



FRS מסמך נילווח להגשה ראשונה

מגישים: טל אדיבי - 204329775
איילון כהן - 312534266

מספר ספרייה : 202

שם הפרויקט (שם קליט שלפיו יהיה לוגו)
SNC - Sport, Nutrition, Calendar

תיאור הפרויקט בשורה (מסביר את השם- תיחום הנושא)
שילוב ספורט ותזונה בחיי היום יום באופן אינטראקטיבי

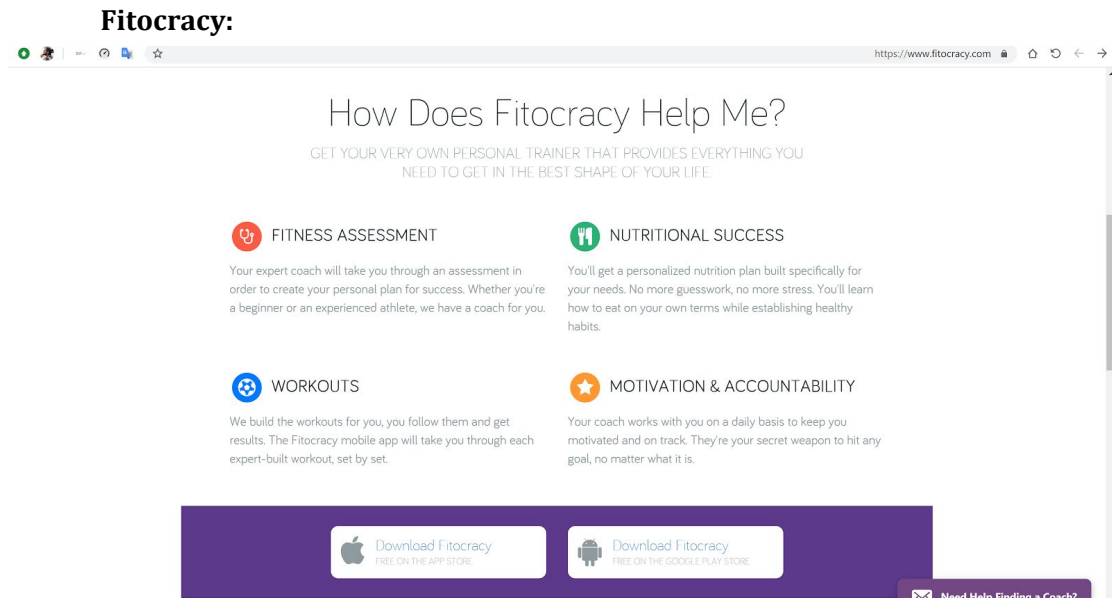
מי הלקוח שלכם? (מי משלם לכם כסף, ולא מי משתמש במערכת).

HerbaLife - חברת תוספי תזונה מובילה, החברה מעוניינת שתוספי התזונה שלה יוצאו לקהל המשתמשים ובתמורה לכך ישלמו לחברה פר משתמש.

תיאור הבעיה והצורך

החיים המודרניים מלאים בשעות עבודה וקיים קושי לתזמן את כמות המטלות, בעקבות זאת ברוב המקרים ספורט ותזונה נותנים להיזנח וכתוצאה מכך כמות האנשים הלוקים במחלות גדלה.
האפליקציה תספק באופן מיטבי תזמון אישי נכון לביצוע אימונים, תציע תפריט בריא ומותאם אישית, תציב יעדים לשיפור ותשלב ספורט ותזונה בחיי המשתמש.

סקירת שוק: מתחרים ו/או מוצרים משלימים



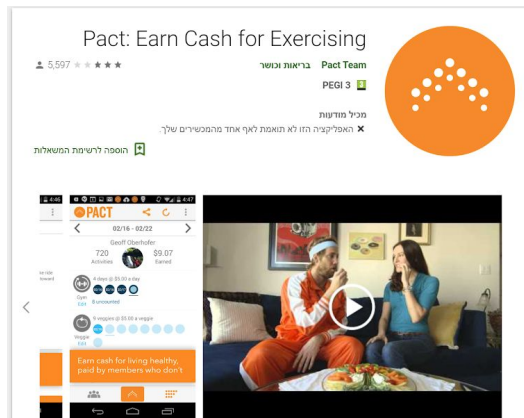
יתרונות:

1. האופציה לבחור בין מצב חינוכי מוגבל לבין מצב תשלום המאפשר "טיפול אישי".
2. ככל שהמשתמש מתאמן יותר, כך הניקוד שלו עולה ומדברן אותו באמצעות אתגרים חדשים.

חסרונות:

1. עומס בנתונים - ריבוי אופציות
2. בעקבות העידוד להתאמן באמצעות משחקים, משתמשים עלולים להתמכר למשחקים ולהתאמן יתר על המידה.

Pact:



יתרונות:

1. להתאמן ובנוסף לקבל כסף על עמידה ביעדים.
2. קהילה חברתית תומכת, מפגשים קבוצתיים לעשיית כושר במשותף.

חסרונות:

1. אי תזמון לאימונים.
2. יצירת תלות כלכלית במצב הפיזי של המשתמש - יכול לגרום לחוסר הנאה ולהסתכל על האפליקציה בתור מודל כלכלי בלבד.

מסקנות:

האפליקציה שלנו לא תהיה עמוסה בנתונים - עבור השתמש יוצרו אימונים ותפריטים מתומצתים בנוסף, היא לא תגרום למשתמש להגזים בכמות הספורט שהוא עושה כמו שעידוד כספי או צבירת נקודות במשחק יכולים לעשות.

מטרות הפרויקט Project Goals

1. ריכוז מידע ונתונים אישיים כדי ליצור הרגלי תזונה וספורט.

מרכיבי המערכת: חומרה, תוכנה, נתונים, תהליכים, אנשים

חומרה:

טלפון אישי של המשתמש, שרתי מידע ומחשב אישי

נתונים:

לו"ז של המשתמשים (זמני עבודה, זמני אימון, זמני ארוחות), תוכניות האימון, תפריט תזונה, מדידת לחץ דם ודופק לצורך הפקת נתונים בריאותיים.

תהליכים:

1. העלאת תוכניות אימון ותפריטי תזונה ע"י הקאוצ'ר.
2. שמירה/עדכון לו"ז של המשתמש בשרתים.
3. התאמת תפריט לתוכנית אימון בהתאם לבקשתו של המשתמש.
4. הרשמה.
5. שמירת דופק ולחץ דם כולל היסטוריה לצורך ניטור תוצאות - הצמיד יתריע על חריגה מהטווח הנורמלי.

אנשים:

1. קאוצ'רים.
2. משתמשי האפליקציה.
3. אנשי תמיכה (מתכנתים, מנהלים).

הגישה לפתרון

אנו רואים את הקשר ההדוק בין תזונה, עבודה ואימונים. המוצר שלנו, משכלל את שלושת המרכיבים שרק בעזרת סנכרון טוב ויעיל ביניהם ניתן לנהל אורך חיים בריא, לשמור ולשפר את הכושר האישי.



תרחישים Scenarios

תרחיש מספר 1 MOBILE

1. גיא רגב, בן 34 מתל אביב, הייטקיסט עמוס בעבודה, בצעירותו נהג להתאמן והיה בכושר טוב. גיא ניהל קבוצת ריצה קהילתית במושב שבו חי בעבר, לאורך השנים גיא הזניח את הכושר הגופני שלו, השמין עקב תזונה לקויה והוא לא מצליח לשלב אימונים במהלך השבוע.

2. תרחיש:

גיא חבר חדש במערכת SNC, בהתאם לפרטים שמילא כאשר ביצע את הרישום, גיא התחיל את האימון שלו שביום רביעי, במהלך האימון הוא נאלץ להפסיקו וביטל את האימון דרך האפליקציה, המערכת הציע לו יום אחר להתאמן, גיא לא יכל להתאמן ביום שהוצע, המערכת הציע לו אלטרנטיבות חלופיות להתאמן, גיא בחר להתאמן ביום שישי במקום.



תרחיש מספר 2 -

1. תום בן 40, קאוצ'ר מוכר בתחום, בעל תעודת מאמן ממכון ווינגייט בתחומים: חד"כ, TRX, פילטיס ויוגה. בנוסף, תום דיאטן קליני. תום נשוי לעדי ולהם שלושה ילדים, בצעירותו קפץ לגובה ובשל אהבתו לספורט ותזונה התמקצע בתחומים אלה והוא כבר 15 שנים בתחום.

2. תרחיש:

לתום יש 7 לקוחות קבועים כאשר לכל אחד מהם הוא תיאם תוכנית אימונים ותפריט תזונה בהתאם למטרתם. תום התחבר למערכת וקיבל התראה מלקוח מסוים שהוא רוצה לשנות את התפריט ובמקום לאכול בצהריים יוגורט בא לו משהו אחר. תום משיב בהצעה למספר מאכלים חלופיים ושואל את הלקוח האם אחת מההצעות מקובלות עליו, הלקוח השיב שהוא לא מעוניין גם ביתר ההצעות, הבקשה נשלחה שוב לתום שהכין מספר מאכלים אחרים והציע אותם לו, הלקוח נענה בחיוב



תרחיש מספר 3

1. אסנת בת 33, אמה לשניים, מתגוררת ביפו עם בעלה אלי, בעבר התמודדה עם בעיות השמנה ובשל בעיות אלו בחרה לעבוד עם אוכלוסיות מנוקרות ובחרה ללמוד עבודה סוציאלית וכיום היא עובדת בתחום כבר עשור.

2. תרחיש:

שנים שאסנת ניסתה להוריד במשקל מאחר שסבלה מהשמנת יתר, אסנת נרשמה לאפליקצייה ולאחר חודשיים ההתקדמות של אסנת הייתה נמוכה מהמצופה, המערכת זיהתה שההתקדמות שלה איטית ביחס לזמן תחילת התוכנית הקפיצה התראה ושאלה אותה מספר שאלות ע"מ לזהות את הגורם המעכב ולטפלו.

תרשים הזרימה של המערכת System Flows

