

Nama : Talitha Novelia Salsabila

NIM : H1D024122

Shift Awal: A

Shift Baru: B

Laporan Pertemuan 1

1. Alur Kerja Program

Program dimulai dengan membuat objek dari class Pengguna, lalu atribut seperti umur, berat badan, dan tinggi badan diisi sesuai kebutuhan. Di dalam class, terdapat variabel faktorAktivitas yang bersifat final sehingga nilainya tidak dapat diubah setelah ditentukan. Setelah objek siap, program mulai menjalankan perhitungan seperti nilai BMI dan kebutuhan kalori. Proses ini diakhiri dengan pemanggilan method tampilInfo(), yang berfungsi untuk menampilkan rangkuman data dan hasil perhitungan ke layar sehingga pengguna dapat melihat informasi kesehatan secara lengkap.

2. Fungsi yang digunakan

Beberapa method digunakan dalam program untuk menjalankan logika perhitungan dan tampilan. Method hitungBMI() digunakan untuk menghitung indeks massa tubuh menggunakan rumus berat dibagi tinggi dalam meter kuadrat. Kemudian method tampilKategori() mengevaluasi hasil BMI tersebut menggunakan struktur if-else untuk menentukan apakah pengguna masuk kategori kurus, normal, atau obesitas. Selanjutnya, method hitungKalori() digunakan untuk menghitung kebutuhan kalori harian berdasarkan berat badan dan faktor aktivitas. Terakhir, method tampilInfo() menggabungkan seluruh hasil perhitungan dan menampilkannya dalam bentuk informasi terstruktur pada terminal.

3. Output

```
b:jdwp=transport=dt_socket,server=n,suspend=y,address=localhost:51723' '-XX:+ShowCodeDetails.
ta\Roaming\Antigravity\User\workspaceStorage\39759c897ae05b09c77d25e176db2968\redhat.java\jdt
ava\jdt_ws\Responsi-2-main_aa7530d0\bin' 'UjiPengguna'
=== Informasi Kesehatan Pengguna ===
Umur: 25 tahun
Berat: 60.0 kg
Tinggi: 170.0 cm
BMI: 20.76
Kategori: Normal
Kebutuhan Kalori: 720 kal/hari
=====

--- Demonstrasi Konstanta Final ---
Nilai faktor aktivitas: 1.2
Faktor aktivitas bersifat final (konstan)
Artinya nilai ini tidak bisa diubah setelah diinisialisasi
```