**GymWebApp**

**FASE 0: IDEAZIONE**

Idea: applicazione per la gestione allenamenti, gestione andamento allenamenti, gestione atleti.

Problematiche:

1. Oltre alla creazione degli allenamenti si vorrebbe poter capire se questi stanno funzionando o meno sulla base degli obiettivi specifici.

L’applicazione:

* **FUNZIONALITà**.
  + **Due tipi di utenti** (oltre all’admin): coach e athlete.
    - Il coach può visualizzare tutti i suoi atleti e i loro progressi (come i massimali, bodyweight, funzionamento degli allenamenti proposti), può effettuare azioni CRUD sugli allenamenti e assegnarli ai suoi atleti.
    - L’athlete può visualizzare i coach disponibili, gli allenamenti che gli sono stati assegnati da un coach, le statistiche dei suoi allenamenti (read only), mettere appunti sugli allenamenti a lui assegnati.

Il coach crea quindi degli allenamenti e li assegna ai suoi atleti. Può visualizzare le statistiche degli allenamenti (e.g. intensità nel tempo di un allenamento e relativo funzionamento sui vari atleti). L’athlete può visualizzare gli allenamenti a lui assegnati, vedere come procedono e scrivere dei commenti su di essi al fine di interagire con il coach.

* + Generalizzato per **sport di pesistica** (come powerlifting, weightlifting, bodybuilding, etc.)
  + **Funzionalità base**:
    - Allenamenti (per tutti gli utenti, i coach possono fare CRUD, gli athlete solo lettura). Lista di allenamenti con possibilità di espandere ogni allenamento e compiere azioni CRUD su ognuno di essi.
      * Per ogni allenamento è possibile visualizzare le relative statistiche che indicano ad esempio l’intensità dell’allenamento nel tempo. È possibile anche visualizzare che effetto ogni allenamento ha avuto su ogni atleta che lo ha seguito.
    - Esercizi (per tutti gli utenti). Lista di esercizi che possono essere usati negli allenamenti, con possibilità di espandere ogni esercizio e compiere azioni CRUD su di esso.
    - Athlete (per utente = coach). Lista di atleti. Per ogni atleta è possibile visualizzare le relative statistiche come massimali, peso corporeo, tipo sport, etc.
    - Coach (per utente = athlete). Lista di coach. Per ogni coach è possibile visualizzare le relative statistiche (gli allenamenti sono se è il coach dell’atleta).
    - Profile (per tutti gli utenti). Pagina personale dell’utente per consentire di impostare le informazioni personali e il tipo di utente.

**FASE 1: PROGETTAZIONE**