Nerenga o moryrux donnax Pumme U Omməne



В далекие времена напали на землю адыгов враги. И свободолюбивый народ решил биться за свою свободу до последнего воина. Первым пошёл в бой седовласых стариков могучий воин Фишт. Крепко бились ветераны. Фишт вёл бой умело и твердо. Немало врагов уложили воины предводительством своими клинками. Но неравны были силы. Погибли старики все до одного.

Затем пала в бою дружина зрелых мужчин, которых вёл на врагов воин Оштен. В бой вступил внук Фишта юный Лаго. И его смертельно ранила стрела неприятеля. Верный конь принёс его к дому невесты Наки. И молодая девушка, надев доспехи, повела юных джигитов в бой. Враг не выдержал последнего удара и отступил к морю. Имена героев Фишта и Ощтэна дали седовласым вершинам, а имена Лаго и Наки запечатлены в названии горного плато

