

# 認知行動療法

---

最終コンパイル  
平成 30 年 4 月 6 日

T.Ueda

---



# 目 次

第 1 章 認知行動療法とは
----------------

4
---

# 第1章 認知行動療法とは

認知に働きかけて行う精神療法の一つ

## 関連図書

- [1] 高橋大輔. 数値計算. 岩波書店, 1996.