

認知行動療法

最終コンパイル
平成 30 年 4 月 6 日

T.Ueda

目 次

第 1 章 認知行動療法とは	4
第 2 章 手法	5

第1章 認知行動療法とは

認知に働きかけて行う精神療法の一つ

第2章 手法

関連図書

[1] 高橋大輔. 数値計算. 岩波書店, 1996.