全員が住民税非課税の場合は、申請により「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けることができます。医療機関等の窓口に提示すると、保険適用の医療費の自己負担限度額の区分I・IIが適用され、入院時の食費が減額されます。

※食費の標準負担額については担当窓口にお問合せください。

#### 【自己負担割合が3割の方】

同じ世帯の後期高齢者医療被保険者全員の住民税課税所得がいずれも690万円未満の場合は、申請により「限度額適用認定証」の交付を受けることができます。医療機関等の窓口に提示すると保険適用の医療費の自己負担限度額の現役並み所得I・IIが適用されます。

※各認定証の認定日は原則として、申請月の初日になります。

#### 窓 口

【後期高齢者医療制度に関して】

保険年金課 高齢者医療係 TEL 042-724-2144 FAX 050-3101-5154

### 高齢受給者証

70歳になった翌月（1日生まれの方は誕生月の1日）から75歳になる誕生日の前日までが対象となります。高齢受給者証には保険診療分の自己負担分となる、一部負担金の割合が表示されています。被保険者証と一緒に医療機関に提示してください。

高齢受給者証は加入している医療保険から交付されます。町田市国民健康保険に加入の方には、該当となる月の前月下旬にお送りします。その他の医療保険に加入の方は各医療保険へお問い合わせください。

#### 窓 口

保険年金課 保険加入係 TEL 042-724-2124 FAX 050-3101-5154

# 医療費助成

## 1. 医療費が高額になったとき

### 高額療養費

1か月の医療費が高額になったときは、自己負担限度額を超えた分が払い戻されます。

※該当する方には、東京都後期高齢者医療広域連合から申請書をお送りします。  
※入院時の食事代や保険の対象とならない差額ベッド料などは支給の対象となりません。

### 高額介護合算療養費

同じ世帯での1年間（8月～翌年7月までの12か月分）の後期高齢者医療の一部負担金等の額と介護保険の利用者負担額の合算額が、世帯の自己負担限度額を超えるときは、申請によりそれぞれの制度から払い戻されます。

所得区分		後期高齢者医療制度+介護保険制度
現役並み所得Ⅲ	(課税所得690万円以上)	212万円
現役並み所得Ⅱ	(課税所得380万円以上)	141万円
現役並み所得Ⅰ	(課税所得145万円以上)	67万円
一般		56万円
住民税非課税等	区分Ⅱ	31万円
	区分Ⅰ	19万円

## 2. 医療の払い戻しが受けられる場合（医療費の還付請求について）

次のような場合は、かかった医療費を全額本人が支払い、後日担当窓口に申請することで、一部負担金以外の部分について払い戻しを受けられることがあります。

申請には条件がありますので事前にお問い合わせください。

### 条件

- ①やむを得ず後期高齢者医療被保険者証を持たずに医療機関で診療を受けたとき
- ②医師が必要と認めた、はり・きゅう・マッサージなどの施術を受けたとき
- ③骨折などで、医師の同意を得て柔道整復師の施術を受けたとき
- ④海外で診療を受けたとき ※日本の保険の適用範囲内に限ります。
- ⑤医師が必要と認めた、コルセットなどの治療用補装具を作ったとき

## 3. 第三者行為の届出について

交通事故等で他人（第三者）から傷害を受けたり、自損事故で病院にかかる場合に、後期高齢者医療被保険者証を使用するには届出が必要です。

※事前に担当窓口までご連絡ください。

## 4. 被保険者が亡くなった場合（葬祭費の支給）

### <葬祭費の支給>

被保険者が亡くなったとき葬祭を行った方（喪主）に、葬祭費として5万円が申請により支給されます。申請には、印鑑、申請者の金融機関、口座番号、口座名義、葬儀を行ったことが確認できるものなどが必要です。

### 窓口

【後期高齢者医療制度等について】

保険年金課 高齢者医療係 TEL 042-724-2144 FAX 050-3101-5154

## 所得税や住民税における社会保険料の控除

納付した介護保険料、後期高齢者医療保険料、国民健康保険税は、所得申告において社会保険料控除の対象となります。納付額の確認については、以下の窓口におたずねください。

### 窓 口

#### ○介護保険料

介護保険課 保険料係

TEL 042-724-4364 FAX 050-3101-6664

#### ○後期高齢者医療保険料

保険年金課 高齢者医療係

TEL 042-724-2144 FAX 050-3101-5154

#### ○国民健康保険税

納税課 収納係

TEL 042-724-2121 FAX 050-3085-6237

## 所得税や住民税の申告

高齢者向けの福祉サービスなど、市が行う事業には、住民税が非課税であるなどの要件があります。「収入が全く無い又は遺族年金・障害年金のみを受給している」かつ「町田市内に住む親族等の扶養になっていない」方は、収入が無かった旨の申告が必要となる場合があります。申告の要否や手続き等の詳細は下記までお問い合わせください。

### 窓 口

#### ○所得税に関すること

町田税務署 (町田市中町 3-3-6)

TEL 042-728-7211

#### ○住民税(市民税・都民税)に関すること

町田市市民税課

TEL 042-724-2114・2115 FAX 050-3085-6084

# 所得税や住民税控除に係る認定書等の交付

## 障害者控除対象者認定書の交付について

障害者手帳等をお持ちでない方でも、税の控除を受けられる「障害者控除対象者認定書」を、対象要件を満たす方に交付しています。

### 対 象

申請日時点で、以下の3つの条件をすべて満たしている方  
※前年以前について申請される場合は、その年の12月31日時点です。  
①町田市に住民登録があり、65歳以上であること  
②要介護度が1～5と認定されていること（有効期間開始日以降のもの）  
③要介護認定の調査票で、一定の判定基準であること（申請後、市が確認します）  
※税の控除を受ける必要のない方は申請をする必要はありません。

### 申込方法

郵送と市庁舎窓口でお手続きができます。詳細は下記までお問い合わせください。

### 税控除の手続き方法

交付された認定書を、税務署等で税の申告の際に提示、または提出ください。

### 窓 口

高齢者福祉課 高齢者サービス係 TEL 042-724-2141  
FAX 050-3101-6180

## おむつに係る費用の医療費控除主治医意見書確認書の交付について

おむつに係る費用の医療費控除を受けるのが2年目以降で、対象要件を満たす方に「町田市おむつに係る費用の医療費控除主治医意見書確認書」を交付しています。

### 対 象

控除を受けようとする年の12月31日時点で、以下の3つの要件をすべて満たしている方  
①おむつ代について、医療費控除を受けるのが2年目以降であること  
②介護保険の要介護度認定区分が要介護1～5と認定されていること  
③市で保有する介護保険認定資料「主治医意見書」にて、所定の内容が確認できること（申請後、市が確認します）

### 申込方法

郵送と市庁舎窓口でお手続きができます。詳細は下記までお問い合わせください。

### 税控除の手続き方法

交付された確認書を、税務署等で税の申告の際に提示、または提出してください。

### 窓 口

高齢者福祉課 高齢者サービス係 TEL 042-724-2141  
FAX 050-3101-6180

## 転出するとき

転出するときは転出届の他に以下の手続きをしてください。

	町田市での手続き	転出先での手続き
国民健康保険	被保険者証をお返しください。 【70歳以上75歳未満の方】 高齢受給者証、限度額適用認定証等をお返しください。	加入の手続きをしてください。
後期高齢者医療 (75歳以上の方)	被保険者証、限度額適用・標準負担額減額認定証等をお返しください。 【75歳未満の被保険者の方】 上記の手続きに加えて、障害認定証明書の交付も受けてください。	【75歳未満の被保険者の方】 障害認定証明書を添えて、手続きをしてください。
介護保険	被保険者証、負担割合証、各減額認定証をお返しください。 【要介護認定を受けている方】 町田市では、受給資格証明書の発行は行っておりません。	【要介護認定を受けている方】 転出先の窓口で要介護認定を受けていることを必ず伝えてください。その上で引継ぎ手続きをしてください。 ○新たな住所に住み始めてから14日を過ぎますと要介護認定の引継ぎができなくなりますのでご注意ください。
国民年金	町田市でのお手続きはありません。	転出先の年金事務所に「住所・支払機関変更届」の提出が必要な場合があります。くわしくは転出先の年金事務所へお問い合わせください。

注1) 転入先の市区町村によっては、福祉サービスなどを受けるために所得の証明書が必要な場合があります。

注2) 町田市から転出して、他の市区町村の介護保険施設、有料老人ホームなどに入所する場合には、転出時、各担当課でご確認ください。国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療の手続きが異なる場合があります。

**窓口** 国民健康保険…保険年金課 保険加入係（被保険者証・高齢受給者証）TEL 042-724-2124 FAX 050-3101-5154  
 保険年金課 保険給付係（限度額適用認定証）TEL 042-724-2130 FAX 050-3101-5154  
 後期高齢者医療…保険年金課 高齢者医療係 TEL 042-724-2144 FAX 050-3101-5154  
 介護保険…介護保険課 保険料係（被保険者証）TEL 042-724-4364 FAX 050-3101-6664  
 介護保険課 給付係（負担割合証・各減額認定証）TEL 042-724-4366 FAX 050-3101-6664

# 死亡したとき

お亡くなりになった場合は死亡届の他に以下の手続きをしてください。

お手続き方法については、各窓口にお問合せください。

	手続きの内容	窓 口
国民健康保険	●被保険者証をお返しください。 ●【70歳以上 75歳未満の方】 高齢受給者証をお返しください。	保険年金課 保険加入係 TEL 042-724-2124 FAX 050-3101-5154
	●【70歳以上 75歳未満の方】 限度額適用認定証等をお返しください。 ●葬祭費の支給申請をしてください。 ※ 1	保険年金課 保険給付係 TEL 042-724-2130 FAX 050-3101-5154
後期高齢者医療 (75歳以上の方)	●被保険者証、限度額適用・標準負担額 減額認定証等をお返しください。 ●葬祭費の支給申請をしてください。 ※ 1	保険年金課 高齢者医療係 TEL 042-724-2144 FAX 050-3101-5154
介護保険	●被保険者証をお返しください。 ※ 2	介護保険課 保険料係 TEL 042-724-4364 FAX 050-3101-6664
	●負担割合証、各減額認定証をお返しく ださい。※ 2	介護保険課 給付係 TEL 042-724-4366 FAX 050-3101-6664
国民年金	【年金を受給していた方】 ●未支給年金請求（兼死亡届）の手続き をしてください。	八王子年金事務所 TEL 042-626-3511 FAX 042-621-0549
	【年金受給前の方】 ●死亡一時金、遺族年金等に該当する場 合があります。	保険年金課 国民年金係 TEL 042-724-2127 FAX 050-3101-5154

※ 1 葬祭費の支給申請には、喪主の印鑑、振込先口座のわかるもの、喪主を確認できる書  
類（葬祭費用の領収書等）が必要です。

※ 2 【要介護・要支援認定を受けていた方】相続税の減免手続き等、諸手続きに使用する  
ことがありますので、必要な手続きが完了した後に返還してください。

## 葬祭事業

安価であっても厳かなお見送りが出来るよう、祭壇等の貸出や葬祭用品の販売等を行っています。ご不明な点は事前にお気軽にご相談ください。訪問相談も行っております。ご相談は無料です。

訪問相談は、高齢または身体が不自由などの理由で来所できない方で、市内在住の方に限ります。

この事業は町田市が公益社団法人町田市シルバー人材センターに委託して、町田市葬祭事業所にて実施しています。

**対 象** 申請者または亡くなられた方が町田市民であり、町田市内で葬儀を営む方

**窓 口** 町田市葬祭事業所 町田市木曽東 4 丁目 28-10  
TEL 042-791-3861 FAX 042-791-3862  
毎日（1/1～1/3 を除く）  
午前 8 時 30 分～午後 5 時

6

転出・死亡

## 町田市への遺贈・相続財産の寄附について

昨今、「自分が亡くなった後に残った財産を、お世話になった町田市へ寄附して将来の町田に役立てたい」、「故人が町田市にお世話になったので、その財産を町田市のために役立ててほしい」といったご相談をいただくことが多くなり、町田市への遺贈、相続財産の寄附が増えてきています。

町田市では、このようなお申し出にお応えするため、遺言による寄附（遺贈）、相続財産の寄附を承り、市政運営へ活用させていただいています。

町田市への寄附は、寄附者の意向に沿ったかたちで町田市の未来への投資の財源として活用させていただきます。

詳細は、下記までお問い合わせください。

**窓 口** 財政課 TEL 042-724-2149 FAX 050-3085-5303

# 索引（五十音順）

ページ

あ

- あんしん相談室 ..... 6  
空き家に関する無料相談 ..... 10  
あんしん住宅 ..... 10

い

- 医療安全相談窓口 ..... 8  
いきいきポイント制度 ..... 34  
医療保険 ..... 50  
医療費助成 ..... 52  
遺贈 ..... 57

え

- 栄養相談 ..... 8

お

- おむつに係る費用の医療費控除主治医意見書確認書 ..... 54

か

- 紙おむつ支給事業 ..... 20  
火災予防機器等給付事業 ..... 25  
家族介護者教室・交流会 ..... 29  
がん検診 ..... 36  
感染症予防 ..... 38  
介護予防 ..... 40  
介護保険制度 ..... 42  
介護保険サービスの種類 ..... 44  
介護保険負担限度額認定 ..... 47  
介護予防・日常生活支援総合事業 ..... 48

き

- 救急相談センター ..... 8  
救急通報システム ..... 25  
高齢者虐待のこと ..... 28  
居宅サービス ..... 44  
寄附 ..... 57

け

- 軽費老人ホーム ..... 18  
ゲートボール ..... 33

こ

- 高齢者支援センター ..... 6  
高齢者のための夜間安心電話（電話相談） ..... 9  
ごみの出し方 ..... 13  
公社住宅 ..... 18  
固定資産税（家屋）の減額 ..... 19  
公共トイレ協力店 ..... 20  
交通安全 ..... 22  
高齢者あんしんキーholder ..... 27  
ことぶき大学 ..... 33  
高齢者歯科口腔機能健診 ..... 37  
高齢者インフルエンザ予防接種 ..... 37  
高齢者肺炎球菌予防接種 ..... 37  
高額介護サービス費 ..... 47  
高額医療・高額介護合算制度 ..... 47  
後期高齢者医療制度 ..... 50  
高齢受給者証 ..... 51

さ

- サルビアカード ..... 15  
サービス付き高齢者向け住宅 ..... 18

し

- 市民相談室 ..... 9  
消費生活センター ..... 10  
障害者手帳 ..... 12  
指定収集袋の無料配付 ..... 14  
シルバー調髪カード ..... 16  
寝具乾燥消毒事業 ..... 17  
市営住宅 ..... 18  
シルバーピア ..... 19  
住宅バリアフリー化改修工事の助成 ..... 19  
自立支援・配食ネットワーク事業 ..... 20  
消費者被害 ..... 26  
シルバー人材センター ..... 32  
生涯学習ボランティアバンク ..... 33  
施設利用の割引 ..... 33  
施設入所 ..... 45  
所得税・住民税（控除・申告） ..... 53  
障害者控除対象者認定書 ..... 54  
死亡したとき ..... 56

## す

住まいの防火防災診断 ..... 24

## せ

生活福祉資金貸付制度 ..... 11  
生活・就労相談 ..... 12  
成年後見制度 ..... 26  
成人健康診査 ..... 36  
生計困難者に対する利用者負担軽減制度 ..... 47

## そ

総合事業 ..... 48  
葬祭事業 ..... 57

## ち

地域福祉権利擁護 ..... 11  
調髪利用券 ..... 16  
地域密着型サービス ..... 45

## て

Dカフェ ..... 29  
転出するとき ..... 55

## と

都営住宅 ..... 18  
東京都シルバーパス ..... 21  
特別養護老人ホーム ..... 46

## に

認知症電話相談 ..... 8  
入浴券 ..... 17  
認知症等による行方不明高齢者探索サービス ..... 27  
認知症等による行方不明高齢者の情報提供依頼 ..... 28  
認知症サポーター ..... 29

## ね

年金 ..... 12  
熱中症予防 ..... 35

## ひ

ひまわり（東京都保健医療情報センター） ..... 8

## ふ

福祉サポートまちだ ..... 11  
ふれあい収集（高齢者等訪問収集） ..... 14  
福祉輸送 ..... 15  
ふれあい館（高齢者福祉センター） ..... 30  
ふれあいサロン ..... 33  
フレイル予防 ..... 40  
福祉サービス第三者評価 ..... 43

## ほ

防犯 ..... 23  
防火防災対策 ..... 24

## ま

町田市医師会テレホンサービス ..... 8  
町田法律相談センター ..... 10  
町田市社会福祉協議会（相談関連） ..... 11  
町田市介護人材バンク ..... 33  
町田市社会福祉協議会（社会参加） ..... 34  
町田ボランティアセンター ..... 34

## み

民生委員 ..... 9  
見守り支援ネットワーク ..... 27

## ゆ

有料老人ホーム ..... 18  
UR賃貸住宅 ..... 18

## ろ

老人クラブ ..... 32

### 高齢者のための暮らしのてびき

発行・町田市  
編集・いきいき生活部  
高齢者福祉課 高齢者サービス係  
TEL 042-724-2141  
発行 2021年4月  
刊行物番号 21-2

# 年齢別索引

～高齢者福祉サービスはこの年齢から～

## 60歳以上の方

- ふれあい館（高齢者福祉センター） ..... ⇒30ページ
- 老人クラブの加入 ..... ⇒32ページ
- シルバー人材センター ..... ⇒32ページ
- ことぶき大学 ..... ⇒33ページ

## 65歳以上の方

- 調髪利用券 ..... ⇒16ページ
- 寝具乾燥消毒事業 ..... ⇒17ページ
- シルバーピア ..... ⇒19ページ
- 紙おむつ支給事業 ..... ⇒20ページ
- 自立支援・配食ネットワーク事業 ..... ⇒20ページ
- 救急通報システム ..... ⇒25ページ
- 火災予防機器等給付事業 ..... ⇒25ページ
- いきいきポイント制度 ..... ⇒34ページ
- 介護予防・フレイル予防 ..... ⇒40ページ
- 介護保険制度 ..... ⇒42ページ
- 高齢者の障害者控除 ..... ⇒54ページ

## 70歳以上の方

- 指定収集袋の無料配付 ..... ⇒14ページ
- 無料入浴券 ..... ⇒17ページ
- 東京都シルバーパス ..... ⇒21ページ
- 高齢受給者証 ..... ⇒51ページ

## 75歳以上の方

- シルバー調髪カード ..... ⇒16ページ
- 後期高齢者医療被保険者証 ..... ⇒50ページ

☆町田市では9月1日現在、市内に1年以上お住まいの100歳の方に1万円をお贈りしています。お申し込みは不要です。

### ご注意

制度の中には、年齢のほかに所得や居住期間などの利用条件があるものがあります。

## 町田市役所

森野 2-2-22

窓口受付時間 午前8時30分～午後5時

**TEL 042-722-3111(代表)**

市の業務・手続き、施設案内やイベント情報を年中無休でお答えします。

イベント・講座の申込み受付は、町田市イベントダイヤル TEL 042-724-5656

FAX 042-724-5600 Eメール [5656@machida.call-center.jp](mailto:5656@machida.call-center.jp)

受付時間 午前7時～午後7時 (FAX、Eメールは24時間受信します)

町田市ホームページ <https://www.city.machida.tokyo.jp>

よくある質問と回答 (FAQ) 



イベント申込システム (通称イベシス)  
24時間受付 (年中無休) 



# MEMO

## 広告

東京都指定 地域連携型  
認知症疾患医療センター



鶴川サナトリウム病院は、認知症専門医療の提供と、地域の医療機関・介護事業所との連携を担う中核機関として東京都から指定を受けた病院です。

### 認知症電話相談

☎ 0120-115-513

平日9:00~17:00 / 土曜9:00~12:00  
(日祝・年末年始は休み)

### 気軽に何でもご相談ください

- もの忘れが気になるので、詳しく検査したい
- 認知症と診断されたけど、これからどうしたらいいの？
- 家族を診てもらいたいけど、拒否されて困っている
- 介護の悩みを聞いて欲しい

### 外来・入院治療

- 認知症の鑑別診断・初期対応
- 身体合併症、行動・心理症状の治療

介護保険事業  
在宅サービス



鶴川サナトリウム病院では、地域で暮らす皆さまが住み慣れたご自宅で安心して生活を続けるための在宅医療・介護サービスを提供しています。

#### 居宅介護支援事業所

☎ 042-735-1806

ケアマネジャーが、介護保険で介護を受ける本人やご家族の希望・課題を把握し、可能な限りご自宅で生活ができるよう、具体的な居宅サービス計画を作成します。



#### 訪問リハビリテーション

☎ 042-860-3122

理学療法士や作業療法士がご自宅に訪問し、実生活の場で自立のためのリハビリを行います。



#### 通所リハビリテーション

☎ 042-737-1258

通いで利用するリハビリに特化した介護保険サービスです。理学療法士、作業療法士のほか、言語聴覚士による介入も実施しています。



#### 訪問栄養相談

☎ 042-735-2222

管理栄養士がご自宅に定期的に訪問し、療養上必要な栄養や食事の管理・指導を行い、楽しくお食事を召し上がっていただけるようサポートします。



IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会  
**鶴川サナトリウム病院**



〒195-0051  
町田市真光寺町197  
☎042-735-2222 (代表)

お問い合わせはお気軽に



# 桜実会

OHMIKAI

町田市玉川学園3-35-1

●デイサービス玉川学園

**710-3370**

●デイサービス南大谷

**723-3752**

●ヘルパーステーション桜実会

**710-1238**

●桜実会ふれあいひろば

**723-8652**

●町田第3高齢者支援センター  
(町田市受託事業)

**710-3378**

●ケアマネジメントセンター桜実会

**710-3380**

●食事サービス桜実会

**720-8461**

道路から庭の高さ

玄関から部屋の高さまで

車いすのまま昇降する

エレベーターのような

機器が段差解消機です。



info@hearts-eiko.co.jp

横浜市長津田町3179番地



道路から玄関までの階段や  
1階から2階までの階段に  
取り付けて、いすに座って  
昇降する機器が、  
いす式階段昇降機です。

バリアフリー工事のことなら

**050-3204-2431**

(株) ハーツエイコー

広告の内容は、2021年4月1日現在の情報です。直接各社へお問い合わせください



社会福祉法人 友愛十字会

## 友愛荘

特別養護老人ホーム／短期入所生活介護

<http://www.yuai.or.jp/31/index.html>

令和3年6月1日 町田市南大谷 1651-1 に移転OPENします！

新施設の概要 ユニット型個室 60床  
短期入所 10床  
従来型多床室 40床

現住所  
〒194-0203 東京都町田市岡師町 989  
TEL042-793-7530

医療法人社団幸益会

川村クリニック

〒194-0032  
町田市本町田2943-1 サンライズビル201  
☎(042) 724-7727 FAX(042) 724-5691

みどり訪問看護ステーション

〒195-0074  
町田市山崎町2055-2 グランハート町田C-215  
☎(042) 794-4766 FAX(042) 794-4769

地元の皆さん こんにちは！

おうちの建物、困った事を見ついたらまずはご相談を！

お家の塗替え

お部屋の模様替え

台所

お風呂

トイレ

など

総合建設業 地元に愛され創業76年

HAGIUDA 萩生田産業(株)

SANGYO KABUSIKIGAISHA

町田市大蔵町2159番地

☎(042) 735-2601(代)

認知症介護のことなら

愛の家

グループホーム



愛の家グループホーム 町田相原

〒194-0211 町田市相原町2838

TEL 042-783-8100 (9:00~18:00)



愛の家グループホーム 町田南成瀬

〒194-0045 町田市南成瀬5-5-1

TEL 042-732-5820 (9:00~18:00)

愛の家グループホーム 町田

検索

<http://mcs-alnoe.com>



★ グループホーム運営居室数日本一!!

※高齢者住宅新聞調べ(2020年8月時点)

住み慣れた地域で  
元気にいきましょう！

地域密着型デイサービス  
地域のデイサロン くらかけ庵

見学・体験大歓迎！

♪くらかけよいとこ、いちどはおいで～♪  
ご見学・ご体験の際にもお迎えに上がります。  
ご希望の方には昼食（実費500円）もご用意します。  
ぜひお声をおかけください！

電話 042-728-7050

〒194-0046 町田市西成瀬1-6-7 担当：町田



広告



子どもと高齢者の日常的交流で笑顔あふれる日々を過ごせる場所



社会福祉法人

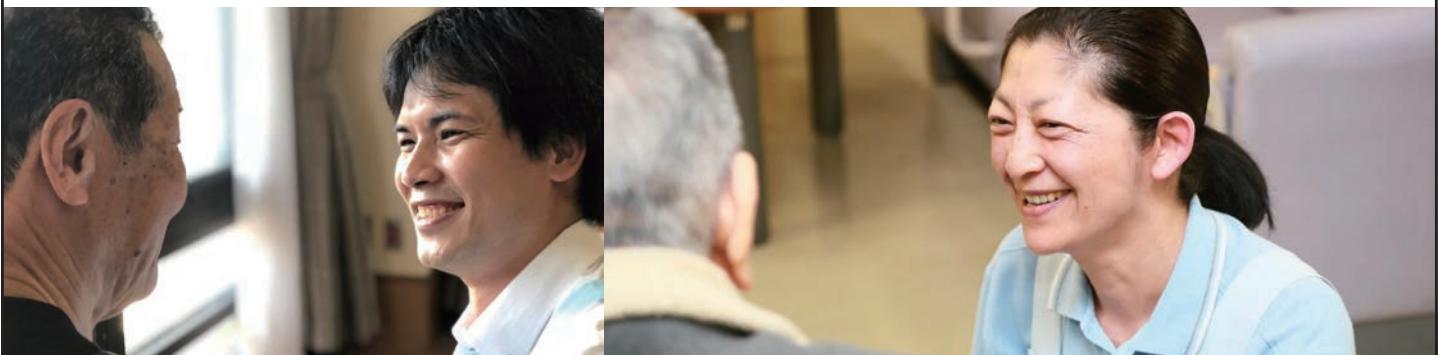
七五三会

東京都町田市原町田5丁目1番12号

☎ 042-726-0753

特別養護老人ホーム・ショートステイ・軽費老人ホームケアハウス・デイサービス

認知症対応型デイサービス・ヘルパーステーション・居宅介護支援事業所・認可保育所



HPを確認!



梅花の郷 光明浄苑

検索

宗教自由

梅花の郷 光明浄苑



選ばれる6つの理由

宗旨宗派不問

法事・会食を行える総合会館

町田駅から徒歩圏内

経営主体のお寺と霊園が隣接で安心

園内バリアフリー

購入後は仏事全般をサポート



最終区画 好評受付中!

0.7m<sup>2</sup>墓所  
永代使用料  
※施工例  
**70**万円より

面積	永代使用料
1.0m <sup>2</sup>	1,000,000円
1.4m <sup>2</sup>	1,400,000円
2.0m <sup>2</sup>	2,000,000円
3.0m <sup>2</sup>	3,000,000円

継承者がいなくても安心の「永代供養墓」

「やすらぎの苑」



**61**万円(税込)より

☎ 042-721-8101

経営主体: 宗教法人 祥雲寺 販売代理: 凤友産業グループ 経営許可: 10町保生き第97号

梅花の郷  
光明浄苑

〒194-0014  
町田市高ヶ坂 7-15-1

お問い合わせ・資料請求  
9時~17時・水曜定休

広告の内容は、2021年4月1日現在の情報です。直接各社へお問い合わせください

## 広告



町田市ハートページ掲載中！  
<http://urx.red/FY5R>

グーグルインドアビュー掲載中！  
施設内写真がご覧頂けます！  
<https://goo.gl/maps/midKXf32M5u>



お子様連れ  
勤務  
OK!



子供たちがたくさん！  
いつも賑やか！！

買い物代行

アクティビティー  
充実★

個別機能  
訓練



夕食・朝食  
提供



外出同行  
サポート



詳しくはHPへ→

そんな  
デイサービス  
あるんです



生きる力を育む介護

だんらんの家

マルチデイサービス 町田木曾

町田木曾

生活時間に  
合わせた  
送迎対応



夜間・早朝  
延長対応



利用者さんも！働きたい従業員も！  
お気軽にご連絡下さい

042-850-8806

[machidakiso@danrannoie.com](mailto:machidakiso@danrannoie.com)



広告の内容は、2021年4月1日現在の情報です。直接各社へお問い合わせください

この冊子は16,000部作成し、1部あたりの単価は90円です。（職員人件費を含みます。）