

Verkeerde COVID-19 diagnoses door hitte

Doordat koorts moeilijk te meten is met de hitte, kunnen mensen een verkeerde diagnose van COVID-19 krijgen. Dit blijkt uit recent onderzoek van de Vrije Universiteit Amsterdam in samenwerking met het RIVM en het Global Health Heat Information Network (GHHIN). Het doel van het onderzoek was om problemen en gevolgen van de hitte op de COVID-19 bestrijding in kaart te brengen.

Eén van de gevonden problemen is het stellen van verkeerde diagnoses. Koorts, een duidelijk symptoom van COVID-19, lijkt op oververhitting. Oververhitting daarentegen, kan ook een gevolg van de warmte zijn. Hierdoor kunnen mensen verkeerd gediagnosticeerd worden. Voor een koortsmeting raden de onderzoekers aan om eerst 30 minuten op een koele plaats rust te nemen. Dit gaat de effecten van de hitte tegen.

Ook het medisch personeel ondervindt problemen vanwege de warmte. Om veilig te kunnen werken met COVID-19-patienten dragen zij beschermende kleding, zoals een schort, gezichtsmaskers en handschoenen. Met deze beschermende kleding is het lastiger voor het lichaam om eigen hitte af te voeren. Dit kan hittestress en oververhitting veroorzaken. Hierbij treedt vermindering van uithoudingsvermogen op. Ook de fysieke en cognitieve prestaties gaan achteruit, met minder optimale zorg als mogelijk gevolg. De onderzoekers adviseren onder andere dat de zorgmedewerkers koelvesten dragen, uitrusten op koele plekken en koud water drinken.

Een ander probleem betreft de nationale hitteplannen. Deze adviezen tijdens de warmte zijn op verschillende punten tegenstrijdig met de maatregelen om de verspreiding van COVID-19 tegen te gaan. Zo luidt tijdens de hitte het advies om verkoeling te zoeken op koele publieke plaatsen. Lijnrecht daartegenover staat het advies om drukke openbare plaatsen te vermijden zodat het virus wordt ingedamd. Verder is het bij warmte raadzaam goed te letten op de zwakkere in de samenleving, en vaker bij hen langs te gaan. Aangezien deze groep ook kwetsbaar is voor het virus, is langsgaan in de coronatijd juist af te raden. In samenwerking met het RIVM is het herzien van de nationale hitteplannen in Nederland al gebeurd.